

2018 平成30年 3

人口と世帯 平成30年2月1日現在

人口 16,899人(60人減)

男8,304人(26人減)/女8,595人(34人減)

世帯数 7,403世帯(47世帯減)



日の出町イメージキャラクター「ひのでちゃん」

3月23日から
塩田の桜並木に
提灯が点灯するよ。
満開の夜桜が
今から楽しみ♪

日の出 報

〒190-0192(個別郵便番号) 東京都西多摩郡日の出町平井2780

役場 代表電話 ☎042(597)0511

メールアドレス info@town.hinode.tokyo.jp

ホームページ http://www.town.hinode.tokyo.jp/



過去最強クラスの寒波の贈り物

白岩の滝が 美しい姿を 見せてくれました



白岩の滝ハイキングコース

📷 平成30年2月2日撮影

1月末から冬型の気圧配置が強まり、非常に強い寒気が日本付近を覆いました。町内でも朝の気温が氷点下になるなど、凍てつくような寒さの日が続きました。この影響で、白岩の滝の一部が氷結し、その上に雪が積もり、なかなか見ることのできない美しい姿を見せてくれました。厳しい寒さでしたが、ちょっとした贈り物をいただきました。 **問** 総務課 広聴広報係 内線306

🔍 今月の 主な記事



- ▼ P 2 「平井中学校吹奏楽部 アンサンブルコンテストで金賞受賞!!」「オリンピックによるトークショーと亜細亜大学で行うスポーツ教室を開催しました」
- ▼ P 3 日の出町長選挙・日の出町議会議員補欠選挙のお知らせ
- ▼ P 4 お知らせ「町の福祉施策に関する重要なお知らせ」ほか子育て・教育
- ▼ P 6 安全安心・環境・まちづくり、税金、保険年金、催し、講座・教室
- ▼ P 8 募集、福祉とけんこう

- ▼ P10 平成30年度 予防接種日程表(集団接種)
- ▼ P11 いぎいき健康情報、広報からのお知らせ
- ▼ P12 児童館からのお知らせ、図書館からのお知らせ
- ▼ P13 3月のカレンダー、休日・祝日の医療機関
- ▼ P14 ひのでトピックス「第34回 全日本小学生ソフトテニス選手権大会 女子団体戦準優勝!!」「亜細亜大学国際オープンテニス2018が開催されます!」

平井中学校吹奏楽部 アンサンブルコンテストで金賞受賞!!

1月20日



コンテストに参加したメンバー

平井中学校吹奏楽部は、1月20日(土)に府中の森芸術劇場で行われた、第51回東京都中学校アンサンブルコンテストに出場し、金賞を受賞しました。

アンサンブルコンテストとは、夏の吹奏楽コンクールと異なり、最大人数8人という少ない編成で演奏するコンテストです。人数が少ない分、演奏者ひとりひとりの技量が求められます。平井中学校ではオーディションにより選抜された8人の管楽八重奏で出場しました。惜しくも選ばれなかったメンバーもアンサンブルチームを組み、校内発表会を行うなど、全員でこのコンテストに向けて取り組んできました。今回の活動を通し、息を合わせて演奏することの大切さ、楽しさに改めて気付くことができました。これを活かして地域での演奏活動や、来年のコンクールに向けて頑張ってみます。

問 学校教育課 庶務係 内線 531 / 平井中学校 ☎ (597) 0021

オリンピックによるトークショーと亜細亜大学で行うスポーツ教室を開催しました

2月3日



2月1日の降雪により、亜細亜大学日の出キャンパスのグラウンドコンディションが心配されましたが、学生達の除雪作業で無事に開催することができました。

★**トークショー**★ バルセロナ五輪 200 m 平泳ぎ金メダルの岩崎恭子氏、野球でシドニー五輪出場・現 NTT 東日本野球部監督の飯塚智広氏を招いてのトークショーでは、「2020年東京オリンピックはとても大切な貴重なイベント。価値あるオリンピックに向け、目標を持ってもらいたい。選手としての参加はもちろんですが、実際に見に行く、ボランティアで参加するなど、ぜひオリンピックにかかわってもらいたい」と話されました。



飯塚智広さん、岩崎恭子さんによるトークショー

★**スポーツ教室**★ スポーツ教室では、200人を超える小中学生が参加し、野球、サッカー、陸上競技、テニスに分かれ、亜細亜大学の学生達から指導を受けました。アスリートからの指導は、ステップアップするヒントが沢山あったのではないのでしょうか。学生達、子ども達が楽しそうに体を動かしていたのが印象的な1日でした。

野球



サッカー



陸上



テニス



問 文化スポーツ課 スポーツ振興係 内線 544

日の出町長選挙・日の出町議会議員補欠選挙 のお知らせ

4月15日任期満了による日の出町長選挙を次のとおり執行します。

告示日 3月20日(火)
投票日 3月25日(日)
選挙会(開票) 3月25日(日)

また、日の出町議会議員に欠員が生じたため、日の出町長選挙と同期日に、日の出町議会議員補欠選挙を執行します。

投・開票について

3月25日(日)が投票日です。各投票所での投票は午前7時～午後8時までです。3月20日(火)～3月23日(金)にかけてお届けする投票所入場整理券に記載してある投票所で投票してください。

開票は3月25日(日)午後9時 役場3階 第1・2会議室で行います。

投票できる方

年齢要件 平成12年3月26日までに生まれた方

住所要件 平成29年12月19日までに住民基本台帳法に基づく転入届出をし、投票日まで引き続き町内に住所を有する方(12月20日以降に転入届出された方は、投票できません。)

期日前投票

投票日に、仕事やレジャーなどで投票できない場合は、期日前投票を利用することで投票ができます。投票には期日前投票宣誓書兼請求書に住所・氏名・生年月日および事由等を記載しなければなりません。3月20日～3月23日にかけてお届けする投票所入場整理券の裏面が期日前投票宣誓書兼請求書となっていますので、あらかじめご自宅等で記入することにより、期日前投票所で時間をかけずに投票することができます。なお、選挙当日に投票する方は記載の必要はありません。

期間 3月21日(水・祝)～24日(土) **時間** 午前8時30分～午後8時
場所 役場1階 町民談話室 **持物** 投票所入場整理券(届いている場合)

入院(入所)中の方の投票

入院(入所)先が、都道府県選挙管理委員会の指定する不在者投票指定施設となっている病院、老人ホーム等は、その施設の事務の方などに申し出ると、施設内で不在者投票が行えます。

不在者投票指定施設になっているかどうかの確認は、その施設の事務の方などにお尋ねください。(郵送期間等要しますのでお早めにご確認ください。)

郵便による不在者投票

身体的な理由で投票所に行くことが困難な場合に郵便等を利用し投票を行う制度です。利用には「郵便等投票証明書」の交付が必要です。対象要件は次のとおりです。「郵便等投票証明書」が必要な場合は、お早めに町選挙管理委員会で手続きをお願いします。

なお、当制度による投票用紙の請求は3月21日(水・祝)までです。詳細はお問い合わせください。

①「身体障害者手帳」をお持ちの方

両下肢、体幹、移動機能の障害(1・2級)／心臓、じん臓、呼吸器、膀胱、直腸、小腸の障害(1・3級)／免疫、肝臓の障害(1～3級)

②「戦傷病者手帳」をお持ちの方

両下肢、体幹の障害(特別項症から第2項症)／心臓、じん臓、呼吸器、膀胱、直腸、小腸、肝臓の障害(特別項症から第2項症)

③介護保険の被保険者証の要介護区分が「要介護5」である方

※代理記載制度

郵便等での不在者投票ができる選挙人で、上肢、視覚の障害の程度が「身体障害者手帳」で1級、または「戦傷病者手帳」で特別項症から第2項症までの方は事前の届出で、投票の代理記載が認められます。

選挙公報をお届けします

3月21日～22日の間に町内各世帯の郵便受け等に選挙公報を直接お届けします。この期間に届かない場合は、選挙管理委員会にご連絡ください。

問 選挙管理委員会(総務課庶務係) 内線 302





～町の福祉施策に関する大切なお知らせ～ ご注意ください！

町の福祉施策として実施している以下の事業につきまして、平成30年4月1日から滞納要件(過去2年間に町が定める税等に滞納がある場合は、受給が停止)が追加されます。

なお、詳しい内容については、各担当課に問い合せください。



施策名	制度対象年齢	担当課 内線
次世代育成クーポン支給制度	0～15歳	子育て福祉課 子育て支援係 内線 299
青少年育成支援金支給制度	16～18歳	
青少年医療費助成制度	16～18歳	
出産助成金	新生児出生時	
人間ドック助成制度	70歳・75歳	いきいき健康課 健康推進係 内線 506
がん医療費助成制度	18～69歳	町民課 保険年金係 内線 284
町営住宅制度	条件あり 要確認	建設課 管理係 内線 253

日時 毎週木曜(年末年始・祝日除く)
午後1時30分～3時30分

場所 第1・3・5木曜▼やまびこホール
第2・4木曜▼ひのでグリーンプラザ

対象 町内在住で経済的な問題で生活に困っている方、長く失業している方や働いた経験のない方、引きこもりやニートで悩んでいる方、家計管理が上手にできない方、子どもの学習で悩んでいる方など

※年齢制限はありません。
※事前に申込が必要です。



巡回相談窓口開設 ～あなたの抱えている生活の不安や心配ご相談ください～

問 町民課窓口サービス係

内線 281



奥石さん
前列右から2番目
前列右 室谷さん
前列左 宮崎さん

2月8日(木)に、町内から自衛隊へ入隊を予定している奥石さん、宮崎さん、室谷さんが自衛隊関係者とともに町長へ報告に来庁され、激励の言葉が贈られました。

自衛隊入隊予定者激励会

お知らせ

ツイッターでも日の出町の情報提供しています！



▼QRコードからもアクセスできます



問

子育て福祉課 子育て支援係

内線 296



準備が進む病児・病後児保育室

保育室は、公立阿伎留医療センターの敷地内にあり、あきる野市、日の出町、檜原村の3市町村のお子さんが利用できます。詳しくは4月1日号の広報やホームページなどでお知らせします。

病児・病後児保育室は、病氣中または病気の回復期にあり、保護者が仕事などにより家庭で保育を行うことが困難なお子さんをお預かりする施設です。

秋川流域病児・病後児保育室
4月の開設に向けて準備中

子育て・教育

問

西多摩くらしの相談センター

費用 無料
申込 電話
☎ 0428(25)35001

次世代育成クーポンを交付します
(平成30年度第1期・4月～7月分)

3月の交付日時			
21日(水祝)	午前9時～午後1時	22日(木)	午前9時～午後7時
23日(金)	午前9時～午後7時	26日(月)	午前9時～午後5時 (土日・祝日除く)

▼「クーポン交付通知書」が届きましたら、必ず内容をご確認いただき、必要事項を記入のうえ子育て福祉課窓口へお持ちください。また、クーポンお渡し時に身分証明書の提示をお願いしますので、受け取りにこられる方の運転免許証、パスポート、マイナンバーカードまたは健康保険証などをお持ちいただくようお願いいたします。

▼クーポン券は、できるだけ地元商店でご利用いただき、JAへの預け入れは必要最低限とさせていただきます。なお、JAへの預け入れは4月中旬以降になります。

問 子育て福祉課 子育て支援係 内線 299

青少年育成支援金【高校生年代対象】支給申請および4月から高校生年代となる方への認定手続きの受付

次世代を担う青少年たちが健やかに成

長し将来、日の出町の原動力となることを期待して、青少年育成支援金制度を実施しています。

高校生年代の青少年にかかった経費(授業料、通学費、習い事等)は、領収書などを添えて、年3回の支給申請(各4か月分4万円を上限)により、青少年育成支援金が支給されます。
※審査の結果、対象経費と認められない場合があります。

支給申請(第3期)

受付期間 3月1日(木)～30日(金)午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

※受付期間を過ぎた申請は、お受けできませんのでご注意ください。

必要なもの 印鑑、領収書など

※事前認定がお済みでない方は、子育て福祉課までご連絡ください。

認定手続き(4月から高校生年代の方)

支給を受けるには、事前の認定手続きが必要です。対象の方には、案内書類を郵送しております。

制度の利用を希望される方は、3月16日(金)までに必要書類(認定請求書・保険証コピー)の提出をお願いします。案内書類がお手元に届いていない場合や、不明な点などがありましたら、子育て福祉課までご連絡ください。

問 子育て福祉課 子育て支援係 内線 299

学校給食用食材の放射性物質測定結果

1月に行った検査結果は、次のとおりです。

検査回数 3回 検査食材 11品目
検査結果 放射性物質(セシウム134・137)を測定した結果、全ての食材が日の出町で使用する基準値以下でした。
なお、基準値は50ベクレル以下と定めています。

問 学校給食センター ☎(597)3414

子育て支援情報!!

問 子ども家庭支援センター 内線 297
または専用電話 ☎(597)6177

子育てグループ活動では、スタッフが保育をお手伝いします。初めての方も気軽にご参加ください。申込は前月1日(1日が役場開庁日の時は翌開庁日)～受付開始です。キャンセル時は必ずご連絡ください。

事業名	日時(受付時間)	場所	内容など
50 ママさんヨガ	3/19(月) 10:00～11:30 (9:45～受付)	保健センター 2F	対象 未就学児(おおむね3か月以上) 講師 体操指導講師 柳 千恵さん 定員 15組 持物 タオル・飲物 申込 直接または電話 平日8:30～17:00 3/16(金)締切

子育て応援とつきようパスポートの
アプリ配信がスタートしました!

東京都では、中学生以下のお子さんと妊娠中の方がいる世帯に対して、企業や店舗などが商品の割引や粉ミルクのお湯など、様々なサービスを善意で提供する「子育て応援とつきようパスポート事業」を実施しています。

平成30年2月から、子育て応援とつきようパスポートアプリの配信がスタートし、2千店を超える協賛店のほか、赤ちゃん・ふらっと事業登録施設や小児救急医療機関、自転車の一時駐輪場といった、外出に役立つ様々な場所を検索することが出来ます。

運営サイトに掲載されているアプリページへのリンクをクリックしていただくか、「Google Playストア」または「App Store」から、子育て応援とつきようパスポートアプリと検索し、ダウンロードしてください。
<http://kosodate.pass.metro.tokyo.jp/>

子育て応援バスポート



問 東京都福祉保健局 少子社会対策部

計画課 子育て応援事業担当
☎03(5320)4115

安全安心

防災行政無線を使った

全国一斉情報伝達訓練の実施

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート※）を用いた訓練で、日の出町以外の地域でも様々な手段を用いた情報伝達訓練が行われます。

日時 3月14日(水) 午前11時頃

町が当日放送する内容

町内に設置してある防災行政無線から、一斉に次のように放送します。



- 防災無線チャイム（上りチャイム音）
 - 「これは、Jアラートのテストです」×3
 - 「こちらは、ほうさい日の出です」
 - 防災無線チャイム（下りチャイム音）
- 皆さんのご理解ご協力をお願いします。
- ※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

問 生活安全安心課 防災・コミュニティ係 内線 333

交通安全講習会を開催します

この機会に、改めて交通安全について考えましょう。多くの方のご参加をお待

ちしています。

日時 ①3月28日(水) / ②4月3日(火)

午後7時30分～8時30分

場所 ①やまびこホール

②役場3階第1・2会議室

※「表彰講習カード」をお持ちの方は当日ご持参ください。

問 生活安全安心課 防災・コミュニティ係 内線 331

五日市交通安全少年団員募集

交通安全少年団に入って、交通安全のお手伝いをしてみませんか。楽しい行事に参加できます。

対象 4月現在で、小学3年～6年生

問 五日市交通安全協会 ☎(596)1882

環境・まちづくり

リサイクル情報交換コーナー

ゆずります

- ① 小笠原流花器
- ② 織部焼水盤
- ③ 家元小品花器
- ④ 新生児用チャイルドシート

ゆずってください

- ① 学習机
 - ② 折りたたみ自転車
 - ③ 電動ミシン
- 利用したい方は、環境リサイクル係へ



3月1日以降にご連絡ください。掲載品は、持ち主と直接交渉していただきます。※品物のやり取りなどに関し、町は一切責任を負いません。

問 生活安全安心課

環境リサイクル係 内線 335

資源とごみの収集カレンダー配布

ごみの収集日を掲載した、平成30年度家庭用「資源とごみの収集カレンダー」を3月20日までに全家庭に配布します。カレンダーは、4月～翌年3月までの1年間分です。3月22日を過ぎても届かない場合はご連絡ください。

問 生活安全安心課 環境リサイクル係 内線 335

乗り入れブロックなどを置かないで！

車の出入りの段差を解消するために置かれている「乗り入れブロック」や、歩道などに置かれている「花壇用プランター」などは、歩行者や自転車、バイクが転倒する事故の原因となり、法律で禁止されています。また、事故が起ると設置者の責任になる場合があります。段差を解消したい場合は、歩道や縁石を切り下げる工事を自費で行っていただく必要があります。

問 建設課 管理係 内線 251

循環組合の焼却灰の放射性物質測定結果

東京たま広域資源循環組合は、日の出町内のエコセメント化施設へ搬入する焼却灰（主灰・飛灰・飛灰固化物）の放射性物質濃度、二ツ塚処分場とエコセメント化施設周辺の空間放射線量の測定を行っています。

1月4日～31日に行った調査結果は、全ての調査で基準値以下でした。

なお、測定した数値は、企画財政課でご覧いただけます。

問 企画財政課 企画係 内線 311

税金

住民税・所得税の申告はお済みですか



平成30年度（平成29年分）の住民税申告と、所得税及び復興特別所得税（平成29年分）の確定申告の受け付けを行っています。期限内申告にご協力ください。

期日 3月15日(木)まで ※土日を除く

時間 午前8時45分～11時 / 午後1時～4時

場所 役場1階 町民談話室（住民税申告の提出や作成済の確定申告書の提出は税務課でも受け付けます）

持物 印章（ゴム印不可）、個人番号カードまたは通知カード、運転免許証などの本人確認書類（役場での確定申告の場合はコピー）、所得を証明するもの（源泉

徴収票・支払証明書など)、生命保険料・医療費などの控除に必要な証明書・領収書・昨年の申告書の控えなど

※受付期間末頃は、窓口は大変混雑します。余裕を持って申告をお願いします。また、混雑具合によって、早めに受け付けを締切ることもあります。

町で相談受付できる所得税確定申告書

「還付申告書」

- ① 源泉徴収票による還付申告書
- ② 2年目以降の住宅借入金等特別控除による還付申告書(給与・年金所得のみ)
- ③ 医療費控除による還付申告書(給与・年金所得のみ)。ただし、医療費の合計金額を計算してある方

「所得税が課税になる申告書」

- ① 給与所得、年金所得の申告書
- ② 事業所得、農業所得および不動産所得の申告書で決算書、収支内訳書の作成が済んでいる方

※譲渡所得(土地や株の売買)や住宅借入金等特別税額控除を初めて申告する方は、期限内に税務署へ申告してください。

住民税申告 税務課住民税係

内線 261
所得税申告書梅税番 0428(22) 3185

保険・年金

国民年金の相談窓口を開設します



社会保険労務士による、国民年金に関する相談を行います。

する相談を行います。

「年金の書類が届いたけれど、何を書いたらいいの? 必要書類は?」「遺族年金をもらって60歳になったけど、自分の年金の手続きもしないといけないの?」「障害年金の手続きは、どうすればよいの?」など。国民年金に関する相談をお受けします。

日時 3月22日(木) 午前9時~午後4時
(正午~1時は除く)

※相談時間は、お一人お一人30分以内

場所 役場3階第3会議室

持物 年金機構からの通知など

申込 町民課保険年金係へ電話

問 町民課 保険年金係 内線 284

催し



ノルディックウォーキング
スポーツ推進委員事業



「何かスポーツを...」「シニアスポーツを始めたい」「体重が気になる...」「子どもが運動不足で心配...」など体を動かしたい方必見! 90%の筋力を使う全身運動で、膝の関節や脊髄への負担を軽減できる、ノルディックウォーキングに参加してみませんか!!

日時 4月29日(日) 午前9時

※荒天の場合中止、天候不順による実施の有無は、当日の午前7時以降役場へお

問合わせください。

集合場所 役場前

※駐車場あります。

コース 役場↓下平井↓さくらぎ↓亜細亜大学↓役場約7.0km

対象 町内在住または在勤の方

定員 30人(応募多数の場合抽選)

費用 100円(保険代含む) 当日集金

持物 歩きやすい服装、タオル、雨具

飲物、ポール(お持ちでない方はお貸しします)、替え靴下、リュックなど

※履き慣れた運動靴でご参加ください。

申込 FAX(597)6668・電話・busa@town.hinode.tokyo.jp

▼4月11日(水)締切

※小雨でも開催しますので、必ず雨具をお持ちください。※小学生以上であれば、お子さんだけでも参加できます。

※障がい者の方も、付き添いの方がいれば参加できます。

問 文化スポーツ課スポーツ振興係 内線 545

生物観察会

春の植物の観察会

日時 3月31日(土) 午前9時~午後2時

場所 羽生地区(お問い合わせください)

持物 お弁当・飲物・雨具

服装 長袖・長ズボン・帽子・しっかりした靴

※小学生未満は保護者同伴

学習会「春の昆虫」

日時 4月7日(土) 午後1時~3時

場所 平井小学校教室

問 ネイチャークラブ事務局 武智

☎ 090(5308)2382

講座・教室

50 ひので町民大学

池川 明氏講演会

「胎内記憶でわかった幸せな子育て、子育てもって生まれた才能の伸ばし方」

生まれてきた幼児が、ある程度の間、母親の胎内にいる時の記憶をもっているという胎内記憶。その胎内記憶を通して、より良い子育てに活かしていく事や、自分の能力の伸ばし方などを日本における胎内記憶の第一人者、池川明氏をお招きして学びます。ぜひ、ご参加ください!

日時 3月17日(土) 午後3時~5時(午後2時30分開場)

場所 役場3階第1・2会議室

対象 町内在住または在勤の方

定員 100人 費用 無料

映画講座

「リメンバー・ミー」

ディズニー/ピクサーによる長編アニメ最新作! 過去の出来事が原因で、家族ともども音楽を禁止されている少年ミゲ



(C)2018 Disney/Pixar. All Rights Reserved.

募 集

50 「ひので町民大学」 第12期 「ひので映画大使」を募集します

映画大使とは、参加者が、映画大使として新作や話題の映画を鑑賞。その映画の意見や感想を座談会形式で話し合う全国でも珍しい生涯学習です。

今年度は「DESTINY 鎌倉ものがたり」「追憶」「ミックス」「パディントン」などの作品を鑑賞。新作映画を観て存分に語り合きましょう！

「ひので映画大使」は登録制です。開催日の前に年代別に抽選で大使を決定します。なお、過去の開催内容は町のホームページをご覧ください。
開催期間 4月からの1年間。毎月1回開催予定(全12回開催)。基本的に公開初日や公開一週目に開催。試写会での開催もあります。
場所 イオンシネマ日の出
対象 町内在住または在勤の18歳以上の方で、映画を鑑賞して、映画の感想の話し合い(イオンシネマ会議室で約40分)に参加し、その写真をホームページなどに掲載できる方。今まで大使に登録していた方も継続して応募できます。
定員 各年代 合計で40人 ※定員を超過した場合は抽選。



第11期「ひので映画大使」の皆さん

問 文化スポーツ課 社会教育係 内線 541

はがきの書き方

表面 (役場専用郵便番号) 62 19040192
 日の出町教育委員会
 文化スポーツ課
 「ひので町民課大学」
 〇〇〇〇受講希望

裏面
 あなたの
 ①郵便番号・住所
 ②氏名(ふりがな)
 ③年齢
 ④電話番号
 ⑤在勤者の場合は会社名
 ⑥映画講座は参加者全員の一般、シニア、高大学生、子どもの内訳(人数)



えた場合は抽選。
申込 電話・はがき・FAX(597)6698
 bunka@town.hinode.tokyo.jp
 ▼3月26日(月)必着

はがきの書き方

表面 (役場専用郵便番号) 62 19040192
 日の出町教育委員会
 文化スポーツ課
 「ひので映画大使」
 登録希望

裏面
 あなたの
 ①郵便番号、住所
 ②氏名(ふりがな)
 ③年齢(10歳刻みで40歳代などと記入)
 ④電話番号(携帯電話をお持ちの方は携帯電話番号もお書きください)
 ⑤在勤の場合は勤務先の会社名
 ⑥メールアドレスがある方はアドレス(連絡用に使用)



問 文化スポーツ課 社会教育係 内線 541

第28回「桜まつり」出店者などの募集

会場は、今年も楽しい企画がたくさん。満開の桜のもと、ぜひ一緒に楽しみましょう！
日時 4月7日(土) 雨天中止
 午前9時～午後4時

①模擬店・ブース出店



飲食・物販・事業所PRなど、町内外事業者または団体を募集します。

定数 25区画

出店料 町内業者・団体 ▼5千円
 町外業者・団体 ▼1万円



※観光協会費は5千円
 ※テント・テーブル・イス・電源は別途有料になります。

②フリーマーケット

個人の方であれば、どなたでも出店できます。

定数 18区画

出店料 1千500円

取扱品目 家庭で不要になった品物

(家具、衣類・本、おもちゃなど)または手作り品。※食料品、動物、営業用商品を除く。

③桜まつりサポーター

設営や当日の運営を手伝っていただけるボランティアスタッフを募集します。18歳以上の方なら、どなたでも参加できます。

募集人員 20人程度

※平日夜の会議(2回程度)に参加できる方。また、外国人来場者を対象にした「英会話できる(興味がある)方」も募集しています。サポーター限定Tシャツを配布します。

申込 電話・FAX(588)58999で、希望する番号(①②③)、代表者住所、氏名、年齢、連絡先(昼間に連絡がとれる番号)を記入して申込 ▼3月7日(水)締切
 ※受付時間は午前10時～午後3時
 ※決定者には後日連絡します。

問 日の出町観光協会 ☎(588)5883



第3回 ひのでマルシェ出展者募集!

新しいことに出会えるマルシェ、飲食あり、音楽あり、ワークシヨップあり、町内外問わず新しいことを伝えたい出展者を募集します。

日時 5月3日(木・祝)
午前10時〜午後4時
場所 ひので肝要の里
出展料(基本) 1区画2千円



申込 FAX(597)1009・☒sougou@town.hinode.tokyo.jp
▼申込用紙に必要事項を記入▼3月19日(月)締切

※申込用紙は、日の出町サービス総合センターのホームページからダウンロードできます。
※定数を超えた場合は事務局が決定。
※情報は、随時、「日の出マルシェ」フェイスブックページで更新しています。「いねい」していただく最新情報がお手元に届きます。

問 日の出町サービス総合センター

☎(597)1009

福祉とけんこう

30歳未満 介護予防教室参加者募集します!

血圧測定、準備体操、脳活性トレーニング、健康学習などを運動指導員が行います。皆さんの参加をお待ちしています。

平成30年度から午後の開催となり、年齢に応じて2グループで実施します。

介護予防教室日程表

開催月	大久野老福		平井老福	
	開催月	大久野老福	開催月	平井老福
4月	10日	3日	10月	16日
5月	15日	8日・22日	11月	13日
6月	19日	5日	12月	11日
7月	17日	10日	1月	22日
8月			2月	19日
9月	18日	11日	3月	12日

場所 大久野老福▼大久野老人福祉センター/平井老福▼平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター

時間 75歳以上▼午後1時20分〜2時20分/75歳未満▼午後2時30分〜3時30分
対象 町内在住の65歳以上の方
持物 飲物を各自ご用意ください
申込 直接会場にお越しください。

問 いきいき健康課 介護保険係 内線 385

認知症勉強会 ～排泄のことについてみんなデリケート～



認知症の方に限らずデリケートな対応が必要な排泄のこと。ご自身のこと、相

手のこと、自宅や外出先での配慮などを失禁対応用品を手にとって気軽に学べる勉強会です。ぜひ、ご参加ください。

※今後、取り上げて欲しいテーマなどがありましたらご意見をお寄せください。
日時 3月28日(水)
午後1時30分〜3時15分
場所 役場3階第1・2会議室
講師 アテントチーフアドバイザー

定員 50人(先着順) 費用 無料
申込 電話▼3月1日(木)〜27日(火)

問 いきいき健康課 高齢支援係 内線 381
日の出ヶ丘病院ホスピス学習会
患者様の命に寄り添うホスピス病棟の取り組み

その方らしく過ごしていただくことを大切に患者様や御家族に寄り添いながら、がんによる苦痛を緩和している病棟です。ホスピス医師による講演や御遺族からのお話、医療相談室より利用方法や費用などについて説明を行います。この機会に、ぜひ、緩和医療を学びましょう。

日時 3月10日(土)
午後1時〜3時(受付午後12時30分)
場所 イオンモール日の出2階イオンホール
対象 テーマに関心のある方
費用 無料 申込 電話

問 日の出町包括支援センター
☎(597)2200(平日午後12時45分〜5時)

親子認知症サポーター養成講座

子どものうちから認知症についての正しい知識と対応を学びましょう。講座は講義やクイズ、寸劇などを取り入れ、小学生でも分かりやすい内容になっています。保護者の方も、ぜひ、ご参加ください。

日時 4月4日(水) 午前10時30分〜正午(受付▼午前10時から)
場所 役場3階 第1・2会議室
対象 町内在住の小中学生、保護者
※小学校3年生以下は保護者同伴。

費用 無料 申込 電話
問 日の出町包括支援センター
(平日午前9時〜午後5時)
☎(597)2200

気づいてください! 体と心の限界サイン
〜自殺防止! 東京キャンペーン〜
東京都では、3月を自殺対策強化月間として、「自殺防止! 東京キャンペーン」を展開しています。特別電話相談、街頭キャンペーン、講演会などを実施します。詳しくは東京都福祉保健局HPをご覧ください。
http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/iryo/tokyokaigi/torikumi/campaign/campaign_3003.html
東京都福祉保健局保健政策部保健政策課
☎03(5922)4310



4月からの入園・入学に備えて定期予防接種の接種状況を確認しましょう

予防接種は、大切なお子さんを病気から守る方法のひとつです。4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種を済ませましょう。

母子健康手帳の「予防接種記録」を見て、必要な予防接種が完了しているかを確認してください。

定期予防接種が、対象年齢内であれば公費で受けることができます。

特に「MRI期」は小学校入学前の1年間に接種を受けることとされています。未接種であれば必ず3月中に接種を受けるようにしてください。

園・入学前に確認しましょう!



いきいき健康課 健康推進係 内線 501

花粉症ひとロメモ

花粉症シーズンの生活の心得

- ・風邪をひかないこと
- ・お酒を飲みすぎないこと
- ・たばこは控えめにすむこと



また、寝不足、過労にも注意し規則正しい生活と、バランスの良い食生活を心がけることです。

いきいき健康課 健康推進係 内線 505

平成30年度予防接種日程表 (集団接種)

会場：日の出町保健センター

実施日	受付時間	種別	対象
4/24(火)	13:00~13:15	BCG	平成29年10月8日~11月25日生まれ
6/26(火)	13:00~13:15	BCG	平成29年11月26日~30年1月27日生まれ
7/31(火)	13:15~13:40	二種混合 (小学6年生)	平成18年4月2日~7月31日生まれ
8/ 1(水)	13:15~13:40	二種混合 (小学6年生)	平成18年8月1日~11月30日生まれ
8/ 7(火)	13:15~13:40	二種混合 (小学6年生)	平成18年12月1日~19年4月1日生まれ
8/ 8(水)	13:15~13:40	日本脳炎 (小学4年生)	平成20年4月2日~7月31日生まれ
8/21(火)	13:00~13:15	BCG	平成30年1月28日~3月22日生まれ
8/28(火)	13:15~13:40	日本脳炎 (小学4年生)	平成20年8月1日~11月30日生まれ
8/29(水)	13:15~13:40	日本脳炎 (小学4年生)	平成20年12月1日~21年4月1日生まれ
10/23(火)	13:00~13:15	BCG	平成30年3月23日~5月24日生まれ
12/25(火)	13:00~13:15	BCG	平成30年5月25日~7月26日生まれ
2/26(火)	13:00~13:15	BCG	平成30年7月27日~9月27日生まれ

※母子健康手帳・予診票をお持ちください。なお、接種前の体温が37.5℃以上ある場合は接種できません。また、対象期間であっても、他の予防接種との間隔があいていない場合は接種できません。日を改めて接種してください。

※BCGについては、標準接種期間が生後5か月に達した時から生後8か月に達するまでの期間であるため、生まれにより実施日をわけていますが、対象の実施日で都合がつかない場合、生後1歳に至るまでは定期接種となるため、他の実施日で接種してください。



事業名	日時 (受付時間)	場所	内容など		
乳幼児健康診査・相談など (費用 無料) 問 保健センター 内線 505					
お母さん と子ども の健康	母子相談事業	3/ 2 (金) 4/ 6 (金)	9:30~11:30	保健センター	乳幼児の身長・体重測定・保健師相談 持物 母子手帳 申込 予約不要です。時間内に直接保健センターまでお越しください。
	乳幼児歯科相談	①3/ 1 (木) ②4/ 5 (木)	9:00~10:15	保健センター	健診のみ 対象 おおむね1~4歳未満 申込 電話予約制 健診・予防処置 (希望者はフッ化物塗布) 対象 ①平成26・28年の①3月生 ②4月生 ※対象者には事前に通知をします。
	妊婦歯科健診	3/ 1 (木)	10:30~10:45	保健センター	持物 母子手帳 申込 電話予約制 ※妊娠中に1回、無料で受診できます。
	3歳児健康診査	3/ 9 (金)	13:00~13:15	保健センター	対象 平成27年1月・2月生のお子さん ※対象者には事前に通知をします。
	3歳児歯科フッ化物塗布	3/15 (木)	9:00~11:00	保健センター	対象 3/ 9(金)3歳児健康診査受診時に、フッ化物塗布を予約したお子さん
	3・4か月児健康診査 産婦健康診査	3/16 (金)	13:00~13:15	保健センター	対象 平成29年10/20~12/16生のお子さんとそのお母さん ※対象者には事前に通知をします。
	6~7・9~10か月児健康診査	3/23 (金)	13:00~13:30	保健センター	対象 6~7か月児:平成29年8/24~9/23生 9~10か月児:29年5/24~6/23生 持物 母子手帳・受診票 ※都内指定医療機関での個別受診可。対象者への通知はありません。対象の月齢のうちに受診してください。月齢を過ぎると無料の受診票が使えないのでご注意ください。
離乳食教室					
離乳食教室 (中後期)	3/13 (火)	9:45~11:30	保健センター	調理実習 (野菜スープの作り方等) と試食 対象 7~12か月頃の乳児と保護者10組 申込 前日までにご予約ください。 持物 母子手帳 エプロン・三角巾 (髪を覆う布)・手拭きタオル・おんぶ紐・おむつやミルクなど	
健康全般に関する学習・体操など (費用 無料) 問 保健センター 内線 504					
学習・栄養	50 健康栄養相談	3/ 2 (金) 4/ 6 (金)	9:00~11:30	保健センター	管理栄養士・保健師による健康や栄養に関する個別相談。偶数月は歯科衛生士による歯と口の健康相談あり。 ※要予約
	50 健康教育	3/ 7 (水)	10:00~11:30(*)	平井	保健師による健康学習・自宅でできるストレッチ体操
	50 栄養指導『食べ物からアンチエイジング』	3/ 9 (金)	10:00~11:20(*)	大久野	テーマ『認知症予防の食事』。 管理栄養士の講話、個別相談、試食があります。
各専門の講師による運動 (費用 無料) 問 保健センター 内線 504					
運動	50 中国体操	3/ 5 (月)	10:00~11:30	保健センター	“練功十八法” 呼吸に合わせてゆっくりとした身体全体を動かす全身運動です。運動後にはリラクゼーションも行います。 講師 敎使河原麻美さん
	50 リフレッシュ体操	3/22 (木)	9:30~11:30	保健センター	保健師・看護師による血圧測定、健康相談。保健師による健康学習。リズム体操・エアロビクス・リラクゼーション、体調改善運動を行います。 講師 敎使河原麻美さん
		3/15 (木)	10:00~11:20(*)	大久野	健康体操 (軽体操、気功)・体調改善運動など、高齢者にやさしい運動を取り入れています。椅子に座ったままでもできる体操です。 講師 岩尾悦子さん
	50 スクエアステップ	3/ 8 (木)	10:00~11:30	平井	頭とからだを使ってステップを覚え、リズムに合わせてステップを踏みます。歩く脳トレです。 講師 敎使河原麻美さん
	50 ヨガ教室	3/23 (金)	10:00~11:30	保健センター	呼吸に合わせてポーズをとります。ポーズを通して自分のからだがかどのような状態にあるのが気づくことができます。 講師 NPO ヨガ協会インストラクター
	50 水中歩行教室	毎週月・水曜日	14:00~15:30(*)	平井	プールの前にボールエクササイズやマッサージなどでウォーミングアップをします。歩行用プールではアクアウォーキングなど水中運動をします。 持物 水着、水泳帽、タオル、水分 講師 大澤弘子さん ※要予約 (当日正午まで厳守) 各定員 12人 (男性限定:10人) ふれあいセンター直接・電話申し込み ☎042 (597) 4040
3/19 (月)		14:00~15:30(*)	平井		
対象 町内在住おおむね40歳以上 (※) おおむね60歳以上 持物 運動できる服装でタオル、飲み物 マーク:ひのでちゃん行政カード「元気・健康ポイント」対象事業 【凡例】大久野→大久野老人福祉センター、平井→平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター					

広報からのお知らせ

~広報「日の出」いつもご覧頂きありがとうございます~

表紙や記事に、あなたが写っていたら連絡をください。ご希望の方にその写真を差し上げます!

取材班は腕章をしています。撮影にご協力をお願いします。

撮影を行う広報職員は、施設管理者やイベント主催者などに承諾を得て、広報紙などへの掲載を目的として腕章をつけ撮影を行っています。撮影現場では、口頭での撮影承諾は行いませんが、万が一、撮影されたくないなどの場合は、撮影している職員までお申し出ください。

問 総務課 広聴広報係 内線 306





臨時休館のおしらせ 13日(火)

館内清掃のため、児童館はお休みします。ご了承ください。

おはなし会 公演：あかいろそく 無料・申込不要

5日(月)午後3時30分～4時
 対象：小学生以上／内容：語り「ねことねずみの仲」・「ほらふき凡平どんと峠のばけもの」他
 ～きいてみたい人は当日、児童館へきてね。～

ジブンの処方箋 金曜(23、30日) 午後3時～4時20分

対象：小学生以上 *申込不要・無料
 ジブンの処方箋を作ります。前回、おクスリ手帳を作った人は持ってきてください。持っていない人には児童館で発行しています。



おたのしみ工作 28日(水) 午後2時～4時

対象：小学生以上 何をやるかは当日のおたのしみ！申し込みはいりません。やってみてみたい人は当日、児童館へきてね。

クラブ活動目(登録制)

*フラダンス…水曜(7、14日) 午後3時30分～4時30分
 *茶道…土曜(17日) 午前10時～正午
 17日(土)は保護者の方をお招きしたお茶会です。
 ♪持ち物等はいつもと同じ。あわてず、気をつけてきてね。
 詳しくはお手紙や児童館便りをご覧ください。

平成30年度クラブ活動(小学生以上)の募集について
 小学校1学期に児童数で募集要項を配布します。
 児童館では4/9(月)以降に配布を開始します。
 広報4月号でも詳しい内容をお知らせします。

あかちゃんサロン 7日(水) 午前10時30分～11時30分

対象 3か月～1歳半頃までの乳幼児親子(申込不要)
 手遊び等をやります。終わったあとはゆったり自由遊び。

子育て相談日 8日(木) 午前10時30分～11時30分

主任児童委員が来館。気軽にご利用ください。(申込不要)

ちびっこ広場(申込不要)

午前10時30分～正午
 ♪月曜(5、12、☆19日)…布で遊ぼう
 ♪水曜(14日)…ママリフレ「ハンドマッサージ」
 ☆19(月)…3月お誕生会



乳幼児親子対象：ランチタイム(お弁当持参) 午後1時まで

親子サークル『わくわく』 登録制

木曜 午前10時30分～11時30分
 活動日：1日…おひなさま会 8日…手形足形
 15日…修了式

☆☆☆《平成30年度参加者募集》☆☆☆

書類配布期間：3月15日(木)～/申込受付：4月9日(月)～
 児童館にて受付をしています。チラシは子育て福祉課や保健センター、図書館にも置いてあります。
 対象：おおむね1歳以上の未就園児と保護者/定員：約30組
 平成30年度の「わくわく」は金曜日(午前10:30～)に活動します。

コラム 4月から新しい環境で生活をスタートする人もいることかと思えます。志茂町児童館は乳幼児(保護者同伴)から中学生まで利用できます。小学校6年生の皆さん、卒業しても児童館に遊びに来てくださいね！

問 志茂町児童館 ☎042(597)2547 午前10時～午後5時

図書館からのお知らせ

3月のご利用案内

www.town.hinode.tokyo.jp/

クリック

本館 ☎042(597)3496

開館日】火～日曜日 午前10時～午後5時

休館日】毎週月曜日・第3火曜日(資料整理日)、祝日

大久野分室 ☎042(597)5747

開館日】火・木・土曜日 午後1時～5時

休館日】月・水・金・日曜日、祝日

2018年本屋大賞!! みんなで予想をしてみませんか?

2018年本屋大賞にノミネートされた10作品が決まりました。町民の皆さん、どの本が大賞をとるか、予想をしてみませんか? 図書館入口を入った右側のコーナーに、ノミネートされた10作品を紹介しています。ぜひ、予想をしてみてください。予想を的中した方全員に、「図書館バッグ」をプレゼントします。投票期間 4月8日(日)まで
 ※結果は4月13日(金)に図書館内に掲示いたします。



ブックスタート事業 ～本を通して、お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう～

幼少時の頃から、お子さんに優しく語りかける時間が大切だと言われています。3か月・4か月児健康診査の親子の方を対象に、読み聞かせの話と、絵本を1冊プレゼントします。
 日時 3月16日(金) 午後1時～ 場所 保健センター



3月のおはなし会

☆子供たちに本の楽しさを知ってもらえるよう、定期的開催しています☆

対象	会場	開催日(毎週)	時間
0歳～4歳	図書館本館	木曜日	午前10時30分～11時
5歳～小学生	大久野分室	火曜日	午後3時30分～4時
	図書館本館	水曜日	

※第3火曜日は分室のおはなし会はお休みです。

声の録音CD

～「広報日の出」CD版の貸出を行っています。～
 目の不自由な方を対象に、声のボランティア「セキレイ」さんが製作した、「広報日の出」CD版の貸出を行っています。また、「セキレイだより」も好評貸出中です。詳しくは、図書館までご連絡ください。



問 図書館 ☎042(597)3496

3月のカレンダー



日の出町お知らせメール

登録用モバイル端末メールアドレスQRコード

<https://service.sugumail.com/hinode/>

問 総務課 広聴広報係 内線 306



日の出町議会 第1回(3月)定例会日程

2月28日(水)	本会議(初日)	午前10時	議案審議
	予算決算常任委員会		補正予算審議
3月1日(木)	本会議(2日目)	午前10時	一般質問
2日(金)	本会議(3日目)	午前10時	一般質問
5日(月)	総務まちづくり常任委員会	午前10時	
6日(火)	厚生文教常任委員会	午前10時	
7日(水)	議会運営委員会	午前10時	
8日(木)	予算決算常任委員会	午前10時	当初予算
9日(金)	予算決算常任委員会	午前10時	当初予算
14日(水)	本会議(4日目)	午前10時	議案審議 委員長報告

問 議会事務局 庶務議事係 内線 363

1	木	
2	金	
3	土	ひなまつり 平井中学校作品展
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	大久野中学校作品展 学校公開日
8	木	平井中学校 学校公開日
9	金	
10	土	東京都平和の日
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	総合相談(人権・行政・法律・消費者)開設 午後1時~4時 役場3階第3会議室(要予約) 問 町民課窓口サービス係 内線 281
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	各中学校卒業式
21	水	春分の日
22	木	各小学校修了式
23	金	各小学校卒業式 各中学校修了式
24	土	
25	日	日の出町長選挙 日の出町議会議員補欠選挙
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	

第61回 ひので朝市

日の出町商工会員による即売会で、住民の皆さまに安価で商品を提供します。
日時 3月17日(土) 午前9時~11時 / 場所 ひのでグリーンプラザ駐車場
問 日の出町商工会 ☎ 042(597)0270

ソフトテニス教室

日時 3月17日(土) 午前9時~11時
場所 スポーツパークテニスコート
対象 小・中学生 費用 無料 持物 運動しやすい服装と靴・タオル・
飲み物・防止など 問 日の出町体育協会事務局 内線 546

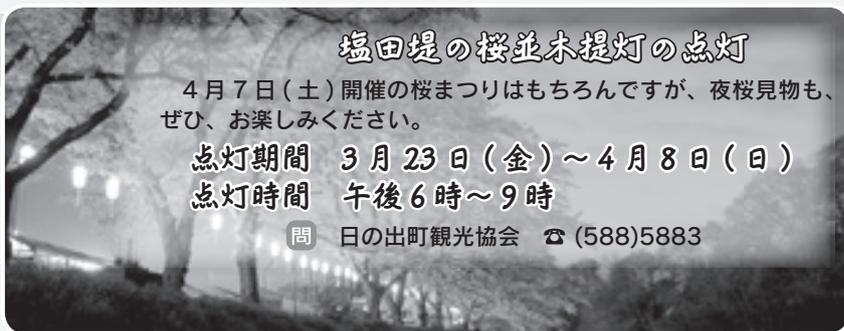
塩田堤の桜並木提灯の点灯

4月7日(土)開催の桜まつりはもちろんですが、夜桜見物も、ぜひ、お楽しみください。

点灯期間 3月23日(金)~4月8日(日)

点灯時間 午後6時~9時

問 日の出町観光協会 ☎ (588)5883



休日・祝日の医療機関

※診療時間は全て午前9時~午後5時。 ※歯科診療は、お問い合わせのうえ受診してください。
※診療は急患に限り診療し、往診はいたしません。

祝日診療			
開設日	医療機関名	所在地	電話番号
3月21日(水)	ななスキンケア皮膚科クリニック	日の出町平井216番地11	042(588)7711
3月4日(日)	今里歯科医院	福生市本町78	042(551)0440
3月11日(日)	せきぐち歯科	福生市熊川449	042(551)5456
3月18日(日)	梅田歯科医院	福生市福生1046 岸ビル102	042(553)5161
3月21日(水)	北田園歯科	福生市北田園1-6-3	042(552)1700
3月25日(日)	ひらい歯科医院	日の出町平井971	042(597)5979



第34回 全日本小学生ソフトテニス選手権大会 女子団体戦 準優勝！

平成29年度東京都教育委員会児童・生徒等表彰式で表彰されました！！

昨年7月に滋賀県で開催された第34回全日本小学生ソフトテニス選手権大会。団体戦は各都道府県それぞれ6人のメンバー（3ペア）で構成され、リーグ戦を突破した16チームで決勝トーナメントを戦いました。

なんと東京都代表の6人のうち3人は、日の出町ジュニアソフトテニスクラブ所属の久野小学校6年生の野村文楓さん、平井小学校6年生の高野鈴奈さん、高野蓮奈さん。東京都代表



に選出されるだけでも大変なことですが、それに加え全国の強豪を押し退け準優勝という素晴らしい成績を収めました。

東京都教育委員会は2月10日（土）に開催された東京都教育委員会児童・

生徒等表彰式で、東京都代表として素晴らしい活躍をしたとして選手達の表彰が行われました。

野村さん、高野姉妹にソフトテニスの魅力を同ったところ「力強いショットはもちろんだけど、前衛の脇を抜くショットが決まったときは最高に気持ちいい!!」と目を輝かせ答えてくれました。

また、高野蓮奈さんは、今月行われる全国大会の個人戦（シングルス）に東京都代表として出場します。こちらも自分の力を出し切って頑張ってください!!



表彰された
東京都代表のメンバー



練習でも
シャープな
力強いショット
を連発!!

問 文化スポーツ課 スポーツ振興係 内線 544

☆☆☆ ハイレベルなプレーが目の前に! ☆☆☆

亜細亜大学国際オープンテニス2018が開催されます!!

3月に亜細亜大学日の出キャンパスで開催される国際テニス大会には、世界のトップを目指す若手プロや学生が毎年多く出場しています。白熱した試合を間近で観てみませんか？

また、この大会の運営は全て亜細亜大学の学生が行っています。学業、日々の練習の合間を縫い広報活動、企業挨拶や大会記念グッズの企画など、大会が始まる半年前から少しずつ準備をしたそうです。イベントも数多くありますので、ぜひ、亜細亜大学日の出キャンパスへ足を運んでみてはいかがでしょうか。学生一同が元気にお出迎えしてくれますよ！

男子日程 3月3日（土）～11日（日） / 女子日程 3月17日（土）～25日（日）



問 文化スポーツ課 スポーツ振興係 内線 544 / 亜細亜大学 ☎ (588)5817

