

2013 8
平成25年


人口と世帯 平成25年7月1日現在

人口 16,995(4人増)

男8,407(1人増)/女8,588(3人増)

世帯数 7,167(5世帯減)

開催まで58日
(8月1日現在)



日の出町では、女子サッカー競技を開催します。

スポーツ祭東京2013

日の出 広報

〒190-0192(個別郵便番号) 東京都西多摩郡日の出町平井2780

日の出町携帯サイト

役場 代表電話 ☎042(597)0511

メールアドレス info@town.hinode.tokyo.jp

ホームページ http://www.town.hinode.tokyo.jp/



これからも、いつまでも お客さまに愛され続ける 「イオンモール日の出」を目ざして



☎ 懇談する、右から橋本町長・岩本専務取締役本部長・美濃部事業部長・中垣ゼネラルマネージャー

7月22日(月)にイオンモール岩本専務取締役開発本部長、美濃部博東日本事業部長、イオンモール日の出中垣智子ゼネラルマネージャーが、役場に橋本町長を訪問し、懇談しました。

「イオンモール日の出」は、平成19年11月にオープンしてから、連日、多くのお客さままでにぎわい、町の振興にも大きな役割を果たしています。

これからも引き続き、大勢のお客さまが訪れるよう、魅力ある・愛されるイオンモール日の出をめざして、町とイオンモール日の出が協力していくことが話し合われました。

問 産業観光課 商工係 内線243

今月の 主な記事



- ▼P 2 スポーツ祭東京2013開催～日の出町最新情報～
- ▼P 4 お知らせ「町長室開放日」「町の将来を語る会」「心身障害者制度」「東京都シルバーパス更新手続き」ほか
- ▼P 5 子育て・教育「子育て支援各種申請」ほか、安全安心「防災の日」ほか
- ▼P 6 環境「リサイクル情報」「ハチやヘビの駆除」「ごみシリーズ」ほか
- ▼P 7 環境「放射線情報」「かしこい節電みんなで省エネ!無理なく節電!」
- ▼P 8 税金、保険・年金「後期高齢者医療費とがん医療費助成」、催しほか
- ▼P 9 講座・教室、募集「日の出町職員募集」「産業まつり」ほか
- ▼P 11 福祉とけんこう「歯周疾患検診」「生活機能評価変更」ほか
- ▼P 13 いきいき健康情報「各種健診」「健康事業」、広報より
- ▼P 14 児童館「夏休みスペシャル企画 エアホッケー」ほか、図書館
- ▼P 15 今月のカレンダー、休日の医療機関案内
- ▼P 16 ひのでトピックス「より安全で安心なまちづくり」「ヒップホップダンス発表会」「八重の桜オープニング映像の収録」ほか

開催期間 9月28日(土)～10月8日(火)



平成25年第68回国民体育大会 開催

第13回全国障害者スポーツ大会

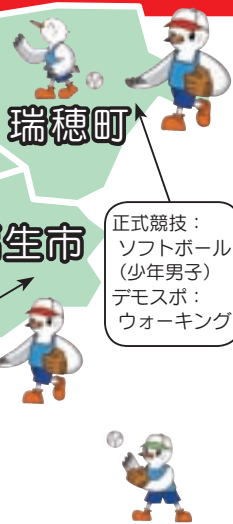
日の出町 問 日の出町実行委員会事務局 ☎ 042(597)0511 内線 547

正式競技 女子サッカー 会場 スポーツと文化の森・谷戸沢サッカー場

試合日程 (入場無料)

9月30日(月) 1回戦	第1試合	午前10時～	10月1日(火) 準々決勝	第1試合	午前11時30分～
	第2試合	正午～		第2試合	午後1時30分～
	第3試合	午後2時～			

ご来場お待ちしております!



青梅市 問 青梅市実行委員会事務局 ☎ 0428(22)1111 内線 2651

正式競技 カヌー (スラローム・ワイルドウォーター)

開催日 10月4日(金)～7日(月)
会場 御岳深谷特設カヌー競技場

デモスポーツ ビーチボール

開催日 8月11日(日)
会場 青梅市総合体育館・明星大学青梅校体育館

障害者スポーツ ゴールボール

開催日 10月12日(土)・13(日)
会場 青梅市総合体育館

あきる野市 問 あきる野市実行委員会事務局 ☎ 042(532)0223

正式競技 馬術 (全種別)

開催日 10月3日(木)～7日(月)
会場 あきる野市特設馬術競技場 (秋川高校跡地)

正式競技 ロードレース

開催日 9月29日(日)
会場 特設ロード・レース・コース (八王子市役所⇒あきる野市⇒檜原村⇒奥多摩湖)

正式競技 ソフトボール (少年女子)

開催日 9月29日(日)～10月1日(火)
会場 あきる野市民球場・市民運動広場

福生市 問 福生市実行委員会事務局 ☎ 042(551)1750

正式競技 ソフトボール (成年女子)

開催日 9月29日(日)～10月1日(火)
会場 福生野球場・市営競技場

デモスポーツ シニアソフトボール

開催日 10月5日(土)
※予備日6日(日)
会場 福生野球場

瑞穂町 問 瑞穂町実行委員会事務局 ☎ 042(557)8019

正式競技 ソフトボール (少年男子)

開催日 9月29日(日)～10月1日(火)
会場 シクラメンスポーツ公園・町営第2グラウンド

デモスポーツ ウォーキング

開催日 9月15日(日)
会場 瑞穂ビューパーク⇒野山北公園運動場 (武蔵村山市)

羽村市 問 羽村市実行委員会事務局 ☎ 042(578)8788

正式競技 バレーボール (成年女子)

開催日 9月29日(日)～10月2日(水)
会場 羽村市スポーツセンター

デモスポーツ 綱引

開催日 9月8日(日)
会場 羽村市スポーツセンター

檜原村 問 檜原村実行委員会事務局 ☎ 042(598)1011

正式競技 ロードレース

開催日 9月29日(日)
会場 特設ロード・レース・コース (八王子市役所⇒あきる野市⇒檜原村⇒奥多摩湖)

奥多摩町 問 奥多摩町実行委員会事務局 ☎ 0428(85)2666

正式競技 ロードレース 開催日 9月29日(日)

会場 特設ロード・レース・コース (八王子市役所⇒あきる野市⇒檜原村⇒奥多摩湖)

東京に 多摩に 島々に 羽ばたけアスリート

スポーツ祭東京 2013

スポーツ祭東京 2013(国体)まで、あと2か月を切りました。日の出町をはじめ西多摩各地でも、さまざまなスポーツで熱戦が繰り広げられます。是非、会場にお越しいただき、選手の皆さんへ温かい声援をお願いいたします。

正式競技：サッカー（女子）

奥多摩町
正式競技：自転車ロードレース

青梅市
正式競技：カヌー・スラローム・ワイルドウォーター
デモスポ：ビーチボール
障害者スポーツ：ゴールボール

日の出町
正式競技：バレーボール（成年女子）
デモスポ：綱引

羽村市

あきる野市
正式競技：ソフトボール（少年女子）
自転車ロードレース
馬術

檜原村
正式競技：自転車ロードレース

みんな応援に来てね！

マスコットキャラクター「ゆりーと」

(注) デモスポとは、『デモンストレーションとしてのスポーツ行事』の略称
※各競技の詳細は、各市町村事務局にお問い合わせください。

日の出町スポーツ祭東京2013最新情報!!

スポーツと文化の森・谷戸沢サッカー場 オープニングイベント

日時 **8月11日(日) 午後1時**

※開場は午後0時30分

場所 スポーツと文化の森・谷戸沢サッカー場

タイムスケジュール

- 午後1時00分 オープニングイベント
- 1時20分 地元子どもチームのサッカー場初練習
- 3時00分 国体強化試合(女子)
- 東京都選抜 VS 栃木県選抜 35分ハーフ

※観客席がないため、シートなどを持参してください

申込不要・入場無料です!
是非、見学にお越しください!



なでしこリーグプロ選手によるサッカー教室

夏休みの思い出に、天然芝のサッカー場でプロ選手とサッカーを楽しもう!

日時 **8月28日(水) 午前10時**

場所 スポーツと文化の森・谷戸沢サッカー場

対象 町内の小中学生

講師



日テレベレーザ
高橋彩織選手
日の出町出身
ポジション FW



日テレベレーザ
原菜摘子選手
青梅市出身
ポジション MF

定員 50人(定員超の場合は抽選)

申込 電話・ハガキ・

FAX 042(597)6698

✉ bunka@town.hinode.tokyo.jp

締切 8月15日(木)

※この事業は「東京都競技普及啓発事業補助金」の交付を受けて開催します

表面
(役場専用郵便番号)
50 1900192

裏面
日の出町文化スポーツ課
〒2780番地

- 応募者代表の
①郵便番号・住所
②氏名(ふりがな)
③年齢
④電話番号
⑤参加者全員の
名前・年齢・学年

※1枚で3人まで申込可

お知らせ

今月の町長室開放日



日の出町民の皆さんが橋本町長と懇談
 することが出来る「ちよつとひとつばな
 し対話コーナー」を開設します。

開設日 8月27日(火)

時間 午後1時30分～4時30分※午後1
 時から受付(対話時間は30分以内)一組
 5人までとし、個人的な要望・相談・苦
 情・営利目的な内容はお断りします。

対象 日の出町に住所を有する個人の方
 ※身分証などをご提示いただく場合があ
 ります。詳しくはお問い合わせください。
 ※中学生以下は保護者同伴。

問 総務課 広聴広報係 **内線** 306

町民の皆さんと町の将来を語る会

町民皆さんのご意見を今後の町政の参
 考とするため、全自治会を対象に、順次
 開催します。申込不要です。

日時 8月22日(木)午後7時～8時30分

場所 第2自治会館

対象 第2自治会区域在住の方

問 企画財政課 企画係 **内線** 311



かやくぼ地区学習等供用施設利用者の皆さまへ

公民館取付道路の工事が完了し、かや

くぼ地区学習等供用施設前の駐車場が8
 月1日(木)から利用できるようになりま
 した。駐車台数は7台です。

公民館解体および建築工事が平成25年
 10月から約1年程度かかります。大変ご
 迷惑をお掛けしておりますが、ご理解・
 ご協力をお願いします。

問 文化スポーツ課 社会教育係 **内線** 543

参議院議員選挙の結果



去る7月21日(日)に行われました、参議
 院議員選挙の日の出町における投・開票
 結果は、総務課窓口にて備えるとともに、
 町のホームページで公開しています。

問 選挙管理委員会(総務課 庶務係) **内線** 301

心身障害者福祉制度をご存じですか?

心身障害者福祉手当等の支給

8月は心身障害者福祉手当(都・町制
 度)じん臓機能障害者交通費助成の支給
 月です。15日(木)に指定口座へ振込予定で
 す。ご確認ください。

心身障害者福祉制度の紹介

- 特別児童扶養手当(国) 次に該当す
 る20歳未満の児童を扶養する父母・養育者
- 1級 身体障害者手帳1・2級/愛の手
 帳1・2度程度の児童 月額5万400円
- 2級 身体障害者手帳3級/愛の手帳3
 度程度の児童 月額3万3千570円

※1・2級と同程度の疾病もしくは身体
 または精神の障害がある児童

■障害児福祉手当(国) 20歳未満で、
 重度障害のため日常生活で常時介護が必
 要な方(障害年金受給者、施設入所者は
 除く)月額1万4千280円

■特別障害者手当(国) 20歳以上で、
 著しく重度の障害のため日常生活で
 常時特別な介護が必要な方(3か月以
 上入院、施設入所者は除く) 月額
 2万6千260円

■重度心身障害者手当(都) 心身に重
 度の障害があるため、常時複雑な介護を
 必要とする方

■心身障害者福祉手当(都)(町) 20歳
 以上65歳未満で、身体障害者手帳1～4
 級、愛の手帳1～4度をお持ち方

■じん臓機能障害者交通費助成(町) じ
 ん臓機能障害で人工透析または服薬治療
 が必要のため、自動車などの交通機関を
 利用し医療機関に通院する方

■特殊疾病福祉手当(町) 特殊疾病に
 かかっている方

■障害者交通費助成(町) 身体障害者手
 帳1・2級、愛の手帳1・2度をお持ち方
 ※各手当は支給要件・制限があります

問 子育て福祉課 地域支援係 **内線** 293

東京都シルバーパス更新手続きは9月中です

現在シルバーパスをお持ちの方は、8

月下旬に東京バス協会から「更新手続き
 のご案内」が届きます。

更新を希望される方は「ご案内」を必
 ずお読みいただき、必要書類をご用意し、
 手続きをしてください。

対象者	費用
① 25年度住民税課税者	20,510円
② 25年度住民税非課税者	1,000円
③ 25年度経過措置対象者 ④ 25年度の住民税は課税でも、 24年の合計所得金額が125 万円以下の方 ⑤ 24年度の経過措置のうち、平 成17年度の住民税が非課税 であったことにより1,000 円でバスの発行を受けた方	1,000円

必要書類 ■全員(次のすべて)

- ・シルバーパス更新申込書
- ・現在ご使用中のシルバーパス
- ・本人確認書類(保険証または運転免許証)
- ②の方(次のいずれか1点)
 - ア 25年度介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に「1」「2」「特例3」「3」「特例4」「4」いずれかの記載があるもの
 - イ 25年度住民税非課税証明書
 - ウ 生活保護受給証明書(生活扶助)
- ③の④の方(次のいずれか1点)
 - エ 25年度の介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に「5」の記載が

あるもの オ25年度住民税課税証明書

■③の⑥の方 所得確認書類は不要

必要書類に関する注意 ア・工は、日の出町から送付されている「介護保険料納入(決定)通知書」(再発行不可)／イ・オは、各市町村窓口で発行(有料)／ウは、「生活扶助」の表記があるもののみ有効(本人確認書類との兼用が可能)

更新窓口 窓口で長時間お待ちいただくことを避けるため、更新日時・会場を指定していただきます。送付された「更新申込書」で必ずご確認ください。

問 東京バス協会シルバース専用電話 ☎03(5308)6950 (土日・祝日を除く午前9時～午後5時)

子育て・教育



子育て支援の各種申請など

子ども医療費助成制度現況届の提出

⑦・⑧の新しい医療証は、9月下旬に郵送予定です。次に該当し、児童手当などの現況届を日の出町に未提出の方へ、7月下旬に「現況届」を送付しました。8月中旬に提出してください。

○平成24年中の所得の確認が出来ない方(平成25年1月2日以降の転入者)

○申請者が町外に住居登録をされている方

○その他現況確認出来ない方
なお、申請事項に変更がある場合(健

康保険の変更など)は、手続きが必要です。

青少年育成支援金

第1期支給申請受付が始まります

15歳の翌年度から18歳に達する年度にある青少年の保護者または本人に対し、月1万円を限度に青少年育成支援金が支給されます。教材費、通学費、習い事に関わる経費などが対象になります。

受付期間 8月1日(木)～30日(金)(正午～午後1時・土日除く)

必要なもの 印鑑・領収書など

支給申請には、青少年にかかった経費の領収書などが必要となりますので、必ずお取り置きください。また、受付期間を過ぎた支給申請は、お受けできません。

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成制度 現況届の提出

8月は、児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成制度の現況届を提出する月です。受給者の皆さんに現況届の案内通知を送付しました。現況届は、今後の手当の支給可否を審査する際に必要な大切な届けです。現況届の提出がないと、手当や助成が受けられないことがあります。通知でご案内した必要書類とあわせて、期限までに必ず提出してください。

提出期限 8月16日(金)

児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書

児童扶養手当受給者で受給開始から5年など満了を迎える方に、お知らせと届出書を現況届の案内通知に同封しまし

た。現況届と併せて提出してください。

提出期限を過ぎると、平成25年8月分(満了を8月以降に迎える方はその翌月分)から手当が一部支給停止(2分の1減額)となります。提出期限 9月30日(月)

問 子育て福祉課 子育て支援係 内線 298

学校給食用食材の放射性物質測定結果

6月に行った検査結果は、次のとおりです。

検査回数 10回 検査食材 43品目

検査結果 放射性物質(セシウム134・137)

を測定した結果、すべて測定限界値(25 Bq/kg)未満でした。

問 学校給食センター ☎042(597)3414

安全安心



9月1日は防災の日です

9月1日は、関東大震災が発生した日であり、暦では二十日に当たり、台風シーズンを迎える時期でもあることから、昭和35年6月の閣議で、9月1日を「防災の日」とすることが解されました。「防災の日」を機会に「防災」について改めて家族などで話し合い、災害に備えましょう。

日の出町は、こうした地震などの自然

災害を教訓にして、毎年9月1日前後の

日曜日に消防団とともに「災害対策本部」として、初動対応訓練を実施しており、各自治会へ、自主的な防災訓練の実施もお願いしています。

今年の防災訓練は、町民グラウンドを防災拠点に、自衛隊、警視庁、東京消防庁などの防災関連機関の協力で、11月10日(日)に総合防災訓練を実施します。

そのため町は、9月の防災訓練は実施せず、総合防災訓練で、各自治会に安否確認訓練などをお願いする予定です。

なお、9月に自主的な防災訓練を行う自治会もありますので、各自治会にお問い合わせください。

総合防災訓練の詳細は、広報日の出10月号と町ホームページでお知らせします。

問 生活安全安心課 地域安全安心係 内線 332

ふれあいフェア 秋川消防署庁舎公開デー

消防車両などの展示、電動ミニ消防車の乗車、はしご車体験搭乗(抽選)を行います。入場無料です。

日時 9月7日(土)午前9時30分～午後3時

場所 秋川消防署(あきる野市伊奈466) ※詳しくは、秋川消防署ホームページをご覧ください

問 秋川消防署 防火査察係

☎042(595)0119

www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-akigawa/

五日市警察署より

停電時の交通事故防止!



停電になると、信号機や街路灯が消灯し、重大な交通事故が発生する恐れがあります。警察官が立つ交差点は、手信号や指示に従い「交通事故を起こさない・遭わない」ように、次の点に気をつけましょう!

■譲り合いながら通行する：交差点は徐行や一時停止をして、安全を確認し、お互い譲り合いながら通行しましょう。

■周囲の交通に注意する：特に細い路地などは、速度を落とし、歩行者や自転車を見落とさないように注意しましょう。

■照明器具や反射材で身を守る：歩行者や自転車は、懐中電灯や前照灯で前方の安全を確認するほか、明るく目立つ色の服装や反射材で自分の存在をアピールしましょう。

警視庁「身元不明相談所」を開設します

相談には、探されている方の写真、通院されていた歯科医院名や治療状況など、本人を特定する資料を準備して下さい。

開設場所 ①五日市警察署

②警視庁本部一階(身元不明相談室)

③警視庁浅草警察署(観音前警備派出所)

④巣鴨とげぬき地蔵尊 高岩寺会館

開設日・時間 ①～③9月1日(日)～30日

(月)午前9時～午後4時30分 ④9月14日

(土)～24日(火)午前9時～午後4時

※土・日・祝日も開設します。

五日市警察署 ☎042(595)0110

警視庁身元不明相談室

☎03(3592)2440

生活安全安心課地域安全安心係 内線 331

新米パパ・ママの応急手当講習会

日常生活に潜む赤ちゃんの事故防止策、病気やけがに対する応急手当、心肺蘇生などで費用は無料です。

日時 8月10日(土)午前10時～11時30分

対象 1歳未満のお子さんを持つパパ・ママ。

これからパパ・ママになる方(先着10組要予約)

申込 電話またはこ来館により申込▼8

月2日(金)午前9時～受付

立川防災館 ☎042(521)1119

環境・まちづくり

リサイクル情報交換コーナー



ゆずります ①パソコンデスク

ゆずってください ②大人用紙おむつ

①ベビーベッド ②大人用紙おむつ

③リヤカー ④女性用浴衣一式・下駄

⑤女性用着物一式・草履

このコーナーのご利用方法

利用したい方は、環境係へご連絡ください。掲載品は、持ち主と直接交渉頂きます。※品物のやり取りなどに関し、町

は一切責任を負いません。

生活安全安心課 環境係

内線 334

ハチやヘビの駆除



ハチの巣や、ヘビなどが庭に出没した場合、町は駆除できません。宅地内は所有者の責任で管理していただきます。

ただし、ハチ駆除の防護服は、町で貸し出しています(無料)。利用する場合は

環境係までご連絡ください。ご自分で処理できない場合は、専門機関に、業者を

紹介していただくことをお勧めします。

※公園や公共施設などにあるハチの巣などの駆除は役場の担当課へご連絡ください。

害虫駆除の無料相談 東京都ペストコントロール協会 ☎03(3254)0014

生活安全安心課 環境係 内線 334

日の出町内の全小中学校空間放射線量測定結果

日の出町は、放射線の影響を受けやすい子どもたちが通う、町内の全小・中学校の空間放射線量の継続的な測定を行っています。

7月9日(火)～18日(木)に校庭で測定した結果、全ての地点で基準値以下でした。

なお、測定した数値は学校教育課に備

えるとともに、町のホームページで公開

しています。

総務課 広聴広報係

内線 306

シリーズ「ごみ処理の明白をすすめる」

⑱「ごみの減らし方②」

普段の心掛けで減量できます

「ごみの「戸別収集・有料化」が平成26年4月から開始されます。

前回は引き続き、燃やせるごみの減らし方を具体的に紹介しました。日ごろの心掛けで、ごみを減らしましょう。

発生抑制 過剰な包装のものは買わない

読みたくないダイレクトメールは、封を

切らずに「受け取り拒否」と赤字で書

きポストへ投函(無料で差出人に戻りま

す) / 食材は使い切る量を買う / 料理は

作りすぎない・残さない / 買い物はマイ

バックを持参し、レジ袋は受け取らない

再使用 シャンプー、洗剤などは詰替え

商品を使う / 不要な衣類などは譲るなど、

簡単に「ごみにしない」 / 古布や古タオルは

雑巾にして掃除で使う / てんぷらやフ

ライの油切りには古布や広告などを使

再生使用 名刺より大きな紙類は紙資源

へ / 新聞紙(折込チラシ含む)、雑誌類、

段ボール、紙パックは分別して、それぞ

れひもで縛って出す / 名刺、はがき、包

装紙、チラシなどの紙類は紙袋に入れて

出す / 壊れにくく長持ちする製品を選び、

壊れた物は修理するなどして長く使

※それぞれの分別方法の詳細は、「ご

みの出し方」を参考にしてください。

捨てればごみ! 分ければ資源!

ごみ有料化担当

内線 333



循環組合の焼却灰の放射性物質測定結果を公表します

東京たま広域資源循環組合では、日の出町内のエコセメント化施設へ搬入する焼却灰（主灰・飛灰）の放射性物質の測定を行いました。測定結果はつぎのとおりです。

■放射性物質測定結果 平成25年6月調査（調査日6月3日～6月26日）

測定箇所	測定項目	測定結果		単位
		今回の数値	前回の数値	
多摩地域から搬入 15 清掃センター（数値は最小値～最大値）				
主 灰	放射性セシウム	23～154	26～145	ベクレル/kg
飛 灰		225～682	235～638	
飛 灰 固 化 物		81～845	108～753	
東京たま広域資源循環組合				
エコセメント化施設				
乾燥機等排ガス	放射性セシウム	不検出	不検出	ベクレル/m ³ N
焼成炉排ガス		不検出	不検出	
金属回収汚泥		不検出	不検出	ベクレル/kg
下水道放流水		116	164	ベクレル/L
エコセメント(製品)		不検出	不検出	ベクレル/kg
二ツ塚処分場				
ゲート前	空間放射線量 (7日に1回以上測定した最大値)	0.09	0.09	マイクロシーベルト/時
管理センター東		0.07	0.08	
第1-1区画堤南側外周道路		0.08	0.08	
防災調整池近傍		0.07	0.07	
馬引沢峠近傍		0.08	0.07	

※放射性セシウム濃度は、セシウム134とセシウム137の合計値です。

かしこい節電5か条 みんなで省エネ！ 無理なく節電！

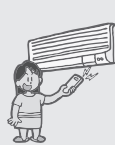
暑さが厳しいこの季節、ついつい、エアコンの設定温度を思い切り下げ、冷えたお部屋でテレビをつけっぱなしにして寝てしまうことってありませんか？家計の事を考えると、できるだけ電気を使わずに、涼しく過ごしたいものですね。



そこで、まだまだ暑さが残るこれからの季節に、実践したい！かしこい電気の使い方をご紹介します。

1. エアコンの室温設定は28℃が目安。扇風機も上手に使いましょう。(湿度が高い日は室内設定を下げたほうが省エネに！)
※熱中症にはご注意ください！いのちあつての節電です！暑いときには我慢せず、無理をしない節電を心掛けましょう！

- ①フィルターを、こまめに掃除、月2回！
- ②扇風機、使って部屋の空気を循環！
- ③遮ろう！室内・室外機への直射光！
- ④室外機の周りに物を置かないで！



⑤除湿運転と過度なON・OFF行わない！(30分くらいの外出なら、エアコンはつけたままがお得です)

2. 冷蔵庫は、温度設定を「中」にして、物を詰め込みすぎないようにしましょう。
3. テレビは、省エネモードで利用して、画面の明るさ（輝度）も下げましょう。
4. 白熱球は、LED電球や電球型蛍光灯に交換しましょう。
5. 家電製品などの「こまめな省エネ」を行いましょう。



- ①テレビや照明のつけっぱなしはやめましょう。家電は、使わないときはプラグをコンセントから抜くと効果的。
- ②温水洗浄便座は、使ったらフタを閉めましょう。それと保温・温水の温度は低めに設定しましょう。
- ③洗濯は、容量の80%程度を目安にまとめて洗いましょう。乾燥機はできるだけ使用を控えましょう。

今回、紹介した節電術は、東京電力のホームページなどでも掲載されています。
無理なく節電を心掛け、エコロジーな生活で、残暑を乗り切りましょう！！



問 生活安全安心課 環境係 内線 334

税金

8月は個人事業税第1期分の納期です

9月2日(月)までに、お手元の納税通知書裏面に記載されている金融機関、コンビニエンスストアなどでお納めください。省エネ設備の取得に係る減免申請も受け付けています。詳細は、主税局ホームページまたはお問い合わせください。

問 八王子都税事務所 ☎042(64)1111
http://www.tax.metro.tokyo.jp/

保険・年金



後期高齢者医療費とがん医療費の助成

Ⓢ医療証をお持ちの皆さんへ

後期高齢者医療保険で受けた医療機関と調剤薬局の領収書をお持ちでしたら、お早めに申請して下さい。なお、介護保険サービスの保険の効かない治療費・入院時の食事代などは対象外です。

申請に必要なもの 前月受診分までの領収書の原本/Ⓢ医療証/窓口に来る方の印鑑(スタンプ式不可)※初めて申請する方は、必ず振込口座のわかる通帳などを持参※対象者の本人口座ではない場合は委任状が必要

受付 毎月1日～15日 午前9時～午後4時(土日・祝日を除く)

がんの医療費を助成します

4つ全てに該当する方が対象です。

- ①18歳に達した日以後、最初の4月1日～75歳の誕生日前日までの方
- ②日の出町に引続き3年以上居住している方(住民登録があり、居住実態もある)
- ③生活保護法の保護を受けていない方
- ④がん治療を要すると医師が認めた方

※詳細はお問い合わせください

つるつる温泉施設利用割引券 後期高齢者医療保険の加入者へ、つるつる温泉施設利用割引券を発行しています。

問 町民課 後期高齢者医療係 内線 287

保険料の納付は口座振替をご利用ください

国民年金保険料は日本年金機構からお送りする納付案内書などで、毎月の保険料を翌月の末日までに納めていただくことになっています。

保険料の納め忘れがあると、将来受ける老齢基礎年金の額が少なくなったり、年金が受けられなくなることがあります。また、万一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなることもあります。

そこで、便利で安心な口座振替のご利用をお勧めします。納めに行く時間と手間がかからず便利で安心です。また、割引のあるお得な振替方法(早割・一年前納・半年前納)もあります。

催し

ひのでコウゾで「新しい紙すき」原料作りと紙すき体験会



申込 口座振替申出書に必要事項を記入・押印(金融機関の届出印)して年金事務所窓口または郵送。金融機関窓口へ提出も可。なお、本年10月から翌年3月までの半年前納を希望される場合は、8月末までに、年金事務所必着

問 青梅年金事務所 ☎0428(30)3410

日の出町観光まちづくり対象事業。日の出町に自生しているコウゾで町おこし。昨年度は100人以上の方に参加していただきました。両日とも内容は同じです。

日時 8月22日(木)・24日(土) 午前10時～午後3時

協力 日の出町観光協会

場所 日本和紙造形研究所(大久野6436)

定員 各20人 費用 在任・在勤者無料

※町外は500円 申込 電話・メール

問 日本和紙造形研究所(クニタカ)

☎08(4452)0062

✉ info@washizokai.jp

多摩東京移管120周年 多摩の魅力発信プロジェクト 『多摩フェスティバル』

平成25年度は、多摩地域が東京に移管されて120年目にあたります。

東京都と多摩地域の30市町村は、連携・協働して、産業・文化・スポーツ・グルメ・観光など、多摩地域の魅力を住民が再発見し、発信していく「多摩の魅力発信プロジェクト」を、年間を通じて展開します。なかでも、8月24日(土)、25日(日)は、「多摩フェスティバル」を国営昭和記念公園(立川市・昭島市)で開催します。多摩の全30市町村がブースを設置して、特産品や観光スポットなど多摩の魅力をPR。2日間限定の夏休みイベントです。

ほかにも、多摩にゆかりのアニメを展示するコーナー、伝統芸能や文化・歴史を紹介する講座なども開催します。

問 多摩フェスティバル事務局

☎03(3457)3006 (土日除く午前10時～午後6時)

第22回親子で楽しむ夕焼けコンサート

町内の小中学校の子供たちを中心に総勢200人以上の大コンサートです。様々なジャンルの素晴らしい演奏をご鑑賞いただき、温かい応援をお願いします。

日時 9月8日(日) 午後1時～5時

場所 大久野中学校体育館(入場無料)

出演者 小中学校の吹奏楽部・クラブ、合唱、各種楽器演奏などの一般団体

主催 日の出町青少年健全育成会

協賛 各小中学校PTA

※上履きをご持参下さい。



※駐車場が狭いので、車でのお越しはご遠慮いただくか乗り合いでお願いします。
問 文化スポーツ課 社会教育係 **内線** 542

講演と音楽のつどい



多摩西人権啓発活動地域 ネットワーク協議会は、人権の大切さを知っていただくために「自分を生かし、人を生かす」をテーマに講演会を開催します。また、稲城市の小中学校児童による群読公演や吹奏楽も行います。

日時 9月29日(日)午後1時35分開演
場所 稲城市立イプラザホール(稲城市若葉台2-5-1) ※駐車場はありません
講演 (公財)さわやか福祉財団

堀田 力理事長(弁護士) 申込 不要(会場先着順) ※保育利用は9月19日(木)、車椅子席のご希望は27日(金)までに、事前予約が必要です。

問 稲城市役所 経済課 消費生活係 **☎** 042(378)2111 **内線** 272

講座・教室

ソフトテニス教室



①塩田テニスコート **日時** 8月10日(土)午後1時~3時
 ②スポーツパークテニスコート **日時** 8月17日(土)午前9時~11時

対象 小・中学生 **費用** 無料
持ち物 運動ししやすい服装と靴・汗拭きタオル・飲み物・帽子など
問 日の出町体育協会事務局 **内線** 546

在宅栄養士研修会

「やる気を引き出す食生活支援のポイント」

食を通じた健康づくり推進のため、研修会を開催します。地域活動に関心のある方、是非ご参加ください。

日時 8月22日(木)午後1時30分~4時30分
会場 羽村市生涯学習センターゆとろぎ 2階講座室1

講師 神奈川県立保健福祉大学 佐野 喜子 准教授

対象 西多摩地区在住の管理栄養士・栄養士有資格者で常勤職についていない人
申込 電話▼8月15日(木)まで

問 西多摩保健所 生活環境安全課 保健栄養係 **☎** 0428(22)6141

第14回いきいき生活座談会「今どきの葬祭」
 ~もしもの時にあわてないために~

お葬式の知っておきたい基礎知識と最新の葬祭事情をわかりやすくお話しします。また、残された家族があわてないよう何を伝え残したらよいか「エンディングノート」作成の説明もあります。

日時 8月27日(火)午前10時30分~正午

場所 大久野いきいきセンター
講師 セレモアつくば 中島 重夫氏
定員 40人(先着順)
申込 電話・窓口(土日除く午前9時~午後5時)▼8月1日(木)~受付

問 日の出町包括支援センター

☎ 042(597)2200

スクエア・ステップ講習会
スポーツ推進委員会と共同開催年間事業

皆さんの健康増進・体力づくりを目的とした事業です。誰でも簡単に出来るスポーツです。ぜひご参加ください。

日時 8月31日(土)午後1時30分~3時
場所 保健センター **対象** 60歳以上

定員 30人(先着順)
費用 40円(保険代)
持ち物 タオル、飲み物

申込 直接・電話▼8月5日(月)~受付
問 いきいき健康課 健康推進係 **内線** 501

しごとセンター多摩の就業支援

30~54歳対象 「実践!採用されるための応募書類・面接対策講座」

日時 8月7日(水)午後1時~5時
定員 50人(予約制・先着順)

55歳以上対象 「自分を活かす!再就職対策講座」

日時 8月16日(金)午後1時30分~4時30分

定員 50人(予約制・先着順)
30~44歳対象
「就活ワークトレイン多摩スタートコース」

日時 8月19日(月)~23日(金)の全5日間
 午前10時~午後4時(講義内容日程により変動あり)

定員 15人(予約制・選考あり)

34歳以下対象 「実践!採用担当者に選ばれる応募書類&面接対策講座」
 1日目は目に留まる応募書類作成。2日目は対話ができる面接対策講座。

日時 ①8月21日(水) ②22日(木)
 午後1時30分~4時30分

定員 各30人(予約制・先着順)
会場 全て東京しごとセンター多摩 ※詳細はお問い合わせください

問 東京しごとセンター多摩 **☎** 042(329)4524

募集

排水設備工事責任技術者資格試験

日時 10月13日(日)午前10時~正午

場所 青山学院大学「青山キャンパス9号館」渋谷区渋谷4-4-25地下鉄「表参道駅」下車徒歩5分 **費用** 6千円
受付期間 8月1日(木)~9月2日(月)

申込 申込書を郵送※申込書は、9月2日(月)までまちづくり課下水道係で受付
問 まちづくり課 下水道係 **内線** 357



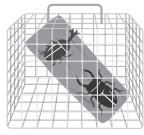
平成26年度採用日の出町職員を募集します

採用予定人員 一般事務職 若干名
 受験資格 昭和59年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方※地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は受験できません

採用予定日 平成26年4月1日
 申込書配付 役場2階総務課職員係で配付または町のホームページからダウンロードできます

配付期間 8月1日(木)～16日(金)※総務課職員係での配付は、午前8時30分～午後5時(正午～午後1時、土・日曜を除く)
 申込期間 8月5日(月)～16日(金)午前8時30分～午後5時(正午～午後1時、土・日曜を除く)

申込方法 申込書を直接本人が総務課職員係へ持参してください
 第一次試験 9月22日(日)
 総務課職員係 内線 303



(仮称)野鳥の森・こども自然公園内 第6回 自然観察エコツアー

観光ガイドさんと一緒に歩きながら歴史を学び、景観、自然観察などを体験し、森の香りを探しに散歩に出てみませんか。
 なお、エコツアー終了後、アンケート用紙にご意見、ご感想をいただきます。
 日時 9月7日(土)午前9時集合(雨天中止)

天中止) ※中止の決定は、当日の午前8時です。役場にお問合わせください。
 集合場所 三吉野下1号公園(調整池)

行程 約5km(約2時間の散策です)
 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定員 40人(先着順) 費用 100円(保険代) 持ち物 飲料、タオル、雨具、筆記用具など ※履き慣れた運動靴などご参加ください。

申込 窓口・電話▼開催日の3日前まで
 問 まちづくり課都市計画係 内線 351

ごみ処理施設見学と国分寺市散策&調布市深大寺散策&落語鑑賞

三多摩は一つなり交流事業参加者募集
 三多摩のごみを受け入れている日の出町民と、ごみを搬入する25市1町の交流事業参加者を募集します。費用は無料です。多くの皆さんに事業の趣旨をご理解いただくため、交流事業に初参加される方を優先します。

A 『ぶんぶんウオーク 国分寺市再発見』と『清掃センター』見学 主催 国分寺市
 日時 9月15日(日) 雨天決行
 午前9時～午後5時
 行程 役場↓清掃センター見学↓昼食↓ぶんぶんウオーク(自由散策) ↓役場着

※「ぶんぶんウオーク」とは、市内を散策しながら、様々な催し物や史跡・自然をお楽しみいただき、市の魅力を再発見いただく国分寺市のイベントです。

B 「ゲゲゲの女房」でお馴染み調布市「深大寺散策&落語鑑賞」と「クリーンプラザふじみごみ処理施設」見学 主催 調布市

日時 9月21日(土) 雨天決行
 午前10時～午後7時
 行程 役場↓クリーンプラザふじみ見学 ↓そば会食 ↓「ゲゲゲの女房」の舞台深大寺散策 ↓深大寺寄席(落語鑑賞) 桂米多朗、春風亭柳好) ↓役場着
 AB 共通事項
 対象 小学生以上の町内在住者(中学生以下は保護者同伴) 定員 40人

申込 往復はがき▼8月16日(金)必着(はがき1枚で5人まで申込可) ※1つのコースに同一人の複数申込不可※両コース希望の場合は、別々のはがきで申込
 定員超の場合は初参加者優先で抽選▼結果は8月28日(水)までに連絡

往復はがきの書き方
 「A 国分寺市」または「B 調布市」
 ●代表者の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号 ※初めて参加
 ●代表者以外の方の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号 ※初めて参加 ※学年もご記入ください

往信表面 (役場専用郵便番号) 50 0900192 往信 日の出町役場企画財政課 「三多摩は一つなり交流事業」担当行	返信表面 何も記入しないでください 50 返信 あなたの住所 あなたの氏名
--	--

※「初めての方」を優先します。「初めて参加」の方はその旨をご記入ください。

三多摩は一つなり交流事業とは?

三多摩25市1町のごみを受け入れている日の出町民とごみを搬入する自治体住民が、文化・スポーツなどの事業を通じて交流し、相互の理解を深めることを目的に、ごみ処分場を管理運営している東京たま広域資源循環組合の補助金で行われています。各事業は、ごみを搬入している組織団体の市や町が企画し開催されます。

第25回産業まつり

町の商業とのふれあいを目的とした産業まつりを11月2日(土)・3日(日)に町民グラウンドで開催します。

①出店者(出店販売と展示)募集

日時 11月2日(土)・3日(日)午前10時～午後4時 ※各団体の主管事務局が一括してお申し込みください。出店者は次のとおり費用(改定あり)がかかります。
 出店料 1千円 テント1張 5千円
 折りたたみ椅子1脚 250円
 テーブル1台 700円
 電源(コンセント)1口 1千500円
 ※10月初旬出店者会議で徴収します。
 ②ステージ出演者募集
 日時 11月2日(土)午前11時～午後4時予定 / 11月3日(日)午前10時30分～午後3時予定 ▼出演は各20～30分程度

定数 約10組 (スケジュールの都合により少なくなる場合もあります)

①②申込要件

対象 町内在住・在勤または事務所がある団体／主催者が特に認めた団体

禁止内容 著しく風紀を乱すようなもの
 申込 所定の申込用紙で応募(役場2階産業観光課窓口で配付) ▼8月23日(金)まで※定数を超えた場合は事務局で決定。

問 日の出町産業まつり実行委員会事務局
 産業観光課 商工係 内線 243

町民文化祭「出展作品」を募集します!

町民文化祭で皆さんの作品を展示してみませんか? いろいろなジャンルの作品をお待ちしています。



日程 11月16日(土)・17日(日)
 場所 東京都森林組合・ひのでグリーンプラザ
 申込書配付場所 教育センター2階 文化スポーツ課窓口

締切 9月25日(水)
 費用 出展費が若干かかります
 主催 日の出町民文化祭実行委員会

問 文化スポーツ課 社会教育係 内線 543

学校公開・道徳授業地区公開講座

内容は、学校概要説明、学校紹介映像上映、授業公開、道徳授業公開、道徳講演会、質問・相談コーナーです。

日時 9月28日(土)午前9時～午後2時15分
 場所 東京都立立川ろう学校

申込 はがき・FAX 042(523)6421
 に、氏名(ふりがな)、連絡先、所属(サークル)、教育相談の有無(相談内容を書ける範囲で記入)、手話通訳必要の有無を記入 ▼9月6日(金)必着
 ※昼食は各自ご用意ください。車での来校はご遠慮ください

問 都立立川ろう学校 ☎042(523)1359

「明日のTOKYO」作文コンクール

自由でいきいきとした作品をお待ちしています。



テーマ 今から育てる「未来の自分」
 ～社会で活躍・貢献できる人になるために～
 応募資格 都内在住・在学の中学生

応募 400字詰め原稿用紙(B4横)に、手書き、縦書き、日本語で4枚(1千200字以上1千600字以内とし、1行目に「題」を記載)にまとめ、別紙に郵便番号、住所、電話番号、氏名(ふりがな)、性別、学校名・学年を書き作品に添付 ▼9月6日(金)(消印)までに、「作文コンクール」担当へ郵送 各賞 最優秀賞1人 優秀賞5人 入選15人 佳作30人

作品の公開 次の内容をご了承のうえ応募してください
 各賞受賞作品は、氏名、学校名、学年を関係者や報道機関に提供し、事業団公

式ホームページに掲載します/佳作以上の受賞者名簿と最優秀作品を事業団機関誌へ掲載します/入選以上の作品をまとめた作品集を都内中学校に配付し事業団ホームページに掲載します/作品中に登場する人物に、その方に公開する了解を得てください

問 一般財団法人東京都人材支援事業団
 管理部経営企画課「作文コンクール」担当
 〒163-80001 東京都新宿区西新宿2-8-1 都庁第一本庁舎17階南側 ☎03(5320)7447

http://www.tokyo-jinzai.or.jp/

法テラス情報提供サービス法と制度の道案内

いざ法的なトラブルに見舞われたときや、法的なトラブルなのかわからず、どこに相談すればよいのか困ってしまうことがあると思います。
 国が設立した法人「日本司法支援センター(法テラス)」は、このようなときに道案内をする情報提供サービスを無料で提供しています。お気軽にご相談ください。

問 法テラス・サポートダイヤル ☎0570-078374 (おなやまなし) http://www.houterasu.or.jp/

弁護士子どもの悩みごと相談

いじめ、虐待、体罰、停学、退学、非行、親の離婚など、子どもの権利に関わる問題なら何でも構いません。相談は、子ども本人、親や周りの大人からでも構いません。弁護士が無料電話相談で解決に向けて適切な方法を一緒に考えます。相談者の秘密は守られます。

日時 毎週水曜午後2時～5時(祝日・年末年始除く)
 問 弁護士会多摩支部 ☎042(548)0120

福祉とけんこう

歯は健康の源、節目になったら歯周疾患検診を受けましょう



歯周病は、成人の8割以上の人がかかる疾患であり、歯を失う大きな原因の一つです。元気な歯を保つには、予防と早期のケアが大切です。次の年齢は、歯にとっても大切な節目です。この機会に歯の健康状態をチェックしてみませんか。

対象 町内在住者で次の年齢の方
 40歳 昭和48年4月2日～49年4月1日
 50歳 昭和38年4月2日～39年4月1日
 60歳 昭和28年4月2日～29年4月1日
 70歳 昭和18年4月2日～19年4月1日
 ※現在、歯科治療中の方は受診できません

期間 9月2日(月)～11月30日(土)

場所 森田歯科医院、ひらい歯科医院
 定員 200人 費用 無料
 申込 対象者に送付した返信用はがきに

必要事項を記入し返信▼定員超の場合は
抽選▼8月20日(火)消印※受診の決定は
8月下旬頃お知らせします

いきいき健康課 健康推進係 内線 501

生活機能評価(基本チェックリスト)の変更

昨年度まで特定健康診査、後期高齢者
医療健康診査と同時に、対象者に実施し
ていた生活機能評価(基本チェックリス
ト)の方法が変わります。

新しい実施方法

- ①対象者へ基本チェックリスト(30問程
度の生活機能評価質問紙)を送付※基
本チェックリストは8月末に送付します
- ②基本チェックリストの必要事項と質問
の回答を記入して返送
- ③返送された回答内容を専門家が分析
- ④分析結果(個人結果アドバイス票)を
後日送付

対象 平成25年4月1日現在65歳以上
で、要介護・要支援認定を受けていない
町内在住者

調査内容

日常生活や健康状態などの質
問事項に「はい」「いいえ」などで答え
ていただきます。ご回答いただいた方に
は、基本チェックリストを基に生活状況
や健康状態の個人結果アドバイス票を後
日送付します。また、介護予防の取り組
みが必要と思われる方には併せて介護予
防教室のご案内をさせていただきます。

個人結果アドバイス票を参考に、心身の
老化のサインを早期に発見し、介護予防に
取り組むことで、住み慣れた地域で可能な
限り、自立した日常生活を送りましょう！
※介護予防教室は、運動器官の機能向上、
栄養改善および口腔機能に関するトレ
ーニングなどを実施します。

いきいき健康課 介護保険係 内線 385

いつでもヘルパー養成講習受講生募集

日の出町は、日本一お年寄りにやさし
い町づくりの一環として、介護施設など
の人材難に対応するため、町内の介護施
設などへの就業希望者を対象に、介護職
員初任者研修の受講生を募集します。

日時 9月4日(水)～11月27日(水)の水・土
午前9時～午後5時(その日の研修日程
により開始、終了時間は異なります)▼
11月27日(水)修了式▼すべての課程(講
義・演習)130時間を修了し筆記試験に合
格した方が「介護職員初任者研修修了証」
を取得し、町の研修修了者名簿に登録さ
れます。

対象 町内の介護施設などへ就業を希望
される18歳～65歳までの町内在住者

場所 社会福祉法人 櫻灯会 特別養護老
人ホーム「日の出紫苑」

費用 無料※補講が必要な場合、講義の
途中で辞退される場合は自己負担が発生
します 定員 10人

申込 往復はがき▼8月16日(金)必着
※定員超の場合は抽選で決定。決定後に、
受講を辞退する場合は10日前まで連絡。

往復はがきの書き方

返信表面 50 19042(597) 1941 特別養護老人ホーム 日の出紫苑 いつでもヘルパー 養成講習担当 行	返信裏面 何もお 記入しないで ください
返信表面 50 あなたの住所 あなたの氏名	返信裏面 ①住所 ②氏名(フリガナ) ③年齢 ④電話番号 ⑤受講の動機 ⑥受講終了後いつか ら介護の職場で働 きたいか

問 日の出紫苑 ☎042(597)1941

第34回 リウマチ教室

テーマは膠原病に付き合ったためのノウ
ハウ、膠原病の薬物治療(特にステロイ
ド剤の作用と副作用)です。膠原病およ
び関節リウマチの患者さんとご家族の参
加を歓迎します。

日時 8月28日(水)午後6時30分～8時
場所 公立阿伎留医療センター地下1階講堂
講師 公立阿伎留医療センターリウマ
チ科 妹尾 由美子 医師/リウマチ科
西成田 進 副院長(リウマチ学会認定

医、指導医)
申込 予約不要、直接会場へ
公立阿伎留医療センター
☎042(558)0321

健康づくり講演会 生体内のエベレスト
日本の3大死因をめぐって

低酸素環境が影響する、がん、動脈硬
化、腸内細菌などを、新しい知見とヒマ
ラヤの風景を織り交せてお話しします。

日時 8月28日(水)午後1時30分～3時30分
場所 保健センター2階会議室
講師 落合クリニック 神尾 重則 院長
対象 町内在住・在勤者 費用 無料
申込 直接・電話▼8月5日(月)から受付
いきいき健康課 健康推進係 内線 504

精神保健福祉講演会

社会福祉協議会は、地
域の中で、心の悩みを抱える人たちへの
理解と促進をはかるため、統合失調症を
テーマに講演会を開催します。

日時 9月7日(土)午後3時30分～5時30分
場所 日の出町役場3階第1・2会議室
講師 秋川病院 植田 宏樹 院長
定員 80人(先着順) 費用 無料
申込 電話・窓口▼8月1日(木)受付
日の出町社会福祉協議会
☎042(597)6187





いきいき健康情報!!



	事業名	日時 (受付時間)	場所	内容など
お母さん と子ども の健康	乳幼児健康診査			問 保健センター 内線 502
	乳幼児歯科相談	①8/8(木) ②9/5(木)	9:00 ~ 10:15	健診のみ 対象 概ね1~6歳未満 申込 電話予約制 健診・予防処置(希望者)対象 平成21・23年の①8月生②9月生
	1歳6ヵ月児健康診査	8/9 (金)	13:00 ~ 13:15	対象 平成23年12月~24年1月生
	6・9ヵ月児健康診査	8/23 (金)	13:30 ~ 14:00	対象 6ヵ月児:平成25年1/26~2/22日生・9ヵ月児:24年10/26~11/22日生 持ち物 母子手帳・受診票 ※都内指定医療機関での個別受診可。
	母子相談事業 (未就学児対象)	8/23 (金)	15:00 ~ 16:30	乳幼児の身長・体重測定・保健師相談 時間内に直接保健センターまでお越しください。
	5歳児歯科健康診査 (歯科健診と予防処置)	8/29 (木)	9:00 ~ 10:00	対象 年長児:平成19年10~11月生・5歳児:平成20年6~7月生
	両親学級			問 保健センター 内線 502
	離乳食教室 3~6ヵ月程度	8/6 (火)	9:30 ~ 9:45	調理実習(野菜スープの作り方等)と試食 申込 要予約(親子10組・4日前迄に保健センターへ) 持ち物 母子手帳・エプロン・手拭タオル・おぶいヒモ・おむつやミルク等
	離乳食教室 7~12ヵ月程度	9/2 (月)	9:30 ~ 9:45	
	父親学級	8/31 (土)	8:45 ~ 9:00	沐浴実習、赤ちゃんのお世話等。 対象 初めてお父さん、お母さんになる方 申込 予約制。保健センターへお申込みください。(お父さんのみ、お母さんのみの参加も可)
両親学級	9月①4日(水) ②12日(木) ③18日(水)	8:45 ~ 9:00	①妊娠中の栄養の話と調理実習 ②妊婦さんの歯科健診と歯科の話 ③助産師の講義 対象 初めてお父さん、お母さんになる方 申込 予約制(お父さんのみ、お母さんのみの参加・一講座のみの受講も可)	
健康全般	健康全般に関する学習・体操など			問 保健センター 内線 501
	健康・栄養相談日	8/2 (金) 9/6 (金)	13:30 ~ 15:00	身体の健康保持増進や食事等の栄養問題でお悩みの方を対象に保健師・管理栄養士が直接相談に応じます。個別面談で、個々の生活習慣・食生活改善を図ります。対象 5人程度 申込 予約制 当日正午締切
	健康についての学習・体操	8/22 (木)	9:30 ~ 11:30	健康学習、リズム体操、エアロビクス、リラクゼーション。 講師 敎使河原先生 ※動きやすい服装でタオルや飲み物を持参のうえお越しください。
長寿者支援	長寿者支援対策 (高齢者のための健康教育)			問 保健センター 内線 501
	いきいき長寿サロン(教育編)	8/7 (水)	10:00 ~ 11:30	保健師による 高齢者向けの健康学習、健康相談、助言、ストレッチ体操 ※運動できる服装で、タオルや飲み物を持参のうえお越しください。
	いきいき長寿サロン(食物編)	8/1 (木) 8/20 (火)	10:00 ~ 11:30	高齢者の身体の健康保持増進のための栄養のお話と、食事等でお悩みの方を対象に管理栄養士が直接相談に応じます。個別面談で、生活習慣・食生活改善を図ります。
	いきいき長寿サロン(体操編)	8/29 (木) 9/5 (木)	10:00 ~ 11:30	リズム体操、リラクゼーションなど 講師 敎使河原先生 ※運動できる服装でタオルや飲み物を持参のうえお越しください。
	水中歩行教室	毎週水曜日 (8/14を除く)	14:00 ~ 15:30	運動指導員が歩行用プールを使い、アクアウォーキングなど水中運動をします。 講師 大澤先生 定員 10人 予約制で実施します。ふれあいセンター直接申込。

[凡例] 大久野→大久野老人福祉センター、いきいき→大久野健康いきいきセンター、平井→平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター、本宿→本宿老人福祉センター

広報からのお知らせ



子どもと向き合う朝日先生

~広報「日の出」いつもご覧頂きありがとうございます~

表紙や記事に、あなたが写っていたら連絡をください。ご希望の方にその写真を差し上げます!



スポーツ祭東京2013 [ゆりーと]

■取材班は腕章をしています。撮影にご協力をお願いします。撮影を行う広報職員は、施設管理者やイベント主催者などに承諾を得て、広報紙などへの掲載を目的として腕章をつけ撮影を行っています。撮影現場では、口頭での撮影承諾は行いませんが、万が一、撮影されたくないなどの場合は、撮影している職員までお申し出ください。

【夢と未来を結ぶ一日校長先生】 さる、7月16日(火)に、元ビーチバレー選手の朝日健太郎さんが、一日校長先生として本宿小学校を訪れました。5・6年生を対象にボールを使ったいろいろな運動と、バレーボールの基本「アンダーパス」「オーバーパス」を手ほどきしました。朝日先生は、ボールは相手がいかに返すように返すことで、仲間の大切さを子どもたちに伝え、「努力と毎日の積み重ねで夢は叶う」というメッセージを子どもたちに残しました。夢をかなえるために毎日コツコツ頑張るみんなを、日の出町は応援しています!

問 総務課 広聴広報係 内線 306



☆夏休み!! いっぱい遊ぼう☆



児童館であそぶには?

児童館は乳幼児から中学生まで遊びに来ることができます。乳幼児は保護者の人と一緒に来てください。来たら必ず、入り口にある来館者名簿に名前を書きましょう。

○開館時間 月～土曜日/午前10時～午後5時 ○休館日 日曜・祝日



♪夏休みスペシャル企画♪

工作やゲームなど、いろいろな企画を準備しています。みんなで遊びに来てね!!

- ・エアホッケー/さかなつりゲーム/など
- ・スライム/砂絵/ビーズのゆびわ/その他、工作など



夏休みちびっこ広場

毎週水曜日 午前10時15分～午後0時30分

じどうかん2階(志茂町会館)を幼児用スペースに開放しています!ぜひご利用ください。



親子サークル『わくわく』

～登録制～

8月の活動はありません。

次回は9月6日(金) プール遊び又はボールプール

『じどうかん利用者登録届』 小中学生対象

緊急時、ご家庭との連絡を円滑に行えるよう導入しています。保護者のかたが記入し、お子様に持たせてください。ご協力お願いいたします。

☀暑さ対策をして、でかけましょう☀

- ・児童館は水筒の持ち込みOKです!帽子をかぶり、ハンカチまたはタオルを持って来てください。
- ・水分をたくさんとり、熱中症に注意して遊びましょう。
- ・行きと帰りは、車などに十分気をつけてください。



じどうかんだより配付場所

- ・日の出町役場 子育て福祉課・日の出町図書館・保健センター・志茂町児童館 ※8月号は各小学校に配付します

問 志茂町児童館 ☎042(597)2547 午前10時～午後5時

図書館からののお知らせ

8月のご利用案内

www.library.hinode.tokyo.jp



本館 ☎042(597)3496

開館日] 火曜～日曜日 午前10時～午後5時

休館日] 毎週月・第3火曜日(資料整理日)

大久野分室 ☎042(597)5747

開館日] 火・木・土 午後1時～5時

休館日] 月・水・金・日

《一日体験図書館員の募集》

今年も一日体験図書館員を募集しています。いつも本を借りている図書館ってどんなところだろう? 貸出や返却の仕方など図書館の人と一緒にやってみませんか!

実施日 8月7日・14日・21日のいずれも水曜日

時間 午前9時から正午、午後1時30分～4時30分のどちらか希望の時間帯

対象 町内の小学5年生から中学3年生まで 定員 16人(各時間帯2人)

申込 午前10時～、直接または電話で先着順で受付



《リサイクル市の開催》

除籍本及び寄贈していただいた本を展示し、無償でお譲りいたします。

期間 8月31日(土) 午後5時まで

場所 教育センター1階ホール(図書館入口前)



8月のおはなし会



☆子供たちに本の楽しさを知ってもらえるよう、定期的開催しています☆

対象	会場	開催日(毎週)	時間
0歳～4歳児	図書館本館	木曜日	午前10時30分～11時
5歳～小学生	大久野分室	火曜日	午後3時30分～4時
	図書館本館	水曜日	



声の録音テープ

～「広報日の出」を貸出しています。～

目が不自由な方に、声のボランティア「セキレイ」さん製作の、音声版「広報日の出」などの貸出を行っています。「セキレイだより」も好評貸出中です。詳しくは図書館までご連絡下さい。



問 図書館 ☎042(597)3496



8月のカレンダー



ひので安全・安心メール
登録・登録解除用メールアドレス QR コード
bousai@town.hinode.tokyo.jp
生活安全安心課 地域安全安心係 内線 331



1	木	水の日
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	広島原爆の日
7	水	立秋
8	木	
9	金	長崎原爆の日
10	土	
11	日	スポーツと文化の森・谷戸沢サッカー場オープニングイベント 午後1時 東京都選抜 VS 栃木県選抜 女子サッカー強化試合 午後3時
12	月	
13	火	
14	水	総合相談(人権・行政・法律・消費者)開設 午後1時~4時 役場3階第3会議室
15	木	終戦記念日
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	処暑
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	平井中学校夏期休業終 スポーツ推進委員事業 第2回ふらばーるバレーボール教室 午後7時 本宿小学校体育館 なでしこリーグプロ選手によるサッカー教室 午前10時 スポーツと文化の森・谷戸沢サッカー場
29	木	平井中学校始業式
30	金	
31	土	各小学校・大久野中学校夏期休業終

家出少年等の相談
(平日のみ 午前8時30分 ~午後5時15分)
問 警視庁 少年育成課
八王子少年センター
☎ 042(679)1082
八王子市南大沢 1-155-4

安全まつこのポイント！
電気使用安全月間です
白月は経済産業省主催の
プラグはコママに抜いてね！
コンセントにコードがささってると
タコ足配線はキケンだよ！
関東電気保安協会 <http://www.kehu.or.jp>

救急医療 秋 川 消 防 署 ☎ (595)0119
機関案内 救急相談センター ☎ (521)2323
東京都保健医療センター ☎ 03(5272)0303
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>
(24時間) 東京民間救急コールセンター ☎ 0570(039)099

水道使用の開始・中止など、各種お問い合わせ
【お引越しやご契約の変更】 ☎ 0570(091)100 (ナビダイヤル)
【料金、漏水修繕、その他】 ☎ 0570(091)101 (ナビダイヤル)
ナビダイヤルをご利用できない場合 ☎ 042(548)5110
受付時間/日曜・祝日を除く 午前8時30分~午後8時
※漏水事故など緊急のご用件は、全日24時間ご案内しています。

9月2日(月) 平成25年度
町・都民税・国民健康保険税・介護保険料・
後期高齢者医療保険料 第2期納期限

休日 の 医 療 機 関

※診療時間は全て午前9時~午後5時。
※診療は急患に限り診療し、往診はいたしません。
※歯科診療は、お問い合わせのうえ受診してください。



開 設 日	医療機関名	所 在 地	電話番号
8月 4日(日)	中井歯科クリニック	あきる野市秋川2-10-2 シャルマン106号	042(558)4589
8月11日(日)	越智歯科クリニック	あきる野市野辺486-1	042(558)1182
8月18日(日)	きくち歯科クリニック	あきる野市秋川4-12-4 私市ビル1F	042(532)7345
8月25日(日)	井上歯科医院	あきる野市伊奈891-7 ショッピング増戸2F	042(595)1327
9月 1日(日)	内山歯科医院	あきる野市五日市187	042(596)0327



より安全で安心なまちづくりに向けて ～五日市警察署と連携を強化！～

さる、7月22日(月)、日の出町と警視庁五日市警察署は、町民が安全で安心して暮らせることのできるまちづくりを推進するための覚書を取り交わしました。

①「日の出町こんにちは安全・安心まちづくり条例」を基本に、町民生活の安全に関する意識の高揚と、犯罪、事故などを未然に防止し、安全で安心して暮らすことのできる社会の実現を図る。

松本署長と橋本町長

②日の出町の安全・安心向上のため、諸対策を円滑・効果的に推進するため、情報の共有化と相互の連携を強化する。

なお、保有する各種情報は、法令などに基づく適正な手続きを行ったうえで、相互に提供するものとする。

③地域の絆を強めるため、子どもや高齢者をはじめ、町民を犯罪や事故などから守る地域に密着した活動を積極的に推進し、町民の自主的な防犯活動などが活発に行われるよう、必要な情報の発信、地域防犯活動の向上に努める。



日の出町は、この覚書により、五日市警察署とより一層連携を強化し、犯罪や事故などの防止に努めてまいります。

問 生活安全安心課 地域安全安心係 内線 331

7月14日
(日)



元気いっぱい！ダンス♪ダンス♪ダンス♪ ヒップホップダンス発表会が開催されました！

青少年委員事業として行われた、今年で6回目のダンス教室。イオンモール日の出のメインコートという素晴らしい舞台上、全10回の練習の成果を披露しました。

当日は、約300人の観衆が子どもたちのダンスを見ようと訪れました。子どもたちは、緊張することもなく、元気い

っぱい楽しくダンスを踊り、たくさんの拍手や声援をもらいました。踊り終えた後は達成感で満ち溢れ、満面の笑みを浮かべていました。

また、会場では、年上の子が年下の子をリードする場面も見られ、リーダー的人材が事業の中で育っている様子に私も感動しました！



元気に踊る低学年の子どもたち



「みんな！よく頑張ったね！」



問 文化スポーツ課 社会教育係 内線 541

日の出町内でNHK大河ドラマ「八重の桜」オープニング映像の収録が行われました！

皆さん、「八重の桜」のオープニング映像の冒頭が、1か月ごとに変わっているのをご存じですか？今回の大河ドラマでは、冒頭で映る桜の大樹のあとの約40秒間を「クリエイターズ・パート」として、東北をアートの力で元気にしたいクリエイターたちに任せ、月替わりでさまざまな趣向を凝らした映像を流しています。



撮影の様子

6月下旬、このクリエイターズ・パートの撮影が、日の出町内のホオバ沢林道で行われました。

収録方法は、CCDカメラで撮影した森林をブラウン管モニターに表示。次いで、ブラウン管をハイビジョンカメラで撮影したものを大きなスクリーンに投影。最後にその投射映像からテレビ用の映像を作成。…何だか、芸術的？ですよ。

この映像は、「八重の桜」8月のオープニングを1か月間飾る予定。どんな映像になるか楽しみです！

問 産業観光課 観光係 内線 242