

2014 平成26年 1

人口と世帯 平成25年12月1日現在

人口 16,930 (37人減)
男8,360 (23人減)/女8,570 (14人減)
世帯数 7,160(10世帯減)

4月から
ごみの
戸別収集
有料化
が始まります

日の出町 広報

〒190-0192(個別郵便番号) 東京都西多摩郡日の出町平井2780

役場 代表電話 ☎042(597)0511

メールアドレス info@town.hinode.tokyo.jp

ホームページ http://www.town.hinode.tokyo.jp/

新春



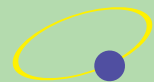
明けまして おめでとうございます
今年も頑張りましょう!!



美しい朝日と秋留台地

日の出町イメージキャラクター
「ひのでちゃん」

今月の
主な記事



- ▼P 2 平成26年橋本町長・加藤町議会議長より新年のご挨拶
- ▼P 4 日の出町イメージキャラクター「ひのでちゃん」がデビュー
- ▼P 5 民生委員・児童委員・主任児童委員を紹介します
- ▼P 6 お知らせ(仮称)野鳥の森・こども自然公園基本構想(案)意見募集ほか、子育て・教育「入学通知書を送付します」ほか
- ▼P 7 安全安心「新春・日の出町消防団出初式」ほか
- ▼P 8 環境「放射線情報」ほか、税金「確定申告受付開始」ほか
- ▼P 10 税金「介護保険と申告」「延滞金などの割合引下げ」ほか
- ▼P 11 保険・年金・催し、講座・教室・募集、福祉とけんこう
- ▼P 14 冬は感染症が流行します～予防対策を学び撃退しましょう～
- ▼P 15 いきいき健康情報「各種健診」「健康事業」、広報から
- ▼P 16 児童館「手作りの日」「幼児おはなし会」ほか、図書館
- ▼P 17 今月のカレンダー、休日・祝日の医療機関案内
- ▼P 18 ひのでピックス「ごみシリーズ」「秋川流域小中学生駅伝大会」



📷 日の出町議会「議場」にて撮影：平成 25 年 12 月撮影

信頼される、開かれた議会を目ざして

新年あけましておめでとうございます。

町民の皆さま方には、ご家族ともども希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと、謹んでお慶び申し上げますとともに、日頃より町議会の活動に対しまして、温かいご支援とご指導を賜り、心からお礼申し上げます。

議長就任後、信頼される議会、親しまれる身近な議会、開かれた議会の実現を念頭に置き、議会運営に努めてまいりました。初春を迎えて、日の出町の更なる発展のために、引き続き努力してまいりたいと決意を新たにしております。

さて、日の出町議会では、改選後まもなく、議会機能の充実と改革を推進するため、平成 23 年 12 月 1 日に議会改革特別委員会を設置し、各会派から提案された検討項目について、22 回にわたり調査・検討を行ってまいりました。この結果、各会計の決算を審議する、決算審査特別委員会については、次年度以降の予算に反映できるよう 9 月定例会会期中の開催が実現し、更に、12 月議会では、予算決算を通年で調査・研究ができるよう予算決算常任委員会とし、町民の皆さまの負託に応えられるよう努めてまいりました。また、重要案件の 1 つでもありました議員定数の削減についても議論を重ね、次回改選より定数の 2 名削減が決定しています。そして、これらのことをとりまとめた議会活動の基本方針「日の出町議会基本条例」を平成 26 年 4 月制定に向け、更に協議を進めてまいります。

今後も、さまざまな町政課題の解決に向け、町民の皆さまの声を十分お聴きし、しっかりと

た議論を重ねるとともに、町議会の改革・活性化に引き続き取り組みながら、町民の皆さまから信頼される議会づくりを目ざしていく所存であります。

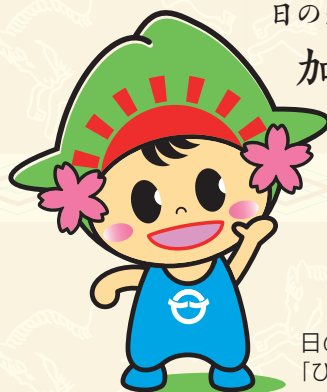
どうか、本年も日の出町議会に対し、より一層のご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げますとともに、町民皆さまのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



加藤町議会議長

日の出町議会議長

加藤 光 徳



日の出町イメージキャラクター
「ひのでちゃん」



謹賀新年



平成 26 年を迎え、橋本町長と加藤町議会議長からの、町民皆さまへ向けたメッセージをお伝えします。

「みんなでつくろう 日の出町！」対話から生まれる心の通う町政の実現 日本一の福祉の町づくりを目ざして



橋本町長

新年あけましておめでとうございます。

町民の皆さまにおかれては、ご家族おそろいで平成 26 年の新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

私も、「みんなでつくろう 日の出町！」を掲げて町政をお預かりしてから 1 期 4 年目の春を迎えることができました。これもひとえに町民の皆さまのご支援ご協力の賜物と感謝申し上げます。

さて、最近では自然災害が目立っておりますが、未曾有の大震災に見舞われた東日本をはじめ、伊豆大島の災害など、早期復旧・復興を願うとともに、被災された皆さまに心からお見舞い申し上げます。

一方、日本を立て直す柱の一つとして掲げたアベノミクスによる景気回復は、地方自治体に波及するにはまだ時間を要する見込みですが、一日も早いデフレ脱出を願うところです。

外交では、近隣諸国との領土問題などが引き続き課題とされておりますが、11 月のケネディ駐日米国大使の就任は日米関係の発展や、外交課題の解決へ向けての明るい話題となりました。

また、2020 年の夏季オリンピックの東京開催決定は、都民に限らず国民全体に明るい話題を提供しました。

町では、有史以来の出来事として「スポーツと文化の森谷戸沢」へ整備した天然芝のサッカー場で第 68 回国民体育大会（東京国体）女子サッカー競技が行われ、大成功を収めるなど、我が日の出町のスポーツの振興に貢献を果たし躍進した年であったと思います。もちろん、町民の皆さまの生活に必要な福祉・教育などの環境整備も計画通りに進捗しております。

平成 25 年の有終の美を飾るべく決定した、日の出町イメージキャラクター「ひのでちゃん」も新年からの活躍を大いに期待するところです。

平成 26 年度予算につきましては、「躍進ひのでニュー 5 大作戦」を基軸に、依然として厳し

い財政状況にはありますが、「継続事業はストップさせない、住民サービスは低下させない」を基本に、福祉を最重点においた各種施策などを、「最少の予算で最大の効果を得る」原理に則つとり、厳しい中にも希望のもてる予算として取りまとめているところです。特に町づくりの重点課題として、ごみの戸別収集・有料化の円滑な実施、公民館の建設、(仮称)東光院橋の詳細設計、小学校建替えを含む学校整備計画の策定、日本一の福祉の町づくりの充実、さらに、災害に強い町づくりの柱となる地域防災計画の抜本的な見直し、或いは梅ヶ谷トンネル実現推進などを骨格としております。

これらを通して、明日の日の出町を展望した安全で安心して住める町づくりに、職員と一丸となって取り組んでまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

結びに、町民皆さまのご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げて、年頭のご挨拶とさせていただきます。

日の出町長

橋本 聖二



日の出町イメージキャラクター「ひのでちゃん」

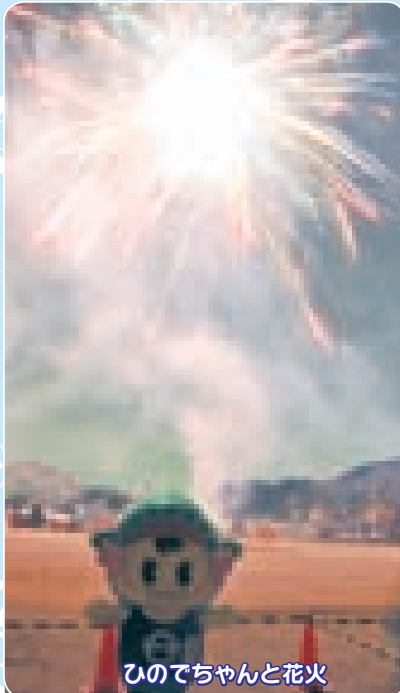
日の出町イメージキャラクター「ひのでちゃん」がデビュー!!

初仕事は「大久野イルミネーションクリスマスイベント」12月23日(月)

さる、12月23日(月・祝)に大久野小学校体育館で行われた、大久野イルミネーション2013クリスマスイベントで、日の出町イメージキャラクター「ひのでちゃん」がデビューしました。会場では、町内の保育園・幼稚園の先生で構成された「マウンテンズ」などのステージを一緒に盛り上げました。イベントの終盤には小学校の校庭で花火も打ち上げられ、「ひのでちゃん」のデビューに華を添えました。

また、会場に突然現れたサンタクロースと一緒に、子どもたちへクリスマスプレゼントを配ったり、一緒にイルミネーションの前で写真を撮ったり、遊んだりで大忙し!!

明るく元気な「ひのでちゃん」のイメージどおりの活躍で初仕事は無事終了しました。



ひのでちゃんと花火



ひのでちゃんと元気に踊る子どもたち



イルミネーションの前で記念写真



ひのでちゃんと一緒に踊った子どもたち

☆☆☆☆☆☆ 「ひのでちゃん」の貸出しとデザインの使用 ☆☆☆☆☆☆

日の出町イメージキャラクター「ひのでちゃん」のデザイン(6ポーズ)は、営利を目的としていなければ、誰でも使用できます。なお、営利目的の場合は、町の承認が必要となります。使用するにあたり、右のように必ずひのでちゃんの「名前」を付けてください。なお、位置に決まりはありません

また、着ぐるみの貸し出しを行います。詳しくは日の出町ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問 企画財政課 企画係 内線 311



日の出町イメージキャラクター「ひのでちゃん」



日の出町「ひのでちゃん」

「ひのでちゃん」は日の出町の未来を担う輝く「子ども」です。豊かな自然に恵まれた「山林や町の花・桜」を体現しています。多くの皆さんに愛され、親しまれる明るく元気なひのでちゃんが「太陽と緑のまち日の出町」の魅力を発信してまいります。

ひので A (安全)・A (安心) 大作戦の展開!!

「日の出町民生委員・児童委員、主任児童委員を紹介します」の記事については、WEB版の広報日の出では非掲載としています。

問 子育て福祉課 地域支援係 内線 292

お知らせ



今月の町長室開放日

日の出町民の皆さんが橋本町長と懇談
 することが出来る「ちよつとひとつばな
 し対話コーナー」を開設します。

開設日 1月28日(火)

時間 午後1時30分～4時30分※午後1
 時から受付(対話時間は30分以内)一組
 5人までとし、個人的な要望・相談・苦
 情・営利目的な内容はお断りします。

対象 日の出町に住所を有する個人の方
 ※身分証などをご提示いただく場合があ
 ります。詳しくはお問い合わせください。
 ※中学生以下は保護者同伴。

問 総務課 広聴広報係 内線 306

〔仮称〕野鳥の森こども自然公園基本構想(案)の閲覧とパブリックコメント募集

日の出町が計画する「〔仮称〕野鳥の
 森こども自然公園」の基本構想(案)
 がまとまりました。計画をより良いもの
 とするため閲覧を行い、皆さまからのご
 意見などを広く募集します。

この計画は、平井・川北地区約97ヘク
 タールの広大な里山の丘陵地に自然公園
 を設置するもので、平成24年から「仮
 称」野鳥の森こども自然公園設置構想
 検討委員会」を計9回開催し、自然観察

の拠点形成、永続的な観光振興、住民な
 どが喜びを享受できる場を目指して、公
 園のあるべき姿を検討してまいりました。

基本構想(案)の閲覧

期間 1月27日(月)～2月9日(日)まで
 時間 役場▶午前8時30分～午後5時15分
 (土日除く) 図書館▶午前10時～午後
 5時(月曜日除く)

意見書の提出

受付 閲覧場所に意見箱と意見用紙を配
 置しますので、直接投函してください。
 意見用紙は、ホームページからもダウン
 ロードできます▶郵送・FAX 042(597)
 4309・✉ machi@town.hinode.
 gov.jpでも可▶2月10日(月)必着

問 まちづくり課都市計画係 内線 351

西多摩地域広域行政圏体育大会結果

さる、11月17日(日)に行われた体育大会
 において、町を代表して出場された皆さ
 まが輝かしい成績を収められました。お
 めでとうございます。

出場された選手の皆さま、大変お疲れ
 さまでした。

優勝 スローピッチソフトボール/グ
 ラウンドゴルフ(個人)山中義則さん

準優勝 インディアカ(男子)/陸上競
 技(ロードレース年齢別5km)真下芳和

さん/グラウンドゴルフ

第3位 ソフトテニス/陸上競技(ロ
 ドレース年齢別5km)渡辺賢治さん/グ
 ラウンドゴルフ(個人)米山幸朗さん

問 日の出町体育協会事務局 内線 546

宝くじ助成金により備品を購入しました

財団法人自治総合センターのコミュニ
 ティ助成事業による助成金を受け、A E
 Dを第4自治会館・萱津会館・羽生会館・
 幸神会館・岩井会館・水口会館に配置し
 ました。

事業と社会と
 健康と目的と
 助成金の活用
 コミュニティ
 活動の発展に
 貢献しています。

問 企画財政課企画係 内線 312



子育て・教育

学校給食用食材の放射性物質測定結果

11月に行った検査結果は、次のとおり
 です。

検査回数 10回 検査食材 42品目

検査結果 放射性物質(セシウム134・137)
 を測定した結果、すべて測定限界値
 (25Bq/kg)未満でした。

問 学校給食センター ☎042(597)3414

新小・中学生に入学通知書を送付します

平成26年4月に小・中学校に入学する
 お子さんもつ家庭に入学通知書を送付
 します。1月末までに通知が届かない場
 合や、次の場合はお問い合わせください。
 ○1月1日以降、町へ転入した場合
 ○入学通知書記載の学校以外へ入学を希
 望する場合

○外国人の方で入学を希望する場合

問 学校教育課 指導・学務係 内線 534

就学校指定の変更申立て

指定以外の町内の学校へ通学を希望す
 る場合、教育委員会に申立てすることが
 できます。(学校教育法施行令第8条)

申立ては、転居(予定)・身体的理由・
 その他特別な理由により教育的配慮が必
 要と思われる場合などです。(承認され
 ない場合もあります)

申立てには印鑑のほか、必要な書類が
 ありますので、お問い合わせください。

問 学校教育課 指導・学務係 内線 534

次世代育成クーポン取扱店の追加

小澤総業(平井213-6、エクステ
 リア・遊具)でご利用できます。

問 子育て福祉課 子育て支援係 内線 299

ママと一緒にふれあいエクササイズ

東京都地域児童館支援事業「出前講座」を実施します。今回は乳幼児向けダンスを行います。

日時 2月3日(月)午前10時30分～11時15分
場所 志茂町会館

対象 3歳までの乳幼児と保護者

定員 25組(先着順)

申込 志茂町児童館▼1月9日(木)～20日(月)までに電話または直接。

問 志茂町児童館 ☎042(597)2547

宝光保育園より



おもちつき 餅つき体験できます。おもちも食べられます。もちをついてみたいお父さん・お母さん、久しぶりのおじいちゃん・おばあちゃんも是非どうぞ。

日時 1月9日(木)午前10時30分頃～無料

第27期インファント(乳幼児)マッサーシ教室

日時 1月15日～2月5日(毎週水曜全4回)午後1時30分～2時30分

対象 満10か月未満の乳児の親子

定員 親子10組 **費用** 全4回で1千円

(次世代育成クーポン使えます)

第20回 げんきっこ(親子運動くらぶ)

日時 1月18日(土)午前10時15分～1時間

対象 未就学児童の親子

定員 親子15組 **費用** 無料

第12回 ボディケアストレッチ

子育て支援情報!!

子育てグループ活動では、スタッフや子育てボランティアが保育をお手伝いします。初めての方も気軽にご参加ください。 **問** 子ども家庭支援センター ☎297

事業名	日時(受付時間)	場所	内容など
子育てグループ活動	すくすく親子体操 1/24(金) 9:45～11:30	保健センター	対象 1歳～4歳未満 ①救使河原先生の体操指導 ②親子・ママ同士の交流 持ち物 バスタオルかスポーツタオル
	よちよちママさん体操 1/15(水) 9:45～11:30		対象 3か月～1歳未満 ①貫井先生の体操指導 ②親子・ママ同士の交流 持ち物 500mlサイズのペットボトル
	子育てサロン(親子で指あみに挑戦) 1/27(月) 9:30～11:30		対象 概ね1歳～4歳 講師 川上薫 先生 定員 先着16組 持ち物 小ばさみ 申込み 直接または電話 ▼8:30～17:00(12:00～13:00除く) ※1月20日(月)締切り

育児をがんばるお母さん、ストレッチで心も体もリフレッシュしませんか。

日時 1月25日(土)午前10時～1時間程度
対象 就学前のお子さんをお持ちの母親
定員 10人 **費用** 無料

問 宝光保育園 ☎042(597)0876
※各イベントの詳細はお問い合わせ下さい

安全安心

新春 日の出町消防団出初式



ウォーターカーデンによる放水

新春を飾る平成26年日の出町消防団出初式が、1月12日(日)午前10時から町民グラウンドで行われます。

毎年1月、寒風について行われる消防団出初式は、歴史と伝統、そして精鋭を誇る日の出町消防団が日頃の訓練で培った郷土愛の精神と士気の高揚を確認し合い、災害のない町づくりを誓い合う一大イベントです。

式典のクライマックスには、徒列車両行進と同時に一斉放水を行いますので、是非ご覧ください。

当日は、午前8時に消防団招集の防災行政無線のサイレンを鳴らしますので、本日の火災と間違えのないようお願いします。なお、荒天の場合は平井中学校体育館で行います。

問 生活安全安心課
地域安全安心係 ☎332



日の出町消防団員・女性消防隊員募集!

消防団員 「自分のまちは自分で守る」多くの仲間と一緒に活動しませんか?

資格 町内在住または在勤者

女性消防隊員 全隊員が上級救命の認定資格を取得して家庭を守る女性の立場から、地域の火災予防の広報活動や、応急救護などの指導を行います。

資格 町内在住の18～55歳の女性
問 生活安全安心課 地域安全安心係 ☎331

立川防災館より



新米パパ・ママの応急手当講習会

日常生活に潜む赤ちゃんの事故防止策、病気やけがに対する応急手当、心肺蘇生などで、費用は無料です。

日時 1月11日(土)第1回午前9時30分～第2回午前11時(各1時間程度)

対象 1歳未満のお子さんを持つパパ・ママ。これからパパ・ママになる方(先着10組要予約)

申込 電話またはご来館▼1月5日(日)午前9時～受付

立川防災館 ☎042(521)1119

環境・まちづくり

日の出町内の全小中学校空間放射線量測定結果

日の出町は、放射線の影響を受けやす

い子どもたちが通う、町内の全小・中学校の空間放射線量の継続的な測定を行っています。

12月11日(水)～18日(水)に校庭で測定した結果、全ての地点で基準値以下でした。なお、測定した数値は学校教育課に備えるとともに、町のホームページで公開しています。

問 総務課 広聴広報係 **内線 306**

循環組合の焼却灰の放射性物質測定結果

東京たま広域資源循環組合は、日の出町内のエコセメント化施設へ搬入する焼却灰(主灰・飛灰・飛灰固化物)の放射性物質濃度、二ツ塚処分場およびエコセメント化施設周辺の空間放射線量の測定を行っています。

平成25年11月調査(調査日1日～26日)の結果は、全ての調査で基準値以下でした。なお、測定した数値は、企画財政課でご覧いただけます。

問 企画財政課 企画係 **内線 311**

リサイクル情報交換コーナー



- ゆずります**
- ① スタッドレスタイヤ(アルミホイールあり) 165×70×14
 - ② お雛様(7段飾り)
- ゆずってください**



- ① 大人用紙おむつ
 - ② 臼・杵
 - ③ フェイスタオル・バスタオル
- このコーナーのご利用方法**

利用したい方は、環境係へご連絡ください。掲載品は、持ち主と直接交渉して頂きます。※品物のやり取りなどに関し町は一切責任を負いません。

問 生活安全安心課 環境係 **内線 334**

税金



役場での申告受付が2月から始まり

平成26年度(平成25年分)の住民税申告と、所得税及び復興特別所得税(平成25年分)の確定申告受付が始まります。

期日 2月3日(月)～3月17日(月)(土日・祝日・2月13日(木)・14日(金)を除く)

時間 午前8時45分～11時
午後1時～4時

場所 役場1階 町民談話室

※受付の開始直後と期日末の頃は、窓口は大変混雑します。余裕を持って申告されますようご協力をお願いします。また、混雑具合により早めに受付を締切ることもありまますのでご了承ください。

※2月13日(木)・14日(金)は、青梅税務署職員と税理士の出張相談日です。確定申告の方は、受付時間と会場が変わりますのでご注意ください。

町・都民税の申告用紙は1月24日発送します

平成26年1月1日現在、日の出町内にお住まいの方が、前年中の所得を申告していただくものです。

「用紙が届いた方」
必要事項を記入、押印のうえ提出してください。所得が無かった方に申告用紙が届いた場合は、申告用紙裏面の「収入のなかつた方へ」の欄へ該当する事項を記入、押印して提出してください。

「用紙が届かなかつた方」
役場税務課窓口に用意してありますのでご利用ください。

※申告用紙は郵送でも受け付けます

必要書類を添付し、該当する事項を記入のうえ、税務課住民税係まで郵送してください。

町・都民税の申告

「申告しなければならぬ方」

- 給与所得者で、勤務先から町へ給与支払報告書が送付されていない方
- 主たる所得以外に、給与や配当等の所得があつたが、確定申告の必要のない方
- 給与所得のみで、昨年途中で退職し再就職していない方

○ 次世代育成クーポンを受給している方
※国民健康保険加入の方は、**昨年中の所得の有無に関わらず、必ず申告**してください。また、配偶者・扶養親族のいる方は必ず記載欄へ記入してください。

「申告をしなくてもよい方」
○ 税務署に確定申告をする方

○ 給与や公的年金の支払報告書が町に送られている方で、他に所得が無かつた方
申告時の持ち物 印鑑(スタンプ式を除く)、所得を証明するもの(源泉徴収票・事業主の支払証明書など)、生命保険料・医療費などの控除に必要な証明書・領収書・昨年の申告書の控えなど

※国民年金保険料に係る社会保険料控除の適用について、保険料の支払いをした旨の証明書が領収書の添付が必要です。ご注意ください。

町で受付できる所得税確定申告書

「還付申告書」

- ① 源泉徴収票による還付申告書
- ② 2年目以降の住宅借入金等特別控除による還付申告書(給与・年金所得のみ)
- ③ 医療費控除による還付申告書(給与・年金所得のみ)ただし、医療費の合計金額を計算してある方

「所得税が課税となる申告書」

- ① 給与所得、年金所得の申告書
- ② 事業所得、農業所得・不動産所得の申告書で決算書、収支内訳書の作成が済んでいる方

※譲渡所得(土地や株の売買)についての申告は、税務署でお願いします。

※町で受付できない申告書は、青梅税務署へ直接申告してください。

住宅借入金等特別税額控除

個人住民税における住宅借入金等特別税額控除対象者は、平成11年から平成18

年まで、または平成21年から25年入居までの方で10年間控除が継続されます。

具体的には、所得税の住宅借入金等特別控除可能額のうち、所得税で控除しきれなかった額、あるいは、所得税の課税総所得金額などの額に5%を乗じて得た額を住民税から控除し、上限は9万7千500円です。

所得税の住宅借入金等特別控除を初めて申告する方(今回の場合は平成25年分)は、確定申告を期限内に税務署へ申告するか、税務署出張相談日を利用してください。

青梅税務署より



青梅税務署では、所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人事業者の消費税及び地方消費税の申告書作成会場を次のとおり設置いたします。

日時 平日の午前9時～午後5時(2月23日・3月2日の日曜日は開場します)
受付 午前8時30分～▼申告書の受付は午後5時まで行えます。

2月3日(月)～3月31日(月)までの間は、青梅税務署の駐車場は使用できません。(緊急車両や障害者用車両は除く)お越しの際は、公共交通機関や近隣のコインパーキングをご利用ください。

※会場は大変混雑しますので、お待ちいただく場合があります。なお、申告内容によっては作成に相当の時間を要するの

で、余裕をもってお越しください。なお、税務署での、平成25年分の各税金の確定申告の相談や申告書の受付と納税の期間は次のとおりです。

所得税・復興特別所得税

期間 2月17日(月)～3月17日(月)

※還付は2月14日(金)以前でも行えます。

贈与税

期間 2月3日(月)～3月17日(月)

個人事業者の消費税及び地方消費税

期間 1月6日(月)～3月31日(月)

※1月6日(月)から、作成済みの確定申告書の提出を受け付けています。

※公的年金などの収入の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得の合計額が20万円以下の場合には、所得税及び復興特別所得税の確定申告をする必要はありません。ただし、所得税及び復興特別所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。

また、公的年金などに係る雑所得以外の所得があり、その所得の合計額が20万円以下で所得税及び復興特別所得税の確定申告が必要のない場合でも、住民税の申告は必要です。

閉庁日対応

平成25年分確定申告期に、閉庁日対応

を実施しますのでご利用ください。

対応業務は、所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告書などの作成のアドバンス(電話による相談を除く)や用紙の配付、申告書などの受付です。

期日 2月23日(日)・3月2日(日)

※大変混雑が予想されますので、あらかじめご了承ください。また、国税の領収及び納税証明書の発行は行いません。国税の納付は、振替納税(贈与税を除きます)やe-Tax(国税電子申告・納税システム)をご利用いただくか、お近くの金融機関で必ず納期限(所得税及び復興特別所得税・贈与税は3月17日(月)、個人事業者の消費税及び地方消費税は3月31日(月)までに納付してください。

確定申告出張相談

青梅税務署職員と税理士による所得税及び復興特別所得税、個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告書などの作成のアドバンス、申告書などの受付を行います。ただし、譲渡所得、贈与税、内容が複雑な相談などは、税務署でご相談ください。

期日 2月13日(木)・14日(金)

時間 午前9時30分～正午

午後1時～3時30分

※午前の部は、午前11時頃まで。午後の部は、午後3時頃まで受け付けます。

混雑具合により、早めに受付を締切る



こともありますのでご了承ください。

場所 役場3階第1・2会議室

持ち物 印鑑(スタンプ式を除く)、税務署から送付された確定申告書、所得を証明するもの(源泉徴収票・事業主の支払証明書・収支内訳書など)、生命保険料・医療費など控除に必要な証明書・領収書など

東京税理士会による無料申告相談

東京税理士会所属の税理士による確定申告無料相談が、2月6日(木)・7日(金)・17日(月)～26日(水)の間で行われます。※土日を除く。小規模納税者の方の所得税及び復興特別所得税、消費税及び地方消費税、年金受給者及び給与所得者の方の所得税及び復興特別所得税の申告を対象としておりますので、是非この機会をご利用ください。ただし、譲渡所得、内容が複雑な相談や医療費の領収書などが後日必要となる方は、税務署でご相談ください。

なお、相談会場や詳細は、税務署へお尋ねください。また、お越しになる際は、印鑑(スタンプ式を除く)、申告書の作成に必要な書類および前年分の確定申告書などの控えを必ず持参してください。

国税庁ホームページの活用

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」は、画面の案内に従って金額などを入力すれば、所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告や青色申告決

算書など作成できます。作成したデータはe-Tax(国税電子申告・納税システム)を利用して提出することができますほか、プリントアウトして「書面」により提出することもできます。また、「所得税及び復興特別所得税の手引き」や申告書の用紙等は、国税庁ホームページからダウンロードできますのでご利用ください。

※e-Tax利用の際は、電子証明書の取得(手数料が必要)、ICカードリーダーイタの購入などの事前準備が必要です。

平成24年分電子申告利用者の方へ

平成24年分において電子申告(電子送信だけでなく、国税庁ホームページなどを利用してパソコンで確定申告書を作成し書面提出した場合も含みます)により確定申告を行った方へは、平成25年分の確定申告書などが送付されませんので、引き続き電子申告をご利用願います。

**にせ税理士・にせ税理士法人に
ご注意ください!**

無資格者が税務相談、税務書類の作成や税務代理をすることは、法律で禁じられているばかりでなく、専門的知識に欠けているなどのため依頼者(納税者)が不測の損害を被るおそれもあります。税務書類の作成の依頼などは、正規の「税理士」に依頼しましょう。

問 町・都民税申告 税務課 住民税係 内線 261

所得税申告 青梅税務署

☎0428(22)3185

介護保険と申告

介護保険の利用者負担額や保険料など、所得税・住民税の申告の際に、所得控除の対象となる場合があります。

障害者控除について

次の要件すべてに該当し、一定の基準を満たしている方へ「障害者控除対象者認定書」を発行します(申請が必要です)

- 65歳以上の方
- 要介護(1〜5)認定されている方
- 障害者手帳を交付されていない方
- 本認定を申請する方、もしくはその方を扶養している方が課税されている

※住所地特例の方は申請受付窓口が保険者(他区市町村)となる場合があります。

医療費控除について

傷病によりおおむね6か月以上寝たきりであり、医師の治療を受けている方のおむつ代は、医師による治療を受けるための直接必要な費用として、医療費控除の対象となります。

○申告には医師の発行した「おむつ使用認定証」とおむつ代の領収証が必要です。2年目以降で、介護認定されている方は、主治医意見書の内容を確認し、町より「主治医意見書の確認書」を発行します(申請が必要です)

介護サービスの利用者負担金は、医療費控除の対象となる場合があります。

施設サービス



「介護老人保健施設、介護療養型医療施設」

・介護費、食費、居住費の自己負担額

「介護老人福祉施設(特養)」

・介護費、食費、居住費の自己負担額の2分の1

■居宅サービス

「医療系サービス」

・介護サービス費の自己負担額

■対象外のサービス

「認知症対応型共同生活介護(グループホーム)、特定施設入所者生活介護(有料老人ホームなど)、福祉用具貸与、福祉用具購入、住宅改修」

※発行された領収書に医療費控除対象額の記載がないと対象になりません。

社会保険料控除について

介護保険料は健康保険や年金と同様に社会保険料控除の対象です。

■特別徴収の方 日本年金機構などから送られる源泉徴収票を確認してください。

■普通徴収の方 税務課納税係(内線 272)にお問い合わせてください。※申告できる方は実際に保険料を納めた方です。

問 いきいき健康課 介護保険係

内線 385

延滞金などの割合が引下げられます

近年の低金利状況を勘案し、国税において市中金利を踏まえた水準に延滞税割合の特例が見直されたことにより、住民税・軽自動車税・固定資産税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料および介護保険料における延滞金・還付加算金の利率割合が引下げられます。

●平成26年1月1日以後の延滞金などの割合・利率は当分の間、特例を適用されるものとされています。

適用期間	改正後の特例	現行の特例	本則
納期限の翌日から1か月経過する日まで	※特例基準割合 + 1%	4.3%	7.3%
納期限の翌日から1か月経過した日以後	※特例基準割合 + 7.3%	14.6%	14.6%
還付加算金	※特例基準割合	4.3%	7.3%

■納期限までの納付にご協力をお願いします。

※特例基準割合 財務大臣が告示する割合(各年の前々年10月〜前年9月までの国内銀行における新規の短期貸出約定平均金利の年平均の割合)に1%を加算した割合

問 税務課 納税係 内線 271

町民課 後期高齢者医療係

いきいき健康課 介護保険係 内線 385 287

点字で課税の内容をお知らせします

東京都主税局は、納税通知書の内容を点字でお知らせしています。対象となる税金は、固定資産税・都市計画税(23区内)、個人事業税、自動車税です。お知らせする内容は、税金の種類、納税義務者氏名、納税通知書番号、納期限、税額、問い合わせ先です。

ご希望の方は、平成26年2月末までにご連絡ください。平成26年度分から点字のお知らせを同封します。

問 東京都主税局総務部総務課相談広報係

☎ 03(5388)2924

保険・年金

国民年金保険料をよりお得に納める2年前納(口座振替)が始まります

国民年金保険料は、まとめて前払いすると割引になる「前納制度」があります。割引額は前納の期間が長いほど大きくなりますが、現在、前納できる期間の最長は1年間となっています。

この前納制度が、平成26年4月から2年度分の保険料を口座振替によりまとめて納めることができる「2年前納」が始まります。「2年前納」をご利用いただくと、現金で毎月納付する場合と比べて2年間で1万4千円程度の割引となります。

なお、割引額は平成25年度の保険料額による推計で、26年度の保険料額の確定は、2月に予定されています。

申込 年金事務所まで▼平成26年4月分からの前納をご希望の場合は、2月末日までにお申し込み下さい。

問 青梅年金事務所 ☎ 0428(30)3410

催し

ひのでコウゾ・年に一度の収穫祭「カミの木・コウゾに感謝しよう!」

日の出町観光まちづくり対象事業。ひのでコウゾを刈り取り、煮て叩く原料作りと屋外昼食パーティです。

日時 1月25日(土)午前10時〜午後3時

※雨天翌日 無料

場所 日本和紙造形研究所 定員 20人

問 日本和紙造形研究所 日の出町大久野6436

☎ 08(4452)0092

✉ info@washizokei.jp

第26回多摩郷土誌フェア

多摩郷土誌フェアは都内26市町村が刊行している書籍などを一同に集め、紹介や販売を行います。

日の出町をはじめ、他市町村の風情や歴史・文化に書物を通じてふれる事ができます。是非お出かけください。

日時 2月1日(土)・2日(日)午前10時〜午後7時(2日は午後6時まで)

場所 立川市女性総合センターアイム 1階健康サロン

問 文化スポーツ課文化財係

☎ 042(597)6539

講座・教室

ひので町民大学 総合講座

①⑦のセット講座です。

① 眞実の忠臣蔵

日時 1月30日(木)午後2時〜4時

講師 財団法人中央義士会理事長

中島 康夫さん

② 軍師・黒田官兵衛とその時代

日時 2月6日(木)午後2時〜4時

講師 元明海大学及び秀明大学非常勤講師

桑名 正行さん

③ 江戸のガーデンング

日時 2月20日(木)午後2時〜4時

講師 江戸文化研究家 赤坂 治績さん

④ 「知床」で感じる「旅情」の変遷

日時 2月27日(木)午後2時〜4時

講師 駿河台大学現代文化学部准教授・学長補佐 平井 純子さん

⑤ 携帯電話やインターネットのトラブル

日時 3月6日(木)午後2時〜4時

講師 東京都消費生活総合センター

高林 しおりさん

⑥ 機長・37年の軌跡

日時 3月13日(木)午後2時〜4時

講師 元日本航空パイロット・機長 近藤 恭通さん

⑦ 現地バス見学会 ※詳細は別途通知

期日 3月20日(木)

場所 日本航空・羽田機体整備工場と味の素川崎工場見学(予定)

場所 ①⑦の講座・役場3階会議室

対象 町内在住または在勤者

定員 100人(定員超の場合は抽選)

費用 500円(①⑦の受講料)

※⑦現地バス見学会は別途負担です。バス見学会のみの参加は出来ません。

申込 電話・はがき・FAX 042(597)6698

☎ 042(597)6698

✉ bunka@town.hinode.tokyo.jp

▼1月24日(金)必着

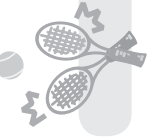
はがきの書き方

表面	裏面
(役場専用郵便番号) 50 19000192	あなたの ①郵便番号、住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④電話番号 ⑤在勤者の場合は 会社名
日の出町教育委員会 文化スポーツ課 「ひので町民大学」 総合講座 受講希望	

問 文化スポーツ課 社会教育係 内線 541



ソフトテニス教室



①塩田テニスコート
日時 1月11日(土)午後1時〜3時
②スポーツパークテニスコート
日時 1月18日(土)午前9時〜11時
対象 小・中学生 持ち物 運動しやす
い服装と靴・汗拭きタオル・飲み物・帽子など
問 日の出町体育協会事務局 内線 546

スポーツ推進委員会年間事業 スキー教室



期日 3月14日(金)〜16日(日) 1.5泊
※観光バスを利用し14日(金)夜出発
場所 長野県「菅平高原スキー場」
対象 町内在住の
小学4年生〜中学3年生
定員 30人(定員超の場合は抽選)
費用 小学生2万3千円/中学生2万7千円(リフト券・保険含む)
レンタルが必要な場合
①スキーセット 1千500円
②ウェアセット 1千500円
③グローブ・ゴーグル・キャップ 各500円
申込 文化スポーツ課窓口へ申込書を提出(平日午前8時30分〜午後5時15分受付※印鑑必要)▼1月30日(木)必着(申込書は町内小・中学生には学校で配付)
※参加者が25人に達しない場合は中止します。
※参加決定後に参加を



取り消す場合は、キャンセル料を頂きます。

文化スポーツ課 スポーツ振興係 内線 545

しごとセンター多摩の就業支援

①34歳以下対象「実践！採用担当者に選ばれる応募書類＆面接対策講座」

1日目は自己PR・志望動機の書き方・送付マナーなどをアドバイス。2日目は面接対策を徹底研究。
日時 1月15日(水)・16日(木)
各午後1時30分〜4時30分
定員 各30人(予約制・先着順)



②女性対象「1日で分かる再就職のポイント」

働く女性を取り巻く環境を理解するとともに、自分らしい仕事の選び方、成果を出す就職活動の進め方を学びます。
日時 1月17日(金)午後1時30分〜4時30分
定員 50人(予約制・先着順)
※無料託児あり(年齢条件などあり、要問合せ)

③30歳〜54歳対象「実践！採用されるための応募書類・面接対策講座」

日時 1月22日(水)午後1時〜5時
定員 50人(予約制・先着順)

④全年齢対象「東村山市会場」面接直前対策セミナー＆合同就職面接会」

日時 1月23日(木)午前10時〜正午
受付 午前9時30分
定員 30人(予約制・先着順)
合同就職面接会 当日は概ね10社の企業

が参加予定。(予約不要)

日時 1月23日(木)午後1時30分〜4時30分
受付 午後1時〜3時30分
※履歴書は面接を希望する企業数を持参。

⑤全年齢対象「プラスワンセミナー」

ストレスをためないコミュニケーション
人とのかわりに効果的な自己主張・自己表現の方法をゲーム形式で学びます。
日時 1月27日(月)午後1時〜5時
定員 30人(予約制・先着順)
各講座会場 ②西東京市役所田無庁舎④東村山市サンパルネ他は東京しごとセンター多摩
問 東京しごとセンター多摩

☎042(329)4524

募集

東京都冬の耐震フォーラム



過去の地震被害の事例を基に、大地震への備えを考えます。耐震化相談会あり。
日時 1月21日(火)午後1時30分
場所 東京都庁第一本庁舎5階大会議場
定員 50人(要予約)

☎03(5459)4705

問 東京都耐震キャンベーン事務局

冬の野鳥観察会



日の出町の自然に親しんでみたい。生物を観察してみたい。そんな皆さまの参

加をお待ちしています。

日時 1月19日(日)午前8時30分〜正午
(雨天中止) 持ち物 飲み物・雨具
場所 平井川塩田林業試験場裏〜千石橋付近まで
服装 長袖・長ズボン・帽子・しつかりした靴 申込 3日前まで
※小学生未満は保護者の同伴が必要
※集合場所・駐車場は申込時に問合せ

問 ネイチャークラブ事務局 武智

☎090(5308)2382

放送大学4月入学生募集



放送大学は、平成26年4月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付いたしますので、お気軽にお問合せください。(月・祝日を除く)

募集学生の種類 教養学部 科目履修生

(6か月在学し、希望する科目を履修) / 選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修) / 全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す) / 大学院 修士科目生(6か月在学し、希望する科目を履修) / 修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修) / 出願期間 12月1日(日)〜平成26年2月28日(金)まで※インターネット出願も可
問 〒187-0045 東京都小平市学園西町1-29-1 放送大学東京多摩学習センター
☎042(349)3467 FAX 042(349)3468
http://www.ouj.ac.jp

冬の二大青少年健全育成事業を開催します

① 青少年委員事業
星空ウォッチング



役場3階会議室で星の説明と、役場屋上で天体望遠鏡により、「上弦の月」「木星」「オリオン大星雲」などを観察します。
日時 2月7日(金) 予備日8日(土)
午後7時～9時頃

対象 町内の小・中・高校生一組6人まで応募可能※未就学児を連れての参加は不可。グループには、保護者が1人必要。
定員 60人

持ち物 筆記用具
費用 1人100円(保険代など)

② 日本科学未来館とソニーエクスプローラサイエンス 親子ふれあい科学体験

日本科学未来館は、宇宙飛行士の毛利衛さんが館長を務める最先端の科学館です。宇宙や地球環境、DNA鑑定やロボットの最新の科学技術を体験します。ソニーエクスプローラサイエンスは、

エレクトロニクス製品やゲーム・音楽・映画などの技術に応用されている科学の体験です。昼食はホテルバイキングです。
日時 2月22日(土) 午前7時45分役場集合
午後6時30分解散

対象 町内在住の小学1年生～
中学3年生の親子
定員 90人



費用 中学生以上1千680円 小学生1千360円
(昼食・入場料・交通費・保険代など含む)
※定員に達しない場合は中止することがあります/2月7日からキャンセル料が発生します/体験や見学内容は変更する場合があります

①② 共通 申込 電話・はがき・FAX
042(597)6098・bunka@town.hinode.tokyo.jp
①1月30日(木)②1月24日(金)必着※定員超の場合は抽選

はがきの書き方
応募者代表の
①郵便番号、住所
②氏名(ふりがな)
③年齢 ④電話番号
⑤参加者全員の
名前と年齢

表面 (役場専用郵便番号)
50 1900192
裏面
日の出町教育委員会
文化スポーツ課
「星空ウォッチング」
「親子ふれあい科学体験」
※希望する事業名をお書きください

この事業は、宝くじの助成を受けて実施します。

文化スポーツ課
社会教育係 内線 543

福祉とけんこう

男の料理教室 初心者大歓迎!!

料理の準備や手順、食材の選び方がわ

からないという方は是非この教室へ!管理栄養士が丁寧に指導します。料理を作って食べて交流を楽しみましょう!

日時 1月29日(水)2月7日(金)両日午前9時30分～正午※1日のみの参加も可
場所 保健センター調理室

対象 町内在住で60歳以上の男性
定員 10人(先着順)

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具
申込 直接・電話▼1月7日(火)～

いきいき健康課 健康推進係 内線 504

いつまでも元気に長生き!
エイジングケア講座に参加してみませんか?

日の出町は、後期高齢者医療被保険者を対象にした、趣向を凝らした健康講座を開催しています。いつまでも健康を保ち、元気で豊かな人生を過ごしましょう。
歌ですつきり!健康と歌

歌はストレス解消、脳への刺激など健康づくりにつながります。歌う楽しさを実感しましょう!

日時 1月27日(月) 午前10時～11時30分
場所 ひのでグリーンプラザ
講師 カワイ音楽教室講師

アロママッサージでリラクセス

アロマオイルを使用し、セルフマッサージを行います。アロマの効果を実感しましょう!

日時 2月3日(月) 午前10時～11時30分

講師 アロマセラピスト 川上薫さん
場所 保健センター2階

いつまでも元気で長生きをしたいと誰もが思っているのではないのでしょうか。そのために自分のできることを皆さんと一緒に考えていきましょう。

日時 2月12日(水) 午前10時～11時30分
講師 役場保健師 吉田 寧子
場所 保健センター2階

共通事項

対象 当町後期高齢者医療被保険者の方
定員 各講座20人(先着順)
申込 直接窓口または電話

町民課 後期高齢者医療係 内線 289

日の出生活学校学習会

体を冷やさない工夫

保健師による「体を冷やさない工夫」のお話と、体を冷やさないと言われていた冬野菜を使った料理実習を行います。体の中からも温まって寒さを乗り切りませんか?参加をお待ちしています。

日時 2月26日(水) 午前9時～正午
場所 保健センター2階 学習室・調理室
持ち物 筆記用具・エプロン・タオルなど
定員 24人 申込 2月19日(水)まで

日の出生活学校 藤岡

042(597)4120



冬は感染症が流行します

～予防対策を学び撃退しましょう！～

インフルエンザの予防対策

冬は空気が乾燥しインフルエンザが流行します。インフルエンザは咳やくしゃみ、つばなどの飛散や、接触により感染します。町民の皆さん一人ひとりが予防の知識を学び、感染予防に努めましょう。

自分でできる予防対策！

- こまめに手洗いとうがいをしましょう！
- 室内を適度に加湿しましょう！（40パーセント以上）
- 適度に換気を行いましょ！
- 規則正しい生活と休養、バランスの良い食事で体力をつけましょう！
- 人混みは感染の危険があるので気をつけましょう！
- 体調変化に気をつけましょう！
- かかったかな？と思ったら、必ずマスクを付けて医療機関で受診しましょう！

咳エチケットで感染予防！

- 咳・くしゃみが出る時は、周りの人へうつさないようマスクを着用しましょう。マスクがない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、顔をそむけて1m以上離れましょう！
- 鼻汁や痰などを含んだティッシュはすぐに捨てましょう！
- 咳をしている人にマスクの着用をお願いしましょう！

《こんな症状があれば、感染を疑いましょう!!》

急な発熱(38度以上)、のどの痛み、鼻水、咳、全身痛、倦怠感、食欲不振など

正しい手洗いの方法

- ① 石けんをつけ、手のひらをよくこする
- ② 手の甲をのばすようにこする
- ③ 指先・爪の間を念入りにこする
- ④ 指の間を洗う
- ⑤ 親指と手のひらをねじり洗いする
- ⑥ 手首も忘れずにあらう

冬は特に注意してください！ノロウイルスによる食中毒

食中毒は夏だけではなく、ウイルスによる食中毒が冬に多発しています。ノロウイルスは大規模な食中毒につながります。日ごろから次のことを徹底し、食中毒予防に努めましょう。

調理する人の健康管理

- 普段から感染しないように食べ物や家族の健康状態に注意しましょう！
- 症状があるときは、食品を直接取り扱う作業はやめましょう！
- また、すぐに責任者に報告する仕組みをつくりましょう！

作業前などの手洗い

- 洗うタイミングは、トイレに行ったあと／調理施設に入る前／調理の盛付け前／次の調理作業に入る前
- 汚れの残りやすいところを丁寧に指先、指や爪の間／親指の周り／手首

調理器具の消毒

- 塩素消毒 洗剤などで十分に洗浄し、塩素濃度 200ppm の次亜塩素酸ナトリウムで浸しながら拭く
- ※エタノールや逆性石鹼はあまり効果がありません。
- ※洗剤で洗浄後、熱湯で加熱する方法も有効です。

問 いきいき健康課 健康推進係 内線 501

※詳しい情報は厚生労働省ホームページをご覧ください

『インフルエンザ対策』 http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/infuenza/index.html

『ノロウイルス Q&A』 <http://www.mhlw.go.jp/topics/syokuchu/kanren/yobou/040204-1.html>



	事業名	日時 (受付時間)	場所	内容など
お 母 さ ん と 子 ど も の 健 康	乳幼児健康診査			問 保健センター 内線 502
	乳幼児歯科相談	① 1/9(木) ② 2/6(木)	9:00~10:15	健診のみ 対象 概ね1~6歳未満 申込 電話予約制 健診・予防処置(希望者) 対象 平成22・24年の①1月生 ②2月生
	3歳児健康診査	1/10(金)	13:00~13:15	対象 平成22年11~12月生のお子さん
	3歳児歯科 フッ化物塗布	1/16(木)	9:00~11:00	対象 1月10日(金)3歳児健康診査受診時に、 フッ化物塗布を予約したお子さん 
	3・4ヵ月児健康診査 産婦健康診査	1/17(金)	13:00~13:15	対象 平成25年8月15日~10月16日生の乳児とその母親
	6・9ヵ月児健康診査	1/24(金)	13:00~14:00	対象 6ヵ月児:平成25年6/20~7/23生・9ヵ月児:25年3/20~4/23生 持ち物 母子手帳・受診票 ※都内指定医療機関での個別受診可。
	母子相談事業 (未就学児対象)	1/24(金)	15:00~16:30	乳幼児の身長・体重測定・保健師相談 時間内に直接保健センターまでお越しください。
	5歳児(年長児)就学前 歯科保健普及啓発事業 「虫歯予防のお話」	1/23(木) 1/30(木) 2/13(木) 2/27(木)	9:30~11:30 12:30~14:00 9:30~11:30 9:30~11:30	大正保育園 日の出幼稚園 大久野保育園 さくらぎ保育園 対象 町内に住または町内保育園に通う年長児 申込 町内保育園児は申込不要。親子での参加可。また町内に住で町外保育園等に通う方は保健センターまでご連絡ください。 持ち物 歯ブラシ、コップ、汚れても良いタオル、洗濯バサミ ※当日は染め出しを行いますので、汚れても良い服装でお越しください。
	両親学級			
	離乳食教室 7~12ヵ月程度	1/14(火)	9:30~9:45	調理実習(野菜スープの作り方等)と試食(要予約10組。4日前迄に保健センターへ) 持ち物 母子手帳・エプロン・三角巾・手拭きタオル・おぶいヒモ・おむつやミルク等
両親学級	① 1/22(水) ② 28日(火) ③ 30日(木)	8:45~9:00	①妊娠中の栄養の話と調理実習 ②助産師による講義と体操 ③妊婦歯科健診と妊娠中の歯の健康の話 対象 初めてお父さん、お母さんになる方 申込 予約制(お母さんのみ、1講座のみの受講可)	
妊婦歯科健診	1/30(木)	8:45~9:00	両親学級(妊娠中の歯の健康の話)も受講できます。 申込 予約制 ※妊婦歯科健診は妊娠中に1回受診できます。	
父親学級	1/25(土)	8:45~9:00	沐浴実習、赤ちゃんのお世話等。 対象 初めてお父さん、お母さんになる方 申込 予約制(お母さんのみの参加可)	
健康全般	健康全般に関する学習・体操など			問 保健センター 内線 501
	健康・栄養 相談日	1/ 8(水) 2/ 7(金)	13:30~15:00	身体健康保持増進や食事等の栄養問題でお悩みの方を対象に保健師・管理栄養士が直接相談に応じます。個別面談で、個々の生活習慣・食生活改善を図ります。対象 5名程度 申込 予約制 当日正午締切
	健康についての 学習・体操	1/ 9(木) 1/17(金) 1/23(木)	13:30~15:00 10:00~11:30 9:30~11:30	保健センター 保健師による健康学習、健康相談、助言、ストレッチ体操 ※運動できる服装でタオルや飲み物を持参のうえお越しください。 健康学習、リズム体操、エアロビクス、リラクゼーション。講師 敎使河原先生 ※運動できる服装でタオルや飲み物を持参のうえお越しください。
長 寿 者 支 援	長寿者支援対策(高齢者のための健康教育)			問 保健センター 内線 501
	いきいき長寿 サロン(教育編)	1/ 8(水) 1/23(木)	10:00~11:30 13:30~15:00	平井 大久野 保健師による高齢者向けの健康学習、健康相談、助言、ストレッチ体操 ※運動できる服装で、タオルや飲み物を持参のうえお越しください。
	いきいき長寿 サロン(食物編)	1/20(月) 1/23(木) 2/ 6(木)	10:00~11:30	いきいき 本宿 高齢者の身体健康保持増進のための栄養のお話と、食事等でお悩みの方を対象に管理栄養士が直接相談に応じます。 個別面談で、生活習慣・食生活改善を図ります。 
	いきいき長寿サロン(体操編)	1/21(火)	10:00~11:30	大久野 リズム体操、リラクゼーションなど 講師 敎使河原先生 ※運動できる服装でタオルや飲み物を持参のうえお越しください。
水中歩行教室	毎週水曜日	14:00~15:30	平井 運動指導員が歩行用プールを使い、アクアウォーキングなど水中運動をします。 講師 大澤先生 定員 10名予約制で実施します。ふれあいセンター直接申込。	
[凡例] 大久野→大久野老人福祉センター、いきいき→大久野健康いきいきセンター、平井→平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター、本宿→本宿老人福祉センター				

広報からのお知らせ



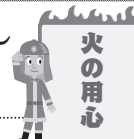
東京消防庁マスコット「キョーダ」

~広報「日の出」いつもご覧頂きありがとうございます~

表紙や記事に、あなたが写っていたら連絡をください。ご希望の方にその写真を差し上げます!

■取材班は腕章をしています。撮影にご協力をお願いします。
撮影を行う広報職員は、施設管理者やイベント主催者などに承諾を得て、広報紙などへの掲載を目的として腕章をつけ撮影を行っています。撮影現場では、口頭での撮影承諾は行いませんが、万が一、撮影されたくないなどの場合は、撮影している職員までお申し出ください。

新年あけましておめでとうございます。平成26年も広報では親しみやすい広報紙づくりを基本に、町民の皆さまに様々な情報を発信してまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。
お正月休みは、帰省や旅行などで家を留守にすることが多くなります。空気も乾燥して火災が発生しやすくなります。燃えるものを家の周りに置かないことや、就寝前やお出かけの際には十分に火の元を点検して、火災予防に心がけてください。



火の用心

問 総務課 広報係 内線 306

児童館からのお知らせ

1月の行事予定

あけましておめでとうございます!!



今年も よろしくお祈りします。
新年は4日(土)より開館します。



あそぼうデー 「むかしあそび大会」

申込不要
15日(水)午後3時～4時
対象：小学生以上

手作りの目「万華鏡」

予約制

29日(水) 午後3時～4時
対象 小学生以上 定員 20人
申込 6日(月)より予約受付します。
* 参加者が事務室で申込みをしてね。電話受付はおこなっていません。

親子サークル「わくわく」

登録制

金曜 午前10時30分～11時30分
正午～午後1時はランチタイム(お弁当は持参で)。
10日…おたのしみ会 17日…福笑い
24日…幼児おはなし会 31日…豆まき



……児童館利用案内……

志茂町児童館は、乳幼児から中学生までが自由に遊べる児童福祉施設です。遊戯室、図書室、小さなお庭があります。乳幼児は保護者の人と一緒に来てください。午前は乳幼児やママたちの交流の場、午後は小学生が元気に遊んでいます。
月ごとにいろいろな行事もやっています。遊びにきてください。
○開館：月～土曜日/午前10時～午後5時 ○休館日：日・祝日

幼児おはなし会

公演：あかいろうそく

24日(金)
午前10時30分～11時30分
☆会場：児童館2階



～プログラム～ 「にんじん だいこん ごぼう (おはなし)」「やさいさん(変わり絵)」「ゆきのこぼろず(パネルシアター)」「おにの子ブン太(手袋人形)」ほか
※予約制ではありません。お気軽にご参加ください。

ちびっこ広場

～乳幼児の遊び場～

午前10時30分～午後1時
正午～午後1時はランチタイム(お弁当は持参で)。
* 月曜(20、27日)…ふうせんあそび
* 水曜(8、15、22、29日)…でっかいおえかき
幼児用おもちゃもあります。
お気軽にご利用ください。



子育て相談日

主任児童委員が来館
10日(金)

午前10時30分～11時30分

別室でお話をゆっくり聞いてくださいます。
お気軽にお越しください。

「じどうかん利用者登録届」

来館した小中学生に配布中。保護者の方が記入し提出してください。ご協力をお願いします。

問 志茂町児童館 042(597)2547 午前10時～午後5時

図書館からのお知らせ

1月のご利用案内

www.library.hinode.tokyo.jp



本館 ☎042(597)3496

開館日] 火曜～日曜日 午前10時～午後5時
休館日] 毎週月・第3火曜日(資料整理日)、祝日

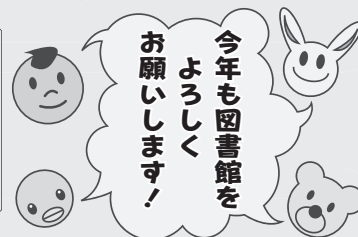
大久野分室 ☎042(597)5747

開館日] 火・木・土 午後1時～5時
休館日] 月・水・金・日

* 本館は5日(日)、分室は7日(火)から開館します。大変ご迷惑をおかけいたします。

ブックスタート事業のお知らせ

日時 17日(金) 午後1時～ 場所 保健センター
内容 「赤ちゃんから絵本を」の話しと絵本のプレゼント
対象 3か月・4か月児健康診査の親子



1月のおはなし会



☆ 子供たちに本の楽しさを知ってもらえるよう、定期的に開催しています ☆

対象	会場	開催日(毎週)	時間
0歳～4歳児	図書館本館	木曜日	午前10時30分～11時
5歳～小学生	大久野分室	火曜日	午後3時30分～4時
	図書館本館	水曜日	

声の録音テープ
～「広報日の出」を貸出しています。～
目が不自由な方に、声のボランティア「セキレイ」さん製作の、音声版「広報日の出」などの貸出を行っています。「セキレイだより」も好評貸出中です。詳しくは図書館までご連絡下さい。



問 図書館 ☎042(597)3496



1月のカレンダー

ひので安全・安心メール
 登録・登録解除用メールアドレス QR コード
 bousai@town.hinode.tokyo.jp
 生活安全安心課 地域安全安心係 内線 331



1	水	元旦 第43回元旦健康マラソン 町民グラウンド
2	木	高齢者支援バスと町内循環バス 「ぐるり～ん日の出号」一時運休します 運休期間 12月28日(土)～1月5日(日) ※6日(月)から通常通り運行します。 問 いきいき健康課 高齢支援係 内線 382 生活安全安心課 地域安全安心係 内線 331
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	役場業務開始
7	火	ななくさ七草
8	水	各小中学校始業式
9	木	どんど焼きが行われます! 13日(月)早朝に多くの自治会でどんど焼き(歳の神)が行われます。 大きな炎が上がりますが、本当の火災とお間違えないようご注意ください。 問 生活安全安心課 地域安全安心係 内線 331
10	金	
11	土	
12	日	日の出町消防団出初式 午前10時～ 町民グラウンド
13	月	成人の日 成人式 午前10時～ イオンホール
14	火	
15	水	総合相談(人権・行政・法律・消費者)開設 午後1時～4時 役場3階第3会議室(要予約)
16	木	平井中学校 学校公開日
17	金	平井小学校 道徳授業地区公開講座
18	土	東京都最低賃金改正 ▲平成25年10月19日から 時間額869円 東京都内で働く全ての労働者に適用されます 問 東京都労働局賃金課 ☎03(3512)1614 最低賃金総合相談支援センター ☎03(3543)6326
19	日	
20	月	
21	火	だいかん大寒
22	水	
23	木	
24	金	大久野中学校 学校公開日
25	土	大久野小学校 道徳授業地区公開講座
26	日	救急医療 秋川消防署 ☎(595)0119 機関案内 救急相談センター ☎(521)2323 東京都保健医療センター ☎03(5272)0303 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/ (24時間) 東京民間救急コールセンター ☎0570(039)099
27	月	
28	火	
29	水	31日(金) 平成25年度町・都民税第4期、 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料第7期納期限
30	木	
31	金	

休日・祝日の医療機関

※診療時間は全て午前9時～午後5時。※診療は急患に限り診療し、往診はいたしません。
 ※歯科診療は、お問い合わせのうえ受診してください。

祝日診療	開設日	医療機関名	所在地	電話番号
	1月13日(月)	大久野病院	日の出町大久野6416	042(597)0873
休日・祝日歯科診療	1月1日(水)	おおの歯科医院	あきる野市秋川6-17-13 アベニュー小野2F	042(550)0484
	1月2日(木)	よしざわ歯科医院	あきる野市伊奈976-2	042(596)6262
	1月3日(金)	高取歯科医院	あきる野市五日市55	042(596)0048
	1月5日(日)	片岡歯科医院	福生市本町44	042(551)0353
	1月12日(日)	田辺歯科医院	福生市本町90	042(551)2712
	1月13日(月)	松永歯科医院	福生市福生963	042(552)7122
	1月19日(日)	佐久間歯科医院	福生市東町2-8 東口SYビル2F	042(553)2525
	1月26日(日)	島田歯科クリニック	福生市東町10-4	042(552)3084
	2月2日(日)	ふみ歯科診療所	福生市福生798-2 第7森田ビル1F	042(551)7288



シリーズ ごみ処理の明日を考える②

4月からごみの戸別収集・有料化が始まります！ ～専用収集袋・粗大ごみ処理券のデザインが決まりました～

いよいよ4月1日から、町内全域でごみが戸別収集となり、可燃ごみと不燃ごみは、「ごみ処理手数料」を含んだ有料の専用収集袋で排出していただくようになります。また、粗大ごみの収集も処理券方式に変更させていただきます。新しい収集袋と処理券は、3月から販売を開始いたします。※収集袋は全て10枚1組の価格です。

本体



家庭可燃ごみ専用収集袋



小袋 (10リットル)	150円
中袋 (30リットル)	450円
大袋 (45リットル)	670円

本体



家庭不燃ごみ専用収集袋



小袋 (10リットル)	150円	中袋 (30リットル)	450円
-------------	------	-------------	------

本体

事業系可燃ごみ専用収集袋



中袋 (30リットル)	1,200円
大袋 (45リットル)	1,800円

事業系不燃ごみ専用収集袋



小袋 (10リットル)	400円
中袋 (30リットル)	1,200円

表

粗大ごみ処理券

※ 200円、400円、1000円があります。

裏



見本



問 生活安全安心課 環境係 内線 334

小中学生駅伝大会で町内の子どもたちが大活躍!! 12月14日(土)

秋川流域(日の出町・あきる野市・檜原村)の小中学生による駅伝大会が、あきる野市の秋留台公園陸上競技場で行われました。競技は、小学生14校の73チームが1周1.2kmの競技場外周を5区間で、中学生は8校の男子19チームが2kmと2.7kmを6区間で、女子は14チームが男子と同じ距離を4区間で競いました。

参加した子どもたちは、寒さをものともせず、元気に与えられた区間を走り切りました。

また、アテネオリンピックマラソン代表の国近友昭さんによる、ランニングクリニックも行われました。

主な成績は次のとおりです。

- 〈団体入賞〉 小学生 2位: 大久野小学校 ガンバ大久野
5位: 本宿小学校 本宿ジェットシン6
- 中学生男子 5位: 大久野中学校 チーム「落合」
- 中学生女子 4位: 大久野中学校 チーム「羽生」
- 〈区間賞〉 小学生4区: 高木敬大(本宿小学校)
- 5区: 高橋将英(大久野小学校)



表彰される大久野小学校ガンバ大久野チーム

問 文化スポーツ課 スポーツ振興係 内線 544