

るステージショーも行います。ご家族、お友達、みなさんお誘い合わせのうえぜひ、ご来場ください。詳しくは広報11月号に掲載します。

日時 11月5日(土)午前10時～午後4時

6日(日)午前10時～午後3時

場所 町民グラウンド

**問** 日の出町産業まつり実行委員会事務局  
(産業観光課 商工観光係) **内線** 243

**オリンピックによるトークショーとスポーツ教室**

スポーツを通じて、地域スポーツの振興や地域の活性化を図るため、トークショーと子ども対象のスポーツ教室を開催します。



日時 11月3日(木・祝)  
午後1時～ ※開場は正午  
■トークショー 午後1時～ ▼申込不要。直接会場にお越しください。

■スポーツ教室(小中学生対象) 午後2時～ ▼学校経由の事前申込制。申込書は学校にて配付します。

場所 平井中学校体育館(入場無料)

※上履きをご持参ください。

※駐車場が狭いので、なるべくお車でのお越しはご遠慮していただくか乗り合わせでお願いします。

講師 マフソン千葉真子さん(アトラクタ五輪)、佐藤信之さん(シドニー五輪)、バレーボール 佐野優子さん(ロンドン五輪)

輪)、杉山祥子さん(アテネ・北京五輪) ※この事業は、多摩・島しょわがま活性化助成事業として開催します。

**問** 文化スポーツ課スポーツ振興係 **内線** 544

**参加型イベント はじめよう！健康づくり「こころとからだの健康のために」**

日時 10月15日(土) 午前11時～

■健康チェック・各種相談受付・高齢障害体験コーナーは午前11時～午後1時の間、随時受付。健康チェック(血圧・体脂肪・血管年齢測定)と高齢障害体験コーナーは受付人数に限りがあります。

■市民公開講座 午後2時～3時

「こころと体の健康」いつまでも地域で健康に暮らすために

講師 医療法人社団幹人会理事長 福生クリニック院長 玉木一弘氏

場所 イオンモール日の出2階 イオンホール/2階イオン前

対象 一般及び医療・介護・福祉関係者  
費用 無料

**問** 東京海道病院医療福祉相談室 ☎0428(32)0111(月～金 午前9時～午後5時まで)

あきりゆうジオの会によるジオツアー  
〜秋川流域ジオパーク推進事業〜

秋川流域は豊かな自然環境に恵まれた地域で、伝統文化も息づき、化石や地層

(ジオ資源)の宝庫です。この地域で活動しているボランティア組織「あきりゆうジオの会」のジオツアー(観察会)に参加して、知ることのなかった大地の秘密について、理解を深めてみませんか。

①四万十帯がつくる地層 檜原村を訪ねる旅

日時 10月29日(土)午前8時40分～午後3時30分(予定) ※雨天決行

集合解散 ▼武蔵五日市駅  
対象 小学校高学年以上  
定員 20人

費用 無料(保険加入)、ただし往復のバス運賃(840円)が必要です。

②三頭山はどうしてできたの(セラピーロードを歩いて大地の躍動を感じ取る)

日時 11月13日(日)午前8時40分～午後2時20分(予定) ※雨天決行

集合 ▼武蔵五日市駅  
解散 ▼檜原都民の森 森林館前広場

対象 高校生以上 定員 15人  
費用 無料(保険加入)、ただし往復のバス運賃(1千880円)が必要です。

主催 秋川流域ジオパーク推進会議  
申込 電話 ▼檜原村 産業環境課 産業観光係 ☎(598)1011

**問** 産業観光課 商工観光係 **内線** 241

プレミアムコンサート 日の出公演!

今年も東京都交響楽団が、日の出町にやってきます！子どもから大人まで楽しめる

める金管五重奏です。日本が誇る一流の演奏をぜひ、ご堪能ください。

日時 10月29日(土) 午後2時開演

※開場は午後1時30分  
場所 日の出町やまびこホール

※公共交通機関をご利用ください。  
曲目 ティズニーメドレー / ドラゴンクエストより / ほか

※金管五重奏と平井中学校吹奏楽部とのコラボレーションもあります。

費用 無料

申込 不要 直接ご来場ください。  
主催 東京都 / アーツカウンシル東京 (公益財団法人東京都歴史文化財団)

共催 日の出町・日の出町教育委員会



**問** 文化スポーツ課 社会教育係 **内線** 543

ひのでの生きもの展

町の自然に育まれてきた昆虫・クモ類・両生類・野鳥・哺乳類・植物などを紹介します。ぜひ、ご来場ください。



**日時** 10月8日(土)～10日(月・祝)  
各日午前10時～午後5時  
**場所** イオンモール日の出2階  
イオンホール

**問** ネイチャークラブ事務局 武智  
☎090(53008)2382

発達に支援を要する子たちのための養育  
懇談会 就学前から卒業後まで  
「人生を豊かにする医療との関わり方」

**日時** 11月8日(火)午前10時～正午  
**場所** 都立あきる野学園  
**費用** 無料  
**講師** 西多摩養育支援センター医師 奈須 康子氏



**申込** はがき・FAX(558)0074▼氏名・住所・電話番号・学校見学の有無を記入  
▼11月1日(火)必着  
※懇談会終了後、希望者に学校案内いたします。詳細はお問い合わせください。  
**問** あきる野学園地域支援センター 野濱  
☎(558)0222

**講演会** その飲み方大丈夫？  
「酒は百薬の長」と言われますが、人は年齢を重ねるにつれ、お酒の影響を受けやすくなります。この機会に、お酒との付き合い方を考えてみませんか？」  


**日時** 11月14日(月)午後2時～4時  
**場所** 公立福生病院1階多目的ホール  
**講師** 東京都立多摩総合精神保健福祉センター生活訓練科長 梅野 充氏

**対象** 西多摩地域在住または在勤で、お酒の飲み方が気になる方、ご家族の方、地域支援者の方など

**定員** 70人 **費用** 無料  
**申込** 電話▼11月7日(月)まで  
**問** 西多摩保健所保健対策課 地域保健担当  
☎0428(22)6141

**講座・教室**

東京都ジュニア育成地域推進事業



①ミニソフトボール教室

ソフトボールが未経験でも、危険が少ない用具を使用するため、安心して参加できます。保護者の参加も大歓迎です。  
**日時** 10月8日(土)午前10時～正午  
**場所** 町民グラウンド **対象** 小学生

②ソフトテニス教室

日本で考案された、ゴム製の軟らかいボールを使用するソフトテニスを習ってみませんか？  
**日時** 10月15日(土)午前9時～11時  
**場所** スポーツパークテニスコート  
**対象** 小・中学生

③ジュニア硬式テニス教室

日の出町硬式テニス協会のコーチが基

本技術を指導します。  
**日時** 10月30日(日)午後1時～3時  
予備日 11月3日(木・祝)

**場所** スポーツパークテニスコート  
**対象** 町内在住の小・中学生(原則4年生以上)※3年生以下はラケットを持っていけば参加できます。

**費用** 無料  
**持物** ①②③共通▼運動しやすい服装と靴・汗拭きタオル・飲物・帽子など  
※③硬式テニスラケットをお持ちの方は、ご持参ください。

**問** 日の出町体育協会事務局 内線 546

東京都シニアスポーツ振興事業

シニア硬式テニス教室



日の出町硬式テニス協会のコーチがレベルにあつた技術指導をおこないます。  
**日時** 10月29日(土)午後1時～4時  
予備日 11月5日(土)

**場所** スポーツパークテニスコート  
**対象** 60歳以上の方 ※申込多数の場合は、初めの方を優先

**費用** 無料  
**持物** 運動しやすい服装と靴・汗拭きタオル・飲物・帽子など※硬式テニスラケットをお持ちの方は、ご持参ください。  
**申込** 日の出町硬式テニス協会 梅本  
電話(597)2882・  
☐ umemotomandk@9.dion.ne.jp▼

10月22日(土) 締切  
**問** 日の出町体育協会事務局 内線 546

50  
ひので町民大学  
歌って踊って楽しい健康づくり  
無理せずいつまでもいきいき元気

昭和歌謡や懐かしい歌で、心も身体も元気に♪ 昨年開催し好評を博した健康づくり講座の第二弾!!今年もパワーアップして開催します。

音楽に合わせての体操や、歌を歌うことで、楽しくて無理のない健康づくりを行なっていたできます。

また、日常生活でも簡単にできる体操を学ぶことで、継続した健康づくりが出来るようになります。

年齢に関係なく健康づくりや、介護予防に興味のある方、介護事業者の方も気軽にご参加ください。  
**日時** 10月30日(日)午後2時～4時  
**場所** ひのでグリーンプラザ

**講師** 歌手・音楽療法士・介護支援専門員 春日くに子氏  
**対象** 町内在住または在勤の方  
**定員** 100人  
**費用** 無料

**申込** 電話・はがき・FAX(597)6098  
☐ bunka@town.hinode.tokyo.jp  
▼10月20日(木)必着(定員超えの場合は抽選)