

平成30年度 特定健康診査等 日程表

ご自身の健康チェックのため、年に1度の健診を受けましょう！ぜひ、毎年健診を受けてご自身の健康状態を確認してください。若年健康診査を除き対象の方には事前に受診券等の案内を送付します。(若年健康診査は当日直接会場にお越しください)

| 種類 (保険) | 国民健康保険 特定健康診査 (日の出町国民健康保険) | | 後期高齢者 健康診査 (日の出町後期高齢者医療保険) |
|------------|---|--|--|
| 対 象 | (年 齢) 40歳～68歳 (生年月日) 昭和25年4月1日 ～昭和54年3月31日 | (年 齢) 69歳～74歳 ・75歳(一部の方) (生年月日) 昭和18年9月1日 ～昭和25年3月31日 | (年齢) 76歳以上 ・75歳(一部の方) (生年月日) 昭和18年8月31日以前 ・障害者認定を受けられた 65歳～74歳 |
| 受診券等 | 6月下旬に郵送 | | 8月下旬に郵送 |
| 場所・期間 | 保健センター 6月27日(水)～7月3日(火) 土日を含む 受付:午前8時～11時30分 注意) 受付時間が変更になりました | 町内指定医療機関 6月1日(金)～7月31日(火) 詳細は郵送書類参照 | 町内指定医療機関 9月1日(土)～10月31日(水) 詳細は郵送書類参照 |
| 特定保健指導 | 特定健康診査の結果でメタボリックシンドロームの予防と改善が必要とされた方を対象に特定保健指導を実施します。 (詳細は、町が委託した業者から郵送される書類をご覧ください) | | —— |

| 種類 (保険) | 若年健康診査 (種別不問) | 生活保護世帯健康診査 (無保険) | |
|------------|--|---|---|
| 対 象 | (年 齢) 16歳～39歳 (生年月日) 昭和54年4月1日 ～平成15年3月31日 | (年 齢) 40歳～68歳 (生年月日) 昭和25年4月1日 ～昭和54年3月31日 | (年 齢) 69歳以上 (生年月日) 昭和25年3月31日以前 |
| | 町内在住者 | 町内在住者 | |
| 受診券等 | 当日の申し込み(受診券郵送なし) | 6月下旬に郵送 | 5月下旬に郵送 |
| 場所・期間 | 保健センター 7月3日(火) 受付/申込:午前8時～11時30分 注意) 受付時間が変更になりました ※6月27日(水)～7月3日(火)も可 | 保健センター 6月27日(水)～7月3日(火) 受付:午前8時～11時30分 注意) 受付時間が変更になりました | 町内指定医療機関 6月1日(金)～7月31日(火) 詳細は郵送書類参照 |

健康診査内容

| | | | |
|----|---|----|---|
| 基本 | 問診票・理学的検査(身体考察)・身体測定(身長、体重、BMI、腹囲)・血圧測定(収縮期血圧・拡張期血圧)・血液検査(中性脂肪、HDL、LDL、GOT、GPT、γ-GTP、空腹時血糖、HbA1c)・尿検査(糖、たんぱく) | 追加 | 貧血検査(ヘマトクリット、血色素量、赤血球数)腎機能検査(血清クレアチニン、尿酸) |
| 詳細 | 貧血検査(ヘマトクリット、血色素量、赤血球数)・心電図検査・眼底検査(75歳以上は実施しない)・血清クレアチニン検査 ※健診結果等から医師の判断で実施 | | |

注意事項

- 当日は食後10時間以上空けて、脱着しやすい服装で受診してください。(お薬を服用中の方は、事前に主治医にご相談ください。)
- 前日の飲酒や激しい運動は控えてください。
- 受診費用は無料ですが、結果により医療機関への再受診が必要となる場合があります(再受診の費用は自己負担)。
- 職場・学校などでの健康診断や人間ドックを受診する機会がない方が対象です。
- 施設入所中、長期入院中、妊産婦、転出、日の出町国民健康保険資格喪失等の方は対象外です。



その他

- 社会保険等の被用者保険(日の出町国民健康保険・後期高齢者医療保険以外)に加入されている方は、そちらへ直接お問い合わせください。
- ひのでちゃん行政カード対象事業(100ポイント)。 ※後日、保健センターで加算。
- 集団健診の会場となっている保健センターはエレベータ設備がないため階段の利用となる場合がありますので、車椅子利用等で階段の利用が難しい場合は事前にご相談ください。
- 受診券等が届かない場合はお問い合わせください(4月中旬以降に国民健康保険に加入された方など)。(若年健康診査は、当日申込のため受診券等の郵送はありません)
- 生活保護世帯で、西多摩福祉事務所以外から受給されている方は、受診券等の郵送はありません。当日申込になりますが、その際、受給者証を必ずご持参ください。

保健センターで実施の集団健診についてご注意ください。
昨年度と受付時間が変更になっています。 受付時間：午前8時～11時30分

問 いきいき健康課 健康推進係(保健センター) 内線 506