

4月1日付 人事異動(管理職) ()は旧所属
 議会議務局長 橋本和弘(生活安全安心課長) / 企画財政課長 三澤良勝(いき

人事

問 青梅信用金庫
 理事長 平岡 治房 様
 (テントは平井小学校へ)



増戸支店長 篠崎様と橋本町長

内線 314

ご寄附

問 東京都西多摩建設事務所 工事第二課
 ☎ 0428(22)7315

※委員への報奨金・交通費などの支給はありません。
 小・中学生を対象とした文化・体育・スポーツの振興として、金10万円、テント一張をご寄附いただきました。



福祉とけんいっ

特定不妊治療費助成



町では、高額な特定不妊治療(体外受精及び顕微鏡授精)を受ける方の経済的負担を軽減するため、治療費の一部を助成する制度を開始します。
 対象 次のすべてに該当する方
 ■すでに都の特定不妊治療費助成の決定を受けている方
 ■特定不妊治療の開始日から助成金の申請まで引き続き町内に居住している方
 ■他の市区町村から同種の助成金を受けていない方
 ■税金を滞納していない方
 助成額 1回の治療につき限度額5万円
 助成回数 40歳未満の方▼43歳に達するまで、通算6回 / 40歳以上43歳未満の方▼43歳に達するまで、通算3回 / 43歳以上の方▼対象になりません

いき健康課長) / 財政担当課長 廃止 / 生活安全安心課長 濱中修(企画財政課長) / いきいき健康課長 森田泰仁(秋川流域斎場組合事務局長) / 指導室長 千葉貴樹(東京都) / 秋川流域斎場組合事務局長 西和彦(総務課付担当課長) / 日の出町サービス総合センター総務課長 木崎義通(財政担当課長)
 退職者 田中敏正(議会事務局長)
 問 総務課 職員係 内線 303

70

日帰り人間ドック助成(満70歳・満75歳)

70歳及び満75歳の方の日帰り人間ドック受診料の助成(満70歳は一部助成)を行っています。

①元気で健康に長生き人間ドック

対象 満70歳の方(施設入所者は除く) 費用 2万円を町が助成(2万円を超える費用は自己負担)
 ②長寿化対策人間ドック
 対象 満75歳の方(施設入所者は除く) 費用 人間ドック受診料相当額を町が助成(全額助成)

①②共通
 ■町に引き続き3年間居住
 ■事前に申請が必要になります
 ■人間ドックは70歳または75歳で受診してください(71歳または76歳以降は対象外)
 ■指定医療機関での人間ドック受診
 ■追加検診・2次健診等は自己負担
 申込期限 平成29年3月上旬まで

※年齢は、治療開始日時点の女性配偶者の年齢です。
 申込 申請書・特定不妊治療に係る医療機関発行の領収書の写し・都に提出した特定不妊治療費助成事業受診等証明書の写し・都から交付された特定不妊治療費助成承認決定通知書の写し・印鑑・振込先が確認できるもの(通帳など)を持参し、直接保健センターへ
 問 いきいき健康課 健康推進係 内線 504

50

食べ物からアンチエイジング

〜美味しく正しく食べよう! 好きなものばかり食べていませんか?〜

管理栄養士による栄養の教室です。個別相談、試食もあります。ご家庭で役立つ栄養の知識。みんなで楽しく学びましょう!

※申込状況・医療機関受入状況などにより申込期限が早まる場合があります。
 申込 保健センターに身分証明書・印鑑持参
 問 いきいき健康課 健康推進係 内線 506

開催日	テーマ	場所
4月14日(木)	健康ブームに流されていますか	平井本宿
5月12日(木)		大久野
6月10日(金)		平井
7月14日(木)	アンチエイジングで認知症予防	大久野
9月9日(金)		平井
10月13日(木)	廃用症候群を予防しよう	本宿
11月10日(木)		大久野
12月9日(金)		平井
1月12日(木)	腸内環境を整え、便秘予防	本宿
2月9日(木)		大久野
3月10日(金)		大久野

場所 平井▼平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター / 本宿▼本宿老人福祉センター / 大久野▼大久野老人福祉センター
 時間 午前10時〜11時30分 申込 不要
 対象 町内在住のおおむね60歳以上の方
 問 いきいき健康課 健康推進係 内線 505

30
介護予防教室参加者募集!

血圧測定、準備体操、脳活性トレーニング、健康学習などを運動指導員が行います。いつまでも元気に自分らしい生活が送れるよう、皆さんの参加をお待ちしています。

日程表

開催月	大久野老福	平井老福	開催月	大久野老福	平井老福
4月	19日	5日・26日	10月	4日	18日
5月	17日	24日	11月	1日・15日	1日・15日
6月	7日	21日	12月	6日	20日
7月	19日	5日・26日	1月	17日	24日・31日
8月	20日	6日	2月	7日	21日
9月	20日	6日	3月	7日	21日・28日

場所 大久野老福▼大久野老人福祉センター／平井老福▼平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター
時間 午前10時～11時30分
対象 町内在住の65歳以上の方
持物 飲み物を各自ご用意ください
申込 直接会場にお越しください。
問 いきいき健康課 介護保険係 内線 385

50
「男性限定」水中歩行教室の年間予定表

大好評につき、男性限定の日を設定しました。メタボ予防、肩こりや腰痛の解消に役立ちます。また膝や腰などに負担がかかりにくい水圧抵抗ウォーキングなどで筋力アップにもつながります。終了後は全身ほかほか。興味のある方ぜひご参加ください。

期日 4月13日(水)／5月9日(月)／6月8日(水)／7月11日(月)／8月10日(水)／9月12日(月)／10月12日(水)／11月14日(月)／12月14日(水)／1月16日(月)／2月8日(水)／3月13日(月)

時間 午後2時～3時30分
場所 平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター
対象 町内在住の60歳以上の男性
定員 10人(要申込) **費用** 無料
持物 タオル、水着、水泳帽・飲み物
問 平井・生涯青春総合福祉センター ☎(597)4040

50
メンズキッチン①
男性限定の生活習慣病予防教室開催!

料理のはじめの一步。赤(主菜)・黄(主食)・緑(副菜)を揃えメタボ予防!
日時 4月23日(土)午前9時30分～正午
場所 保健センター調理室
対象 町内在住の男性で40歳以上の方

定員 16人(定員超えた場合は初回者優先)
費用 無料 **持物** エプロン、三角布、タオル、筆記用具 **申込** 直接・電話
▼4月1日(金)～4月15日(金)まで
問 いきいき健康課 健康推進係 内線 505

多くの皆さんに公立阿伎留医療センターに親しみを持っていただきたく、歯科口腔外科医の講演会を開催します。ぜひ、お誘い合わせのうえお越しください。
日時 4月23日(土)午後2時～4時
場所 あきる野ルピアルピアホール
講師 公立阿伎留医療センター
歯科口腔外科科長 荻野靖人氏
定員 100人(当日受付) **費用** 無料
問 秋川歯科医師会会長 葉山 ☎(559)5575

50
生活習慣病予防教室①
脂質(コレステロール)編
あぶらの摂り方の落とし穴。あぶらの適量を知ろう!管理栄養士による栄養の話。調理実習・試食も行います。
日時 5月20日(金)午前9時30分～正午
場所 保健センター2階
対象 町内在住の40歳以上の方
定員 20人(定員超えた場合は初回者優先)

糖尿病教室
「糖尿病のすべてが学べます」
日時 毎月第4木曜日 午後1時30分～3時(8月・12月は除く)
場所 西多摩医師会館
対象 糖尿病患者及び糖尿病予備軍(家族の方も可)
費用 無料
※個別栄養相談あり(要予約)。教室開始前に簡易血糖測定あり(希望者)
問 西多摩医師会 ☎0428(23)2171



お詫びと訂正

広報日の出3月号10ページに掲載した予防接種日程表中の7月26日及び8月23日実施の日本脳炎(小学4年生)予防接種対象者に誤りがありました。正しくはそれぞれ「平成18年4月2日～9月30日出生児」「平成18年10月1日～平成19年4月1日出生児」となります。お詫びして訂正します。
問 いきいき健康課 健康推進係 内線 501