

日の出町総合型地域スポーツ文化クラブ「ひのでまちくらぶ」会員募集 ～教室の体験もお待ちしています～

地域スポーツクラブは、スポーツ基本法、国・東京都のスポーツ振興基本計画および日の出町の長期総合計画のもと設立したクラブです。皆さんが参加しやすいスポーツ教室を定期的に開催していますので、皆さんの入会をお待ちしています。



年会費 2千円

体験参加受付中 申込不要。直接現地にお越しください。

※子どもが参加する場合は、保護者の同伴をお願いします。

種目	開催日	開催時間	開催場所	講師	費用
健康体操	5/8・15・22	9:30～10:30	やまびこホール	岸 由紀子さん	500円/回
美容体操	火曜日	10:45～11:45			
中国体操&エンジョイスポーツ吹き矢	5/24・31 木曜日	13:40～14:55	グリーンプラザ	敕使河原麻美さん	
スクエアステップ&中国体操	5/18 金曜日	13:40～14:55			
JSA スモールボールエクササイズ	5/16 水曜日	19:30～20:55			
スローエアロビック&中国体操	5/11・25 金曜日	13:40～14:55			
Enjoy フットサル ※1	5/11・18・25 金曜日	19:30～21:30	大久野中学校 体育館	※1参照	1,000円/回
キッズ体操 金曜クラス ※2	5/11・25 金曜日	① 17:20～18:10 ② 18:15～19:15	本宿小学校 体育館	※2参照	
キッズ体操 土曜クラス ※3	5/19・26 土曜日	① 9:30～10:20 ② 10:30～11:20	平井小学校 体育館	※3参照	
わんぱく体操 ※4	5/19・26 土曜日	9:30～10:20	平井小学校 体育館	吉原伸治さん	
Enjoy バスケット ※1	5/8・15・22・29 火曜日	19:30～21:30	大久野中学校 体育館	※1参照	500円/回

※1 その日に集まったメンバーで、ゲームを行います。講師はおりませんが、担当者はおります。対象は「高校生以上」となります。

※2 開催時間の①は幼児クラス（年中・年長）、②は小学生クラスとなります。

講師：榊原健一さん/高橋優輝さん/武田隆志さん/森頭さん

※3 開催時間の①は幼児クラス（年中～年長）、②は小学生クラスとなります。講師：武田隆志さん/森頭さん

※4 対象は2歳～4歳（1歳は要相談）で、親子参加になります。（保護者1人に対し、子どもが2人は要相談）

問 ひのでまちくらぶ事務局 ☎ 070(3243)1784

総合講座・前期(①～⑤までのセット講座)
① ニュースの見方・読み方・楽しみ方
日時 5月24日(木) 午後2時～4時
講師 ニュースアナリスト 高田昌史氏

日時 5月20日(日)
午後2時30分～4時(開場午後2時)
場所 役場3階第1・2会議室
対象 町内在住または在勤の方
定員 100人
費用 受講料無料



園まり氏

「歌と語りでつづる講演会」
～度重なる逆境を乗り越えて～
中尾ミエ氏や伊東ゆかり氏とともに「スパーク3人娘」として活躍され、ソロ歌手としても「逢いたくて逢いたくて」や「夢は夜ひらく」などのミリオンヒット曲を多く歌い人気を博した講師が、体験した苦労話やエピソード、闘病などをきっかけに歌に目覚めたことなどの経緯を通して前向きに生きるヒントなどの語りとともにヒット曲を歌う講演会です。ぜひ、ご参加ください！

基調講演会 園まり氏講演会



ひので町民大学

講座・教室

② ヴァイオリンとその魅惑の響き
 日時 5月31日(木)午後2時～4時
 講師 東京都交響楽団ヴァイオリニスト 海和伸子氏

③ 江戸五街道・面白よもやま話
 日時 6月7日(木)午後2時～4時
 講師 街道研究家 山下敬之氏

④ 世界文化遺産「富岡製糸場と絹産業遺産群」～日本の近代化産業を導いた世界遺産「高山社」～
 日時 6月14日(木)午後2時～4時
 講師 藤岡市教育委員会文化財保護課 田野倉 武男氏

⑤ 現地バス見学会
 世界遺産「富岡製糸場」と「高山社跡」の見学(予定) ※詳細別途通知
 期日 6月21日(木)
 場所 群馬県富岡市

【①～⑤共通事項】
 場所 ⑤を除き役場3階第1・2会議室
 対象 町内在住または在勤の方
 定員 100人
 費用 500円(①～④の講座の受講料)
 ※⑤現地バス見学会は別途負担です。
 バス見学会のみの参加はできません。



座禅教室
 歴史ある日の出山荘で座禅を行います。趣のある空間で座禅の正しい方法を学び、精神を統一してみませんか。

座禅に興味のある方、ぜひ、この機会にご参加ください！

日時 5月26日(土)午前9時～11時
 場所 日の出山荘
 講師 曹洞宗 天正寺 副住職 高野 泰弘氏

対象 町内在住または在勤の中学生以上の方
 ※中学生の方は、保護者同伴での参加。
 費用 500円(入館料他)

定員 10人(最少催行人数5人)
 各申込 電話・はがき・FAX(597)6698
 各申込締切 bunka@town.hinode.tokyo.jp

基調講演会 5月14日(月)必着
 総合講座 5月15日(火)必着
 座禅教室 5月18日(金)必着
 ※申込み多数の場合は抽選。

はがきの書き方



表面 (役場専用郵便番号) 62 19000192 日の出町教育委員会 文化スポーツ課 「ひので町民大学」 「ひので」受講希望	裏面 あなたの ①郵便番号、住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④電話番号 ⑤在勤者の場合は会社名 ⑥学生の場合は学校名 および学年
---	---

問 文化スポーツ課 社会教育係 内線 541

生活習慣病予防教室① ～塩分～

薄味だと：美味しくないと。味付けのメリハリで食欲アップ。薄味でも美味しく食べられる工夫を習得しましょう。
 管理栄養士による栄養の話。調理実習・試食があります。

日時 5月30日(水)午前9時30分～正午
 場所 保健センター2階

対象 町内在住の40歳以上の方。食事制限などがある方はご遠慮ください。

定員 20人(初回の方を優先)
 費用 無料
 持物 タオル、エプロン、三角巾(ハンダナ)、筆記用具

申込 直接・電話▼5月7日(月)18日(金)まで
 問 いきいき健康課 健康推進係 内線 505

青少年委員事業『ヒップホップダンス教室』

子ども達に人気のヒップホップダンスを低学年・高学年グループを編成して、楽しく体験します。教室の最終日には発表会を行います。※ダンスはストリートダンスになります。ヒップホップダンスはストリートダンスのひとつです。

開催日 6月3日(日)・9日(土)・16日(土)・17日(日)・23日(土)・24日(日)・30日(土)・7月1日(日)・8日(日)・14日(土)・15日(日)
 ※7月15日(日)は発表会

時間 午前9時～10時30分▼小学4年生

～中学3年生(第2グループ)～
 午前10時45分～午後0時15分▼小学1年生～小学3年生(第1グループ)
 ※日程は予定となります。都合により変更する場合があります。

場所 日の出町やまびこホール
 定員 各グループ30人 ※定員を超えた場合は、より多くの子ども達にダンスを体験してもらつたため、初心者を優先して学年に偏りがないように調整します。また、申込多数の場合はグループ別に抽選を行います。

発表会 日時 7月15日(日)午前11時～
 場所 イオンモール日の出メインコート
 参加費 3千円

※例年実施している記録ビデオの配付は今回から行なわず、写真データの配付を行います。
 申込 電話・はがき・FAX(597)6698
 問 bunka@town.hinode.tokyo.jp ▼5月18日(金)午後5時15分まで受付 ※詳細は、問い合わせてください。主催日の出町青少年委員会

はがきの書き方

表面 (役場専用郵便番号) 62 19000192 日の出町教育委員会 文化スポーツ課 「ヒップホップダンス教室」 参加希望	裏面 応募者の 住所、 氏名(ふりがな)、 性別、生年月日、 電話番号、 学校名、学年 以前この教室に参加した回数 (初めての方は初めてと記載)
--	--

問 文化スポーツ課 社会教育係 内線 541