

2016 平成28年 3

人口と世帯 平成28年2月1日現在

人口 16,994人(26人減)
男8,328人(16人減) / 女8,666人(10人減)
世帯数 7,331(20世帯減)



日の出町イメージキャラクター
「ひのでちゃん」

本格的な春の
到来は、すぐ
そこに!今年
の桜の開花は
いつ頃かな??

日ノ出 広報

〒190-0192(個別郵便番号) 東京都西多摩郡日の出町平井2780

役場 代表電話 ☎042(597)0511

メールアドレス info@town.hinode.tokyo.jp

ホームページ http://www.town.hinode.tokyo.jp/



もうすぐ1年生

年長児が小学校生活を体験!!

📷 小学校の先生による授業が始まりました

📷 1年生に教わりながら教材をすすめます

町では、教育関係機関のご協力をいただき、4月から新1年生になる保育園・幼稚園の年長児を対象に「就学前学校体験事業」を実施しています。就学前の学校体験を通じて、小学校という環境を少しでも早く知ってもらい、進学後に、安心して小学校生活を迎えられるように、町は各施設と連携してサポートしています。

[関連ページ2ページ](#)

🔍 今月の 主な記事



- ▼P 2 小学校体験事業、如月まつり2016
- ▼P 3 おしえて!マイナンバーQ&A
- ▼P 4 お知らせ、子育て・教育「次世代育成クーポン交付」ほか
- ▼P 5 安全安心、環境・まちづくり
- ▼P 6 税金、保険・年金、催し
- ▼P 7 講座・教室、募集「桜まつり出店者などの募集」ほか

- ▼P 8 福祉とけんこう「妊婦健康診査の公費助成拡充」ほか
- ▼P 10 予防接種日程表(4・5・6・7・8・9月分)
- ▼P 11 いきいき健康情報、広報からのお知らせ
- ▼P 12 児童館からのお知らせ、図書館からのお知らせ
- ▼P 13 3月カレンダー、休日・祝日の医療機関
- ▼P 14 ひのでトピックス「東日本大震災から5年が経過します」



教科書を入れたランドセルを背負わせてもらいました。結構重い…かな

校舎内見学へ出発！



「図書室はね…」
年長児にやさしく説明する1年生

★もうすぐ1年生★就学前学校体験事業

4月に入学を控えた保育園・幼稚園児を対象

にした「もうすぐ1年生～就学前学校体験事業～」を実施しました。

学校体験当日、特別に1年生になった年長児たちは、現1年生のお兄さんお姉さんの案内で校長室、職員室をはじめ体育館や図書室など、様々な場所を見学しました。教室では小学校の先生の授業を体験。1年生のサポートを受けながら、真剣に授業に取り組んでいました。給食体験では、「おいしい～」「おかわり～」のお声も聞かれ、大満足だったようです。お兄さんお姉さんからも「まってるからね！」と嬉しい言葉をもらいました♪

問 子育て福祉課 子育て支援係 内線 296



うわ～おいしいぞ～

給食センター栄養士さんのお話



みんなで食べるとおいしいね♪

日の出町観光協会新事務所オープン記念イベント in 如月まつり 2016 を開催しました

2月6日



新事務所オープン



迫力ある津軽三味線を披露した、2015津軽三味線世界大会優勝の小島康平さん



もちつき大会では子どもたちが大活躍！



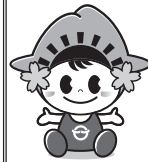
おいしい模擬店コーナーも大人気

コーナーも設置され、会場にはたくさんのお客さんが詰めかけていました。観光協会事務所は、土日にもオープンしています。ぜひ、お立ち寄りください♪

問 日の出町観光協会 ☎ 588 - 5883
産業観光課 商工観光係 内線 241

おしえてーマイナンバーQ & A シリーズ⑤

マイナンバーを安全に利用するために個人情報取り扱いには、十分な保護措置が講じられています。今回は個人情報の安全対策について説明します。



マイナンバーは、法律で定められた目的以外での使用、他人への提供が禁じられています。他人のマイナンバーを不正に入手したり、正当な理由なく提供したりすると処罰されることがあります。

Q 個人情報は適切に保護されるの？

マイナンバー制度では、個人情報が特定の機関で一括管理されることはありません。

例えば、国税に関する情報は税務署に、児童手当や生活保護に関する情報は役所に、年金に関する情報は年金事務所にと、これまでどおり情報は分散して管理されます。仮に1カ所でマイナンバーが漏えいしたとしても、そこから個人情報がかつとめて漏れることのない仕組みがとられています。

また、役所の間で情報通信をおこなう際には、マイナンバーそのものでなく、暗号化されたものでやり取りします。

Q 個人番号カードのICチップから情報が筒抜けにならないの？

個人番号カードのICチップには、税金の情報などプライバシー性の高い情報は記録されませんので、それらの情報はカードからは判明しません。

Q 自分のマイナンバーを取り扱う際に気をつけることは何？

マイナンバーは生涯にわたって利用する番号です。なくさないよう大切に保管してください。法律や条例で決められている社会保障や税金などの手続きで、役場や勤務先などに提示する以外は、むやみにマイナンバーを他人に教えないください。他の手続きのパスワードなどにマイナンバーを使うことも避けてください。

マイナンバー制度では、マイナンバーの取り扱いに関する監視監督を第三者機関がおこなっています。



次回も「個人情報の保護」について説明します

Q&Aは町HP内にも掲載してあります

本人確認の方法 「番号確認」と「身元確認」

平成28年1月から、各種申請などでマイナンバーを記入していただく際、「マイナンバーが正しいことの確認(番号確認)」と「手続を行う人が番号の正しい持ち主であることの確認(身元確認)」が必要となります。本人確認の基本的な方法は、次の3つの方法があります。

番号確認のための書類	身元確認のための書類
① 個人番号カード (1枚で番号確認と身元確認ができます)	
② 通知カード	運転免許証など
③ 住民票 (個人番号付き)	(写真付きの身分証明書)

問 通知カード・個人番号カード発行関係

町民課窓口サービス係 内線 282

個人情報保護・特定個人情報関係

総務課 広聴広報係 内線 306

それ以外のこと

企画財政課 企画係 内線 311

マイナンバー総合フリーダイヤル 0120(95)0178

平日 午前9時30分～午後10時

土日祝 午前9時30分～午後5時30分

http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/

bangoseido/

★ マイナンバー制度をかたる詐欺に ご注意ください ★

マイナンバー制度を語り、マイナンバーや預金口座番号などの個人情報を聞きだそうとする不審な電話や訪問が各地で発生しています。マイナンバーは法律で定められた事務以外の目的で取得したり、利用することは禁止されています。

役場などから電話でマイナンバーを聞き出したり、お金を請求することは絶対ありません。

マイナンバーを語って不審な問い合わせがあった場合は、次のような対応をお願いします。

- ① マイナンバーや口座番号など、個人情報を教えたりお金を振り込んだりしない。
- ② できるだけ1人で対応せず、相手の名前や所属、要件を聞いてメモを控え、家族などに相談する。
- ③ 「おかしい」と感じたら、最寄りの警察や役場などに連絡をする。

お知らせ

今月の町長室開放日

町民の皆さんが橋本町長と懇談することが出来る「ちよつとひとつばなし対話コーナー」を開設します。

日時 3月24日(木) 午後1時30分～4時
(午後1時から受付)

※対話時間は30分以内※一組5人までとし、個人的な要望・相談・苦情・営利目的な内容はお断りします。

対象 町内在住の個人の方

※身分証などをご提示いただく場合があります。

※中学生以下は保護者同伴。

問 総務課 広聴広報係 内線 306

『はかり』の定期検査の実施

取引や証明に使用する「はかり」は、計量法第19条で2年に一度、定期検査を受けることが義務付けられています。

東京都計量検定所の巡回定期検査を、5月下旬に実施する予定です。

平成26年以降、新たに取引や証明に「はかり」を使用している方は、3月18日(金)までにご連絡ください。

問 産業観光課 商工観光係 内線 243

子育て・教育

次世代育成クーポンを交付します
(平成28年度第1期・4月～7月分)

3月の交付日時			
21日(月)	午前9時～午後1時	22日(火)	午前9時～午後7時
23日(水)	午前9時～午後5時	24日(木)	午前9時～午後1時
以降 (正午～午後1時・土日・祝日除く)			

▼「クーポン交付通知書」をお持ちのうえ、子育て福祉課窓口へお越しください。

▼クーポン券は、できるだけ地元商店でご利用いただき、JAへの預け入れは必要最低限としてください。なお、JAへの預け入れは4月中旬以降になります。

問 子育て福祉課 子育て支援係 内線 299

青少年育成支援金 支給申請と認定手続きの受付

次世代を担う青少年たちが健やかに成長し将来、町の原動力となることを期待して、青少年育成支援金制度を実施しています。

15歳の翌年度～18歳に達する年度にある青少年(高校生年代)にかかった経費(授業料、通学費、習い事など)は、領収書などを添えて、年3回の支給申請(各4カ月分4万円を上限)で、青少年

育成支援金の支給が受けられます。

支給申請(第3期)

受付期間 3月1日(火)～31日(木)午前9時～午後5時(正午～午後1時、土日・祝日除く) ※受付期間を過ぎた申請は、お受けできませんのでご注意ください。

必要なもの 印鑑、領収書など

※事前認定がお済みでない方は、子育て福祉課まで連絡ください。

認定手続き(4月から高校生年代になる方)

制度を受けるには、事前に認定手続きが必要です。対象になる方には、案内書類を郵送しています。希望する場合は、必要書類の提出をお願いします。

申込 3月18日(金)まで

必要なもの 認定請求書・保険証コピー ※案内がお手元に届いていない場合、ご不明な点はお問い合わせください。

問 子育て福祉課 子育て支援係 内線 299

宝光保育園から

第24回 ボディケアストレッチ

日時 3月5日(土)午前10時～11時
定員 10人 費用 無料

問 宝光保育園 ☎(597)0876

学校給食用食材の放射性物質測定結果

1月に行った検査結果は、次のとおりです。

子育て支援情報!!

子育てグループ活動では、スタッフが保育をお手伝いします。初めての方も気軽にご参加ください。申込は前月1日～受付開始です。

事業名	日時(受付時間)	場所	内容など
子育てグループ活動	すくすく親子事業(体操)	3/10(木) 9:45～11:30	対象 未就学児(おおむね1歳以上) 講師 体操指導講師 柳千恵さん 定員 20組 持物 タオル・飲み物 申込 直接または電話 平日8:30～17:00(12:00～13:00除く) 3/9(水)締切
	よちよちママさん事業(体操)	3/14(月) 9:45～11:30	対象 未就学児(おおむね3カ月以上) 講師 体操指導講師 柳千恵さん 定員 20組 持物 タオル・飲み物 申込 直接または電話 平日8:30～17:00(12:00～13:00除く) 3/11(金)締切
子育てサロン(ヨガ)	3/28(月) 9:45～11:30	対象 未就学児(おおむね3カ月以上) 講師 体操指導講師 柳千恵さん 定員 20組 持物 タオル・飲み物 申込 直接または電話 平日8:30～17:00(12:00～13:00除く) 3/25(金)締切	

問 学校給食センター ☎(597)3414

検査回数 6回 検査食材 26品目
検査結果 放射性物質(セシウム137)を測定した結果、全ての食材が日の出町で使用する基準値以下でした。
なお、基準値は50ベクレル以下と定めています。

安全安心

交通安全講習会を開催します



この機会に、交通安全とは何か改めて考えましょう。多くの方のご参加をお待ちしています。なお、「表彰講習カード」をお持ちの方は当日持参してください。

日時 ①3月23日(水)②3月29日(火)

①②午後7時30分～8時30分

場所 ①役場3階第1・2会議室

②やまびこホール

問 生活安全安心課 地域安全安心係 内線 331

五日市交通少年団員募集

交通少年団に入って、交通安全のお手伝いをしてみませんか? キャンプやクリスマス会などの活動もしています。

対象 4月現在で、小学3年生～6年生

問 五日市警察署交通総務係

☎(595)0110

五日市交通安全協会

☎(596)18822



春の火災予防運動を実施します

火の始末油断しないで最後まで

期間 3月1日(火)～7日(月)

推進項目 山火事予防対策、防火安全対策、震災対策

消防ふれあいフェア

はしご車・ミニ消防車の乗車体験などができます。

日時 3月4日(金)

午前9時30分～午後3時

場所 秋川消防署秋留台出張所

秋留台公園防災フェスタ

初期消火体験、AED体験、ろうそく作りなど、災害時に役立つ技や知識を学びます。消防ゴーカートやキッズコーナーなども体験できます。

日時 3月5日(土)

午前10時～午後3時

場所 秋留台公園中央広場

問 消防職員が、ご家庭に伺い防火防災の指導を行います。

問 秋川消防署 防火査察係

☎(595)0119 内線 520



環境・まちづくり

資源とごみの収集カレンダー配付

ごみの収集日を掲載した、平成28年度家庭用「資源とごみの収集カレンダー」を3月15日までに全家庭に配付します。

今回のカレンダーは、4月～翌年3月までの1年間分です。3月15日を過ぎて

も届かない場合はご連絡ください。

問 生活安全安心課 環境係 内線 336

みどりのカーテンにチャレンジしてみませんか?

みどりのカーテンは夏の暑い日差しを和らげ、室温の上昇を抑える効果があり、家庭でできる地球温暖化対策の一つです。希望者に、ゴーヤ苗のセット一式(ゴーヤの苗・プランター・ネット)を無料で配付します。

対象 町内在住で、4月26日(火)・27日(水)のいずれかの午後1時～4時までに受け取りに来られる方。

※過去にゴーヤセットの配付を受けたことがない方に優先配付しますが、受けたことがある方も申込は可能です。

配布数 150人(1家庭1セット)※予定

申込 環境係窓口▼4月4日(月)～6日(水) 午前9時～午後4時まで

※電話受付は行いません。(申込多数の場合は抽選)

問 生活安全安心課 環境係 内線 335

リサイクル情報交換コーナー

ゆづつてください

①将棋の駒・盤

利用したい方は、環境係へご連絡ください。掲載品は、持ち主と直接交渉していただきます。

※品物のやり取りなどに関し町は一切責任を負いません。

問 生活安全安心課 環境係 内線 335



町内の空間放射線量測定結果

町内の全小・中学校を含む主要地点で空間放射線量を定期的に測定しています。2月16日～17日に町内30地点を測定した結果、全ての地点で基準値以下でした。

測定した数値は企画財政課でご覧いただけます。町ホームページで公開しています。

問 総務課 広聴広報係 内線 306

循環組合の焼却灰の放射性物質測定結果

東京たま広域資源循環組合は、日の出町内のエコセメント化施設へ搬入する焼却灰(主灰・飛灰・飛灰固化物)の放射性物質濃度、二ツ塚処分場とエコセメント化施設周辺の空間放射線量の測定を行っています。

1月6日～27日に行った調査結果は、全ての調査で基準値以下でした。

なお、測定した数値は、企画財政課でご覧いただけます。

問 企画財政課 企画係 内線 311

第213回 東京都都市計画審議会の傍聴

日時 5月18日(水)午後1時30分

場所 東京都庁会議室 定員 15人

申込 往復はがき▼住所・氏名・電話番号を記載(1人1通まで)▼東京都都市

整備局都市計画課へ▼4月20日(水)消印有効(定員を超えた場合は抽選)

※付議予定案件は都庁都市整備局ホームページをご覧ください。

※個人のプライバシーに関わる事などは、会議が一部非公開となる場合があります。

問 東京都都市整備局都市づくり政策部
都市計画課 計画監視係

〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1

☎03(5388)3225

税金



町税を納付できない方のための猶予制度

猶予制度とは 納税者が納期限までに納付できない何らかの原因や事情がある場合に、徴収の緩和措置が取られる制度です。猶予制度には「徴収の猶予」と「換価の猶予」があります。

「徴収の猶予」に該当する場合

- 財産が災害や盗難にあった場合
- 生計を一にする親族が病気や負傷した場合
- 事業を廃止や休止した場合
- 事業につき著しい損失を受けた場合
- 本来の納期限から1年以上経過した後、税額が確定した場合(納期限までに申請する必要があります)

徴収の猶予期間 猶予を受けることができる期間は1年の範囲内で、申請者の財

産や収支の状況に応じて、最も早く町税を完納することができるものと認められる期間に限りです。なお、猶予を受けた町税は、猶予期間中の各月に分割して納付する必要があります。

申請手続 「徴収の猶予」の申請をする方は、猶予該当事実の詳細、猶予を受けようとする金額、期間などを記載した申請書に猶予該当事実を証明することができ、書類などを添付して、役場に提出してください。

納税者の申請による「換価の猶予」制度の創設

納税者が次の事由に該当する場合、町税の納期限から1年以内に申請することで1年以内の期間に限り、換価の猶予が認められる場合があります。

「換価の猶予」に該当する場合

町税を一時に納付または納入することで、その事業の継続またはその生活の維持を困難にするおそれがあると認められる場合で、その者が町税の納付または納入することに、誠実な意思があると認められる場合。

申請手続 徴収の猶予と同様の手続きになります。

※ただし、申請する町税などのほかに既に滞納になっている町税などがある場合には、原則適用しません。

担保が必要になる場合 猶予する税額が100万円を超え、かつ、猶予期間が3カ月

を超える場合は、担保が必要になります。猶予が認められると、猶予期間中の延滞金の全部または一部が免除になります。また、財産の差押えや換価(売却等)が猶予になります。

制度の運用開始 4月1日から施行(運用)になります。

問 税務課 納税係 内線 271



自動車の移転手続・廃車手続はお済みですか?

自動車税は、毎年4月1日現在、自動車検査証(車検証)に記載している所有者(割賦販売の場合は使用者)の方に課税します。自動車を譲渡したときは移転登録、廃車したときは抹消登録の手続きが必要です。管轄の運輸支局または自動車検査登録事務所で、3月31日(木)までに手続きを済ませてください。

問 東京都自動車税コールセンター

☎03(3525)4066

保険・年金



元気で健康に長生き医療費助成

申請時の注意事項

医療費助成の申請は、領収書を用いてまとめて提出してください。まとめ方は、支払日ではなく医療行為を受けた日になりますので領収書をご確認ください

い。同月分2回目の申請は、受け付けられませんのでご注意ください。

問 町民課 後期高齢者医療係 内線 287

年金手帳は大切に保管しましょう

公的年金制度では、すべての制度に共通して使用する基礎年金番号で、加入記録や保険料の納付状況などを登録しています。国民年金や厚生年金に加入すると、基礎年金番号を記載した年金手帳が交付されます。年金に関する手続きに必要になりますので、大切に保管してください。

年金手帳を紛失または毀損したときは、年金手帳の再交付申請ができます。

問 町民課 保険年金係 内線 284

青梅年金事務所

☎0428(30)3410

催し



立川防災館から

新米パパママのための応急手当講習会

日常生活に潜む赤ちゃんの事故防止策、病气やけがに対する応急手当及び心肺蘇生。

日時 毎月第二土曜日 午前11時〜正午
場所 2階応急救護体験室

対象 1歳未満のお子さんがあるパパママ及びこれから新しくパパママになる方

定員 12組(先着順)
申込 電話又は来館時申込

問 立川防災館 ☎(521) 1119

青梅線沿線若年者合同就職面接会

青梅線沿線で就職を希望する、おおむね39歳以下の方を対象にした就職面接会です。参加企業は10社を予定しています。
日時 3月11日(金)午後1時30分～4時
 受付午後1時～3時

場所 青梅市福祉センター2階
持物 複数枚の履歴書(複数の企業と直接面接が可)・筆記用具

問 ハローワーク青梅 職業相談コーナー
 ☎0428(24)9163

講座・教室

ジュニア育成地域推進事業

ソフトテニス教室

日時 3月19日(土)午前9時～11時
場所 スポーツパークテニスコート
対象 小・中学生
持物 運動しやすい服装と靴・汗拭きタオル・飲み物・帽子など

問 日の出町体育協会事務局 内線 546

募 集

第26回「桜まつり」出店者などの募集

会場は、今年も楽しい企画がたくさん。満開の桜のもと、ぜひ一緒に楽しみましょう!



日時 4月2日(土)小雨決行・雨天中止
 午前9時30分～午後4時

①模擬店・ブース出店

飲食・物販・事業所PRなど、町内外事業者または団体を募集します。

定数 14区画
出店料 7千500円(町内業者・団体) 1万5千円(町外業者・団体)

出店料には、テント・テーブル1台・イス2脚を含みます。電源などが必要な場合は別途有料になります。

②フリーマーケット

個人の方であれば、どなたでも出店できます。

定数 10区画 **出店料** 1千500円
取扱品目 家庭で不要になった品物(家具、衣類・本、おもちゃなど)または手作り品。※食料品、動物、営業用商品を除く。

③桜まつりサポーター

設営や当日の運営を手伝っていただけるボランティアスタッフを募集します。20歳以上の方なら、どなたでも参加できます。サポーター限定Tシャツを配付します。

募集人員 15人程度

※平日夜の会議(2回程度)に参加できる方。また、外国人来場者を対象にした「英会話ができる(興味がある)方」も募集しています。

申込 電話・FAX(588)5899で、希望する番号(①③)、代表者住所、氏名、年齢、連絡先(昼間に連絡がとれる番号)を記入して申込▼3月4日(金)締切

※受付時間は午前10時～午後3時
 ※決定者には後日連絡します。

問 日の出町観光協会 ☎(588)5883

ひので町民大学 第10期「ひので映画大使」を募集します

映画大使とは、参加者が、映画大使として新作や話題の映画を鑑賞。その映画の意見や感想を座談会形式で話し合う全国でも珍しい生涯学習です。今年度は「シンデレラ」「母と暮せば」「信長協奏曲(のぶながコンツェルト)」



などの作品を鑑賞。新作映画を観て存分に語り合いましょ!

「ひので映画大使」は登録制です。開催日の前に年代別に抽選で大使を決定します。なお、過去の開催内容は町のホームページをご覧ください。

開催期間 4月からの1年間で、毎月1回開催予定(全12回開催)。基本的に公開初日に開催。試写会での開催もあります。

場所 イオンシネマ日の出
対象 町内在住または在勤の18歳以上の方で、映画を鑑賞して、映画の感想の話し合い(イオンシネマ会議室で約40分)に参加し、その写真をホームページなどに掲載できる方。今まで大使に登録していた方も継続して応募できます。

定員 各年代合計で40人
 ※定員を超えた場合は抽選。

申込 電話・はがき・FAX(597)6698
 ☐ bunka@town.hinode.tokyo.jp ▼3月28日(月)必着

はがきの書き方
 ①郵便番号、住所
 ②氏名(ふりがな)
 ③年齢(10歳刻みで40歳代などと記入)
 ④電話番号(携帯電話をお持ちの方は携帯電話番号もお書きください)
 ⑤在勤の場合は勤務先の会社名
 ⑥メールアドレスがある方はアドレス(連絡用に使用)

表面 (役場専用郵便番号) 19001192
 裏面 52
 日の出町教育委員会 文化スポーツ課 「ひので映画大使」登録希望

問 文化スポーツ課 社会教育係 内線 541



三多摩は一つなり交流事業 (東京たま広域資源循環組合補助事業)

西多摩衛生組合見学とチューリップ観賞・高度浄水施設見学 主催 羽村市
日時 4月20日(水)午前9時15分～午後4時頃
行程 役場→二ツ塚処分場車窓見学→西多摩衛生組合環境センター見学→昼食→はむら花と水のまつり「チューリップ観賞」と羽村市高度浄水施設見学→役場
※途中参加・途中離脱はできません。

対象 高校生以上の町内在住の方
定員 40人 費用 無料

申込 往復はがき▼3月14日(月)必着(はがき1枚で5人まで申込可)※同一人の複数申込不可・必要事項の記入漏れや対象外の方を含む申込無効▼定員超の場合は、初参加者優先で参加回数を考慮し抽選▼結果は3月25日(金)までに連絡

往復はがきの書き方

往信表面 (役場専用郵便番号) 52 1900192 往信 日の出町役場 「三多摩は一つなり」 交流事業 担当行 入 ※「初めての」を優先します。 ※「初めて参加」の方はその旨を 記入ください。	返信表面 何も 記入しないで ください
返信表面 52 返信 あなたの住所 あなたの氏名	往信裏面 4/20 羽村市 ●代表者の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号 ※初めて参加 ●代表者以外の方の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号 ※初めて参加

問 企画財政課 企画係

内線 312



フラダンス教室参加者募集

ヴァイテイアレ・田代先生によるフラダンス教室を開校します。教室は全9回で、フラダンスの基本と簡単な舞曲の習得をめざします。

時間帯で2クラスに分かれ、期間内の毎月第1・3・4水曜日に開催します。初めてのの方も、お気軽に参加してください。※2期分を同時に募集します。

期間
第1期▼4月6日～6月22日
第2期▼7月6日～9月28日

時間
第1クラス▼午前9時20分～10時20分
第2クラス▼午前10時30分～11時30分
場所 大久野健康いきいきセンター
対象 町内在住の女性の方
費用 1期5千500円

定員 各クラス14人 1期28人

申込 3月16日(水)までに電話などで申込みの予約を必ず行ってください

▼3月23日(水)午前11時30分に申込みを受け付けますので、本人確認ができるもの・印鑑・費用を持参してください。
※定員を超えた場合は抽選。

※定員に満たない場合は期間後も受け付けますので、お問い合わせください。

問 大久野健康いきいきセンター

☎(588)7210

子ども家庭支援センター事業の補助職員募集

子育て支援事業(月3回・1回2時間程度)で子育て中の保護者が行う体操や調理活動などの運営業務を、補助していただける方を募集しています。事業は、お子さんの年齢が、おおむね3カ月以降の未就学児の親または親子を対象にしています。

業務内容 子育て支援事業の運営補助(備品準備や片づけ、調理活動手伝い、保護者との交流、お子さんの見守りなど)

資格 おおむね65歳までで、看護師・保健師・保育士などの資格のある方を優先。※資格がなくても受付可
賃金 有資格者1千1円・無資格者910円
募集人員 3人
申込 電話

問 子ども家庭支援センター

内線 297

春の植物の観察会



日時 3月27日(日)午前9時～午後2時
場所 羽生地区(問い合わせください)
持物 お弁当・飲み物・雨具
服装 長袖・長ズボン・帽子・しつかりした靴

※小学生未満は保護者同伴

問 ネイチャークラブ事務局 武智

☎(990)5308(2382)

福祉とけんこう

妊婦健康診査の公費助成を拡充します

町では、公費助成を行う妊婦健康診査の検査項目に、4月から新たにHIV抗体検査と子宮頸がん検診を追加する予定です。

HIV抗体検査

1回目の妊婦健診で実施します。4月以降に1回目の妊婦健診を受診する方は、3月までに交付した受診票でも公費助成の対象として検査を受けられます。



子宮頸がん検診

1回目の妊婦健診で実施します。3月中に妊婦健診の受診票を交付した方で、主治医と相談のうえ、4月以降に受診する場合は「妊婦子宮頸がん検診受診票」の追加交付を受ける必要があります。

問 いきいき健康課 健康推進係

内線 504

高齢者の暮らしを拓げる10の筋力トレーニング 合同筋トレを開催します!

中級の合同筋肉トレーニングを開催します。トレーニングに興味のある方はぜひ、ご参加ください。

日時 3月22日(火)

午後1時30分～3時30分

場所 役場3階第1・2会議室
講師 首都大学東京教授 浅川康吉氏

対象 町内在住・在勤の方

定員 80人 費用 無料

申込 予約不要、直接会場へ

※当日は実践を交えた講演になりますので動きやすい服装で参加してください。

問 いきいき健康課健康推進係 内線 504

市民公開講座 ～脳卒中にならないために、脳卒中になつてしまったら～

脳卒中の患者さんの体験談や専門医の講演会を行います。

日時 3月26日(土)午後2時～4時

場所 青梅市立総合病院南棟3階講堂

講演会

■青梅市立総合病院神経内科部長 高橋真冬氏

■公立福生病院脳神経外科部長 小山英樹氏

■公立阿伎留医療センター リハビリテーション科部長 岡田真明氏

費用 無料 申込 不要

問 西多摩医師会 ☎0428(23)2171

てんこつ予防体操教室 参加者募集

ストレッチ、リズム体操などインストラクターが指導する登録制の体操教室です。費用は無料です。※ひのでちゃん行政力ードポイント対象事業

■平成28年度は4月から開始します

日時 月・水・木曜日の中で月2～3回

程度 午後1時30分～2時30分

場所 大久野健康いきいきセンター

対象 今年度65歳以上になる町内在住者

申込 電話・来所▼2月15日～3月15日

までの平日午前9時～午後5時

※本人が申込をしてください。

※申込者数により参加日を調整することがあります。開始日時は、参加可否を含め個別に通知します。

問 日の出町包括支援センター

☎(597)2200

ボランティアを募集しています!

体操教室の準備、片付け、見守りなどのボランティアです。体操にも参加していただけます。※ひのでちゃん行政力ードポイント対象事業

活動日 月・水・木曜日の中で月1回から相談

時間 午後1時15分～体操終了後の片付けまで

活動場所 大久野健康いきいきセンター

資格 65歳以下で活動の趣旨をご理解いただける方

※ボランティア保険自己負担(300～500円)

募集人員 若干名

申込 電話▼平日午前9時～午後5時

問 日の出町包括支援センター

☎(597)2200



3月は東京都の自殺対策強化月間です。自殺防止!東京キャンペーン!

東京都では、自殺の防止などに関する都民の理解を促進するため、3月を自殺対策強化月間として、「自殺防止!東京キャンペーン」を展開しています。

特別相談の実施

■東京都自殺相談ダイヤル

(JANといのちのホットライン)

期間 3月27日(日)～31日(木) (各日24時間)

☎0570(08)7478

■自殺予防のちの電話

期日 3月10日(木)午前8時～

11日(金)午前8時～(24時間)

☎0120(73)85556

■54時間特別相談

(東京自殺防止センター)

期間 3月5日(土)午前0時～

7日(月)午前6時(54時間)

☎0120(58)9090

■自死遺族のための電話相談

(グリーンケア・サポートプラザ)

期間 3月8日(火)～11日(金)

各日午前10時～午後10時

☎03(3796)5453

■多重債務110番

(東京都消費生活総合センター)

期間 3月7日(月)～8日(火)

各日午前9時～午後5時

☎03(3235)1155

総合相談会

■いのちを守るなんでも相談会

日時 3月7日・14日・28日

各日午後6時～9時

(最終受付午後8時)

場所 新宿西口永和ビル・メディアボックス

クス

問 東京都司法書士会事務局事業・研修課

☎03(3353)9191 (平日午前

9時～正午、午後1時～5時)

講演会の開催

■大学生向け「こころといのちの講演会

～悩むつてあたりまえ

目指せ!ありのままマイスター

第1部 講演

「自殺つて予防!若者が若者を支える

「こころを元気にするこころの

スキルアップ・トレーニング」

第2部 大学生によるワークショップ

「悩みとその対応方法について」

日時 3月24日(木)午後2時～5時30分

場所 東洋大学白山キャンパス

2号館16階スカイホール

対象 都内在住の方

申込 東京都福祉保健局HPをご覧ください。

問 東京都福祉保健局保健政策部

保健政策課

☎03(5320)4310

☆予防接種日程表☆ (4・5・6・7・8・9月分)

実施日	受付時間	種 別	対 象
4/ 12(火)	13:15~13:40	ヒブ・小児用肺炎球菌	平成28年1月17日~2月13日出生児
4/ 26(火)	13:15~13:30	四種混合	平成27年12月31日~28年1月27日出生児・90月未満の未済児
	13:30~13:45	B C G	平成27年10月31日~11月27日出生児・12月未満の未済児
4/ 27(水)	13:15~13:30	麻しん・風しん	平成27年4月1日~4月28日出生児・2歳未満の未済児
	13:30~13:45	水痘	平成27年4月1日~4月28日出生児・3歳未満の未済児
	13:45~14:00	日本脳炎	平成24年4月2日~4月28日出生児・25年4月2日~4月28日出生児
5/ 10(火)	13:15~13:40	ヒブ・小児用肺炎球菌	平成28年2月14日~3月11日出生児
5/ 17(火)	13:15~13:40	日本脳炎(4歳児)	平成23年4月2日~9月30日出生児
5/ 18(水)	13:15~13:40	日本脳炎(4歳児)	平成23年10月1日~24年4月1日出生児
5/ 24(火)	13:15~13:30	四種混合	平成28年1月28日~2月25日出生児・90月未満の未済児
	13:30~13:45	B C G	平成27年11月28日~12月25日出生児・12月未満の未済児
5/ 25(水)	13:15~13:30	麻しん・風しん	平成27年4月29日~5月26日出生児・2歳未満の未済児
	13:30~13:45	水痘	平成27年4月29日~5月26日出生児・3歳未満の未済児
	13:45~14:00	日本脳炎	平成24年4月29日~5月26日出生児・25年4月29日~5月26日出生児
6/ 1(水)	13:15~13:40	麻しん・風しん第2期	平成22年4月2日~9月30日出生児
6/ 7(火)	13:15~13:40	ヒブ・小児用肺炎球菌	平成28年3月12日~4月8日出生児
6/ 8(水)	13:15~13:40	麻しん・風しん第2期	平成22年10月1日~23年4月1日出生児
6/ 21(火)	13:15~13:30	四種混合	平成28年2月26日~3月22日出生児・90月未満の未済児
	13:30~13:45	B C G	平成27年12月26日~28年1月22日出生児・12月未満の未済児
6/ 22(水)	13:15~13:30	麻しん・風しん	平成27年5月27日~6月23日出生児・2歳未満の未済児
	13:30~13:45	水痘	平成27年5月27日~6月23日出生児・3歳未満の未済児
	13:45~14:00	日本脳炎	平成24年5月27日~6月23日出生児・25年5月27日~6月23日出生児
7/ 5(火)	13:15~13:40	ヒブ・小児用肺炎球菌	平成28年4月9日~5月6日出生児
7/ 19(火)	13:15~13:30	四種混合	平成28年3月23日~4月20日出生児・90月未満の未済児
	13:30~13:45	B C G	平成28年1月23日~2月20日出生児・12月未満の未済児
7/ 20(水)	13:15~13:30	麻しん・風しん	平成27年6月24日~7月21日出生児・2歳未満の未済児
	13:30~13:45	水痘	平成27年6月24日~7月21日出生児・3歳未満の未済児
	13:45~14:00	日本脳炎	平成24年6月24日~7月21日出生児・25年6月24日~7月21日出生児
7/ 26(火)	13:15~13:40	日本脳炎(小学4年生)	平成19年4月2日~9月30日出生児
7/ 27(水)	13:15~13:40	二種混合(小学6年生)	平成16年4月2日~9月30日出生児
8/ 2(火)	13:15~13:40	ヒブ・小児用肺炎球菌	平成28年5月7日~6月3日出生児
8/ 3(水)	13:15~13:40	二種混合(小学6年生)	平成16年10月1日~17年4月1日出生児
8/ 16(火)	13:15~13:30	四種混合	平成28年4月21日~5月17日出生児・90月未満の未済児
	13:30~13:45	B C G	平成28年2月21日~3月17日出生児・12月未満の未済児
8/ 17(水)	13:15~13:30	麻しん・風しん	平成27年7月22日~8月18日出生児・2歳未満の未済児
	13:30~13:45	水痘	平成27年7月22日~8月18日出生児・3歳未満の未済児
	13:45~14:00	日本脳炎	平成24年7月22日~8月18日出生児・25年7月22日~8月18日出生児
8/ 23(火)	13:15~13:40	日本脳炎(小学4年生)	平成19年10月1日~20年4月1日出生児
8/ 30(火)	13:15~13:40	ヒブ・小児用肺炎球菌	平成28年6月4日~7月1日出生児
9/ 13(火)	13:15~13:30	四種混合	平成28年5月18日~6月14日出生児・90月未満の未済児
	13:30~13:45	B C G	平成28年3月18日~4月14日出生児・12月未満の未済児
9/ 14(水)	13:15~13:30	麻しん・風しん	平成27年8月19日~9月15日出生児・2歳未満の未済児
	13:30~13:45	水痘	平成27年8月19日~9月15日出生児・3歳未満の未済児
	13:45~14:00	日本脳炎	平成24年8月19日~9月15日出生児・25年8月19日~9月15日出生児
9/ 27(火)	13:15~13:40	ヒブ・小児用肺炎球菌	平成28年7月2日~7月28日出生児
場所 保健センター▶当日は、8:30から番号札を配布。受付時間は多少前後します。問合せは午前中までをお願いします。		注意事項 母子手帳・事前を送付した予診票をお持ちください。 ※接種前の体温が37.5℃以上ある場合は接種できません。 ※対象者であっても、他の予防接種との間隔があいていない場合は接種できません。日を改めて接種してください。	

問 いきいき健康課 健康推進係 501

事業名	日時 (受付時間)	場所	内容など		
問 保健センター 内線 504					
お母さんと子どもの健康	乳幼児健康診査		乳幼児の身長・体重測定・保健師相談 持物 母子手帳 申込 予約不要です。時間内に直接保健センターまでお越しください。		
	母子相談事業	3/ 4 (金) 4/15 (金)	9:30～11:30		
	乳幼児歯科相談	①3/ 3 (木) ②4/ 7 (木)	9:00～10:15	健診のみ 対象 おおむね1～4歳未満 申込 電話予約制 健診・予防処置(希望者はフッ素塗布) 対象 ①平成24・26年の①3月生 ②4月生 ※対象者には事前に通知をします。	
	妊婦歯科健診	3/ 3 (木)	10:30～11:00	持物 母子手帳 申込 電話予約制 ※妊娠中に1回、無料で受診できます。	
	3歳児健康診査	3/11 (金)	13:00～13:15	対象 平成25年1月・2月生のお子さん ※対象者には事前に通知をします。	
	3歳児歯科フッ化物塗布	3/17 (木)	9:00～11:00	対象 3/11(金)3歳児健康診査受診時に、フッ化物塗布を予約したお子さん	
	3・4ヵ月児健康診査 産婦健康診査	3/18 (金)	13:00～13:15	対象 平成27年10/15～12/17生のお子さんとそのお母さん ※対象者には事前に通知をします。	
6～7・9～10ヵ月児健康診査	3/25 (金)	13:00～13:30	対象 6～7ヵ月児：平成27年8/26～9/24生 9～10ヵ月児：27年5/26～6/24生 持物 母子手帳・受診票 ※都内指定医療機関での個別受診可。対象者への通知はありません。対象の月齢のうちに受診してください。月齢を過ぎると無料の受診票が使えないのでご注意ください。		
問 保健センター 内線 505					
健康全般に関する学習・体操など(費用：無料) 予約不要					
学習・栄養	★健康教育	3/ 2 (水) 3/ 9 (水) 3/24 (木)	10:00～11:30(※) 10:00～11:30 13:30～15:00(※)	平井 保健センター 大久野	10:00～健康学習 10:30～ストレッチ体操 ※運動できる服装でタオル、水分をご持参ください 13:30～ストレッチ体操 14:30～健康学習 ※運動できる服装でタオル、水分をご持参ください
	★健康栄養相談	3/ 4 (金)	9:30～11:30	保健センター	管理栄養士・保健師による健康や栄養に関する個別相談。※予約制
	★栄養指導『食べ物からアンチエイジング』	3/24 (木)	10:00～11:30(※)	平井	『舌まかせにせず減塩生活(減塩のポイントについて)』 管理栄養士による講話、個別相談、試食があります。
	問 保健センター 内線 505				
各専門の講師による運動(費用：無料) 予約不要					
運動	★中国体操	3/ 7 (月)	10:00～11:30		“練功十八法”呼吸に合わせてゆっくりとした身体全体を動かす全身運動です。運動後にはリラクゼーションも行います。
	★ヨガ教室	3/16 (水)	10:00～11:30	保健センター	呼吸に合わせてポーズをとります。ポーズを通して自分のからだがかどのような状態にあるのか気づくことができます。
	★リフレッシュ体操	3/24 (木) 3/15 (火)	9:30～11:30 10:00～11:20(※)	大久野	保健師・看護師による血圧測定、健康相談。リズム体操・エアロビクス・リラクゼーション、体調改善運動を行います。
	★水中歩行教室	毎週水曜日	14:00～15:30(※)	平井	プールの前にボールエクササイズやマッサージなどでウォーミングアップをします。歩行用プールではアクアウォーキングなど水中運動をします。 ※要予約 ふれあいセンター直接申し込み ☎597-4040 ※3/9は男性限定の教室となります
対象：町内在住おおむね40歳以上 (※)おおむね60歳以上 持ち物：運動できる服装でタオル、飲み物 ★マーク：ひのでちゃん行政カード「元気・健康ポイント」対象事業 [凡例] 大久野→大久野老人福祉センター、平井→平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター					

広報からのお知らせ

～広報「日の出」いつもご覧頂きありがとうございます～

表紙や記事に、あなたが写っていたら連絡をください。ご希望の方にその写真を差し上げます!

■取材班は腕章をしています。撮影にご協力をお願いします。

撮影を行う広報職員は、施設管理者やイベント主催者などに承諾を得て、広報紙などへの掲載を目的として腕章をつけ撮影を行っています。撮影現場では、口頭での撮影承諾は行いませんが、万が一、撮影されたくないなどの場合は、撮影している職員までお申し出ください。

3月は卒業式のシーズンです。親しい仲間と違う学校になってしまったり、4月から社会人になったりと、大きく環境が変化する方も多いかと思えます。新しい生活に不安になることもあるかもしれませんが、でも大丈夫! そんなに心配することはありません。新しい仲間が春の訪れと共にあなたのことを待っています。

問 総務課 広聴広報係 内線 306



入学式
もうお友達ができたのかな?



日の出
イメージキャラクター
ひのでちゃん

児童館からのお知らせ



子育て相談日 主任児童委員が来館

11日(金) 午前10時30分～11時30分
何か気になることはございませんか。お話、伺います。別室もございますので、お気軽にご利用ください。

手作りの目「絵あわせ」

予約制

16日(水) 午後2時～4時
折り筋をつけた1枚の紙に6種類の絵を表裏にバラバラに貼ります。折り方を工夫すると、アラ不思議。1つの面に4つ同じ絵が揃います。頭の体操や指先が鍛えられるかも!? 見本が事務室にあるので、ぜひ、見に来てください。

対象 小学生以上 定員15人(定員となり次第、締切)
※1日(火)より児童館の事務室にて予約受付
※電話受付はおこなっていません。開始時間を多少遅れても参加できますので、申し込みはお気軽に。



ゲーム大会「うらしま太郎物語」

申込不要

24日(木) 午後2時～3時30分 対象 小学生以上
うらしま太郎役になって、物語を再現したゲームを楽しもう! ごほうびに玉手箱をもらえるかも♪さて、玉手箱をあけると、どうなるでしょうか!? 参加したい人は、2時までに児童館へ来てくださいね。お友だちも誘ってみよう! 男の子、女の子、大勢の参加をお待ちしています。



「じどうかん利用者登録届」の提出について

- * お子さんがケガをされたなどの緊急時に備え、保護者の方へ連絡ができるよう、児童館への提出をお願いしている用紙です。来館された小中学生にお渡ししています。
- * 提出はお子さんに持たせていただいてもかまいません。
- * ご協力よろしくお願ひいたします。

問 しもちようじどうかん 志茂町児童館 ☎042(597)2547 午前10時～午後5時

ちびっこ広場 ～乳幼児の遊び場～ 申込不要

午前10時30分～正午 お気軽にご利用ください。
正午～午後1時はランチタイム(お弁当は持参で)。
*月曜(7、14日)…スタンプあそび
*水曜(2、☆23日)…ふわふわ風船あそび
*9日(水)…ママリフレ「プラバン」大人の工作タイム♪お好きな模様や形を作りませんか。
*16(水)…平井小図書ボランティア「読み聞かせ」(11:30頃より)読み聞かせの他、お楽しみコーナーがあるかも!?

☆23(水)…3月お誕生会/手形足形を取ったり、お祝いをします。

親子サークル「わくわく」

登録制

金曜 午前10時20分～11時30分
正午～午後1時はランチタイム(お弁当は持参で)。
♪4日…「手形足形・文集作り」♪11日…修了式

《平成28年度参加者募集》

書類配布期間 3月10日(木)～4月2日(土)
志茂町児童館にて募集要項と申請書を配布します。

申込受付期間 4月4日(月)～16日(土)

活動開始 5月中旬頃より(金曜日 午前10:30～11:30)

対象: 親子で楽しみたい方(未就園児と保護者)

☆詳しくは、配布するチラシや募集要項をご覧ください☆

学童クラブ指導員・補助員(臨時職員)募集

子育て支援のお仕事に携わりたい方を募集します。詳細はお問い合わせください。



図書館からのお知らせ

3月のご利用案内

www.town.hinode.tokyo.jp/

クリック

本館 ☎042(597)3496

開館日] 火～日曜日 午前10時～午後5時

休館日] 毎週月曜日・第3火曜日(資料整理日)

大久野分室 ☎042(597)5747

開館日] 火・木・土曜日 午後1時～5時

休館日] 月・水・金・日曜日

2016年本屋大賞!! みんなで予想をしてみませんか?

2016年本屋大賞にノミネートされた10作品が決まりました。町民の皆さん、どの本が大賞をとるか、予想をしてみませんか? 図書館入口を入った右側のコーナーに、ノミネートされた10作品を紹介しています。ぜひ予想をしてみてください。予想的中した方全員に、「図書館バッグ」をプレゼントします。

投票期間 4月3日(日)まで

昨年の様子▶



ブックスタート事業 ～本を通して、お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう～

幼少時の頃から、お子さんに優しく語りかける時間が大切だと言われています。3カ月・4カ月 児健康診査の親子の方を対象に、読み聞かせの話と、絵本を1冊プレゼントします。

日時 18日(金) 午後1時～ 場所 保健センター



3月のおはなし会

☆子供たちに本の楽しさを知ってもらえるよう、定期的で開催しています☆

対象	会場	開催日(毎週)	時間
0歳～4歳	図書館本館	木曜日	午前10時30分～11時
5歳～小学生	大久野分室	火曜日	午後3時30分～4時
	図書館本館	水曜日	

声の録音CD

～「広報日の出」CD版の貸出を行っています。～

目の不自由な方を対象に、声のボランティア「セキレイ」さんが製作した、「広報日の出」CD版の貸出を行っています。また、「セキレイだより」も好評貸出中です。詳しくは、図書館までご連絡ください。



問 図書館 ☎042(597)3496



3月のカレンダー



日の出町お知らせメール
登録用モバイル端末メールアドレスQRコード
<https://service.sugumail.com/hinode/>
問 総務課 広聴広報係 内線 306



1	火	
2	水	平井中学校 学校公開日
3	木	ひなまつり 大久野中学校作品展 学校公開日
4	金	
5	土	啓塾 平井中学校作品展
6	日	自治会対抗ゲートボール大会 町民グラウンド
7	月	
8	火	
9	水	総合相談(人権・行政・法律・消費者)開設 午後1時~4時 役場3階第1・2会議室(要予約)
10	木	東京都平和の日
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	確定申告受付最終日
16	水	
17	木	彼岸入り
18	金	各中学校卒業式
19	土	
20	日	春分の日
21	月	振替休日
22	火	
23	水	彼岸明け
24	木	各小学校修了式
25	金	各小学校卒業式 各中学校修了式
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	

日の出町議会 第1回(3月)定例会日程

1日(火) 本会議(初日) 午前10時 議案審議
 予算決算常任委員会 補正予算審議

2日(水) 本会議(2日目) 午前10時 一般質問

3日(木) 本会議(3日目) 午前10時 一般質問

4日(金) 総務まちづくり常任委員会 午前10時

7日(月) 厚生文教常任委員会 午前10時

8日(火) 議会運営委員会 午前10時

9日(水) 予算決算常任委員会 午前10時

10日(木) 予算決算常任委員会 午前10時

16日(水) 本会議(最終日) 午前10時 議案審議・委員長報告

問 議会事務局 庶務課係 内線 363

救急車を呼んだ方がいいのか? 病院へ行った方がいいのか? 迷ったら...

○電話で相談⇒「救急相談センター」 ☎ # 7119
 ※つながらない場合は▶ ☎ 042(521)2323

○WEBでチェック⇒「東京版救急受診ガイド」
 東京消防庁ホームページからアクセス(パソコン、携帯電話)

医療機関案内

救急医療 秋川消防署 ☎ 042(595)0119
 機関案内 東京都医療機関案内サービス ☎ 03(5272)0303

○救急相談センター ☎ # 7119
 ※つながらない場合は▶ ☎ 042(521)2323

(24時間)

休日・祝日の医療機関

※診療時間は全て午前9時~午後5時。 ※歯科診療は、お問い合わせのうえ受診してください。
 ※診療は急患に限り診療し、往診はいたしません。



祝日診療			
開設日	医療機関名	所在地	電話番号
3月20日(日)	日の出ヶ丘病院	日の出町大久野310	042(597)0811
3月6日(日)	吉成歯科医院	福生市熊川1396 塩野ビル2F	042(553)5538
3月13日(日)	山口歯科クリニック	福生市南田園2-5-39 田園ビル1F	042(553)8182
3月20日(日)	梅田歯科医院	福生市福生1046 岸ビル102	042(553)5161
3月21日(月)	吉野歯科医院	福生市福生887-6 星野マンション1F	042(551)3050
3月27日(日)	森田歯科医院	日の出町平井2069-2	042(597)5141



↑ 警視庁 HP より抜粋

今私たちができること

～ 3.11 東日本大震災から5年が経過します～

甚大な被害をもたらした震災からまもなく5年が経過しようとしています。日常を取り戻すことができている方もいる反面、避難生活を強いられている方、大切な人を亡くされ今なお苦しんでいらっしゃる方も大勢います。時が経過しても、私たちはこの未曾有の大災害を決して忘れてはいけません。

東日本大震災以降、防災・減災の基本である「自助」「共助」の重要性が再認識されています。町でも「公助」の対策として、各防災機関と連携した総合防災訓練など、様々な取り組みを行っております。町民の皆様も「自分の身は自分で守る」ことを基本に、「自助」「共助」の対策を実施しましょう。

自助

● 日常備蓄をしましょう！

「日常備蓄」は、特別な準備を必要とするものではありません。日頃から自宅で利用しているものを、少し多めに備えることで、発災時にも自宅で当面生活することが可能になります。

- 水
- 缶詰
- ラップ
- ビニール袋
- レトルト食品
- 野菜ジュース
- ティッシュペーパー
- トイレットペーパー など

● ハザードマップを確認しましょう！

ハザードマップは、災害被害の軽減や防災対策のため、被害想定区域や避難場所、避難経路などの情報を表示した地図のことです。自分が住んでいる場所や、普段利用する場所、その途中の道路など身近なところの危険箇所を確認し、避難場所を家族で決めておきましょう。

イラスト提供：東京消防庁

● 家具転倒防止対策をしましょう！

地震により、転倒した家具が扉や窓をふさぎ逃げられなくなることがあります。家具の配置に気をつけたり、家具転倒防止器具を使うなどして、対策をとりましょう。



こうならないために

● 非常時の連絡手段を確認しておきましょう！

災害直後に、ライフラインの寸断や携帯電話使用の集中により、家族間の連絡ができない場合にそなえ、各種災害伝言サービスなどを利用できるよう家族で確認しておきましょう。



災害用伝言ダイヤル「171」
災害用伝言板
などいざという時のために確認しておきましょう

共助

● 自治会に加入しましょう

昔から「遠くの親戚より近くの他人」というように、地域との交流が深まれば、災害時にもお互いの安否確認や助け合いにつながります。未加入の方は、ぜひ自治会に加入し、自治会主催の防災訓練などに参加しましょう。

～ 文化の森給水所 ～



大規模災害などで大規模な断水になってしまった場合、この給水塔が臨時的な給水場所になります。

また、給水塔の螺旋階段を森をイメージした色に塗りなおしました。

非常時の給水場所を確認がてらご覧になってはいかがでしょうか。

◀ 文化の森給水所

▶ 給水塔螺旋階段 ▶

