



いきいき健康情報!!



事業名	日時(受付時間)	場所	内容など
お母さんと子どもの健康			
乳幼児健康診査・相談など(費用無料)			問 保健センター 内線 505
乳幼児歯科相談	① 8/3(木) ② 9/7(木)	9:00~10:15	健診のみ 対象 おおむね1~4歳未満 申込 電話予約制 健診・予防処置(希望者はフッ素塗布) 対象 ①平成25・27年の8月生②平成25・27年の9月生(対象者には事前に通知をします)
母子相談事業(未就学児対象)	8/4(金) 9/11(月)	9:30~11:30	乳幼児の身長・体重測定・保健師相談 申込 予約不要です。時間内に直接保健センターまでお越しください。 持物 母子手帳
離乳食教室(初期)	8/8(火)	9:45~11:30	調理実習(野菜スープの作り方等)と試食 対象 3~6か月程度の乳児と保護者10組。申込 前日までにご予約ください。 持物 母子手帳・エプロン・三角巾(髪を覆う布)・手拭きタオル・おんぶ紐・おむつやミルクなど
1歳6か月児健康診査	8/18(金)	13:00~13:15	対象 平成27年12月および28年1月生のお子さん(対象者には事前に通知をします)
5歳児歯科健康診査(歯科健診と予防処置)	8/17(木)	9:00~10:00	対象 年長児 平成23年10・11月生 5歳児 24年6・7月生のお子さん(対象者には事前に通知をします)
6~7・9~10か月児健康診査	8/25(金)	13:15~13:30	対象 6~7か月児:平成29年1/29~2/25生・9~10か月児:28年10/29~11/25生 持物 母子手帳・受診票 ※ご注意 対象者への通知はありません。対象の月齢の間に受診してください。都内指定医療機関での個別受診可。
学習・栄養			
健康全般に関する学習・体操など(費用無料)			対象: おおむね40歳以上 予約不要 問 保健センター 内線 505
50 健康栄養相談	8/4(金) 9/11(月)	9:00~11:30	保健センター 管理栄養士・保健師による健康や栄養に関する個別相談。偶数月は歯科衛生士による歯の健康について個別相談あり。※予約制
50 栄養指導 [食べ物からアンチエイジング]	9/8(金)	10:00~11:20(※)	大久野 『貧血予防』管理栄養士による講話、個別相談、試食があります。
運動			
各専門の講師による運動(費用無料)			対象: おおむね40歳以上 予約不要 問 保健センター 内線 505
50 水中歩行教室	毎週月・水曜日	14:00~15:30(※)	平井 プールの前にボールエクササイズやマッサージなどでウォーミングアップをします。歩行用プールではアクアウォーキングなど水中運動をします。
50 男性限定水中歩行教室	8/21(月)		講師 大澤弘子さん ※要予約(当日正午まで厳守) 定員 12人(男性限定:10人) ふれあいセンター直接・電話申し込み(Tel.042-597-4040)
対象 町内在住おおむね40歳以上 (※) おおむね60歳以上 持物 運動できる服装でタオル、飲み物 マーク: ひのでちゃん行政カード「元気・健康ポイント」対象事業 [凡例] 大久野→大久野老人福祉センター 平井→平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター			



広報からのお知らせ

~広報「日の出」いつもご覧頂きありがとうございます~



表紙や記事に、あなたが写っていたら連絡をください。
ご希望の方にその写真を差し上げます!



▲ 親子ふれあいマス釣り大会での一コマ

■取材班は腕章をしています。撮影にご協力をお願いします。

撮影を行う広報職員は、施設管理者やイベント主催者などに承諾を得て、広報紙などへの掲載を目的として腕章をつけ撮影を行っています。撮影現場では、口頭での撮影承諾は行いませんが、万が一、撮影されたくないなどの場合は、撮影している職員までお申し出ください。



日の出町イメージキャラクター「ひのでちゃん」

7月8日(土) 社会を明るくする運動 親子ふれあいマス釣り大会にお邪魔しました。マスを釣り上げ満面の笑みを浮かべる親子がとても印象的でした。

子どもにとって何気ない出来事が素晴らしい思い出になります。例えば小さな出来事であっても、子どもとの関わりの積み重ねが、自然と親子の絆を深めていくのではないのでしょうか。そんな一面を垣間見ることができた、親子ふれあいマス釣り大会でした。

問 総務課 広聴広報係 内線 306