

「ひのでカフェ ハンズ」開店



認知症になっても笑顔で暮らしたい！  
介護は一人で抱え込まないで！  
梅雨空の下、ほっと心が癒されるカ  
フェへお立ち寄りください。

おいしいコーヒーを飲みながら参加さ  
れた皆さんと思いを語り合いませんか。  
様々な情報を得ることが出来ます。

日時 6月20日(火)

午後1時30分～3時30分

場所 役場地下食堂

対象 認知症の方や物忘れが気になる  
方、介護者家族・認知症支援に関心があ  
る方など

費用 1人 100円(お茶・菓子代)

問 いきいき健康課 高齢支援係 内線 381

**30**  
第22回 いきいき生活座談会  
～耳も歳をとっていく～

耳も歳をとっていくことの認識や備え  
について、分かりやすいお話と福祉用具  
のご紹介をします。

日時 6月22日(木)

午前10時30分～正午

場所 大久野健康いきいきセンター

講師 (公財)テクノエイド協会

矢沢由多加氏

定員 45人  
費用 無料



申込 電話▼平日午前9時～午後5時  
日の出町包括支援センター  
☎(597)2200

**50**  
メンズキッチン  
男性限定の生活習慣病予防教室  
開催！ ～食事バランス～

夏バテして食欲がないのに、気づくと  
太っていた…ことがありますか？夏バ  
テ・夏太りする原因はどこ？  
毎日の生活や食事バランスをチェック  
し元気に夏を過ごしましょう。

日時 6月27日(火)

午前9時30分～正午

場所 保健センター調理室

対象 町内在住の男性で40歳以上の方

定員 16人

費用 無料

持物 エプロン、三角巾(バンダナ)、  
タオル、筆記用具

申込 直接・電話▼6月12日(月)～21日(水)まで

問 いきいき健康課 健康推進係 内線 505



子ども家庭支援センター相談電話

子育ての悩み等について、  
お気軽にご相談ください。

受付日時 月～金曜日  
午前9時～午後5時  
(正午～午後1時を除く)

相談専用電話

☎(597)6177

平成29年度 がん検診・肝炎ウイルス検査 日程確認表

ご自身の健康チェックのため、  
検診(検査)を受けましょう!

種類	がん検診		肝炎ウイルス検査	
	大腸がん	前立せんがん	B型	C型
方法	集団健診		集団健診	
対象	40歳以上 町内在住者	50歳以上 町内在住者	40歳以上 町内在住者	過去に肝炎ウイルス検診を 受診したことが無い方
	大腸がんになりやすい年齢は65歳から70歳代とされています。該当する方は特に受診をお勧めします。 ※68歳以上で日の出町の特定健康診査(個別健診)を受ける方は、そちらで受診してください。		男性のみ	
ご加入の健康保険	種別不問		種別不問	
受診券等	受診券なし		受診券なし	
場所・期間	保健センター 申込みは、7/4(火)～7/12(水) ※土日でも受付します。 受付時間 7/4(火)～10(月) 7:30～17:00 7/11(火)～12(水) 8:30～17:00 ※検査方法や提出については、申込時にご案内します。	保健センター 7/4(火)～7/10(月) 7:30～10:30 ※土日も行います。	保健センター 7/4(火)～7/10(月) 7:30～10:30 ※土日も行います。	
	検査等 基本 追加 詳細	便潜血反応検査 (免疫便潜血検査2日法)	PSA検査 (前立せん特異抗原法)	問診、血液検査(Hb s 抗原検査法)
検診等結果	個別に受診結果票を郵送します。		個別に受診結果票を郵送します。	
検診費用	無料		無料	
注意事項	結果により医療機関への精密検査(有料)が必要です。職場などで健康診断等の受診機会がある方は除きます。 お1人につき1年に1回の受診です。 2回目以降の受診は全額自己負担となります。		受診歴がご不明の方はお問合せください。	

問 いきいき健康課 健康推進係 内線 502