

2010  
平成22年 10

報 日 出 日  
日の出

人口と世帯 平成22年9月1日現在

人口 16,453(26人増)  
男8,157(8人増) / 女8,296(18人増)  
世帯数 6,842(23世帯増)

〒190-0192(個別郵便番号) 東京都西多摩郡日の出町平井2780番地

日の出町役場 代表電話 ☎ 042(597)0511

日の出町ホームページ <http://www.town.hinode.tokyo.jp/>



# だいこんさん 大きく育ててね!

9月7日(火)、町内專業農家の皆さんの呼びかけで、各保育園の園児たちが、大根の種まきを体験しました。たいへんな猛暑の中でしたが、子供たちは一生懸命、汗を流しながら大根の種をまいてました。



町内專業農家の皆さん



みんな真剣に種をまいているので、ちっとも上を向いてくれません…。

問 総務課 広報係 内線306

広報日の出10月号  
主な内容

- ▼P 2 がん医療費の助成制度について。
- ▼P 4 敬老福祉大会が開催されました。
- ▼P 5 国勢調査がはじまります。温泉優待券ほか
- ▼P 6 平成21年度健全化判断比率の公表
- ▼P 9 子ども「子ども手当の支給」、安全安心、ほか
- ▼P10 環境、税金、保険・年金ほか
- ▼P11 催し「第16回自治会対抗綱引きゲートボール大会」ほか
- ▼P12 講座・教室、募集、ご寄附、官公署、地域
- ▼P15 いきいき健康情報「元気の種まき」ほか
- ▼P18 児童館だより、図書館からのお知らせ
- ▼P19 10月のカレンダー、休日・祝日の医療機関
- ▼P20 ひのでトピックス(町のミリョクを再発見24)

# 制度が開始されます！

平成22年12月1日実施

## ▼助成のながれ

①認定証交付申請  
※11月1日から  
認定証交付申請の  
受付を開始します。

②がん医療費制度施行  
※12月1日以降の医療機  
関や調剤薬局の領収書は大  
切に保管してください。

③医療費助成申請  
※来年1月4日か  
ら助成申請の受付  
を開始します。

④医療費の  
口座振込

## ▼医療費助成制度・健康増進に関する説明会を開催します。

10月23日(土) 役場3階第1・第2会議室

午後の部 午後2時～

夜間の部 午後7時～

10月30日(土) 場所：日の出町公民館

午後の部 午後2時～

がん医療費助成制度の説明会を次の日程で開催します。制度の詳細は、広報ひので11月号に掲載します。詳しくは、担当課までお問合せください。

問 町民課 後期高齢者医療係  
内線 288・289

～ 愛する家族のために、そして自分自身のために ～

## ②早期発見

問 いきいき健康課 健康推進係 内線 501

がん検診は、無症状・自覚症状がないうちに、がんを発見し、適切な治療を早期に行い、健康を維持することが目的です。がんは、早期発見・早期治療、そして生活習慣の改善によって、なおすことができる病気です。がん検診を受けることは、自分の健康を考える良い機会になります。町では、がん検診受診率50%を目標にしています。

### 胃がん検診 (男女共)

40歳以上の方は、1年に1回、胃がん検診を受けましょう。

### 肺がん検診 (男女共)

40歳以上の方は、1年に1回、肺がん検診を受けましょう。

### 乳がん検診 (女性)

40歳以上の女性は、2年に1回、乳がん検診を受けましょう。

### 子宮がん検診 (女性)

20歳以上の女性は、2年に1回、子宮がん検診を受けましょう。

### 大腸がん検診 (男女共)

40歳以上の方は、1年に1回、大腸がん検診を受けましょう。

### 前立腺がん検診 (男性)

50歳以上の男性は、1年に1回、前立腺がん検診を受けましょう。



家族のために、私のために。

## 乳がんの自己触診法

※自己触診法の詳しい方法は、保健センターにお問合せください。

乳がんは、体の表面に出来るために、女性が唯一自分自身で早期に発見できるがんです。ただし、普段の乳房の状態を知らなければ、乳房に何か異常があっても気がつきません。がん検診に加えて、月1回のセルフチェックをしましょう。また、入浴の前後などに、鏡を見る習慣をつけましょう！



# 全国初！日の出町がん医療費の助成



平成 22 年 6 月定例町議会において「日の出町がん医療費の助成に関する条例」が可決され、いよいよ 12 月 1 日から「日の出町がん医療費の助成制度」が始まります。

この制度は、患者ご本人及びそのご家族の日常生活に多大な影響を及ぼす医療費において、少しでも経済的不安を和らげ、治療に専念して早期に社会復帰ができるように支援する目的で作られました。

## ▼助成対象

日の出町に、引き続き3年以上（住民登録がある）居住されている方

## ▼助成額

がんの治療にかかった保険適用内の自己負担額を助成します

## 健康増進。がんの早期発見



重要施策「がん医療費の助成制度」。しかし、一番大切なことは自分自身が健康であることです。

日の出町は、検診による早期発見・早期治療とともに、がんにかからないようにするための予防と健康増進事業にも力を入れてまいります。

### ①健康増進

#### ▼生活習慣病予防対策

楽しく、健康で過ごせるよう、「免疫力を高める 10 か条」を目標とした健康増進事業を開催します。

#### がんにならないための「免疫力を高める 10 か条」

- |                 |               |
|-----------------|---------------|
| ①働きすぎないこと       | ⑥睡眠時間を確保すること  |
| ②悩み続けないこと       | ⑦よい人間関係をつくること |
| ③怒らないこと         | ⑧趣味を持つこと      |
| ④頭より体を使うこと      | ⑨笑いを心がけること    |
| ⑤バランスの良い食事をとること | ⑩自然や芸術に触れること  |

〔新潟大学大学院医学部教授 安保 徹 先生の著書から〕

免疫力とは、遠い祖先から受け継がれてきた「自分のからだを良好に保つシステム」です。

がんは特別な病気ではありません。日常の生き方や暮らし方、からだの仕組みの連関で捉えると、予防することも出来ますし、なおすこともできます。

町は、平成4年度から各自治会でされている「健康づくり推進事業」の健康学習を積極的に支援します。免疫力を高める 10 か条は、健康づくりの活動を通じて地域力を高めることにもつながります。

#### ▼子宮頸がん予防接種

子宮頸がんは、若い女性で発症率の高い女性特有のがんです。発がん性ヒトパピローマウイルス（HPV）の感染が主な原因で、若い女性ほど感染率が高い傾向にあります。町では、その感染を予防するために中学1年生を対象に子宮頸がん予防ワクチンを接種しています。



平成 22 年度

9月11日(土)

2010 (平成22)年 10月  
広報日の出

# 日の出町敬老福祉大会が開催されました。

さる9月11日(土)、平井中学校体育館で敬老福祉大会が開催されました。

今年は、町内最高齢者 104 歳の松永むつさんをはじめ、75 歳以上の皆さま 2,076 名をお招きしました。

当日は、ご来賓、各自治会の世話人さんなど、多くの皆さまが参加するなかで、敬老金・奨励金の贈呈や、表彰式、お祝いの演芸が盛大に行われました。

～ 皆さまの、ますますのご健康と、ご多幸を心からお祈りし、私たちへの変らぬご指導ご鞭撻をよろしくお願いします。～



寿

日の出町最高齢 104 歳の松永むつさん



祝 90 歳表彰の皆さま



祝 88 歳表彰の皆さま



祝 80 歳表彰 敬老福祉大

大久野地区の  
祝 80 歳表彰の皆さま

祝

平井地区・各施設の  
祝 80 歳表彰の皆さま



祝 80 歳表彰 敬老福祉大会記念写真

問 いきいき健康課 高齢支援係 内線 382



お知らせ

国勢調査のお知らせ

10月1日は、国勢調査

いよいよ国勢調査が10月1日基準で開始されます。国勢調査は二ツポンの今を知り、未来をつくるための調査です。

9月下旬に、担当の調査員が皆さまのご自宅へ直接配布しました調査票に、10月1日の皆さまの状況を記入し、ご提出ください。皆さまのご協力をよろしくお願い致します。

なお、記入内容等でご不明な点は、国勢調査コールセンターをご利用ください。

問 国勢調査コールセンター

☎ 0570(01)2010(ナビダイヤル)  
☎ 03(6738)6677(TP電話・PHS)

国勢調査を装った「かたり調査」に

ご注意ください

国勢調査員は「国勢調査員証」を身につけています。不審に思われた場合は、日の出町の国勢調査担当までお問合せください。

問 総務課 広聴広報係

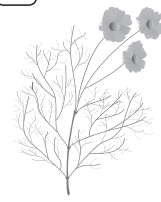
内線 307

東京都シルバーパスのお知らせ



都営交通、都内民営バス等が利用できる東京都シルバーパスを発行します。

対象 都内に住民登録されている満70歳



以上の方(寝たきりの方を除く)。

申込 満70歳になる月の初日から申込みます。専用ダイヤルで詳細を確認のうえ、西東京バス五日市営業所でお申込みください。  
有効期間 発行日〜平成23年9月30日

問 (社)東京バス協会専用電話

☎ 03(5308)6950  
※平日午前9時〜午後5時  
西東京バス五日市営業所 ☎(596)1611

つるつる温泉の町民優待券

つるつる温泉では、町民の皆さんを対象に町民優待券を発行しています。

町民優待券(平成23年3月31日まで有効)を利用すると、通常営業日のいつでも優待利用料金でご利用いただけます。一般入館料800円のところ、優待利用料金は、大人500円・小学生250円となります。町民優待券は、つるつる温泉で発行しています。お越しの際は、住所確認ができる免許証・保険証などをご持参いただきますようよろしくお願い致します。

問 つるつる温泉

☎(597)1126

特殊疾病福祉手当支給について

10月は特殊疾病福祉手当(町制度)の支給月です。15日(金)に指定口座へ振込予定です。対象の方はご確認ください。

問 子育て福祉課 地域支援係

内線 293

日の出町選挙人名簿定時登録

投票区・自治会別登録者数一覧表 (9月1日基準 2日登録) 単位:人

投票区	自治会	男	女	計	投票区	自治会	男	女	計
第1投票区	2	190	183	373	第5投票区	19	63	66	129
	6	548	543	1,091		20	75	78	153
	7	244	246	490		21	270	277	547
	8	489	398	887		22	161	146	307
	計	1,471	1,370	2,841		計	569	567	1,136
第2投票区	3	273	495	768	第6投票区	24	249	260	509
	4	420	397	817		25	264	252	516
	5	588	616	1,204		26	285	303	588
	11	363	413	776		計	798	815	1,613
	計	1,644	1,921	3,565	第7投票区	1	108	98	206
第3投票区	12	303	274	577		9	309	306	615
	13	255	297	552		10	330	290	620
	14	220	231	451		27	111	117	228
	15	151	171	322		28	222	211	433
	計	929	973	1,902	計	1,080	1,022	2,102	
第4投票区	16	45	31	76	合計		6,751	6,952	13,703
	17	114	172	286					
	18	101	81	182					
	計	260	284	544					

10月は話しあい強調月間です

◎この日の出町選挙人名簿に登録された方は、次の要件に該当している方です。

年齢要件 平成2年9月2日以前に生まれた方

住所要件 平成22年6月1日までに日の出町へ住所を移し、引き続き住所のある方

選挙人名簿の登録は、年4回(3月、6月、9月、12月)の定時登録と、選挙毎に調製する選挙時登録があります。

【日の出町の在外選挙人名簿登録者数】 男 6人 女 5人 合計 11人

海外に住所を移し、国政選挙のみ投票ができます。(本人の登録申請により、調査・登録が行われます。)

問 日の出町選挙管理委員会



# 平成21年度決算に係る「健全化判断比率」公表について

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に伴う、平成21年度決算における「健全化判断比率」及び公営企業における「資金不足比率」についての算定結果は、各指標とも法に定める基準以下にあり健全な財政状態を示しています。

平成21年度決算においては普通交付税の増額や基金残高の増額、地方債残高の減少により、前年度と比較して実質公債費比率については、1.1ポイント、将来負担比率については26.4ポイントとなり、それぞれ改善しております。

## 1 健全化判断比率とは

①実質赤字比率 ②連結実質赤字比率 ③実質公債費比率 ④将来負担比率です。

これらの指標は、監査委員の審査に付し、その意見を付けて議会に報告し公表するとともに、早期健全化基準、財政再生基準に照らし、基準値以上となった場合には、早期健全化計画、財政再生計画を議会の議決を経て、定めなければなりません。

### 「健全化判断比率」

(単位：%)

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
日の出町	—	—	9.5	83.8
前年度比	—	—	▲1.1	▲26.4
早期健全化基準 (イエローカード)	15.00	20.00	25.0	350.0
財政再生基準 (レッドカード)	20.00	40.00	35.0	

- ・実質赤字比率 一般会計等の実質赤字額の標準財政規模に対する割合  
(実質収支が黒字の場合、「—」と表示)
- ・連結実質赤字比率 公営企業などを含む全会計の実質赤字額の標準財政規模に対する割合  
(連結実質収支が黒字の場合、「—」と表示)
- ・実質公債費比率 一般会計等が負担する実質的な公債費相当額  
(公営企業債に対する繰出金など公債費に準ずるものを含む)の標準財政規模に対する割合(分母・分子ともに普通交付税に措置されるものを除く)
- ・将来負担比率 一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する割合  
(分母・分子ともに普通交付税に措置されるものを除く)

標準財政規模：町が年間に通常収入されるであろう經常的一般財源の規模

## 2 公営企業における資金不足比率とは

(単位：%)

公営企業の経営の健全化を図るために設けられた指標です。公表にいたる手順は、健全化判断比率と同様です。この指標も、経営健全化基準に照らし、基準値以上となった場合には、経営健全化計画を議会の議決を経て、定めなければなりません。

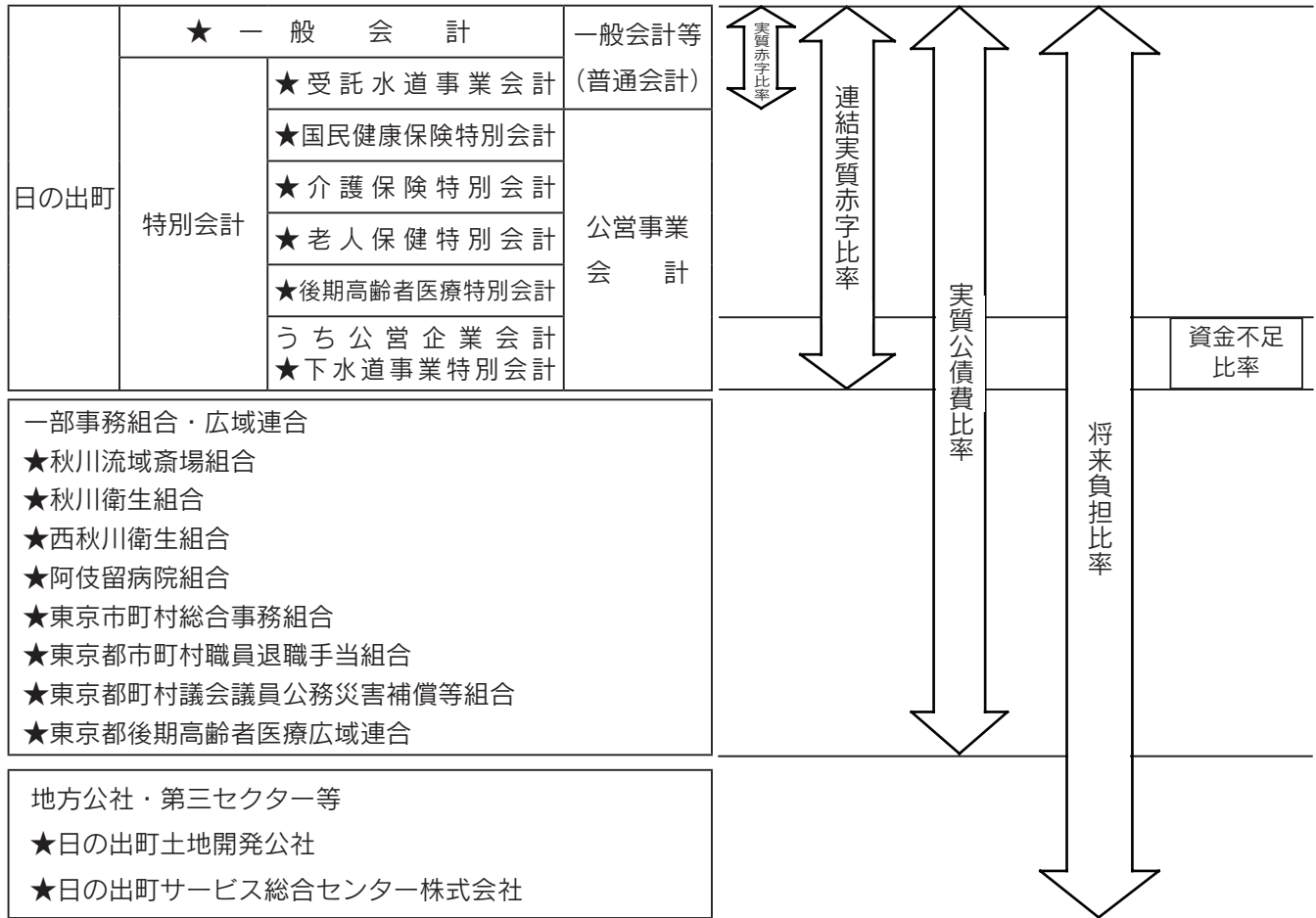
※公営企業では、再生段階の基準はありません。

	資金不足比率
下水道事業特別会計	—
前年度比	—
経営健全化基準	20.0

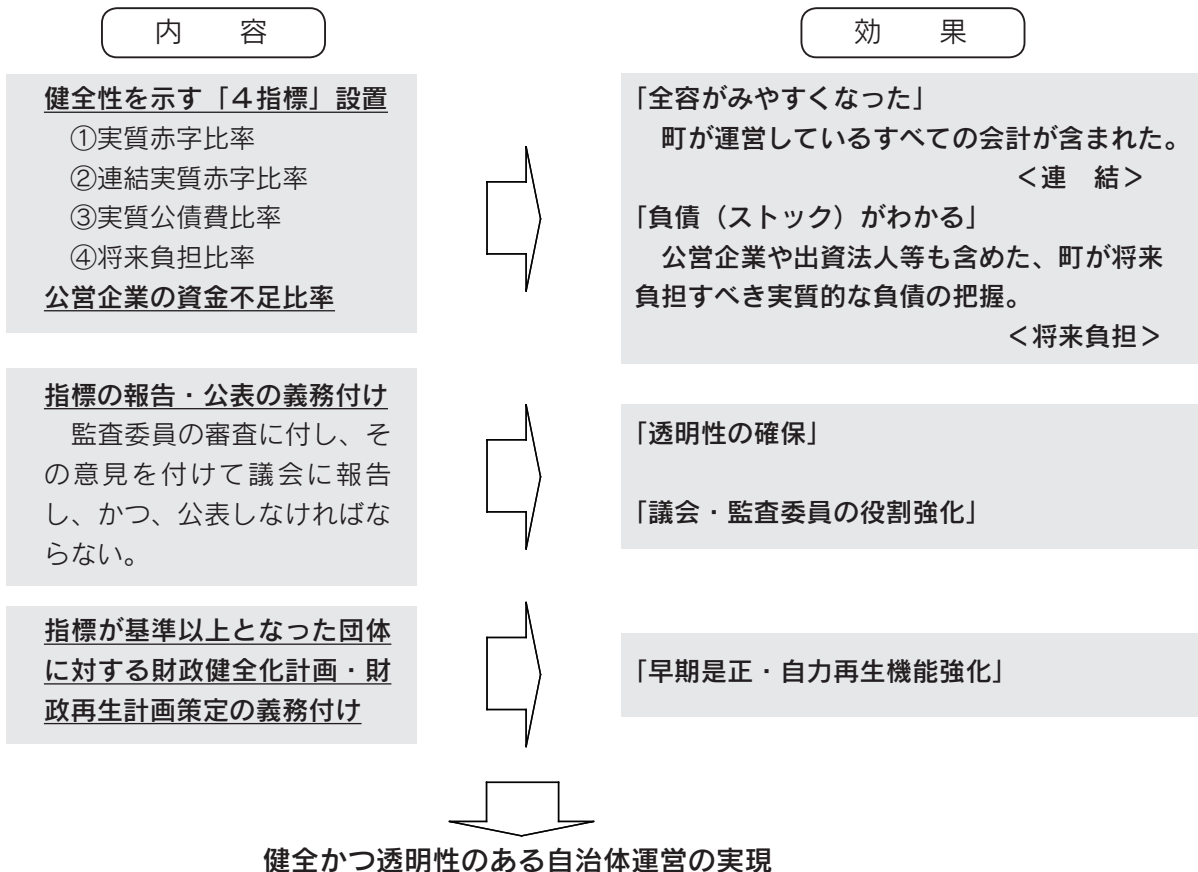
- ・資金不足比率 公営企業ごとの資金の不足額の、事業規模に対する割合(不足額が零以下の場合、「—」と表示)

行財政運営については、町が運営するすべての会計、一部事務組合、出資法人等において、単年度の収支のみにとらわれることなく、計画・運営・管理等十分注意を払い、将来を見据えた総合的かつ計画性のある行財政運営に引き続き努めてまいります。

### 3 日の出町の健全化判断比率等の対象範囲 (平成21年度末時点)



### 4 「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の概要



## 5 将来負担比率について

将来負担比率は、簡単に言い換えると、一般会計（普通会計）が背負っている負債が、町が年間に通常収入されるであろう収入（一般財源）の規模と比較してどうかを表す指標です。

一般会計が背負う負債とは、地方債の残高、債務負担行為（土地開発公社土地代金）に基づく支出見込額、一般会計等以外の会計の地方債の元金償還にあてる一般会計等からの繰入見込額、一部事務組合・第三セクターなどに関する負担見込額などから、これらに充当することができる財源を控除したものです。

算式	将来負担額 14,755,378 千円	－	充当可能基金額＋特定財源見込額＋普通交付税措置見込額 12,039,393 千円	= 83.8%
	標準財政規模 3,773,431 千円	－	普通交付税措置額 534,499 千円	

町の将来負担比率は前年度と比較して改善しておりますが、東京都内市町村の中では比較的高い数値となることが予想されます。

この算定は、将来負担すべき額をベースに行なわれるもので、これまで町が行なってきた義務教育施設整備、道路整備、公共下水道整備、温泉センターや老人福祉センターなどの建設、三吉野桜木地区区画整理事業など、都市として基盤整備や福祉施設の充実などの結果であり、前向きに事業推進をしてきた証と言えます。

今後も将来負担額の大きな要素である地方債残高については毎年度計画的に償還、新たな地方債を最低限に抑えていくことにより残高は減少していく見込みであり、事業の緊急性・優先順位を検討し必要に応じた事業計画の見直しを行い将来負担額の縮小に努めてまいります。

# 平成 21 年度決算に伴うその他財政指標のお知らせ

## 経常収支比率について

平成 21 年度の経常収支比率は 107.5%で、高齢者の医療費助成開始など経常経費の増加がありましたが、臨時財政対策債の増額により前年度と比較して 0.8 ポイント改善しました。

今後、行政改革をさらに推進し経常的経費の縮減を図る一方、町税をはじめとする経常一般財源の確保に全力をあげて取り組み、経常収支比率の改善に努めてまいります。

また、町ではごみの埋立処分場やエコセメント化施設の設置に伴い、東京たま広域資源循環組合から毎年地域振興費等の交付を受けています。21 年度では 10 億円の収入がありますが、この収入は、経常収支比率を算定するルール上経常的な収入に算入することはできません。しかし、毎年恒常的に町に収入されるものであり、これを加えて経常収支比率を計算した場合、88.5%となります。都内市町村における経常収支比率の平均は 91.2%であり、88.5%以上の団体が他に 23 団体あることや、町が行なっている各種事業を比較した場合、必ずしも高いものではないと考えております。

\* 平均比率数値等については 9 月 3 日現在の公表数値による

- ・ 経常収支比率 人件費や公債費などの毎年支出しなければならない経費の額が、税を中心とする経常的な収入、臨時財政対策債の合計にしめる割合で、地方公共団体の財政構造の弾力性を判断するための指標



# 子ども



## 平成23年度小学校新1年生の健康診断

来春小学校に入学するお子さんをもつ家庭に「就学時健康診断通知書」を送付します。就学にあたり法律で定められている健診ですので、必ず受診してください。10月末日までに通知が届かない場合は、お問い合わせください。

**問 学校教育課 指導・学務係** 内線 533

## 子ども手当・児童育成手当の支給

各手当(6~9月分)が、10月5日(火)に指定口座へ入金される予定です。10月15日(金)を過ぎて入金されない場合はお問い合わせください。

**問 子育て福祉課 子育て支援係** 内線 298

## 保育園の事業

### 第9期 インフアント (乳幼児) マッサージ教室



**日時** 10月19日(火)・27日(水)・11月4日(木)・10日(水)の全4回で、各午後1時30分~2時30分

**場所** 宝光保育園(駐車場有)

**対象** 満10カ月未満の乳児の親子

**定員** 親子10組 **費用** 全4回で千円

★次世代育成クーポンが使えます  
**申込** 10月15日(金)締切。※保育あります

(満1歳以上学齢前乳幼児まで)。持ち物等、詳細はお問い合わせ下さい。

## 一日ふれあい動物園 開園

25種類の動物たちが、宝光保育園にやってきます。遊びに来てみてください。

**日時** 11月2日(火)午前10時~11時30分

**場所** 宝光保育園 ※駐車場あります。

**問 宝光保育園** ☎(597)0876

## 平成23年度 日の出幼稚園新入園児募集

日の出幼稚園では23年度の新入園児を次の要領で募集します。

年 齢		募集定員
満3歳児	満3歳の誕生日以降の入園	若干名
3歳児	平成19年4月2日 ~ 平成20年4月1日生	40名
4歳児	平成18年4月2日 ~ 平成19年4月1日生	40名
5歳児	平成17年4月2日 ~ 平成18年4月1日生	若干名

**入園願書・案内書配布** 10月15日(金)~

**願書受付** 11月1日(月) 午前8時~

**説明会** 10月16日(土)午前10時~11時30分

※見学は随時お受けします。お電話でお申し込みください。

**http://www.hinode-youtien.com**

**問 日の出幼稚園** 平井2209番地

☎(597)3253

# 安全安心

## 大久野中学校・本宿小学校屋上にヘリサインを設置しました。



町は、日の出町地域防災計画に基づき、大久野中学校・本宿小学校屋上にヘリサインを設置しました。

ヘリコプターのパイロットは、目視飛行をする場合、建物などを目印に飛行します。ヘリサインは、パイロットの目印となり、万一の大規模災害時に、上空からの救助や救援物資の支援を受ける際の目印としてたいへん役立ちます。

## ヘリサインとは

ヘリサインとは、公共施設の屋上に施設名称を大きく記し、上空から確認できるようにしたサインのことです。

### 大久野中学校



### 本宿小学校



**問 生活安全安心課 地域安全安心係** 内線 332

## 五日市警察署からのお知らせ

### 高齢者の人身事故多発

交通ルールの厳守と反射材の活用を

平成22年1~7月末現在、五日市警察署の管内で発生した人身交通事故のうち高齢者の方(65歳以上)が負傷者になった割合が、都内で2番目に多くなっています。五日市警察署は日の出町・檜原村・あきる野市西部を管轄しています。

歩行者の場合は、横断禁止場所を横断中の接触、車は交差点での出会い頭の衝突や追突などが事故原因になっています。横断歩道の利用と反射材の活用をお願いします。反射材は約120メートル離れていてもドライバーから確認できます。

ドライバーの皆さんは、自宅近くの裏道でも注意して運転してください。

## 五日市警察署 交通総務係

☎(595)0110

生活安全安心課 地域安全安心係 内線 331

## 駅前放置自転車クリーンキャンペーン

困ります! 自転車置きざり知らんぷり

期間 10月22日(金)~10月31日(日)

▼自転車は駐輪場や決められた場所に置きましょう。

▼一人ひとりが放置しないよう自転車利用マナーを守りましょう。

▼健康のためにも 駅に近い方は歩きましょう。

▼自転車には防犯登録が義務づけられています。

生活安全安心課 地域安全安心係

内線 331



## 環境

### 飲用井戸設置状況等調査にご協力を

東京都は、土壌汚染対策に活用するため、飲用井戸の設置状況等を把握する調査を10月以降順次行う予定です。調査対象世帯に、調査員が訪問又は電話による聞き取りを行いますので、ご協力をお願いします。



### 問 東京都環境局環境改善部化学物質対策課

☎ 03(5388)3473

### 家庭用生ごみ処理機・家庭用生ごみ処理容器「コンポスト」の購入助成(追加募集)

ごみの減量と資源化の為、家庭用生ごみ処理機・生ごみ処理容器を購入する方に税込購入金額の2分の1を補助金として交付します。

### 対象 町内在住で次の要件を満たす方

- ① 居住後3年以内に転出見込みがない方
- ② 租税公課等に滞納や未納がない方

### 助成額 「生ごみ処理機」：6基 「限度額 2万2千円」 「生ごみ処理容器」：8基 「限度額 1千800円」

申込 電話▼10月4日(月)～22日(金)※受付は土・祝日を除く午前8時30分～午後5時。

※助成予定数まで継続受付。申込多数の場合は抽選。手続方法は後日連絡します。

### 問 生活安全安心課 環境係

内線 334

### 浄化槽をお使いのみなさまへ

浄化槽は、適正な維持管理を行わなければ本来の機能を発揮できません。浄化槽法では、使用する方に3つの義務を定めています。

- ① 保守点検 (都に登録した専門業者が定期的に実施する点検作業)
- ② 清掃 (市町村の許可を受けた業者が実施する浄化槽の清掃作業)
- ③ 法定検査 (知事指定の機関が実施する、①②の状況等を客観的に判断する検査)

みなさんが気持ちよく生活できるように、①～③を行い、適正な維持管理をお願いします。また、下水道接続などで浄化槽の使用を廃止した場合は、30日以内に届出をお願いします。

### 問 東京都多摩環境事務所 廃棄物対策課 浄化槽係

☎ (528)2692「直通」

### ゆずります・ゆずってください リサイクル情報交換コーナー



### ゆずってください

- ① 電動のこぎり 1台
- ② パソコン台 1台
- ③ テレビ台 1台
- ④ 幼児用ベッド 2台

### このコーナーのご利用方法

ご利用したい方は環境係までご連絡ください。掲載品については、持ち主と直

接交渉頂きます。※品物のやり取り等に関して町は一切責任を負いません。

### ちよこつとアドバイス

家庭から出る生ごみのうち約80パーセントが水分です。ごみ減量のため、水分を多く含む生ごみは十分に水分を切ってから排出しましょう。

### 問 生活安全安心課 環境係

内線 334

## 税金



### 10月は、不正軽油撲滅強化月間です。

不正軽油とは、主にディーゼル車の燃料として使用される軽油に、脱税を目的として重油等を混ぜ、軽油と偽り販売しているものです。こうした不正軽油(特に重油を混ぜた場合)は、ディーゼル車の排気ガス中の有害物質を増加させ、環境にも悪い影響を与えます。不正軽油は、社会と環境に対する犯罪です。

東京都では、不正軽油を一掃するため、調査の手がかりを探しています。不正軽油に関する情報をお持ちの方は、不正軽油110番(☎0120-01231-793)までご連絡ください。24時間情報を受け付けています。

### 問 東京都主税局課税部軽油調査課

☎ 03(5388)20500

## 保険・年金

年金を受けている方が亡くなられたときは届出が必要です。

年金を受けている方が亡くなられたときは、「年金受給権者死亡届」を最寄りの年金事務所に提出してください。

また、年金は亡くなった日の属する月まで受けられますので、未払いの年金がある場合は「未支給年金・保険給付請求書」も合わせて、最寄りの年金事務所に提出してください。未払いの年金を受けられる遺族の方は、年金を受けていた方の死亡当時、生計を同じくしていた配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹、となります。なお、「年金受給権者死亡届」の提出が遅れると年金がそのまま支払われ、後日、遺族の方より年金を返納していただくこととなりますので、ご注意ください。死亡届や未支給年金の請求に関するお問い合わせは、ねんきんダイヤルまたは、お近くの青梅年金事務所まで。ねんきんダイヤルの受付は、月々金曜日の午前8時30分～午後5時15分。ただし月曜日は7時まで延長。また、第2土曜日は午前9時30分～午後4時。

### 問 ねんきんダイヤル

☎ 570(05)1165

※IP電話・PHSからは

☎ 3(6700)1165



催し

第16回自治会対抗綱引き

・ゲートボール大会



スポーツの秋！奮ってご参加ください。

日時 10月10日(日) 午前9時30分集合

開会式 午前10時 場所 谷戸沢グラウンド

問 日の出町体育協会事務局 内線 546

ご存じですか「秋の行政相談週間」

10月18日(月)～24日(日)

国ではこの週間で、行政相談員制度を周知し、国民のみなさんにこの制度を利用していただくために、広報及び関係行事を積極的に実施します。町でも1日合同行政相談を開設します。

相談内容は、年金、保険、道路、河川、郵便、登記、福祉、日常生活の中から生じる諸問題等の相談にご利用ください。

日時 10月22日(金) 午後1時～4時

場所 役場3階第3会議室

相談委員 行政相談委員、人権擁護委員  
民生・児童委員

問 町民課窓口サービス係 内線 281

「講演と音楽のつどい」

多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会事業

日時 10月24日(日) 午後1時開演

4時終了予定

場所 立川市民会館 大ホール

講演 歌手 米良美一さん

演題 生きながら生まれ変わる

映画「もののけ姫」で一世を風靡した

カウntaxテナー米良さんが、難病との闘

病、いじめ体験、生きていること感謝

を語ります。

音楽 立川市立第三中学校吹奏楽部

よさこいソーラン音頭

立川富士子連親子隊

定員 1千452名 費用 無料

申込 先着順(予約不要)

問 立川市市民生活部 生活安全課

☎ (528) 4319

多摩地域の生物多様性を考える

「100年後の井の頭公園」を例に

日時 11月5日(金)

午後1時30分～7時

開場は午後1時

場所 本会場▼武蔵野市 武蔵野公会堂

ホール(武蔵野市吉祥寺南町1丁目6番

22号)自然観察会会場▼都立井の頭恩賜

公園

プログラム概要 著名人によるプレゼン



テーション(日常生活の中での身近な生物多様性保全についての取組み発表)

大橋 マキ(アロマセラピスト)

費用 無料

定員 先着200名(参加者には参加証を送付)

申込 はがき・FAX・ホームページ▼住所、

氏名、電話番号を記入▼締切は10月21日

(木必着)

〒105-0004 東京都港区新橋2-

16-1 ニュー新橋ビル1026号

「生物多様性シンポジウム」運営事務局

www.tama-bio.net

問 生物多様性シンポジウム事務局

☎ 03(5157)3782

FAX 03(5157)3782

講座・教室

肝要の里 秋の体験事業

ヘルシーおやき作り体験



おやき作りに挑戦してみませんか、出

来上がったおやきは持ち帰り。

日時 10月23日(土)午前10時～午後0時30分

場所 ひので肝要の里

費用 1千500円(保険料含む)

定員 先着10名

持ち物 エプロン、三角巾、長靴

申込 電話▼10月4日(月)～15日(金)

※正午～午後1時・土日除く

問 産業観光商工係 内線 245

ソフトテニス教室

日時 10月16日(土)

午前9時～11時

場所 スポーツパークテニスコート

対象 小・中学生

費用 無料

持物 運動しやすい服装と靴・汗拭きタ

オル・飲み物・帽子など

※ソフトテニスのラケットのある方はご

持参ください。

問 体育協会 内線 546

硬式テニス講習会参加者募集



亜細亜大学テニス部の方を講師にお招

き講習会を開催します。

技術力アップを目指している方をはじ

め、レベルは問いませんので、初心者の方

でも奮ってご参加ください。

期日 11月13・20日(土) ※雨天中止

時間 午前9時～午後1時

場所 スポーツパークテニスコート

対象 町内在住又は在勤の方

定員 先着50名

費用 3千円(保険・ボール代込)

持ち物 ラケット、タオル、飲み物

申込 直接窓口、電話▼10月5日(火)～

受付は平日8時30分～5時15分

問 文化スポーツ課 スポーツ振興係 内線 545

東京都交響楽団ハーモニーツアー 日の出公演

9月19日(日)



# 弦楽四重奏 が開催されました。



美しい弦楽器の音色が公民館に響きます。



記録的な酷暑も落ち着きはじめた9月19日(日)、東京文化発信プロジェクト「東京都交響楽団ハーモニーツアー 日の出公演」が、日の出町公民館で開催されました。

当日は、秋の連休「シルバーウィーク」中にもかかわらず、東京が世界に誇る一流の奏者による弦楽四重奏を鑑賞に多くの皆さんが来場されました。会場では、演奏者と楽器の紹介や、子供向け・ご年配向けの曲目をはじめ、モーツァルト作曲「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」などの本格的な楽曲の演奏も行われ、来場された皆さんからは、心が和むすばらしい演奏に「ブラボー!!」という賛辞の声も聞かれました。

演奏された都響の皆さんからは、「日の出町の公民館は、弦楽器との相性が良く、またレトロな昭和の雰囲気がとてもすばらしかったです。演奏会にご来場いただきありがとうございました。」とご挨拶をいただきました。



主催 東京都、東京都歴史文化財団  
 問 総務課広聴広報係 内線 306

**キッズと保護者の映画大使を募集!**  
 キッズと映画を観ませんか? 幼児と家族で観られる、幼児に大人気の絵本が原作です。会場の照明が少しついて、音響も少し小さめに設定します。初めて映画を観る

**募 集**  
 ひので町民大学

**問** 都立五日市高等学校 経営企画室 鈴木 千代子  
 〒190-0164 あきる野市五日市 894 ☎(596)0176

場所 都立五日市高等学校  
 定員 15人 費用 2千600円  
 申込 往復はがき▼講座名、住所、電話番号、氏名(ふりがな)、性別、年齢を記入し郵送する。10月22日(金)必着 応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。※テニスシューズは持参ください。

都立五日市高等学校公開講座  
 初心者テニス教室

ラケットを握るのが初めての方を対象に、ボールの打ち方やラリーを体験し、初歩的なゲーム形式を行えるようになるまで技術を向上させます。

期日 11月20日(土)・27日(土)  
 時間 各午前9時～11時30分  
 午後1時～3時30分  
 (2日合計10時間)



子どもさん大歓迎です！  
 期日 10月23日(土)  
 上映開始時間 午前10時前後の初回上映  
 (決定したら招待者に連絡します。)

場所 ワーナーマイカル・シネマズ日の出  
 鑑賞作品 「おまえうまそうだな」



ひよんなことから  
 草食系恐竜のお母さん  
 から育てられた肉食系  
 恐竜のハートは、だんだん  
 大きくなるとみんなに怖い  
 と恐れられました。

ある日ハートはタマゴから殻を破つて  
 出てきた、ちいちゃな草食系恐竜に出  
 会いました。

ハートが「うまそうだな」と声をかけた  
 のが、きっかけでハートと彼をお父さん  
 と慕うおちびちゃん「ウマソウ」との間  
 に不思議な父と子の愛情が芽生えます。

お互いを思いやる心、大きなものに挑  
 戦する勇気を描き、観る人をほのぼのと  
 した気持ちにさせ、自分もまわりも幸せ  
 にしてくれるこの秋一番の感動アニメ映  
 画です。

対象 町内在住の未就学児(複数名可)  
 と保護者(1名)。当日配布するアンケ  
 ートを記載して後日送付していただける方。

応募人数 10組 ※小学生以上の兄弟姉妹  
 を同伴する場合、料金をお支払いください。  
 申込 電話・はがき・FAX(597)66988

☑ bunka@town.hinode.tokyo.jp  
 ▼10月15日(金)必着

はがきの書き方

表面	裏面
(役場専用郵便番号) 50 1190401192 日の出町教育委員会 文化スポーツ課 「キッズ映画大使」 希望	あなたとお子様の ①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

男子硬式テニス大会参加者募集  
 文化スポーツ課 社会教育係 内線 544

テニスを通し親睦を  
 深めるための気楽な大会です！  
 日時 10月17日(日)  
 午前9時～午後3時 ※雨天中止  
 場所 スポーツパークテニスコート  
 競技方法 予選▼リーグ戦 決勝▼トー  
 ナメント戦(組合せは大会当日抽選) 詳  
 細は大会当日に説明します。  
 参加資格 どちらか一人が町内在住また  
 は在勤の方 ※女性も可 費用 1ペ  
 ア600円(当日集めます) 保険 各自加入  
 主催 日の出町テニス愛好サークル  
 幹事 日の出町硬式テニスクラブ

文化スポーツ課 スポーツ振興係  
 文化スポーツ課 スポーツ振興係  
 内線 545 または主催者代表 津島  
 090(5502)5608

公立阿伎留医療センター職員募集

「常勤」理学療法士、作業療法士  
 …各2名程度

応募資格 37歳までの有資格者  
 申込期間 10月1日(金)～14日(木) ※土日  
 祝日除く  
 申込 履歴書・免許証の写しを持参(郵送可)  
 試験日時 10月17日(土) 午前11時～  
 試験内容 作文・面接試験  
 採用日 平成22年11月1日以降  
 給与・勤務時間 当病院規定による  
 身分 地方公務員

所在地 あきる野市引田78番地1(JR  
 五日市線「武蔵引田駅」下車徒歩8分)  
 問 事務部 総務課 人事係  
 ☎(558)0321(代) 内線 2503

自衛官募集

一般曹候補生	18歳以上24歳未満
一般曹候補生	18歳以上27歳未満
航空学生	21歳未満
二等陸・海・空士	18歳以上27歳未満

問 自衛隊福生募集案内所 ☎(551)4725

ご寄付

太陽光発電式街路灯

さる7月、シンセイ建設 西村成王様  
 より、出身地である日の出町の皆さんに

環境技術への理解を深めていただく目的  
 で、LED SOLAR街路灯をご寄附  
 いただきました。

西村様は、近年の環境問題に少しでも  
 貢献できればと太陽光発電式街路灯の普  
 及を進めています。

ご寄附いただいた街路灯は、夜間役場  
 をご利用いただく際に足元が暗く、皆さ  
 まにご不便をかけていた、役場の夜間窓  
 口へ向かう通路沿いに設置いたしました。  
 日中の太陽光エネルギーを太陽光パネ  
 ルで蓄電し、省電力のLED電球で夜を  
 照らす環境配慮型の街路灯です。役場  
 にお越しの際はぜひご覧ください。



問 企画財政課 管財係 内線 317

官公署

しごとセンター多摩の就業支援

①再就職を目指す25歳～50歳女性対象  
 「女性再就職サポートプログラム」

労務管理や年末調整事務を行う上で必  
 要な基礎知識の習得から職場体験までを  
 セットにした10日間のプログラムです。



対象は、パソコンの操作ができる事務職経験者の方で、6カ月以内に事務職での再就職を目指す25歳〜50歳までの女性です。

日時 11月24日(水)〜12月7日(火)

午前10時〜午後4時

定員 25人(選考面接により決定)

受付方法 10月29日(金)までに東京しごとセンター・アドバイザーを通しての申込みとなります。

② 全年齢対象

「就職面接会」の開催

お仕事を探しの全年齢層を対象とした就職面接会を開催します。当日はおおむね20社の企業が参加予定です。

日時 10月28日(木)

面接会 午後1時〜4時

(受付時間 午後0時30分〜3時30分)

申込 入退場は自由です。履歴書を複数枚持参願います。

③ 34歳以下対象

「自信が持てる応募書類講座&面接対策講座」

1日目 自己分析を通して、仕事探しや応募書類のコツが理解できます。

2日目 コミュニケーションやマナーの向上、面接のコツが理解できます。

1日だけのご参加、両日のご参加、どちらでも結構です。

日時 ①10月26日(火) ②27日(水)

各午後1時30分〜4時30分

定員 各30人(予約制・先着順)

会場 すべて東京しごとセンター・多摩

問 東京しごとセンター多摩

☎ 042(329)4524

人 事

教育長の就任

さる9月15日の議会定例会で、教育委員任命の同意を得、教育委員会臨時会において、橋本芳夫氏が9月16日付で教育長に就任されました。

橋本 芳夫 (はしもと よしお)

生年月日

昭和24年6月20日生

任期

平成22年9月16日〜平成22年12月14日



ごあいさつ

日の出町議会より教育委員のご同意をいただき、教育委員会臨時会において教育長に任命、就任いたしました。町民の皆さまのご意向を踏まえ、町の教育行政の発展に尽力してまいりますので、何とぞよろしくお願ひ申し上げます。

経歴

元日の出町職員。平井川北整備振興課長、社会教育課長、水道課長、都市開発課長、都市建設担当参事、議会事務局担当参事を歴任。

問 学校教育課庶務係 内線 531

地 域

リンデンハウスバザー



地域の皆さまと障害者の方々との交流を図ります。当日は催し物コーナーなどを企画します。

寄贈品のお願ひ

ご家庭で未使用な物や、まだ使える物、手作り品など、ご寄附いただけましたら御願ひ致します。(人形と人形ケース・健康器具等は不可。電気器具は使用の可否を確認してください)

日時 10月17日(日) 午前10時〜午後2時

※雨天の場合は10月24日(日)

場所 旧役場跡地内 ※駐車場あります。

会場 イベント案内 販売コーナー・模擬

店コーナー・アトラクション(浅沼宏之

トランペット・バイオリン演奏)など。

大久野中学校制服交換コーナー・鉛筆や

使用済テレフォンカード等の回収。

問 リンデンハウス ☎ (597)6711

発達に支援を要する幼児の養育懇談会

児童生徒の発達を促す取り組み

日時 10月19日(火) 午前10時〜正午

場所 都立あきる野学園

対象 学校の教職員、幼稚園・保育園職員、関係機関職員など

講師 言語聴覚士 長岡 恵理さん

申込 はがき・FAX(558)0074

10月12日(火)(消印有効)保育の必要な場合は

早めにお申し込み下さい。(無料)

はがきの書き方

表面	50 19740823	裏面
	あきる野市上代継123-1 あきる野学園養護学校 地域支援 センター長 行	郵便番号、 住所、 氏名(ふりがな)、 電話番号、 学校見学希望の有無 を記入

問 あきる野学園地域支援センター

小林 ☎ (558)0222

あきる野青年会議所第162回公開例会

『可能性に気づけば、人生が変わる』

大嶋 啓介氏講演会 成功の秘訣

こっそりおしえちゃいます。

日時 10月6日(水) 午後6時会場 7時



開演 場所 秋川キララホール(無料)

主催 あきる野青年会議所

後援・協賛 あきる野商工会・あきる野準倫理法人会

後援 あきる野市教育委員会・あきる野商工会青年部・日の出町商工会・あきる野市観光協会・東京秋川ロータリークラブ・秋川ライオンズクラブ・(株)秋川総合開発公社(あきる野ルピア)・(株)西の風新聞社

問 あきる野青年会議所ビジネススキル委員会

工藤 ☎ 090(3331)5674

江頭 ☎ 090(3542)3364

いきいき健康情報!!

『元気の種まき』

～みんなでのめっこ～事業

第2回 健康事業の募集



『アロマテラピー』

～アロマを用いたセルフケア～

アロマテラピーとは植物から抽出した天然の製油の芳香成分が持つ薬理作用を利用し、人間が本来持っている自然治癒力を高めて疾病予防や治療を行う薬物療法の一つです。アロマの効用や効果を学び、アロマやストレスとの付き合い方に役立てましょう。

期日 ①10月23日(土) ②29日(金)

時間 午前10時～正午

場所 保健センター2階会議室

定員 各40名 費用 40円(保険代)

持ち物 ミニタオル(30cm×30cm)、ビニール袋1枚

申込締切 10月15日(金)必着

『健康づくりウォーキング②』

今話題のパワースポットの御岳山・日の出山・つるつる温泉で健康に。秋冷の山でウォーキングを楽しみましょう。

期日 ①11月12日(金) ②14日(日)

時間 午前8時15分～午後2時(温泉に到着予定) 集合場所 役場南側駐車場

コース 役場→御岳登山鉄道滝本駅(ケーブルカー乗車)→御岳神社→日の出山(昼食)→つるつる温泉(約1万3千歩)→役場

※役場→滝本駅・つるつる温泉→役場はバス移動▼温泉は希望者のみ入浴(個人負担・大人200円・小学生以下150円) 服装 ウォーキングに適した服装 費用 560円(保険代・ケーブル代・温泉入館料金は除く) 定員 各50名

持ち物 飲料水、昼食・雨具等

申込締切 10月29日(金)必着

【共通事項】 応募資格 町内在住または

在勤者 申込 電話、はがき、FAX、Eメール(グループでの申し込み可)

▼定員超の場合 は抽選

はがきの書き方

表面 (役場専用郵便番号) 50 11900192 日の出町文化スポーツ課 『元気の種まき』 参加希望

裏面

①事業名 ②参加日 ③あなたの住所 ④氏名(ふりがな) ⑤生年月日 ⑥電話番号 ※グループの場合は全員の②③④⑤も記入



問 bunka@town.hinode.tokyo.jp 文化スポーツ課 社会教育係 内線 541 FAX (597) 6698

第8回いきいき生活座談会

《認知症を理解する》



①認知症の症状や対応について

日の出ヶ丘病院 精神科 新井先生

②高齢者の交通安全教室 五日市警察署

日時 10月13日(水) 午前10時30分～正午

場所 大久野健康いきいきセンター

定員 40名(先着順) 申込 直接電話

▼平日の午前9時～午後5時受付

問 日の出町包括支援センター

☎ (597) 22000

生活習慣・食生活改善 栄養教室

《チョコッと血糖値が高めで心配な方》

だれでも簡単に無理なく・楽しく・美味しく食べられる糖尿病予防食ってどうですか?皆さんの生活習慣病予防を目的とした事業を開催します。

日時 10月16日(土) 9時30分～正午

場所 保健センター

対象 40歳～64歳

定員 先着20名(無料)

持ち物 エプロン、三角巾、タオル 申込 窓口か電話▼受付は10月1日(金)から開始。



問 保健センター(健康推進係) 内線 501

新型インフルエンザワクチン接種開始

新型インフルエンザワクチンの接種が、10月15日(金)から開始されます。

町では、新型インフルエンザワクチン接種の費用について、次の低所得者の方を対象に減免措置を実施します。

1 非保護世帯の方

2 住民非課税世帯の方

詳しくはお問い合わせください。

問 保健センター(健康推進係) 内線 502

高齢者インフルエンザ予防接種

65歳以上で、自らの意思と責任で接種を希望する方を対象に、一部公費負担で予防接種(1回限り)を行います。

ワクチンは原則、季節性インフルエンザ・新型インフルエンザ(A/H1N1)の両方に対する3価ワクチンです。

公費接種期間 10月15日(金)～平成23年3月31日(木)

対象 町内に住所がある65歳以上(接種日現在)の方/町内に住所がある60歳

以上

190-0192(個別郵便番号) 東京都西多摩郡日の出町平井 2780 TEL 042(597)0511(代) FAX 042(597)4369

目の出町ホームページ http://www.town.hinode.tokyo.jp/ (メールアドレス) info@town.hinode.tokyo.jp

15 広報日の出 2010.10月号

65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器等の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスの免疫障害があり『身体障害者手帳』1級程度の方または証明できる方

費用 保健センターにお問合せください。

持ち物 健康保険証・身体障害者手帳・生活保護受給証明書(対象者確認のため)

場所 町内指定医療機関、西多摩医師会加入医療機関(要予約)

**インフルエンザの有効性**

高齢者のインフルエンザ予防接種では、発病予防効果が34〜55%程度とされ死亡防止効果は8割程度とされています。接種後、抵抗力がづくまでに2週間程度、効力は5カ月、12月中旬までの接種が望ましいとされています。

**予防接種を受けることができない方**

体温が37.5℃以上の方/重い急性疾患にかかっている方/卵等でひどいアレルギーを起こした既往歴のある方/接種後、約30分以内にひどいアレルギー反応を起こした事がある方もしくは2日以内に発熱や全身性発疹等アレルギーを疑う病状が出たことがある方/医師が不適当な状態と判断した方

**接種後の一般的注意事項**

▼接種後30分間は、急な副反応が起こることがあります。医師とすぐに連絡を取れるようにしてください。また、副反応の多くは24時間以内に発生するので体調に注意してください。接種部位が痛みや熱を持ってひどく腫れたり、全身のじん

ましん、繰り返す嘔吐、顔色の悪さ、低血圧、高熱等の症状が現れたら、医師の診察を受けてください。また、接種と同時に、ほかの病気がたまたま重なって現れることがあります。

▼接種後1時間経過すれば入浴できますが、接種部位を強くこすらないでください。また、接種当日はいつも通りの生活をしてもかまいませんが、激しい運動や大量の飲酒は避けましょう。

**インフルエンザワクチンの副反応**

接種部位の発赤、腫脹、疼痛、全身反応では発熱、悪寒、頭痛、倦怠感、関節痛、筋肉痛等がありますが、通常2〜3日中に消えます。過敏症でまれに発疹、じんましん、紅斑、掻痒等があります。ごくまれにアナフィラキシー様症状、急性散在性脳脊髄炎(ADEM)、ギラン・バレー症候群、けいれん、肝機能障害、喘息発作等の報告があります。

**予防接種健康被害救済制度**

接種により極めてまれに脳炎や神経障害等の重い副反応が生じます。重篤な健康被害が発生した場合、厚生労働大臣が予防接種法に基づく定期予防接種によるものと認定したときは、健康被害救済給付の対象になります。

**その他**

▼予診票は各医療機関にあります。医師が接種可否を決める重要な情報なので、責任を持ち記入してください。  
▼施設に入所・病院に入院中の方は、問

い合わせください。  
▼十分に納得できない場合には、接種を避けてください。

▼気にかかることや、不明な事があれば、予防接種前に問合せください。

指定医療機関名	受付時間	休診日	電話番号
湯川医院※	午前9時〜正午 午後3時〜5時	木の午後/土の午後/ 日/祝日/年末年始	(597)3525
落合クリニック※	午前9時〜11時30分 午後3時〜4時 木曜のみ午後2時〜4時	木の午後/土/日/ 祝日/年末年始	(597)3652
本宿クリニック※	午前9時〜正午	月/木/日/祝日/年末年始	(597)3355
大久野病院	午前9時〜11時30分 午後1時〜4時30分 要予約	土の午後/日/ 祝日/年末年始	(597)0873
馬場内科クリニック※	午後3時〜5時30分 午前9時〜正午	水の午後/土の午後/ 日/祝日/年末年始	(597)0550

表中の※印は、インフルエンザの受付時間です。通常受付時間とは異なります。  
**問 保健センター(健康推進係) 内線 502**

**西多摩保健所より**



在宅栄養士研修会「血圧管理のエビデンスを知ろう!おいしい「食」のために」

〜高血圧治療ガイドライン2009を踏まえて生活習慣病予防を含めた食育をすすめるため、高血圧対策における栄養士の役割

割についてお話いただきます。  
**講師** 上原 誉志夫先生 共立女子大学教授 医師

**日時** 11月26日(金) 午後2時〜4時30分  
**場所** 羽村市生涯学習センターゆとろぎ

講座室1 (JR青梅線羽村駅・徒歩10分)  
**対象** 管内在住の管理栄養士・栄養士有資格者で常勤職についていない人  
**申込** 電話(先着40名)▼11月19日(金)締切

**問 西多摩保健所 生活環境安全課 保健栄養係 ☎ 0428(22)6141**

**膠原病講演会「病気の理解と治療について」**  
〜病気との上手な付き合い方〜  
膠原系疾患の特徴や症状、治療法について専門医よりお話いただきます。  
**講師** 西成田 進先生 公立阿伎留医療センター副院長 医師

**日時** 12月2日(木) 午後2時〜4時  
**場所** 青梅合同庁舎3階会議室

**対象** 膠原病で療養中の方、ご家族、関係者  
**申込** 電話(定員50名)11月29日(月)締切

**依存症講演会「アルコール依存症とは?」**  
〜病気とその対応について〜(基礎編)

**講師** 国立精神・神経医療研究センター病院 小林桜児先生(精神科医)

**日時** 10月6日(水) 午後2時〜4時  
**場所** 羽村市生涯学習センターゆとろぎレシジョンホール

**対象** 住民及び関係者 定員 50名程度  
**申込** 電話・FAX▼10月4日(月)締切

**問 西多摩保健所 保健対策課 地域保健第一・第二係 ☎ 0428(22)6141 FAX 0428(23)3987**





# いきいき健康情報!!



	日時 (受付時間)	場所	内容など	
お母さんと子どもの健康	乳幼児健康診査		問 保健センター 内線 501	
	1歳6ヵ月児健康診査	10月8日(金) 午後1時～1時15分	対象:平成21年2月～3月生	
	5歳児歯科健康診査	10月21日(木) 午前9時～10時	対象:平成17年10月～11月生 平成16年10月～11月生	
	6・9ヵ月児健康診査	10月22日(金) 午後1時30分～2時	対象 6ヵ月児:平成22年3月24日～4月21日生 9ヵ月児:平成21年12月24日～22年1月21日生 ※都内指定医療機関で個別受診可。	
	妊婦歯科健診	11月4日(木) 午前10時30分～11時	持ち物 母子手帳 申込 予約制 ※妊娠中に1回受診できます。	
	乳幼児歯科相談	①10月7日(木)②11月4日(木) 午前9時～10時15分	健診のみ 対象:概ね1～6歳未満 申込:電話予約制 健診・予防処置(希望者) 対象:平成18年・20年の①10月生②11月生	
	各種相談			
母子相談事業 (未就学児対象)	10月22日(金) 午後3時～4時30分	保健センター	乳幼児の身長・体重測定・保健師相談 時間内に直接保健センターまでお越しください。	
両親学級				
離乳食教室 (3～6ヵ月程度)	10月12日(火) 午前9時45分～11時30分	保健センター	内容:調理実習(野菜スープの作り方等)と試食(要予約10組。4日前までに保健センターへ) 持ち物:エプロン・おぶいヒモ・おむつやミルク等	
健康全般	健康全般に関する学習・体操など		問 保健センター 内線 501	
	健康・栄養相談日	10月1日(金)・11月5日(金) 午後1時30分～3時	身体健康保持増進や特に食事などの栄養問題でお悩みの方を対象に保健師・管理栄養士が直接相談に応じます。個別面談で、個々の生活習慣・食生活改善を図ります。 定員:5名程度(予約制) 申込:当日正午締切	
	健康についての学習・体操	10月14日(木) 午後1時30分～3時 10月22日(金) 午前10時～11時30分 10月28日(木) 午前9時～11時30分	保健センター	保健師による健康学習 健康相談、助言、ストレッチ体操 ※運動できる服装でタオルや飲み物を持参のうえお越しください。  健康学習、エアロビクス、リラクゼーション 講師:敎使河原講師 ※運動できる服装でタオルや飲み物を持参のうえお越しください。
長寿者支援	長寿者支援対策(高齢者のための健康教育)		問 保健センター 内線 501	
	いきいき長寿サロン(教育編)	10月6日(水)午前10時～11時30分 10月18日(月)午前10時～11時30分 10月26日(火)午後1時30分～3時 10月28日(木)午後1時30分～3時	平井 いきいき 本宿 大久野	保健師による高齢者向けの健康学習、健康相談、助言、ストレッチ体操 ※運動できる服装で、タオルや飲み物を持参のうえお越しください。
	いきいき長寿サロン(食物編)	10月7日(木)午前10時～11時30分 10月19日(火)午前10時～11時30分	本宿 大久野	高齢者のための身体健康保持増進のための栄養のお話と、特に食事でお悩みの方を対象に管理栄養士が直接相談に応じます。個別面談で、生活習慣・食生活改善を図ります。
	いきいき長寿サロン(体操編)	10月21日(木)午前10時～11時30分 11月4日(木)午前10時～11時30分	平井 本宿	リズム体操、リクゼーションなど 講師:敎使河原講師 ※運動できる服装でタオルや飲み物を持参のうえお越しください。
	水中歩行教室(新規事業)	10月6日・13日・20日・27日(各水) 午後2時～3時30分	平井	運動指導員が歩行用プールを使い、アクアウォーキングなど水中運動をします。定員10名(予約制) 申込 ふれあいセンターへ直接申込
				[凡例] 大久野→大久野老人福祉センター、いきいき→大久野健康いきいきセンター、平井→平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター、本宿→本宿老人福祉センター
国保の教室	生活習慣病予防教室	日の出町国民健康保険事業です。実習をしながら楽しく学べる教室です。 問 町民課 保険年金係 内線 287		
	健康学習 肝臓の労働時間 ～Oh I'm so busy!～	10月19日(火) 午前9時30分～11時30分	保健センター 2階	対象:国保の特定健診結果で肥満・高血圧など「要指導」と判定された方 定員:20～25人 講師:管理栄養士・保健師・健康運動指導士 ※この事業は、平成23年2月25日までの間、毎月1～2回開催します。出来るだけ健康体操と健康学習の両方にご参加ください。また、なるべく続けてご参加ください。
	健康体操 血のめぐり ～健康づくりのキーマン～	10月29日(金) 午後1時30分～3時30分		

## 子育て支援情報!!

問 子ども家庭支援センター 内線 297

活動中は、スタッフや子育てボランティアが保育をお手伝いします。初めての方も気軽に参加して下さい。

事業名	日時(受付時間)	場所	内容など
子育てグループ活動			
すくすく親子体操 (1歳～4歳未満)	10月14日(木) 午前9時45分～11時30分	保健センター	①敎使河原講師の体操指導 持ち物 バスタオルカスポートタオル ②親子・ママ同士の交流
よちよちママさん体操 (3ヶ月～1歳未満)	10月20日(水) 午前9時45分～11時30分	保健センター	①貫井講師の体操指導 持ち物 500mlサイズのペットボトル ②親子・ママ同士の交流
子育てサロン (4歳未満)	11月1日(月) 午前9時45分～11時30分	保健センター	①保健師からのとくとく育児情報「子どもは風の子」 ②親子・ママ同士の交流 ③保育士からの子育てヒント!

### 子ども家庭支援センター相談電話

子育ての悩み等について、お気軽にご相談ください。

受付日時 月～金曜日  
午前9時～午後5時  
(正午～午後1時を除く)

相談専用電話

☎(597)6177

# 児童館だより

10月の行事予定

## 子育て講座

日時 22日(金)  
 午前10時30分～11時30分  
 場所 志茂町会館(児童館2階)  
 対象 乳幼児以上(保護者同伴)  
 内容 親子で楽しくリトミック  
 講師 永井悦子



## 手作りの目

日時 6日、13日、20日  
 (毎週水曜日) 午後3時～  
 内容 「一本棒のネズミさん」  
 対象 小学生以上  
 定員 各9名  
 ※予約制になります。詳しくは事務室まで。  
 ※定員に満たない場合、当日受付もあり。



## 親子サークル「わくわく」活動予定

8日、15日、22日、29日(毎週金曜日)  
 午前10時30分～11時30分  
 運動会、おさかな釣り、ハロウィン  
 工作など ☆おたのしみに!☆



## 遊びの教室

日時 27日(水)  
 開始 午後3時～  
 対象 小学生以上  
 (定員はありません)  
 内容 「ドッジボール」



## 子育て相談のお知らせ ～気軽に来てください～

### 主任児童委員及び民生児童委員の相談日

日時 8日(金) 午前10時30分～11時30分

## 学童クラブ指導員・指導補助員(臨時職員)の募集(登録制)について

子ども好きで、児童育成に関するお仕事  
 したい方は、児童館までご連絡ください!

問 志茂町児童館 ☎ (597) 2547

# 図書館からのお知らせ

10月のご利用案内



[www.library.hinode.tokyo.jp](http://www.library.hinode.tokyo.jp)

## 本館 ☎ 597-3496

開館日] 火曜～日曜日 午前10時～午後5時  
 休館日] 毎週月、第3火曜日(資料整理日)

## 大久野分室 ☎ 597-5747

開館日] 火・木・土 午後1時～5時  
 休館日] 月・水・金・日

\* 図書館では、目の不自由な方に声の録音テープ『広報日の出』等の貸出も行っています。  
 また、声のボランティア「セキレイ」による、セキレイだよりも好評です。  
 詳しいことは図書館までご連絡下さい。



## 10月のおはなし会

子どもたちに本の楽しさを知ってもらえるよう、  
 定期的に関催しています。



5歳～小学生対象

0歳～4歳対象

図書館本館(毎週水曜日)  
 午後3時30分～4時

大久野分室(毎週火曜日)  
 午後3時30分～4時

図書館本館(毎週木曜日)  
 午前10時30分～11時

問 図書館 ☎ (597) 3496



# 10月のカレンダー



**2011年** アナログテレビ放送終了  
7月24日 正午 地上デジタル放送をご視聴いただくには専用チューナーが必要となります。 (総務省)

1	金	都民の日 法の日
2	土	ジュニアソフトボール大会
3	日	自治会対抗 (40歳以上スローピッチ) ソフトボール大会 谷戸沢グラウンド
4	月	
5	火	大久野小学校 学校公開日・セーフティ教室
6	水	
7	木	
8	金	寒露 平井小学校 前期終業式
9	土	第40回東京都消防操法大会 午前9時30分~午後4時15分 東京消防庁消防学校校庭
10	日	目の愛護デー 第16回 綱引き・ゲートボール大会 谷戸沢グラウンド
11	月	体育の日
12	火	平井小学校 後期始業式 平井中学校 学校公開日
13	水	総合相談 (人権・行政・法律・消費者) 開設 午後1時~4時 役場3階第1・2会議室 (要予約)
14	木	
15	金	本宿小学校 道徳授業地区公開講座 インディアカ部インディアカ教室・交流会
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	十三夜 大久野小学校 開校記念日
21	木	平井中学校 音楽会
22	金	本宿小学校 校内演劇鑑賞教室 大久野中学校 音楽発表会・学校公開日
23	土	霜降
24	日	ゲートボール連盟大会 町民グラウンド
25	月	
26	火	
27	水	読書週間
28	木	
29	金	平井小学校 学芸会始
30	土	平井小学校 学芸会終
31	日	

**10月1日から** 第64回 赤い羽根  
共同募金運動が始まります。

皆さまの「たすけあい精神」に支えられる共同募金運動にご協力をよろしくお願いします。

**救急医療機関案内**

秋川消防署 ☎(595)0119  
救急相談センター #7119 ☎(521)2323  
都保健医療センター(ひまわり) ☎03(5272)0303  
www.himawari.metro.tokyo.jp/  
東京民間救急コールセンター ☎0570(039)099

休日・祝日の医療機関

※診療時間は全て午前9時~午後5時。 ※歯科診療は、お問い合わせのうえ受診してください。  
※診療は急患に限り診療し、往診はいたしません。

休日診療	開設日	医療機関名	所在地	電話番号
	10月11日(月)	落合クリニック	日の出町大久野88-1	(597) 3652
	11月3日(水)	本宿クリニック	日の出町平井1838	(597) 3355
休日歯科診療	10月3日(日)	寺本歯科医院	あきる野市小川東2-7-11	(559) 8441
	10月10日(日)	三澤歯科医院	あきる野市草花3310	(558) 7011
	10月11日(月)	内山歯科医院	あきる野市五日市187	(596) 0327
	10月17日(日)	塚本歯科医院	あきる野市草花3258-4	(559) 3040
	10月24日(日)	おおの歯科医院	あきる野市秋川6-17-13 アベニュー小野2F	(550) 0484
	10月31日(日)	デンタルオフィスたむら	あきる野市野辺631-4	(550) 0998
	11月3日(日)	井上歯科医院	あきる野市伊奈891-7 ショッピング増戸2F	(595) 1327



晴れた日には  
出かけよう!

# まちのミリョクを再発見!!

②4 常福寺の宝篋印塔

礼拝供養すれば、あらゆる罪科も消滅し、極楽往生間違いなし!

## 緑

豊かで穏やかな清流を湛える平井川の中流域、平井の宮本地区に常福寺はあります。春日神社と境内を接しているこのお寺の開創は古く、安土桃山時代の天正年間にさかのぼる長い歴史があります。宗派は真言宗で、ご本尊は木造不動明王を中尊とする木造不動三尊像です。

不動明王は、大日如来の使者で、右手の剣で邪悪な心を断ち切り、左手の網で悪い心を縛り良い心を起こさせ、背中の炎で毒になるものを焼き尽くし、仏道に従わないものを無理やりにも導き救済する役目を持っているといわれます。真言宗のお寺の多くでは、不動明王や不動三尊をご本尊としているところが多く見受けられます。

常福寺の不動明王は、江戸時代初期の作と推定され、全体のプロポーションや細部の造型も良く、近世初頭の不動明王像としてはたいへん優れた作例といえます。

ほかにも木造弘法大師坐像や木造興教大師坐像などが安置されています。両大師の像は対を成す寄木造りの像なのですが、体幹部の木の張り合わせ方が異なっています。おそらくは像の形状にあわせて工法を変えたのだと考えられますが、近世としては珍しい作例です。



常福寺本堂 両大師の銅像に守られています。

基礎と塔身、四隅に隅飾という突起の付いた笠、棒状の相輪となっています。常福寺の宝篋印塔は、総高が5m超。基礎の上に反花があり、請花を挟んだ塔身が2段重ねに置かれています。ところが笠の隅飾がないので、外見上は多宝塔と呼ばれる仏塔の形をしています。しかし造立銘文の書き出しには宝篋印塔と記されていること、内部に経文が収められていることから宝篋印塔であるとされました。

それにしても「極楽往生間違いなし」とはなんと靈験あらたかな響きでしょう。清風そよぐ秋の町歩きのコースに加えてみてはいかがでしょうか。



宝篋印塔

さて、お寺の境内を見まわしますと、宝篋印塔という石造りの仏塔があり、昭和53年に「常福寺の宝篋印塔」として町の有形文化財に指定されました。

宝篋印塔とは、墓塔や供養塔に使われ、宝篋印陀羅尼というお経を納めたことから命名されたようです。礼拝供養すれば、あらゆる罪科も消滅し、極楽往生間違いなしとして信仰され、鎌倉時代以降に宗派を問わず造られるようになりました。一般的な造りは、下から反花という台座、四角柱の

常福寺への行き方  
中平井バス停下車、約400m徒歩  
6分。志茂町児童館前の道を下り、  
千石橋を渡りすぐ左。



問 総務課 広聴広報係 内線 306

## がんばれ田中選手! 目指せ日本タイトル。10月10日 運命の決戦!!

田中秀和さんは日の出町出身の28歳。現在ライト級日本ランキング3位。同級日本チャンピオンのタイトル返還により、上位4選手がトーナメント戦でベルトを争うことになりました。初戦を勝利で飾った田中選手は、10月10日ディファ有明で開催されるタイトルマッチで、同級1位の梶田義人選手との運命の決戦に挑みます!

町の消防団員としても活躍する田中選手は、子どもの頃からスポーツが大好きで、少年野球チームやバスケットボールクラブで活躍していました。21歳のとき福生「土道館橋本道場」に入門。キックボクシングの世界に魅了されます。翌年には早くもプロテストに合格し、社会人としてメーカーに勤務しながらプロ選手になりました。選手活動は会社からも認められ、試合のときには職場の同僚による応援団が結成されるほどです。

取材でお会いしてみると、いわゆる格闘家という感じではなく、言葉少ない優しい好青年でした。「試合の日が楽しみ…」と内なる闘志の片鱗を見せた田中選手。日の出町からの日本チャンピオン誕生が期待されます。

問 総務課 広聴広報係 内線 306



外国人選手と闘う田中選手