

2017 平成29年 3

人口と世帯 平成29年2月1日現在

人口 16,991人(24人減)  
男8,349人(29人減) / 女8,642人(5人増)  
世帯数 7,392(11世帯減)



日の出町イメージキャラクター  
「ひのでちゃん」

春はすぐ  
そこに！！  
早く満開の  
桜が  
見たいな～♪

日の出町 広報 日の出

〒190-0192(個別郵便番号) 東京都西多摩郡日の出町平井2780

役場 代表電話 ☎042(597)0511

メールアドレス info@town.hinode.tokyo.jp

ホームページ http://www.town.hinode.tokyo.jp/

平成29年4月から介護予防・日常生活支援総合事業が始まります  
～住み慣れた地域でいつまでも元気に!～



介護予防体操教室の1コマ

健康とは、自らがコントロールし、改善する過程で単に病気にならないという意味での健康でなく、心身の良い状態をめざすうえで、「生きがい」や「自分らしさ」などが含まれていることが大きな要因になると言われています。

一人ひとりが自ら健康であるために自分自身の力でよい状態を作り出し、住み慣れた地域でいつまでも自分らしく暮らしていけるよう、介護予防・日常生活支援総合事業を通じてサービスの提供をしていきます。

関連記事 2～3ページ

☎ いきいき健康課 介護保険係 内線385

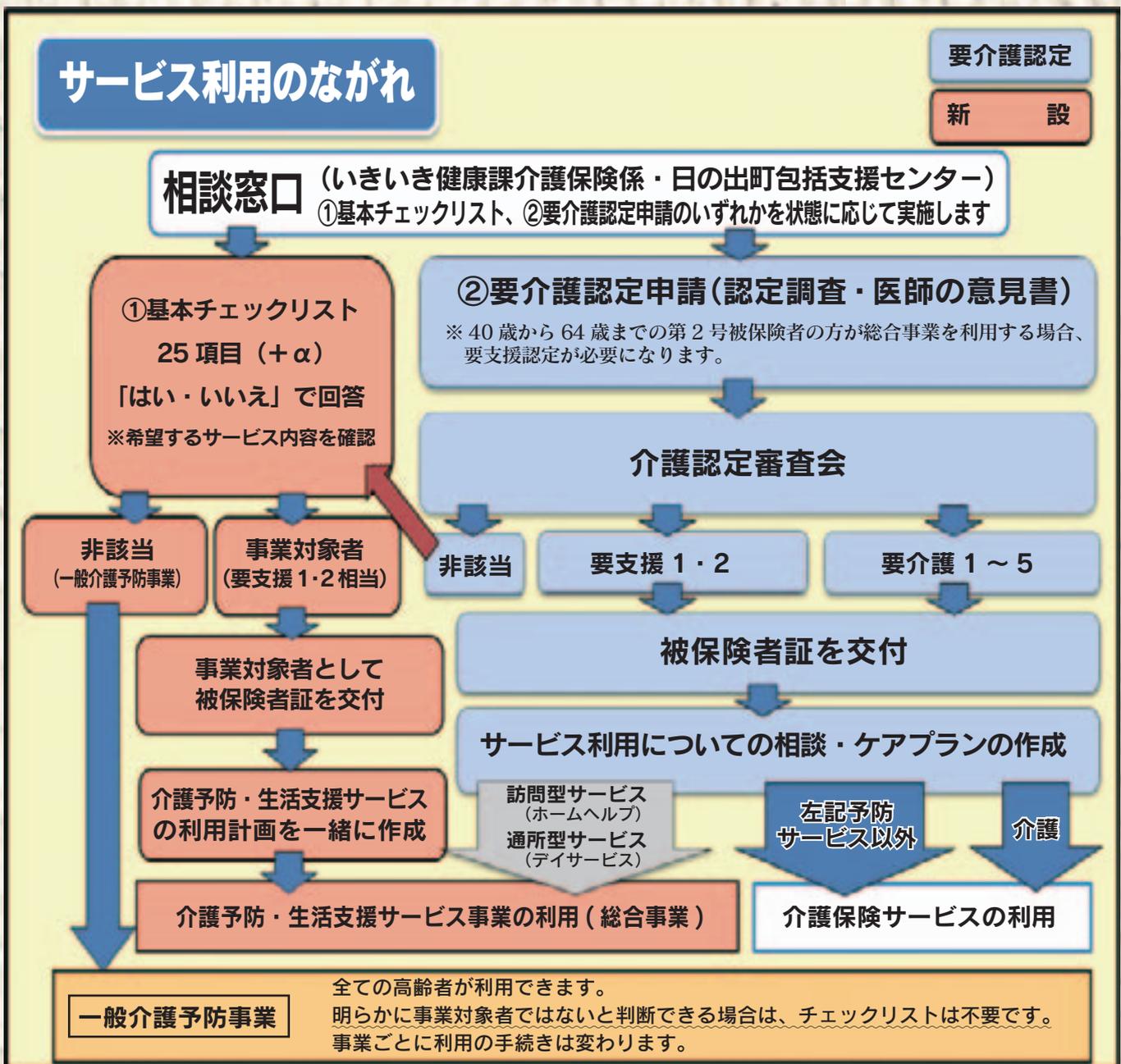
今月の  
主な記事

- ▼P 2 介護予防・日常生活支援総合事業が始まります
- ▼P 4 日の出町表彰式
- ▼P 5 子育て・教育「次世代育成クーポン交付」ほか、安全安心・環境・まちづくり「ごみ組成調査」ほか
- ▼P 7 税金、保険・年金、催し、講座・教室
- ▼P 10 募集「第27回桜まつり出店者などの募集」ほか、福祉とけんこう「介護予防教室参加者募集」ほか
- ▼P 13 子どもの予防接種の実施方法が変更になります
- ▼P 15 いきいき健康情報、広報からのお知らせ
- ▼P 16 児童館からのお知らせ、図書館からのお知らせ
- ▼P 17 3月カレンダー、休日・祝日の医療機関
- ▼P 18 ひのでトピックス「年長児が小学校生活を体験」  
「陸上競技部復活へ!! 亜細亜大学陸上競技部合宿所竣工式」「ひのでちゃんLINEスタンプが完成!!」

# 介護予防・日常生活支援総合事業が始まります

平成 29 年 4 月から介護予防サービスの訪問介護（ホームヘルプサービス）、通所介護（デイサービス）が介護予防給付から地域支援事業に移行されます。また、これまでの要介護認定に加えて、簡便にサービス提供に繋がられるようチェックリスト（25 問）で判定をおこない、支援が必要と判断された方を「事業対象者」としてサービス利用ができるしくみが新たに加わりました。

介護給付（要介護 1～5）	変更	介護給付（要介護 1～5）
介護予防給付（要支援 1～2） 訪問看護・福祉用具等 訪問介護 通所介護		介護予防給付（要支援 1～2） 訪問看護・福祉用具等 ◎介護予防・日常生活支援総合事業（地域支援事業）（要支援 1～2、事業対象者） 訪問型サービス・通所型サービス



# ○総合事業で利用できるサービス

## (1) 介護予防・生活支援サービス事業



体も心もいきいき健康!!

### 対象者

- ①介護保険の要支援 1・2 の認定を受けた方
- ②基本チェックリストにより「事業対象者」となった方

名称	内容
訪問型サービス	〈訪問介護・訪問型サービス A〉 ご本人の体調や生活の状況をもとに必要なサービス内容を考え、調理や掃除などをいっしょに行い、ご自身のできることが増えるような支援を行います。
通所型サービス	〈通所介護・通所型サービス〉 デイサービスセンターで、生活機能維持向上のため、体操や筋力トレーニングなどを行います。
	〈通所型サービス C (短期集中予防サービス)〉 3ヵ月～6ヵ月の短期間に理学療法士や管理栄養士などによる相談、実践を行います。



日の出町  
ひのでちゃん

※介護予防ケアマネジメントを通じて必要なサービスがご利用いただけます。

## (2) 一般介護予防事業



日の出町  
ひのでちゃん

### 対象者

- ①第1号被保険者の全ての方
- ②その支援のための活動に関わる方



介護予防教室の様子

名称	場所	内容
介護予防教室	平井生涯青春ふれあい 総合福祉センター	健康状態と密接な関係がある生活リズムや食生活、体の動かし方などについて、一人ひとりが自分の問題として学べるように、保健師、運動指導士の講師により健康教育を実施します。 (詳しくは 11 ページをご覧ください)
	大久野 老人福祉センター	
てんこつ予防 体操教室	大久野健康 いきいきセンター	転倒、骨折の予防としてストレッチやリズム体操など1回1時間程度、インストラクターの指導により実施します。 (詳しくは 11 ページをご覧ください)
介護予防 まるごと講座	日の出ヶ丘病院	介護予防について、それぞれの分野で講師を招き講演、体操などを学び、介護予防についての知識と興味を養っていただけるよう実施します。 (平成 29 年 7 月～ 12 月実施予定)

※「からころいきいき体操」についても健康づくり推進員、自主グループのみなさんを中心に各地域で実施されています。

**総合事業を利用して住み慣れた地域で  
いつまでもお元気で!!**



日の出町  
ひのでちゃん

問 いきいき健康課 介護保険係 内線 385

# 平成28年度日の出町表彰式

1月27日

1月27日（金）に日の出町表彰式が行われ、各分野で町の振興や公共福祉の増進に尽力された皆さまへの表彰を行いました。今後、益々のご活躍を心からお祈りいたします。



## 自治表彰者（敬称略）

選挙管理委員会委員長

宮田 政幸

自治会長

森田 登

消防団副団長

清水 豊

消防団部長

久保嶋 高行

消防団副部長

川久保 敬規

交通安全協会役員

田村 正美

交通安全協会役員

青木 啓治

選挙管理委員会委員

森田 廣治

明るい選挙推進委員

小川 京子

消防団分団長

小林 雄一

消防団部長

濱名 巖

消防団副部長

原 祐一

交通安全協会役員

田中 稔

交通安全協会役員

井上 雅代

選挙管理委員会委員

山崎 裕

明るい選挙推進委員

田中 恵美子

消防団副分団長

池田 博信

消防団副部長

牧谷 一吉

交通安全協会役員

村木 博

交通安全協会役員

井上 美智男

交通安全協会役員

小倉 輝子

役場宿日直員

佐藤 照好

## 感謝状（敬称略）

問 総務課 庶務係 内線 301

## 子育て・教育

次世代育成クーポンを交付します  
(平成29年度第1期・4月～7月分)

3月の交付日時			
20日(月祝)	午前9時～午後1時	21日(火)	午前9時～午後7時
22日(水)	午前9時～午後7時	23日(木)	午前9時～午後5時
以降 (土日・祝日除く)			

▼「クーポン交付通知書」をお持ちのうえ、子育て福祉課窓口へお越しください。

▼クーポン券は、できるだけ地元商店でご利用いただき、JAへの預け入れは必要最低限とさせていただきます。なお、JAへの預け入れは4月18日(火)以降になります。

※平成29年4月以降に転入された方は居住要件が設定されます。

問 子育て福祉課 子育て支援係 内線 299

青少年育成支援金「高校生年代対象」支給申請及び4月から高校生年代となる方の認定手続きの受付

次世代を担う青少年たちが健やかに成長し将来、日の出町の原動力となることを期待して、青少年育成支援金制度を実施しています。

高校生年代の青少年にかかった経費(授業料、通学費、習い事など)は、領

収書などを添えて、年3回の支給申請(各4か月分4万円を上限)により、青少年育成支援金が支給されます。  
※審査によって対象経費と認められない場合があります。

支給申請(第3期)

受付期間 3月1日(水)～31日(金)午前9時～午後5時(土日・祝日を除く) ※受付期間を過ぎた申請は、お受けできませんのでご注意ください。

必要なもの 印鑑、領収書など  
※事前認定がお済みでない方は、子育て福祉課までご連絡ください。

認定手続き(4月から高校生年代の方)

支給を受けるには、事前の認定手続きが必要です。対象の方には、案内書類を郵送しております。

制度の利用を希望される方は、3月17日(金)までに必要書類(認定請求書・保険証コピー)の提出をお願いします。案内書類がお手元に届いていない場合、ご不明な点などがございましたら子育て福祉課までご連絡ください。  
※平成29年4月以降に転入された方は居住要件が設定されます。

問 子育て福祉課 子育て支援係 内線 299

学校給食用食材の放射性物質測定結果

1月に行った検査結果は、次のとおりです。

## 子育て支援情報!!

子ども家庭支援センター 内線 297  
または専用電話 ☎(597) 6177

子育てグループ活動では、スタッフが保育をお手伝いします。初めての方も気軽にご参加ください。申込は前月1日(1日が役場閉庁日の時は翌開庁日)～受付開始です。キャンセル時は、必ずご連絡ください。

事業名	日時(受付時間)	場所	内容など
50 ママさんヨガ	3/13(月)※ 9:45～11:30	保健センター	対象 未就学児(おおむね3カ月以上) 講師 体操指導講師 柳千恵さん 定員 20組 持物 タオル・飲み物 申込 直接または電話 平日8:30～17:00(12:00～13:00除く) 3月10日(金)締切 ※年度当初予定から変更となっています。
50 親子でクッキング	3/22(水) 9:30～11:30	保健センター	対象 未就学児(おおむね3カ月以上) 講師 栄養師 神田美津江さん、橋本都代さん 定員 16組 持物 エプロン、三角巾、飲み物 申込 直接または電話 平日8:30～17:00(12:00～13:00除く) 3月21日(火)締切
50 子育てサロン (助産師による卒乳の話)	3/29(水) 9:45～11:30	2F	対象 未就学児(おおむね3カ月以上) 講師 助産師 宮岡順子さん 定員 20組 申込 直接または電話 平日8:30～17:00(12:00～13:00除く) 3月28日(火)締切

検査回数 6回 検査食材 26品目  
検査結果 放射性物質(セシウム134・137)を測定した結果、全ての食材が日の出町で使用する基準値以下でした。

なお、基準値は50ベクレル以下と定めています。

問 学校給食センター ☎(597) 3414

## 安全安心

交通安全講習会を開催します

この機会に、改めて交通安全について考えましょう。多くの方のご参加をお待ちしています。

日時 ①3月21日(火) ②3月29日(水)

午後7時30分～8時30分

場所 ①役場3階第1・2会議室  
②やまびこホール

※「表彰講習カード」をお持ちの方は当日ご持参ください。

問 生活安全安心課

防災・コミュニティ係 内線 331

五日市交通少年団員募集

交通少年団に入って、交通安全のお手伝いをしてみませんか。楽しい行事に参加できます。

対象 4月現在で、小学3年生～6年生

問 五日市交通安全協会 ☎(596) 1882

道路交通法の改正のお知らせ

3月12日から改正道路交通法が施行されます。高齢運転者の交通安全対策の推進のため、加齢による認知機能の低下に着目した臨時認知機能検査制度や臨時高齢者講習制度の新設、その他制度の見直



しなどが行われます。

また、免許制度について、車両総重量7.5トン未満(最大積載量4.5トン未満)の自動車を運転することができる準中型免許が新設されます。

問 警視庁 運転免許本部

☎ 03(6717)3137



春の火災予防運動が実施されます

火の取り扱いには十分注意しましょう。

期間 3月1日(水)～7日(火)

ふれあいフェア

消防車やミニ消防車の乗車体験、はしご車の体験搭乗(抽選)ができます。

日時 3月3日(金)

午前9時30分～午後3時

場所 秋川消防署秋留台出張所

秋留台公園防災フェスタ

ミニ消防車・応急救護・煙体験など、災害時に役立つ技や知識を学べます。

日時 3月4日(土)

午前10時～午後3時

場所 秋留台公園

防火防災診断

消防職員が、皆さまのご家庭に伺い防火災に対する指導を行います。お伺いする家庭には、自治会を通じて事前にご連絡します。

問 秋川消防署防火査察係

☎ (595) 0119

内線 520

立川防災館から



立川消防フェア2017 ハイパーレス

キュー隊などの紹介、消防演習、立川防災館でのことも防災体験など

日時 3月4日(土)午前9時30分～正午

場所 第8消防救助機動部隊訓練場及び立川防災館

新米パパママのための応急手当講習会

日常生活に潜む赤ちゃんの事故防止策、病気がけがに対する応急手当及び心肺蘇生など

日時 毎月第2土曜日 午前11時～正午

対象 1歳未満のお子さんがあるパパママ及びこれから新しくパパママになる方

定員 12組(先着順・要予約)

問 立川防災館 ☎ (521) 1119

環境・まちづくり

資源とごみの収集カレンダー配付

ごみの収集日を掲載した、平成29年度家庭用「資源とごみの収集カレンダー」と、改訂版「資源とごみの出し方保存版」(分別辞典を加え一冊になりました)を3月15日までに全家庭に配付します。

カレンダーは、4月～翌年3月までの1年間分です。3月中旬に届かない場合はご連絡ください。

問 生活安全安心課

環境リサイクル係

内線 336



ごみ組成調査を実施しました

10月号広報でお知らせした、家庭から排出された可燃ごみの組成調査を、昨年10月31日に行い、その調査結果が出ました。調査ではその日に排出されたごみを無作為に100kg抽出し、分析しました。

調査の結果から、可燃ごみの40%が生ごみで、次にプラスチック類が多いことが判明しました。可燃ごみの袋には入れていけないごみは、全体の9.7%で、中でも雑紙が5.5%含まれており、有害ごみや缶類も発見されました。また、草木類については、土をつけたままの雑草を袋に入れており、土砂が多く含まれていました。必ず土を落としてから捨ててください。

日の出町の家庭ごみの多くは生ごみであるため、ごみ量を減らすためには、生ごみの削減が必要であることが明らかになりました。生ごみは水分を多く含むため、重量が重くなります。町民の方が1日あたり1人が排出するごみ量は、他市町村の住民と比べると多いことから、水切りを十分に行うことや食べ残しの削減が大切になります。

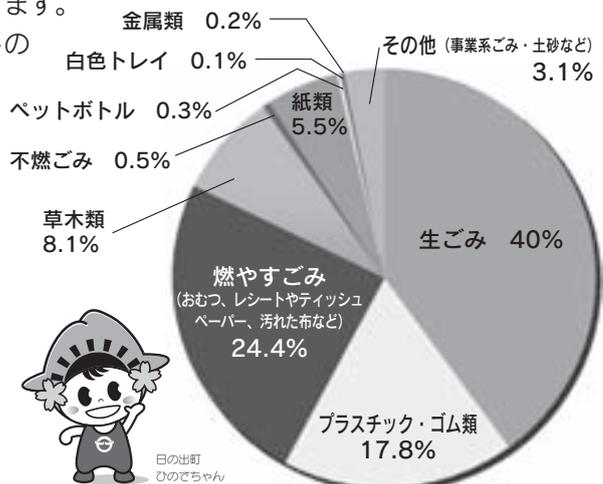
町では生ごみ削減のため、生ごみ処理機やコンポストの購入費補助、段ボール製のコンポストの無料配付を行っております。新年度も募集を行いますので、興味のある方は環境リサイクル係までご連絡ください。

また調査結果から、一部の方がごみ分別のルールを守っていないことや、事業から出たごみを、家庭用の袋に入れていることも判明しました。

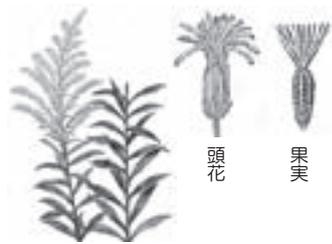
事業者の方は、必ず町に届出をしてから、事業系のごみ袋を使用して出してください。ごみ減量や資源化率向上のためにも、ごみの分別は正しく行ってください。

問 生活安全安心課 環境リサイクル係 内線 335

家庭系可燃ごみ 組成調査結果



セイタカアワダチソウに注意してください



セイタカアワダチソウは、キク科の多年草で土手や荒地に群生し黄色い花がつき、注意外来生物に指定されている植物です。他の植物の生長

を妨げる成分を出すことから、在来植物の植生に影響を及ぼします。所有地などで繁茂している場合は、抜き取るなどできるだけ駆除していただきますようお願いいたします。

**問** 生活安全安心課 環境リサイクル係 **内線** 334

町内の空間放射線量測定結果

町内の全小・中学校を含む主要地点で空間放射線量を定期的に測定しています。2月13日～15日に町内30地点を測定した結果、全ての地点で基準値以下でした。測定した数値は企画財政課でご覧いただけるとともに、町のホームページで公開しています。

**問** 総務課 広聴広報係 **内線** 306

循環組合の焼却灰の放射性物質測定結果

東京たま広域資源循環組合は、日の出

町内のエコセメント化施設へ搬入する焼却灰(主灰・飛灰・飛灰固化物)の放射性物質濃度、二ツ塚処分場とエコセメント化施設周辺の空間放射線量の測定を行っています。

1月4日～25日に行った調査結果は、全ての調査で基準値以下でした。なお、測定した数値は、企画財政課でご覧いただけます。

**問** 企画財政課 企画係 **内線** 311

税金



住民税・所得税の申告はお済みですか

平成29年度(平成28年分)の住民税申告と、所得税及び復興特別所得税(平成28年分)の確定申告の受け付けを行っています。申告の必要な方は期限内申告にご協力ください。

**期日** 3月15日(水)まで ※土日を除く  
**時間** 午前8時45分～11時  
午後1時～4時

**場所** 役場1階 町民談話室(住民税申告の提出や作成済の確定申告書の提出は税務課でも受け付けます)

**持物** 所得を証明するもの(源泉徴収票・支払証明書など)、印鑑(スタンプ式を除く)、個人番号カードまたは通知カード(確定申告の方は写し)、運転免許証などの本人確認書類(確定申告の方

は写し)、生命保険料・医療費など控除に必要な証明書・領収書・昨年の申告書の控えなど

※受付期間末頃は、窓口は大変混雑します。余裕を持って申告をお願いします。また、混雑具合によって、早めに受付を締めることもあります。

町で相談受付できる所得税確定申告書

「還付申告書」

- ①源泉徴収票による還付申告書
- ②2年目以降の住宅借入金等特別控除による還付申告書(給与・年金所得のみ)
- ③医療費控除による還付申告書(給与・年金所得のみ)ただし、医療費の合計金額を計算してある方

「所得税が課税になる申告書」

- ①給与所得、年金所得の申告書
- ②事業所得、農業所得および不動産所得の申告書で決算書、収支内訳書の作成が済んでいる方

※譲渡所得(土地や株の売買)や住宅借入金等特別税額控除を初めて申告する方は、期限内に税務署へ申告してください。

**問** 町・都民税申告 税務課 住民税係 **内線** 261

所得税申告 青梅税務署  
☎0428(22)3185

税理士による相続税などの無料相談会

税の専門家である税理士が、個別に相続税などのご相談に応じます。秘密厳守。

**日時** 3月22日(水)午後1時～4時

**場所** 役場3階 第3会議室

**定員** 6人(予約先着順) 1人30分

**申込** 電話▼3月8日(水)受付開始 平日午前10時～午後4時

**問** 東京税理士会 青梅支部事務局

☎0428(23)2331

自動車の移転手続・廃車手続はお済みですか



自動車税は、毎年4月1日現在、自動車検査証(車検証)に記載されている所有者(割賦販売の場合は使用者)の方に課税されます。自動車を譲渡したときは移転登録、廃車したときは抹消登録の手続きが必要です。管轄の運輸支局または自動車検査登録事務所で、3月31日(金)までに手続きを済ませてください。

**問** 東京都自動車税コールセンター

☎03(3525)4066

保険・年金



「国民健康保険」からのお知らせ

現在の日本の医療保険制度は、すべての国民が何らかの公的医療保険に加入し、お互いの医療費を支え合う「国民皆保険制度」です。そのため、就職して社

会保険に加入したり、退職されて社会保険を脱退した場合など、国民健康保険の加入・脱退には、手続きが必要です。加入の手続きが遅れると国民健康保険税はさかのぼって課税となり、また、脱退の手続きが遅れると国民健康保険税の課税が続ぎ、さらに国民健康保険が負担していた医療費を返還していただくこともあります。

加入している健康保険の状況が変わったら、変更の日から14日以内に届け出てください。手続きには必要な書類などがありますので、詳しくはお問い合わせください。

**問 町民課 保険年金係 内線 286**

**年金を受け取るために必要な期間が10年に短縮されます**



年金を受け取るために必要な期間（保険料納付済等期間）を、25年から10年に短縮します。これにより、年金を受け取れる方を増やし、これまで納めていただいていた年金保険料をなるべく年金のお支払いにつなげることができます。

既に65歳以上で対象者の方には、平成29年2月～7月までの間に日本年金機構から年金請求書を順次お送りする予定です。必要事項をご記入のうえ、必要書類と併せてお近くの年金事務所や年金相談センターまでお持ちください。最

も早いお支払いは平成29年10月（9月分をお支払い）です。

保険料を納めた期間に応じて支給される年金額が決まるため、納めた期間が長ければその分年金額は多くなります。また、国民年金の後納制度や任意加入により、年金額を増やすことができます。

**問 青梅年金事務所 0428(30)3410**



**催し**

**日の出町総合型地域スポーツクラブ「ひのでまちくらぶ」体験イベント**



多くのおみなさんに地域スポーツクラブのことを知っていただくために無料体験会を行います。ぜひ、ご参加ください。

**日時 3月10日(金)**

午後1時20分～4時30分頃

**場所 やまびこホール**

**体験種目** 中国体操・スローエアロビック・健康美容体操・スクエアステップ・

スポーツ吹矢 ※好きな種目だけ体験できます。

**講師** 敎使河原麻美さん・岸由紀子さん・

徳家佐枝子さん・清水和明さん

**費用** 無料（保険代は町で負担します）

**持物** タオル、室内履き、ヨガマット（ない場合はバスタオル）、飲物など

※動きやすい服装でお越しください。

**申込** 不要（直接会場にお越しください）  
※子どもが参加する場合は、保護者の同伴をお願いします。

**問 文化スポーツ課 スポーツ振興係 内線 545**

**二ツ塚・谷戸沢処分場 エコセメント化施設見学会**  
（東京たま広域資源循環組合・日の出町共催）

三多摩のこみを受け入れていただいている日の出町民の方に、稼働中の二ツ塚処分場とエコセメント化施設、埋立てが終了している谷戸沢処分場の里山の自然環境の再生状況などを見学していただく催しを実施します。

**日時 3月27日(月) 午前の部 9時30分**

～正午 / 午後の部 1時30分～4時

**行程** 役場↓エコセメント化施設↓二ツ塚処分場（外周）↓谷戸沢処分場（記念館・ピオトープゾーン）↓役場

※貸切バスで移動。途中参加・途中離脱はできません。

**対象** 町内在住の小学生以上の方

（小学生は保護者同伴）

**定員** 各回50人 **費用** 無料

**申込** 往復はがき▼3月10日(金)必着（はがき1枚で5人まで申込可）※同一人の複数申込不可・必要事項の記入漏れや対象外の方を含む申込無効▼定員超の場合は抽選▼結果は3月17日(金)までに連絡▼

当選された方は、いただいた個人情報で保険に加入します。

往復はがきの書き方

返信表面 (役場専用郵便番号) 52 1900192 往信 企画財政課 見学会 担当行	返信裏面 何も記入しないでください
返信表面 52 返信 あなたの住所 あなたの氏名	返信裏面 ●第1希望（午前の部・午後の部） ●第2希望がある場合（午前の部・午後の部） ●代表者の氏名（ふりがな）、年齢、住所、電話番号 ●代表者以外の方の氏名（ふりがな）、年齢、住所、電話番号

**問 企画財政課 企画係 内線 312**

**50** ノルディックウォーキング  
（スポーツ推進委員事業）

「何かスポーツを…」 「シニアスポーツを始めたい」 「体重が気になる…」 「子どもが運動不足で心配…」 など体を動かしたい方必見！ 90%の筋力を使う全身運動であり、膝の関節や脊髄への負担を軽減できる、ノルディックウォーキングに参加してみませんか!!

**日時 4月30日(日) 午前9時**

※荒天の場合中止、天候不順による実施の有無は、当日の午前7時以降に役場へお問い合わせください。

**集合場所** 谷戸沢処分場 記念館前

※駐車場あります。

**コース** 谷戸沢処分場外周道路約4km

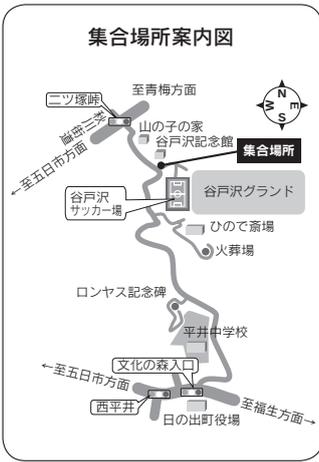
**対象** 町内在住または在勤の方



名作名文の全文を暗誦する「語り」の第一人者、語り部・平野啓子さん(元NHKニュースキャスター)が、「桜と人との不思議な縁」の語り(瀬戸内寂聴作「しだれ桜」ほか)を桜尽くしでお届けします。

第8回「美しき桜心の物語」の語り会

文化スポーツ課 スポーツ振興係 内線 545



定員 30人 ※応募多数の場合は抽選費用 100円(保険代含む) 当日集金  
 持物 タオル、雨具、飲物、ポール(お持ちでない方はお貸しします)、替え靴下、リュックなど ※歩きやすい服装、履き慣れた運動靴でご参加ください。  
 申込 FAX (597) 0608・電話・bunka@town.hinode.tokyo.jp ◆4月7日(金)まで  
 ※小雨でも開催しますので、必ず雨具をお持ちください。 ※小学生以上であれば、お子さんだけでも参加できます。 ※障がい者の方も、付き添いの方がいれば参加できます。

日時 3月26日(日) 午前9時〜午後2時  
 場所 羽生地区(お問い合せください)  
 持物 お弁当・飲物・雨具  
 服装 長袖・長ズボン・帽子・しっかりした靴  
 ※小学生未満は保護者同伴  
 問い合わせ 武智 事務局長  
 090(5308)2302

春の植物の観察会



美しい多摩川フォーラム事務局 0428(24)5632



語り部 平野啓子さん

日時 4月8日(土) 午後2時〜3時15分 (開場 午後1時30分)  
 場所 寶光寺 客殿(日の出町平井339)  
 対象 町内在住または周辺地域在住の方  
 定員 60人  
 費用 無料  
 申込 はがき・FAX 0428(24)4650  
 forum@tama-river.jp により、代表者氏名、参加者全員の氏名(最大5人)、代表者住所、代表者電話番号を記載し申込▼はがき郵送先 〒198-8722 青梅市勝沼3-65 青梅信用金庫内 美しい多摩川フォーラム事務局「宝光寺語り会」宛  
 後援 日の出町・日の出町観光協会

講座・教室

東京都ジュニア育成地域推進事業



ソフトテニス教室

日本で考案された、ゴム製の軟らかいボールを使用するソフトテニスを習ってみませんか?  
 日時 3月18日(土) 午前9時〜11時  
 場所 スポーツパークテニスコート  
 対象 小・中学生 費用 無料  
 持物 運動しやすい服装と靴・汗拭きタオル・飲物・帽子など  
 日の出町体育協会事務局 内線 546

50分で ひとで町民大学 映画講座



「パッセンジャー」 航行中の宇宙船を舞台に、冬眠装置の眠りから予定よりも早く目覚めてしまった男女の壮絶な運命を描くSFロマンスです。ぜひ、ご鑑賞ください!

日時 3月25日(土) 公開2日目  
 時間 午前8時30分〜午前10時に上映される回(上映開始時間は決まり次第、参加者に通知します)  
 場所 イオンシネマ日の出  
 対象 町内在住または在勤の中学生以上  
 ※家族や友達などグループ単位(6人まで)での申込可  
 ※本作品は字幕版での上映を予定しています(映画館の都合により吹き替え版になる可能性あり)  
 定員 80人(抽選の場合あり)  
 費用 一般・高大生1千円/シニア(55歳以上)・600円、中学生・300円  
 申込 電話・はがき・FAX (597) 0608  
 bunka@town.hinode.tokyo.jp  
 ◆3月15日(水)必着

はがきの書き方

表面	裏面
(役場専用郵便番号) 52 190-0192 日の出町教育委員会 文化スポーツ課 「映画講座」 受講希望	あなたの ①郵便番号・住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④電話番号 ⑤在勤者の場合は会社名 ⑥参加者全員の一般、シニア、中高大生、の内訳

文化スポーツ課 社会教育係 内線 541

フラダンス教室

ヴァイティアレ・田代先生によるフラダンス教室の参加者を募集します。教室は毎月3回水曜日に、時間帯で2クラス



に分かれて実施します。

この期間中にフラダンスの基本と簡単な舞曲の習得をめざします。初めての方も、お気軽に参加してください。

※2期分を同時に募集します。

期間 第1期▼4月～6月

第2期▼7月～9月

時間 第1クラス▼午前9時20分～10時20分／第2クラス▼午前10時30分～11時30分

場所 大久野健康いきいきセンター

対象 町内在住の女性の方

費用 1期5千500円

定員 各クラス14人(1期28人)

申込 3月14日(火)までに電話で申し込み

の予約を必ず行ってください▼3月22日(水)午前中に大久野健康いきいきセンターで申し込みを受け付けますので、本人確認ができるもの、参加費用を持参してください。

※定員を超えた場合は抽選。

※定員に満たない場合は期間後も受け付けますので、お問い合わせください。

問 大久野健康いきいきセンター

☎(588)7210

求職者支援制度 ～スキルアップで早期就職を実現しよう！～

求職者支援制度とは、雇用保険を受給できない方が、無料の職業訓練受講によ



るスキルアップを通じて早期就職を実現するための制度です。多数の訓練コースがありますのでお問い合わせください。

ハローワーク青梅 職業相談第二部門

☎0428(28)8808

しごとセンター多摩の就業支援

29歳以下対象(学生参加可)

①(立川市会場) 若者と企業の交流会

中小企業の魅力や仕事のやりがいなどを理解するため、人事担当者との交流を行います。4社の企業が参加予定。

日時 3月6日(月)

午後0時30分～4時30分

定員 50人(予約制・先着順)

②(国分寺市会場) 若者と企業の交流会

当日は約4社の企業が参加予定。

日時 3月22日(水) 正午～4時30分

定員 50人(予約制・先着順)

③おおむね50歳以上対象

後悔しないセカンドキャリアのために計画をたてましょう！健康長寿社会をめざしたシニア世代の可能性をワークを交えて考えます。

日時 3月4日(土) 午前1時～4時30分

定員 50人(予約制・先着順)

各講座会場 ①立川グランドホテル／その他は、東京しごとセンター多摩

問 東京しごとセンター多摩

☎042(329)4510

## 募集

第27回「桜まつり」出店者などの募集

今年も楽しい企画がたくさん。満開の桜のもと、ぜひ一緒に楽しみましょう！

日時 4月1日(土)

小雨決行

※雨天の場合、翌4月2日(日)に順延

午前9時～午後4時

場所 町民グランド

①模擬店・ブース出店

飲食・物販・事業所PRなど、町内外事業者または団体を募集します。

定数 25区画

出店料 5千円(町内業者・団体)

8千円(町外業者・団体)

テント・テーブル・イス・電源は別途有料になります。

②フリーマーケット

個人の方であれば、どなたでも出店できます。

定数 10区画

出店料 1千500円

取扱品目 家庭で不要になった品物(家具、衣類・本、おもちゃなど)

または手作り品。※食料品、動物、営業用商品を除く。



昨年の桜まつりの様子

③桜まつりサポーター

設営や当日の運営を手伝っていただけるボランティアスタッフを募集します。20歳以上の方なら、どなたでも参加できます。募集人員 15人程度

※平日夜の会議(2回程度)に参加できる方。また、外国人来場者に対応するため「英会話できる(興味がある)方」も募集しています。サポーター限定Tシャツを配付します。

申込 電話・FAX(588)5899で、希望する番号(①～③)、代表者住所、氏名、年齢、連絡先(昼間に連絡がとれる番号)を記入して申込▼3月8日(水)締切

※受付時間は午前10時～午後3時

※決定者には後日連絡します。

問 日の出町観光協会 ☎(588)5883

50 ひので町民大学 第11期「ひので映画大使」を募集します

映画大使とは、参加者が、映画大使として新作や話題の映画を鑑賞。その映画の意見や感想を座談会形式で話し合う全国でも珍しい生涯学習です。

今年度は「レヴェエナント..蘇えりし者」

「海よりもまだ深く」「ルドルフとイツパ

イアテナ」などの作品を鑑賞。新作映画を観て存分に語り合います！

「ひので映画大使」は登録制です。開

問 文化スポーツ課社会教育係

内線 541

(役場専用郵便番号)  
52 19040192  
日の出町  
教育委員会  
文化スポーツ課  
「ひので映画大使」  
登録希望



はがきの  
書き方  
裏面

あなたの  
①郵便番号、住所  
②氏名 (ふりがな)  
③年齢 (10歳刻みで40歳代  
などと記入)  
④電話番号 (携帯電話をお持ち  
の方は携帯電話番号もお  
書さください)  
⑤在勤の場合は勤務先の会社名  
⑥メールアドレスがある方は  
アドレス (連絡用に使います)

3月27日(月)必着  
bunka@town.hinode.tokyo.jp  
※定員を超えた場合は抽選  
申込 電話・はがき・FAX (597) 60608

催日の前に年代別に  
抽選で大使を決定し  
ます。なお、過去の  
開催内容は町のホー  
ムページをご覧ください。  
開催期間 4月から  
の1年間。毎月1回  
開催予定(全12回開催)。基本的に公開  
初日に開催。試写会での開催もあります。  
場所 イオンシネマ日の出  
対象 町内在住または在勤の18歳以上の  
方で、映画を鑑賞して、映画の感想の話  
し合い(イオンシネマ会議室で約40分)  
に参加し、その写真をホームページなど  
に掲載できる方。今まで大使に登録して  
いた方も継続して応募できます。  
定員 各年代合計で40人



第10期「ひので映画大使」の皆さん

日の出町学校・学習支援員の募集

子どもたちの学習や生活など、日の出  
町立学校の様々な教育活動を支えていた  
だけの方を募集します。

仕事の内容 学習支援員・理科支援員・  
登校支援員・学校図書館支援員・部活動  
指導支援員・プール指導支援員・安全安  
心支援員(※)・学校環境整備支援員(※)  
謝金 ※の支援員以外は、仕事内容や資  
格の有無に応じて、時給950円または千100  
円になります。

申込 役場教育センター学校教育課指導  
室または町ホームページにあります「履  
歴書兼申請書」に必要事項を記入し、指  
導室に郵送または持参にて提出してくだ  
さい。お近くの町立学校の副校長に提出  
されても結構です。

※応募は年間を通じて随時受け付けてい  
ます。4月からの活動ご希望の方は早  
めに申し込みをしてください。  
その他 学校の条件に合う方の方に電話  
でご連絡をします。

問 学校教育課 指導室 指導係 内線 533

自衛官募集

一般曹候補生 18歳以上27歳未満  
航空学生 高卒(見込含) 21歳未満  
自衛官候補生 18歳以上27歳未満

問 福生募集案内所 電話 (551) 4725

福祉とけんこう

30歳未満  
介護予防教室参加者募集します!

血圧測定、準備体操、脳活性トレーニ  
ング、健康学習などを運動指導員が行い  
ます。いつまでも元気に自分らしい生活  
が送れるよう、事業を拡大して実施しま  
す。皆さんの参加をお待ちしています。

介護予防教室日程表

開催月	大久野老福	平井老福	開催月	大久野老福	平井老福
4月	18日	25日	10月	3日	17日・31日
5月	30日	2日・16日	11月	21日	7日・28日
6月	20日	6日	12月	5日	19日
7月	18日	25日	1月	23日	16日・30日
8月			2月	6日	27日
9月	19日	26日	3月	20日	6日・27日

場所 大久野老福▼大久野老人福祉セン  
ター/平井老福▼平井・生涯青春ふれあ  
い総合福祉センター  
時間 午前10時～11時30分  
対象 町内在住の65歳以上の方  
持物 飲物を各自ご用意ください

申込 直接会場にお越しください

30歳未満  
てんこつ予防体操教室を  
4月から開催します

ストレッチ、リズム体操など、インス  
トラクターが指導する登録制の体操教室  
です。

日時 月・水・木曜日(月1～3回程度)  
午後1時30分～2時30分  
場所 大久野健康いきいきセンター  
対象 町内在住で4月以降65歳以上にな  
る方  
費用 無料

申込 電話・日の出町包括支援センター  
窓口で本人が申し込み▼3月15日(水)締切  
※申込者数により参加日を調整する場  
合があります。  
※開始日時は、参加可否を含め個別に通  
知します。

ボランティアも募集しています!

体操教室の準備、片付け、見守りなど  
のボランティアスタッフを若干名募集し  
ます。体操にも参加していただけます。  
活動日 月・水・木曜日の中で月1回か  
ら相談  
時間 午後1時15分～  
体操終了後の片付けまで  
場所 大久野いきいきセンター  
対象 4月以降65歳未満で活動の趣旨を



ご理解いただける方

※ボランティア保険自己負担(300〜500円)  
申込 電話▼平日午前9時〜午後5時

問 日の出町包括支援センター  
☎(597)22000

生活習慣病予防講演会  
〜糖尿病予防は食生活の改善から〜



糖尿病予防にはバランスのとれた食事が大切です。継続は力なり、できることを探し続けましょう。

この数か月のご自身の生活を、再度振り返る機会をつくってみませんか。

日時 3月16日(木)

午後1時30分〜3時30分

場所 保健センター2階

講師 管理栄養士 高水秀美氏

対象 町内在住の方

費用 無料 申込 不要

問 いきいき健康課 健康推進係 内線 505



市民公開講座「脳卒中にならないために、脳卒中になっても大丈夫」

日時 3月25日(土)

午後2時〜4時

場所 あぎる野ルピア

講演1 「脳卒中の治療〜血栓溶解療法・血栓回収療法を含めて〜」

公立福生病院 副院長 小山 英樹氏



講演2 「脳卒中後のリハビリテーション」 大久野病院 院長 進藤 晃氏

講演3 「脳卒中の健康管理」 青梅市立総合病院 神経内科部長 田尾 修氏

総会 西多摩地域脳卒中医療連携検討会 座長 大久野病院 院長 進藤 晃氏

費用 無料  
申込 不要(直接会場へお越しください)

問 西多摩医師会

☎0428(23)2171

3月は東京都の自殺対策強化月間です  
〜自殺防止！東京キャンペーン〜

東京都では、自殺の防止などに関する都民の理解を促進するため、3月を自殺対策強化月間として、「自殺防止！東京キャンペーン」を展開しています。

特別電話相談の実施

■54時間特別相談

(NPO法人国際フレンドーズ東京自殺防止センター)

期間 3月4日(土) 午前0時〜

6日(月) 午前6時(54時間)

☎0120(58)9090

■多重債務110番

(東京都消費生活総合センター)

期間 3月6日(月)〜7日(火)

各日 午前9時〜午後5時

☎03(32335)1155

■自殺予防いのちの電話

(一般社団法人日本のちの電話連盟)



期間 3月10日(金) 午前8時〜

11日(土) 午前8時

☎0120(78)3556

■自死遺族傾聴電話

(NPO法人グリーフケア・サポートプラザ)

期間 3月14日(火)〜17日(金)

各日 午前10時〜午後10時

☎03(3796)5453

■自死遺族相談ダイヤル(自死遺族のための相談電話)

(NPO法人全国自死遺族総合支援センター)

期間 3月20日(月・祝)〜22日(水)

各日 午前11時〜午後7時

☎03(3261)4350

■東京都自殺相談ダイヤル「こころのいのちのホットライン」(NPO法人メンタルケア協議会)

期間 3月27日(月)〜31日(金)

各日 24時間

☎0570(08)7478

※ナビダイヤルは、携帯電話の無料通話プラン等の対象外です。フリーダイヤル以外の相談先は通信料がかかります。

街頭キャンペーン

相談窓口の案内チラシ入りの普及啓発グッズなどを配布します。

日時 3月10日(金) 午前8時〜9時

場所 西武新宿線 田無駅前及び西武池袋線 びりヶ丘駅前

☎03(32335)1155

■こころのいのちの講演会

若者は何故「死にたい」に追い込まれるのか？ネットに助けを求める若者達〜

若者は何故「死にたい」に追い込まれるのか？ネットに助けを求める若者達〜

若者は何故「死にたい」に追い込まれるのか？ネットに助けを求める若者達〜

若者は何故「死にたい」に追い込まれるのか？ネットに助けを求める若者達〜

若者は何故「死にたい」に追い込まれるのか？ネットに助けを求める若者達〜

若者は何故「死にたい」に追い込まれるのか？ネットに助けを求める若者達〜

若者は何故「死にたい」に追い込まれるのか？ネットに助けを求める若者達〜



日時 3月8日(水) 午後3時〜5時

場所 東京都庁第一本庁舎5階 大会議場

講師 NPO法人 OVA代表理事 伊藤次郎氏

対象 都内在住・在勤・在学の方

定員 200人

申込 東京都福祉保健局ホームページをご覧ください。

東京都「こころのいのちのホットライン」(NPO法人メンタルケア協議会)

3月1日(水)から、東京都の自殺総合対策に関する情報を集約したホームページ「東京都こころのいのちのホットライン」(NPO法人メンタルケア協議会)を開設します。

「こころナビ」では、悩み別の相談窓口など、様々な情報が検索できます。

東京都「こころのいのちのホットライン」(NPO法人メンタルケア協議会)

http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kokonavi/

問 東京都福祉保健局保健政策部 保健政策課

☎03(5320)4310

子ども家庭支援センター相談電話

子育ての悩み等について、お気軽にご相談ください。



受付日時 月〜金曜日

午前9時〜午後5時  
(正午〜午後1時を除く)

相談専用電話

☎(597)6177



## 子どもの予防接種の実施方法が集団接種から個別接種へ変更になります

平成29年4月から、お子さまの予防接種の実施方法が変わります。

今まで保健センターで実施してきた集団接種は、BCG、2種混合（6年生）、日本脳炎第2期（4年生）を除き指定医療機関での個別接種に切り替えを行います。

お子さまの月齢に応じ、対象となる予防接種を阿伎留医療センターまたは指定医療機関にご予約いただき、個別に接種していただくこととなります。対象者の方には新しい予診票及び予防接種案内を逐次発送予定です。また、指定医療機関の情報は広報4月号に掲載します。

### 個別接種のメリット

- ・ お子さまの体調の優れた日を選んで接種を受けることができます。
- ・ かかりつけ医として接種を受けることが可能となります。
- ・ 医療機関によって診療日等が異なるので、保護者のニーズにより選択できます。

### 注意点

- ・ 冊子「予防接種と子どもの健康」を参考に、お子様の予防接種について再確認をお願いします。

なお、4月・5月につきましては、経過措置として裏面「平成29年度予防接種日程表（集団接種）」により集団接種を行うワクチンもありますのでご確認ください。（予診票につきましては、現在お持ちのものがご使用いただけます。4種混合追加の方は予診票を送付します。）

### ● 集団接種から個別接種への移行確認表

種別	回数等	移行前			経過措置期間 (4/1 ~ 5/9)			移行後 (5/10 ~)		
		集団接種	個別接種		集団接種	個別接種		集団接種	個別接種	
		保健センター	阿伎留医療センター	指定医療機関	保健センター	阿伎留医療センター	指定医療機関	保健センター	阿伎留医療センター	指定医療機関
ヒブ	1回目									
	2回目	○	○	○	※	○	○	-	○	○
	3回目									
	追加									
肺炎球菌	1回目									
	2回目	○	○	○	※	○	○	-	○	○
	3回目									
	追加									
B型肝炎	1回目									
	2回目	○	○	○	※	○	○	-	○	○
	3回目									
4種混合	1回目									
	2回目	○	○	-	※	○	○	-	○	○
	3回目									
	追加									
不活化ポリオ	-	-	○	-	-	○	○	-	○	○
2種混合(6年生)	-	○	△	-	○	△	△	○	△	△
BCG	-	○	△	-	○	△	-	○	△	-
MR	1期	○	○	-	-	○	○	-	○	○
	2期									
水痘	初回	○	○	-	-	○	○	-	○	○
	追加									
日本脳炎第1期	1回目									
	2回目	○	○	-	※	○	○	-	○	○
	追加									
日本脳炎第2期	9歳	○	△	-	○	△	△	○	△	△
	18歳	◇			◇			◇		
◎子宮頸がん	1回目									
	2回目	-	○	○	-	○	○	-	○	○
	3回目									

◎子宮頸がんについては現在積極的勧奨は差し控えています。

○接種できます

◇医療機関での集団接種

△集団接種が受けられない場合

※経過措置として4・5月に実施

平成 29 年度予防接種日程表 (集団接種)

実施日	受付時間	種 別	対 象
4/ 4(火)	13:15 ~ 13:30	四種混合	(経過措置) 2回目・3回目及び追加接種対象者
	13:30 ~ 13:45	B C G	平成 28 年 10 月 9 日 ~ 11 月 5 日出生児 ・ 12 月未満の未済児
4/ 5(水)	13:15 ~ 13:30	日本脳炎	(経過措置) 2 回目限定
4/11(火)	13:15 ~ 13:30	ヒブ・小児用肺炎球菌	(経過措置) 2 回目・3 回目及び追加接種対象者
5/ 2(火)	13:15 ~ 13:30	四種混合	(経過措置) 3 回目及び追加接種対象者
	13:30 ~ 13:45	B C G	平成 28 年 11 月 6 日 ~ 12 月 3 日出生児 ・ 12 月未満の未済児
5/ 9(火)	13:15 ~ 13:30	ヒブ・小児用肺炎球菌	(経過措置) 3 回目及び追加接種対象者
5/30(火)	13:15	B C G	平成 28 年 12 月 4 日 ~ 12 月 31 日出生児 ・ 12 月未満の未済児
6/27(火)	13:15	B C G	平成 29 年 1 月 1 日 ~ 1 月 28 日出生児 ・ 12 月未満の未済児
7/26(水)	13:15	B C G	平成 29 年 1 月 29 日 ~ 2 月 27 日出生児 ・ 12 月未満の未済児
8/ 2(水)	13:15 ~ 13:30	二種混合(小学6年生)	平成 17 年 4 月 2 日 ~ 7 月 31 日出生児
8/ 7(月)	13:15 ~ 13:30	日本脳炎(小学4年生)	平成 19 年 4 月 2 日 ~ 7 月 31 日出生児
8/ 8(火)	13:15 ~ 13:30	二種混合(小学6年生)	平成 17 年 8 月 1 日 ~ 11 月 30 日出生児
8/21(月)	13:15 ~ 13:30	二種混合(小学6年生)	平成 17 年 12 月 1 日 ~ 平成 18 年 4 月 1 日出生児
8/22(火)	13:15	B C G	平成 29 年 2 月 28 日 ~ 3 月 23 日出生児 ・ 12 月未満の未済児
8/24(木)	13:15 ~ 13:30	日本脳炎(小学4年生)	平成 19 年 8 月 1 日 ~ 11 月 30 日出生児
8/29(火)	13:15 ~ 13:30	日本脳炎(小学4年生)	平成 19 年 12 月 1 日 ~ 20 年 4 月 1 日出生児
9/19(火)	13:15	B C G	平成 29 年 3 月 24 日 ~ 4 月 20 日出生児 ・ 12 月未満の未済児
10/17(火)	13:15	B C G	平成 29 年 4 月 21 日 ~ 5 月 18 日出生児 ・ 12 月未満の未済児
11/14(火)	13:15	B C G	平成 29 年 5 月 19 日 ~ 6 月 15 日出生児 ・ 12 月未満の未済児
12/12(火)	13:15	B C G	平成 29 年 6 月 16 日 ~ 7 月 13 日出生児 ・ 12 月未満の未済児
1/ 9(火)	13:15	B C G	平成 29 年 7 月 14 日 ~ 8 月 10 日出生児 ・ 12 月未満の未済児
2/ 6(火)	13:15	B C G	平成 29 年 8 月 11 日 ~ 9 月 7 日出生児 ・ 12 月未満の未済児
3/ 6(火)	13:15	B C G	平成 29 年 9 月 8 日 ~ 10 月 7 日出生児 ・ 12 月未満の未済児
<b>場所</b> 保健センター▶当日は、8:30 から番号札を配布。受付時間は多少前後します。問合せは午前中までをお願いします。		<b>注意事項</b> 母子手帳・事前に送付した予診票をお持ちください。 ※接種前の体温が 37.5℃ 以上ある場合は接種できません。 ※対象者であっても、他の予防接種との間隔があいていない場合は接種できません。日を改めて接種してください。	



事業名	日時 (受付時間)	場所	内容など
<b>乳幼児健康診査 (費用 無料)</b> 問 保健センター 内線 505			
お母さん と子ども の健康	母子相談事業 3/ 3 (金) 4/ 7 (金)	9:30~11:30	乳幼児の身長・体重測定・保健師相談 持物 母子手帳 申込 予約不要です。時間内に直接保健センターまでお越しください。
	乳幼児歯科相談 ①3/ 2 (木) ②4/ 6 (木)	9:00~10:15	健診のみ 対象 おおむね 1~4 歳未満 申込 電話予約制 健診・予防処置 (希望者はフッ素塗布) 対象 ①平成 25・27 年 の①3 月生 ②4 月生 ※対象者には事前に通知をします。
	妊婦歯科健診 3/ 2 (木)	10:30~11:00	持物 母子手帳 申込 電話予約制 ※妊娠中に 1 回、無料で受診できます。
	3 歳児健康診査 3/10 (金)	13:00~13:15	対象 平成 26 年 1 月・2 月生のお子さん ※対象者には事前に通知をします。
	3 歳児 歯科 フッ化物塗布 3/16 (木)	9:00~11:00	対象 3/10 (金) 3 歳児健康診査受診時に、フッ化物塗布 を予約したお子さん 
	3・4 カ月児健康診査 産婦健康診査 3/17 (金)	13:00~13:15	対象 平成 28 年 10/20~12/16 生のお子さんとそのお母さん ※対象者には事前に通知をします。
6~7・9~10 カ月児 健康診査 3/24 (金)	13:00~13:30	対象 6~7 カ月児:平成 28 年 8/24~9/23 生 9~10 カ月児:28 年 5/24~6/23 生 持物 母子手帳・受診票 ※都内指定医療機関で の個別受診可。対象者への通知はありません。対象の月齢のうちに受診し てください。月齢を過ぎると無料の受診票が使えないのでご注意ください。	
<b>離乳食教室 (中後期)</b>			
離乳食教室 (中後期) 3/14 (火)	9:45~11:30	保健 センター	調理実習 (野菜スープの作り方等) と試食 対象 7~12 カ月 頃の乳児と保護者 10 組 申込 前日までにご予約ください。 持物 母子手帳 エプロン・三角巾 (髪を覆う布)・手拭きタオル・ おんぶ紐・おむつやミルクなど
<b>健康全般に関する学習・体操など (費用 無料)</b> 対象: おおむね 40 歳以上 予約不要 問 保健センター 内線 505			
学習・栄養	50 健康教育 3/ 1 (水) 10:00~11:30(*) 3/ 9 (木) 13:30~15:00	平 井 保健センター	健康学習 (からだや生活習慣病予防等の学習)、ストレッチ体操 ※運動できる服装でタオル、水分をご持参ください
	50 健康栄養相談 3/23 (木) 13:30~15:00(*) 3/ 3 (金) 9:00~11:30 4/ 7 (金)	大 久 野 保健センター	管理栄養士・保健師による健康や栄養に関する個別相談。偶数月は 歯科衛生士による歯と口の健康相談あり。 ※要予約
	50 栄養指導『食べ物 からアンチエイジング』 3/10 (金) 10:00~11:20(*)	大 久 野	管理栄養士・保健師による健康や栄養に関する個別相談。 ※予約不要
	50 口ビー相談 3/27 (月) 9:30~11:30	本庁舎口ビー	『腸内環境を整えよう (便秘予防)』をテーマに管理栄養士による講 話、個別相談、試食があります。
<b>各専門の講師による運動 (費用 無料)</b> 対象: おおむね 40 歳以上 予約不要 問 保健センター 内線 505			
運 動	50 中国体操 3/ 6 (月) 10:00~11:30	保健センター	“練功十八法” 呼吸に合わせてゆっくりとした身体全体を動かす全身運動 です。運動後にはリラクゼーションも行います。講師 敎使河原麻美さん
	50 ヨガ教室 3/30 (木) 10:00~11:30		呼吸に合わせてポーズをとります。ポーズを通して自分のからだかどのよ うな状態にあるのか気づくことができます。 講師 NPO ヨガ協会インストラクター
	50 リフレッシュ体操 3/23 (木) 9:30~11:30		保健師・看護師による血圧測定、健康相談。保健師による健康学習。リズム体操・エ アロビクス・リラクゼーション、体調改善運動を行います。講師 敎使河原麻美さん
	50 スクエアステップ 3/16 (木) 10:00~11:20(*)	大 久 野	健康体操 (軽体操、気功)・体調改善運動など、高齢者にやさしい運動を取り 入れています。椅子に座ったままでもできる体操です。講師 岩尾悦子さん
	50 水中歩行教室 毎週月・水曜日 14:00~15:30(*)	平 井	プールの前にボールエクササイズやマッサージなどでウォーミングアップ をします。歩行用プールではアクアウォーキングなど水中運動をします。 持物 水着、水泳帽、タオル、水分 講師 大澤弘子さん
	50 男性限定 水中歩行教室 3/13 (月)		※要予約 (当日正午まで厳守) 各定員 12 人 (男性限定: 10 人) ふれあいセンター直接・電話申し込み ☎042 (597) 4040
対象 町内在住おおむね 40 歳以上 (※) おおむね 60 歳以上 持物 運動できる服装でタオル、飲み物 マーク: ひのでちゃん行政カード「元気・健康ポイント」対象事業 [凡例] 大久野→大久野老人福祉センター、平井→平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター 			

広報からの  
お知らせ

~広報「日の出」いつもご覧頂きありがとうございます~

表紙や記事に、あなたが写っていたら連絡をください。ご希望の方にその写真を差し上げます!

■取材班は腕章をしています。撮影にご協力をお願いします。

撮影を行う広報職員は、施設管理者やイベント主催者などに承諾を得て、広報紙などへの掲載を目的として腕章をつけ撮影を行っています。撮影現場では、口頭での撮影承諾は行いませんが、万が一、撮影されたくないなどの場合は、撮影している職員までお申し出ください。

問 総務課 広聴広報係 内線 306

日の出町  
イメージキャラクター  
ひのでちゃん



# 児童館からのお知らせ



## ちびっこ広場 ~乳幼児の遊び場~ 申込不要

午前 10 時 30 分 ~ 正午 お気軽にあそびにきてください。  
 正午 ~ 午後 1 時はランチタイム (お弁当は持参で)。  
 \* 月曜 (6、13 日) ... はるかざり作り  
 \* 水曜 (1、8 日) ... ムニユムニユ星人 (風船の中に小麦粉を詰めて、感触をたのしみます)  
 \* 13 日 (月) ... 3 月生まれのお誕生会。手形・足形を取ったり、ささやかですがお祝いします。

## 『キックベースであそぼう会』

8 日 (水) 午後 3 時 ~ 4 時 申込不要  
 場所 大久野小学校 校庭 対象 町内 小学校 3 年生以上  
 小学生向けにルール考案された『三角キックベース』をやるよ。参加したい人は、3 時までに大久野小 校庭に集まってくださいね。  
 男の子はもちろん、女の子も活躍できますよ!

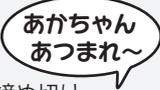
## 平成 29 年度 日の出町 志茂町児童館 新規事業

クラブ活動がはじまります!  
 茶道クラブ ◆ フラダンスクラブ

対象 町内 小学校 1 年生 ~ 中学校 3 年生 申込制  
 活動期間 平成 29 年 5 月中旬 ~ 30 年 3 月 登録制  
 活動時間 午後 3 時 30 分 ~ 4 時 30 分  
 活動曜日 茶道 → 木曜日 (月 1 回) / フラダンス → 第 1、3 水曜日 (月 2 回)  
 ※ 詳しくは、平成 29 年度 小学校 1 学期の開始後に、児童数配布予定の募集要項をお読みの上、『参加申し込み書』にて児童館までお申し込みください。募集要項は、4 月 10 日以降 ~ 児童館でも配布します。

## 50 子育て講座「人育ち唄」 申込制

15 日 (水) 午前 10 時 30 分 ~ 11 時 30 分  
 対象 ハイハイからよちよち歩きのお乳児親子  
 講師 NPO 法人子ども家庭リソースセンター 片岡 容子 先生 定員 10 組  
 \* 申込受付中 (電話受付可)。定員になり次第締め切り。  
 \* 講座中に使用するハンカチ、お手玉は、児童館でも用意いたしますが、ご持参いただいても結構です。



## 子育て相談 主任児童委員が来館

10 日 (金) 午前 10 時 30 分 ~ 11 時 30 分  
 別室にてお話を聞いてくださいます。お声かけください。

## 親子サークル『わくわく』 登録制

金曜日 午前 10 時 30 分 ~ 11 時 30 分  
 10 日 ... 1 歳児・2 歳児クラス合同  
 \*\*\* 《平成 29 年度参加者募集》 \*\*\*  
 ママたちでつくるサークル活動です。  
 1 年を通していろいろな活動を行います。  
 書類配布期間 3 月 10 日 (金) ~  
 志茂町児童館にて募集要項と申請書を配布します。  
 申込受付期間 4 月 3 日 (月) ~ 15 日 (土)  
 活動開始 5 月中旬頃より (木曜日 午前 10 時 30 分 ~ 11 時 30 分)  
 対象 未就園児 (1 歳以上) の親子  
 ☆ 詳しくは配布書類等をご覧ください。お問合せはお気軽に☆

卒園・卒業、おめでとうございます。  
 志茂町児童館は、乳幼児親子から小・中学生までが遊べる施設です。春休みもぜひご利用ください。(日・祝日はお休み)

お知らせ 学童クラブ指導員を募集しています。お問い合わせは児童館まで。

問 志茂町児童館 ☎ 042 (597) 2547 午前 10 時 ~ 午後 5 時

# 図書館からのお知らせ

## 3月のご利用案内

www.town.hinode.tokyo.jp/ クリック

本館 ☎ 042(597)3496  
 開館日 火 ~ 日曜日 午前 10 時 ~ 午後 5 時  
 休館日 毎週月曜日・第 3 火曜日 (資料整理日)、祝日

大久野分室 ☎ 042(597)5747  
 開館日 火・木・土曜日 午後 1 時 ~ 5 時  
 休館日 月・水・金・日曜日、祝日

## 2017 年本屋大賞!! みんなで予想をしてみませんか?

2017 年本屋大賞にノミネートされた 10 作品が決まりました。町民の皆さん、どの本が大賞をとるか、予想をしてみませんか? 図書館入口を入った右側のコーナーに、ノミネートされた 10 作品を紹介しています。ぜひ、予想をしてみてください。予想的中した方全員に、「図書館バッグ」をプレゼントします。投票期間 4 月 5 日 (水) まで  
 ※ 結果は 4 月 13 日 (木) に図書館内に掲示いたします。



昨年の様子

## ブックスタート事業 ~本を通して、お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう~

幼少時の頃から、お子さんに優しく語りかける時間が大切だと言われています。3 月・4 月 児童健康診査の親子の方を対象に、読み聞かせの話と、絵本を 1 冊プレゼントします。  
 日時 3 月 17 日 (金) 午後 1 時 ~ 場所 保健センター



## 3月のおはなし会

☆ 子供たちに本の楽しさを知ってもらえるよう、定期的開催しています ☆

対象	会場	開催日(毎週)	時間
0 歳 ~ 4 歳	図書館本館	木曜日	午前 10 時 30 分 ~ 11 時
5 歳 ~ 小学生	大久野分室	火曜日	午後 3 時 30 分 ~ 4 時
	図書館本館	水曜日	

※ 第三火曜日は分室のおはなし会はお休みです。

## 声の録音CD ~『広報日の出』CD版の貸出を行っています。~

目の不自由な方を対象に、声のボランティア「セキレイ」さんが製作した、「広報日の出」CD版の貸出を行っています。また、「セキレイだより」も好評貸出中です。詳しくは、図書館までご連絡ください。



問 図書館 ☎ 042 (597) 3496

# 3月のカレンダー



## 日の出町お知らせメール

登録用モバイル端末メールアドレスQRコード

<https://service.sugumail.com/hinode/>

問 総務課 広聴広報係 内線 306



1	水	
2	木	
3	金	ひなまつり
4	土	平井中学校作品展
5	日	自治会対抗ゲートボール大会 町民ランド
6	月	
7	火	平井中学校 学校公開日 大久野中学校作品展
8	水	総合相談(人権・行政・法律・消費者)開設 午後1時~4時 役場3階第3会議室(要予約)
9	木	
10	金	東京都平和の日
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	各中学校卒業式
18	土	
19	日	
20	月	春分の日
21	火	
22	水	
23	木	各小学校修了式
24	金	各小学校卒業式 各中学校修了式
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

### 日の出町議会 第1回(3月)定例会日程

1日(水)	本会議(初日)	午前10時	議案審議
	予算決算常任委員会		補正予算審議
2日(木)	本会議(2日目)	午前10時	一般質問
3日(金)	本会議(3日目)	午前10時	一般質問
6日(月)	総務まちづくり常任委員会	午前10時	
7日(火)	厚生文教常任委員会	午前10時	
8日(水)	議会運営委員会	午前10時	
9日(木)	予算決算常任委員会	午前10時	
10日(金)	予算決算常任委員会	午前10時	
13日(月)	予算決算常任委員会(予備日)	午前10時	
16日(木)	本会議(4日目)	午前10時	議案審議・委員長報告

問 議会事務局 庶務課係 内線 363

### つるつる温泉スタッフ募集!!

詳細はお問い合わせください。

問 つるつる温泉 ☎ 042(597)1126

### 東京都水道局からのお知らせ

4月から、「お知らせ票」(検針票)様式及び請求書のお届け方法が変わります!  
 ○水道・下水道使用量等のお知らせ(検針票)が現行の縦型から横型に変わり、文字が大きくなり見やすくなりやすくなります。  
 ○検針時に請求書をお届けします。  
 これまで後日、郵送でお届けしていた請求書を、定期検針時に検針員がお届けします。これに伴い、請求書のレイアウト、発行日等が変更になります。

問 東京都水道局多摩お客さま相談センター ☎ 0570-091-101

休日・祝日の医療機関  
 ※診療時間は全て午前9時~午後5時。 ※歯科診療は、お問い合わせのうえ受診してください。  
 ※診療は急患に限り診療し、往診はいたしません。

祝日診療			
開設日	医療機関名	所在地	電話番号
3月20日(月)	大久野病院	日の出町大久野6416	042(597)0873
3月5日(日)	今里歯科医院	福生市本町78	042(551)0440
3月12日(日)	梅田歯科医院	福生市福生1046 岸ビル102	042(553)5161
3月19日(日)	島田歯科クリニック	福生市東町10-4	042(552)3084
3月20日(月)	片岡歯科医院	福生市本町44	042(551)0353
3月26日(日)	ひらい歯科医院	日の出町平井971	042(597)5979



# ひのでトピックス

日の出町  
「ひのでちゃん」



## ♪ 年長児が小学校生活を体験 ♪



4月に入学を控えた保育園・幼稚園の年長児を対象に「もうすぐ1年生～就学前学校体験事業～」を1月16日～26日にかけて町内各小学校で実施しました。4月から1年生になる年長児たちは、校舎内見学、教室での授業体験、休み時間の過ごし方など体験。給食体験ではおかわりをする子どもたちが大勢いて頼もしい姿も見せてくれました。

町では、教育関係機関のご協力をいただき、就学前の学校体験を通じて小学校という環境を少しでも早く知ってもらい、進学後に安心して小学校生活を迎えられるように、各施設と連携してサポートしています。

校舎内見学の注意点を説明する1年生

やさしく教える1年生

リズムに合わせて～♪



ブロッコリー大好き～



休み時間の過ごし方も教わったよ！

問 子育て福祉課 子育て支援係 内線 296



合宿所外観

## 陸上競技部復活へ！ 亜細亜大学陸上競技部 合宿所が完成！！

2回目の箱根駅伝総合優勝に向け、一年ごとに着実に力をつけてきている亜細亜大学陸上競技部。3年以内に箱根駅伝本選出場を目標に掲げ、陸上競技部合宿所がイオンモール日の出北側に建設され、2月16日に竣工式が行われました。



左から岡田コーチ、加藤キャプテン、佐藤監督

記者発表で陸上競技部の佐藤監督は「必ず箱根に戻り、緑のユニフォームで箱根路を駆け抜けます！」と熱い思いを語られました。

昨年4月に町と包括的協働・連携協力に関する協定を締結し地域活性化の一翼を担っている亜細亜大学、また、町のスポーツ振興事業の「ランニング教室」「テニス教室」などでコーチやスタッフとして活躍してくれている学生達。

私達も亜細亜大学陸上競技部の完全復活に向け応援していきましょう！！

問 文化スポーツ課 スポーツ振興係 内線 545

かわいいスタンプが全部で40種類！



## ひのでちゃんLINEスタンプが完成！！

広報日の出平成28年6月号でもデザインを募集しました、ひのでちゃんLINEスタンプ。一般募集のほか町内小中学校や亜細亜大学キャンパス内に応募ボックスを置いた結果、500件以上の応募がありました。選考の結果できあがったスタンプは全部で40種類。町の地域活性化を目的に、日の出町商工会青年部がメインとなり制作しました。

愛らしいひのでちゃんLINEスタンプを、ぜひ、使ってみてくださいね！！スタンプはLINEアプリケーションから購入できます。



購入方法  
左のQRコードを読み込むか  
スタンプショップにて  
「ひのでちゃん」と検索して下さい。  
クリエイターズスタンプ欄にて販売中です。  
<http://line.me/S/sticker/1376451>



問 日の出町商工会 青年部 info@042-597-0270.com/

