

2013 平成25年 1

人口と世帯 平成24年12月1日現在

人口 16,961(52人増)
男8,395(7人増)/女8,566(45人増)
世帯数 7,130(26世帯増)

開催まで 271 日

(1月1日現在)

日の出町では、
女子サッカー
競技を開催し
ます。



スポーツ祭東京2013

日の出 広報

〒190-0192(個別郵便番号) 東京都西多摩郡日の出町平井2780

日の出町携帯サイト

役場 代表電話 ☎042(597)0511

メールアドレス info@town.hinode.tokyo.jp

ホームページ http://www.town.hinode.tokyo.jp/



新年あけましておめでとうございます
新春を前にお餅つき! よい1年でありますように



楽しいひと時です



橋本町長も頑張りました!



つきたてのお餅は美味しいな~

【第28自治会の年末餅つき大会にお邪魔しました】 12月15日(土)の年の瀬に、第28自治会の皆さんによる餅つき大会が開催され、橋本町長も参加して子どもたちと一緒に餅つきを楽しみました。子どもたちは、慣れない手つきで、大きな杵を振りかぶり、餅つきを体験。ついたお餅は、きなこ、大根おろし、あんなどに絡めて美味しくいただきました。

問 総務課 広聴広報係 内線306



今月の
主な記事

- ▼P 2 平成25年 橋本町長・加藤町議会議長より新年のご挨拶
- ▼P 4 選挙結果、お知らせ「公共下水道の事業計画縦覧」ほか
- ▼P 5 お知らせ「町長室開放日」、子育て・教育「入学通知書」
- ▼P 6 子育て・教育「就学校指定変更」ほか、安全安心「出初式」
- ▼P 7 「放射線情報」、環境「ごみ処理の明日」「リサイクル情報」
- ▼P 8 税金「役場での申告受付」「介護保険と申告」ほか

- ▼P10 保険・年金「日の出町国民健康保険の健全運営」ほか
- ▼P12 催し、講座・教室、募集、ご寄附、福祉とけんこう
- ▼P15 いきいき健康情報「各種検診」「健康事業」ほか、「広報から」
- ▼P16 児童館「あそぼうデー」「手作りの日」ほか、図書館
- ▼P17 今月のカレンダー、休日・祝日の医療機関案内
- ▼P18 ひのでトピックス「国体競技普及啓発事業」「消防団」「初日の出」



平成24年12月定例議会の様子

町民の皆さまに身近に感じられる、 開かれた議会をめざしてまいります

町民の皆さま方には、輝かしい新春を健やかにご迎えることと、心からお慶び申し上げますとともに、日頃より町議会の活動に対しまして、温かいご支援とご指導を賜り、心からお礼申し上げます。

議長就任後、身近な議会、開かれた議会の実現を念頭に置き、議会運営に努めてまいりました。新春を迎えて、日の出町のさらなる発展のために、引き続き努力してまいりたいと決意を新たにしております。

さて、日の出町議会では、平成23年12月1日に設置された議会改革特別委員会で、各党派から提案された検討項目について、現在まで11回にわたり調査・検討を行っております。その途中経過を申し上げますと、決算審査特別委員会の開催日程など町部局へ提案できるものについては調整を図り、改善された項目もあります。更には、重要案件の1つでもありました、議員定数の削減についても議論を重ね、2名減の方向性が決定しております。

今後も、様ざまな町政課題の解決に向け、町民の皆さまの声を十分お聴きし、しっかり

とした論議を重ねるとともに、町議会の改革・活性化に引き続き取り組みながら、期待に応えるべく、誠心誠意尽くしてまいります。

どうか、本年も日の出町議会に対し、一層のご理解とご協力を賜りますよう、心からお願い申し上げますとともに、町民の皆さまにとって今年一年が災害のない、そして健康で明るい幸せな年でありますよう心よりお祈り申し上げまして新年のご挨拶とさせていただきます。

日の出町議会議長 加藤光徳



加藤町議会議長



平成25年 頌 春

平成25年を迎え、橋本町長、加藤町議会議長からの、
町民皆さまへ向けたメッセージをお伝えします。

対話から生まれる心の通う町政の実現
「みんなでつくろう日の出町」日本一の福祉のまちを目指して



橋本町長

新年あけましておめでとうございます。

平成25年の輝かしい新春をご壮健でお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

私も21世紀の日の出新時代、光り輝く日本一の福祉の町をめざし、決意を新たに、新年を迎えました。早いもので、平成23年3月11日に発生した東日本大震災から、この3月で2年になります。被災地の早期復旧・復興を祈るとともに、町としても引き続き支援してまいることをお誓い申し上げます。

さて、昨年を顧みますと、国内においては年末の総選挙により政権交代が行われました。また、経済では景気の低迷や痛ましい事件なども多く索漠とした年でしたが、ロンドンオリンピックでは「がんばろう日本」を合言葉に、選手皆さんの活躍により、多くの感動を生み、国民に更なる勇気と希望を与えた年でもありました。そして、わが日の出町消防団も全国消防操法大会で準優勝という偉業を成し遂げ、災害に強い安全・安心の町づくりに一層の拍車がかかるものと確信いたします。

私は、町民皆さまの温かいご推挙をいただき、平成22年4月に町政をお預かりさせていただきました。そして同年6月に策定いたしました町づくりの指針となる第四次長期総合計画「みんなでつくろう日の出町！」も4年目に入り、現下の極めて厳しい財政状況の中ではありますが、「躍進ひので！ニュー5大作戦」を柱に、各行政サービスを停滞させることなく、各種施策を進めております。本年11月完成を目指す御殿橋の架替工事、更にはスポーツ祭東京2013の会場となるサッカー場の整備、或いは喫緊の課題として取り

組んでおります公民館の建替工事、町の活性化を図る商工業振興計画・観光振興計画を土台に諸先輩皆さまの汗と努力によって築かれてきた貴重な資源の活用を図り、住んで良かったと思える町づくりに「地の利は人の和に如かず」の心境で、職員と一丸となって取り組んでいるところであります。

現在、鋭意取り組んでいる平成25年度予算編成では、デフレと極めて厳しい経済情勢の中、町民の皆さまに納めていただいた貴重な財源を最大限有効に活用して、「躍進ひので！ニュー5大作戦」に基づき、教育、福祉を重点課題に取り上げ、継続事業の維持増進はもとより、バランスのとれた、温かみのある予算の編成に努める方針です。そして、私の町づくりの基本理念「対話から生まれる心の通う町政」を通して、「みんなでつくろう日の出町」日本一の福祉のまちをめざして、町民の皆さまをはじめ、町議会と一丸となり誠心誠意取り組んでまいり決意であります。

結びに、町民皆さまのご多幸と限りない発展を心からお祈りし、年頭の祝辞といたします。

日の出町長 橋本 聖二

衆議院議員選挙・最高裁判所裁判官国民審査・東京都知事選挙の結果

12月16日(日)執行「衆議院議員選挙・最高裁判所裁判官国民審査・東京都知事選挙」の、日の出町の投・開票結果は次のとおりです。

1. 投票結果

	当日有権者数(人)			投票者数(投票率)		
	男	女	計	男	女	計
衆議院議員選挙(小選挙区選出)	6,792	7,051	13,843	4,482人(65.99%)	4,455人(63.18%)	8,937人(64.56%)
衆議院議員選挙(比例代表選出)	6,792	7,051	13,843	4,481人(65.97%)	4,455人(63.18%)	8,936人(64.55%)
最高裁判所裁判官国民審査	6,786	7,044	13,830	4,322人(63.69%)	4,261人(60.49%)	8,583人(62.06%)
東京都知事選挙	6,764	7,026	13,790	4,479人(66.22%)	4,454人(63.39%)	8,933人(64.78%)

2. 開票結果

衆議院議員選挙(小選挙区選出)

届出	氏名	得票数
1	井上信治	4,993.873
2	井上たかし	748.126
3	まさご太郎	474.000
4	松本てっぺい	1,096.000
5	竹田光明	1,335.000
有効投票数		8,647票
無効投票数		290票
投票総数		8,937票

(比例代表選出)

届出	政党名	得票数	届出	政党名	得票数	
1	公明党	1,051	6	新党改革	99	
2	日本共産党	559	7	みんなの党	722	
3	民主党	1,383	8	自由民主党	2,689	
4	社会民主党	152	9	幸福実現党	27	
5	日本維新の会	1,508	10	日本未来の党	491	
					有効投票数	8,681票
					無効投票数	254票
					投票総数	8,935票
					持ち帰り票	1票



最高裁判所裁判官国民審査

裁判官氏名	罷免可	罷免不可
山浦善樹	730	7,633
岡部喜代子	780	7,583
須藤正彦	731	7,632
横田尤孝	751	7,612
大橋正春	713	7,650
千葉勝美	751	7,612

裁判官氏名	罷免可	罷免不可
寺田逸郎	727	7,636
白木勇	746	7,617
大谷剛彦	749	7,614
小貫芳信	732	7,631

有効投票数	8,363票
無効投票数	215票
投票総数	8,578票
持ち帰り票	5票

東京都知事選挙

届出	氏名	得票数	届出	氏名	得票数	
1	マック赤坂	49	6	猪瀬直樹	5,819	
2	トクマ	95	7	中松義郎	219	
3	松沢しげふみ	909	8	吉田重信	159	
4	笹川たかし	240	9	五十嵐政一	24	
5	宇都宮けんじ	1,124				
					有効投票数	8,638票
					無効投票数	295票
					投票総数	8,933票



問 日の出町 選挙管理委員会事務局(総務課 庶務係) 内線 301

参加要領配付 1月8日(火)~31日(木)
 入札申込 1月24日(木)~31日(木)
 時間 午前8時30分~午後5時15分(土日・祝日除く)
 場所 企画財政課 管財係
 入札・開札手続きなど 2月6日(水)
 入札保証金 入札参加者の見積もる金額

○物件の表示など
 用途 第一種低層住居専用地域
 (建ぺい率40% 容積率80%)
 所在地 平井字宮本3619番1
 区域区分 市街化区域
 面積 737.76㎡
 最低売却価格 4千138万8千336円

町有地を売却します(一般競争入札)

問 まちづくり課下水道係 内線 356
 意見書の提出 利害関係者は、縦覧期間中意見書の提出ができます(18日(金)必着)
 提出先 まちづくり課下水道係まで

縦覧場所 まちづくり課下水道係
 期間 1月4日(金)~18日(金)(土日・祝日を除く)
 日を除く)
 縦覧期間 縦覧期間中意見書の提出は、縦覧期間中意見書の提出ができます(18日(金)必着)
 提出先 まちづくり課下水道係まで

日の出町公共下水道の事業計画の縦覧

お知らせ

の10分の3以上の額とする

落札者の決定 最低売却価格以上で、最高価格により入札された方とします

問 企画財政課 管財係 内線 315

学校給食用物資納入業者の登録申請

平成25・26年度分の学校給食物資納入業者の申請書配付と登録申請の受付を次のとおり実施します。

配付 1月17日(木)～2月8日(金)
受付 1月21日(月)～2月8日(金)

(配付・受付共に土日を除く)

時間 午前9時～午後4時まで
申込 日の出町学校給食センターまで

問 日の出町学校給食センター

☎ 042(597)3414

今月の町長室開放日



日の出町民の皆さんが橋本町長と懇談することが出来る「ちよつとひとつばなし対話コーナー」を開設します。

開設日 1月24日(木)

時間 午後1時30分～4時30分※午後1時から受付(対話時間は30分以内)一組5人までとし、個人的な要望・相談・苦情・営利目的な内容はお断りします。

対象 日の出町に住所を有する個人の方 ※身分証などをご提示いただく場合があります。詳しくはお問い合わせください。

※中学生以下は保護者同伴。

問 総務課 広聴広報係 内線 306

電子調達サービスの入札参加資格登録

の説明会を開催します

日の出町では平成25年度から東京電子自治体共同運営による、電子入札サービス開始を予定しています。このサービスに参加するには、東京電子自治体共同運営に入札参加資格登録が必要のため、次のとおり町内の事業者の方を対象に説明会を開催します。

日時 1月31日(木)午後1時30分

場所 役場3階第1・2会議室

内容 入札参加資格登録を行うために必要な準備/入札参加資格登録の手順/入札参加資格登録の操作方法/入札参加資格登録における注意

問 企画財政課 管財係 内線 316

秋川流域斎場組合 建設工事等

競争入札参加資格審査申請の受付

平成25・26年度の建設工事等競争入札参加資格審査申請の受付を次のとおり実施します。

期間 2月1日(金)～15日(金)

申込 組合独自申請様式に記入し郵送(期間中必着) ▼様式は、ホームページからダウンロード

http://www.gws.ne.jp/home/akisai/index.htm

問 秋川流域斎場組合 庶務係

〒190-0182 東京都西多摩郡

日の出町平井3092番地

☎ 042(597)2131

奥多摩町から秋川流域斎場組合への

加入申し入れがありました

秋川流域(日の出町・あきる野市・檜原村)の市町村で構成される、秋川流域斎場組合へ、奥多摩町から加入の申し入れがあり、12月定例議会において町議会に報告したのでお知らせいたします。なお、今後は地元皆さまのご理解を得ながら、来年度中に正式に加入する予定です。

問 生活安全安心課 環境係 内線 334

保健センター保健師・看護師(臨時職員)募集

保健センターでは、健康増進・母子保健・予防接種などの事業に従事する保健師・看護師(臨時職員)を募集します。

職種 保健師(保健師資格者)

勤務時間 平日の午前8時30分～午後5時15分

職種 看護師(看護師資格者)

勤務時間 平日の午前・午後の半日単位

共通事項 募集人員 各若干名

採用 平成25年2月から随時予定

賃金 町の支払基準による

申込 随時受付。履歴書(写真添付)を

保健センターへ提出(土・日・祝日を除く)

問 いきいき健康課 健康推進係 内線 501

西多摩広域行政圏体育大会結果

去る、11月18日(日)の体育大会において、輝かしい成績を収められましたので、報告いたします。

また、町の代表として活躍された選手の皆様も、大変お疲れさまでした。

優勝 陸上競技(ロードレース) 年齢別5km 真下芳和さん

準優勝 バレーボール/インディアカ男子

第3位 テニス女子/ゲートボールB/フリーストピッチソフトボール男子/女子/サッカー

問 日の出町体育協会事務局 内線 546

子育て・教育

新小・中学生に入学通知書を送付します

平成25年4月に小・中学校に入学するお子さんをもつ家庭に入学通知書を送付します。1月末までに通知が届かない場合や、次の場合はお問い合わせください。

○1月1日以降、町へ転入した場合
○入学通知書記載の学校以外へ入学を希望する場合

問 外国人の方で入学を希望する場合
学校教育課 指導・学務係 内線 533

就学校指定の変更申立て



指定以外の町内の学校へ通学を希望する場合、教育委員会に申立てすることができます(学校教育法施行令第8条)申立は、転居(予定)・身体的理由・その他特別な理由により教育的配慮が必要と思われる場合などです。(承認されない場合もあります)

必要な書類については、お問い合わせください。

問 学校教育課指導・学務係 内線 533

平井小学校通級指導学級開設に伴う説明会

平井小学校では、平成25年度より通級指導学級(情緒)を開設します。ここでは、通常の学級に在籍しながら、週一回程度、コミュニケーションの学習や個々の課題に応じた学習を行います。

「友達と楽しく遊びたいのになかなか遊べない」「集中できなくてつい立ち歩いてしまう」「こだわりが強くなりよつとしたことで怒ってしまふ」などお子様のことと気になること、また「通級指導学級って何？」など関心のある方は、是非ご出席ください。

日時 1月17日(木) 午後2時~3時
場所 平井小学校2階会議室
対象 平井小学校在籍・入学予定児童の保護者
問 平井小学校 ☎042(597)0044

国の教育ローン(日本政策金融公庫)

高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

融資額 1人3百万円以内

利率 年2.45%(母子家庭は年2.05%)
(平成24年11月12日現在)

※災害特例措置を実施しています。詳しくはご相談ください。

返済期間 15年以内

(交通遺児家庭・母子家庭は18年以内)
※災害特例措置18年以内

問 教育ローンコールセンター

☎0570(008)6566(ナビダイヤル)
☎03(5321)8656

学校給食用食材の放射性物質測定結果

11月に行った検査結果については、次とおりです。

検査回数 9回 検査食材 42品目

検査結果 放射性物質(セシウム134・137)を測定した結果、すべて測定限界値(25Bq/kg)未満でした。

問 学校給食センター

☎042(597)3414



宝光保育園より



第16回 げんきっこ(親子運動くらぶ)

日時 1月12日(土) 午前10時15分~11時15分

対象 未就学児童の親子

定員 親子15組 費用 無料

第7回 ボディケアストレッチ

育児をがんばるお母さん、ストレッチで心も体もリフレッシュしませんか。

日時 1月26日(土) 午前10時30分~11時30分

対象 未就学児童の母親

定員 10人 費用 無料

各イベントの詳細はお問い合わせ下さい。
問 宝光保育園 ☎042(597)0876

子育て支援情報!!

子育てグループ活動では、スタッフや子育てボランティアが保育をお手伝いします。初めての方も気軽にご参加ください。問 子ども家庭支援センター 内線 297

事業名	日時(受付時間)	場所	内容など
子育てグループ活動	1/16(水) 9:45~11:30	保健センター	対象 3カ月~1歳未満 ①貫井先生の体操指導 ②親子・ママ同士の交流 持ち物 500mlサイズのペットボトル
子育てサロン(カゼの病お世話)	1/28(月) 9:30~11:30	保健センター	対象 概ね3カ月~4歳未満 ①保健師、保育士のアドバイス ②親子・ママ同士の交流
すくすく親子体操	1/31(木) 9:45~11:30	保健センター	対象 1歳~4歳未満 ①敕使河原先生の体操指導 ②親子・ママ同士の交流 持ち物 バスタオルカスポーツタオル

安全安心

消防団出初式をご観覧ください

新春を飾る平成25年日の出町消防団出初式が、1月13日(日)午前10時から町民グラウンドで行われます。

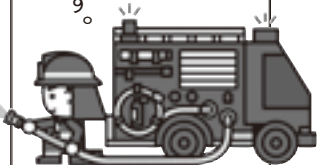
毎年1月、寒風について行われる消防団出初式は、歴史と伝統、そして精鋭を誇る日の出町消防団が日頃の訓練で培った郷土愛護の精神と志気の高揚を確認し合い、災害のない町づくりを誓い合う一大イベントです。

式典は、徒列車両行進と同時に一斉放水を実施しますので、多くの皆さんにご観覧いただきたいと思います。

当日は、午前8時に消防団招集の防災行政無線のサイレンを鳴らしますので、本日の火災と間違いないようご注意ください。なお、荒天の場合は平井中学校体育館で行ないます。

日の出町消防団員募集!

地域を守る心意気と郷土愛護の精神に満ちたあなたを、私たち日の出町消防団は待っています。資格 町内在住・在勤者



問 生活安全安心課

地域安全安心係 内線 332

学校給食用食材の放射性物質の検査について

東京都教育委員会では、区市町村で学校給食を提供している小中学校調理校、共同調理場などを対象に学期に1回(年3回)行っています。町内の小中学校の学校給食に使用する食材の「放射性物質」の測定を下記の日程で行いましたので結果をお知らせします。なお、食材につきましては、11月に使用する食材の中から選んでおります。

検査実施場所 東京都多摩教育センター

施設名	検査日	食材	産地	測定結果 (単位: Bq/kg)		
				放射性セシウム		
				セシウム-134	セシウム-137	合計
日の出町 学校給食 センター	平成24年11月14日	米	宮城県	測定下限値未満 (< 25)	測定下限値未満 (< 25)	測定下限値未満 (< 25)
		鶏肉	青森県	測定下限値未満 (< 25)	測定下限値未満 (< 25)	測定下限値未満 (< 25)
		里芋	日の出町	測定下限値未満 (< 25)	測定下限値未満 (< 25)	測定下限値未満 (< 25)
		牛乳	東京都 栃木県	測定下限値未満 (< 25)	測定下限値未満 (< 25)	測定下限値未満 (< 25)

※ 測定下限値は、25Bq/kgとする ※ 測定下限値未満である場合は「測定下限値未満 (< 25) とする。」

日の出町内の全小中学校「空間放射線量」測定値

日の出町では、放射線の影響を受けやすい子ども達が行く、町内の全小中学校を対象として、空間放射線量の継続的な測定を行っています。

安全安心な
暮らしのために!

■空間放射線測定結果

測定場所	町の測定器による測定値		測定日
	地上1m	地上5cm	
大久野小学校	0.07	0.07	12/12
平井小学校	0.07	0.08	12/11
本宿小学校	0.08	0.08	12/12
大久野中学校	0.09	0.09	12/19
平井中学校	0.11	0.12	12/19

測定方法

測定機器 シンチレーション式サーベイメータ (小型)
DoseRAE2 PRM-1200 (測定単位: $\mu\text{Sv/h}$)

単位 マイクロシーベルト/時

測定方法 地上5cmと1m地点で、「リアルタイム測定モード」で5分間保持。その後30秒毎に5回数値を読み取り、その平均を測定値とする。

循環組合の焼却灰の放射性物質測定結果を公表します

東京たま広域資源循環組合では、日の出町内のエコセメント化施設へ搬入する焼却灰(主灰・飛灰)の放射性物質の測定を行いました。測定結果はつぎのとおりです。

■放射性物質測定結果 平成24年11月調査(調査日11月1日~11月27日)

測定箇所	測定項目	測定結果		
		今回の数値	前回の数値	単位
多摩地域から搬入 15 清掃センター (数値は最小値~最大値)				
主 灰	放射性セシウム	37 ~ 175	66 ~ 232	ベクレル/kg
飛 灰		212 ~ 697	311 ~ 709	
飛 灰 固 化 物		98 ~ 883	96 ~ 1,085	
東京たま広域資源循環組合				
エコセメント化施設				
乾燥機等排ガス	放射性セシウム	不検出	不検出	ベクレル/m ³ N
焼成炉排ガス		不検出	不検出	
金属回収汚泥		不検出	不検出	ベクレル/kg
下水道放流水		203	181	ベクレル/L
エコセメント(製品)		不検出	不検出	ベクレル/kg
二ツ塚処分場				
ゲート前	空間放射線量 (7日に1回以上 測定した最大値)	0.10	0.10	マイクロシーベルト/時
管理センター東		0.09	0.09	
第1-1区画堤南側外周道路		0.09	0.09	
防災調整池近傍		0.08	0.08	
馬引沢峠近傍		0.08	0.08	

※放射性セシウム濃度は、セシウム134とセシウム137の合計値です。

環境・まちづくり

シリーズ「ごみ処理の明日をまもる」

⑩戸別収集のモデル事業が開始されます

ごみの「戸別収集・有料化」が平成26年度から開始されます。

今回は、広報12月でもお知らせした「一般廃棄物の戸別収集モデル事業」の実施についてご説明いたします。

ごみの戸別収集・有料化の本格実施まであと1年3か月に迫り、本年4月から1年間、モデル地区を設けて戸別収集を試験的にを行います。

既に戸別収集を実施している三多摩各市町の実施自治体に比べて、当町は住宅が点在し、山間地や開発型の住宅地など、地形や自然環境が影響して、戸別収集に数々の問題が発生することが予想されます。そこで、戸別収集移行に伴う課題点を事前に把握することを目的に、ごみを排出する側と収集業者の双方で、戸別収集方法の効率的な手法・運用の調査と検証を行い、本格実施へ円滑に移行いたします。

対象自治会(区域)は、①人口が少なく収集区域が広い「山村地域」として、第17自治会と第19自治会。②都市化の波を受け人口が増加している「市街地」として第3自治会と第13自治会(第12、第14自治会の一部を含む)③大規模な開発

により宅地開発された「ニュータウン型」として第25自治会と第27自治会をモデル地区といたしました。

地域を道路などで区切っていますので、実際の自治会とは違う場合もあります。また、隣接する自治会の方々には、ご迷惑をおかけいたしますが、お間違えのないようにご注意ください。

なお、対象自治会区域の皆さまには、順次説明会を開催いたします。詳細は、回覧などでお知らせします。

問 ごみ有料化担当 内線 333

リサイクル情報交換コーナー

ゆずります

- ①学習机と椅子 各2組
- ②ソフトテニスラケットケース付き

このコーナーのご利用方法

利用したい方は、環境係へご連絡ください。掲載品は、持ち主と直接交渉頂きます。※品物のやり取り等に関し町は一切責任を負いません。

問 生活安全安心課 環境係 内線 334

税金

役場での申告受付が2月から始まります

平成25年度(所得税は平成24年分)の

住民税申告と、所得税確定申告の受付が始まります。

期日 2月1日(金)～3月15日(金)土日・

祝日・2月4日(月)・5日(火)を除く

時間 午前8時45分～11時

午後1時～4時

場所 役場1階町民談話室



※受付の開始直後と期日末の頃は、窓口は大変混雑します。余裕を持って申告されますようご協力をお願いします。また、混雑具合により早めに受付を締切ることもありますのでご了承ください。

※2月4日(月)・5日(火)は、税務署職員、税理士会の出張相談日です。確定申告の方は、受付時間と会場が変わりますのでご注意ください。

町・都民税の申告用紙を1月25日発送

平成25年1月1日現在、町内にお住まいの方が、前年中の所得を申告していたくものです。

「用紙が届いた方」

必要事項を記入、押印のうえ提出してください。所得が無かった方に申告用紙が届いた場合は、申告用紙裏面の「収入のなかつた方へ」の欄へ該当する事項を記入、押印して提出してください。

「用紙が届かなかつた方」

役場税務課窓口に留意してありますのでご利用ください。

※申告用紙は郵送でも受け付けます

必要書類を添付し、該当する事項を記

入のうえ、税務課住民税係まで郵送してください。

町・都民税申告について

「申告しなければならぬ方」

・給与所得者で、勤務先から町へ給与と支払報告書が送付されていない方

・主たる所得以外に、給与や配当等の所得があつたが、確定申告の必要のない方

・給与所得のみで、昨年途中に退職し再就職していない方

・次世代育成クーポンを受給している方

※国民健康保険加入の方は、昨年中の所得の有無に関わらず、必ず申告してください。また、配偶者・扶養親族のいる方は必ず記載欄へ記入してください。

「申告をしなくてもよい方」

・税務署に所得税確定申告をする方

・給与や公的年金の支払報告書が町に送られている方で、他に所得が無かつた方

・申告時の持ち物 印鑑(スタンプ式を除く)、所得を証明するもの(源泉徴収票・事業主の支払証明書など)、生命保険料・医療費などの控除に必要な証明書・領収書・昨年の申告書の控えなど

※国民年金保険料に係る社会保険料控除の適用について、保険料の支払いをした旨の証明書が領収書の添付が必要ですのでご注意ください。

町で受付できる所得税確定申告書

「還付申告書」

①源泉徴収票による還付申告書

②二年目以降の住宅借入金等特別税額控除による還付申告書(給与・年金所得のみ)
 ③医療費控除による還付申告書(給与・年金所得のみ)ただし、医療費の合計金額を計算してある方

「所得税が課税となる申告書」

- ①給与所得、年金所得の申告書
- ②事業所得、農業所得・不動産所得の申告書で決算書、収支内訳書の作成が済んでいる方

※譲渡所得(土地や株の売買)についての申告は、税務署でお願いします。

※町で受付できない申告書は、青梅税務署へ直接申告してください。

住宅借入金等特別税額控除

個人住民税における住宅借入金等特別税額控除対象者は、平成11年から平成18年まで、または平成21年から25年入居までの方で10年間控除が継続されます。

具体的には、所得税の住宅借入金等特別税額控除適用者に、所得税の住宅借入金等特別税額控除可能額のうち、所得税で控除しきれなかった額、あるいは、所得税の課税総所得金額等の額に5%を乗じて得た額を住民税から控除し、上限は9万7千500円です。

所得税の住宅借入金等特別税額控除を初めて申告する方(今回の場合は平成24年分)は、確定申告を期限内に税務署へ申告するか、税務署出張相談日を利用してください。

青梅税務署より



確定申告出張相談

青梅税務署職員と税理士が所得税・消費税の確定申告書などの作成指導を行いますので、ぜひこの機会をご利用ください。ただし、譲渡所得、贈与税は税務署でご相談ください。

なお、来場される際は、前年の確定申告書の控えを必ずご持参ください。

期日 2月4日(月)・5日(火)
 時間 午前9時30分～12時
 午後1時～3時30分

※午前の部は、午前11時頃まで。午後の部は、午後3時頃まで受け付けます。

混雑具合により、早めに受付を締切ることもありますのでご了承ください。

場所 役場3階第1・2会議室

持ち物 印鑑(スタンプ式を除く)、税務署から送付された確定申告書、所得を証明するもの(源泉徴収票・事業主の支払証明書・収支内訳書など)、生命保険料・医療費など控除に必要な証明書・領収書等

○青梅税務署での所得税確定申告書の提出と納税は、2月16日(土)～3月15日(金)。
 (還付申告は、1月から提出ができます)

なお、2月16日(土)・17日(日)は、税務署での相談、申告書の提出受付・納税などの執務は行いませんのでご注意ください。
 ○贈与税の申告と納税は、2月1日(金)～3月15日(金)

○税務署で確定申告書を作成する方には、画面の案内に従って入力するだけで自動計算される、パソコンによる申告書の作成を推進しています。作成した確定申告書は、その場から電子申告ができます。

・平成23年分を電子申告(電子送信だけでなく、国税庁ホームページ等パソコンで作成し書面提出した場合を含む)で確定申告した方には、平成24年分の確定申告書などが送付されませんので、引き続き電子申告をご利用ください。

○平成23年分以後、その年中の公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、その年分の公的年金などに係る雑所得以外の所得金額の合計額が20万円以下の場合、その年分の所得税について確定申告書を提出することを要しないこととされました。ただし、所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。

また、公的年金などに係る雑所得以外の所得があり、その所得金額の合計額が20万円以下で所得税の確定申告書の提出を要しない場合でも、住民税の申告は必要です。

青梅税務署の閉庁日対応

平成24年分確定申告期に、閉庁日対応を実施しますのでご利用ください。
 対応日 2月24日(日)・3月3日(日)
 なお、2月17日(日)は実施しません。
 対応業務 所得税・贈与税・個人事業者

の消費税などの確定申告書の作成アドバース(電話による相談を除きます)・用紙の配付・申告書などの收受
 ※国税領収は行いません。振替納税制度やe-Taxをご利用いただくか、お近くの金融機関で納付してください。

確定申告は、インターネットで

国税電子申告・納税システム(e-Tax)を利用すると税務署に出かけなくても、国税の申告や納税が自宅やオフィスでできます。

e-Taxのご利用には、電子証明書の取得、ICカードリーダーライターの用意(手数料や費用が必要)、開始届出書の送信、初期登録などが必要です。

e-Taxで所得税の申告をするメリット
 ○平成24年分の申告を3月15日(金)までにすると、最高3千円の税額控除を受ける事ができます(本控除の適用は、平成19年分から平成24年分の間でいずれか1回です)

○添付書類の提出または提示を省略できます(法定申告期限から5年間、書類の提出・提示を求められることがありません)
 ○還付金を早く受け取れます(3週間程度に短縮)

問 e-Tax作成コーナーヘルプデスク

☎ 0570(01)56001
<http://www.e-tax.nta.go.jp>

東京税理士会による無料申告相談

東京税理士会所属の税理士の確定申告無料相談が、2月4日(月)・5日(火)・18日(月)・27日(水)の間で行われます。※土日を除く。小規模納税者の方の所得税・消費税、年金受給者・給与所得者の方の所得税の申告(譲渡所得のある方を除く)が対象です。

相談会場や詳細は、税務署へお尋ねください。

にせ税理士・にせ税理士法人に

ご注意ください!

無資格者が税務相談、税務書類の作成及び税務代理をすることは、法律で禁じられているばかりでなく、専門的知識に欠けているなどのため依頼者(納税者)が不測の損害を被るおそれもあります。税務書類の作成などは、正規の「税理士」に依頼しましょう。

町・都民税申告 税務課住民税係 内線 261

所得税申告 青梅税務署

☎ 0428(22)3185

介護保険と申告



介護保険のサービス利用料や保険料など、所得税・住民税の申告の際に所得控除の対象となる場合があります。

障害者控除について

次の要件すべてに該当し、一定の基準を満たしている方に対して「障害者控除

対象者認定書」を発行します(申請が必要です)

○65歳以上の方

○要介護(1~5)認定されている方

○障害者手帳を交付されていない方

○本認定を申請する方、もしくはその方を扶養している方が課税されている

※住所地特例の方は申請受付窓口が保険者他の区市町村となる場合があります。

医療費控除について

傷病によりおおむね6か月以上寝たきりであり、医師の治療を受けている方のおむつ代は、医師による治療を受けるための直接必要な費用として、医療費控除の対象となります。

○申告には医師の発行した「おむつ使用認定証」とおむつ代の領収証が必要です。

2年目以降で、介護認定されている方は、主治医意見書の内容を確認し、町より「主治医意見書の確認書」を発行します(申請が必要)

介護サービス利用料のうち保険該当分の自己負担額は医療費控除の対象となります。ただし、サービスにより対象が異なります。

■施設サービス
【介護老人保健施設、介護療養型医療施設】
・介護費、食費、居住費の自己負担額
【介護老人福祉施設(特養)】
・介護費、食費、居住費の自己負担額の2分の1

■居室サービス

【医療系サービス】

・介護サービス費の自己負担額

【福祉系サービス】

・ケアプランにもとづき医療系サービスと併せて利用する場合にかぎり、介護サービス費の自己負担額が対象となります

■対象外のサービス

【認知症対応型共同生活介護(グループホーム)、特定施設入所者生活介護(有料老人ホームなど)、福祉用具貸与、福祉用具購入、住宅改修】

※発行された領収書に医療費控除対象額の記載がないと対象になりません。

※高額介護サービス費などにより補てんされた分については差し引いて計算する必要があります。

社会保険料控除について

介護保険料は健康保険や年金と同様に社会保険料控除の対象です。

■特別徴収の方

日本年金機構などから送られる源泉徴収票で確認してください。

■普通徴収の方

税務課納税係(内線 272)に直接お問い合わせください。※申告できる方は実際に保険料を納めた方です

問 いきいき健康課

介護保険係 内線 385



点字で課税の内容をお知らせします

東京都主税局では、納税通知書の内容を点字でお知らせしています。

対象となる税金は、固定資産税・都市計画税(23区内)、個人事業税、自動車税です。お知らせの内容は、税金の種類、納税義務者氏名、納税通知書番号、納期限、税額、問い合わせ先です。

ご希望の方は、主税局相談広報係までご連絡ください。平成25年2月末までにご連絡をいただいた方には、平成25年度分から点字のお知らせを同封します。すでにご利用されている方は、改めてご連絡いただく必要はありません。

問 東京都主税局総務部 総務課 相談広報係 ☎ 03(5388)2924

保険・年金

日の出町国民健康保険の健全運営に向けてご理解をお願いします

町の国保財政の現状

日の出町の国民健康保険は、10年間、国保税を据え置くなどの努力を重ねてまいりましたが、近年における医療費の増加と被保険者の状況の変化などにより、国民健康保険の財政状況が悪化し、さらに国保税の自然増が見込めず、国保の赤字を補うため町からの繰入金も増加の一



途をたどり、従来の運営方法では維持することが難しくなっています。

このため、昨年度から引き続き、町は国民健康保険制度の健全な運営のために、日の出町国民健康保険運営協議会へ国保税のあり方を諮問しました。

協議会は2回の協議を重ね、町に対し国保税の改正を妥当とする答申をしました。この答申に基づき平成24年12月議会にて、国保税の改正が議決されました。

今回は、現在の国保状況や厚生労働省発表の「特定世帯の軽減措置の変更」による平等割と資産割のあり方や、「後期高齢者支援金」と「介護納付金」についても検討され、改正がなされています。

改正内容としては①医療費分、後期分、介護分のそれぞれを改正すること②医療費分は、所得割と均等割とし、資産割と平等割を廃止すること③今回も「激変緩和措置」として改正率を3分の1程度に圧縮したことが主な内容です。

以上の点から、次のとおり税率改正を行うこととなりました。また、所得金額の少ない方への軽減も改正いたしました。

皆様のご理解とご協力を
お願いいたします。



主な改正点

保険税率の改正を平成25年4月1日に行います(保険税の引き上げとなります)

1. 国保税率の改定(次表)

内 訳		平成 24 年度	平成 25 年度	西多摩平均
医 療 分	所得割	4.30%	4.80%	4.72%
	資産割	10%	廃止	15%
	均等割	19,500 円	22,000 円	21,050 円
	平等割 (特定世帯)	2,000 円 1,000 円	廃止 廃止	10,800 円 5,400 円
支 援 分	所得割	1.10%	1.40%	1.42%
	均等割	6,000 円	7,800 円	7,963 円
介 護 分	所得割	0.90%	1.30%	1.31%
	均等割	8,500 円	10,000 円	10,300 円

※25年度改定予定の市町村税率で算出しています

※資産割と平等割は、あきる野市のみとなっています

所得金額の少ない世帯への軽減措置

所得金額の少ない世帯には、均等割額に対して次のような軽減措置を適用しています。

○7割軽減：世帯主とその世帯の加入者の前年の総所得金額が、33万円以下の世帯

○5割軽減：世帯主とその世帯の加入者の前年の総所得金額が、33万円+(24万5千円×世帯主を除く加入者数)

以下の世帯

○2割軽減：世帯主とその世帯の加入者の前年の総所得金額が、33万円+(35万円×加入者数)以下の世帯

※軽減制度を受ける場合は、世帯全員の申告が必要です。

2. 軽減措置「7割・5割・2割軽減」

内 訳		均等割額
医 療 分	税額(改正後)	22,000 円
	7割軽減額	15,400 円
	5割軽減額	11,000 円
	2割軽減額	4,400 円
支 援 分	税額(改正後)	7,800 円
	7割軽減額	5,460 円
	5割軽減額	3,900 円
	2割軽減額	1,560 円
介 護 分	税額(改正後)	10,000 円
	7割軽減額	7,000 円
	5割軽減額	5,000 円
	2割軽減額	2,000 円

※は減額される金額

※税申告された方で、基準所得に満たない方は町で軽減(減額)をしています。

問 町民課 保険年金係 内線 285

新成人の皆さまへ 20歳から国民年金

日本に住む20歳から60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってく

れます。ただし、加入の届出や保険料の納め忘れがあると年金が受けられないこともあります。「あの時に・・・」と後悔する前に、国民年金に加入しましょう。

国民年金の加入方法

加入者は、職業などにより3つに分かれており、加入手続きが異なります。

○第1号被保険者／自営業、農林漁業、学生などで、加入手続きは自分で住所地の区市町村役場の国民年金担当窓口で行います。保険料は平成24年度で定額(月額) 1万4千980円です。

学生などで保険料の納付が困難な方は、「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など保険料の支払を猶予する制度がありますので、区市町村役場で国民年金の加入手続きと併せて申請してください。

○第2号被保険者／会社員や公務員など、厚生年金保険や共済組合に加入されている方で、加入手続きは勤務先が行います。

○第3号被保険者／第2号被保険者に扶養されている配偶者の方で、加入手続きは第2号被保険者の勤務先を経由します。保険料は被保険者が負担せず、配偶者の加入する年金の保険料が負担されます。

国民年金の給付は

3種類の基礎年金があります

○老齢基礎年金／65歳から生涯受けられます

○障害基礎年金／病気やケガで障害の状

態になった方が受けられます

○遺族基礎年金／夫が亡くなったときに、子のある妻または子が受けられます

基礎年金の国庫負担割合は、平成21年4月1日より、それまでの3分の1から2分の1へ引上げられました。

年金手帳は大切に保管しましょう

公的年金制度では、すべての制度に共通して使用される基礎年金番号が用いられています。

国民年金や厚生年金に加入すると基礎年金番号が記載された年金手帳が交付され、加入記録や保険料の納付状況などがこの番号で管理されます。年金手帳は、年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

問 青梅年金事務所

☎ 0428(30)3410

後期高齢者医療制度長寿・健康増進事業 エイジングケア講座



元気で豊かな人生を過ごすには、健康を保つことが大切です。そこで、後期高齢者のための様々な健康講座(全5回)を開催しています。今回の第5回講座が24年度エイジングケア講座の最終回です。ぜひ皆さん参加して下さい。

⑤めざせ！PPK!

「いつまでも元気で長生き」病まずに生涯を終えたいものと誰もが願っている

のではないのでしょうか?では、どうしたらそうなるのか、みなさんと一緒に考えましょう。

日時 2月1日(金)午前10時～11時30分
 講師 日の出町保健師 吉田 寧子

場所 保健センター2階

対象 町内在住の後期高齢者医療被保険者

定員 20人(先着順)

申込 直接窓口または電話▼1月4日(金)より申込開始

問 町民課 後期高齢者医療係 内線 289

催し

日の出の工房で原料作り&紙すき体験

日の出町に和紙の原料「コウゾ」が生きているのをご存知ですか?「コウゾってどんな木?どこにある?」、「木からどうやって紙になる?」そんなことを体験します。紙すきではハガキやブックカバーなどをつくります。日の出町観光まちづくり対象事業です。

日時 1月12日(土)午前10時～午後3時

場所 肝要の里

講師 和紙造形作家 岩佐 奈保さん

定員 20人

費用 町内在住在勤者無料、町外500円

申込 電話またはメール

主催 日本和紙造形研究所

問 日本和紙造形研究所



☎ 080(4452)0092(クニタカ)

✉ info@washizokai.jp

第25回多摩郷土誌フェア開催

多摩郷土誌フェアでは都内29の市町村が刊行している書籍などを一同に集め、紹介や販売を行います。

日の出町をはじめ、他市町村の風情や歴史・文化に書物を通じてふれる事が出来るとても良い機会です。是非お出かけください。

日時 1月18日(金)～20日(日)▼午前10時～午後7時(最終日は午後5時)

場所 オリオン書房ノルテ店(多摩モノ)

レール立川北駅前パークアベニュー3階

問 文化スポーツ課文化財係

☎ 042(59)6539

教育講演会



どなたでも参加できます。皆さまの来場をお待ちしております。

日時 2月2日(土)午前10時～

場所 大久野中学校 多目的ホール

演題 未来の命を育むあそびの世界

講師 北島 尚志さん

定員 先着200人(無料)

※駐車場が狭いので、乗り合わせてご来場ください。

主催 町立小中学校PTA連絡協議会

青少年健全育成会

問 文化スポーツ課 社会教育係 内線 542

スポーツ祭東京2013募金

(愛称ゆりーと募金)のお願い

スポーツ祭東京2013

(第68回国民体育大会)

第13回全国障害者スポーツ大会

の成功に向けて、「スポーツ祭東京2013募金(愛称ゆりーと募金)」を実施しています。

この募金は、スポーツ祭東京2013の都民運動やボランティア活動などの大会運営への活用と、第68回国民体育大会

冬季大会の一部競技の会場となる福島県郡山市への支援などに活用させて頂きます。

皆さまのご協力をお願いします。

設置箇所 町民課窓口・図書館窓口

設置期間 平成25年10月14日(月)まで

問 文化スポーツ課 国体担当 内線 547

講座・教室

化石の話と化石発掘体験



秋川流域(日の出町・あきる野市・檜原村)住民の皆さんに日本でも有数な化石の宝庫である秋川・平井川流域の化石や地層などを学んでいただくため、親子で楽しめる化石発掘体験を開催します。

費用は無料です。

講座(地層と化石の話)

日時 1月16日(水) 午後7時～9時
場所 あきる野市役所五日市出張所2階
第3研修室(旧五日市町役場)
定員 30人(先着順)※親子の参加可

施設見学・化石発掘体験

日時 1月19日(土) 午前9時～午後3時
 (雨天中止)

集合 あきる野市役所 午前8時30分／
 五日市出張所 午前9時／日の出町役場
 午前8時45分／檜原村役場 午前8時30分
 ▼それぞれの玄関前に集合
定員 小学3年生以上の親子20組(先着順)

持ち物 弁当、飲み物、軍手、防寒着

共通事項

講師 日本地質学会会員 樽 良平さん
申込 電話▼1月15日(火)まで

主催 秋川流域ジオパーク推進会議

問 あきる野市環境政策課 環境の森推進係
☎ 042(558)8862

ソフトテニス教室



スポーツパークテニスコート

日時 1月19日(土) 午前9時～11時
対象 小・中学生

費用 無料

持ち物 運動しやすい服装と靴・汗拭き
 タオル・飲み物・帽子など

問 日の出町体育協会事務局

内線 546

ひので町民大学 総合講座



①～⑦のセット講座です。

①新島八重の実像に迫る

日時 2月7日(木) 午後2時～4時
講師 読売・日本テレビ文化センター
 「日本史」講師 鈴木 貞夫さん

②放射線の基礎知識
日時 2月14日(木) 午後2時～4時
講師 埼玉医科大学助教 飯塚 裕幸さん

③安全で楽しい旅行をするために
日時 2月20日(水) 午後2時～4時
講師 東京都消費生活総合センター
 高林 しおりさん

④ふくさんの笑って脳トレ、はつらつ人生！
日時 2月28日(木) 午後2時～4時
講師 アクティブ・ブレイン協会認定講師
 藤本 肇さん

⑤確かに変わる 顔若返りマツサージ
日時 3月7日(木) 午後2時～4時
講師 元資生堂美容部員 柿山 かよさん

⑥オジン機長の面白飛行機日誌
日時 3月14日(木) 午後2時～4時
講師 元日本エアシステム機長
 石垣 忠昭さん

⑦現地バス見学会 ※詳細は別途通知
期日 3月21日(木)
場所 茨城空港と大洗マリントワー(予定)

対象 ①～⑥の講座役場3階会議室
 町内在住・在勤者

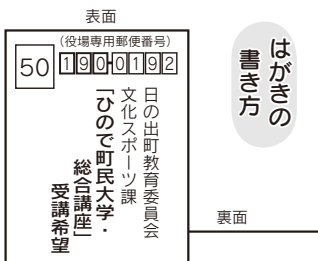
定員 100人(定員超の場合は抽選)

費用 500円(受講料)

※⑦現地バス見学会は別途負担です。バス見学会のみの参加は出来ません。申込み時にバス見学会への出欠を確認します。

申込 電話・はがき・FAX 042(597)6608・bunka@town.hinode.tky.jp
 ○▼1月28日(月)まで(必着)

はがきの書き方



- ①郵便番号、住所、
- ②氏名(ふりがな)、
- ③年齢、
- ④電話番号、
- ⑤在勤者の場合は会社名、
- ⑥バス見学会の出欠(必ずご記入ください)

問 文化スポーツ課 社会教育係

内線 541

日の出生活学校家でもできる
 簡単セルフケア!



お話のほか、膝・腰などの痛みの緩和に役立つ、家でも出来る筋力アップの体操を行います。動きやすい服装で参加してください。その後、体を温める料理実習を行います。費用は無料です。

日時 2月13日(水) 午前9時～12時
場所 保健センター2階学習室・調理室

持ち物 タオル・エプロン・筆記用具
定員 24人 **申込** 電話▼2月5日(火)まで

問 日の出生活学校 藤岡
☎ 042(597)4120

募集

町営住宅入居者募集



募集住宅 東本宿住宅(一般住宅 新築)
所在 日の出町平井2051番地

募集案内・申込書配布期間 1月7日(月)～23日(水)(土日・祝日を除く) 午前8時30分～午後5時、建設課窓口で配付

申込 建設課に持参または郵送▼1月23日(水)午後5時まで(必着)

主な入居資格 申込者本人が申込時に日の出町に住所を有すること／申込者本人に同居親族がいること／現に住宅に困窮している事が明らかであること／申込世帯の所得が所得基準内であること／申込者(同居親族を含む)が暴力団員でないこと

※居資格・住宅の詳細は、募集案内を参照

問 建設課 管理係

内線 251

ご寄附



町長室にて

の会の運営費の一部を、福祉振興基金と
 踊発表会、福寿会
 部を、福寿会
 して
50,000円
菊寿会 様

問 企画財政課 財政係

内線 314

福祉とけんこう

健康増進専門スタッフを派遣します！

町民の皆さんが健康でいきいきと暮らせるよう、健康づくり活動に取り組んでいる団体への支援として、保健・栄養・運動などの専門スタッフを健康増進指導者として地域に派遣します。

医師・歯科医師・保健師・歯科衛生士・看護師が行う講座

生活習慣病対策／メタボリックシンドローム対策／がん予防／歯周病予防／メタルヘルス対策

管理栄養士が行う講座 健康づくりのための食生活／メタボリックシンドローム対策の食生活／食育講座

運動指導士が行う講座 健康づくりのための運動／ウォーキング／ストレッチ体操／リラクゼーション／ポールエクササイズ

※希望する講座の内容に応じた指導者を派遣します。他の講座をご希望の場合はお問い合わせください。

申込 保健センターまで▼詳細は、いきいき健康課健康推進係まで

問 いきいき健康課 健康推進係 内線 505

がん検診無料クーポン券の有効期限迫る！

「がん検診無料クーポン券」を郵送しました。平成25年3月31日が有効期限です。未受診の方は内容を確認のうえ、お早目に指定医療機関で受診してください。

受診方法 クーポン券・がん検診手帳を確認後、指定医療機関（日の出ヶ丘病院）に電話予約し受診※2次検診は有料です

問 いきいき健康課 健康推進係 内線 501

生活習慣病予防栄養教室



「血圧が気になるあなた」

毎日の生活の積み重ねが生活習慣病の予防になります。塩分を控えているつもりでも気づかず摂っていませんか？減塩のコツを覚えましょう。

日時 1月29日(火)午前9時30分～正午

場所 保健センター 対象 40歳以上

定員 先着20人 費用 無料

持ち物 エプロン、三角布、タオル

申込 直接・電話▼1月7日(月)から受付

問 いきいき健康課 健康推進係 内線 505

認定看護師とは、「特定の分野について優れた知識と熟練した看板技術を持って水準の高い看護ができ、日本看護協会が認定した看護師」のことを言います。

現在、救護看護、感染管理看護、訪問看護、糖尿病看護、認知症看護など21の

分野があり、全国に1万人余の認定看護師がいます。

阿伎留医療センターには、緩和ケア看護、がん化学療法看護、感染管理看護の3分野の認定看護師がおり、専門知識と技術を持って看護にあたるほか、院内の各分野でリーダーとなり知識・技術の向上を目的に定期的に研修会、勉強会などを行っています。また、がん患者サポートチームを結成し、患者さんやご家族に対する相談支援なども行っています。

医療の世界は、制度などの見直しにより入院期間が短縮され、在宅療養を必要とする患者さんが増えていることから、入院のみならず、外来での継続したセルフケア支援のニーズが増加しています。

そのため、阿伎留医療センターでは今後、訪問看護や皮膚・排泄ケア看護などの新たな専門分野の看護師育成に努めて参ります。また、がん治療や自宅療養に関する悩み、在宅ケアでの感染防止に関することの相談などを受けるとともに、予防医学の観点から住民の健康増進、疾患予防のために、専門分野の看護師による啓発活動や公開講座などへも積極的に参画して参ります。

問 公立阿伎留医療センター 総務課

☎ 042(558)0321

西多摩保健所より

統合失調症講演会

家族が知っておきたい、実は身近な病気「統合失調症」の講演会を開催します。関心のある方は是非ご参加ください。

日時 1月25日(金)午後2時～4時

場所 青梅市立総合病院 講堂

講師 青梅市立総合病院精神科 梶達彦 医師

対象 西多摩地域在住・在勤者（特に統合失調症のご家族をお持ちの方）

定員 80人（先着順）





	事業名	日時 (受付時間)	場所	内容など
お母さんと子ども	乳幼児健康診査			問 保健センター 内線 502
	乳幼児歯科相談	① 1/10(木) ② 2/7(木)	9:00~10:15	健診のみ 対象 概ね1~6歳未満 申込 電話予約制 健診・予防処置(希望者) 対象 平成21・23年の①1月生②2月生
	妊婦歯科健診	1/10(木)	10:30~11:00	持ち物 母子手帳。 申込 予約制 ※妊娠中に1回受診できます。
	3歳児健康診査	1/11(金)	13:00~13:15	対象 平成21年11~12月生
	3歳児歯科 フッ化物塗布	1/17(木)	9:00~11:00	対象 1月11日(金)3歳児健康診査受診時に、 フッ化物塗布を予約したお子さん 
	3・4ヵ月児健康診査 産婦健康診査	1/18(金)	13:00~13:15	対象 平成24年8月16日~10月17日生の乳児とその母親
	6・9ヵ月児健康診査	1/25(金)	13:00~14:00	対象 6ヵ月児:平成24年6/21~7/24生・9ヵ月児:24年3/21~4/24生 ※都内指定医療機関での個別受診可。
	母子相談事業 (未就学児対象)	1/25(金)	15:00~16:30	乳幼児の身長・体重測定・保健師相談 時間内に直接保健センターまでお越しください。
	5歳児(年長児)就学前 歯科保健普及啓発事業 「歯と栄養のお話」	1/24(木) 1/31(木) 2/14(木) 2/28(木)	9:30~11:30	大正保育園 宝光保育園 大久野保育園 さくらぎ保育園 対象 町内在住または町内保育園に通う年長児 申込 町内保育園児は申込不要。親子での参加可。また町内在住で町外保育園等に通う方は保健センターまでご連絡ください。 持ち物 歯ブラシ、コップ、タオル、洗濯バサミ ※当日は染め出しを行いますので、汚れても良い服装でお越しください。
	の健康	両親学級		
離乳食教室 7~12ヵ月程度		1/8(火)	9:30~9:45	調理実習(野菜スープの作り方等)と試食(要予約10組。4日前迄に保健センターへ) 持ち物 エプロン・おぶいヒモ・おむつやミルク等
両親学級		① 1/17(木) ② 22日(火) ③ 30日(水)	8:45~9:00	①歯科②助産師の講義③栄養 対象 初めてお父さん、お母さんになる方 申込 予約制(お母さんのみ・1講座のみの受講可)
	父親学級	3/2(土)	8:45~9:00	沐浴実習、赤ちゃんのお世話等。 対象 初めてお父さん、お母さんになる方 申込 予約制(お母さんのみの参加可)
健康全般	健康全般に関する学習・体操など			問 保健センター 内線 501
	健康・栄養 相談日	1/10(木) 2/1(金)	13:30~15:00	身体の健康保持増進や食事等の栄養問題でお悩みの方を対象に保健師・管理栄養士が直接相談に応じます。個別面談で、個々の生活習慣・食生活改善を図ります。 対象 5名程度 申込 予約制 当日正午締切
	健康についての 学習・体操	1/10(木) 1/18(金) 1/24(木)	13:30~15:00 10:00~11:30 9:00~11:30	保健師による健康学習、健康相談、助言、ストレッチ体操、 ※運動できる服装でタオルや飲み物を持参のうえお越しください。 健康学習、リズム体操、エアロビクス、リラクゼーション。講師 敎使河原先生 ※運動できる服装でタオルや飲み物を持参のうえお越しください。
長寿者支援	長寿者支援対策(高齢者のための健康教育)			問 保健センター 内線 501
	いきいき長寿 サロン(教育編)	1/21(月) 1/22(火) 1/24(木) 2/6(水)	10:00~11:30 13:30~15:00 13:30~15:00 10:00~11:30	いきいき 本宿 大久野 平井 保健師による高齢者向けの健康学習、健康相談、 助言、ストレッチ体操 ※運動できる服装で、タオルや飲み物を持参の うえお越しください。 
	いきいき長寿 サロン(食物編)	1/24(木) 2/7(木)	10:00~11:30	平井 本宿 高齢者の身体健康保持増進のための栄養のお話と、食事等でお悩みの 方を対象に管理栄養士が直接相談に応じます。 個別面談で、生活習慣・食生活改善を図ります。
	いきいき長寿サロン(体操編)	1/15(火)	10:00~11:30	大久野 リズム体操、リラクゼーションなど 講師 敎使河原先生 ※運動できる服装でタオルや飲み物を持参のうえお越しください。
	水中歩行教室	毎週水曜日	14:00~15:30	平井 運動指導員が歩行用プールを使い、アクアウォーキングなど水中運動をします。 講師 大澤先生 定員 10名予約制で実施します。ふれあいセンター直接申込。
	[凡例] 大久野→大久野老人福祉センター、いきいき→大久野健康いきいきセンター、平井→平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター、本宿→本宿老人福祉センター			

広報からの
お知らせ

~広報「日の出」いつもご覧頂きありがとうございます~

表紙や記事に、あなたが写っていたら連絡をください。ご希望の方にその写真を差し上げます!

■取材班は腕章をしています。撮影にご協力をお願いします。
撮影を行う広報職員は、施設管理者やイベント主催者などに承諾を得て、広報紙などへの掲載を目的として腕章をつけ撮影を行っています。撮影現場では、口頭での撮影承諾は行いませんが、万が一、撮影されたくないなどの場合は、撮影している職員までお申し出ください。

新年あけましておめでとうございます。今年は9月28日(土)~10月14日(月)の間、スポーツ祭東京2013が都内各地で開催されます。近隣では、青梅市でカヌー競技、羽村市でバレーボール成年女子、福生市でソフトボール成年女子、あきる野市で自転車、馬術(成年男子・女子・少年)、ソフトボール少年女子、瑞穂町でソフトボール少年男子、奥多摩町・檜原村では自転車競技が正式競技として行われます。日の出町では、9月30日(月)・10月1日(火)にスポーツと文化の森・谷戸沢サッカー場で女子サッカー競技が行われます。サッカー競技の開催に伴い、昨年10月に着工したサッカー場とアクセス道路の整備も順調に進んでいます。広報では、スポーツ祭東京2013に関連する記事や、様々な情報を町民の皆さまへ発信してまいります。本年もよろしくお願ひいたします。



サッカー場整備の様子



スポーツ祭東京 2013
ふれあい

問 総務課 広聴広報係 内線 306

児童館だより

1月の行事予定



あけましておめでとうございます!!

今年もよろしくお祈りします。みんなで遊びに来てね!
 新年は1月4日(金)より開館します。



あそぼうデー

『めざせ! こまの達人』

9日(水) 午後3時~4時
 小学生以上 定員 30人

手作りの目「だるまづくり」

予約制



23日(水) 午後3時~4時
 小学生以上 定員 20人
 予約受付 7日(月)より
 * 参加者が事務室で申込みをしてね。
 * 電話受付はおこなっていません。



ちびっこ広場

~乳幼児の遊び場~

午前10時30分~午後1時
 * 月曜(21・28日)・・・ボールプール
 * 水曜(9・16・23・30日)
 ...でっかいお絵かき



おもちゃも
 あるよ!
 遊びに
 きてね!!

『じどうかん』

利用者登録届

来館した小中学生に配布。保護者の方が記入して提出させてください。ご協力をお願いします。

子育て相談日

主任児童委員の相談日

11日(金)

午前10時30分~11時30分

お気軽におこしください。



親子サークル『わくわく』

登録制

金曜 10時15分~11時30分

11日 福笑い

18日 さかな釣り

25日 おめん作り



“じどうかん”ってこんなところ

乳幼児から中学生までが自由に遊べる児童福祉施設です。遊戯室、図書室、小さなお庭があります。午前は乳幼児やママたちの交流の場、午後は小中学生が元気に遊んでいます。月ごとにいろいろな行事もやっています。遊びにきてくださいね。

開館時間▶午前10時~午後5時 休館日▶日曜、祝日、年末年始(12/29~1/3)



問 志茂町児童館 ☎042(597)2547 午前10時~午後5時

図書館からのお知らせ

1月のご利用案内

www.library.hinode.tokyo.jp



本館 ☎042(597)3496

開館日] 火曜~日曜日 午前10時~午後5時

休館日] 毎週月・第3火曜日(資料整理日)

大久野分室 ☎042(597)5747

開館日] 火・木・土 午後1時~5時

休館日] 月・水・金・日

* 1月は、本館は6日(日)、分室は8日(火)から開館します。今年も図書館をご利用ください。

ブックスタート事業のお知らせ

日時・場所 1月18日(金) 午後1時~ 保健センター
 内容 「赤ちゃんから絵本を」の話しと絵本のプレゼント
 対象 3カ月・4カ月児健康診査の親子



1月のおはなし会



☆ 子供たちに本の楽しさを知ってもらえるよう、定期的開催しています ☆

対象	会場	開催日(毎週)	時間
0歳~4歳児	図書館本館	木曜日	午前10時30分~11時
5歳~小学生	大久野分室	火曜日	午後3時30分~4時
	図書館本館	水曜日	

声の録音テープ
 ~『広報日の出』を貸出しています。~
 目が不自由な方に、声のボランティア「セキレイ」さん製作の、音声版「広報日の出」などの貸出を行っています。「セキレイだより」も好評貸出中です。詳しくは図書館までご連絡下さい。



問 図書館 ☎042(597)3496





ひので安全・安心メール
 登録・登録解除用メールアドレス QRコード
 bousai@town.hinode.tokyo.jp
 生活安全安心課 地域安全安心係 内線 331



1	火	元旦 第42回元旦健康マラソン 町民グラウンド
2	水	
3	木	
4	金	役場業務開始
5	土	小寒
6	日	
7	月	七草
8	火	各小中学校始業式・授業始
9	水	総合相談(人権・行政・法律・消費者) 開設 午後1時~4時 役場3階第3会議室(要予約)
10	木	
11	金	鏡開き
12	土	
13	日	日の出町消防団出初式 町民グラウンド
14	月	成人の日 成人式 開場 午前9時30分~ イオンモール日の出2階イオンホール
15	火	14日(月)早朝に多くの自治会でどんど焼き(歳の神)が行われ、大きな炎が上がります。本当の火災とお間違いないようご注意ください。 問 生活安全安心課 地域安全安心係 内線 331
16	水	
17	木	
18	金	平井中学校学校公開日 インディアカ部インディアカ教室交流会 本宿小体育館
19	土	ソフトテニスジュニア教室 スポーツパーク
20	日	大寒
21	月	救急医療 秋川消防署 ☎(595)0119 機関案内 救急相談センター ☎(521)2323 東京都保健医療センター ☎03(5272)0303 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/ (24時間) 東京民間救急コールセンター ☎0570(039)099
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	平井小学校 学校公開日・道徳授業地区公開講座 本宿小学校 道徳授業地区公開講座
26	土	大久野小学校 道徳授業地区公開講座
27	日	
28	月	1月31日(木) 平成24年度町・都民税第4期 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 第7期納期限
29	火	
30	水	
31	木	

休日・祝日の医療機関

※診療時間は全て午前9時~午後5時。※診療は急患に限り診療し、往診はいたしません。
 ※歯科診療は、お問い合わせのうえ受診してください。

休日診療			
開設日	医療機関名	所在地	電話番号
1月14日(月)	日の出ヶ丘病院	日の出町大久野310	042(597)0811
1月1日(火)	きくち歯科クリニック	あきる野市秋川4-12-4私市ビル1F	042(532)7345
1月2日(水)	せぬま歯科医院	あきる野市秋川2-1-1寿ビル2F	042(532)4682
1月3日(木)	塚本歯科医院	あきる野市草花3258-4	042(559)3040
1月6日(日)	片岡歯科医院	福生市本町44	042(551)0353
1月13日(日)	田辺歯科医院	福生市本町90	042(551)2712
1月14日(月)	吉野歯科医院	福生市福生1046 K・H・spiralビル2F	042(551)3050
1月20日(日)	佐久間歯科医院	福生市東町2-8 東口SYビル2F	042(553)2525
1月27日(日)	梅田歯科医院	福生市福生1046 岸ビル102	042(553)5161
2月3日(日)	山口歯科クリニック	福生市南田園2-5-39 田園ビル1F	042(553)8182



日の出町出身 なでしこリーグ高橋彩織選手のサッカー教室を開催!!

さる、12月1日(土)、いよいよ今年の9月に迫ったスポーツ祭東京 2013(第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会)の競技普及啓発事業として、日本女子サッカーリーグ(なでしこリーグ)の日テレ・ベレーザで活躍する日の出町出身の高橋彩織選手をお招きし、亜細亜大学日の出キャンパスでサッカー教室が開催されました。高橋選手は、日の出町出身の21歳。パリオール日の出FCで本格的にサッカーを始め、2010年にはU-20日本女子代表にも選ばれたトップアスリートです。

当日は、東京ヴェルディ1969のコーチや亜細亜大学サッカー部の皆さんも参加し、子どもたちとシュート練習やミニゲームなどを通じて楽しくふれあいました。最後は、参加した子どもたちに、サインも書いていただき、半日という短い時間でしたが、貴重な時間を過ごすことができました。

高橋選手の今後、益々のご活躍をご期待いたします。

問 文化スポーツ課 国体担当 内線 547



スポーツ祭東京 2013
ゆりーと



高橋選手(2列目左)と参加した皆さん

第23回全国消防操法大会 準優勝祝賀会



さる、12月9日(日)、第23回全国消防操法大会で全国24都道府県中、準優勝という素晴らしい成績を収めた日の出町消防団の準優勝祝賀会が、各方面から約150人のご来賓と、出場選手のご家族をお招きして東京サマーランドで盛大に行われました。



準優勝旗と一緒に写真に納まる選手と北村消防総監(上段左から3番目)

大会に出場した選手と、出場選手とともに、同じ訓練を成し遂げた団員に対し町から表彰と記念品が贈呈されました。これに対し、選手を代表して指揮者の湯本洋和部長から、全国大会出場にあたり、支えてくれた皆さまへお礼の言葉がありました。

また、プレッシャーと闘いながら、準優勝を勝ち得た安堵感でいっぱいの様子でした。今まで東京都代表が幾度となく挑戦し、跳ね返された壁を、見事打ち破った選手の皆さん、また選手たちを支えたご家族、ご支援をいただきました皆さま、ありがとうございました。

問 生活安全安心課 地域安全安心係 内線 331



日の出山に登って初日の出。つるつる温泉で暖まろう~!!



日の出山で初日の出はいかがでしょうか?町の西端「日の出山」は標高902m。関東平野が一望できる日本屈指の絶景ポイントです。毎年多くの方で賑わう日の出山には、青梅線と御岳登山鉄道を使い、霊験あらたかな武蔵御嶽神社で初もうでを済ませ、尾根伝いに向かうコースが便利です。

山頂から日の出町方面に下山すると、元日の朝8時から特別営業している「つるつる温泉」が皆さんのお越しをお待ちしています。新春一番!日本屈指の泉質で、山歩きで凍えた体を優しく温めましょう。

温泉では、売店が先月リニューアルオープンし、交流のある「新島村」や、職員を派遣する「宮城県山元町」の特産品や島焼酎、岩手の銘酒「あさ開」など、新商品の販売を始めました。お正月の食卓のお供にいかがでしょうか。皆さんのお越しをお待ちしています。

ご注意! 日の出山には、地図や町のホームページで事前にルートの確認のうえお越しください。

問 産業観光課 観光係 内線 242



日の出時刻は午前6時51分



日の出山山頂からの朝日

