



事業名	日時 (受付時間)	場所	内容など
問 保健センター 内線 504			
乳幼児健康診査			
母子相談事業	1/25 (金) 2/ 5 (金)	9:30~11:30	乳幼児の身長・体重測定・保健師相談 持物 母子手帳 申込 予約不要です。時間内に直接保健センターまでお越しください。
乳幼児歯科相談	① 1/7 (木) ② 2/4 (木)	9:00~10:15	健診のみ 対象 概ね1~4歳未満 申込 電話予約制 健診・予防処置(希望者はフッ素塗布) 対象 ①平成24・26年の1月生②2月生 ※対象者には事前に通知をします)
妊婦歯科健診	① 1/7 (木)	10:30~11:00	持物 母子手帳 申込 電話予約制 ※妊娠中に1回、無料で受診できます。
3歳児健康診査	1/ 8 (金)	13:00~13:15	対象 平成24年11月・12月生のお子さん ※対象者には事前に通知をします。
3歳児歯科フッ化物塗布	1/14 (木)	9:00~11:00	対象 1/8 (金)3歳児健康診査受診時に、 フッ化物塗布を予約したお子さん
3・4ヵ月児健康診査 産婦健康診査	1/15 (金)	13:00~13:15	対象 平成27年8/20~10/14生のお子さんとそのお母さん ※対象者には事前に通知をします。
6~7・9~10ヵ月児健康診査	1/22 (金)	13:00~13:30	対象 6~7ヵ月児:平成27年6/18~7/21生 9~10ヵ月児 27年3/18~4/21生 持物 母子手帳・受診票 ※都内指定医療機関での個別受診可。対象者への通知はありません。対象の月齢のうちに受診してください。月齢を過ぎると無料の受診票が使えないのでご注意ください。



健康全般に関する学習・体操など (費用:無料)	予約不要	問 保健センター 内線 505
★健康教育	1/6 (水) 2/3 (水)	10:00~11:30(※) 平井
	1/13 (水)	10:00~11:30 保健センター
	1/28 (木)	13:30~15:00(※) 大久野
★健康栄養相談	1/25 (月) 2/ 5 (金)	9:30~11:30 保健センター
★栄養指導『食べ物からアンチエイジング』	1/28 (木)	10:00~11:30 (※) 平井



各専門の講師による運動 (費用:無料)	予約不要	問 保健センター 内線 505
★中国体操	1/18 (月) 2/ 1 (月)	10:00~11:30
★ヨガ教室	1/15 (金)	10:00~11:30 保健センター
★リフレッシュ体操	1/28 (木)	9:30~11:30
	1/19 (火)	10:00~11:20(※) 大久野
★水中歩行教室	毎週水曜日	14:00~15:30 (※) 平井

対象:町内在住おおむね40歳以上 (※)おおむね60歳以上 持ち物:運動できる服装でタオル、飲み物
★マーク:元氣・健康ポイント対象事業
[凡例] 大久野→大久野老人福祉センター、平井→平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター

広報からのお知らせ



~広報「日の出」いつもご覧頂きありがとうございます~
表紙や記事に、あなたが写っていたら連絡をください。ご希望の方にその写真を差し上げます!



■取材班は腕章をしています。撮影にご協力をお願いします。
撮影を行う広報職員は、施設管理者やイベント主催者などに承諾を得て、広報紙などへの掲載を目的として腕章をつけ撮影を行っています。撮影現場では、口頭での撮影承諾は行いませんが、万が一、撮影されたくないなどの場合は、撮影している職員までお申し出ください。

新年あけましておめでとうございます。今年も読みやすく親しみやすい広報紙づくりをモットーに、様々な情報を町民の皆さんへ発信してまいります。本年もよろしくお願いたします。

これからの季節、ノロウイルスやインフルエンザなどに感染してしまう可能性が高くなります。手洗い・うがいなどの予防策を徹底し感染しないよう充分注意しましょう。

問 総務課 広聴広報係 内線 306