

**申込 受付期間**▼7月1日(土)～8月8日(火)  
 詳細は日の出町観光ガイドの会HPにて  
**主催** 日の出町観光ガイドの会

**問** 日の出町観光ガイドの会  
 ホームページ▼  
 日の出町観光ガイドの会  
 info@hnode-guide.net



あなたの抱えている生活の不安や心配  
 ご相談ください (相談窓口開設)

**日時** 毎週木曜 (年末年始・祝日除く)  
 午後1時30分～3時30分

**場所** 第1・3・5木曜▼やまびこホール  
 第2・4木曜▼ひのでグリーンプラザ

**対象** 町内在住で生活に困窮している方  
 (経済的な問題で生活に困っている方、  
 長く失業している方や働いた経験のない  
 方、引きこもりやニートに悩んでいる方、  
 家計管理が上手にできない方、子どもの  
 学習で悩んでいる方など)

※年齢制限はありません  
 ※事前に申込が必要です

**費用** 無料

**申込** 電話

西多摩くらしの  
 相談センター

西多摩くらしの  
 相談センター

西多摩くらしの  
 相談センター

0428

(25)3501



## 日の出町総合型地域スポーツクラブ「ひのでまちくらぶ」プレ事業の開催のお知らせ

地域スポーツクラブは、スポーツ基本法、国・東京都のスポーツ振興基本計画および日の出町の長期総合計画で設立・育成を掲げています。町では、平成29年度の設立に向けて、定期的なスポーツ教室を開催していますので、皆さんぜひご参加ください。

※幼児クラスおよび小学生が夜間の事業に参加する場合は、保護者の同伴をお願いいたします。

**持物** 運動できる服装、屋内用運動靴または上履き、タオル、飲物など

**申込** 不要 (直接現地にお越しください)



種 目	開 催 日	開催時間	開催場所	講 師	費 用
健 康 体 操	7 / 4・11・18 ※全て火曜日	9 : 30 ~ 10 : 30	やまびこ ホール	岸 由紀子 さん	540円 / 回 (保険代含む)
美 容 体 操	7 / 4・11・18 ※全て火曜日	10 : 45 ~ 11 : 45			
スクエアステップ & 中国体操	7 / 21 金曜日	13 : 40 ~ 14 : 45		敎使河原麻美 さん	
中国体操&エンジョイ スポーツ吹き矢	7 / 14 金曜日	13 : 40 ~ 14 : 45			
スローエアロビック & 中国体操	7 / 28 金曜日	13 : 40 ~ 14 : 45			
Enjoy フットサル ※1	7 / 7・14・21・28 ※全て金曜日	19 : 30 ~ 21 : 30	大久野中学校 体育館	※1 参照	1,040円 / 回 (保険代含む)
キッズ体操 ※2	7 / 7・14 金曜日	① 17 : 20 ~ 18 : 10 ② 18 : 15 ~ 19 : 15	本宿小学校 体育館	※2 参照	
キッズスポレク教室 ※3	7 / 1・8・15 ※全て土曜日	① 9 : 30 ~ 10 : 20 ② 10 : 30 ~ 11 : 20	平井小学校 体育館	※3 参照	

★費用は1回ごとの金額になります。

※1 ゲーム形式で開催するため、講師はいません。対象は「高校生以上」になります。

※2 開催時間の①は幼児クラス (年中・年長)、②は小学生クラスになります。

講師：榎原健一さん / 高橋優輝さん / 武田隆志さん / 森頭さん

※3 開催時間の①は幼児クラス (2歳～年長の親子参加)、②は小学生クラスになります。

講師：武田隆志さん / 森頭さん

**問** 文化スポーツ課  
 スポーツ振興係  
 内線 545

### 講座・教室



ふらばーるバレーボール教室  
 ～スポーツ推進委員事業～



ふらばーるバレーボールは、「ふらばーる」という変形したボールを使ったバレーボール形式のニュースポーツです。身体にハンデのある方やシニアの方でも、幅広く楽しむことができます。大勢の方の参加を、お待ちしております!!

**日時** 7月5日(水)  
 午後7時30分～9時終了予定

**場所** 本宿小学校 体育館

**対象** 町内在住・在勤の高校生以上の方

**費用** 100円 (当日集金・保険代含む)

**持物** 運動できる服装、屋内用運動靴または上履き、タオル、飲物など

**申込** 当日、午後7時15分

までに、直接会場へお越し

ください。

**問** 文化スポーツ課

スポーツ振興係 内線 545



東京都ジュニア育成地域推進事業

①ミニソフトボール教室

ソフトボールが未経験でも、危険が少ない用具を使用するため、安心して参加できます。保護者の参加も大歓迎です。

**日時** 7月8日(土)午前10時～正午

**場所** 町民グラウンド  
**対象** 小学生

**②ソフトテニス教室**  
日本で考案された、ゴム製の軟らかいボールを使用するソフトテニスを習ってみませんか。

**日時** 7月15日(土)午前9時～11時  
**場所** スポーツパークテニスコート  
**対象** 小・中学生

**③ジュニア硬式テニス教室**  
日の出町硬式テニス協会のコーチが基本技術を指導します。

**日時** 7月9日(日)午後1時～3時  
**場所** スポーツパークテニスコート  
**対象** 町内在住の小・中学生(原則3年生以上) ※2年生以下はラケットを持っていれば参加できます。

**①～③共通**  
**費用** 無料  
**持物** 運動しやすい服装と靴・汗拭きタオル・飲物・帽子など



**③硬式テニスラケットをお持ちの方は、ご持参ください。**

**50**  
**ひので町民大学「写真教室」**

歴史ある日の出山荘で写真教室を行います。趣のある空間で写真の撮り方を学び、あなたの感性で素晴らしい作品にしてみませんか。写真に詳しい方はもちろん、最近写真を撮り始めた方の参加も

待ちしています！

当日撮影した作品は、日の出山荘のフォトコンテストへ応募可能です。当日は、日の出山荘の歴史も併せて勉強します。



**日時** 7月16日(日)午前9時～正午  
**場所** 日の出山荘

**講師** 写真講師 牛尾征治氏

**対象** 町内在住または在勤の中学生以上の方

※中学生の方は、保護者同伴での参加とします。カメラの操作は可能な限りあらかじめ勉強しておいてください。

**費用** 200円(テキスト代等)  
**持物** カメラおよび操作説明書

**定員** 25人(最少催行人数6人)  
※申込み多数の場合は抽選します。

**申込** 電話・はがき・FAX(597)6698  
bunka@town.hinode.tokyo.jp

7月10日(月)必着

はがきの書き方

表面 (役場専用郵便番号) 62 19040192 日の出町 教育委員会 文化スポーツ課 写真教室受講希望	裏面 あなたの ①郵便番号、住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④性別 ⑤電話番号 ⑥在勤者の場合は会社名、学生の場合は学校名および学年
---	---

**文化スポーツ課 社会教育係**  
内線 541

古代人体験教室開催のお知らせ

夏休み古代人体験を楽しみませんか。まが玉づくり、アンギン編み、縄文土器づくりの3つの教室があります。

古代人体験教室日程表

教室名	開催日	時間	場所
①まが玉づくり	8月1日(火)	午後1時30分～3時30分	やまびこホール 役場3階 第1・2会議室
	8月4日(金)		
②アンギン編み	8月8日(火)	午後1時30分～3時30分	役場3階 第1・2会議室
③縄文土器づくり 火起し・土器焼き 取り出し	8月25日(金)	午前9時30分～午後1時	役場3階 第1・2会議室
	10月28日(土)	午前10時～正午	大久野小学校 体育館南側
	10月29日(日)	午前11時～正午	

※開催日によって、開催場所が異なりますのでご注意ください。

定員 各30人

費用 ①参加費240円/②参加費140円/③参加費420円  
※初回に集金・保険代含む

申込 bunka@town.hinode.tokyo.jp  
電話 7月14日(金)締切 ※申込み多数の場合は、初回参加者を優先し抽選。



**文化スポーツ課文化財係**

(597)6539

**50**  
スポーツ吹き矢教室 腹式呼吸と胸式呼吸で、健康的なカラダをつくらうスポーツ推進委員事業

スポーツ吹き矢は、離れた円形的のめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツです。性別・年齢問わず、誰でも手軽にゲーム感覚で楽しみながら、健康になれるスポーツです!!  
**日時** 8月20日(日)午前10時～正午(受付午前9時30分)

**場所** やまびこホール  
**対象** 町内在住または在勤の方

※小学生以上であれば、お子さんだけでも参加できます。

※障がい者の方も、付き添いの方がいれば参加できます。

**定員** 30人 ※応募多数の場合は抽選  
**費用** 100円(当日集金・保険代)

**持物** 運動できる服装、屋内用運動靴または上履き、タオル、飲物、ひのでちや