

2017
平成29年 6

人口と世帯 平成29年5月1日現在

人口 16,983人(20人減)
男8,357人(9人減)/女8,626人(11人減)
世帯数 7,436世帯(17世帯増)



ジメジメした梅雨の季節がやってきます。肌寒い日もあるので体調を崩さないように注意しましょう！

日の出町イメージキャラクター「ひのでちゃん」

日 報 出 日
190-0192(個別郵便番号) 東京都西多摩郡日の出町平井2780

役場 代表電話 ☎042(597)0511
メールアドレス info@town.hinode.tokyo.jp
ホームページ http://www.town.hinode.tokyo.jp/

日の出町くらしの便利帳が完成しました ～さまざまな情報がこの1冊にまとまりました～



各種手続きや
制度の紹介

観光情報や
イベント情報も



6月中に町内全戸に
配布するよ!



日の出町
イメージキャラクター
「ひのでちゃん」

町では、町民の皆さんの暮らしに役立つ情報冊子「日の出町くらしの便利帳」を株式会社サイネックスと事業協定を結び、官民協働で発行する運びとなりました。ご協力いただきました、関係機関、広告掲載事業主の皆さま、誠にありがとうございました。

この便利帳には、各種手続き、健康・医療・福祉制度の紹介や観光情報など、町民の皆さんに役立つ情報を掲載しています。ぜひ、お手元においていただき、日常生活にお役立てください。

問 総務課 広聴広報係 内線307

今月の 主な記事

- ▼P 2 大雨などに備えて万全の対策を!!
- ▼P 3 お知らせ「東京都議会議員選挙」[第13回ひので夏まつり]ほか
- ▼P 4 子育て・教育「ファミリー・サポート・センター事業案内」ほか
- ▼P 5 安全安心、環境・まちづくり、税金
- ▼P 7 保険・年金、催し「生物多様性見学会」「社会を明るくする運動」、講座・教室「ひので町民大学」「夏休み自然体験教室」ほか
- ▼P11 募集、おめでとうございます、福祉とけんこう「元気で健康に長生き医療費助成～助成停止要件～」[介護予防まるごと講座]ほか
- ▼P13 がん検診・肝炎ウイルス検査日程表、特定健康診査等日程表
- ▼P15 いきいき健康情報、広報からのお知らせ
- ▼P16 児童館からのお知らせ、図書館からのお知らせ
- ▼P17 6月カレンダー、休日・祝日の医療機関
- ▼P18 ひのでトピックス

大雨などに備えて万全の対策を!! 6月1日～30日は「土砂災害防止月間」です

一瞬にして人命や財産を奪う土石流、地すべり、がけ崩れなどの土砂災害のほとんどが、台風などによる長雨や大雨が引き金となって起こります。土砂災害の一般的な前ぶれは次のような現象です。

土石流

- ・急に川の流れが濁り流木が混ざりはじめる。
- ・山鳴りがする。
- ・雨が降り続けているのに、川の水位が下がる。

土石流

地すべり

- ・沢や井戸の水が濁る。
- ・地面にひび割れができる。
- ・斜面から水がふき出す。

地すべり

がけ崩れ

- ・がけに割れ目が見える。
- ・がけから水がわき出ている。
- ・がけから小石がばらばらと落ちてくる。

がけ崩れ

※これらの現象が土砂災害発生の前兆ではなく、また、これらの現象が見られなくても土砂災害が発生する場合があります。

土砂災害に遭わないためには、日頃からの備えがとても大切です。

日頃の備え

○非常持ち出し品を準備しておく

いざというときに、すばやく行動できるよう非常用品を防災袋に入れて常備しましょう。

○自宅や身近な場所の危険箇所、避難所を確認しておく

日ごろから住んでいる地域の危険度をハザードマップ等で把握しておきましょう。

○避難する途中の道に危険な場所がないか確認しておく

無理な避難行動がかえって危険を伴うことがあります。夜間や暴風雨などで、避難場所への避難が困難なときは、近くの頑丈な2階以上の建物に緊急避難したり、さらに困難な場合は、家の中の崖から離れた部屋や2階などの少しでも安全な場所に避難しましょう。

○テレビやラジオ、インターネットなどの気象情報に気を配る

最新の気象情報、災害情報、避難情報に注意しましょう。
※町ホームページの防災情報の項目の中の、日の出町雨量観測をクリックすると役場と肝要の里の雨量を確認することができます。(スマートフォンからも閲覧可)

○防災訓練等に参加する

町や自治会等で行う防災訓練に参加しましょう。また、災害時に隣近所で助け合いができるような体制を整えましょう。



日の出町雨量観測システム



昨年の台風9号で増水した平井川

お知らせ

投票に行こう！あなたと東京のために

7月2日(日)は

東京都議会議員選挙の投票日

告示日 6月23日(金)

投票日 7月2日(日)

投票時間 午前7時～午後8時

大切な1票を

ムダにせず投票しましょう

選挙権

年齢要件 平成11年7月

3日以前に生まれた方

住所要件

①平成29年3月22日までに住民基本台帳

法に基づく転入の届出をし、引き続き

町内に住所を有する方。

②住所を移した方のうち、旧住所地の日

の出町において、住民票が作成された

日から引き続き3カ月以上住民基本台

帳に記載されていた方であつて、転出

日後4カ月を経過しない方。

期日前投票

期間 6月24日(土)～7月1日(土)

時間 午前8時30分～午後8時

場所 役場1階 町民談話室

持物 入場整理券(届いている場合)

入院(入所)中の方の投票

入院(入所)先が、都道府県選挙管理委員会会の指定する不在者投票指定施設と



なっている病院、老人ホーム等は、その施設の事務の方などに申し出ると、施設内で不在者投票が行えます。

不在者投票指定施設になつているかどうかの確認は、その施設の事務の方などにお尋ねください。(郵送期間等要しますのでお早めにご確認ください)

郵便による不在者投票

身体的な理由で投票所に行くことが困難な場合に郵便等を利用し投票を行う制度です。利用には「郵便等投票証明書」の交付が必要です。対象要件は次のとおりです。

①「身体障害者手帳」をお持ちの方

両下肢、体幹、移動機能の障害(1・2級)／心臓、じん臓、呼吸器、膀胱、直腸、小腸の障害(1・3級)／免疫、肝臓の障害(1～3級)

②「戦傷病者手帳」をお持ちの方

両下肢、体幹の障害(特別項症から第2項症)／心臓、じん臓、呼吸器、膀胱、直腸、小腸、肝臓の障害(特別項症から第3項症)

③介護保険の被保険者証の要介護区分が「要介護5」である方

※代理記載制度 郵便等での不在者投票ができる選挙人で、上肢、視覚の障害の程度が「身体障害者手帳」で1級、または「戦傷病者手帳」で特別項症から第2項症までの方は事前の届出で、投票の代理記載が認められます。

「郵便等投票証明書」が必要な場合は、お早めに町選挙管理委員会で手続きをお願いいたします。なお、当制度による投票用紙の請求は6月28日(水)までです。詳細はお問い合わせください。

各世帯へ配布します。

選挙公報

開票

日時 7月2日(日)午後9時開始

場所 役場3階 第1・2会議室

選挙管理委員会(総務課庶務係)内線301

第13回ひので夏まつり

町の伝統行事となり、新たな文化の創造と地域の活性化を目的とする「ひので夏まつり」を開催します。

郷土芸能や盆踊り・花火大会のほか、模擬店も多数出店します。詳細は、後日全戸配布するパンフレットをご覧ください。皆さんのご来場をお待ちしています。

期日 7月29日(土) ※荒天中止

場所 平井中学校(学校教育施設のため指定場所以外は禁煙を厳守ください)

協賛のお願い

事業の円滑な運営と元気あふれる明るいまちづくり実現のため、趣旨に賛同いただける方の協賛を募ります。

協賛金は原則、一口1万円です。6月30日(金)まで実行委員会にて受け付けていますので、ご協力をお願いします。

出店者募集!

夏まつりを一緒に盛り上げてくださる出店者を募集します。

日時 7月29日(土)午後4時～9時

場所 平井中学校 ※荒天中止

内容 飲食物などの出店販売

禁止 風紀を乱すような内容のもの

対象 町内に住所または事務所がある個人・団体を優先／主催者が認めた団体

出店数 26店舗程度

費用 6千円(テント1張、パイプいす2脚、テーブル2台、コンセント1口、照明込)

申込 企画財政課窓口

で申込書を記入(土・日除く) ▼6月9日(金)まで

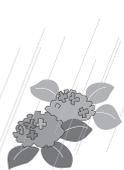
※決定は6月12日(月)までに電話で連絡します。

問 ひので夏まつり実行委員会事務局(企画財政課企画係)内線311

平成29年度労働保険の年度更新

平成29年度の労働保険料(労災・雇用保険料)の申告・納付期限は7月10日(月)です。加入事業場には6月上旬に申告書が郵送されますので、お早めの手続きをお願いします。

問 東京労働局労働保険徴収部適用事務組合課 ☎03(3512)1628



去年の様子

閲覧申出者の状況を公表します

住民基本台帳法第11条の2第1項の規定により、平成28年度閲覧申出の状況を公表します。

閲覧申出者	利用目的の概要	閲覧日	閲覧範囲
(株)サーベイリサーチセンター 代表取締役 戸祭 浩	東京都生活文化局が実施する「都民生活に関する世論調査」の対象者抽出のため	平成28年 6月24日	大字平井に在住する平成28年1月1日時点で満18歳以上の男女個人(不足の場合は隣接地域を含む)
(株)エスピー研 代表取締役 安良岡洋介	東京都主催の「都民スポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査」実施のため	平成28年 8月26日	大字大久野に在住する満18歳以上の世帯員
一般社団法人 輿論科学協会 理事長 大宮泰三	東京都生活文化局「健康と保健医療に関する世論調査」実施に際して、調査対象者を抽出するため	平成28年 8月30日	大字平井 1800番地～1840番地の満18歳以上の男女個人
(株) インテージリサーチ 代表取締役社長 井上孝志	平成28年度市民の社会貢献に関する実態調査対象者抽出のため	平成28年 8月30日	大字大久野に在住する20歳代～60歳代
一般社団法人 輿論科学協会 理事長 大宮泰三	総務省が毎年実施する通信利用動向調査(統計法に基づく一般統計調査)の標本抽出を行うため(アンケート調査)	平成28年 11月8日	20歳以上の筆頭世帯構成員(筆頭世帯構成員が判別できない場合は世帯構成員)
(株)日本リサーチセンター 代表取締役社長 鈴木稲博	「子どものいる世帯の生活状況および保護者の就業に関する調査(第4回子育て世帯全国調査)」の対象者抽出のため	平成28年11月9日 平成28年11月18日	末子が18歳未満の子どもを育てている世帯
独立行政法人 東京都健康長寿医療センター センター長 許 俊悦	日の出町在住の高齢者を対象とした調査研究	平成28年 12月14日	昭和13年11月1日～昭和16年10月31日生まれの者
(株) ビデオリサーチ 代表取締役社長 加藤 謙	日本たばこ産業株式会社が実施する2017年「全国たばこ喫煙者率調査」の対象者抽出のため	平成28年 12月22日	大字平井に在住する昭和2年5月1日～平成9年4月30日生まれの男女

問 町民課 窓口サービス係 内線 281

問 子育て福祉課 子育て支援係 内線 298

児童手当・児童育成手当を受給されている方に現況届の用紙を郵送します。必要事項を記入し、他に必要な書類がある場合はその書類を添えて、6月中に必ず提出してください。

ただし、6月分から支給開始となる方や5月31日までに転出などにより資格喪失した方は提出の必要はありません。

6月期の支払い

2～5月分を6月5日(月)に指定口座へ振込予定です。ご確認ください。

現況届の提出

児童手当・児童育成手当

子育て・教育

問 第二東京弁護士会事務局 人権課 内線 281

女性の問題に詳しい弁護士と経験豊富な女性相談員がお応えします。臨時電話による当日のみの相談になります。弁護士に相談できるかわからないというお悩みでも、お気軽にご相談ください。

日時 6月24日(土)午前10時～午後4時
相談電話 ☎03(3595)8370

女性のための無料ホットライン
女性の権利110番



利用会員と協力会員の募集

子ども家庭支援センターではファミリー・サポート・センターの利用会員と協力会員を募集しています。

ファミリー・サポート・センターとは、

ファミリー・サポート・センター事業案内

子育て支援情報!!

子ども家庭支援センター 内線 297
または専用電話 ☎(597) 6177

子育てグループ活動では、スタッフが保育をお手伝いします。初めての方も気軽にご参加ください。申込は前月1日(1日が役場閉庁日の時は翌開庁日)～受付開始です。キャンセル時は、必ずご連絡ください。

事業名	日時(受付時間)	場所	内容など
50 ママさんヨガ	6/26(月) 10:00～11:30 (9:45～受付)	保健センター	対象 未就学児(おおむね3か月以上) 講師 体操指導講師 柳 千恵さん 定員 15組 持物 タオル・飲物 申込 直接または電話 平日 8:30～17:00 6月23日(金) 締切
50 親子で体操	6/29(木) 10:00～11:30 (9:45～受付)	2F	対象 未就学児(おおむね3か月以上) 講師 体操指導講師 救使河原麻美さん 定員 15組 持物 タオル・飲物 申込 直接または電話 平日 8:30～17:00 6月28日(水) 締切



子育ての手助けが必要な人(利用会員)と子育てを手伝ってあげられる人(協力会員)が会員になり、利用会員が必要とする援助活動を協力会員が実施する、育児支援ネットワークです。

援助活動の内容 保育園・学童クラブ・学校の送迎、保育園、学校等が休みの時の預かりなど

利用会員の条件 町内在住の生後6か月～満12歳までの子どもの保護者で育児支援を必要とする方(説明会へ参加された方)

協力会員の条件 町内在住の心身ともに健康な満20歳以上で、育児援助活動が可能なお方(説明会および講習会へ参加された方)

利用料 平日の午前7時30分～午後7時1時間当たり700円/平日の午前7時30分～午後7時以外の時間および土曜日▼1時間当たり900円

※活動後に利用会員から協力会員に利用料が支払われます。

申込 子ども家庭支援センターへ電話

説明会および協力会員向け講習会

当事業の利用は、説明会(利用会員・協力会員)・講習会(協力会員)への参加が条件となりますので、入会を希望される方はご参加をお願いします。

説明会(利用・協力会員対象)
日時 7月19日(水)
午後7時～8時30分

場所 役場3階 第1・2会議室

講習会(協力会員対象)



① 第1回(救命救命講習)
日時 7月26日(水)午前10時～11時30分
場所 保健センター2階会議室

② 第2回(講義)
日時 7月31日(月)午後1時30分～4時30分
場所 保健センター2階会議室

申込 子ども家庭支援センターへ電話

問 子ども家庭支援センター
内線 295

平成29年度 教科書展示会

小学校用「特別の教科書道徳」教科書の展示会です。



期間 特別展示▼6月4日(日)～15日(木)
(月除く) / 法定展示▼6月16日(金)～7月1日(土)(月除く)

時間 午前9時30分～午後5時

場所 西多摩第四教科書センター(奥多摩町立古里図書館内)

※来館できない場合は、お問い合わせください。

問 学校教育課 指導室
内線 533

小学校通学路に防犯カメラを設置しました

各小学校通学路に防犯カメラを設置しました。このことによる犯罪抑止効果で通学路の安全・安心が向上しました。設置に関し、ご理解ご協力をいただき誠にありがとうございました。



通学路防犯カメラ設置一覧

小学校	設置場所
大久野小学校	大久野967番地付近
	大久野759番地2付近
	大久野1195番地7付近
	大久野1667番地付近
平井小学校	大久野2125番地付近
	平井1119番地2付近
	平井1804番地10付近
	平井2635番地1付近
	平井3235番地3付近
本宿小学校	平井3988番地付近
	平井1569番地38付近
	平井1748番地5付近
	平井1835番地1付近
	平井2076番地1付近
	平井2315番地



問 学校教育課 学務係
内線 532

学校給食用食材の放射性物質測定結果

4月に行った検査結果は、次のとおりです。
検査回数 3回 **検査食材** 11品目
検査結果 放射性物質(セシウム134・137)を測定した結果、全ての食材が日の出町で使用する基準値以下でした。
なお、基準値は50ベクレル以下と定めています。

問 学校給食センター ☎(597)3414

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

学校での「いじめ」、家庭内での児童虐待などの事案は、依然として数多く発生しています。子どもをめぐる様々な人権問題の解決を図るため、全国一斉「子ども人権110番」強化週間を実施します。

子どもの人権110番相談電話
☎0120(007)110

期間 6月26日(月)～7月2日(日)

時間 平日 午前8時30分～午後7時
土・日 午前10時～午後5時

問 東京法務局 人権擁護部第二課
☎03(5213)1234 内線 2514

安全安心

弾道ミサイル落下時の行動について



弾道ミサイルは、発射から極めて短い時間で着弾します。ミサイルが日本へ落下する可能性がある場合は、政府からの情報をJアラートを使用して、防災行政無線で特別なサイレン音とともにメッセージを流すほか、緊急速報メールなどで緊急情報をお知らせします。

メッセージが流れたら、直ちに次の行動をとってください

屋外にいる場合 近くのできるだけ頑丈な建物や地下街に避難する/近くに適当な建物がない場合は、物陰に身を隠すか地面に伏せ頭部を守る。

屋内にいる場合 できるだけ窓から離れ、できれば窓のない部屋へ移動する。

※行政からの指示に従って、落ち着いて行動してください。

国民保護ポータルサイト▼
 生活安全安心課
 防災・コミュニティ係 内線 333



秋川消防署から

危険物安全週間

危険物ルールを守って安全に



危険物災害の未然防止のため、危険物施設などがある事業所で自主保安体制を推進し、都民の危険物に関する知識の普及啓発をします。

期間 6月4日(日)～10日(土)

自衛消防訓練技術審査会

日の出町、あきる野市、檜原村の事業所の自衛消防隊が、日ごろの訓練成果を競い合います。見学は自由です。

日時 6月8日(木)午後0時30分～4時

※予備日13日(火)

場所 東京サマーランド第2駐車場B

問 秋川消防署 ☎(595)0119

「浸水への備え」をお願いします

東京都下水道局では、雨期に向かう6月を「浸水対策強化月間」と定め、浸水への備えをお願いします。道路にある雨水ますや側溝がふさがっていると、雨水が雨水管に流れ込み、浸水の危険性が高まります。雨水ますや側溝にごみを入れたり、上に物を置かないようにし

ましよう。また、「東京アメッシュ」で降雨情報を提供しています。

問 東京都下水道局 流域下水道本部

☎(527)4828

環境・まちづくり

ごみ組成調査を実施します



町では、ごみの減量および再資源化を進め、ごみの処理費の負担軽減を図る目的で、町内から排出される可燃ごみの組成調査を昨年度に引き続き実施します。なお、今年度は事業所から排出される可燃ごみも対象として実施します。

組成調査とは、可燃ごみとして排出されたごみのうち(各ご家庭等から無作為で採取します)、本来は資源物や不燃ごみ等として分別されるものが、どの程度可燃ごみの袋に含まれているかを調査するものです。調査は、6月と10月に計4回、西秋川衛生組合の施設内で実施します。外部への個人情報等の流出はございませんので、ご安心ください。

昨年度の調査結果から、家庭ごみの多くは生ごみであることが判明しました。水分をよく切り、ごみ重量の削減にご協力をお願いします。

問 生活安全安心課 環境リサイクル係



内線 335

リサイクル情報交換コーナー

ゆずります

- ① シングルベッド (マットレス付き)
- ② 手回しのろくろ
- ③ 足場用単管パイプ (10本、付属品一式付、1回使用したのみ)

ゆずってください

① 机 (学習机可)・椅子

掲載品は、持ち主と直接交渉していただきます。利用したい方は、環境リサイクル係へご連絡ください。危険物・食品類など、町が掲載不可としたものは掲載できません。※品物のやり取りなどに関し町は一切責任を負いません。

問 生活安全安心課 環境リサイクル係 内線 335

蚊の発生源対策をお願いします

Dengue熱やジカ熱の流行が世界的に確認され、国内でも感染が広がる可能性があります。これらの症状に有効なワクチンがないことから、各自で対策をしっかりと行ってください。

蚊の駆除として、成虫には殺虫剤が有効ですが、幼虫(ボウフラ)への効果は期待できません。水中に生息する幼虫を退治するには、不要な水溜りを無くすことや、屋外に放置された容器や空き缶などを撤去することが有効です。また、1週間以上水が溜まったままに

なると、次の世代の蚊が発生しますので、除去できない水溜りはこまめな清掃をお願いします。

妊娠中または妊娠を予定されている方は、ジカ熱と胎児の小頭症の関連が示唆されているため、家族も含め特に感染にはご注意ください。

住まい周辺の不要な水溜りをなくし、蚊の発生を防ぎましょう。

問 生活安全安心課 環境リサイクル係 内線 335

循環組合の焼却灰の放射性物質測定結果

東京たま広域資源循環組合は、日の出町内のエコセメント化施設へ搬入する焼却灰(主灰・飛灰・飛灰固化物)の放射性物質濃度、二ツ塚処分場とエコセメント化施設周辺の空間放射線量の測定を行っています。

4月4日～26日に行った調査結果は、全ての調査で基準値以下でした。

なお、測定した数値は、企画財政課でご覧いただけます。

問 企画財政課 企画係 内線 311

税金

自動車税の納付はお済みですか?

自動車税は、毎年4月1日現在、自動車検査証(車検証)に記載されている所



有者(割賦販売の場合は使用者)の方に課税されます。自動車税の納期限は5月31日(水)です。まだ納付がお済みでない方は、お早めに納付をお願いします。

問 自動車税コールセンター
☎03(3525)4066

保険・年金

平成29年度の国民年金保険料



国民年金保険料は、急速な少子高齢化に対応し制度の安定を図るため、平成17年度から29年度までの間、年度ごとに引き上げられることになっています。

これにより、29年度の保険料は、230円引き上げられ1万6千490円になりました。

なお、保険料の納め忘れがあると、将来受け取る年金が少なくなるだけでなく、年金が受けられなくなる場合もありますので、保険料は必ず納期内に納めてください。

問 青梅年金事務所
☎0428(30)3410

催し



あきりゆうジオの会によるジオツアー

『秋川流域ジオパーク推進事業』

秋川流域は豊かな自然環境に恵まれた

地域で、伝統文化も息づき、化石や地層(ジオ資源)の宝庫です。この地域で活動しているボランティア組織「あきりゆうジオの会」のジオツアー(観察会)に参加して、知ることのなかった大地の秘密について、理解を深めてみませんか。

秋留台地の風景と地形と湧水と遺跡と

日時 6月17日(土)
※雨天延期(6月19日(月)開催)

場所 集合▼秋川駅北口 午前8時45分
解散▼秋川駅南口午後3時30分
歩行距離 9.5km

募集人員 15人(申し込み順)
費用 無料(保険加入)

服装・持物 歩きやすい服装と靴、雨具、昼食・飲料

申込 ☎(595)1135▼6月12日(月)締切
申込先 あきる野市 観光まちづくり推進課 秋川渓谷観光係

榎原村一番地への旅・
日本列島の骨格構造と榎原村の歴史

日時 7月8日(土)雨天決行
場所 集合▼武蔵五日市駅 午前8時50分/解散▼武蔵五日市駅 午後3時30分

対象 小学校高学年以上
歩行距離 約6km
募集人数 20人(申し込み順)

費用 無料(保険加入)。ただし往復のバス運賃(840円)が必要です。

服装・持物 歩きやすい服装、滑らない靴、雨具、昼食

申込 ☎(598)1011▼6月30日(金)締切
申込先 榎原村産業環境課 産業観光係
問 産業観光課 商工観光係 内線 241

生物多様性見学会
『国蝶オオムラサキを見に行こう!』

生物多様性とは、動物、植物などそれぞれの生物が、適した環境下で生息・生育していることです。町では、町の豊かな自然を町民の方に知っていただき、次世代に残すための事業を東京たま広域資源循環組合と協働で行っています。今回は、普段一般開放されていない谷戸沢処分場、希少生物の見学会を開催します。

見学会では、オオムラサキおよび谷戸沢処分場内の見学(自然観察員によるガイドツアーを3回開催)、谷戸沢記念館で町および東京たま広域資源循環組合によるパネル展示・自然観察員による解説のほか、日の出町特産物・ジュース等の販売を実施します。

日時 6月24日(土)(開門は午前9時、閉門は午後3時を予定。※午前9時以降でない会場へは入れません。)

場所 谷戸沢処分場
※正門から入場してください。

ガイドツアー
第1回 午前10時〜11時
第2回 午前11時30分〜午後0時30分

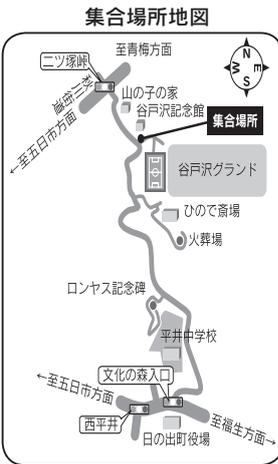
国蝶オオムラサキ



国蝶オオムラサキ

第3回 午後1時30分〜2時30分
申込 不要(直接会場へお越しください) その他 運動靴など歩きやすい靴(ヒール靴不可)、帽子、飲料、雨具(台風などの荒天でなければ実施します)

天候により足元が悪い場合があります。また、ガイドツアーでは1時間程度歩きます。動植物の採取等は禁止です。



問 生活安全安心課 環境リサイクル係 内線 334

第67回社会を明るくする運動
親子ふれあいマス釣り大会



毎年7月1日〜31日に行われる「社会を明るくする運動」は、全ての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、地域の方で支援すること、「犯罪のない明るい社会を築こう」とする全国的な運動です。

親子で、子どもだけでも、また保護者の方だけでも参加できます。

日時 7月8日(土) 午前9時〜正午頃
▼荒天時は15日(土)順延。延期・中止の場合は、午前7時に防災無線、日の出町お知

らせメールでお知らせします。

場所 さかな園(現地集合・解散)

対象 町内在住の小・中・高校生と保護者
※町立の小・中学生と保護者は、学校で事前に申し込みを済ませていますが、それ以外の方は、6月22日(木)までに町民課窓口サービス係までご連絡願います。

費用 無料 ※申込み多数の場合、保護者等の釣り制限をさせていただきます。



マス釣りの様子

問 町民課窓口サービス係 内線 281

6月は「就職差別解消促進月間」です

東京都は、6月を「就職差別解消促進月間」とし、就職差別をなくし就職の機会均等を確保するため、東京労働局やハローワークなどと連携して啓発活動を展開します。この機会に、就職差別など企業内における人権問題について、ぜひ、一緒に考えてみませんか。

人権啓発映画会

「光射す空へ」などにきたらええやん」を上映します。

日時 6月6日(火) 午後2時～4時45分
場所 台東区生涯学習センター2階
ミレニアムホール

定員 300人(予約制) **費用** 無料
問 公益財団法人 東京都人権啓発セン

ター 03(6722)0085

講演と映画の集い

講演テーマは「企業と人権と人権問題の今」、映画は「人権啓発は企業にどんな力をもたらすのか」です。

日時 6月8日(木)

午後1時30分～4時15分

場所 共立講堂(共立女子大学)

講師 資生堂ジャパン株式会社 人事部
人事企画室社員サポートグループ

岡内 伸二氏

定員 1千人(当日先着順受付)

費用 無料

問 東京都産業労働局 雇用就業部 労働環境課

03(5320)4649

このほか就職差別解消促進に向けて、ラジオなどによる啓発、区市町村や経済団体への協力量議、啓発ポスターの掲出などを実施します。

問 東京都産業労働局 雇用就業部 労働環境課

03(5320)4649

東京都総務局 人権部 人権施策推進課

03(5388)2595

生物観察会

町の自然に親しんでみたい。町の生き物を観察したい。そんな皆さんの参加をお待ちしています。

初夏の生きもの観察会

日時 6月17日(土)



午前8時～午後3時

場所 日の出山付近(お問い合わせください)

持物 お弁当・飲物・雨具

服装 長袖・長ズボン・帽子・しっかりとれた靴

※小学生未満は保護者同伴

昆虫標本作製会

日時 6月24日(土)午後1時～3時

場所 平井小学校教室

問 ネイチャークラブ事務局 武智

090(5308)2382

子育て交流ひろば・ふれあい食堂
こどもランチinひのでホームの開催

おいしいランチやレクリエーションを通じて、子育て中の保護者や子ども同士で楽しく交流しませんか?

日時 6月18日(日)

午前11時30分～午後2時



場所 特別養護老人ホームひのでホーム

対象 幼児・小学生・中学生と保護者(小学生5年生以上からは子どもみでの参加可)

定員 80名(先着順)

費用 未就学児無料・小学生以上1人100円(食事代・保険料込)

申込 ①代表者氏名 ②代表者連絡先

③参加者人数と内訳(大人〇名・幼児〇名等) ④送迎バス利用有無 ⑤アレルギー有無

0597(2021)担当:越

沼・FAX(597)1973 または日の出町

社会福祉協議会ホームページから申込

フォームで申し込み▼締切6月9日(金) ※主催者よりアレルギーなどについて、確認のご連絡をする場合があります。

申込フォーム

0597(2021)



問 特別養護老人ホームひのでホーム

0597(2021)

♪第32回 秋川流域合唱祭♪

あきる野市、日の出町(うすゆきそう・女声合唱ふきのとう・日の出混声合唱団・日の出ふれあいセンター「くさぶえ」、檜原村 加盟24合唱団が参加します。

日時 6月18日(日) 午後0時10分～

(開場 午前11時50分)

場所 秋川キララホール

費用 無料

後援 日の出町教育委員会

問 日の出町合唱団 橋本

0597(18699)

0597(18699)

0597(18699)

第20回 朗読会のご案内

午後ひとときを朗読の世界へおいで

ください。化けくらべ、百万ポンドの紙幣、糸車、片耳の大シカ他

日時 6月25日(日)

午後1時30分～(開場 午後1時)

場所 イオンモール日の出2階イオンホール

元気ある活気に満ちた商工観光業と農林業の振興!!

③ジュニア硬式テニス教室
 日の出町硬式テニス協会のコーチが基本技術を指導します。
日時 6月11日(日)午後1時～3時
場所 スポーツパークテニスコート
対象 町内在住の小学生(原則3年生以上)
費用 無料

②ソフトテニス教室
 日本で考案された、ゴム製の軟らかいボールを使用するソフトテニスを習ってみませんか。
日時 6月17日(土)午前9時～11時
場所 スポーツパークテニスコート
対象 小・中学生

①ミニソフトボール教室
 ソフトボールが未経験でも、危険が少ない用具を使用するため、安心して参加できます。保護者の参加も大歓迎です。
日時 6月10日(土)午前10時～正午
場所 町民グラウンド **対象** 小学生

東京都ジュニア育成地域推進事業

講座・教室



費用 無料
主催 声のボランティア「セキレイ」
後援 日の出町教育委員会/日の出町社会福祉協議会/日の出町文化団体連盟
問 セキレイ高梨 ☎(597)4877

問 文化スポーツ課スポーツ振興係 **内線** 545
 安全性が高く、運動不足解消・仲間づくりや親子がふれあえる新しいスポーツ「ドッチビー」に参加してみませんか!!
 身体にハンデがある方やシニアの方お子さま連れの方まで幅広く参加できます。大勢の方の参加を、お待ちしております。
日時 6月14日(水) 午後6時30分～午後8時30分終了予定
場所 本宿小学校 体育館
費用 100円(保険代含む。当日現金します。)
持物 運動できる服装、屋内用運動靴または上履き、タオル、飲物、ひのでちゃん行政カード(お持ちでない場合は、新規に発行します)など
申込 当日、午後6時15分までに、直接会場へお越しください。
 ※小中学生のみで参加の場合、保護者の方の送迎をお願いします。
 ※「ひのでちゃん行政カードポイント付与対象事業」になりますが、「親子参加」の場合は、保護者が対象となります。

持物 ①②③共通▼運動しやすい服装と靴・汗拭きタオル・飲物・帽子など
 ※③硬式テニスラケットをお持ちの方は、ご持参ください。
問 日の出町体育協会事務局 **内線** 546

50
 ドッチビー教室参加者大募集
 (スポーツ推進委員事業)



ドッチビー教室参加者大募集
 (スポーツ推進委員事業)

問 日の出町体育協会事務局 **内線** 546

日の出町総合型地域スポーツクラブ「ひのでまちくらぶ」プレ事業の開催のお知らせ

地域スポーツクラブは、スポーツ基本法、国・東京都のスポーツ振興基本計画および日の出町の長期総合計画で設立・育成を掲げています。町では、平成29年度中の設立に向けて、スポーツ教室のプレ事業を定期的に開催していますので、皆さんぜひご参加ください。

※幼児クラスおよび小学生が夜間の事業に参加する場合は、保護者の同伴をお願いいたします。

申込 不要(直接現地にお越しください)

種目	開催日	開催時間	開催場所	講師	費用
健康体操	6/6・13・20・27 ※全て火曜日	9:30～10:30	やまびこホール	岸 由紀子さん	540円 (保険代含む)
美容体操	6/6・13・20・27 ※全て火曜日	10:45～11:45			
スクエアステップ &中国体操	6/2・30 ※全て金曜日	13:40～14:45		敕使河原 麻美さん	
中国体操& エンジョイスports吹き矢	6/9・23 ※全て金曜日	13:40～14:45			
スローエアロビック &中国体操	6/16 金曜日	13:40～14:45			
Enjoy フットサル ※1	6/2・9・16・23・30 ※全て金曜日	19:30～21:30	大久野中学校 体育館	※1参照	1,040円 (保険代含む)
キッズ体操 ※2	6/2・9・23・30 ※全て金曜日	① 17:20～18:10 ② 18:15～19:15	本宿小学校 体育館	※2参照	
キッズスポレク教室 ※3	6/3・10・24 ※全て土曜日	① 9:30～10:20 ② 10:30～11:20	平井小学校 体育館	※3参照	

※1 ゲーム形式で開催するため、講師はいません。対象は「高校生以上」となります。

※2 開催時間の①は幼児クラス(年中・年長)、②は小学生クラスとなります。

講師: 榊原健一さん/高橋優輝さん/武田隆志さん/森頭さん

※3 開催時間の①は幼児クラス(2歳～年長の親子参加)、②は小学生クラスとなります。

講師: 武田隆志さん/森頭さん

問 文化スポーツ課
 スポーツ振興係

内線 545

ひので町民大学



総合講座・前期

(①～⑤までのセット講座)

- ① 相続・遺言および相続対策について
日時 7月10日(月)午後2時～4時
講師 公益社団法人東京公共嘱託登記司
法書士協会 司法書士 羽生明彦氏
- ② 皇室の現状
～天皇生前退位・皇位継承問題～
日時 7月17日(月・祝)午後2時～4時
講師 元宮内庁東宮侍従 竹元正美氏
- ③ 戦国武将に学ぶ健康長寿法
日時 7月26日(水)午後2時～4時
講師 NPO法人日本人病予防協会
認定講師 松島勇次氏
- ④ 富士山信仰と水のさと「忍野八海」の魅力
日時 7月31日(月)午後2時～4時
講師 ふるさと忍野案内人 堀内茂氏
- ⑤ 現地バス見学会
世界遺産登録「富士山・忍野八海」を学ぶ(予定)
期日 8月9日(水)

※詳細別途通知

場所 山梨県南都留郡忍野村

【①～⑤共通事項】

場所 ⑤を除き役場3階第1・2会議室

対象 町内在住または在勤の方

定員 100人(定員を超えた場合は抽選)

費用 500円(①～④の講座の受講料)

※⑤現地バス見学会は別途負担です。バス見学会のみの参加は出来ません。



映画講座

「笑う101歳×2 笹本恒子むのたけじ」

日本初の女性報道写真家「笹本恒子」と、戦前戦後を生き抜いた伝説の新聞記者「むのたけじ」。ともに100歳を数える二人のジャーナリストの男女の生き方に迫るドキュメンタリーです。笑いながら人生を終えようとする二人には、学ぶべき自由な生き方が詰まっています。ぜひ、この機会にご鑑賞ください!

日時 6月17日(土)公開2週目
午前中の上映回(上映開始時間は13日(火)に決まりますので、その後、参加者に通知します)

場所 イオンシネマ 日の出

対象 町内在住または在勤の中学生以上
※家族や友達などグループ単位(6人まで)での申込可

定員 80人(抽選の場合あり)

費用 一般・高大生 1千円
シニア(55歳以上)・600円
中学生・300円



©ピクチャーズネットワーク株式会社

各申込締切

総合講座 ▼6月28日(水)必着
映画講座 ▼6月9日(金)必着

※申込み多数の場合は抽選

各申込 電話・はがき・FAX(597)6698

☐ bunka@town.hinode.tokyo.jp

はがきの書き方

表面 (役場専用郵便番号) 62 119001192

裏面

日の出町教育委員会
文化スポーツ課
「ひので町民大学」
受講希望

あなたの
①郵便番号、住所、
②氏名(ふりがな)、
③年齢、
④電話番号、
⑤在勤者の場合は会社名、
⑥映画講座は参加者全員の一般、シニア、中高大生、の内訳

問 文化スポーツ課 社会教育係 内線 541

青少年委員事業 夏休み自然体験教室
～シーカヤック体験～

学校や年齢を超えた交流と自主的な活動を通して、心と体で大自然を感じることで、たくましく生きる力を養います。

日程 8月1日(火)～2日(水)午前7時30分
分出發 ※午前7時15分までに教育センター前に集合/午後5時30分帰町予定

場所 神奈川県三浦郡葉山町堀内▼「葉山シーカヤッククラブ」(シーカヤックの体験)／神奈川県藤沢市片瀬海岸▼「新江ノ島水族館」(見学)

※葉山市内民宿に宿泊

※天候などの状況で、行程を変更する場合があります。

対象 町内在住小学3年生～中学3年生

※申込み多数の場合、宿泊およびカヤック体験の都合上、学年や性別を考慮し抽選を行います。

定員 22人(最低催行人数15人)

費用 1万円

申込 電話・はがき・FAX(597)6698

☐ bunka@town.hinode.tokyo.jp

▼6月19日(月)必着 ※定員超の場合は抽選

はがきの書き方

表面 (役場専用郵便番号) 62 119001192

裏面

日の出町教育委員会
文化スポーツ課
「夏休み自然体験教室」
参加希望

参加希望者の
①郵便番号、住所、
②氏名(ふりがな)、
③年齢、
④生年月日、
⑤性別、
⑥学校名、学年、
⑦電話番号

問 文化スポーツ課 社会教育係 内線 543

演芸ボランティア養成講座

簡単なテーブルマジックを覚えて、ボランティア活動やサロンでの話題づくりに活用してみませんか。

日時 7月11日(火)午後2時～3時30分

場所 役場3階第1・2会議室

対象 ボランティア活動を始めたい方

講師 三好彦徳氏

定員 40人(定員になり次第締切)

費用 無料

申込 電話または社会福祉協議会ホームページから申し込み▼

☐ bunka@town.hinode.tokyo.jp

6月5日(月)受付開始

申込フォーム▼



社会福祉協議会 ☎(597)6187

50 傾聴ボランティア養成講座

「傾聴」の学習を通して相手の心を尊重し、その技術をこれからのボランティア活動に役立てていただくために、心に寄り添う傾聴ボランティア養成講座を実施します。



日時 7月18日(火)・25日(火)午前9時〜午後4時 ※日程について都合がつかない方はご相談ください。
場所 役場3階第1・2会議室
講師 NPO法人 P. L. A.
代表 後庵 正治氏

対象 全2回出席し、その後のボランティア活動が出来る方

定員 20人(定員になり次第締切)
費用 3千円(全2回分)

申込 電話または社会福祉協議会ホームページから申し込み▼6月5日(月)受付開始

申込フォーム▼



社会福祉協議会 ☎(597)6187

子育て支援講演会



「新世紀エヴァンゲリオン」赤木リツコ役、「ワンピース」ニコロビン役でおなじみの声優・山口由里子さんをお招きし、子どものためにできること、読み聞かせの大切さについてお話いただく講演会を開催します。

日時 7月29日(土)午前10時〜正午
場所 役場3階第1・2会議室

講師 山口由里子氏

定員 80人(定員になり次第締切)
費用 無料

お子さま同伴の参加も可能です。

申込 電話または社会福祉協議会ホームページから申し込み▼6月5日(月)受付開始



声優 山口由里子氏

申込フォーム▼



社会福祉協議会 ☎(597)6187

募集



夏休み学童クラブ指導補助員(臨時職員)

期間 7月21日(金)〜8月31日(木)

※日曜・祝日を除く

時間 午前8時〜午後6時(8時間以内)
賃金 時給932円

募集人数 5人程度(教員または保育士資格のある方優先)

申込 履歴書を直接持参▼6月30日(金)締切

志茂町児童館 ☎(597)2547

町民農園利用者の再募集

貸付期間 7月1日〜平成31年3月31日

油田農園 21㎡ 1区画
募集区画 1区画

玉の内ふれあい農園

(駐車場・トイレ・倉庫完備)
募集区画 ①畑区画 149㎡ 1区画
②水田区画 4区画

区画料金 各利用料金は、お問い合わせください。

利用条件 空き区画がありますので、すでに町民農園を利用されている方でも複数区画の利用が可能です。

申込 6月5日(月)午前8時30分〜午後5時(正午から1時除く)に産業観光課窓口で配布する申込書またはホームページから申請用紙を出力し、必要事項を記入し提出して下さい。

※無くなり次第終了。

産業観光課

農林振興係

内線 245



おめでと〜じやいます

平成29年春の叙勲

平成29年春の叙勲が行われ、つぎの方が受章されました。

このたびの受章を心からお祝いするとともに、今後ますますのご活躍をお祈りいたします。

瑞宝小綬章 国土交通行政事務功労

惟村 和宣 様

問 総務課 庶務係 内線 301

福祉とけんこう

「元気で健康に長生き医療費助成」

「元気で健康に長生き医療費助成」の受給者で次に該当される方は、平成29年8月診療分から助成停止になります。

助成停止要件

①平成29年度現況届(提出期間:平成29年8月1日〜平成29年8月31日まで)を未提出の方 ※現況届は、毎年7月末頃の発送を予定しています。

②平成27・28年度分の町税に滞納のある方

③平成28年8月1日〜平成29年7月31日までの期間に、「特定健康診査」または「人

問「トック」を未受診の方
 ※特定健康診査等を受診していない方も、生活習慣病で治療中または寝たきり等の状態にある方は、助成停止にならない場合がありますので、事前にご相談ください。

50 生活習慣病予防教室
 ～食事から歯周病予防～

噛みこたえのある食品を選び、しっかりと噛んで唾液を出させることが歯周病予防では大切です。バランスのよい食事の中に、歯の健康を考えたレシピを取り入れましょう。



日時 6月16日(金) 午前9時30分～正午
 場所 保健センター2階
 対象 町内在住の40歳以上の方
 定員 20人(初回の方を優先)
 費用 無料
 持物 タオル、エプロン、三角巾(ハンダナ)、筆記用具
 申込 直接・電話
 6月1日(木)～9日(金)まで
 健康推進係
 いいき健康課
 内線 505



30 介護予防まるごと講座 参加者募集

「介護予防」とは、いつまでも元気で生き生きと暮らせるように心身の機能低下を予防することです。介護予防に必要な様々な分野について、講義や体操を通じて楽しく学びましょう。

- *日程 7月～12月の全12回
- *対象者 町内在住の65歳以上の方(今年度65歳になる方も可)
- *場所 日の出ヶ丘病院 多目的室 *定員 40人 *費用 無料
- *申込 日の出町包括支援センター
 ☎(597) 2200 (平日 午前9時～午後5時)
 6月1日から受付開始。



※この講座は日の出町が実施している介護予防事業です

開催日時	分野	講師	内容
7/6(木) 10:00～12:00	介護予防全般	包括職員	・講座の趣旨説明・包括支援センターについて・制度説明(介護予防事業、総合事業)・グループワーク
7/20(木) 10:00～12:00	運動機能向上	理学療法士	・運動機能全般について ・腰痛膝痛、ロコモティブ ・介護予防体操
8/10(木) 10:00～12:00	予防医学	健診部職員	・健診結果からわかる身体状況 ・生活習慣病の予防
8/24(木) 10:00～12:00	予防医学	薬剤師	・薬の正しい飲み方 ・薬の服用に際しての注意点 ・調剤薬局の利用の仕方
9/7(木) 10:00～12:00	口腔機能向上	歯科医師	・口腔機能向上、口腔ケアの大切さ
9/21(木) 10:00～12:00	口腔機能向上	歯科衛生士	・口腔ケア実技指導 ・口腔体操
10/5(木) 10:00～12:00	認知機能低下予防	精神科医師	・認知症について ・認知症予防について
10/19(木) 10:00～12:00	認知機能低下予防	音楽療法士 包括職員	・音楽療法体験 ・認知機能低下に備えて今からできること
11/2(木) 10:00～12:00	活動・参加	ボランティア コーディネーター	・高齢者ができる地域活動 ・ボランティア活動について、活動者による報告
11/16(木) 10:00～12:00	栄養改善	管理栄養士	・食べることの意味 ・生活習慣病予防のための食事
11/30(木) 10:00～12:00	栄養改善	管理栄養士	・バランスの良い食事を摂るには ・自身の食生活をチェック
12/14(木) 10:00～12:00	介護予防全般	包括職員	・町の介護予防事業の周知 ・講座全般の振り返り

※講座の日程、内容等が変更になる場合もありますのでご了承ください。

「ひのでカフェ」開店



認知症になっても笑顔で暮らしたい！
介護は一人で抱え込まないで！
梅雨空の下、ほっと心が癒されるカ
フェへお立ち寄りください。

おいしいコーヒーを飲みながら参加さ
れた皆さんと思いを語り合いませんか。
様々な情報を得ることが出来ます。

日時 6月20日(火)

午後1時30分～3時30分

場所 役場地下食堂

対象 認知症の方や物忘れが気になる
方、介護者家族・認知症支援に関心があ
る方など

費用 1人 100円(お茶・菓子代)

問 いきいき健康課 高齢支援係 内線 381



第22回 いきいき生活座談会
～耳も歳をとっていく～

耳も歳をとっていくことの認識や備え
について、分かりやすいお話と福祉用具
のご紹介をします。

日時 6月22日(木)

午前10時30分～正午

場所 大久野健康いきいきセンター

講師 (公財)テクノエイド協会

矢沢由多加氏

定員 45人
費用 無料



申込 電話▼平日午前9時～午後5時
日の出町包括支援センター
☎(597)2200



メンズキッチン
男性限定の生活習慣病予防教室
開催！ ～食事バランス～

夏バテして食欲がないのに、気づくと
太っていた…ことがありますか？夏バ
テ・夏太りする原因はどこ？
毎日の生活や食事バランスをチェック
し元気に夏を過ごしましょう。

日時 6月27日(火)

午前9時30分～正午

場所 保健センター調理室

対象 町内在住の男性で40歳以上の方

定員 16人

費用 無料

持物 エプロン、三角巾(バンダナ)、
タオル、筆記用具

申込 直接・電話▼6月12日(月)～21日(水)まで

問 いきいき健康課 健康推進係 内線 505



子ども家庭支援センター相談電話

子育ての悩み等について、
お気軽にご相談ください。

受付日時 月～金曜日
午前9時～午後5時
(正午～午後1時を除く)

相談専用電話

☎(597)6177

平成29年度 がん検診・肝炎ウイルス検査 日程確認表

ご自身の健康チェックのため、
検診(検査)を受けましょう!

種類	がん検診		肝炎ウイルス検査	
	大腸がん	前立せんがん	B型	C型
方法	集団健診		集団健診	
対象	40歳以上 町内在住者	50歳以上 町内在住者	40歳以上 町内在住者	過去に肝炎ウイルス検診を 受診したことが無い方
	大腸がんになりやすい年齢は65歳から70歳代とされています。該当する方は特に受診をお勧めします。 ※68歳以上で日の出町の特定健康診査(個別健診)を受ける方は、そちらで受診してください。		男性のみ	
ご加入の健康保険	種別不問		種別不問	
受診券等	受診券なし		受診券なし	
場所・期間	保健センター 申込みは、7/4(火)～7/12(水) ※土日受診します。 受付時間 7/4(火)～10(月) 7:30～17:00 7/11(火)～12(水) 8:30～17:00 ※検査方法や提出については、申込時にご案内します。	保健センター 7/4(火)～7/10(月) 7:30～10:30 ※土日行います。	保健センター 7/4(火)～7/10(月) 7:30～10:30 ※土日行います。	
	検査等 基本 追加 詳細	便潜血反応検査 (免疫便潜血検査2日法)	PSA検査 (前立せん特異抗原法)	問診、血液検査(Hb s 抗原検査法)
検診等結果	個別に受診結果票を郵送します。		個別に受診結果票を郵送します。	
検診費用	無料		無料	
注意事項	結果により医療機関への精密検査(有料)が必要です。職場などで健康診断等の受診機会がある方は除きます。 お1人につき1年に1回の受診です。 2回目以降の受診は全額自己負担となります。		受診歴がご不明の方はお問合せください。	

問 いきいき健康課 健康推進係 内線 502

平成29年度 特定健康診査等 日程表

ご自身の健康チェックのため、年に1度の健診を受けましょう！ぜひ、毎年健診を受けてご自身の健康状態を確認してください。若年健康診査の方を除き対象の方には事前に受診券等の案内を送付します。(若年健康診査の方は当日直接会場にお越しください)

種類 (保険)	国民健康保険 特定健康診査 (日の出町国民健康保険)		後期高齢者 健康診査 (日の出町後期高齢者医療保険)
対 象	(年 齢) 40歳～67歳 (生年月日) 昭和25年4月1日 ～昭和53年3月31日	(年 齢) 68歳～74歳 ・75歳(一部の方) (生年月日) 昭和17年9月1日 ～昭和25年3月31日	(年齢) 76歳以上 ・75歳(一部の方) (生年月日) 昭和17年8月31日以前 ・障害者認定を受けられた 65歳～74歳
受診券等	6月中旬に郵送		8月中旬に郵送
場所・期間	保健センター 7月4日(火)～7月10日(月) 土日を含む 受付:午前7時30分～10時30分	町内指定医療機関 6月1日(木)～7月31日(月) 詳細は郵送書類参照	町内指定医療機関 9月1日(金)～10月31日(火) 詳細は郵送書類参照
特定保健指導	特定健康診査の結果でメタボリックシンドロームの予防と改善が必要とされた方を対象に特定保健指導を実施します。 (詳細は、町が委託した業者から郵送される書類をご覧ください)		——

種類 (保険)	若年健康診査 (種別不問)	生活保護世帯健康診査 (無保険)	
対 象	(年 齢) 16歳～39歳 (生年月日) 昭和53年4月1日 ～平成14年3月31日	(年 齢) 40歳～67歳 (生年月日) 昭和25年4月1日 ～昭和53年3月31日	(年 齢) 68歳以上 (生年月日) 昭和25年3月31日以前
	町内在住者	町内在住者	
受診券等	当日の申し込み(受診券郵送なし)	6月中旬に郵送	5月中旬に郵送
場所・期間	保健センター 7月10日(月) 受付/申込:午前7時30分～10時30分 ※7月4日(火)～7月9日(日)も可	保健センター 7月10日(月) 受付/申込:午前7時30分～10時30分 ※7月4日(火)～7月9日(日)も可	町内指定医療機関 6月1日(木)～7月31日(月) 詳細は郵送書類参照

健康診査内容

基本	問診票・理学的検査(身体考察)・身体測定(身長、体重、BMI、腹囲)・血圧測定(収縮期血圧・拡張期血圧)・血液検査(中性脂肪、HDL、LDL、GOT、GPT、γ-GTP、空腹時血糖、HbA1c)・尿検査(糖、たんぱく)	追加	貧血検査(ヘマトクリット、血色素量、赤血球数)腎機能検査(血清クレアチニン、尿酸)
詳細	貧血検査(ヘマトクリット、血色素量、赤血球数)・心電図検査・眼底検査(75歳以上は実施しない) ※前年度の健診結果等から医師の判断で実施	◆若年健康診査(16歳～39歳)では実施しません	

注意事項

- ・当日は食後10時間以上空けて、脱着しやすい服装で受診してください(お薬を服用中の方は、事前に主治医にご相談ください)。
- ・前日の飲酒や激しい運動は控えてください。
- ・受診費用は無料ですが、結果により医療機関への再受診が必要となる場合があります(再受診の費用は自己負担)。
- ・職場・学校などでの健康診断や人間ドックを受診する機会がない方が対象です。
- ・施設入所中、長期入院中、妊産婦、転出、日の出町国民健康保険資格喪失等の方は対象外です。

その他

- ・社会保険等の被用者保険(日の出町国民健康保険・後期高齢者医療保険以外)に加入されている方は、そちらへ直接お問い合わせください。
- ・ひのでちゃん行政カード対象事業(100ポイント)。 ※後日、保健センターで加算。
- ・集団健診の会場となっている保健センターはエレベータ設備がないため階段の利用となる場合がありますので、車椅子利用等で階段の利用が難しい場合は事前にご相談ください。
- ・受診券等が届かない場合はお問い合わせください(4月中旬以降に国民健康保険に加入された方など)。
(若年健康診査は、当日申込のため受診券等の郵送はありません)

問 いきいき健康課 健康推進係 内線 506

いきいき健康情報!!

事業名	日時 (受付時間)	場所	内容など	
お母さんと子どもの健康				
乳幼児健康診査 (費用 無料)				
保健センター 内線 505				
乳幼児歯科相談	① 6/1 (木) ② 7/13 (木)	9:00 ~ 10:15	 健診のみ 対象 おおむね 1 ~ 4 歳未満 申込 電話予約制 健診・予防処置 (希望者はフッ化物塗布) 対象 25・27 年の ① 6 月生② 7 月生 (対象者には事前に通知をします)	
母子相談事業 (未就学児対象)	6/ 2 (金) 7/12 (水)	9:30 ~ 11:30	乳幼児の身長・体重測定・保健師相談 申込 予約不要です。時 間内に直接保健センターまでお越しください。 持物 母子手帳	
離乳食教室 (初期)	6/13 (火)	9:45 ~ 11:30	調理実習 (野菜スープの作り方等) と試食 対象 3 ~ 6 か月程度の乳児と 保護者 10 組 申込 前日までにご予約ください。 持物 母子手帳・エプロ ン・三角巾 (髪を覆う布)・手拭きタオル・おんぶ紐・おむつやミルクなど	
1歳6か月児健康診査	6/ 9 (金)	13:00 ~ 13:15	対象 平成 27 年 10 月および 11 月生のお子さん (対象者には事前に通知をします)	
5歳児歯科健康診査 (歯科健診と予防処置)	6/15 (木)	9:00 ~ 10:00	対象 年長児 平成 23 年 8・9 月生、5 歳児 平成 24 年 4・5 月生 のお子さん (対象者には事前に通知をします)	
6~7・9~10 か月児健康診査	6/23 (金)	13:15 ~ 13:30	対象 6 ~ 7 か月児:平成 28 年 11/27 ~ 12/23 生 9 ~ 10 か月児: 平成 28 年 8/27 ~ 9/23 生 持物 母子手帳・受診票 ※ ご注意 対象者への通知はありません。対象の月齢の間に受診してく ださい。指定医療機関での個別受診も可能です。	
健康全般に関する学習・体操など (費用 無料)				
対象: おおむね 40 歳以上 予約不要				
保健センター 内線 505				
学習・ 栄養	50 健康教育	6/15 (木)	10:00 ~ 11:20 (※)	大久野 保健師等による血圧測定、健康相談。ストレッチ体操。
	50 健康栄養相談	6/ 2 (金) 7/12 (水)	9:00 ~ 11:30	保健センター 管理栄養士・保健師による健康や栄養に関する個別相談。偶数月は 歯科衛生士による歯の健康について個別相談あり。* 予約制
	50 栄養指導『食べ物 からアンエイジング』	6/ 9 (金)	10:00 ~ 11:20 (※)	大久野 『サルコペニア予防の食生活』管理栄養士による講話、個別相談、試 食があります。
各専門の講師による運動 (費用 無料)				
対象: おおむね 40 歳以上 予約不要				
保健センター 内線 505				
運 動	50 中国体操	6/ 5 (月)	10:00 ~ 11:30	“ 練功十八法 ”呼吸に合わせてゆっくりとした身体全体を動かす全身 運動です。運動後にはリラクゼーションも行います。 講師 敎使河原麻美さん
	50 ヨガ教室	6/14 (水)	10:00 ~ 11:30	呼吸に合わせてポーズをとります。ポーズを通して自分のからだかど のような状態にあるのか気づくことができます。 持物 バスタオル 講師 NPO ヨガ協会インストラクター
	50 リフレッシュ体操	6/22 (木)	9:30 ~ 11:30	血圧測定・健康相談。歯科衛生士による歯とお口の健康学習。運動 指導員によるリズム体操・エアロビクス・リラクゼーション、体調 改善運動を行います。
	50 スクエアステップ	6/ 8 (木) 7/13 (木)	10:00 ~ 11:30 (※)	歩く脳トレ。頭とからだを使ってステップを踏み、踏み間違えて踏 ん張ることが転倒予防の動きになります。 講師 敎使河原麻美さん
	50 水中歩行教室	毎週 月・水曜日	14:00 ~ 15:30	プールの前にポールエクササイズやマッサージなどでウォーミング アップをします。歩行用プールではアクアウォーキングなど水中運 動をします。 講師 大澤弘子さん ※要予約 (当日正午まで 厳守) 定員 12 人 (男性限定: 10 人) ふれあいセンター直接・電話申し込み (☎ 042 - 597 - 4040)
	50 男性限定 水中歩行教室	6/14 (水) 7/ 3 (月)	(※)	
対象 町内在住おおむね 40 歳以上 (※) おおむね 60 歳以上 持物 運動できる服装でタオル、飲み物 マーク: ひのでちゃん行政カード「元気・健康ポイント」対象事業 【凡例】 大久野→大久野老人福祉センター、平井→平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター				

広報からのお知らせ



~広報「日の出」いつもご覧頂きありがとうございます~

表紙や記事に、あなたが写っていたら連絡をください。
ご希望の方にその写真を差し上げます!

■取材班は腕章をしています。撮影にご協力をお願いします。
撮影を行う広報職員は、施設管理者やイベント主催者などに承諾を得て、
広報紙などへの掲載を目的として腕章をつけ撮影を行っています。撮影現場では、
口頭での撮影承諾は行いませんが、万が一、撮影されたくないなどの場合は、
撮影している職員までお申し出ください。



日の出町
イメージキャラクター
ひのでちゃん

問 総務課 広報係 内線 306



幼児おはなし会 公演 あかいろうそく

29日(木) 午前10時30分～11時
 場所 志茂町会館(児童館2階) 対象 乳幼児と保護者
 内容 歌あそび「おはながわらった」/手袋人形「ぞうくんのさんぽ」/パネルシアター「いないいないばあ」/ペープサート「ボールポーン」他
 *物語の世界が広がります。申込不要。お子さんやお孫さんと一緒にぜひ。



子育て講座 「困難に打ち勝つ子供を育てる」[申込制]

22日(木) 午前10時30分～正午(児童館2階)
 公演 東京都/対象 乳幼児～小中学生の保護者、町内在住で関心のある方/持物 筆記用具等/定員 30組程度/詳しくは児童館便りやチラシをご覧ください。
 15日(木)まで 児童館にて受付(電話可)。

子育て相談 8日(木) 午前10時30分～11時30分

経験豊富な主任児童委員がお話を伺います。個人情報はお守りします。

あかちゃんガオン 21日(水) 午前10時30分～11時30分

対象 3か月～1歳半頃までの乳幼児親子/児童館2階
 お母さんの体調を整えるつば押し歌やお子さんとのスキンシップしながら歌う歌等を行います(申込不要)。正午まではゆったり自由遊び。

ちびつと広場 *対象 乳幼児親子(申込不要)

午前10時30分～正午/1時～ランチタイム(お弁当持参・自由参加)
 *月曜(5、19、26日)・・・自由遊び
 ♪12(月)・・・「父の日」工作
 *水曜(7、14、28日)・・・ボール遊び
 ♪28(水)・・・6月生まれのお誕生会(手形足形取り等)

～ぬりえコンテスト～ ～主な日程～

- ① 用紙配布、応募期間…6/5(月)～22(木)
児童館または移動児童館会場でコンテスト用のぬりえをもらい、期間中に提出してください。
- ② 投票期間…29(木)～7/1(土)
館内にて作品を展示。ご参加、お待ちしています。
- ③ 結果発表…7/10(月)午後1時30分
館内掲示または、じどうかんだよりにて結果発表。

～遠く児童館に来られないお友だちのための移動児童館～

☆本宿や大久野のお友だちの参加もお待ちしています☆
 時間はいずれも下校時刻～午後4時30分
 ・ほんじゆく会場(本宿小 児童会室)…6/5・12(月)
 ・おおぐの会場(大久野小 家庭科室)…6/14・21(水)

6月クラブ活動目 ～登録制～

対象 小学生以上
 「フラダンスクラブ」*水曜月2回 午後3時30分～4時30分
 【1回目】7日(水) 【2回目】21日(水)
 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
 「茶道クラブ」*木曜月1回 午後3時30分～4時30分
 活動日 29日(木)
 ※クラブ員のみなさんへ…お休みするときは、必ず児童館へご連絡ください。

親子サークル「わくわく」～登録制～

木曜 午前10時30分～11時30分
 1、8日…計画中 22日…講座 29日…幼児おはなし会
 *参加者募集中! おおむね1歳から受け付けしています。
 行事の詳しい内容は児童館便りやポスターなどもご覧ください。
 お問い合わせはお気軽に。(日・祝はお休み)

問 志茂町児童館 住所: 平井 1254-1 / ☎ 042 (597) 2547 (午前10時～午後5時)

図書館からのお知らせ

6月のご利用案内

www.town.hinode.tokyo.jp/

クリック

本館 ☎ 042(597)3496

開館日】火～日曜日 午前10時～午後5時
 休館日】毎週月曜・第3火曜日(資料整理日)

大久野分室 ☎ 042(597)5747

開館日】火・木・土曜日 午後1時～5時
 休館日】月・水・金・日曜日

6月12日(月)～22日(木)までの11日間は、蔵書点検等の館内整備のため、本館、大久野分室ともに休館(大久野分室は6月24日も休館)となります。休館期間中は、日の出町立図書館の蔵書検索ができなくなりますので、ご注意ください。利用者の皆さまには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。



《本のリサイクル市開催に伴う寄贈本のお願い》

今年もリサイクル市を6月23日(金)～9月17日(日)午前8時30分～午後5時までの間(初日は午前10時から、祝祭日を除く)、図書館本館前ホールにて開催をする予定です。読み終えて不要となりました本がありましたら、寄贈をお願いします。



6月のおはなし会

☆子供たちに本の楽しさを知ってもらえるよう、定期的開催しています☆

対象	会場	開催日(毎週)	時間
0歳～4歳	図書館本館	木曜日	午前10時30分～11時
5歳～小学生	大久野分室	火曜日	午後3時30分～4時
	図書館本館	水曜日	*大久野分室は第3火曜日の開催はしていません



声の録音CD

～「広報日の出」CD版の貸出を行っています。～

目の不自由な方を対象に、声のボランティア「セキレイ」さんが制作した、「広報日の出」CD版の貸出を行っています。また「セキレイだより」も好評貸出中です。詳しくは、図書館までご連絡ください。



問 図書館 ☎ 042 (597) 3496



6月のカレンダー



日の出町お知らせメール

登録用モバイル端末メールアドレスQRコード

<https://service.sugumail.com/hinode/>

問 総務課 広聴広報係 内線 306



1	木	
2	金	
3	土	平井中学校運動会
4	日	
5	月	ぼうしゅ 芒種
6	火	
7	水	大久野中学校 セーフティ教室 学校公開日
8	木	第ひ 57の 回で 朝市 問 日の出町商工会 ☎042(597)0270
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	総合相談(人権・行政・法律・消費者)開設 午後1時～4時 役場3階第1・2会議室(要予約)
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	父の日
19	月	
20	火	
21	水	げし 夏至
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	つるつる温泉町民優待デー
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	

日の出町議会 第2回(6月)定例会日程

1日(木)	本会議(初日)	午前10時	議案審議
2日(金)	本会議(2日目)	午前10時	一般質問
5日(月)	本会議(3日目)	午前10時	一般質問
7日(水)	総務まちづくり常任委員会	午前10時	
8日(木)	厚生文教常任委員会	午前10時	
9日(金)	議会運営委員会	午前10時	
14日(水)	本会議(4日目)	午前10時	議案審議・委員長報告

問 議会事務局 庶務課係 内線 363

STOP THE 不法電波!

総務省では、6月1日～10日までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動および不法無線局の取締りを強化します。電波のルールはみんなで守りましょう。

問 関東総合通信局

不法無線局による混信・妨害 ☎03(6238)1939
テレビ・ラジオの受信障害 ☎03(6238)1945
地上デジタルテレビ放送の受信相談 ☎03(6238)1944

住宅デー 住まいの相談会開催

住まいの何でも相談、包丁研ぎ、まな板削りなど楽しい企画があります。
日時 6月4日(日) 午前10時～午後3時
場所 JA 秋川 日の出支店 費用 無料
問 東京土建 西多摩支部 ☎042(555)5221

図書館本館・大久野分室 臨時休館

蔵書点検などのため臨時休館します。
期間 6月12日(月)～22日(木)
*大久野分室は6月24日(土)も休館
問 図書館 ☎042(597)3496

つるつる温泉 臨時休館

施設メンテナンスのため臨時休館します。
期間 6月20日(火)～23日(金)
問 つるつる温泉 ☎042(597)1126

7月2日執行 東京都議会議員選挙

投票日 7月2日(日) 午前7時～午後8時
開票 7月2日(日) 午後9時～
期日前投票 6月24日(土)～7月1日(土)
午前8時30分～午後8時
期日前投票所 役場1階 町民談話室
問 選挙管理委員会(総務課庶務係) 内線 301

6月30日(金) 平成29年度 町都民税 第1期納期限

休日の医療機関

※診療時間は全て午前9時～午後5時。
※歯科診療は、お問い合わせのうえ受診してください。
※診療は急患に限り診療し、往診はいたしません。



開設日	医療機関名	所在地	電話番号
6月4日(日)	森田 歯科 医院	日の出町大字平井2069-2	042(597)5141
6月11日(日)	ひらい 歯科 医院	日の出町大字平井971	042(597)5979
6月18日(日)	高取 歯科 医院	あきる野市五日市55	042(596)0048
6月25日(日)	三澤 歯科 医院	あきる野市草花3310	042(558)7011
7月2日(日)	よしざわ 歯科 医院	あきる野市伊奈976-2	042(596)6262



日の出町
「ひのでちゃん」

イオンモール日の出で「パフォーマンス祭！」が開催されました 4月22日

オープン 10 周年を迎え、リニューアルオープンしたイオンモール日の出。オープン当初から地域コミュニティの場所として積極的な取り組みを行い、4月22日(土)には地元応援企画として「パフォーマンス祭！」が開催されました。パフォーマンス祭には、平井中学校吹奏楽部、桜木囃子保存会、亜細亜大学チアリーダーなど合計7団体が出演し会場は盛り上がりを見せました。



▼桜木囃子保存会

心地よいテンポの良さと踊りで観者と会場が一つに！
可愛らしい子どもの踊りも魅力の一つ！



▲平井中学校吹奏楽部

様々なイベントに参加している平井中学校吹奏楽部。今回は2・3学年で参加し安定した迫力のある演奏を披露。新1年生が加わった演奏を聴くのが今から楽しみです！



▶亜細亜大学応援指導部

日の出町とも関係が深い亜細亜大学。亜細亜大学のチアリーダーも参加し華やかでアクロバティックなパフォーマンスを披露！

問 総務課 広聴広報係 内線 306

第26回 日の出町消防団消防ポンプ操法審査会を開催します！

日の出町消防団ポンプ操法審査会が、6月11日(日)に開催されます。消防団員は、審査会に向けて休日や仕事が終わった後に練習を積み重ね、操作方法の精度をグングン高めています。当日は日頃の訓練成果を競い合いますので、ぜひ、迫力ある力強い操法をご覧いただき、選手たちに温かい声援をお願いします。操法審査会は、実災害時に円滑な対応を行うことを目的に実施しています。

日時 6月11日(日) 午前8時30分～

場所 町民グラウンド

出場 -ポンプ車操法の部-

- ①第3分団第1部 ②本部分団 ③第2分団第1部
- ④第4分団 ⑤第1分団第2部

-小型ポンプの部-

- ①第3分団第3部 ②第1分団第1部 ③第2分団第2部
- ④第1分団第3部 ⑤第2分団第3部 ⑥第3分団第2部

丸数字は出場順

※秋川消防少年団による模擬演技もあります！！



練習に励む選手達

問 生活安全安心課 防災・コミュニティ係 内線 332

つつる温泉町民優待デーを開催します！！

日の出町の皆さんに、日ごろの感謝を込めて町民優待デーを開催します。当日は、日の出町民の方なら皆さん入館無料になります！ご来館の際は、日の出町の町民であることがわかる運転免許証や保険証、マイナンバーカードなどをお持ちください。皆さんのご来館をお待ちしています。

日時 6月25日(日) 午前10時～午後8時

※食堂は午前11時～午後7時(オーダーストップ)

問 つつる温泉 ☎(597)1126



西多摩土産コーナー



おすすめ料理

◀将門鍋

野菜たっぷりのおすすめ鍋です。



ひのき露天風呂



◀御嶽汁(新メニュー)

おうめ豚、澤乃井酒造の酒粕を使い具沢山の豚汁に仕上げました。

