



いきいき健康情報!!

事業名	日時 (受付時間)	場所	内容など
お母さんと子どもの健康			
乳幼児健康診査・相談など (費用 無料) 問 保健センター 内線 504			
乳幼児歯科相談	①8/4 (木) ②9/8 (木)	9:00 ~ 10:15	健診のみ 対象 概ね1~4歳未満 申込 電話予約制 健診・予防処置 (希望者はフッ素塗布) 対象 平成26・24年の①8月生②9月生 (対象者には事前に通知をします)
母子相談事業 (未就学児対象)	8/5 (金) 9/12 (月)	9:30 ~ 11:30	乳幼児の身長・体重測定・保健師相談 持物 母子手帳 申込 予約不要です。時間内に直接保健センターまでお越しください。
離乳食教室 (初期)	8/9 (火)	9:45 ~ 11:30	調理実習 (野菜スープの作り方等)と試食 対象 3~6カ月程度の乳児と保護者 10組。申込 前日までにご予約ください。持物 母子手帳・エプロン・三角巾 (髪を覆う布)・手拭きタオル・おんぶ紐・おむつやミルクなど
1歳6カ月児健康診査	8/19 (金)	13:00 ~ 13:15	対象 平成26年12月~27年1月生のお子さん (対象者には事前に通知をします)
5歳児歯科健康診査 (歯科健診と予防処置)	8/18 (木)	9:00 ~ 10:15	対象 年長児 平成22年10・11月生・23年6・7月生のお子さん (対象者には事前に通知をします)
6~7・9~10カ月児健康診査	8/26 (金)	13:15 ~ 13:30	対象 6~7カ月児:平成28年1/22~2/25生・9~10カ月児:27年10/22~11/25生 持物 母子手帳・受診票 ※対象者への通知はありません。対象の月齢の間に受診してください。都内指定医療機関での個別受診可。
学習・栄養			
健康全般に関する学習・体操など (費用 無料) 対象: おおむね40歳以上 予約不要 問 保健センター 内線 505			
50 健康教育	9/7 (水)	10:00 ~ 11:30(*)	健康学習 (からだや生活習慣病予防等の学習)、ストレッチ体操 ※運動できる服装でタオル、水分をご持参ください。
50 健康栄養相談	8/5 (金) 9/12 (月)	9:30 ~ 11:30	管理栄養士・保健師による健康や栄養に関する個別相談。偶数月は歯科衛生士による歯やお口の健康について個別相談あり。※予約制
口ビー相談	8/16 (火)	9:30 ~ 11:30	管理栄養士・保健師による健康や栄養に関する個別相談。 ※予約不要
運動			
各専門の講師による運動 (費用 無料) 対象: おおむね60歳以上 問 保健センター 内線 505			
50 水中歩行教室	毎週月・水曜日	14:00 ~ 15:30(*)	プールの前にボールエクササイズやマッサージなどでウォーミングアップをします。歩行用プールではアクアウォーキングなど水中運動をします。持物 水着、水泳帽、タオル、水分
50 男性限定水中歩行教室	8/10 (水)		講師 大澤弘子さん ※要予約 (当日正午まで厳守) 定員 12人 (男性限定: 10人) ふれあいセンター直接・電話申し込み (TEL 042-597-4040)
対象 町内在住おおむね40歳以上 (※) おおむね60歳以上 マーク: ひのでちゃん行政カード「元気・健康ポイント」対象事業 [凡例] 平井→平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター			



広報からのお知らせ

~広報「日の出」いつもご覧頂きありがとうございます~

表紙や記事に、あなたが写っていたら連絡をください。ご希望の方にその写真を差し上げます!



▲レインボープール無料招待券プレゼント抽選の様子

■取材班は腕章をしています。撮影にご協力をお願いします。
撮影を行う広報職員は、施設管理者やイベント主催者などに承諾を得て、広報紙などへの掲載を目的として腕章をつけ撮影を行っています。撮影現場では、口頭での撮影承諾は行いませんが、万が一、撮影されたくないなどの場合は、撮影している職員までお申し出ください。



日の出町イメージキャラクター「ひのでちゃん」

梅雨も明け、夏休み真っ只中の8月。楽しそうな子ども達を見ていると、つつい羨ましく思ってしまう。まだまだ続く夏休み、交通事故、熱中症や水の事故などに充分注意して、楽しい夏の思い出をいっぱいつくってください!

広報日の出7月号掲載しました「レインボープール招待券プレゼント」にたくさんの応募をいただきました。厳正な抽選の結果、当選した方に招待券を郵送しました。また、広報紙・ホームページに関する貴重なご意見、ありがとうございました。今後の参考にさせていただきます。

問 総務課 広報係 内線 306