

2016 7
平成28年

人口と世帯 平成28年6月1日現在

人口 17,076人(46人増)
男8,372人(10人増)/ 女8,704人(36人増)
世帯数 7,424(31世帯増)



7月30日(土)に
「ひので
夏まつり」を
開催するよ!
関連ページ
2~3ページ

日の出町イメージキャラクター
「ひのでちゃん」

日之出 広報

〒190-0192(個別郵便番号) 東京都西多摩郡日の出町平井2780

役場 代表電話 ☎042(597)0511

メールアドレス info@town.hinode.tokyo.jp

ホームページ http://www.town.hinode.tokyo.jp/

消防団・陸上自衛隊合同による積み土のう工法



倒壊家屋からの救助訓練 第九消防方面本部
消防救助機動部隊(通称:ハイパーレスキュー隊)



生存者の存在を知らせる警備犬「ファント号」



台風や大雨などに備えて
土砂災害から命を守るために



町内の駐在さんによる救助訓練(五日市警察署山岳救助隊)

西多摩地域での集中豪雨を想定し、6月19日に東京都と合同で風水害対策訓練を実施しました。町では、災害時対応の確認や町民の防災意識の向上を目的に訓練を実施するとともに、自主防災組織をはじめとした各防災関係機関との連携を強化しています。

詳細は4~5ページをご覧ください。

生活安全安心課 防災・コミュニティ係 内線333

今月の
主な記事



- ▼P 2 第12回ひので夏まつり
- ▼P 4 台風や大雨の時の避難行動ほか
- ▼P 6 お知らせ「参議院議員選挙」ほか、子育て・教育
- ▼P 7 安全安心、環境・まちづくり
- ▼P 8 夏休み安全安心情報
- ▼P 9 保険・年金、催し、講座・教室

- ▼P12 募集「三多摩は1つなり交流事業」ほか
- ▼P13 おめでとうございます、福祉とけんこう
- ▼P15 いきいき健康情報、広報からのお知らせ
- ▼P16 児童館からのお知らせ、図書館からのお知らせ
- ▼P17 7月カレンダー、休日・祝日の医療機関
- ▼P18 ひのでトピックス

会場アクセス

夏まつり会場までは、「徒歩」または「シャトルバス」をご利用ください！



日の出町イメージキャラクター「ひのでちゃん」

車両通行止め区間 午後5時～10時

アクセス道路も閉鎖

平井中学校正門～会場内
一般車両 終日進入禁止

夏まつり会場
大会本部

バス発着のりば
平井中学校発のバスは午後9時15分が最終となります。



無料シャトルバス発着のりば

文化の森入口

バス発着のりば
午後3時30分から約5分おき

都知事選挙
駐車場

町役場

保健センター

専用駐車場
自転車駐輪場

駐車場からバスのりばへは
南側から出入をお願いします

林業試験場



日の出町イメージキャラクター「ひのでちゃん」

☆ イベントスケジュール ☆

午後5時 郷土芸能

お神輿の巡行とお囃子



日の出町「ひのでちゃん」

神輿連合会が、たくさんの担ぎ手で神輿を担ぎ、会場に元気を運んでくれます。また、郷土芸能保存会（幸神囃子保存会・桜木囃子保存会）によるお囃子は、ひよっこやおがめ踊りなどを、太鼓や笛の音色にあわせて披露します。

午後6時 盆踊り

舞踊連盟の皆さんの盆踊りは、「日の出音頭」や夏の定番として地域に親しまれている音色で、やぐらを囲んで楽しく踊ります。気軽に輪の中に入って、夕暮れのひと時を満喫してください。

午後8時 花火大会 1500発の花火が夏の夜空を彩ります！

ファイナーしを飾る花火大会は、ストーリーのある4部構成で、音楽とのコラボレーションもあります。会場で見上げる打ち上げ花火は迫力満点です！



ご当地色豊かな模擬店も多数出店します



日の出町「ひのでちゃん」

かき氷など模擬店も多数出店します。食べて、飲んで、夏の夕べのひとときを楽しみましょう！



ご来場者先着 3,000 名様に粗品をプレゼント！！



～郷土芸能は地域の皆さんに大切に守られています～



多摩の魅力発信プロジェクト

第12回 ひので夏まつり



目 程

7月30日(土)

開会式

午後4時45分

会 場

平井中学校

※学校施設です。
喫煙は必ず指定場所をお願いします。

会場に協賛金箱を設置します。皆さまのあたたかいご協力をお願いします。昨年は**121,285円**集まりました。今年の夏まつりで「オープニングスターマイン」を打ち上げる特別なプログラムを組み入れ、大切にに使わせていただきます。

**当日協賛
のお願い**



日の出町「ひのでちゃん」

**身体障がい者
送迎用通行証
の発行**

午後3時30分からシャトルバスを運行しますが、お身体が不自由、歩行やバスの乗降が困難な方で送迎が必要な場合は事前に「通行証」を発行します。ただし、会場内に駐車はできません。役場南側駐車場か町民グラウンドに駐車してください。

申込 企画財政課まで **7月27日(水)** 締切
受付は**午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日除く)**

50

ボランティア募集!!

応募資格 18歳以上で健康な方(居住地は問いません)

当日ボランティア 午後3時45分～9時頃

活動内容 会場準備・受付・迷子係・落とし物対応・交通整理など

翌日ボランティア 午前8時45分～正午頃

活動内容 ごみ拾い

※どちらか1日だけでも構わないので、お手伝いいただける方は、**7月11日(月)までに**事務局へご連絡ください。

日の出町イメージ
キャラクター
「ひのでちゃん」



主催 ひので夏まつり実行委員会

問 ひので夏まつり実行委員会事務局(企画財政課 企画係 内線 311)



台風や大雨の時の避難行動 ～いざという時、迅速に行動できるよう確認しておきましょう～

日の出町から発令する避難勧告、避難指示、避難準備情報とは、こういった状況で発令されるのかなど、避難行動に関するキーワードを把握しておきましょう！

- ※1 **避難準備情報** 避難行動要支援者などの避難行動に時間を要する方が避難行動を開始しなければならない段階で、人的被害の発生する危険性が高まった状況。
- ※2 **避難勧告** 通常の避難行動ができる方は、指定された避難場所などへ避難行動を開始。
- ※3 **避難指示** 被害の危険が目前に切迫している場合に発令され、拘束力が強く避難しなければいけない状況。
- ※4 **要配慮者** 発災前に備え、発災時の避難行動、避難後の生活などの各段階で配慮を要する方。(障がい者、高齢者、乳幼児、妊婦、外国人、その他)
- ※5 **避難行動要支援者** 要配慮者のうち、円滑かつ迅速な避難の確保を図るため、特に支援を要する方。(町で避難行動要支援者台帳を作成(台帳登録には要件があり、なおかつ登録に同意した方を掲載))
- ※6 **支援者** 避難行動要支援者台帳に登録した方の情報を提供する支援者は、警察署、消防署、民生児童委員協議会、自治会長連合会、消防団、包括支援センター、社会福祉協議会で、普段からの見守り、災害時の安否確認、救助活動、避難誘導等の支援を可能な範囲で行います。

台風や大雨などで警報等発表

警報・土砂災害警戒情報・特別警報などの気象情報や、町で発令する避難勧告・避難指示・避難準備情報など、「防災行政無線」や「日の出町お知らせメール」などで周知します。

町から自主避難を呼びかけ
避難準備情報 ※1

ご近所の**要配慮者※4**の方
を誘い避難

避難勧告 ※2 避難指示 ※3
が町から発令された

ご近所の方々が誘い合い避難
(**要配慮者**の方を含めて避難)

安全な場所へ避難

夜間や暴風雨などで避難場所への避難が困難なときは、近くの頑丈な建物の2階以上に緊急避難したり、さらに困難な際には、家の中の崖から離れた部屋や2階などの少しでも安全な場所に避難しましょう。

地域住民の判断で、ご近所や要配慮者を誘い合い避難します。お一人で避難したとき、予期せぬ事態が生じる場合があります。**支援者 ※6**と地域住民はお互いに、安全な避難路を平常時から確認しておきましょう。なお、要配慮者のうち、特に支援が必要な**避難行動要支援者 ※5**は、支援者が避難行動要支援者台帳で把握し、避難行動などを支援します。

平常時から「土砂災害等ハザードマップ」で危険箇所や避難所、避難経路などを確認しておいてください。

「土砂災害ハザードマップ」は日の出町ホームページから確認することができます。



<http://www.town.hinode.tokyo.jp/0000000602.html>

東京都・日の出町合同風水害対策訓練を実施しました 6月19日

平成 25 年 10 月の台風 26 号に起因する大島町での土砂災害や、昨年 9 月の関東・東北豪雨被害など、近年、局地的な集中豪雨により甚大な被害が発生していることから、第 3、4、19～22 自治会を対象に、「平成 28 年度東京都・日の出町合同風水害対策訓練」を平井中学校（メイン会場）、役場、対象自治会館、福祉施設、都庁で実施しました。

土砂災害警戒区域での情報伝達や避難誘導、要配慮者支援などを踏まえた訓練を行い、多くの町民の皆さんが、いつ起こるか分からない自然災害への備え、防災や減災への意識を高めたのではないのでしょうか。



備蓄食品の説明を受ける住民の方々



秋川消防署署員から応急救護の説明を受ける橋本町長と前田副知事



西多摩緊急災害協会・日の出町建設業協会の道路障害物除去訓練



東京消防庁航空隊によるホイスト救助訓練



自衛隊による給食訓練の様子



警備犬とハンドラーの女性警察官を降下投入する警視庁航空隊



秋川消防少年団も参加した簡易水防訓練

女性消防隊から応急救護の指導を受ける子ども達



二次避難所受入れ訓練の様子



土砂災害の種類と前兆現象 ～こんな現象を見たら、早めに避難しましょう！～

土石流とは

山腹、川底の石や土砂が長雨や集中豪雨などによって一気に下流へと押し流される現象。

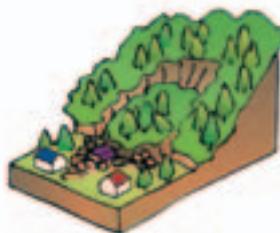
- ・急に川の流れが回り流木が溢れている。
- ・山鳴りがする。
- ・雨が降り続けているのに川の水位が下がる。



地すべりとは

斜面の一部あるいは全部が地下水の影響と重力によってゆっくりと斜面下方に移動する現象。

- ・沢や井戸の水が濁る。
- ・地面にひび割れができる。
- ・斜面から水がふき出す。



がけ崩れとは

地中にしみ込んだ水分が土の抵抗力を弱め、雨や地震などの影響によって急激に斜面が崩れ落ちる現象。

- ・がけに割れ目が見える。
- ・がけから水がわき出ている。
- ・がけから小石がぼらぼらと落ちてくる。



ここに紹介した現象が、土砂災害発生の前兆現象の全てではなく、また、これらの現象が見られなくても土砂災害が発生する場合があります。



お知らせ

平成28年7月10日執行 参議院議員選挙



投票日 7月10日(日)

午前7時～午後8時

開票 7月10日(日)午後9時開始

期日前投票 7月9日(土)まで

午前8時30分～午後8時

期日前投票所 役場1階 町民談話室

18歳選挙

広瀬すずさんからのメッセージはこちらから↓



問 選挙管理委員会(総務課庶務係) 内線 302

大気汚染医療費助成制度
医療券(気管支ぜん息)の更新を忘れずに

東京都では、1年(3歳未満は6カ月)以上都内に在住の18歳未満で気管支ぜん息等に罹患しているなど、要件を満たす方に対して、認定疾病に係る医療費(保険適用後の自己負担分)を助成しています。

有効期間満了後も引き続き助成を受けるためには更新手続きが必要です。有効期間満了の1カ月前を目安に手続きを行ってください。

生年月日が平成9年4月1日以前で、有効期間内の医療券をお持ちの方は、有効期間満了までに更新手続きを行わない

場合、資格喪失となり再度認定を受けられなくなりますのでご注意ください。

問 子育て福祉課 地域支援係 内線 293

今月の町長室開放日

町民の皆さんが橋本町長と懇談することができ「ちよつとひとつばなし対話コーナー」を開設します。

日時 7月21日(木) 午後1時30分～4時

(午後1時から受付)※対話時間は30分以内※一組5人までとし、個人的な要望・相談・苦情・営利目的な内容はお断りします。

対象 町内在住の個人の方
※身分証などをご提示いただく場合があります。

問 総務課 広聴広報係 内線 306



情報公開・自己情報開示請求の公表

平成27年度の、情報公開請求は1件、自己情報開示請求は3件ありました。

情報公開請求 ①一般廃棄物処分業の許可申請に係る書類一式

公開状況 一部公開

自己情報開示請求 ①1日の出町包括支援センターの相談記録(2件)②住民票の発行記録

公開状況 3件ともに一部開示

問 総務課 広聴広報係 内線 306

「地域包括ケア病棟」開設のお知らせ

7月1日から4階西病棟(43床)を「地域包括ケア病棟」として運用を開始しました。

地域包括ケア病棟とは、急性期の治療が終了し、在宅などへの復帰に向けての準備を整え、安心して地域に戻るよう、お手伝いをする病棟です。

主治医をはじめ看護師、専従のリハビリテーションスタッフ、医療ソーシャルワーカー、その他メディカルスタッフなどが協力し、患者さんの在宅復帰に向けて退院支援、退院後のケアを全力でサポートします。入院期間は60日が限度になっています。

問 公立阿伎留医療センター(地域医療連携センター) ☎(558)0321 内線 2199

サマージャンボ宝くじ 7月6日発売

収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間 7月6日(水)～29日(金)

発売場所 全国の宝くじ売場

抽せん日 8月9日(火)

賞金 サマージャンボ▼1等5億円

／前後賞各1億円／2等1千万円ほか

サマージャンボミニ▼1等7千万円ほか

問 公益財団法人東京都区市町村振興協会

☎03(5210)9945



子育て・教育

次世代育成クーポン交付

(平成28年度第2期・8月～11月分)



7月の交付日時			
18日(月/祝)	19日(火)	20日(水)	21日(木)
午前9時～午後1時	午前9時～午後7時	午前9時～午後7時	午前9時～午後5時 (土日・祝日除く)

▼「クーポン交付通知書」をお持ちのうえ、子育て福祉課窓口へお越しください。

▼クーポンのJA預け入れは必要最小限とし、なるべく地元商店でご利用ください。

問 子育て福祉課 子育て支援係 内線 298

学校給食用食材の放射性物質測定結果

5月に行った検査結果は、次のとおりです。

検査回数 7回 検査食材 30品目

検査結果 放射性物質(セシウム134・137)を測定した結果、全ての食材が日の出町で使用する基準値以下でした。

なお、基準値は50ベクレル以下と定めています。

問 学校給食センター ☎(597)3414

子育て支援情報!!

問 子ども家庭支援センター 内線 297
または専用電話 ☎(597) 6177

子育てグループ活動では、スタッフが保育をお手伝いします。初めての方も気軽にご参加ください。申込は前月1日(1日が役場閉庁日の時は翌閉庁日)～受付開始です。

事業名	日時(受付時間)	場所	内容など
 子育てサロン (親子で楽しむワークショップ)	7/20 (水) 13:45～15:30	ひので グリーンプラザ	対象 15組 定員 15組 講師 市川 哲彦さん 未就学児(おむね3カ月から) 費用 300円 対象講師 持物 はさみ、セロテープ 申込 直接または電話 平日8:30～17:00(12:00～13:00除く) 7月19日(火) 締切 会場 ひのでグリーンプラザ※ 当初予定の時間、会場が変更となつておりますのでご注意ください。※内容は「風見どりと傘袋口ケツトを作って遊ぼう!」です。
 ママさんヨガ	7/26 (火) 9:45～11:30	保健センター1F	対象 未就学児(おむね3カ月から) 定員 20組 講師 柳 千恵さん 持物 タオル、飲み物 申込 直接または電話 平日8:30～17:00(12:00～13:00除く) 締切 7月25日(月)
 親子でクッキング	7/27 (水) 9:30～11:30	保健センター2F	対象 未就学児(おむね3カ月から) 定員 16組 講師 栄養士 神田美津江さん、橋本都代さん 持物 エプロン、三角巾、飲み物 申込 直接または電話 平日8:30～17:00(12:00～13:00除く) 締切 7月25日(月)

子どもの入学後の学校生活が心配... そんな時は「就学相談」をご利用ください

お子さんが来春に小・中学校へ入学予定で、学校生活に心配をおもちの保護者を対象に「就学相談」を行っています。「就学相談」では、一人一人のお子さんが、より楽しく生き生きと学校生活を

送ることができるよう、必要な支援や、適切な教育が受けられる学校・学級について一緒に考えていきます。お気軽にご相談ください。

問 学校教育課(指導室)相談支援係 内線 537

宝光保育園から

第26回 ボディケアストレッチ

日時 7月9日(土) 午前10時～11時
定員 10人 費用 無料
夕涼み会
打ち上げ花火、模擬店、バンド演奏にケロパク劇場など、宝光保育園の夕涼み会に遊びに来ませんか。



あかちゃんプール

日時 7月23日(土) 午後4時30分～8時
7月中旬～8月末まで、あかちゃんプールを設置します。お母さんも足などチャパチャパしてリフレッシュ! 温水シャワー、日よけもあります。水遊び用おむつをお持ちください。

問 宝光保育園 ☎(597) 0876

安全安心

秋川消防署普通救命講習会

心配蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法、窒息の手当て、止血

の方法など学びます。受講者には、後日東京消防庁から3年間有効な認定証が発行されます。ぜひこの機会に受講してください。

日時 7月23日(土) 午前9時～正午

場所 秋川消防署 防災教室

定員 30人程度

持物 筆記用具、教材費(1千400円)、動きやすい服装

その他 再講習も受付しますので、お気軽にお申し込みください。(再講習の教材費は1千200円) 申込 電話

問 秋川消防署 警防課 救急係 ☎(595) 0119 内線 380

環境・まちづくり

生ごみ処理器「ダンボールコンポスト」にチャレンジしてみませんか?

町では、ごみの減量及び再資源化を推進しており、生ごみ処理初心者用に、手軽にできる段ボールの生ごみ処理器を配付します。興味のある方はぜひお申し込みください。(使用期限は、約3カ月です) 対象 町内在住で、次の要件を満たす方

- ① 居住後3年以内に転出見込みがない世帯
 - ② 税金の滞納・未納がない世帯
 - ③ 使用后、アンケートに回答していただける方
 - ④ 役場まで取りに来られる方
- 申込 電話▼7月25日(月)～9月30日(金)

午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く) 募集人数 先着15人(申込多数の場合は受付時にお断りさせていただきます) ※受付は先着順です。 ※申込は世帯1つまでです。



問 生活安全安心課 環境リサイクル係 内線 335

ごみ収集量のお知らせ

平成27年度のごみ収集量は、5千150tで前年度比約プラス2.2%になり、前年度に比べ、人口の増加以上にごみ収集量が増えています。

現在の戸別収集・有料化制度を今後も維持していくためにも、ごみの減量、再資源化の推進にご協力をお願いします。

項目\年度	26	27	増減率
可燃ごみ(t)	4,181	4,295	2.73%
不燃ごみ(t)	84	78	-7.14%
粗大ごみ(t)	114	132	15.79%
資源物(t)	660	645	-2.27%
合計(t)	5,039	5,150	2.20%
10月1日現在の人口(人)	16,961	17,001	0.24%
1人1日当たりの排出量(g)	814	830	1.97%
資源集団回収量(t)	530	520	-1.89%

問 生活安全安心課 環境リサイクル係 内線 335

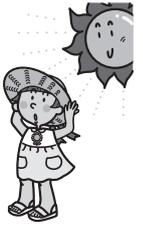
夏休み 日の出町安全・安心情報

まもなく子どもたちが夏休みに入ります。安全・安心な夏休みを過ごせるように、ご家族で話し合ってください。

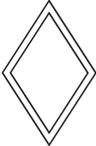
①子どもたちを事件・事故から守りましょう！

【交通事故防止】

夏休み期間中は、昼間の時間帯も子どもたちが外出する機会が増えて危険がいっぱいです。地域の大人が、保護者が子供を交通事故から守りましょう！



ドライバーの皆さん

- 子供が飛び出してくることがあります。制限速度を守り、歩行者・自転車の動きに注意して運転しましょう。
-  この路面標示は、前方に横断歩道があることを予告しています。横断歩道は歩行者優先です。横断歩道周辺に歩行者・自転車がいないことを確認して通行しましょう。

保護者の皆さん

- ※子どもたちに繰り返し教えてください!!
- 飛び出しは絶対ダメ！
- 青信号でも、右左の安全を確認してから、車が止まったことを確認してから、ドライバーと目と目を合わせてから横断する！
-  「止まれ」の標識のあるところでは必ず止まる。
- 自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶる。

【防犯】

不審者から子どもを守るため、子どもたちに繰り返し教えてください！



日の出町イメージキャラクター「ひのでちゃん」

問 生活安全安心課 防災・コミュニティ係 内線 331

いか…知らない人にはついていかない
 の…知らない人の車にのらない
 お…おお声でさけぶ
 す…すぐに逃げる
 し…しらせる



～秋川消防署からのお知らせ～

②熱中症に注意！

東京消防庁管内では、昨年熱中症による救急搬送人員は過去5年間で2番目に多い4,702人でした。今年も猛暑が予想されています。熱中症に注意しましょう。



- こまめに水分補給を行いましょ。室内でも、外出時でも、のどの渴きを感じていなくても、こまめに水分、塩分、経口補水液を摂取してください。
- 屋外にいる場合は、日傘や帽子の着用だけでなく、日陰の利用とこまめな休憩を心掛けましょ。
- 室内にいる場合は、エアコンや扇風機を使用し、室内の温度を調整ましょ。

③水の事故を防ぎましょ！

河川でバーベキューをしたり、プールなどに出かける機会が多くなります。乳幼児では、深さ数センチのビニールプールでもおぼれることがあります。生命を脅かす事故になることもあるので注意ましょ。

- 小さい子どもと一緒に水遊びをする際は、子どもから目を離さず、保護者や大人が必ず付き添って遊びましょ。
- 飲酒後や体調不良時には遊泳は行わず、もし遊泳しようとしている人がいたら、周りにいる人は遊泳をやめさせましょ。
- 海や河川では、気象状況に注意を払い、荒天時や天候不良が予測される場合は、遊泳や河川などでのレジャーは中止ましょ。



問 秋川消防署 予防課防火査察係 ☎ (595)0119 内線 520

ハチ・ヘビの駆除



ハチの巣ができてきたり、ヘビなどが庭に出没した場合、町では駆除できません。宅地内は所有者の責任で管理していただいております。なお、ハチ駆除用の防護服は、環境リサイクル係で貸し出しを行っています。ただし、駆除は危険を伴いますので、専門機関による処理をお勧めします。

※公園や公共施設にあるハチの巣などの駆除は、役場の担当課へご連絡ください。
害虫駆除の無料相談

東京都ペストコントロール協会

☎03(3254)0014

生活安全安心課環境リサイクル係 内線 334

リサイクル情報交換コーナー

ゆずります



- ① マッサージチェア
- ② 車用フロアマット(日産サニー対応サイズ)
- ③ ベビー用揺り椅子・ハウンサー

ゆずってください

- ① 子供用勉強机・椅子
- ② 芝刈り機
- ③ チャイルドシート

利用したい方は、環境リサイクル係へご連絡ください。掲載品は、持ち主と直接交渉していただきます。

※品物のやり取りなどに関し町は一切責任を負いません。

生活安全安心課環境リサイクル係 内線 335

盆供物収集は行いません



盆供物収集は、今年度も行いません。

分別して指定袋に入れ、カレンダーどおりに出してください。なお、今後も収集は行いません。

生活安全安心課環境リサイクル係 内線 335

循環組合の焼却灰の放射性物質測定結果

東京たま広域資源循環組合は、日の出町内のエコセメント化施設へ搬入する焼却灰(主灰・飛灰・飛灰固化物)の放射性物質濃度、二ツ塚処分場とエコセメント化施設周辺の空間放射線量の測定を行っています。

5月2日～30日に行った調査結果は、全ての調査で基準値以下でした。

なお、測定した数値は、企画財政課でご覧いただけます。

企画財政課企画係 内線 311

保険・年金

「高齢者医療費助成」・「元気で健康に長生き医療費助成」の支給申請受付期間

高齢者医療助成

申請期間 毎月1日～15日
対象 町内在住の75歳以上の方



元気で健康に長生き医療費助成

申請期間 毎月16日～月末
対象 町内在住の70～74歳の方

※両助成ともに申請は土日・祝日を除く窓口が混雑する場合があります。領収書はあまり貯めずに申請してください。

※両助成とも新規資格該当の方へは、資格取得日の前月までに案内通知を郵送します。

町民課 後期高齢者医療係 内線 287

介護保険料納入通知書を発送します

平成28年度納入通知書(介護保険料額決定通知書)を7月11日に発送します。

今年度の介護保険料は、平成28年度市町村民税課税状況等に基づき決定しています。また、70歳以上の方は、この通知書をシルバークラス発行時に所得確認書類としてご利用いただけます。※再発行はできませんので、大切に保管してください。

いきいき健康課介護保険係 内線 385

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成28年4月分～平成29年3月分までの国民年金保険料は、月額1万6千260円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書で、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードでの納付やインターネット



トなどを利用しての納付、便利でお得な口座振替もあります。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除される制度や猶予される制度がありますので、年金事務所または役場の国民年金窓口へご相談ください。

青梅年金事務所

☎0428(30)3410

催し

ヒップホップダンスの発表会

青少年委員事業でヒップホップダンスを披露します。

子ども達は大勢の人の前で踊ることで、良い緊張感や達成感を経験し、見学者からの拍手は大きな自信につながります。

5月から全10回の練習を重ねてきた成果をご覧ください。

日時 7月10日(日) 午前11時～

○第1グループ▼小学1年～3年生39人
○第2グループ▼小学4年～6年生30人
場所 イオンモール日の出1階メインコート

文化スポーツ課社会教育係 内線 542

「Let'sダンスダンス」開催!!

青少年の様々なダンスパフォーマンスショーです。

たくさんの方のご声援をお願いします。



7月10日(日) 出演団体名	開始時間
日の出町青少年委員主催 ダンス教室発表会(日の出町の子ども69人)	11:00
emanation Dance Studio ① (青梅市)	13:00
emanation Dance Studio ② (青梅市)	13:20
帝京八王子中学高等学校ダンス部 Shiny★Happiness (八王子市)	13:40
五日市クラブ Candy Pop (あきる野市)	14:25
MUSKY (マスキ-) ① (日の出町)	14:45
キッズチア Santa Ana (あきる野市)	15:05
G J P style- I (あきる野市)	15:45
MUSKY (マスキ-) ② (日の出町)	16:00
G J P style- II (あきる野市)	16:20
KULA (あきる野市)	17:00
都立上水高等学校ダンス部 JDB 12-th、JDB 13-th (武蔵村山市)	17:10

7月9日(土) 出演団体名	開始時間
立川女子高等学校ダンス部 (立川市)	13:15
都立多摩高等学校ダンス部 (青梅市)	13:30
VERSITY(ヴァーシティ) (あきる野市)	14:20
U・B・D (アンブレカブル イモト) (日の出町)	14:40
RYO DANCE STUDIO (昭島市)	15:20
都立上水高等学校ダンス部 JDB 12-th、JDB 13-th (武蔵村山市)	15:40

※プログラムの内容は変更することがあります。
 ※詳細のプログラムは町ホームページに掲載しています。

日時 7月9日(土)午後1時15分～4時
 7月10日(日)午後1時～5時30分
 場所 イオンモール日の出1階メインコート
 出演プログラム

①ミニソフトボール教室
 ソフトボールが未経験でも、危険が少ない用具を使用するため、安心して参加できます。保護者の参加も大歓迎です。
 日時 7月9日(土)午前10時～正午
 場所 町民グラウンド 対象 小学生

②ソフトテニス教室
 日本で考案された、ゴム製の軟らかい

講座・教室



ジュニア育成地域推進事業
 問 自衛隊福祉募集案内所 担当須志田
 ☎(551)4725



立川会場
 期日 7月28日(木)／8月17日(水)
 場所 立川グラウンドホテル

市ヶ谷会場
 期日 7月26日(火)／8月3日(水)
 場所 ホテルグラウンドヒル市ヶ谷

※各会場とも正午～受付開始。
 候補生、自衛官候補生の採用説明会



防衛省自衛隊採用説明会

主催 日の出町教育委員会・青少年委員会
 協賛 イオンモール日の出
 問 文化スポーツ課 社会教育係 内線 541

ボールを使用するソフトテニスを習ってみませんか?
 日時 7月16日(土)午前9時～11時
 場所 スポーツパークテニスコート
 対象 小・中学生

持物 ①②共通▼運動しやすい服装と靴・汗拭きタオル・飲み物・帽子など

50
 ふらばーるバレーボール教室
 ～スポーツ推進委員事業～

ふらばーるバレーボールは、「ふらばーる」という変形したボールを使ったバレーボール形式のニュースポーツです。身体にハンデのある方やシニアの方、お子さま連れの方まで、幅広くご参加ください。大勢の方の参加を、お待ちしております!!
 日時 7月13日(水)午後7時～9時頃
 場所 本宿小学校 体育館



費用 40円(保険代。当日集金します。)
持物 運動できる服装、屋内用運動靴または上履き、タオル、飲み物など。
申込 当日、午後6時45分までに、直接会場へお越しください。
 ※夜間開催のため、子どもだけの参加の場合は、保護者の方の送迎をお願いします。
 ※ひのでちゃん行政カードポイント対象事業になります。保護者がポイント対象になります。(子

ジュニア硬式テニス教室
 ～東京都ジュニア育成地域推進事業～

問 日の出町硬式テニス協会のコーチが基本技術を指導します。
 日時 7月17日(日)午後1時～3時
 予備日 24日(日)
 場所 スポーツパークテニスコート
 対象 町内在住の小・中学生(原則4年生以上) ※3年生以下はラケットを持っていれば参加できます。
費用 無料
持物 運動しやすい服装と靴・汗拭きタオル・飲み物・帽子など ※硬式テニスのラケットのある方はご持参ください。
 問 日の出町体育協会事務局 内線 546



普通救命(応急手当+AED)従事者付講習会
 日の出町商工会青年部の主催で、心肺蘇生法・自動体外式除細動器(AED)の使用方法などを学ぶ講習会を開催します。当日は動きやすい服装、筆記用具を持参してください。
 日時 7月22日(金)午後6時～10時
 (受付 午後5時30分～)

場所 役場3階第1・2会議室

対象 町内在住または在勤の方

定員 60人 費用 無料

申込 直接または電話▼7月11日(月)締切

問 日の出町商工会 ☎(597)0270

子育て講座

「子どもの笑顔を守る日常から感染対策」

発熱、嘔吐、下痢など、様々な症状に対する日常的な感染対策の講座です。

日時 7月23日(土)午前11時～正午

場所 公立阿伎留医療センター1階

中央エントランスロビー

講師 公立阿伎留医療センター

小児科医師 松村昌治氏

対象 未就学児の親子

(お子さんと一緒にお越しください)

定員 50人 費用 無料

申込 電話▼7月15日(金)締切

問 公立阿伎留医療センター

☎(598)0321



元気回復 夏のフィットネス・エクササイズ教室「Real your body 楽しむ動きと安らぐ動きの骨と体感覚」

何気なく過ごしている間に忘れてしまった体の感覚を思い出し、骨や筋肉だけじゃない自分のすべてが詰め込まれている体を「丸ごと動かす楽しさ」と「が

んばった体に安らぎの「褒美」をあげられるようにするための運動です。お気軽に申し込みください。

	日時	教室名	内容
①	8月1日(月) 9:30～11:30	わくわく元気回復組 (リズムカルな動き)	・コンディショニング ・リズム運動 (ひも・ステップ台・ボール使用) ・練功 18法
②	8月4日(木) 9:30～11:30	のびのび元気回復組 (のびやかな動き)	・コンディショニング ・リズム運動 (ひも・ボール使用) ・練功 18法
③	8月24日(水) 19:00～21:00	ゆったり元気回復組 (緩やか丁寧な動き)	・コンディショニング ・JSA ボールエクササイズ ・練功 18法

※全3回の内容は、それぞれ違います。

3回全ての申し込みでも、ご自身の興味のある日を選んで申し込みすることも可能です。(組み合わせは自由)

場所 ひのでグリーンプラザ多目的ホール

講師 フットダンスリーダー 敎使河原麻美氏

対象 町内在住または在勤の高校生以上の方

※ただし、妊娠している方は遠慮ください。

定員 各回20人(申込多数の場合抽選)

費用 初回120円(保険代・教材(ひも)代)

▼複数回参加の場合、2回目以降1回あたりの参加費40円(保険代)

※教室開催日ごとに当日集金します。お

古代人体験教室日程表

教室名	開催日	時間
まが玉づくり	① 8月2日(火)	13:30～15:30
アンギン編み	② 8月8日(月)	10:00～12:00
縄文土器づくり (3日間の教室)	③ 8月5日(金)	9:30～12:00
	④ 11月12日(土)	10:00～12:00
	⑤ 11月13日(日)	11:00～12:00

※開催日によって、開催場所が異なりますのでご注意ください。

古代人体験教室開催のお知らせ

夏休みの宿題も兼ねて、古代人体験教室に参加しませんか。まが玉づくり、アンギン編み、縄文土器づくりの3つの教室があります。

問 文化スポーツ課スポーツ振興係 内線 545

▼7月8日(金)締切

☑ bunka@town.hinode.tokyo.jp

申込 氏名、性別、年齢、住所、電話番号を明記し FAX (597) 6698・電話・

規に発行します。など。

規に発行します。など。

規に発行します。など。

規に発行します。など。

規に発行します。など。

規に発行します。など。

規に発行します。など。

規に発行します。など。

場所 ①②③教育センター2階 多目的会議室/④⑤大久野小学校体育館南側

対象 町内在住の小学3年生～中学生(小学4年生以下の児童参加には、保護者の同伴が必要)

定員 各30人

費用 1つの教室に参加▼200円/2つの教室に参加▼400円/3つ全ての教室に参加▼500円

※費用には保険代が含まれます。

申込 ☑ bunka@town.hinode.tokyo.jp

電話▼7月22日(金)締切 ※申込多数の場合は抽選。

問 文化スポーツ課文化財係

☎(597)6539

50 ひので町民大学 初級英会話教室

「日常会話習得まで、基礎から楽しく学べます。苦手意識を克服しましょう！」

期日 8月6日、20日、9月3日、17日、10月1日、15日、22日、11月12日、26日、12月10日(土曜日・全10回)

時間 午後1時～3時

場所 教育センター2階多目的会議室

講師 英語ちゃんぼんサロン主宰 岩月和子氏

対象 町内在住または在勤の16歳以上の方

定員 20人(最少開催人数8人)

費用 1千500円(テキスト代込み)

費用 1千500円(テキスト代込み)

費用 1千500円(テキスト代込み)

費用 1千500円(テキスト代込み)

費用 1千500円(テキスト代込み)

費用 1千500円(テキスト代込み)



持物 筆記用具(テキストは当日配付)
 申込 電話・はがき・FAX (597) 6698
 bunka@town.hinode.tokyo.jp
 ▼7月21日(木)必着
 ※定員を超えた場合は抽選(昨年度、受講していない方を優先します。)

はがきの書き方

表面
 (役場専用郵便番号) 52 19040192
 日の出町教育委員会
 文化スポーツ課
 「ひので」町民大学
 ・英会話教室一
 受講希望

裏面
 あなたの
 ①郵便番号、住所
 ②氏名(ふりがな)
 ③年齢
 ④電話番号
 ⑤在勤者の場合は会社名
 ⑥学生の場合は 学校名と学年

問 文化スポーツ課 社会教育係 内線 541

募集

三多摩は「つなげよう」交流事業
 (東京たま広域資源循環組合補助事業)

この事業は、三多摩のごみを受け入れ
 ている日の出町民と、ごみを搬入する25
 市1町の住民が、ごみ処理施設の見学や
 文化・スポーツなどを通じ交流し、相互
 理解を深める目的で実施しています。

A 三鷹の森ジブリ美術館とクリンプ
 ラザふじみごみ処理施設見学 主催 三鷹市
 日時 8月6日(土)

行程 午前8時50分〜午後5時30分
 役場→二ツ塚処分場車窓見学→ク

リーンプラザふじみ見学→昼食→三鷹の
 森ジブリ美術館見学→役場着
 対象 小学生以上の町内在住の方(中学
 生以下は保護者同伴) 定員 40人

B サントリービール工場とリサイクル
 プラザ見学 主催 府中市

日時 8月9日(火)
 午前8時30分〜午後5時
 行程 役場→二ツ塚処分場車窓見学→府
 中市リサイクルプラザ見学→昼食・郷土
 の森博物館見学→サントリー武蔵野ビー
 ル工場見学と試飲→役場着
 対象 小学生以上の町内在住の方(中学
 生以下は保護者同伴) 定員 40人

C 昭和の森アウトドアビレッジでヨガ
 体験またはクライミング体験と環境コミュ
 ニケーションセンター見学 主催 昭島市

日時 8月23日(火)
 午前8時20分〜午後4時15分
 行程 役場→二ツ塚処分場車窓見学→昭
 島市環境コミュニケーションセンター見
 学→アウトドアビレッジで①ヨガ体験/
 ②クライミング体験/③自由行動(①〜
 ③の選択制)→昼食→役場着
 ※クライミングとは、突起物のある人工の
 壁を自分の体だけでよじ登るスポーツです。
 対象 ①ヨガ体験は18歳以上の町内在住
 の方 ②クライミング体験と③自由行動は
 小学生以上の町内在住の方(中学生以下は
 保護者同伴)
 定員 45人(①ヨガ体験25人まで②クラ

D よみうりランドとクリーンセンター
 多摩川見学 主催 稲城市

日時 8月27日(土)
 午前8時30分〜午後6時 雨天決行
 行程 役場→二ツ塚処分場車窓見学→
 クリーンセンター多摩川見学→よみうり
 ランドと同園併設「丘の湯」の入浴も可
 (昼食付)→役場着
 対象 小学生以上の町内在住の方(中学
 生以下は保護者同伴) 定員 30人

E 江戸東京たてももの園見学と小金井薪
 能鑑賞 主催 小金井市

日時 8月28日(日) 正午〜午後10時
 行程 役場→二ツ塚処分場車窓見学→江
 戸東京たてももの園見学→食事→小金井薪
 能鑑賞(雨天・屋内鑑賞)→役場着
 対象 中学生以上の町内在住の方(中学
 生は保護者同伴) 定員 36人

ASE 共通事項
 費用 無料
 申込 往復はがき▼7月11日(月)必着(は
 がき1枚で5人まで申込可)※1つのコー
 スに同一人の複数申込不可・必要事項の
 記入漏れや対象外の方を含む申込無効
 ▼複数コース希望の場合は、別々のはが
 きで申し込み▼定員を超えた場合は、初
 参加者優先で参加回数を考慮し抽選▼結
 果は7月22日(金)までに連絡
 ※途中参加・途中離脱はできません。

10組20名さまに、レインボープール無
 料招待券をプレゼントします!
 申込 はがき▼7月11日(月)消印有効
 広報紙やホームページに関するご意
 見、ご感想などもお書きください。ご意
 見は、今後の広報活動に活用させていた
 だきます。
 ※当選は発送をもって代えさせていただきます。

※期間中は無休です!
 ※期間中は無休です!
 レインボープール招待券をプレゼント!!

10組20名さまに、レインボープール無
 料招待券をプレゼントします!
 申込 はがき▼7月11日(月)消印有効
 広報紙やホームページに関するご意
 見、ご感想などもお書きください。ご意
 見は、今後の広報活動に活用させていた
 だきます。
 ※当選は発送をもって代えさせていただきます。

10組20名さまに、レインボープール無
 料招待券をプレゼントします!
 申込 はがき▼7月11日(月)消印有効
 広報紙やホームページに関するご意
 見、ご感想などもお書きください。ご意
 見は、今後の広報活動に活用させていた
 だきます。
 ※当選は発送をもって代えさせていただきます。

往復はがきの書き方

何もしないで
 記入しないで
 ください

返信表面
 (役場専用郵便番号) 52 19040192
 日の出町役場
 企画財政課
 三多摩は「つなげよう」
 交流事業 担当行

返信裏面
 あなたの住所
 あなたの氏名

※初めての方を優先します。
 初めに参加の方はその旨で
 ご記入ください。

記入してください

あなたの住所
 あなたの氏名

※A三鷹市 [B府中市]
 [C昭島市] [D稲城市]
 [E小金井市]
 のいずれかを記入
 ●代表者の氏名(ふりがな)、年齢、住所、
 電話番号
 ●代表者以外の方の氏名(ふりがな)、年齢(学年)、
 住所、電話番号
 ※Cコースは、①ヨガ ②クラ
 イミング ③自由行動 のい
 ずれかを記入ください

国営昭和記念公園
 「レインボープール」
 今年もオープン!



広大な敷地に9つのプールがある本格的なレジャープール。国営昭和記念公園内全てをプールサイドとして利用できます。是非ご来場ください。

期間 7月16日(土)〜9月4日(日)
 ※期間中は無休です!
 ※期間中は無休です!
 レインボープール招待券をプレゼント!!

10組20名さまに、レインボープール無料招待券をプレゼントします!
 申込 はがき▼7月11日(月)消印有効
 広報紙やホームページに関するご意見、ご感想などもお書きください。ご意見は、今後の広報活動に活用させていただきます。

10組20名さまに、レインボープール無料招待券をプレゼントします!
 申込 はがき▼7月11日(月)消印有効
 広報紙やホームページに関するご意見、ご感想などもお書きください。ご意見は、今後の広報活動に活用させていただきます。

★28年度昭和記念公園レインボープール割引券★

この券を切り取って公園窓口にて持参すれば、プール料金(入園料含む)が割引となります。

- 大人(15歳以上) 2,300円→2,100円
- こども(小・中学生) 1,200円→1,000円
- 幼児(4歳以上の未就学児) 300円→200円
- ・1枚で5人まで利用できます。(4歳未満の人数は除く)
- ・ほかの割引券との併用はできません。
- ・午後2時以降はサンセットチケットをご利用ください。

※有効期限は7/16～9/4までのプール営業期間中です。

大人 人 こども 人 幼児 人 日の出町

問 総務課 広聴広報係
 内線 306
 国営昭和記念公園(528)1751
 プール割引券※コピーは使用できません。

表面

52 19000192

日の出町 総務課
 「レインボープール」
 ヘア招待券
 「プレゼント」係

裏面

あなたの
 ①郵便番号
 ②住所
 ③氏名(ふりがな)
 ④年齢 ⑤電話番号
 ⑥日の出町の広報紙
 や、ホームページ
 のご意見やご要望

はがきの書き方
 ※8月13日(土)～15日(月)は利用できません。



5月29日(日)に開催された第69回都民体育大会春季大会の自転車競技(公開競技)

第69回都民体育大会(区市町村対抗)春季大会

おめでとうございます

問 学校教育課 庶務係

内線 531



濱松委員



古山委員

平成31年6月30日

古山 吉利(こやま よしとし)
 任期 平成28年6月10日～

濱松 裕子(はままつ ひろこ)
 任期 平成28年6月10日～

平成30年6月30日

6月10日付で、濱松裕子氏(再任)と古山吉利氏(再任)が日の出町教育委員会委員に任命されました。

人事



問 福生募集案内所

自衛官募集
 一般曹候補生 18歳以上27歳未満
 航空学生高卒(見込含) 21歳未満
 自衛官候補生 18歳以上27歳未満
 福生募集案内所 ☎(551)4725

福祉とけんこう

平成28年10月1日からB型肝炎予防接種が定期接種になります

対象 平成28年4月1日以降に

生まれた1歳未満の乳児

接種回数 27日以上の間隔で2回接種、

さらに、初回接種から140日以上を経過したあとに1回接種。標準的に、生後2カ月に達したときから生後8カ月に達するまでの期間。

※任意接種で接種したことがある場合、すでに接種した回数分の接種を受けたものとみなします。

※EBS(B型肝炎) 抗原陽性の妊婦から生まれた乳児で、健康保険の給付によつて、B型肝炎ワクチンを受けた場合は、定期予防接種の対象になりません。



問 日の出町体育協会

内線 546

度競争(51歳～60歳部) 総合成績 8位(団体)



参加した選手の皆さん

で、輝かしい成績を収められましたので、ここに報告いたします。おめでとうございます。また、町の代表として出場された選手の皆さん、大変お疲れ様でした。個人成績 第3位 高平瑞歩さん 400m 速度競争 (31歳～40歳部) / 第3位 森合稔さん 400m 速度競争

問 いきいき健康課 健康推進係

内線 501

国民健康保険特定健康診査などのお知らせ

年に1度の機会ですので、忘れずに受診してください。対象の方には受診券を郵送しています。受診券が届いていない場合(5月中旬以降に国民健康保険に加入した方など)や受診券を紛失した場合はこちらまでご連絡ください。(若年健康診査・後期高齢者健康診査は除く)

日の出町国民健康保険の特定健康診査生活保護世帯健康診査

日程 7月末まで

場所 町内指定医療機関

対象 日の出町国民健康保険の特定健康診査

診査▼67歳～74歳の方、75歳の方

生活保護世帯健康診査▼67歳以上の方

※期間終了間際は大変混み合います。期間中であっても受診できない場合もありますので、早めに受診してください。

日の出町国民健康保険の特定健康診査

日程 6月28日(火)～7月3日(日)

(受付 午前7時30分～10時30分)

場所 保健センター

対象 40歳～66歳の方



若年健康診査・生活保護世帯健康診査

日程 7月4日(月)
(受付 午前7時30分～10時30分)

場所 保健センター

対象 若年健康診査▼16歳～39歳の方
生活保護世帯健康診査▼40歳～66歳の方
※若年健康診査は当日申込(受診券などの郵送なし)。

後期高齢者健康診査

日程 9月1日(木)～10月31日(月)

場所 町内指定医療機関

対象 76歳以上の方、75歳の一部の方、障害認定を受けた65歳～74歳の方
※受診券を8月下旬に郵送します。

問 いきいき健康課 健康推進係 **内線** 506

介護予防事業チェックリストを発送します

日常生活や健康状態などに関する質問事項に「はい、いいえ」などでお答えいただく、「二次予防対象者把握事業基本チェックリスト」を発送します。回答いただいた方には、生活状況や健康状態の個人結果アドバイス票を送付しますので、アドバイス票を参考に、介護予防に取り組み、住み慣れた地域でいつまでも自分らしい日常生活を送りましょう！
対象 平成28年6月1日現在65歳以上で、要介護認定を受けていない方

実施のながれ
①基本チェックリスト(30問程度の生活



機能評価質問用紙)を送付

②基本チェックリストの必要事項及び質問の回答を全て記入して返送

③返送された回答内容を専門家が分析

④分析結果(個人結果アドバイス票)を後日送付

問 いきいき健康課 介護保険係 **内線** 385

**第20回いきいき生活座談会開催
～認知症サポーター養成講座～**



認知症サポーターとは、認知症の方やその家族を温かい目で見守る応援者です。講座では講義、寸劇を行います。認知症について正しく学びましょう。

※養成講座を受講することで「認知症サポーター」になることができます。

日時 7月26日(火) 午前10時30分～正午

場所 大久野健康いきいきセンター

定員 40人 **費用** 無料

申込 電話▼午前9時～午後5時 (土日・祝日を除く)

問 日の出町包括支援センター **☎**(597)2200



子ども家庭支援センター相談電話

子育ての悩みなど、お気軽にご相談ください。

受付日時 月～金曜日
午前9時～午後5時
(正午～午後1時を除く)

相談専用電話

(597)6177

平成28年度 骨粗鬆症・胃がん・肺がん検診(検査)日程確認表

ご自身の健康チェックのため、大切な人のため、検診(検査)を受けましょう!

種類	骨粗鬆症検診	がん検診	
		胃がん	肺がん
方法	集団検診	集団検診	
対象	20歳～70歳(年度末到達年齢) 町内在住 女性のみ ※骨粗鬆症で治療中の方は対象外 <small>骨粗鬆症は加齢とともに発症率が高くなりますが、生活習慣病も関係しています。若いうちから骨量を増やしておくことで将来的に骨粗鬆症の発症を遅らせることができます。管理栄養士・保健師の個別相談も実施します。骨の健康のためにも検診を受けましょう。</small>	40歳以上(年度末到達年齢) 町内在住の方 ※胃・肺の病気で治療中の方は対象外 ※エックス線(レントゲン)検査のため、妊娠中の方は受けられません。	
費用	無料 2次検診有料	無料 2次検診有料	
場所期間	保健センター 9月1日(木)～5日(月) ① 8時30分～10時 ② 10時～11時30分 ③ 12時30分～14時 ④ 14時～15時30分 ※定員 各回10人	保健センター 9月1日(木)～5日(月) ① 7時30分～8時15分 ② 8時15分～9時 ③ 9時～9時45分 ④ 9時45分～10時30分 ※上記日程以外に、11月1日(火)・2日(水)の検診もごさいます。 申し込み方法は広報9月号でご案内いたします。 ※定員 各回30人	
申し込み	直接	保健センター 7月25日(月)～28日(木) 8時30分～17時 申込用紙に記入してください。先着順です。 後日、受診票を郵送します。	
	電話	保健センター 8月1日(月)～5日(金) 8時30分～17時 申込用紙に記入してください。先着順です。 当日、受診票を受け取ってください。	
健診等結果	7月26日(火)～28日(木) 8時30分～17時 先着順です。 後日、受診票を郵送します。		8月2日(火)～5日(金) 8時30分～17時 先着順です。 後日、受診票を郵送します。
注意事項	受診結果は受診日説明後にお渡しします。		
その他	結果により医療機関への再受診が必要です。職場などで健康診断等の受診機会がある方は除きます。 ひのでちゃん行政カードの元気健康ポイント事業対象です。(骨粗鬆症検診70ポイント・胃がん検診100ポイント・肺がん検診100ポイント)ご希望の方は、受診結果表を持参して、平成29年2月までに保健センターへお越しください。		



事業名	日時 (受付時間)	場所	内容など
お母さん子ども健康			
乳幼児健康診査・相談など (費用 無料)			保健センター 内線 504
母子相談事業	7/13 (水) 9:30 ~ 11:30 8/ 5 (金)	保健センター	乳幼児の身長・体重測定・保健師相談 持物 母子手帳 申込 予約不要です。時間内に直接保健センターまでお越しください。
乳幼児歯科相談	①7/ 7 (木) 9:00 ~ 10:15 ②8/ 4 (木)	保健センター	健診のみ 対象 概ね1~4歳未満 申込 電話予約制 健診・予防処置 (希望者はフッ素塗布) 対象 平成24・26年の①7月生②8月生 ※対象者には事前に通知します。
妊婦歯科健診	7/ 7 (木) 11:00 ~ 11:30	保健センター	持物 母子手帳 申込 電話予約制 ※妊娠中に1回、無料で受診できます。
3歳児健康診査	7/ 8 (金) 13:00 ~ 13:15	保健センター	対象 平成25年5・6月生のお子さん ※対象者には事前に通知します。
3歳児歯科フッ化物塗布	7/14 (木) 9:00 ~ 11:00	保健センター	対象 7/8 (金) 3歳児健康診査受診時に、フッ化物塗布を予約したお子さん。
3・4ヵ月児健康診査	7/15 (金) 13:00 ~ 13:15	保健センター	対象 平成28年2/20 ~ 4/14生のお子さん、そのお母さん ※対象者には事前に通知します。
産婦健康診査			
6~7・9~10ヵ月児健康診査	7/22 (金) 13:00 ~ 13:30	保健センター	対象 6~7ヵ月児:平成27年12/24~28年1/21生・9~10ヵ月児: 27年9/24~10/21生 持物 母子手帳・受診票 ※都内指定医療機関 での個別受診可。対象者への通知はありません。対象の月齢の内に受診し てください。月齢を過ぎると無料の受診票が使えないのでご注意ください。
離乳食教室			
離乳食教室 (中後期)	7/12 (火) 9:45 ~ 11:30	保健センター	調理実習 (野菜スープの作り方等)と試食 対象 7~12ヵ月頃の乳児と保護 者10組。申込 前日までにご予約ください。持物 母子手帳・エプロン・ 三角巾 (髪を覆う布)・手拭きタオル・おんぶ紐・おむつやミルクなど
学習・栄養			
健康全般に関する学習・体操など (費用 無料) 対象: おおむね40歳以上 予約不要 問 保健センター 内線 505			
50 健康教育	7/ 6 (水) 10:00 ~ 11:30(*) 7/14 (木) 13:30 ~ 15:00	平井 保健センター	健康学習 (からだや生活習慣病予防等の学習)、ストレッチ体操 ※運動できる服装でタオル、水分をご持参ください。
50 健康栄養相談	7/13 (水) 9:00 ~ 11:30 8/ 5 (金)	保健センター	管理栄養士・保健師による健康や栄養に関する個別相談。偶数月は 歯科衛生士による歯と口の健康相談あり。 ※要予約
ロビー相談	7/22 (金) 9:30 ~ 11:30	本庁舎ロビー	管理栄養士・保健師による健康や栄養に関する個別相談。 ※予約不要
50 栄養指導「食べ物からアンチエイジング」	7/14 (木) 10:00 ~ 11:30(*)	平井	『アンチエイジングで認知症予防~頭もからだも元気にしよう! (ビ タミンA・C・Eを摂ろう)~』管理栄養士による講話、個別相談、 試食があります。
運動			
各専門の講師による運動 (費用 無料) 対象: おおむね40歳以上 予約不要 問 保健センター 内線 505			
50 ヨガ教室	7/23 (土) 10:00 ~ 11:30	保健センター	呼吸に合わせてポーズをとります。ポーズを通して自分のからだのよ うな状態にあるのか気づくことができます。 講師 NPO ヨガ協会インストラクター
50 リフレッシュ体操	7/28 (木) 9:30 ~ 11:30 7/21 (木) 10:00 ~ 11:20(*)	大久野	保健師・看護師による血圧測定、健康相談。リズム体操・エアロビクス・リ ラクゼーション、体調改善運動を行います。 講師 救使河原麻美さん
50 スクエアステップ	7/26 (火) 13:30 ~ 15:00	平井	健康体操 (軽体操、気功)・体調改善運動など、高齢者にやさしい運動を取り入 れています。椅子に座ったままでもできる体操です。 講師 岩尾悦子さん
50 水中歩行教室	毎週月・水曜日 14:30 ~ 15:30(*)	平井	頭とからだを使ってステップを覚え、リズムに合わせてステップを踏みます。 歩く脳トレです。 講師 救使河原麻美さん
50 男性限定 水中歩行教室	7/11 (月)	平井	プールの前にボールエクササイズやマッサージなどでウォーミングアップを します。歩行用プールではアクアウォーキングなど水中運動をします。 持物 水着、水泳帽、タオル、水分 講師 大澤弘子さん ※要予約 (当日正午まで厳守) 定員 12人 (男性限定: 10人) ふれあいセンター直接・電話申し込み (TEL 042-597-4040)
対象 町内在住おおむね40歳以上 (※) おおむね60歳以上 持物 運動できる服装でタオル、飲み物 マーク: ひのでちゃん行政カード元気健康ポイント対象事業 [凡例] 大久野→大久野老人福祉センター、平井→平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター			

広報からの ~広報「日の出」いつもご覧頂きありがとうございます~
お知らせ

表紙や記事に、あなたが写っていたら連絡をください。
ご希望の方にその写真を差し上げます!

日の出町
イメージキャラクター
「ひのでちゃん」



■取材班は腕章をしています。撮影にご協力をお願いします。

撮影を行う広報職員は、施設管理者やイベント主催者などに承諾を得て、広報紙などへの掲載を目的として腕章をつけ撮影を行っています。撮影現場では、口頭での撮影承諾は行いませんが、万が一、撮影されたくないなどの場合は、撮影している職員までお申し出ください。

問 総務課 広報係 内線 306



「臨時休館日」・・・7月23日(土)
【地域のお祭りのため】 ※ご了承ください。

子育て相談 主任児童委員が来館

1、8日(金) 午前10時30分～11時30分
別室にてお話を聞いてくださいます。お気軽にお声かけください。

夏のおばけばなし会

22日(金) 午後2時～3時

場所 志茂町会館(児童館2階) 内容 ようかいしりとり(ブラックライトシアター)/たぬきと山伏(語り)/墓場のダンス(語り)他 *お気軽にご参加ください。(保護者同伴可)

移動児童館 本宿小、大久野小へ行きます!

*本宿小 6日(水) 午後2時30分～4時30分 児童会室
*大久野小 13日(水) 午後2時30分～4時30分 家庭科室
対象 小学生以上(予約不要) 内容 『かんたん工作&ミニゲーム』その他、ビー玉迷路、パズル、ぬりえなどの遊具を持っています。

工作の目「アイロンビーズ」

20日(水) 午後2時～4時
申込 4日(月)より予約受付します。
対象 小学生以上 定員 15名
※事務室で申込みをしてね! **予約制**
電話受付はしていません。

月あかちゃんあつまれ!! 申込不要

♡20日(水) 午前10時30分～11時
♡対象 3カ月～おおむね1歳半頃までの乳児親子
♡会場 児童館2階 / 11時からは自由遊び
正午から1時までランチタイム(弁当持参※自由参加)。

ちびっこ広場

～乳幼児の遊び場～ 午前10時30分～正午
[1時までランチタイム(お弁当持参)]
*4日(月)・6日(水)・11日(月)・・・水あそび
♪オムツのお子さんは水遊び用の紙パンツをお持ちください
♪雨天時等は室内プログラムです。
*13日(水)・・・平井小図書ボランティア読み聞かせ(11:30頃～)
*27日(水)・・・7月お誕生日会【2階】
さかなつりごっこもしますよ!

親子サークル『わくわく』

～登録制～
金曜 午前10時30分～11時30分
正午～午後1時はランチタイム(お弁当は持参で)。
1日・・・2歳児クラス / 8日・・・1歳児クラス
♡♡入会者、募集中です♡♡

月もうすぐ夏休み♪

夏季休業期間も児童館は開館(日祝除く)。
詳しい内容は8月の「お知らせ」、又は「じどうかんだより【夏休み号】」をご覧ください。

問 志茂町児童館 住所: 平井 1254-1 / ☎ 042 (597) 2547
(午前10時～午後5時)

図書館からのお知らせ

7月のご利用案内

www.town.hinode.tokyo.jp/ クリック

本館 ☎ 042(597)3496

開館日] 火～日曜日 午前10時～午後5時
休館日] 毎週月・第3火曜日(資料整理日)

大久野分室 ☎ 042(597)5747

開館日] 火・木・土曜日 午後1時～5時
休館日] 月・水・金・日曜日

夏のおばけばなし会 (幼児・児童対象)

語りの会「あかいろそく」と共催で夏のおばけばなし会を開催します。

日時	場所	内容
19日(火) 午後3時30分～4時30分	大久野分室	(語り) ・「おばけ学校の3人の生徒」 ・「首のない影」 (ペープサート)
20日(水) 午後3時30分～4時30分	図書館2階	・「パピブヘボ化け」 (ブラックパネルシアター) ・「舌なかばあさん」他

《本のリサイクル市の開催》

除籍本及び寄贈していただいた本を展示し、無償でお譲りいたします。
期間 9月11日(日)まで
午前8時30分～午後5時までの間
場所 教育センター1階ホール(図書館入口前)

《一日体験図書館員の募集》

今年も一日体験図書館員を募集します。いつも本を借りている図書館ってどんなところだろう?貸出や返却の仕方など、図書館の人と一緒に体験してみませんか!
日時 7月20日・27日・8月3日・10日・17日(各水曜日)
①午前9時～正午 ②午後1時30分～4時30分のいずれか
対象 町内の小学4年生から中学3年生まで
定員 20人(各時間帯2人)
申込 7月2日(土)午前10時～、直接または電話で受付(先着順)

ブックスタート事業

～本を通して、お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう～
幼少時の頃から、お子さんに優しく語りかける時間が大切だと言われています。3カ月・4カ月児健康診査の親子の方を対象に、読み聞かせの話と、絵本を1冊プレゼントします。
日時 7月15日(金)午後1時～ 場所 保健センター

7月のおはなし会

☆子供たちに本の楽しさを知ってもらえるよう、定期的で開催しています☆

対象	会場	開催日(毎週)	時間
0歳～4歳	図書館本館	木曜日	午前10時30分～11時
5歳～小学生	大久野分室	火曜日	午後3時30分～4時
	図書館本館	水曜日	

*大久野分室のおはなし会は第3火曜日はお休みです。
*20日の本館通常おはなし会は、おばけばなし会開催の為お休みです。

声の録音CD

～「広報日の出」CD版の貸出を行っています～

目の不自由な方を対象に、声のボランティア「セキレイ」さんが製作した、「広報日の出」CD版の貸出を行っています。また、「セキレイだより」も好評貸出中です。詳しくは、図書館までご連絡ください。



問 図書館 ☎ 042 (597) 3496



7月のカレンダー

日の出町お知らせメール

登録用モバイル端末メールアドレスQRコード
<https://service.sugumail.com/hinode/>
 問 総務課 広報係 内線 306



1	金	本宿小学校開校記念日 <small>はんげしよ</small> 半夏生
2	土	第66回「社会を明るくする運動」親子ふれあいマス釣り大会
3	日	
4	月	平井中学校 学校公開日
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	参議院議員選挙「投開票日」
11	月	
12	火	
13	水	総合相談(人権・行政・法律・消費者)開設 午後1時～4時 役場3階第3会議室(要予約) <small>大久野中学校学校公開日 はん迎え火</small>
14	木	
15	金	
16	土	はん送り火
17	日	
18	月	海の日
19	火	<small>どよう</small> 土用
20	水	町内小・中学校終業式
21	木	
22	金	<small>たいしよ</small> 大暑
23	土	
24	日	卓球連盟大会(ダブルス) 平井小学校多目的ホール
25	月	夏休み期間中の学童クラブ指導員・指導補助員(臨時職員)を募集します 期間 7月21日(木)～8月31日(水) ※日曜・祝日を除く 時間 午前8時～午後6時までの8時間以内 賃金 指導員時給 1千1円/指導補助員時給 910円 申込 履歴書を直接持参▶7月11日(月) 締切 問 志茂町児童館 ☎(597)2547
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	第12回ひので夏まつり <small>土用の丑</small>
31	日	東京都知事選挙「投開票日」

社会を明るくする運動
 7月は、第66回社会を明るくする運動強化月間です。その一環として、6月16日に内閣総理大臣のメッセージ(推進に当たってのお願い)が西多摩地区保護司会日の出分区を通じて推進委員長である町長に手渡されました。 問 町民課窓口サービス係 内線 281

節水にご協力を!!
 ダムの貯水量が少なくなっています。限られた水源をできるだけ長期にわたり活用していくため、より一層の節水にご協力をお願いします。 東京都水道局

山の昆虫観察会
 日時 7月10日(日) 午前9時～午後2時
 場所 日の出山付近(問い合わせください)
 持物 お弁当・飲み物・雨具
 服装 長袖・長ズボン・帽子・しっかりした靴
 ※小学生未満は保護者同伴
 問 ネイチャークラブ事務局 武智 ☎090(5308)2382

ウメ輪紋ウイルス(プラムポックスウイルス)発生調査
 ウイルスマン延防止のため、この調査は生産園地だけでなく各家庭の庭木や盆栽なども対象になります。ご理解ご協力をお願いいたします。
 調査区域 町内全域
 調査対象 サクラ属(ウメ、モモ、スモモ、アンズ、ネクタリン、オウトウなど)、セイヨウマユミ、ナガバクコ、ヨウジュイボタの生植物(苗、植木、盆栽、切り花、切り枝など) ただし種子、果実は除く
 調査期間 5月中旬～7月末の好天時(予定)
 ウメ輪紋ウイルスはヒトや動物には感染しません。また、果実を食べても健康に影響はありません。詳細はお問い合わせください。
 問 東京都農業振興事務所 緊急防除対策担当 ☎042(548)4881
 農林水産省横浜植物防疫所 国内検疫担当 ☎045(211)7155

7月31日執行 東京都知事選挙
 投票日 7月31日(日) 午前7時～午後8時
 開票 7月31日(日) 午後9時開始
 期日前投票 7月15日(金)～30日(土) 午前8時30分～午後8時
 期日前投票所 役場1階 町民談話室
 問 選挙管理委員会(総務課庶務係) 内線 302

※診療時間は全て午前9時～午後5時。
 ※診療は急患に限り診療し、往診はいたしません。 ※歯科診療は、お問い合わせのうえ受診してください。

休日・祝日の医療機関

祝日診療	開設日	医療機関名	所在地	電話番号
	7月18日(月)	馬場内科クリニック	日の出町大字大久野1062番地1	042(597)0550

休日・祝日歯科診療	開設日	医療機関名	所在地	電話番号
	7月3日(日)	内山歯科医院	あきる野市五日市187	042(596)0327
	7月10日(日)	葉山歯科医院	あきる野市引田403	042(559)5575
	7月17日(日)	塚本歯科医院	あきる野市草花3258-4	042(559)3040
	7月18日(月)	せぬま歯科医院	あきる野市秋川2-1-1 寿ビル2F	042(532)4682
	7月24日(日)	中井歯科クリニック	あきる野市秋川2-10-2 シャルマン106号	042(558)4589
	7月31日(日)	きくち歯科クリニック	あきる野市秋川4-12-4 私市ビル1F	042(532)7345



北京市区人民代表大会友好代表団が日の出町議会を表敬訪問

6月7日

北京市区人民代表大会友好代表団「団長 胡 尚雲（コ ショウウン）順義区人大常務委員会主任」一行 10 人が、東京都町村議会議長会会長町村である日の出町議会を訪問しました。代表団は東京都で例えると、区市町村の議会の議長（主任）、副議長（副主任）で構成しています。

東京都特別区・市・町村と北京市区との交流は、昭和 54 年 3 月に東京都と北京市が友好都市関係を結んだことを契機に、区市町村の首長側と議会側の双方で始まりました。議会側では、特別区議会議長会、東京都市議会議長会及び東京都町村議会議長会が 3 団体共同事業として、昭和 58 年以降、北京市区人民代表大会との間で代表団の派遣（中国訪問）と受入（日本招待）をほぼ毎年行い、交流を深めています。



先進都市である東京の環境、下水処理、福祉、交通管理の対策を参考にしたいと語る胡 尚雲 団長



胡尚雲 団長と東亨 日の出町議会議長



北京市区人民代表大会友好代表団の皆さんと記念撮影

問 議会事務局 庶務議事係 内線 361

平成 28 年度 自衛消防訓練技術審査会を開催しました！

6月9日

事業所での防災行動力向上を目的とする自衛消防訓練技術審査会が、秋川流域（日の出町、あきる野市、檜原村）の 22 事業所の自衛消防隊が出場しサマーランドで開催されました。日の出町からは 1 号消火栓の部に 3 事業所、2 号消火栓の部に 3 事業所、消火器の部に 7 事業所が出場し、日ごろの訓練成果を競い合い、見事な成績を収めました。また、会場を盛り上げたベスト応援賞にイオン日の出店が選ばれました。

1号消火栓の部 準優勝

オリンパスメディカルシステムズ㈱日の出工場

オリンパスの
隊員の皆さん



2号消火栓の部 優勝

特別養護老人ホーム第3 サンシャインピラ

＜第3 サンシャ
インピラの隊員
の皆さん



消火器の部

優勝 特別養護老人ホーム新清快園

準優勝 イオンリテール㈱イオン日の出店

第3位 イオンモール㈱イオンモール日の出

新清快園の
隊員の皆さん



問 生活安全安心課 防災・コミュニティ係 内線 332

生物多様性見学会 ～国蝶オオムラサキの放蝶を行いました～

6月21日



国蝶オオムラサキ



オオムラサキ放蝶の様子

生物多様性とは、動物、植物などが適した環境下で生息・生育していることです。町では、町の豊かな自然を知っていただき、次世代へ残すための事業として生物多様性見学会を開催し、講演会、オオムラサキの放蝶、埋立終了後、万全な維持管理によって多様な生物が暮らす自然環境に回復した谷戸沢処分場を見学しました。

今後、この豊かな自然環境を保全し、持続させることで地域の活性化を図り、かけがえのない自然環境を次世代を担う子ども達に継承することを目的に「日の出町生物多様性地域戦略」の策定をめざしていきます。

問 生活安全安心課 環境リサイクル係 内線 335

