

2014 8
平成26年

人口と世帯 平成26年7月1日現在

人口 16,960(増減無し)
男8,377(3人減) / 女8,583(3人増)
世帯数 7,218(4世帯増)



新鮮な
夏野菜を食べて、
暑さを乗り切り
しましょう!

日の出町イメージキャラクター
「ひのでちゃん」

日の出 報

〒190-0192(個別郵便番号) 東京都西多摩郡日の出町平井2780

役場 代表電話 ☎042(597)0511

メールアドレス info@town.hinode.tokyo.jp

ホームページ http://www.town.hinode.tokyo.jp/



新鮮な日の出町産
夏野菜をお届けします!!

📷 収穫作業をする野口隆昭さん

野口隆昭さんは、平井在住の専業農家です。真っ赤なトマトを収穫中にカメラを向けると、素敵な笑顔を見せてくれました。野口さんの農業ハウスは2月の大雪で被害を受けましたが、今は復旧し、真夏の暑いなか、ハウスの中で新鮮な野菜をつくるため日々汗を流しています。これからも天災に負けず、私たちの食卓や学校給食に心のこもった日の出町産の新鮮野菜を届けてください。

問 総務課 広聴広報係 内線306

🔍 今月の
主な記事

- ▼P 2 地産地消 日の出町の農産物を食べよう!
- ▼P 4 夏休み期間中 日の出町安全・安心情報!
- ▼P 6 お知らせ「防災訓練に参加しましょう!」「町長室開放日」「東京都シルバーパス更新手続き」ほか
- ▼P 7 子育て・教育「各種子育て制度」ほか、安全安心
- ▼P 8 環境「放射線情報」「一人ひとりの心がけにご協力を!」
- ▼P10 税金、保険・年金、催し、講座・教室、募集
- ▼P14 ご寄附、福祉とけんこう「歯周疾患検診」ほか
- ▼P15 いきいき健康情報「各種健診」「健康事業」、広報より
- ▼P16 児童館「太鼓と芝居のたまっ子座 いちののどん」ほか、図書館
- ▼P17 今月のカレンダー、休日・祝日の医療機関案内
- ▼P18 ひのでトピックス「親子ふれあいマス釣り大会」「ヒップホップダンス発表会」ほか

～雪害にも負けず頑張る生産者を応援しましょう！～

の里、さらに無人販売店などで購入できます。今月号の特集は、いつも新鮮な野菜や牛乳などを私たちの農業一筋37年。大久野で専業農家を営み、直売所へ新鮮野菜を出荷している馬場敏明さん。しました。

◎◎◎◎◎ ～厳しい環境だけど頑張ってます！～ ◎◎◎◎◎

福嶋さんは自宅を中心に昔から酪農・農業をやっていますが、周りは住宅が増えてきました。市街化区域で生産を続けるのは税金面、近所への配慮などが大変なこと、飼料の高騰や休みがない作業、様々な面で苦労が絶えないとのこと。

割が悪い仕事なので、近隣ではやめてしまう酪農家も多いなか、今後も酪農を絶やしたくない気持ちと、後継を薦められない実態が悩みどころのようです。

苦しいといつつ、笑顔で話をさせていただき、熱心な作業を見ていると福嶋さんの仕事への情熱が伝わってきました。



福嶋誠一郎さん



牛に餌をあたえる福嶋さん

～耳寄りな美味しい話！～

日の出町にある協同乳業(株)東京工場で作られる話題の人気商品「東京牛乳」は『Japan Milk Collection 2013』の人気商品ランキング投票で2位に選ばれました。

東京牛乳に使う原乳の納入には厳しい品質基準が求められますが、福嶋牧場の原乳も東京牛乳に使用されています。ましてや工場まで至近距離、鮮度も申し分なく東京牛乳のクオリティに一役かっています。

また、絞ったての生乳を肝要の里で加工し、ふれあい農産物直売所で販売しているソフトクリームは、「食べログ」話題の店にも選ばれています。夏のこの時期、美味しさも格別です。



直売所ソフトクリーム売場 ▶
福嶋さんの奥さん自ら販売しています



★★★ ～地元野菜が人気なのは直売所だけでありません～ ★★★

つるつる温泉でも大久野山間部の皆さん中心の地元新鮮野菜が売られています。特に遠方からお越しになる温泉に来館するお客さまにとってはうれしいお土産アイテムになっているようです。

季節野菜で「日の出町」らしさを感じられます。

温泉レストランでは、福嶋牧場のソフトクリームや日の出町産の野菜を使ったメニューを積極的に取り入れています。また、**肝要の里**でも、地元皆さんのご協力により少しずつ品揃えが増えてきました。こちらでは形や数量よりも値段や掘り出し物中心の地元野菜が見つかるかもしれません。

また、町内のあちらこちらで無人販売所をみかけます。個人の方がつくる季節野菜も地元名産です。



温泉センター売店の様子

生産者の皆さんは、2月の大雪で大きな被害を受けましたが、復旧・復興に向けて夏の炎天下も皆さんの食卓に新鮮野菜を届けるため、一生懸命に頑張っています。日の出町は、馬場さんや福嶋さんをはじめとする町内生産者の皆さんをこれからも応援してまいります。

問 総務課 広聴広報係

内線 306

広報日の出
2014.8月号

地産地消 日の出町の農産物を食べよう!

日の出町の生産者がつくった新鮮野菜などは、日の出ふれあい農産物直売所をはじめ、つるつる温泉や肝要卓に届けてくれる町の生産者と農業、また、あまり知られていない酪農にスポットをあて、生産者を代表して、また、町内でたった一つとなった酪農家、福嶋誠一郎さんに直売所や農業・酪農の苦労話や豊富などをお伺い



馬場敏明さん

〇〇〇〇〇〇 ~交流を通じて農業を知って欲しい!~ 〇〇〇〇〇〇

直売所のお客さんは60～70歳代の人が多く、青梅方面から出向いてくれる人もいて、さらに直売所の品物は野菜が中心なので、物にこだわるお客さんがレピーターとなってきています。この時期の人気商品は、やはりトマトですが、どの野菜も品質が良い割には安く値段が手ごろだと評判のようです。7月中旬までは、濃い色のシソの葉も人気があり、ジュースや梅干し用に購入する人も多かったとのことです。

また、休日には若い世代のお客さんも増え、さらに、テレビ放映の影響もあってソフトクリーム目当てにやって来る人たちもいるそうです。

近年、農家の後継者不足も懸念されていますが、日の出直売所に出荷する農家の件数は、以前と比べてもほぼ横ばいですが、平均年齢は70歳、27歳～最高齢は87歳です。現在、大久野で3件、平井で3件が農家を継いでいますが、今後を考えると日の出町には後継者クラブがないのが弱点で、若者との接点もなくなっていることを心配していました。営農ボランティアの人たちが来てくれることがあります、とてもありがたいようです。

日の出町の生産者が出荷する野菜は、どれも新鮮なものばかりですが、特に美味しい野菜の見分け方は、トマトはヘタの新鮮さを見る。キュウリはトゲがしっかりしているもので、握りだ切り口で鮮度がわかります。また、直売所の野菜は生産経緯(種まき、使用農薬や時期、出荷)がわかるようになっています。

本宿小学校前の畑などでは町民農園や生産者の皆さんがさまざまな野菜を作っています。栽培でわからないことがあれば、足を運んでいただき、生産者に聞いてもらえば、詳しく教えてくれる人も多いようです。また、個人的には農業に興味を持たれている人たちと、栽培などの講習を通じて、交流してみたいとのことでした。収穫で忙しいなか、農業に対する想いを熱心に話していただきました。



馬場さんが育てた朝採れ新鮮トマトとキュウリ

ふれあい農産物直売所は新鮮な地元野菜などを生産者の皆さんが気軽に出荷できるように、平成元年にオープンしました。

今の季節はトマトやキュウリ、ナス、また生花などが並び店内は彩り豊かです。福嶋牧場の生乳を使ったソフトクリームも人気です。



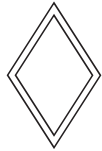
畑で元気に育つナス



★子どもの事故に注意!

ドライバーの皆さん

- 子供が飛び出してくることがあります。制限速度を守り、歩行者・自転車の動きに注意して運転しましょう。
- この路面標示は、前方に横断歩道などがあることを予告しています。横断歩道は歩行者優先です。横断歩道周辺に歩行者・自転車がいないことを確認して通行しましょう!



保護者の皆さん

- 飛び出しは絶対ダメ!
 - 青信号でも、右左の安全を確認して、車が止まってから横断する!
 - トラックなど大きい車には、特に注意する!
 - 「止まれ」の標識のあるところでは必ず止まる。
 - 自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶる。
- ～ 繰り返し教えてください～



自転車もルールとマナーで事故防止

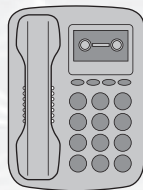
- **並進は禁止** … 「並進可」の標識のある場所以外では、自転車は並んで走ってはいけません。
【罰則】2万円以下の罰金または料料
- **二人乗り禁止**
【罰則】2万円以下の罰金または料料
- **夜間はライトを点灯**
【罰則】5万円以下の罰金



スクールゾーンの規制に夏休みはありません!



この標識・標示がある指定区域の規制時間帯は、警察署が発行する通行許可証を持っている車以外の通行はできません。



★振り込め詐欺見張隊

無料配付中!! 設置してみませんか?

※ご自宅の電話に設置する機械で、

- ① 電話の呼び出し音が流れる前に「これから会話を録音します」と警告メッセージが流れます。
- ② 通話内容が自動で録音されます。
- ③ 録音した内容は、警察官しか聞くことができません。

詳しくは、五日市警察署防犯係

☎ 042(595)0110 または
振り込め詐欺ホットライン
☎ 03(3501)2967 まで!

め詐欺に注意

「号が変わった」は振り込め詐欺を疑ってください!

4カ条]

しない

係行政機関に問い合わせる
族に相談する



夏休み期間中 日の出町安全

さる、7月7日(月)に「平成26年度日の出町こにちは安全・安心まちづくり協議会」が警察署や消防署をはじめ多くの委員の参加により開催され、安全・安心なまちづくりと、夏休み期間中の子どもの事故防止についても話し合われました。

夏休み期間中は、昼間の時間帯も子供たちが外出する機会が増えて、危険がいっぱいです。子供の命を守るのは大人の役目です！地域の皆さんで子供たちを見守り、事故や犯罪から守りましょう！

夏の事故防止

★水の事故に注意！

- ①小さい子供と水遊びやプールに行くときは、必ず大人が付き添い、目を離さないようにしましょう。
- ②体調不良時は、遊泳はしないようにしましょう。
- ③海や河川では気象状況に注意を払い、荒天時や天候不良が予測される場合は、河川などには近づかないようにしましょう。



★花火の事故に注意！

- ①花火に書いてある注意事項をよく読んで必ず守りましょう。
- ②必ず水の入ったバケツを用意しましょう。
- ③遊び終わった花火は、必ずバケツの水につけて、残り火を完全に消しましょう。
- ④子供達だけでなく、大人と一緒に遊びましょう。



★熱中症に注意

- ①早めに、こまめに水分補給しましょう！
- ②部屋の中は風通しよくしましょう！
- ③帽子や日傘で日差し対策をしましょう！

大人の皆さんへ
2学期からまた元気に
子どもたちが学校に登校
できるように、
見守りましょう



日の出町イメージ
キャラクター
ひのでちゃん

★子供に教えてください

いか…知らない人にはついていかない
の…知らない人の車にのらない
あ…あお声でさけぶ
す…すぐに逃げる
し…しらせる



※常に子供に持たせてください。

防犯ブザーを
お守りに！

防犯

★振り込

「携帯電話の番

【振り込め詐欺撃退

- 1、慌てない・動揺
- 2、必ず本人や、関
- 3、振り込む前に家
- 4、警察に相談する

「自助・共助・公助」を合言葉に、防災訓練に参加しましょう！ 8月31日(日)

日の出町は、東日本大震災などの大地震や、昨年発生した大島町の土砂災害など、過去に発生した自然災害を教訓に、毎年各自治会の自主防災組織が中心となり、自主的な防災訓練を実施しています。

また、町も消防団とともに「災害対策本部」を設置して、初動対応訓練を実施し、初動体制の確立を図ります。

この訓練は大災害時に、各自治会の自主防災組織・町・消防団・女性消防隊・消防署などが協力体制をとり、町民の安全確保・応急救護活動などが迅速に行えるようにすることを目的としています。

今年の防災訓練は、「共助の対応強化」を訓練目的の中心として、被害や二次災害を最小限に抑えるため、地域にあった訓練を各種機関と地域住民が一体となって行いますので、ご家族揃って防災訓練に参加し、もう一度災害時の対応を確認しましょう。

期日 8月31日(日)各自治会一斉に実施(訓練日時・時間・内容などは、それぞれの自治会の指示で行動してください)

当日の午前9時に防災無線で訓練放送を行います。

また、携帯電話3社提供による、「緊急速報メール、エリアメール」(防災情報などを町内の各携帯電話に一斉配信するサービス)で訓練お知らせメールを送信しますのでご承知ください。(機種により受信設定が必要な場合や受信できない場合があります)



昨年の総合防災訓練で心肺蘇生を体験する様子

■ 11月9日(日)に広域避難場所である大久野小学校などで第12～17自治会は各防災機関と連携し、総合防災訓練を実施する予定ですが、今回の防災訓練(8月31日)の実施は自治会により異なりますので、各自治会にご確認ください。(総合防災訓練の詳細は、広報10月号でお知らせします)

問 生活安全安心課 地域安全安心係 内線 332

お知らせ

町民の皆さんと町の将来を語る会

町民皆様のご意見を今後の町政の参考とするため、全自治会を対象に、順次開催しています。直接ご来場下さい。
日時 8月21日(木)午後7時～8時30分
場所 第7自治会館

問 企画財政課 企画係 内線 311
対象 第7自治会区域在住の方

今月の町長室開放日

日の出町民の皆さんが橋本町長と懇談することが出来る「ちよつとひとつばなし対話コーナー」を開設します。

開設日 8月26日(火)

時間 午後1時30分～4時30分※午後1時から受付(対話時間は30分以内)一組5人までとし、個人的な要望・相談・苦情・営利目的な内容はお断りします。

対象 日の出町に住所を有する個人の方
 ※身分証などをご提示いただく場合があります。詳しくはお問い合わせください。
 ※中学生以下は保護者同伴。

問 総務課 広聴広報係 内線 306

東京都シルバーパス更新手続き

現在シルバーパスをお持ちの方には、



8月下旬に東京バス協会から「シルバーパス更新手続きのご案内」が届きます。更新を希望される場合は「ご案内」を必ずお読みいただき、必要書類をご用意し、9月中旬に手続きをしてください。

対象者	費用
① 26年度住民税課税者	20,510円
② 26年度住民税非課税者	1,000円
③ 25年度経過措置対象者 ④ 26年度の住民税は課税でも、25年度の合計所得金額が125万円以下の方 ⑤ 25年度の経過措置のうち、平成17年度の住民税が非課税であったことにより1,000円でパスの発行を受けた方	1,000円

必要書類 ■全員(次のすべて)

- ・シルバーパス更新申込書
 - ・現在ご使用中のシルバーパス
 - ・本人確認書類(保険証または運転免許証)
- ②の方(次のいずれか1点)
 ア 26年度介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に「1」「2」「特例3」「3」「特例4」「4」いずれかの記載があるもの
 イ 26年度住民税非課税証明書
 ウ 生活保護受給証明書(生活扶助)
 ■③の④の方(次のいずれか1点)
 エ 26年度の介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に「5」の記載が

あるもの オ26年度住民税課税証明書

■③の⑥の方 所得確認書類は不要

必要書類に関する注意 ア・工は、日の出町から送付されている「介護保険料納入(決定)通知書」(再発行不可)／イ・オは、各市町村窓口で発行(有料)／ウは、「生活扶助」の表記があるもののみ有効(本人確認書類との兼用が可能)

更新窓口 窓口で長時間お待ちいただくことを避けるため、更新日時・会場を指定していただきます。送付された「更新申込書」で必ずご確認ください。

問 東京バス協会シルバースバス専用電話 ☎03(5308)6950

(土日・祝日を除く午前9時～午後5時)

心身障害者福祉制度をご存じですか？

心身障害者福祉手当等の支給

8月は心身障害者福祉手当(都・町制度)じん臓機能障害者交通費助成の支給月です。15日(金)に指定口座へ振込予定です。ご確認ください。

心身障害者福祉制度の紹介



特別児童扶養手当(国) 次に該当する20歳未満の児童を扶養している父母または養育者

1級 身体障害者手帳1・2級/愛の手帳1・2度程度の児童

2級 身体障害者手帳3級/愛の手帳3度程度の児童

※1・2級と同程度の疾病もしくは身体または精神の障害がある児童

障害児福祉手当(国)

20歳未満で、重度の障害のため日常生活で常時介護が必要な方(障害年金受給者、施設入所者は除く)

特別障害者手当(国)

20歳以上で、著しく重度の障害のため日常生活で常時特別な介護が必要な方(3カ月以上入院、施設入所者は除く)

重度心身障害者手当(都)

心身に重度の障害があるため、常時複雑な介護を必要とする方

心身障害者福祉手当(都)(町)

20歳以上65歳未満で、身体障害者手帳1～4級、愛の手帳1～4度をお持ち方

じん臓機能障害者交通費助成(町)

じん臓機能障害により人工透析または服薬の治療を必要とするため、自動車などの交通機関を利用し医療機関に通院する方

特殊疾病福祉手当(町)

特殊疾病にかかられている方

障害者交通費助成(町)

身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度をお持ちの方

※各手当には支給要件・制限などがあります。子育て福祉課地域支援係 内線 293

落合クリニック診療日の変更

医療法人社団崎陽会落合クリニック

は、皆さまからのニーズにお応えして、6月より診療日を変更しました。

新診察日

木曜日休診、火曜日皮膚科休診 7月12日～土曜日午前中診療開始

ご利用いただく皆さまには、大変ご迷惑をおかけしますが、引き続きよろしくお願ひします。

問 落合クリニック ☎042(597)3652 (診療日午前9時～午後5時)

平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター 修繕工事に伴う風呂・歩行浴休業

館内の修繕工事のため、風呂、歩行浴を休業します。利用者の皆さまには、ご理解とご協力をお願いします。 期間 9月9日(火)～16日(火)

問 平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター ☎042(597)4040

子育て・教育



学校給食用食材の放射性物質測定結果

6月に行った検査結果は、次のとおりです。

検査回数 8回 検査食材 42品目

検査結果 放射性物質(セシウム134・137)を測定した結果、全ての食材が日の出町で使用する基準値以下でした。

なお、基準値は50ベクレル以下と定めています。

問 学校給食センター ☎042(597)3414

子ども医療費助成制度「現況届」

⑦・⑧の新しい医療証は、9月下旬に郵送予定です。⑨・⑩医療証をお持ちの方の「現況届」は省略していますが、児童手当などの現況届を日の出町に未提出の方で、次に該当する方は、7月下旬に「現況届」を送付しましたので8月中に提出してください。

■平成25年中の所得の確認が出来ない方(平成25年1月2日以降の転入者)

■申請者が町外に住民登録をされている方 ■その他現況確認出来ない方

なお、申請事項に変更がある場合(健康保険の変更など)は、手続きが必要です。 問 子育て福祉課 子育て支援係 内線 298

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成制度

現況届を提出してください

8月は、児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成制度の現況届を提出する月です。受給者の皆さんに現況届の案内通知を送付しました。現況届は、今後の手当の支給可否を審査する際に必要な大切な届です。現況届の提出がないと、手当や助成が受けられないことがあります。

通知でご案内した必要書類とあわせて、期限までに必ず提出してください。

一部支給停止適用除外事由届出書

児童扶養手当受給者で届出の対象となる方には、お知らせと届出書を現況届の案内通知に同封しました。現況届とあわせて提出してください。

提出期限を過ぎると、平成26年8月(今年度中に児童扶養手当受給から5年などを経過する方は経過する月の翌月)からの手当が2分の1となりますのでご注意ください。提出期限 8月29日(金)

問 子育て福祉課 子育て支援係 内線 298

青少年育成支援金(第1期)支給申請受付が始まります



高校生年代にある青少年の保護者または本人に対し、月1万円を限度に青少年育成支援金が支給されます。教材費、通学費、習い事に関わる経費などが対象になります。

受付期間 8月1日(金)～29日(金)午前9時～午後5時(正午～午後1時・土日除く)

必要なもの 印鑑・領収書など

※受付期間を過ぎた申請は、お受けできませんのでご注意ください。

※申請には、青少年にかかった経費の領収書などが必要となりますので、必ず保管しておいてください。

※青少年育成支援金制度を受けるには事

前申請が必要です。まだお済みでない方は、子育て福祉課までご連絡ください。

問 子育て福祉課 子育て支援係 内線 299

次世代育成クーポン 取扱店の追加

さくらぎこばん(平井673-1、認可保育所)をご利用できます。

問 子育て福祉課 子育て支援係 内線 299

あかちゃんプールをご利用ください

あかちゃんプールを設置します。温水シャワーも使えます。日よけテントも出してあります。是非、お越しください。日時 毎週火・木曜 午前10時～11時30分

※詳細はお問い合わせ下さい。

問 宝光保育園 ☎042(597)0876

安全安心



警視庁「身元不明相談所」を開設します

相談には、探されている方の写真など本人を特定する資料をお持ちください。

場所 ①五日市警察署 ②警視庁本部一階(身元不明相談室) ③警視庁浅草警察署(観音前警備派出所) ④巣鴨とげぬき地蔵尊 高岩寺会館

開設日・時間 ①・②9月1日(月)～30日(火)午前9時～午後4時30分 ③9月1日

(月)～7日(日)午前9時～午後4時30分 ④9月4日(木)～30日(火)午前9時～午後4時30分 ※各土・日・祝日も開設

問 五日市警察署 ☎042(595)0110

警視庁身元不明相談室 ☎03(3559)2440 生活安全安心課 地域安全安心係 内線 331

環境・まちづくり

日の出町内の全小中学校空間放射線量測定結果

日の出町は、放射線の影響を受けやすい子どもたちが通う、町内の全小・中学校の空間放射線量の継続的な測定を行っています。

7月9日(水)～16日(水)に校庭で測定した結果、全ての地点で基準値以下でした。

なお、測定した数値は学校教育課に備えるとともに、町のホームページで公開しています。

問 総務課 広聴広報係 内線 306

循環組合の焼却灰の放射性物質測定結果

東京たま広域資源循環組合は、日の出町内のエコセメント化施設へ搬入する焼却灰(主灰・飛灰・飛灰固化物)の放射性物質濃度、二ツ塚処分場およびエコセメント化施設周辺の空間放射線量の測定を行っています。

平成26年6月調査(調査日2日～27

日)の結果は、全ての調査で基準値以下でした。

なお、測定した数値は、企画財政課でご覧いただけます。

問 企画財政課 企画係 内線 311

日の出町指定一般廃棄物専用収集袋取扱店

新規 事業者名 神田商店 住所 日の出町平井3261-2

取扱品目 家庭可燃・家庭不燃・粗大ごみ処理券・事業系可燃・事業系不燃 辞退 事業者 かがや

今後も新設・変更などありましたら随時広報でお知らせいたします。

問 生活安全安心課 環境係 内線 334

リサイクル情報交換コーナー

ゆずります

①帯

■利用したい方は、環境係へご連絡ください。掲載品は、持ち主と直接交渉していただきます。品物のやり取りなどに関し町は一切責任を負いません。

問 生活安全安心課 環境係 内線 334

減らそうごみ!
生かそう資源!



一人ひとりの心がけで環境にやさしい日の出町をつくりましょう!

紙ごみは資源になります!

可燃ごみに紙類を入れて捨てていませんか? 家庭から出る可燃ごみの30~40%は紙類といわれといます。ひと手間かければ紙類は資源となり、可燃ごみ袋の中も余裕ができ、袋ひとつ分排出量が減ったり、ひとまわり小さな袋サイズに減量できます。

新聞紙、雑誌類、ダンボール、紙パック	種類ごとに散らばらないようにひもで縛り出してください。
レシート(感熱紙を除く)やメモ類、紙片など	散らばらないように封筒に入れ雑誌にはさむなどしてください。
事務用紙・画用紙・半紙など	少量なため種類ごとにひもで縛れないようでしたら紙袋に入れるなどして出してください。

カレンダーは金属を外し、ティッシュペーパーの箱はビニール部分をはがしてください。ぬれた紙類は資源になりません。収集日が雨のときは次回の収集日に出すようにしてください。どうしても出さなければならぬときは、透明のビニール袋などに入れて出してください。紙類の収集日は第2・4水曜日です。可燃ごみを減らし、資源を増やしましょう。

町ではごみの減量および資源の有効利用を図るため、自治会などの資源回収を推進しています。資源回収する団体には奨励金を交付しています。

※回収品目の内容は、各団体により異なるため、該当団体にお問い合わせください。

生ごみの水切りひと絞りで、量・匂い・小バエを減らす効果があります

家庭から出る可燃ごみの約4割が「生ごみ」と言われています。生ごみの水分が多いと、量が増える・ごみ袋が破ける・腐敗による悪臭や小バエが発生しやすくなる。またその匂いにさそわれ、カラスや動物に食い荒らされやすくなります。生ごみの約80%は水分です。ひと絞りするひと手間で、減量化や焼却にかかる時間も短縮され、CO2の排出量を抑えることができます。

ごみの減量で大切なのは、ごみを作らない努力です。買すぎない、無駄にしない、作り過ぎない。皆さま一人ひとりのご協力をよろしくお願いします。



▶▶▶水切りの方法◀◀◀

- ①野菜くずは濡らさない▶三角コーナーは濡れやすく、たくさんの水分を吸ってしまいます。野菜の皮や、くずは新聞紙・乾いたタオルや食品用トレイなどに捨てましょう。
- ②乾かす▶水分を多く含むコーヒーやお茶がらなどは風通しの良いところで乾かしましょう。
- ③三角コーナーの生ごみをぎゅっと絞る。

ご自身が一番合った方法で、生ごみの水切りを実践しましょう。

ちょこっとしたエコ「チョコ・エコ」~打ち水効果で残暑を乗り切りましょう!~

夏の暑い日にエアコンを使わず涼しくなる方法はないでしょうか。今回は「打ち水」をご紹介します。ある実験ではマイナス2℃程の物理的な気温減効果があるという結果が出ています。打ち水で気温が下がったところと、打ち水をしていない気温の高いところでは気圧の差ができるため、気温が低いところから高いところへ向かって空気が流れそよ風が起り、また水が蒸発する時に周囲から熱を奪い気温を下げてくれます。さらに水を撒くことで心理的な効果もあり、涼しく感じさせてくれます。

打ち水をする時間は、日差しが強い昼間では一瞬で水が乾いてしまい効果がありません。比較的に涼しい午前中に日陰へ打ち水をすると日中涼しく、エアコンなしで気持ちよく過ごすことができます。

庭の植物への打ち水も効果的です。葉の陰になっている空間は気温が低いので、冷やされた空気が風や対流で拡散し、植物周辺の温度は気温より下がります。

また太陽の傾きかけた夕方にまけば、そよ風が起り夜は涼しくなります。利用する水はお風呂の残り湯、エアコンの室外機から出る水、貯めた雨水、洗濯のすすぎ水・子供用プールの残水などが理想的です。



問 生活安全安心課 環境係 内線 334

税金

固定資産税の現地調査・各種減額措置等 家屋調査・土地の現況調査のお願い

固定資産税・都市計画税の課税基準となる家屋調査、土地の現況調査を実施します。平成26年1月2日以降に新築・増築された家屋、また現況が変わった土地などが対象です。

家屋調査を行うときは、連絡の上伺いますので、ご協力をお願いします。

なお、係員は身分証明書を所持していただきます。不審に思われる場合は提示を求めてください。

各種減額措置

■長期優良住宅 「長期優良住宅の普及の促進に関する法律」に基づき認定された新築住宅は、固定資産税が減額されます。

- 減額要件**
- 1 「長期優良住宅の普及の促進に関する法律」の規定に基づく認定長期優良住宅
 - 2 平成21年6月4日～28年3月31日までに新築された住宅
 - 3 居住部分の面積が50㎡以上280㎡以下の住宅（二戸建以外の賃貸住宅40㎡以上280㎡以下）
 - 4 併用住宅は居住部分の面積が全体の2分の1以上
- 減額範囲** 1戸あたりの床面積120㎡を限度とし、家屋の固定資産税の2分の1

減額期間 一般の住宅5年間／中高層耐火建築物である住宅7年間

申告方法 認定長期優良住宅であることを証明する書類を添付して、新築した年の翌年の1月31日までに申告

■省エネ改修 平成20年1月1日以前に建築された住宅（賃貸住宅は除く）で平成20年4月1日～28年3月31日までに一定の省エネ改修を施行した場合、翌年度の固定資産税が減額されます。

減額要件 工事が50万円以上で、次の工事▼①窓の断熱改修工事、②①と合わせて行う床・天井・壁の断熱改修工事

減額範囲 一戸当たりの床面積120㎡を限度とし、家屋の固定資産税の3分の1

申告方法 改修後3カ月以内に、建築士、指定確認検査機関または登録住宅性能評価機関が発行した証明書、工事明細書、工事写真などを添付して申告

■バリアフリー改修 平成19年1月1日以前に建築された住宅（賃貸住宅は除く）で65歳以上の方、障害がある方などが居住する住宅に平成19年4月1日～28年3月31日までに一定のバリアフリー改修を施行した場合、翌年度の固定資産税が減額されます。

減額要件 補助金などを除いた自己負担額が50万円以上の次の工事▼廊下の拡幅・階段の勾配緩和・浴室の改良・トイレの改良・手すりの取り付け・床の段差解消など

減額範囲 一戸当たりの床面積100㎡を限度とし、家屋の固定資産税の3分の1

申告方法 改修後3カ月以内に、工事明細書、工事写真などを添付して申告

■住宅耐震改修 昭和57年1月1日以前からある住宅で、平成18年1月1日～27年12月31日の間に建築基準法に基づく現行の耐震基準に適合させるよう一定の改修工事を行った場合、固定資産税が減額されます。

減額要件 耐震改修に要した費用が一戸あたり50万円以上の工事

減額範囲 一戸当たりの床面積120㎡を限度とし、家屋の固定資産税の2分の1

工事完了期間 平成25年1月1日～27年12月31日に改修

減額期間 翌年度から1年間

申告方法 改修後3カ月以内に、建築士、指定確認検査機関または登録住宅性能評価機関が発行した証明書、工事明細書、工事写真などを添付して申告

問 税務課 固定資産税係

内線 265

保険・年金

「ねんきんネット」をご利用ください



「ねんきんネット」とは、年金加入記録の照会、年金見込額の試算、持ち主の分からない記録の検索、電子版「ねんきん定期便」や各種通知書の確認などができ

る便利なサービスです。

ご利用にはユーザー登録が必要です。日本年金機構ホームページまたは、「ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル」にお問い合わせください。

問 ナビダイヤル ☎0570(058)555-1 一般 ☎03(6700)1144

催し

第23回親子で楽しむ夕焼けコンサート

町内の小中学校や一般出演者、総勢300人以上が集まる大きなコンサートです。様ざまなジャンルの演奏をご鑑賞いただき、温かい応援をお願いします。

日時 9月7日(日)午後1時～5時

場所 平井中学校体育館(入場無料)

出演者 小中学校の吹奏楽部・クラブ、合唱・大正琴・オカリナなどの一般団体

主催 日の出町青少年健全育成会

協賛 各小中学校PTA

※上履きをご持参下さい。

※駐車場が狭いので、車でのお越しはご遠慮いただくか乗り合わせをお願いします。

問 文化スポーツ課 社会教育係 内線 542

税理士による相続税個別無料相談会

日時 9月14日(日)午後2時～6時

場所 青梅市福祉センター2階集会室

講座・教室

ジュニアソフトテニス教室
〜東京都ジュニア育成地域推進事業〜



- ①塩田テニスコート
日時 8月9日(土)午後1時〜3時
 - ②スポーツパークテニスコート
日時 8月16日(土)午前9時〜11時
対象 小・中学生 費用 無料
- 持ち物 運動しやすい服装と靴・汗拭きタオル・飲み物・帽子など ※ソフトテニスのラケットのある方はご持参ください。

問 日の出町体育協会事務局 内線 546

対象 西多摩地域在住者 定員 25人
(予約制) 申込 電話▼9月5日(金)〜
問 東京税理士会 青梅支部 ☎0428(23)2331(平日午前10時〜午後4時)

申込 直接・電話▼8月4日(月)〜受付
問 いきいき健康課 健康推進係 内線 501
ひので町民大学 総合講座・前期

①〜⑤のセット講座です。
①『江戸のガーデンング』
日時 9月30日(火)午後2時〜4時
講師 江戸文化研究家 赤坂治績さん

②『金融犯罪の手口と対策』
日時 10月7日(火)午後2時〜4時
講師 全国銀行協会 企画部職員

③『心を歌に託して〜皆で歌いましょう〜』
日時 10月14日(火)午後2時〜4時
講師 ソプラノ歌手 山田芳子さん

④『日の出町の文化財』
日時 10月21日(火)午後2時〜4時
講師 教育委員会・文化スポーツ課
文化財係長 佐伯秀人

⑤『現地バス見学会』
日程 10月28日(火) ※詳細は別途通知
場所 群馬・世良田東照宮散策と、お菓子工場見学(予定)

場所 役場3階会議室
対象 町内在住または在勤者
定員 100人(定員を超えた場合は抽選)
費用 500円(①〜④の受講料)
※⑤現地バス見学会は別途負担です。バス見学会のみの参加は出来ません。
申込 電話・はがき・FAX 042(597)6008・☐ bunka@town.hinode.tokyo.jp

皆さんの健康増進・体力づくりを目的とした事業です。誰でも簡単に出来るスポーツです。ぜひご参加ください。
日時 8月27日(水)午後1時30分〜3時
場所 保健センター 対象 60歳以上
定員 30人(先着順)
費用 40円(保険代)
持ち物 タオル、飲み物、筆記用具



▼9月19日(金)必着

はがきの書き方

表面 (役場専用郵便番号) 52 1900192	裏面 あなたの ①郵便番号、住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④電話番号 ⑤在勤者の場合は会社名
--------------------------------	--

日の出町教育委員会
文化スポーツ課
「ひので町民大学
・総合講座」
受講希望

問 文化スポーツ課 社会教育係 内線 541

しごとセンター多摩の就業支援

①34歳以下対象
「内定への近道! 就活基本セミナー」
就活のための自己分析と応募書類対策

日時 ①8月14日(木) ②28日(木)
各午後1時30分〜4時30分
定員 各30人(予約制・先着順)

②30〜44歳対象
「就活ワークトレイン多摩スタートコース」
正社員を目指す短期集中プログラム。
基礎的な知識の習得など。(資格要件、面接選考あり) 後日就職面接会を開催。

日時 8月18日(月)〜22日(金)全5日間
午前10時〜午後4時(講義内容日程により変動あり) 定員 15人

募集

新公民館の名称候補に投票してください!

③55歳以上対象「シニアの再就職対策講座」
キャリアチェンジも視野に入れてプランを立てよう!
「年齢」をハンディと考えず、「経験の豊かさ」と「柔軟性」をアピールして、納得のいく再就職を実現しましょう。
日時 8月20日(水)午後1時30分〜4時30分
定員 50人(予約制・先着順)
会場 全て・東京しごとセンター多摩
問 東京しごとセンター多摩 ☎042(329)4524

新公民館の名称は、14点の応募を頂きました。その後、日の出町公民館建設検討委員会で4点の候補が決定しました。この候補の中から皆さんの投票によりご意見をいただき、その結果を参考に名称を決定する予定です。
是非みなさんの投票をお願いします。
投票資格 町内在住または在勤者
投票方法 4候補から1つを選択し、いずれかの方法で投票してください。
①役場ロビーと図書館(本館)に設置された投票箱に直接投稿 ②はがき・FAX 042(597)6008・☐ bunka@town.hinode.tokyo.jp ▼①投票する施設の名称番号②投票者の住所と氏名(在勤者は勤務先名と所在地)を記載▼8月15日(金)必着

番号	施設の名称	施設名の理由など
1	山びこホール	日の出山や周囲の景観からひびく、歌声があたかも聞こえてきそうな感じ(ひらがなでも可)
2	さくらホール	さくらはきれいだから
3	日の出サンライズホール	昇る朝日と日の出町を重ねてイメージさらに、より多くの人に親しまれるようカタカナで表記しました。
4	やまびこ交流館	人と人、芸術と芸術、文化と文化が「やまびこ」のように響き合い、交流する場となることを表しています。

問 文化スポーツ課 社会教育係 内線 543

平成27年度採用 日の出町職員を募集します

採用予定人員 一般事務職 若干名
 受験資格 昭和54年4月2日〜平成9年4月1日までに生まれた方※地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は受験できません
 採用予定日 平成27年4月1日
 申込書配付 役場2階総務課
 職員係で配付または町のホームページからダウンロードできます
 配付期間 8月11日(月)〜9月12日(金)※総



務課職員係での配付は、午前8時30分〜午後5時(正午〜午後1時、土・日曜を除く)
 申込期間 8月15日(金)〜9月12日(金)午前8時30分〜午後5時(正午〜午後1時、土・日曜を除く)
 申込方法 申込書およびエントリーシートを直接本人が総務課職員係へ持参してください
 第一次試験 エントリーシートによる書類選考
 第二次試験 10月19日(日)
 総務課 職員係 内線 303

第26回産業まつり



昨年の様子

町の商工業とのふれあいを目的とした産業まつりを11月1日(土)・2日(日)に町民グラウンドで開催します。

①出店者(出店販売と展示)募集

時間 両日 午前10時〜午後4時
 費用 出店料2千円/テント1張6千円
 折りたたみ椅子1脚200円/テーブル1台600円/電源(コンセント)1口2千円
 ②ステージ出演者募集
 時間 1日 午前11時〜午後4時予定/2日 午前10時30分〜午後3時予定
 出演は各20〜30分程度

定数 約10組(スケジュールの都合により少なくなる場合もあります)
 ①②申込要件
 対象 町内に住所または事務所がある個人または団体/主催者が特に認めた団体
 禁止内容 著しく風紀を乱すようなもの
 申込 所定の申込用紙で応募役場2階産業観光課窓口で配付▼8月22日(金)まで
 ※定数を超えた場合は事務局で決定。

問 日の出町産業まつり実行委員会事務局 産業観光課 商工観光係 内線 243

ごみ処理施設見学と調布市深大寺散策&落語鑑賞 三多摩は一つなり交流事業

三多摩のごみを受け入れている日の出町民と、ごみを搬入する25市1町の交流事業参加者を募集します。費用は無料です。多くの皆さんに事業の趣旨をご理解いただくため、交流事業に初参加される方を優先します。

「ゲゲゲの女房」でお馴染み調布市「深大寺散策&落語鑑賞」と「グリーンプラザふじみごみ処理施設」見学 主催 調布市
 日時 9月27日(土) 雨天決行
 午前10時〜午後7時

行程 役場↓グリーンプラザふじみ見学↓そば会食↓「ゲゲゲの女房」の舞台深大寺散策↓深大寺寄席(落語鑑賞 春風亭柳好、春風亭柳太郎)↓役場着
 ※途中参加・途中離脱はできません。

対象 小学生以上の町内在住者(中学生以下は保護者同伴) 定員 40人
 申込 往復はがき▼8月15日(金)必着(はがき1枚で5人まで申込可)※同一人の複数申込不可・必要事項の記入漏れや対象外の方を含む申込無効▼定員超の場合は初参加者優先で参加回数を考慮し抽選
 ▼結果は8月27日(水)までに連絡
 往復はがきの書き方
 古い往復はがきを利用する場合は、往信と返信にそれぞれ2円分の切手を貼付してください。

往復はがきの書き方
 「調布市」
 ●代表者の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号 ※初めて参加
 ●代表者以外の方の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号 ※初めて参加
 ・学年もご記入ください

往信表面 (役場専用郵便番号) 52 19000192 日の出町役場 企画財政課 「三多摩は一つなり」交流事業 担当行

返信裏面 何も記入しないでください

返信表面 52 〇〇〇〇〇〇 返信 あなたの住所 あなたの氏名

往信裏面

※「初めての方」を優先します。「初めて参加」の方はその旨をご記入ください。

三多摩は一つなり交流事業とは?
 三多摩25市1町のごみを受け入れている日の出町民とごみを搬入する自治体住民が、文化・スポーツなどの事業を通じて交流し、相互の理解を深めることを目的に、

ごみ処分場を管理運営している東京たま広域資源循環組合の補助金で行われています。各事業は、ごみを搬入している組織団体の市や町が企画し開催されます。

問 企画財政課 企画係 **内線 312**

町民農園利用者の追加募集



貸付期間 9月1日～平成28年3月31日
場所 平井字三吉野油田地内
区画 7区画21㎡

費用 年間2千16円(7カ月1千176円) 申込 産業観光課窓口で配付する申込書に必要事項を記入し提出(先着順)
※空き区画が生じていますので、既に町民農園を利用されている方でも複数区画の利用が可能となりました。

問 産業観光課 農林振興係 **内線 246**

日本和紙造形研究所より



①子ども和紙教室「紙は何からできてくる?」「紙すきで絵を描こう!」

コウゾ(紙の原料)という木を煮て、叩く。そして筆を使わずに紙すきで絵を描くワークシヨップ。

紙は木からできて
いることを知り、
資源を大切にす
る気持ちを育みます。



教室の様子

日時 8月5日(火)、9日(土) 午前10時～午後4時※両日とも同じ内容 **定員** 各回20人 **対象** 小学生(低学年は保護者同伴)

②ひのでコウゾで原料作り&紙すき体験会

日の出町に自生している楮(コウゾ)を使って原料作りと紙すきを行います。

日時 8月23日(土)・28日(木) 午前10時～午後3時※両日とも同じ内容 **定員** 8人

①②共通 **費用** 500円

場所 日本和紙造形研究所

日の出町大久野64306

申込 **メール**▼ info@washizokei.jp

問 日本和紙造形研究所

☎080(4452)0092

学校公開・道徳授業地区公開講座

学校概要説明、学校紹介ビデオ上映、授業公開、道徳講演会、質問相談コーナーです。

日時 9月23日(火・祝) 午前9時～午後2時15分 **場所** 東京都立立川ろう学校

申込 **はがき**・FAX 042(523)6421

に、氏名(ふりがな)、連絡先、所属(サークルなど)、教育相談の有無(相談内容を書ける範囲で記入)、手話通訳必要の有無を記入▼9月12日(金)必着

※昼食は各自で用意ください。

※車での来校はご遠慮ください。

※構内のビデオ・写真撮影はご遠慮ください

問 都立立川ろう学校

☎042(523)1359

排水設備工事責任技術者資格試験

日時 10月5日(日) 午前10時～正午

場所 青山学院大学「青山キャンパス1号館」渋谷区渋谷4-4-25

費用 6千円

申込 申込書を郵送▼8月1日(金)～9月1日(月)※受験申込書は、まちづくり課下水道係で9月1日(月)まで配付

問 まちづくり課 下水道係 **内線 357**

町民文化祭「出展作品」を募集します!

町民文化祭で皆さんの作品を展示してみませんか?いろいろなジャンルの作品をお待ちしております。

日程 11月8日(土)・9日(日)

場所 東京都森林組合

ひのでグリーンプラザ

費用 出展費用が若干かかります

申込 **文化スポーツ課窓口**▼9月1日(月)～25日(木)▼申込書は窓口で配付

主催 日の出町民文化祭実行委員会

問 文化スポーツ課 社会教育係 **内線 543**



「明日のTOKYO」作文コンクール

中学生の皆さんのまぶしい未来をたくさん詰め込んだ作品をお待ちしています。テーマ「今の自分」「未来の自分」～自らを見つめ、個性を伸ばし、未来を拓く～

応募資格 都内在住・在学の中学生

応募 400字詰め原稿用紙(B4横)に、手書き、縦書き、日本語で4枚(1千200字以上1千600字以内とし、1行目に「題」(題はテーマに沿って自由に付けてください)を書き、2行目から本文)にまとめ、別紙に郵便番号、住所、電話番号、氏名(ふりがな)、性別、学校名・学年を書き作品に添付▼9月5日(金)(消印)までに、左の作文コンクール担当へ郵送。

各賞 最優秀賞1人 入選15人 優秀賞5人 佳作30人

作品の公開 次の内容をご了承のうえ応募してください。

各賞受賞作品は、氏名、学校名、学年を関係者や報道機関に提供し、事業団公式ホームページに掲載します/佳作以上の受賞者名簿と最優秀作品を事業団機関誌へ掲載します/入選以上の作品をまとめた作品集を都内中学校に配付し事業団ホームページに掲載します/作品中に登場する人物に、その方に公開する了解を得てください。

問 一般財団法人 東京都人材支援事業団

管理部 経営企画課 作文コンクール担当

〒160-0021 東京都新宿区歌舞伎町2-44-1 東京都健康プラザハイジア12階

☎03(5292)7010



ご寄附

今年2月の大雪により被災された農業者への支援対策として、金400万円をご寄附いただきました。



町長室にて

秋川農業協同組合
代表理事組合長
秋間 荘一様

問 企画財政課 財政係 内線 314

福祉とけんこう

歯は健康の源、節目になったら歯周疾患検診を受けましょう



歯周病は、成人の8割以上の人がかかる疾患で、歯を失う大きな原因となり、全身疾患の予備軍でもあります。そのため予防と早期のケアが大切です。30歳、40歳、50歳、60歳、70歳という年齢は、歯にとっても大切な節目です。この機会に検診を受けて歯の健康状態をチェックしてみませんか。検診は問診と口の中の健康チェックです。

対象 町内在住の方で、次の年齢の方。
30歳 昭和59年4月2日～60年4月1日生
40歳 昭和49年4月2日～50年4月1日生
50歳 昭和39年4月2日～40年4月1日生



60歳 昭和29年4月2日～30年4月1日生
70歳 昭和19年4月2日～20年4月1日生
※現在、歯科治療中の方は受診できません
実施方法 町内指定歯科医療機関(森田歯科医院、ひらい歯科医院)で個別受診
実施期間 9月1日(月)～11月29日(土)
定員 200人 **費用** 無料
申込 対象者に送付した返信用はがきに必要事項を記入し返信▼8月20日(水)消印有効※申込者多数の場合抽選▼受診の決定は8月下旬頃お知らせします。

問 いきいき健康課 健康推進係 内線 501

いつでもヘルパー養成講習受講生募集

日の出町は、日本一お年寄りにやさしい町づくりの一環として、介護施設などの人材難に対応するため、町内の介護施設などへ就業を希望する方を対象に、介護職員初任者研修の受講生を募集します。なお、受講を修了された方は町の研修修了者名簿に登録します。また大規模災害が発生した時には、災害ボランティア担当部署に名簿を提供し、ボランティアの協力を要請することがありますのでご了解ください。

日時 9月3日(水)～11月15日(土)の水・土曜 午前9時～午後6時(その日の研修日程により開始時間、終了時間は異なります)▼11月15日(土)修了式▼すべての課程(講義・演習)130時間を修了し筆記試

験に合格した方が「介護職員初任者研修修了証」を取得します。

場所 特別養護老人ホーム「日の出紫苑」
費用 受講料とテキスト代は町が全額負担(別途補講が必要な場合は、自己負担あり。また、講義の途中で辞退された場合も、テキスト代などの自己負担あり)
対象 町内の介護施設などへの就業を希望する18歳～65歳までの町内に住所を有する方 **定員** 10人
申込 往復はがき▼8月20日(水)必着
※定員を超えた場合は抽選で決定
※決定後に、受講を辞退される場合は10日前までに必ずご連絡ください。ご連絡いただかない場合はテキスト代の実費を自己負担していただきます。

往復はがきの書き方

往信表面	返信表面	
52 1900181 往信 日の出町大久野231-1 特別養護老人ホーム 日の出紫苑 いつでもヘルパー 養成講習担当行	何も 記入しないで ください	①住所 ②氏名(フリガナ) ③年齢 ④電話番号 ⑤受講の動機 ⑥受講終了後いつから介護の職場で働きたいか
52 返信	あなたの住所 あなたの氏名	返信表面 往信表面

問 日の出紫苑 ☎042(597)1941



第16回いきいき生活座談会 「終末期の医療について」

今や終末期の医療にもさまざまな選択肢があります。ご自宅・病院・ホスピス・施設など、最近の動向とどのような対応が出来るのかなどの話を伺います。

日時 8月29日(金) 午後1時30分～3時
場所 大久野健康いきいきセンター
講師 日の出ヶ丘病院 沖陽輔ホスピス医長 **定員** 40人
申込 窓口・電話(平日午前9時～午後5時)▼8月1日～受付

問 日の出町包括支援センター ☎042(597)2200

西多摩保健所 在宅栄養士研修会

内容は、東京都健康推進プラン21(第二次)の推進「生活習慣病予防のために賢い野菜の摂り方と栄養指導ポイント」をお話しますので、地域活動に関心のある方、是非ご参加ください。

日時 8月8日(金) 午前9時30分～正午
場所 西多摩保健所講堂
講師 神奈川工科大学 饗場直美 教授
対象 管内在住の管理栄養士・栄養士有資格者で常勤職についていない方
申込 電話▼8月6日(水)まで

問 西多摩保健所 生活環境安全課 保健栄養係 ☎0428(22)6141





いきいき健康情報!!



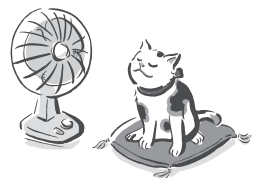
	事業名	日時 (受付時間)	場所	内容など
お母さんと子ども	乳幼児健康診査 母子相談事業 (未就学児対象)	8/4 (月) 9:30 ~ 11:30		乳幼児の身長・体重測定・保健師相談 予約不要です。時間内に直接保健センターまでお越しください。
	乳幼児歯科相談	①8/7(木) ②9/11(木) 9:00 ~ 10:15	保健センター	健診のみ 対象: 概ね1~4歳未満 申込 電話予約制 健診・予防処置(希望者)対象 平成22・24年の①8月生②9月生
	1歳6ヵ月児健康診査	8/8 (金) 13:00~13:15		対象 平成24年12月~25年1月生
	5歳児歯科健康診査 (歯科健診と予防処置)	8/21 (木) 9:00~10:00		対象 5歳児: 平成21年6~7月生 年長児: 平成20年10~11月生
	6~7・9~10ヵ月児健康診査	8/22 (金) 13:15~13:30		対象 6~7ヵ月児: 平成26年1月25日~2月21日生・9~10ヵ月児: 平成25年10月25日~11月21日生 持ち物 母子手帳・受診票 ※対象の月齢の間に受診してください。都内指定医療機関での個別受診も可能です。
	両親学級			問 保健センター 内線 504
健康全般	離乳食教室 3~6ヵ月程度	8/5 (火) 9:45~11:30	保健センター	調理実習(野菜スープの作り方等)と試食 申込 要予約(親子10組・前日迄に保健センターへ) 持ち物 母子手帳・エプロン・三角巾(バンダナなど)・手拭タオル・おんぶ紐・おむつやミルクなど
	離乳食教室 7~12ヵ月程度	9/9 (火) 9:45~11:30		沐浴実習、赤ちゃんのお世話など。 対象 出産予定日が平成26年11月~平成27年2月頃の方(お父さんのみ、お母さんのみの参加も可) 申込 予約制。保健センターへお申込みください。
	父親学級	8/31 (日) 9:30~12:00		①助産師の講義②栄養の話・マタニティクッキング③妊婦さんの歯科健診・歯科の話 対象 出産予定日が平成26年11月~27年2月頃の方(お父さんのみ、お母さんのみの参加・一講座のみの受講も可) 申込 予約制。保健センターへお申込みください。
	両親学級	①9/26(金) ②9/30(火) ③10/9(木) 9:00~11:30		
健康全般	健康全般に関する学習・体操など		問 保健センター 内線 501	
	健康・栄養相談日	8/4 (月) 9:30~11:30 9/10 (水)	保健センター	身体健康保持増進や食事等の栄養問題でお悩みの方を対象に保健師・管理栄養士が直接相談に応じます。個別面談で、個々の生活習慣・食生活改善を図ります。対象 5人程度 申込 予約制。前日までにお申込みください。
	リフレッシュ体操	8/28 (木) 9:30~11:30	健康学習。リズム体操、エアロビクス、リラクゼーション。 申込 予約不要 講師 敎使河原先生 ※動きやすい服装でタオルや飲み物を持参のうえお越しください。	
長寿者支援	長寿者支援対策 (高齢者のための健康教育)		問 保健センター 内線 501	
	いきいき長寿サロン(学習編)	8/6 (水) 10:00~11:30	平井	保健師による 高齢者向けの健康学習、健康相談、助言、ストレッチ体操 対象 60歳以上の方 申込 予約不要 ※運動できる服装で、タオルや飲み物を持参のうえお越しください。
	いきいき長寿サロン(食物編)	8/7 (木) 10:00~11:30 8/19 (火)	本宿 大久野	高齢者の身体健康保持増進のための栄養のお話と、食事等でお悩みの方を対象に管理栄養士が直接相談に応じます。個別面談で、生活習慣・食生活改善を図ります。 対象 60歳以上の方 申込 予約不要
	いきいき長寿サロン(体操編)	8/21 (木) 10:00~11:30 9/4 (木)	平井 本宿	リズム体操、リラクゼーションなど 講師 敎使河原先生 対象 60歳以上の方 申込 予約不要 ※運動できる服装でタオルや飲み物を持参のうえお越しください。
	水中歩行教室	毎週水曜日 14:00~15:30	平井	運動指導員が歩行用プールを使い、アクアウォーキングなど水中運動をします。 講師 大澤先生 定員 10人(予約制で実施します) 対象 60歳以上の方 申込 予約不要。ふれあいセンター直接申込。

広報からのお知らせ

~広報「日の出」いつもご覧頂きありがとうございます~

表紙や記事に、あなたが写っていたら連絡をください。ご希望の方にその写真を差し上げます!

■取材班は腕章をしています。撮影にご協力をお願いします。 撮影を行う広報職員は、施設管理者やイベント主催者などに承諾を得て、広報紙などへの掲載を目的として腕章をつけ撮影を行っています。撮影現場では、口頭での撮影承諾は行いませんが、万が一、撮影されたくないなどの場合は、撮影している職員までお申し出ください。



☆今年の夏も熱中症に注意してください!! ☆ ~こまめな水分補給を心がけましょう~

今年も暑い夏がやってまいりました。この暑さで、全国的に熱中症で救急搬送されるケースがメディアなどで多く報道されています。熱中症は、屋外だけではなく室内でも発症し、場合によっては命に係わることもあります。のどの渇きを感じなくても、こまめな水分補給を行うことや、室内では扇風機やエアコンで温度調節を行い熱中症による健康被害を防ぎましょう。そして、今年も猛暑を元気に乗り切りましょう!!

問 総務課 広聴広報係 内線 306



～ スペイン・アメリカ・カナダ 国際児童演劇祭上演作品 ～
ユーモアたっぷり！太鼓と芝居のたまっ子座『いち匹のドン』（東京都巡回児童劇）
☆お友だち、親子、ご家族で…どうぞご鑑賞ください。☆



・日時…5日(火) 開場:午後1時45分 開演:午後2時～4時(上演50分くらい)【*当日、会場で受付】
・会場…東京都森林組合ホール(町役場南側の建物)【※第2部…みんなで叩こう！太鼓のワークショップ】
臨時休館日 5日(火)は公演のため、児童館は1日休館します

夏休みスペシャル企画 29日(金)まで

・毎週月曜 午後2時～3時…28℃以上で水遊び
【参加したい人は着替えとタオルを持参】
※天候(雨天、注意報など)によっては、中止
～ 週替わりメニュー～
・火～金曜 午前10時30分～11時30分
…ストラックアウト、ドッチビー、さかなつり、まとあて、など
・火～金曜 午後2時～4時
…染紙、かんたんはたおり、空き箱工作、切り絵、など
*詳しくは「じどうかんだより」をご覧ください。



夏休みちびっこ広場

～乳幼児の遊び場～

午前10時30分～正午(1時までランチタイム(お弁当持参))
*水曜(6、13、20、27日)…さかなつり
[2階のお部屋にて]おもちゃもあります。ご利用ください。

子育て相談日

次回は9月12日(金)
午前10時30分から



親子サークル『わくわく』～登録制～

次回は9月5日(金)おたのしみ会です。

じどうかんだより 8月(夏休み)号設置場所

・日の出町役場 子育て福祉課・日の出町図書館/
・保健センター・志茂町児童館



志茂町児童館は、乳幼児から中学生までが遊べます。
未就学のお子さんは保護者の方と一緒に来てください。
○開館:月～土曜日/午前10時～午後5時
○休館日:日・祝日

問 志茂町児童館 ☎ 042(597)2547 午前10時～午後5時

図書館からのお知らせ

8月のご利用案内

www.library.hinode.tokyo.jp



本館 ☎ 042(597)3496

開館日] 火曜～日曜日 午前10時～午後5時
休館日] 毎週月・第3火曜日(資料整理日)

大久野分室 ☎ 042(597)5747

開館日] 火・木・土 午後1時～5時
休館日] 月・水・金・日

《一日体験図書館員の募集》今年も一日体験図書館員を募集しています。いつも本を借りている図書館ってどんなところだろう？貸出や返却の仕方など図書館の人と一緒にやってみませんか！



日時 8月6日・13日・20日※全て水曜日 午前9時～正午、午後1時30分～4時30分(どちらか希望の時間帯)
対象 町内の小学5年生～中学3年生 定員 16人(各時間帯2人)
申込 午前10時～、直接または電話(先着順)

《パタパタ作りの募集》読み聞かせ教室でおなじみの「パタパタ」を図書館ボランティアさんと一緒に作ってませんか！

「パタパタ」は、小学1年生のみんなは「あ～知ってる～！」、2～6年生のみんなは「あ～なつかしい～！」って思うかな！

作ったあとは、図書館の仕事を体験してみよう！(カウンターでの貸出・返却など)
日時 8月19日(火)午前9時30分～午後0時30分 場所 教育センター2階 多目的会議室
対象 町内在住小学1～6年生 定員 20人(先着順)
申込 日の出町社会福祉協議会窓口へ(平日の午前9時～午後4時30分)▶8月15日(金)締切
※今回の「パタパタ」作りは、日の出町社会福祉協議会の「夏！体験ボランティア2014」として行います。 問 日の出町社会福祉協議会 福祉推進課 地域福祉係 ☎ 042(597)6187



《リサイクル市の開催》

除籍本及び寄贈していただいた本を展示し、無償でお譲りいたします。
期間 8月31日(日)まで 場所 教育センター1階ホール(図書館入口前)

8月のおはなし会

☆子供たちに本の楽しさを知ってもらえるよう、定期的開催しています☆

対象	会場	開催日(毎週)	時間
0歳～4歳児	図書館本館	木曜日	午前10時30分～11時
5歳～小学生	大久野分室	火曜日	午後3時30分～4時
	図書館本館	水曜日	

声の録音テープ

～「広報日の出」を貸出しています。～

目が不自由な方に、声のボランティア「セキレイ」さん製作の、音声版「広報日の出」などの貸出を行っています。「セキレイだより」も好評貸出中です。詳しくは図書館までご連絡下さい。



問 図書館 ☎ 042(597)3496



8月のカレンダー



日の出町お知らせメール

登録用モバイル端末メールアドレスQRコード

<https://service.sugumail.com/hinode/>

問 総務課 広聴広報係 306



1 金 日の出町・新島村友好交流事業(2日まで)

2 土
3 日
4 月
5 火
6 水
7 木
8 金
9 土
10 日
11 月
12 火
13 水
14 木
15 金
16 土
17 日
18 月
19 火
20 水
21 木
22 金
23 土
24 日
25 月
26 火
27 水
28 木
29 金
30 土
31 日


家出少年などの相談 (平日のみ午前8時30分~午後5時15分)
警視庁少年育成課八王子少年センター ☎ 042(679)1082
八王子市南大沢1-155-4



6 水 広島原爆の日
7 木 リッしゅう 立秋
8 金
9 土 長崎原爆の日

13 水 総合相談(人権・行政・法律・消費者)開設 午後1時~4 役場3階第3会議室(要予約)

15 金 終戦記念日

救急医療 秋川消防署 ☎ (595)0119
機関案内 救急相談センター ☎ (521)2323
東京都保健医療センター ☎ 03(5272)0303
 <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>
(24時間) 東京民間救急コールセンター ☎ 0570(039)099

8月は個人事業税第1期分の納期です

平成26年9月1日(月)までに、お手元の納税通知書裏面に記載されている金融機関、コンビニエンスストアなどでお納めください。

また、省エネ設備の取得に係る減免の申請も受け付けています。

問 八王子都税事務所 ☎ 042(644)1111

9月1日(月) 平成26年度
町都民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 第2期納期限

31 日 防災訓練 各小学校・大久野中学校夏期休業終

休日 の 医 療 機 関

※診療時間は全て午前9時~午後5時。

※診療は急患に限り診療し、往診はいたしません。

※歯科診療は、お問い合わせのうえ受診してください。



	開設日	医療機関名	所在地	電話番号
休日 歯科 診療	8月3日(日)	越智歯科クリニック	あきる野市野辺486-1	042(558)1182
	8月10日(日)	澤田歯科医院	あきる野市二宮2244	042(558)5528
	8月17日(日)	おおの歯科医院	あきる野市秋川6-17-13 アベニュー小野2F	042(550)0484
	8月24日(日)	寺本歯科医院	あきる野市小川東2-7-11	042(559)8441
	8月31日(日)	内山歯科医院	あきる野市五日市187	042(596)0327



第64回社会を明るくする運動 7月12日(土) 親子ふれあいマス釣り大会が開催されました



この運動は、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。会場となった「さかな園」は台風一過のもと天気・水量ともによし。絶好の川遊び日和となり、参加した約300人の親子はマス釣りやつかみ取りなどを楽しみました。

また、つかみ取りに参加した子どもたちは、慣れない手つきで放流されたマスを必死に捕まえていました。周りの保護者も釣りを休めて、一生懸命に子どもたちを応援しました。川遊びを終えた後は、更生保護女性会の皆さんが心をこめて作ったトン汁で、冷えた身体を温めました。

梅雨のジメジメした時期でしたが、親子のふれあいでホッとするひと時を過ごすことができました。

問 町民課 窓口サービス係 内線 281



カメラ マスを捕まえるぞ～

日の出町 青少年委員事業 ヒップホップダンス発表会が開催されました♪ 7月13日(日)



カメラ 元気に踊る低学年の子どもたち



カメラ 躍動感ある高学年のダンス

毎年、子どもたちに大人気のヒップホップダンス教室は、小学1年生～中学2年生の計68人が参加して、5月11日(日)～計10回練習が行われました。そして、この成果を披露する発表会がイオンモール日の出メインコートで行われました。

会場には約300人のご家族や観客が訪れ、さらに2階にまで人が溢れ、大勢の観客の皆さんは、元気に踊る子どもたちに大きな声援と拍手を送っていました。

子どもたちは、大観衆の前で緊張しながらも、元気に楽しく踊り、練習の成果を披露しました。そして、踊り終えたあとは、満面の笑みとやり遂げた自信で満ち溢れていました。

この笑顔をいつまでも忘れずに、日々成長し続けてください。

問 文化スポーツ課 社会教育係 内線 541

ひのでちゃん情報!! 「たま発! マルシエ」東京都庁でPRしてきました!!



ひのでちゃん (ひのでちゃん)

さる、7月16日(水)～22日(火)の間、都庁第一庁舎2階全国観光PRセンターで、伊豆大島と多摩地域のコラボレーションにより観光物産をPRする「たま発! マルシエ」が開催され、17日(木)にひのでちゃんが東京都のたまらんにやー、羽村市のはむりんと一緒に参加して多摩地域の魅力をPRしました。

また、都庁は国際的にも東京見学などの観光コースに含まれており、平日でもアジア各国などから多くの観光客が訪れていました。ひのでちゃんは、観光客の皆さんに大人気で、写真撮影も快く引き受け、たくさんの人たちに喜ばれました。さらに、展望台にも



カメラ 都庁展望台のひのでちゃん

上がって、多摩地域の魅力をPRしました。展望台から初めて日の出町方面を眺めて、より一層、日の出町の情報を大勢の皆さんに発信することを、改めて心に誓ったひのでちゃんでした。(笑)

問 企画財政課 企画係 内線 311



左から、はむりん、たまらんにやー、ひのでちゃん