

2018 平成30年 10

人口と世帯 平成30年9月1日現在

人口 16,769人(23人減)

男 8,233人(14人減) / 女 8,536人(9人減)

世帯数 7,397世帯(1世帯増)



秋はスポーツや食のイベントが盛りだくさん！皆さんとお会いできるのが楽しみです！

日の出町イメージキャラクター「ひのでちゃん」

日 報 日 出 町

〒190-0192(個別郵便番号) 東京都西多摩郡日の出町平井2780

役場 代表電話 ☎042(597)0511

メールアドレス info@town.hinode.tokyo.jp

ホームページ http://www.town.hinode.tokyo.jp/

# 実りの秋収穫祭・町内産業の祭典！ 第30回 日の出産業まつりを開催します！

**日時** 11月3日(土) 午前10時～午後4時  
11月4日(日) 午前10時～午後3時

**場所** 日の出町民グランド

地元の新鮮野菜や特産品が盛りだくさん！



新鮮野菜の宝船



ラリーカーの展示もあります！



今年も「町民と産業のふれあい」をテーマに産業まつりを開催します！会場には町内自慢の農産物や特産物が大集結！特設ステージでの様々なパフォーマンスやおいしいグルメも盛りだくさん！！

3日(土)は東京都パラリンピック体験プログラム「NO LIMITS CHALLENGE」が行われ、車いすバスケットボールの元日本代表の根木 慎志さんが車いすバスケットボールの魅力を教えてくださいます！体験ブースもありますので、ぜひご来場ください！



東京都パラリンピック体験プログラム「NO LIMITS CHALLENGE」車いすバスケットボールが体験できます！



根木 慎志さん  
シドニーパラリンピック男子車いすバスケットボール元日本代表チームキャプテン

花の苗をプレゼント

11月3日(土)

午後3時30分～

11月4日(日)

午後3時～

数に限りがあります

問 日の出産業まつり実行委員会事務局(日の出町産業観光課商工観光係) 内線243

## 今月の主な記事

- ▼P 2 平成29年度の決算状況を公表します
- ▼P 4 平成29年度決算 健全化判断比率を公表します
- ▼P 7 お知らせ「敬老福祉大会を開催します」ほか
- ▼P 8 子育て・教育
- ▼P 9 安全安心、環境・まちづくり
- ▼P 10 保険・年金、催し
- ▼P 11 講座・教室

- ▼P 13 募集、官公署、ご寄附、福祉とけんこう
- ▼P 15 いきいき健康情報、広報からのお知らせ
- ▼P 16 児童館からのお知らせ、図書館からのお知らせ
- ▼P 17 10月のカレンダー、休日・祝日の医療機関
- ▼P 18 ひのでトピックス「第2回 ひので観光&物産フェアを開催します」ほか

# 平成29年度の決算状況を公表します

町民の皆さまに、町の予算がどのように使われているかを知っていただき、町政にご理解とご協力をお願いするため、決算状況の公表を行っています。

## 一般会計

歳入は91億5320万4千円、歳出は87億6141万3千円で、28年度と比較すると、歳入が2.6%、歳出が1.0%の増加となりました。

歳入では、町税については個人町民税が微増となったほか、固定資産税についても新築家屋棟数の増の影響で増となったことにより、全体で1197万3千円、0.5%の増となりました。また、地方交付税については、算定基礎における市町村住民税法人税割が減となったことで普通交付税が増となり全体で1億8044万9千円、20.4%の増となりました。都支出金では都市農業活性化支援事業のほか市町村総合交付金の増に伴い1億8230万8千円、10.1%の増となり、歳入の増加に大きく影響する結果となりました。

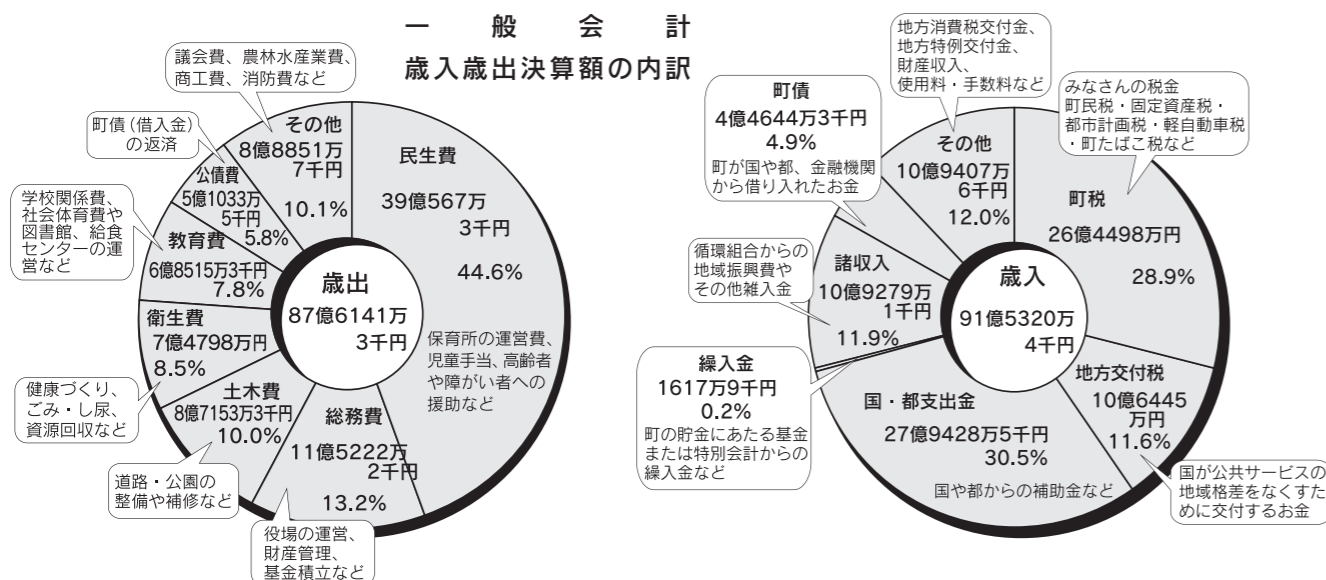
歳出では、総務費については町税過誤納還付金及び還付加算金の減、日の出町サービス総合センター株式会社事務費交付金が減となったことで1億8093万円、13.6%の減となりましたが、民生費では、高齢者医療助成費、保育所整備費補助金、保育所運営費、障害福祉サービス費の増により2億1139万4千円、5.7%の増となり、農林水産業費では、都市農業活性化支援事業費補助金、幸神入林道開設事業費の増により1億377万9千円、63.1%の増となったことが影響し、全体として増加する結果となりました。

## 特別会計

特別会計は、特定の事業の効率的な運営やその経理を明確にするために、一般会計から区分し、その収支を個別に経理する会計です。

## 会計別決算

会計名		29年度	28年度	増減額	増減率
一般会計	歳入	9,153,204,028円	8,920,923,432円	232,280,596円	2.6%
	歳出	8,761,413,456円	8,676,442,937円	84,970,519円	1.0%
特別会計	国民健康保険会計	歳入 2,341,435,531円 歳出 2,281,740,942円	2,486,467,558円 2,422,340,148円	△145,032,027円 △140,599,206円	△5.8% △5.8%
	下水道事業会計	歳入 915,479,912円 歳出 900,725,508円	941,901,522円 922,119,662円	△26,421,610円 △21,394,154円	△2.8% △2.3%
特別会計	介護保険会計	歳入 1,387,818,195円 歳出 1,318,488,955円	1,309,354,063円 1,257,166,964円	78,464,132円 61,321,991円	6.0% 4.9%
	後期高齢者医療会計	歳入 450,900,899円 歳出 446,186,620円	415,891,495円 410,642,275円	35,009,404円 35,544,345円	8.4% 8.7%
合計	歳入 歳出	14,248,838,565円 13,708,555,481円	14,074,538,070円 13,688,711,986円	174,300,495円 19,843,495円	1.2% 0.1%



## 基金の状況

基金名	平成28年度末現在高	年度中増減	平成29年度末現在高
財政調整基金	1,190,744千円	109,914千円	1,300,658千円
減債基金	162,699千円	73千円	162,772千円
特定目的基金			
社会資本等整備基金	255,816千円	69千円	255,885千円
三吉野桜木地区整備基金	46,123千円	5,021千円	51,144千円
福祉振興基金	11,875千円	145千円	12,020千円
その他(特別会計に属する基金等)	189,377千円	11,844千円	201,221千円
合計	1,856,634千円	127,066千円	1,983,700千円

## 町債の状況(目的別)

区分	平成29年度末現在高	借入の目的
総務	10,000千円	庁舎改修事業
民生	19,146千円	老人福祉センター建設用地取得など
衛生	0千円	
農林	1,470千円	農村総合整備事業
商工	3,743千円	花菖蒲の里用地取得
土木	1,540,038千円	道路整備、町営住宅建設など
消防	201,600千円	防災行政無線デジタル化移行事業
教育	229,746千円	小中学校整備、国体サッカー場建設、公民館建設など
その他	3,920,884千円	減税補てん債・臨時財政対策債
一般会計小計	5,926,627千円	
下水道事業会計	4,827,198千円	下水道整備費
合計	10,753,825千円	

## 平成29年度借入債

事業名	借入額
公営住宅整備事業債	11,100千円
防災行政無線固定系デジタル化移行事業債	69,100千円
臨時財政対策債	366,243千円
下水道事業会計	75,100千円
合計	521,543千円

## 町民一人あたり(51万9287円)の歳出額

平成29年度決算額を、町民一人あたりに換算すると、51万9287円が使われたこととなります。その額を、総務費・民生費・衛生費・土木費・教育費・公債費・その他にあてはめると、次のような内訳になります。

**総務費**

68,292円

- 庁舎管理経費
- 財産管理経費
- 自治会関係経費 など

**民生費**

231,488円

- 保育所運営費、児童手当
- 高齢者や障がい者への援助など

**衛生費**

44,333円

- 一部事務組合負担金
- ごみ、し尿処理経費
- 健康づくり経費 など

**土木費**

51,656円

- 道路整備、維持管理経費
- 町営住宅管理経費
- 公園維持管理経費 など

**教育費**

40,609円

- 小中学校運営経費
- 図書館運営経費
- 社会体育施設運営経費 など

**公債費**

30,247円

- 町債(借入金)の返済

**その他**

52,662円

- 議会費
- 農林水産業費
- 商工費
- 消防費 など

**人口**

16,872人

※平成30年3月31日現在の人口(住民基本台帳)です。  
※行政事務報告書等に掲載している数値とは小数点以下の調整によりずれが生じる場合があります。

平成29年度も、皆さまの深いご理解とご協力により予算執行ができ、予算決算常任委員会の審査を経て、平成30年9月19日、議会において決算が認定されました。

問 企画財政課 財政係 内線 313

# 平成 29 年度決算 健全化判断比率を公表します

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に伴う、平成 29 年度決算「健全化判断比率」と、公営企業「資金不足比率」の算定結果は、各指標とも、法に定める基準以下にあり健全な財政状態を示しています。平成 29 年度決算では、前年度と比較して、地方債の償還金などの減により、実質公債費比率が 0.5 ポイントの改善、地方債の減や充当可能基金の増などにより、将来負担比率は 2.1 ポイント改善しました。

## 1 健全化判断比率とは

①実質赤字比率 ②連結実質赤字比率 ③実質公債費比率 ④将来負担比率です。

これらの指標は、監査委員の審査に付し、その意見を付けて議会に報告し公表するとともに、早期健全化基準、財政再生基準に照らし、基準値以上となった場合には、早期健全化計画、財政再生計画を議会の議決を経て、定めなければなりません。

「健全化判断比率」

(単位：%)

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
日の出町	—	—	6.0	3.3
前年度比	—	—	- 0.5	- 2.1
早期健全化基準	15.00	20.00	25.0	350.0
財政再生基準	20.00	30.00	35.0	

### ■用語解説

- ①実質赤字比率 一般会計等の実質赤字額の標準財政規模に対する割合  
(実質収支が黒字の場合、「—」と表示します)
  - ②連結実質赤字比率 公営企業などを含む全会計の実質赤字額の標準財政規模に対する割合  
(連結実質収支が黒字の場合、「—」と表示します)
  - ③実質公債費比率 一般会計等が負担する実質的な公債費相当額(公営企業債に対する繰出金など公債費に準ずるものを含む)の標準財政規模に対する割合  
(分母・分子ともに普通交付税に措置されるものを除きます)
  - ④将来負担比率 一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する割合  
(分母・分子ともに普通交付税に措置されるものを除きます)
- 標準財政規模 町が、年間に通常収入されるであろう經常的一般財源の規模のこと

## 2 公営企業における資金不足比率とは

(単位：%)

公営企業の、経営の健全化を図るために設けられた指標です。公表までの手順は、健全化判断比率と同様です。

この指標も、経営健全化基準に照らし、基準値以上となった場合は、経営健全化計画を議会の議決を経て定めなければなりません。

※公営企業では、再生段階の基準はありません

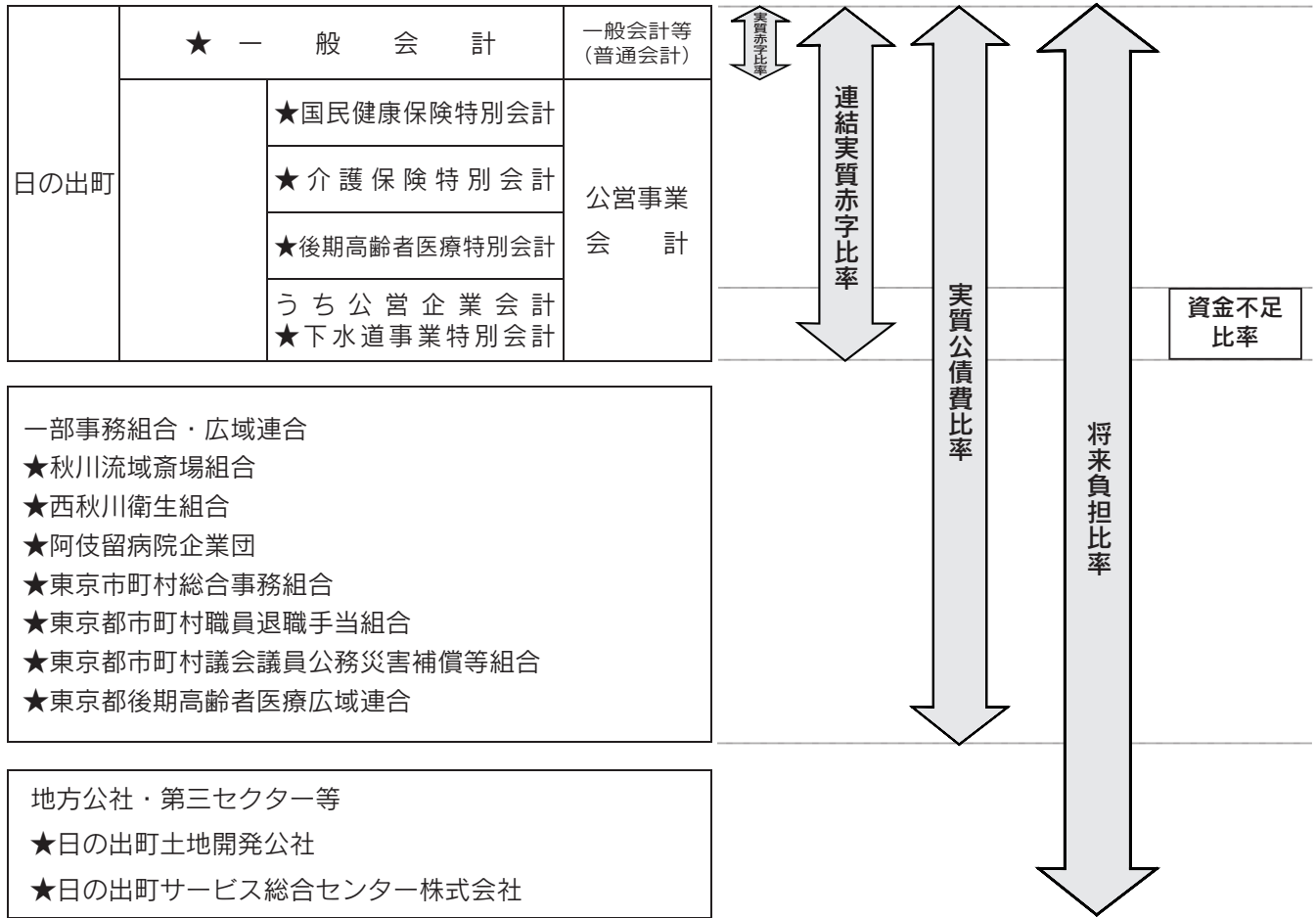
	資金不足比率
下水道事業特別会計	—
前年度比	—
経営健全化基準	20.0

### ■用語解説

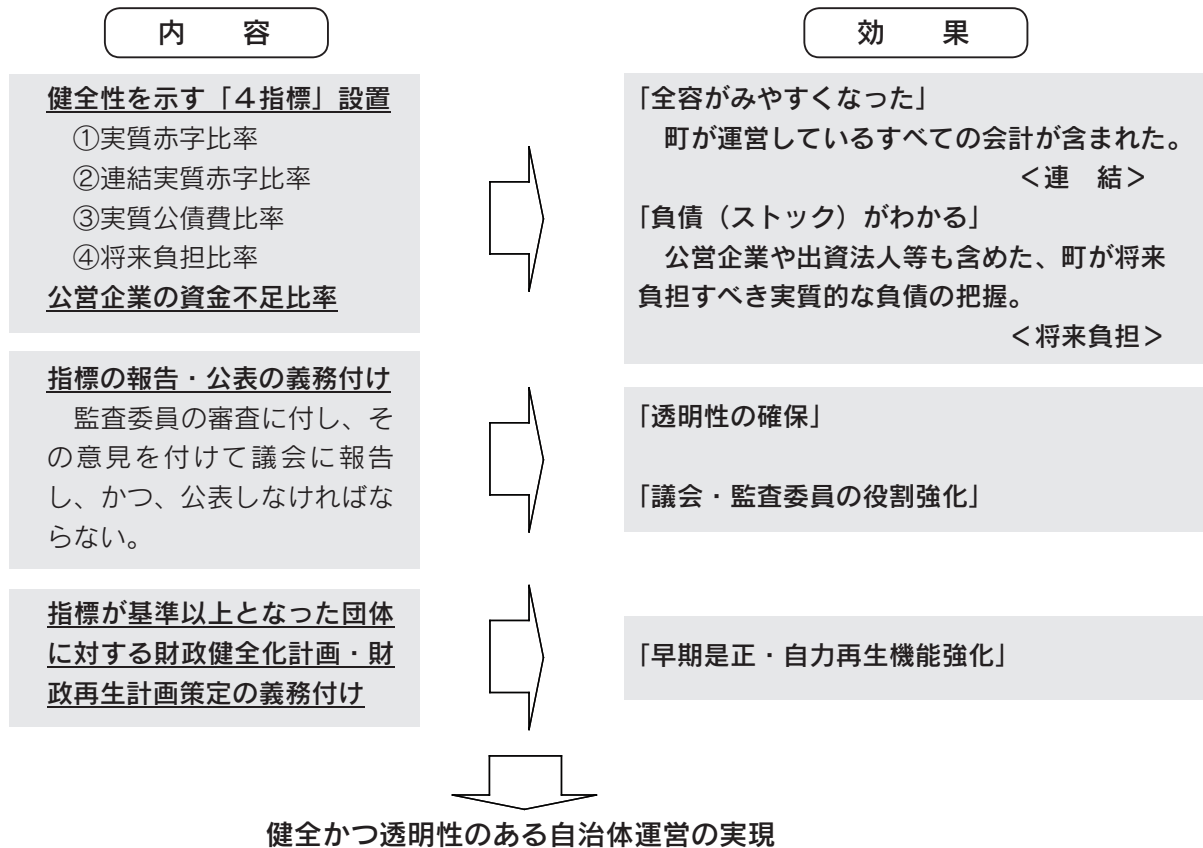
資金不足比率 公営企業ごとの資金の不足額の、事業規模に対する割合(不足額が零以下の場合、「—」と表示します)

日の出町は、行財政運営「すべての会計、一部事務組合、出資法人など」の推進にあたり、単年度の収支のみにとらわれることなく、計画・運営・管理などに十分注意を払い、将来を見据えた、総合的かつ計画性のある行財政運営に、引き続き努めてまいります。

### 3 日の出町の健全化判断比率等の対象範囲 (平成29年度末時点)



### 4 「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の概要



## 5 将来負担比率

将来負担比率は、一般会計（普通会計）が背負う負債と、町の年間の予定収入（一般財源）の規模を比較してどうかを表す指標のことです。

一般会計が背負う負債とは、地方債の残高、債務負担行為（土地開発公社土地代金）に基づく支出見込額、一般会計等以外の会計の地方債の元金償還にあてる一般会計等からの繰入見込額、一部事務組合・第三セクターなどに関する負担見込額などから、これらに充当することができる財源を控除したものです。

算式	将来負担額 11,537,451 千円	－	充当可能基金額＋特定財源見込額＋普通交付税措置見込額 11,421,098 千円	= 3.3%
	標準財政規模 4,159,989 千円	－	普通交付税措置額 635,933 千円	

町の将来負担比率は、一般会計及び下水道事業会計における地方債残高の減などに加え、控除財源となる財政調整基金への積み増し等により、実質的将来負担が減少したことから、前年より 2.1 ポイント改善し、3.3%となりました。

この算定は、将来負担すべき額をベースに行われるもので、これまで町が行ってきた義務教育施設整備、道路整備、公共下水道整備、温泉センターや老人福祉センターなどの建設、三吉野桜木地区区画整理事業など、都市としての基盤整備や福祉施設の充実を行ってきた結果であり、前向きに事業推進をしてきた証といえます。

今後も、将来負担額の大きな要素である地方債残高は、毎年度計画的に償還し、新たな地方債を最低限に抑え、残高は減少していく見込みです。事業の緊急性・優先順位を検討し、必要に応じた事業計画の見直しを行い、将来負担額の縮小に努めてまいります。

# 平成 29 年度決算 その他財政指標

## 経常収支比率

平成 29 年度の経常収支比率は 108.3%で、歳入面において地方消費税交付金をはじめとした税連動交付金の増に加え、普通交付税についても大幅な増となったことにより、前年度と比較して 4.1 ポイント改善しました。

今後、行政改革をさらに推進し経常的経費の縮減を図る一方、町税をはじめとする経常一般財源の確保に全力をあげて取り組み、経常収支比率の改善に努めてまいります。

また、ごみの埋立処分場やエコセメント化施設の設置に伴い、東京たま広域資源循環組合から毎年地域振興費が交付されています。平成 22 年度から 10 年間、年平均 10 億円の収入がありますが、この収入は、経常収支比率を算定するルール上経常的な収入に算入することはできません。しかし、毎年恒常的に町に収入されるものであり、これを加えて経常収支比率を計算した場合、91.7%になります。都内市町村における経常収支比率の平均は 90.8%であり、町が行なっている各種事業を比較した場合、必ずしも高いものではないと考えております。

\* 平均比率数値などは、9月6日現在の公表数値

### 用語解説

**経常収支比率** 人件費や公債費などの毎年支出しなければならない経費の額が、税を中心とする経常的な収入、臨時財政対策債の合計に占める割合で、地方公共団体の財政構造の弾力性を判断するための指標

# 日の出町選挙人名簿定時登録

投票区・自治会別登録者数一覧表 (9月1日基準 1日登録) 単位:人

投票区	自治会	男	女	計	投票区	自治会	男	女	計
第1投票区	2	195	217	412	第5投票区	19	54	52	106
	6	508	515	1,023		20	78	74	152
	7	262	311	573		21	245	240	485
	8	662	571	1,233		22	140	147	287
	計	1,627	1,614	3,241		計	517	513	1,030
第2投票区	3	275	417	692	第6投票区	24	223	240	463
	4	442	458	900		25	228	233	461
	5	573	614	1,187		26	259	272	531
	11	327	382	709		計	710	745	1,455
	計	1,617	1,871	3,488		第7投票区	1	111	103
第3投票区	12	356	354	710	9		348	374	722
	13	244	265	509	10		348	300	648
	14	237	315	552	27		101	106	207
	15	172	183	355	28		180	189	369
	計	1,009	1,117	2,126	計	1,088	1,072	2,160	
第4投票区	16	43	33	76	合計	6,804		7,166	13,970
	17	111	133	244					
	18	82	68	150					
	計	236	234	470					

【登録者総数】男 6,804人 女 7,166人 合計 13,970人

◎この日の出町選挙人名簿に登録された方は、次の要件に該当している方です。

年齢要件 平成12年9月2日以前に生まれた方 住所要件 平成30年6月1日までに日の出町へ住所を移し、引き続き住所のある方

選挙人名簿の登録は、年4回(3月、6月、9月、12月)の定時登録と、選挙毎に調製する選挙時登録があります。

【日の出町の在外選挙人名簿登録者数】 男 6人 女 9人 合計 15人

海外に住所を移し、国政選挙のみ投票ができます。(本人の登録申請により、調査・登録が行われます)

問 日の出町選挙管理委員会 内線 302

**問** 75歳以上の方を招待し、敬老福祉大会を開催します。最年長の方、満100歳、満90歳、満88歳、満80歳に達した方を表彰し、長寿をお祝いします。表彰者は午後1時から記念撮影を行います。  
日時 10月13日(土)午後1時30分  
場所 平井中学校体育館  
いきいき健康課 高齢支援係 内線 382

敬老福祉大会を開催します



**問** この地震で被災された方々を支援するため、町では庁舎内に義援金箱を設置しております。お寄せいただいた義援金は、東京都町村会を通じて、被災された地域へお届けします。皆さまの温かいご支援をお待ちしております。  
義援金箱設置場所 庁舎1階ホール  
なお、本義援金に係る領収書(預り証)が必要な方は、義援金を庁舎2階総務課窓口まで直接お持ちください。  
総務課 庶務係 内線 302

お知らせ

平成30年北海道胆振東部地震に伴う 義援金箱の設置

**問** 東京都シルバーパスを発行します  
10月より平成31年3月・新規購入者用  
都営交通・都内民営バスなどが利用できる「東京都シルバーパス」を発行します。  
対象 都内に住所登録されている満70歳以上の方(寝たきりの方を除く)  
有効期限 平成31年9月30日  
費用 課税状況により異なります。

※対象の皆さまには、基準日以降に町から通知いたします。  
いきいき健康課 高齢支援係 内線 382

対象者	支給金額
満70歳に達した方	1万円
満75歳、満77歳に達した方	2万円
満80歳、満85歳、満88歳に達した方	3万円
満90歳、満95歳、満99歳に達した方	5万円
満100歳以上の方	10万円

元気に長生き奨励金の支給  
この奨励金は、毎年9月15日(基準日)において、次に掲げる要件をすべて満たしている方に口座振込により支給します。  
(1) 別表に該当する方  
(2) 町内在住者(住民基本台帳に記載されている)で町が発行する介護保険被保険者証をお持ちの方



町づくりの未来は 皆さんの一票で!

10月は 話しあい 強調月間 です

※不動産所得に係る特別控除額(29年分)がある場合は、左記の必要書類と異なる場合がありますので、お問い合わせください。

対象者	費用
① 30年度 住民税課税者	20,510 円
② 30年度 住民税非課税者	1,000 円
③ 30年度 住民税課税者でも、 29年の合計所得 金額が、125万円 以下の方※	1,000 円

申込 満70歳になる月の初日から可▼必要書類をご用意のうえ、西東京バス五日市営業所まで

**必要書類**

■全員▼本人確認書類(保険証・運転免許証など)

■②③の方(次のいずれか1点)

・30年度介護保険料納入(決定)通知書

の所得段階区分欄に「1」「2」「3」「4」「5」「6」のいずれかの記載があるもの

・30年度住民税非課税/課税証明書  
・生活保護受給者証明書(生活扶助)

問 (社)東京バス協会 専用電話

☎ 03 (5308) 9950

(土日・祝日を除く午前9時~午後5時)

西東京バス五日市営業所

☎ (596) 1611

**町長室開放日を開設します**

町民の皆さんが橋本町長と懇談

することが出来る「ちよつとひとつばなし対話コーナー」を開設します。

日時 10月25日(木) 午後1時30分~4時

(午後1時から受付)

※対話時間は30分以内

※一組5人までとし、個人的な要望・相談・苦情・営利目的な内容はお断りします。

対象 町内在住の個人の方

※身分証などをご提示いただく場合があります。

※中学生以下は保護者同伴。

問 総務課 広聴広報係

☎ 内線 306

**「1日の出町議会町民懇談会」開催**

日の出町議会では、開かれた議会、身近な議会を目指し、「1日の出町議会町民懇談会」を開催します。申し込みは不要です。

日時 10月28日(日) 午後1時~3時

会場 日の出町やまびこホール

問 議会事務局 庶務課

☎ 内線 361

**赤い羽根共同募金運動が始まります**

〜じぶんの町を良くするしくみ〜

10月1日から第72回赤い羽根共同募金運動が始まります。寄付金は子育て・高

齢者・障がい者などへの社会福祉事業や地域福祉活動等に活用されます。

問 日の出町社会福祉協議会 地域福祉係

☎ (597) 4845

**子育て支援情報!!**

問 子ども家庭支援センター ☎ 内線 297  
または専用電話 ☎ (597) 6177

子育てグループ活動では、スタッフが保育をお手伝いします。初めての方も気軽にご参加ください。申込は前月1日(1日が役場閉庁日の時は翌閉庁日)~受付開始です。キャンセル時は、必ずご連絡ください。

事業名	日時(受付時間)	場所	内容など
50 親子で体操	10/15 (月) 10:00~11:30 (9:45~受付)	保健センター	対象 未就学児(おおむね3か月以上) 講師 体操指導員 敕使河原 麻美さん 定員 15組 持物 タオル、飲物 申込 直接または電話 平日8:30~17:00 10月12日(金) 締切
50 ママさんヨガ	10/22 (月) 10:00~11:30 (9:45~受付)	2F	対象 未就学児(おおむね3か月以上) 講師 体操指導講師 柳 千恵さん 定員 15組 持物 タオル・飲物 申込 直接または電話 平日8:30~17:00 10月19日(金) 締切

**子育て・教育**



**10月期 児童手当・児童育成手当の支給**

6~9月分を5日(金)に指定口座へ入金

予定です。ご確認ください。

また、5月29日付で送付しました児童

手当・児童育成手当現況届が未提出の方

はお早めに提出してください。

現況届が未提出の方は、現況届提出後、

審査のうえ、指定口座へ入金します。

指定口座へ入金は、5日(金)の定時の支

払以降となります。

問 子育て福祉課 子育て支援係 ☎ 内線 298

**平成31年度小学校新1年生の健康診断**

来春小学校に入学するお子さんの健康

診断を行います。

10月24日(水) 平井小学校

11月7日(水) 大久野小学校

11月8日(木) 本宿小学校

対象児童がいる家庭に「就学時健康診

断通知書」を送付します。就学にあたり

法律で定められた健診なので、必ず受診

してください。

10月中旬までに通知が届かない場合

は、お問い合わせください。

問 学校教育課 指導室指導・学務係

☎ 内線 533



問 生活安全安心課防災・コミュニティ係 内線 331

※作品の著作権は、町に帰属するものとします。  
 ※応募作品はお返しできません。  
 掛ける懸垂幕にします。  
 ※作品の著作権は、町に帰属するものとします。  
 掛ける懸垂幕にします。

今年、昭和63年に宣言した「交通安全都市宣言」から30周年を迎える節目の年です。そこで、更なる交通安全意識の高揚のために、交通事故防止を呼び掛ける標語を募集します。

期間 10月1日(月)～31日(水)

対象 町内在住・在勤の方(作品は未発表作品に限りません)

申込 専用の申込用紙に記入のうえ、生活安全安心課に提出。申込用紙は、町のホームページからダウンロードするか、生活安全安心課で配布しています。

選考 11月に「日の出町」には安全・安心まちづくり協議会委員」の代表者が決定します。決定した標語は、町のホームページで公表するほか、役場の庁舎に掛ける懸垂幕にします。

交通安全標語募集!

安全安心



Twitterでも日の出町の情報提供しています! たくさんの方のフォローをお待ちしております!

▼QRコードからアクセスできます



問 五日市警察署防犯係 ☎(595)0110

地域安全の集い

日時 10月13日(土) 午後1時30分～

場所 五日市会館(入場無料)

第1部 式典

第2部 防犯講話

第3部 アトラクション

五日市警察署からのお知らせ

〜守ろうよわたしの好きな街だから〜

全国地域安全運動

犯罪のない安全・安心なまちづくりのために、防犯対策についてご家庭で話し合ってください。

期間 10月11日(木)～20日(土)

特殊詐欺根絶月間

期間 10月1日(月)～31日(水)

息子や孫からの電話でお金の要求があったら、それは詐欺です。お金を要求されたら、一人で考えず、必ず家族に相談しましょう。

問 生活安全安心課防災・コミュニティ係 内線 331

駅前放置自転車クリーンキャンペーン 放置ゼロ キレイな街で おもてなし

期間 10月22日(月)～31日(水)

一人一人が自転車を放置しないよう駐輪マナーを守り、駐輪場や決められた場所に置きましよう。



利用したい方は、環境リサイクル係へ

ゆづってください

クリスマスに使用する屋外装飾用のLED電飾球(100球・200球・ネット・チューブライトほか)

環境・まちづくり

リサイクル情報交換コーナー



学校名	電話番号	担当自治会
大久野小学校	597-0551	11, 12, 13, 15, 16, 19
大久野中学校	597-0352	14, 17, 18, 20, 21, 22
平井小学校	597-0044	1, 2, 3, 4, 7
本宿小学校	597-0400	8, 9, 10, 27, 28
平井中学校	597-0021	5, 6, 24, 25, 26

かけこみ110番プレートを新規設置していただける方を募集しています

新規設置していただける方、既に設置されていてプレートの交換をご希望の方は、担当自治会の副校長へ連絡をお願いします。

設置責任者 日の出町自治会長連合会 日の出町小中学校PTA連絡協議会

問 企画財政課企画係 内線 311

8月1日～29日に行った調査結果は、全ての調査で基準値以下でした。なお、測定した数値は、企画財政課でご覧いただけます。

循環組合の焼却灰の放射性物質測定結果

東京たま広域資源循環組合は、日の出町内のエコセメント化施設へ搬入する焼却灰(主灰・飛灰・飛灰固化物)の放射性物質濃度、二ツ塚処分場とエコセメント化施設周辺の空間放射線量の測定を行っています。

詳しくは、西秋川衛生組合ホームページ <http://www.nshikigawa.or.jp/> または、電話でお問い合わせください。

問 西秋川衛生組合 ☎(596)4418

西秋川衛生組合へ持込めるごみの種類

西秋川衛生組合へ持ち込みができるごみは、可燃・不燃・粗大ごみで、それぞれを分別して持ち込んでください。資源や有害ごみ、事業所のごみ等は、持ち込むことができません。

問 生活安全安心課環境リサイクル係 内線 335

10月1日以降にご連絡ください。掲載品は、持ち主と直接交渉していただきます。※品物のやり取りなどに関し町は一切責任を負いません。



**住宅用太陽エネルギー利用機器設置費助成**

平成30年に、個人住宅に太陽エネルギー利用機器を設置した方を対象に、経費の一部を補助します。対象となる条件や助成額などの詳細は町ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

**申請受付** 11月1日(木)～31年1月11日(金)

※申請書の様式は10月1日(月)から窓口配付します(ホームページからもダウンロードできます)。

※募集多数の場合は、抽選となります。

**問** 生活安全安心課 環境リサイクル係

内線 336

**第223回東京都都市計画審議会の傍聴**

**日時** 11月20日(火) 午後1時30分～

**場所** 都庁会議室 定員 15人

**申込** 往復ハガキ▼住所、氏名、電話番号を記載▼東京都都市整備局都市計画課へ▼10月30日消印有効

**問** 東京都都市整備局都市づくり政策部 都市計画課計画監理担当

〒163-8001東京都新宿区西新宿2-8-1  
☎03(53380)3225

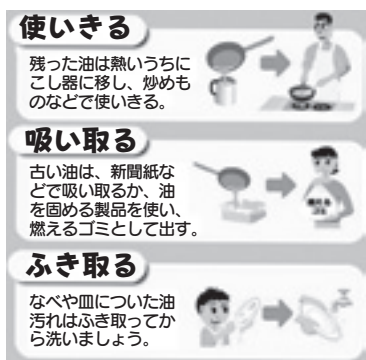
油・断・快適！下水道  
下水道に油を流さないで！



油は下水道管のつまりや悪臭の原因と

なりません。水再生センターでも完全に油を取り除くことは難しく、結果的に川や海の自然環境を汚す原因になります。

環境を守るには、一人ひとりが排水のマナーを守ることによって大きな改善効果が得られます。



**問** まちづくり課 下水道係

内線 356

**保険・年金**

**未納がある方の「高齢者医療費助成」**

平成30年11月診療分より、平成28・29年度分の町が定める税金等の滞納がある方は医療費助成が停止となります。

該当の方に、後日「医療費の助成停止通知書」を送付します。

**問** 町民課 後期高齢者医療係

内線 288

**国民年金保険料は口座振替がお得です！**

国民年金保険料の納付は、口座振替が利用できます。

口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される「早割制度」や、現金での前納よりも割引率が多い「6カ月前納」、「1年前納」、「2年前納」もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

**問** 青梅年金事務所 ☎0428(30)3410

**催し**

**オリンピックによるトークショーの開催**

第20回自治会対抗綱引き・ゲートボール大会の昼休みにオリンピック・パラリンピックの気運醸成事業でオリンピックを招いてトークショーを開催します。

**日時** 10月7日(日)

午前11時～ トークショー

**講師** 荻原健司さん(スキールディック複合団体・アルペールビル五輪・リレハンメル五輪金メダル) / 谷本歩実さん(柔道・アテネ五輪・北京五輪金メダル)

**会場** 谷戸沢グラウンド(入場無料)

(雨天時 役場3階第1・2会議室)

※駐車場に限りがあるため、なるべく乗り合わせをお願いします。

**問** 文化スポーツ課 スポーツ振興係

内線 544

**硬式テニスフェスティバル参加者募集**

ジュニア・一般・シニア・男女に分かれてトーナメントまたはリーグ戦を行います。

**日時** 10月14日(日) 午前9時～午後1時

※小雨決行(中止の場合はコートに表示)

**場所** スポーツパークテニスコート

**対象** 町内在住・在勤の方

**費用** 無料

**申込** 氏名・年齢・参加種目を記載▼☎(597)20082 日の出町硬式テニス協会 梅本 ☐ unemotomandk@y9.dion.ne.jp ▼10月10日(水)締切

**問** 日の出町体育協会事務局

内線 546

**第48回日の出町元旦健康マラソン大会**

**日時** 1月1日(火) 午前8時～受付開始

**場所** 町民グラウンド

**対象** 左記のいずれかを満たす方

・小学1年生以上で、健康に自信があり、完走できる方(未成年者は、保護者が認めた方)

・3kmを25分、6kmを45分で走れる方。

**費用** 小・中学生(町内外問わず) 千円 / 高校生以上(町内外問わず) 3千円

※6位までに入賞した方には賞状を授与。完走者には、完走証をお渡しします。

**申込** 今回より直接窓口での申し込みはできません。


①郵便局払込取扱票に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて郵便局窓口で申請。  
②スポーツエントリー  URL: <http://spoen.net/76124/Famiポート払込票の必要な方は、郵送しますのでご請求ください。▼未成年者は保護者の承諾が必要になります。>

※①②とも9月21日(金)～11月9日(金)まで今回よりコースが変更になります。

参加種目(コース)	距離
小学生男子の部	1.5km
小学生女子の部	
中学生男子の部	3km
中学生女子の部	
一般男性の部	
一般女性の部	6km
一般男性の部	
一般女性の部	

※大会中撮影した写真や、個人タイム等については町広報誌・ホームページなどに掲載します。

※主催者は、競技中の事故について応急処置はいたしますが、一切の責任を負いません。

**問** 日の出町体育協会事務局  内線 546  
あきりゆうジオの会によるジオツアー  
秋川流域ジオパーク推進事業

秋川流域で活動しているボランティア組織「あきりゆうジオの会」のガイドツ

アーに参加してみませんか。

コース番号2 東京の秘境・養沢の歴史と文化を感じながら大岳鍾乳洞を探検しよう

日時 10月21日(日) 午前9時～午後3時  
30分解散予定

※雨天中止 前日午後6時の天気予報で当日60%以上の時は中止とします。

場所 武蔵五日市駅前集合・解散  
定員 15人

費用 無料(保険加入) ただし往復バス960円・入洞料600円が必要

持物 雨具・昼食・懐中電灯・飲物  
服装 歩きやすい服装とハイキング用靴  
歩行約6km

申込 往復はがき▼住所、氏名、年齢、性別、電話番号、コース番号2を記入▼

10月10日(水)必着(応募多数の場合は抽選)結果は10月15日までにお知らせします。

コース番号3 紅葉の沢の滝を訪ねる

日時 11月11日(日) 午前8時40分～午後3時30分解散予定

※雨天中止 前日午後6時の天気予報で当日60%以上の時は中止とします。

場所 武蔵五日市駅前集合・解散  
定員 20人

費用 無料(保険加入) ただし往復バス運賃890円が必要

持物 雨具・昼食・飲物  
服装 歩きやすい服装とハイキング用靴  
歩行約6km


申込方法 往復はがき▼住所、氏名、年

齢、性別、電話番号、コース番号3を記入▼10月20日(土)必着(応募多数の場合は抽選)

結果は11月1日までにお知らせします。

申込先 コース番号2・3共に  
〒190-0173 あきる野市戸倉 325  
戸倉しろやまテラス3階

あきりゆうジオの会

**問** 産業観光課 商工観光係  内線 241

子育て交流ひろば・ふれあい食堂  
子どもランチinひのでホームの開催

おいしいランチやレクリエーションを通じて、子育て中の保護者や子ども同士で楽しく交流しませんか?


日時 10月28日(日)  
午前11時30分～午後2時

場所 特別養護老人ホームひのでホーム  
対象 町内在住の幼児・小学生・中学生と保護者(小学生5年生以上は子どものみで参加可)

定員 80名(先着順)

費用 未就学児無料


申込 ①代表者氏名②代表者連絡先③代表者住所④参加者人数と内訳(大人○名・幼児○名等)⑤アレルギー有無

電話(担当 越沼)、ひのでホームのホームページ問合せフォーム  <http://www.h-sunrise.com/contactform.html>

FAX (597) 1973 ▼締切10月19日(金)



※主催者よりアレルギーなどの確認の連絡をする場合があります。

**問** 特別養護老人ホームひのでホーム  (597) 2021

ネイチャークラブから

ひのでの生きもの展

日時 10月6日(土)～8日(月・祝)  
各日 午前10時～午後5時

場所 イオンモール日の出2階イオンホール  
学習会「山のキノコ」


日時 10月13日(土) 午後1時～3時  
場所 平井小学校教室

山のキノコの観察会

日時 10月20日(土) 午前9時～午後2時  
場所 日の出町内(お問い合わせください)

持物 お弁当・飲物・雨具  
服装 長袖・長ズボン・帽子・しっかりとした靴

※小学生未満は保護者同伴

**問** ネイチャークラブ事務局 武智  (590) 5308 / 2382

**講座・教室**

東京都ジュニア育成地域推進事業

①ミニソフトボール教室

日時 10月20日(土) 午前10時～正午  
場所 町民グラウンド 対象 小学生



②ソフトテニス教室

日時 10月20日(土)午前9時～11時  
場所 スポーツパークテニスコート  
対象 小・中学生



③ジュニア硬式テニス教室

日時 10月14・21日(日)午後1時～3時  
場所 スポーツパークテニスコート  
対象 町内在住の小学生(原則3年生以上)  
※2年生以下はラケットを持って来れば参加できます。(硬式テニスラケットをお持ちの方は、ご持参ください。)

費用 無料  
持物 ①②③共通▼運動しやすい服装と靴・汗拭きタオル・飲み物・帽子など  
直接会場にお越しください。

問 日の出町体育協会事務局 内線 546

50 ソトヨガ ～秋の青空の下ヨガでリセット・リフレッシュ～  
参加者大募集

日時 10月26日(金)午前10時～11時30分  
※雨天予備日11月2日(金)  
場所 亜細亜大学日の出キャンパス 人工芝グラウンド  
講師 柳 千恵 さん  
対象 町内在住・在勤の高校生以上の方  
※妊娠されている方はご遠慮ください。  
定員 20人(応募多数の場合抽選)  
費用 100円(保険代として)  
持物 運動できる服装、ヨガマット(貸)



与有り) タオル、飲物、ひのでちゃん行  
政カード(お持ちでない場合は、新規に発行します。)

申込 氏名、性別、年齢、住所、電話番号、「ヨガ経験の有無」を明記▼電話・FAX (597) 60608・bunka@town.hinode.tokyo.jp▼10月11日(木)締切

問 文化スポーツ課スポーツ振興係 内線 545

50 亜細亜大学陸上競技部で実施するランニングクリニック  
参加者大募集

初心者の方から、ベテランの方まで、レベル別で対応します。亜細亜大学陸上競技部全面バックアップでの開催です。で、ぜひご参加ください。

日時 11月10日(土) 午前10時～正午  
会場 亜細亜大学日の出キャンパス  
講師 亜細亜大学陸上競技部監督 佐藤 信之さんと陸上競技部員の皆さん

定員 50人  
費用 100円(保険代として)  
持物 運動できる服装、運動靴、タオル、飲物



申込 氏名、性別、年齢、住所、電話番号、現在のレベル(初心者・ランニング程度・フルマラソンレベル等)を明記▼電話・FAX (597) 60608・bunka@town.hinode.tokyo.jp▼10月19日(金)締切

問 文化スポーツ課スポーツ振興係 内線 545

50 ひので町民大学

総合講座・後期(①～⑥までのセット講座)

内容	日時	講師	場所	費用	対象	定員
① 日本列島 3000 キロ『徒歩』縦断の旅～北海道最北端 宗谷岬から最南端 鹿児島佐多岬まで～	10月23日(火) 午後2時～4時	日本スポーツ協会公認 上級山岳指導員 山崎 順 一氏	役場 3階 第1・2 会議室	500円 ①～⑤の講座の受講料	町内在住在勤の方	100人
② 落語を交えて楽しく学ぶ～笑エンディングノート講座～	10月30日(火) 午後2時～4時	行政書士 生島 清身 氏				
③ 最新(平成30年度)の健康づくりの真髄を学ぶ	11月6日(火) 午後2時～4時	NPO法人日本成人病予防協会 認定講師 松島 勇次 氏				
④ フルート ～音色そして表現力～	11月13日(火) 午後2時～4時	フルート奏者 村野 直子 氏				
⑤ 1. 武蔵の国の心のよりどころ 武蔵一宮氷川神社 2. 人々に親しまれ130年を超えた大宮公園	11月20日(火) 午後2時～4時	1. 大宮観光ボランティアガイド会 副会長 杉本 真一郎 氏 2. 大宮観光ボランティアガイド会 理事 中島 留男 氏	埼玉県さいたま市	現地バス見学会は別途負担		
⑥ 現地バス見学会 大宮はなぜ鉄道の町になったのか!? 「鉄道博物館」「大宮氷川神社」などの見学(予定) ※詳細別途通知 ※バス見学会のみの参加はできません。	11月29日(木)					

生涯学習 楽々健康教室

音楽に合わせて体を動かしたり、リズムをとって歌う簡単な音楽レクリエーションです。ぜひ、ご参加ください。

期日 11月9日・16日、30日、12月7日(金曜日・全4回)

時間 午前10時30分～正午

場所 教育センター2階 多目的会議室

講師 音楽健康指導士 橋本よしこ 氏

対象 町内在住・在勤の方

費用 500円

定員 20人(最少開催人数6人)

持物 動きやすい服装、筆記用具

申込 電話・はがき・FAX (597) 60608

申込 電話・はがき・FAX (597) 60608 bunka@town.hinode.tokyo.jp

申込締切

総合講座 10月9日(火)必着  
健康教室 10月24日(水)必着  
※申込多数の場合、抽選

はがきの書き方

表面	裏面
(役場専用郵便番号) 62 19000192	あなたの ①郵便番号、住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④電話番号 ⑤在勤者の場合は会社名 ⑥学生は学校名と学年
日の出町教育委員会 文化スポーツ課 「ひので町民大学」 受講希望	

問 文化スポーツ課 社会教育係 内線 541



※申し込みは、はがき1枚につき1教室となります。複数の教室を希望される場合、それぞれに応募してください。※往復はがきではありません。

登山教室



紅葉始まる日の出三山(勝峰山・麻生山・日の出山)と山小屋「東雲山荘」での宿泊体験!

日程 10月27日(土)～28日(日)

集合▼午前8時「こども未来公園」  
解散▼午前11時頃「つるつる温泉」

行程 1日目▼こども未来公園↓勝峰山↓麻生山↓日の出山↓東雲山荘(宿泊)

2日目▼日の出山↓ク  
ロモ岩↓つるつる温泉  
講師 日本山岳ガイド  
協会認定登山ガイドほか

対象 中学生以上  
(健脚向き)

定員 15人(先着順)  
費用 5千円

申込 往復はがきに住所・氏名・性別・  
年齢・電話番号を記入▼日の出山の会

〒190-0182日の出町平井1098-7  
(富士光男宛)まで▼10月16日(火)必着

問 日の出山の会(富士) ☎(597)4109



山頂から見るこ来光

募 集

『家庭用可燃ごみ専用収集袋外装袋裏  
面』・『資源とごみの収集カレンダー』の  
掲載広告を募集します

家庭で使用する家庭用可燃ごみ専用収

集袋(外装袋裏面)や、「資源とごみの  
カレンダー」に広告を掲載していただ  
ける事業者を募集します。詳細は、町ホ  
ムページをご覧ください。

問 生活安全安心課環境リサイクル係 内線  
335

福祉バザー用品の募集



社会福祉協議会では、  
毎年、産業まつりで「福

祉バザー」を開催しています。今年の開  
催にあたり、バザー用品を募集します。

受付期間 10月30日(火)まで

※土日・祝日を除く9時～17時

受付場所

日の出町社会福祉協議会・平井生涯青  
春ふれあい総合福祉センター・大久野老  
人福祉センター・本宿老人福祉センター・  
大久野健康いきいきセンターへお持ちく  
ださい。

受付品目 日用品全般(タオル・シート、  
紙製品、洗剤、家庭日用品など)新品ま  
たは未使用品に限ります。

※電化製品は受付できません。

問 日の出町社会福祉協議会法人運営係  
☎(597)4848

シルバー人材センター会員募集

シルバー人材センターでは、60歳以上  
の健康で、自分の能力や経験を生かして

働いてみたいという方の入会をお待ちし  
ています。

受付日時 平日 午前9時～午後4時  
(正午～午後1時を除く)

場所 シルバー人材センター

問 日の出町シルバー人材センター

☎(597)0501

つるつる温泉パート募集



あなたもつるつる温泉で働きませんか。

職種・内容 洗い場・食器洗い

勤務時間 午後6時～午後8時

(時々1時間早出の場合あり)

勤務日数 平日の週4～5日

時給 千円

その他 交通費支給(上限あり) 経験不問  
申込 連絡のうえ、履歴書を直接持参

問 つるつる温泉

☎(597)1126

官 公 署



ハロウィンジャンボ宝くじ10月1日発売

収益金は、地域住民の福祉向上のため  
に使われます。

発売期間 10月1日(月)～23日(火)

発売場所 全国の宝くじ売場

抽せん日 10月30日(火)

賞金 ハロウィンジャンボ▼1等3億円

／前後賞各1億円／2等1千万円ほか  
ハロウィンジャンボミニ▼1等3千万円ほか

問 (公財) 東京都区市町村振興協会  
☎03(5210)9944

ご 寄 附



地域貢献として

塗装工事一式をご寄附いただきました。  
(ひので肝要の里ウッドデッキの塗装)



株式会社 吉田  
代表取締役 吉田 龍一様

問 企画財政課 管財係

問 317

福祉とけんこう

「ひのでカフェ ココロ」開店日

おいしい「コーヒー」を飲みながら参加さ  
れた皆さんと思いを語り合いませんか。

日時 10月23日(火)午後1時30分～3時30分

場所 役場 地下食堂

対象 認知症の方や物忘れが気になる

方、介護者家族・認知症支援に関心がある方など

費用 1人 100円 (お茶・菓子代)

いきいき健康課 高齢支援係 内線 381

生活習慣病予防教室 ～メタボ脱却～

管理栄養士による栄養の話。調理実習・試食を行います。

日時 10月16日(火)午前9時30分～正午

場所 保健センター2階

対象 町内在住・40歳以上。食事制限等がある方はご遠慮ください。

定員 先着20人(初回の方優先)

費用 無料

持物 タオル、エプロン、三角巾(ハンダナ)、筆記用具

申込 直接・電話▼10月1日(月)～10月10日(水)まで受付します。

いきいき健康課 健康推進係 内線 505

市民公開講座「糖尿病と上手に付き合うためにパート6」

患者さんの体験談や糖尿病専門医の講演を行います。

日時 10月6日(土)午後2時～4時

場所 青梅総合病院南棟3階講堂

費用 無料 申込 電話

(一社)西多摩医師会

☎0428(23)2171



無料「肺がん検診」参加者募集

本検診は厚生労働省・文科科学省・経済産業省が採択した調査研究として行われ、公立阿伎留医療センターが実施医療機関として参加します。

日時 11月1日(木)～12月28日(水)

午後2時～土日・祝日除く

場所 公立阿伎留医療センター

内容 胸部CT検診または胸部X線検診(当日に抽選でグループ分け)

対象 ①50歳～70歳の方(男女は問わず)

②非喫煙者または軽喫煙者(喫煙指数≦喫煙年数×1日平均喫煙本数≦60未満)

③本研究の内容に納得し、参加を希望される方

④検診後、10年間の健康状態のアンケート調査への協力などできそうな方

⑤左記に当てはまらない方

・過去に肺がんにかかったことがある方

・現在、肺がんの疑いで医療機関にかかっている方

・過去10年以内にCTやPETによる肺がん検診を受診した方

・過去5年以内にいずれかの「がん」にかかった方

・重篤な病気(重い心臓病、重い腎臓病など)にかかっている方

・既に地域、職場、施設などで本事業に参加した方

定員 1日3人 費用 無料

申込 予約コールセンターに電話 ☎0120(966)361

平日9時～19時

心身障害者福祉制度の紹介

障害児福祉手当(国)

20歳未満で、重度の障害のため日常生活で常時介護が必要な方(障害年金受給者、施設入所者は除く)

特別障害者手当(国)

20歳以上で、著しく重度の障害のため日常生活で常時特別な介護が必要な方

東京都心身障害者医療費助成(都)

東京都は、心身障害者に対して医療費の一部を助成しています。

対象者は、東京都内に住所を有する身体障害者手帳1・2級(内部障害3級)・愛の手帳1・2度の方(所得制限・年齢等の要件があります)

※精神障害者保健福祉手帳1級の方は平成31年1月1日から適用となります。

子育て福祉課 地域支援係 内線 293

精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方へ

心身障害者医療費助成(障)の事前申請の受付を開始します。

申請受付 平成30年11月1日(木)～適用開始 平成31年1月1日

助成対象となる医療 医療保険が適用に



なる医療(入院・外来)

対象 精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方。ただし次の方は対象外となります。

・所得制限基準額を超える方

・生活保護受給中の方

・重度障害者になつた年齢が65歳以上の方または、重度障害者になつた年齢が65歳未満で65歳に達する日の前日までに(障)受給申請を行わなかつた方

※経過措置として手帳交付日が平成30年12月31日以前で、かつ有効期限のある精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方は、平成30年6月30日までの間に限り65歳以上でも申請できます。

申請時に持参するもの 精神障害者保健福祉手帳(1級かつ平成31年1月以降の有効期限のあるもの)、はんこ、保険証、課税・非課税証明書(町で所得が確認できる方は不要)

子育て福祉課 地域支援係 内線 294・293

手当振込みのお知らせ

特殊疾病福祉手当(町制度)を10月中旬に指定口座へ振込みます。

子育て福祉課 地域支援係 内線 293





事業名	日時 (受付時間)	場所	内容など		
<b>お母さんとお子さんの健康</b>					
乳幼児健康診査・相談など (費用 無料) <span style="float:right">問 保健センター 内線 505</span>					
母子相談事業	10/5(金) 11/2(金)	9:30~11:30	乳幼児の身長・体重測定・保健師相談 <b>持物</b> 母子手帳 <b>申込</b> 予約不要です。時間内に直接保健センターまでお越しください。		
乳幼児歯科相談	①10/4(木) ②11/1(木)	9:00~10:15	<b>健診のみ 対象</b> おおむね1~4歳未満 <b>申込</b> 電話予約制 <b>健診・予防処置</b> (希望者はフッ化物塗布) <b>対象</b> 平成26・28年の①10月生②11月生 ※対象者には事前に通知します。		
妊婦歯科健診	11/1(木)	10:30~10:45	<b>持物</b> 母子手帳 <b>申込</b> 電話予約制 ※妊娠中に1回、無料で受診できます。		
1歳6か月児健康診査	10/12(金)	13:00~13:15	<b>対象</b> 平成29年2月および3月生のお子さん(対象者には事前に通知します)		
5歳児歯科健康診査 (歯科健診と予防処置)	10/18(木)	9:00~10:15	<b>対象</b> 年長児 平成24年12月および25年1月生のお子さん、 5歳児 平成25年8月および9月生のお子さん(対象者には事前に通知します)		
6~7・9~10 か月児健康診査	10/26(金)	13:00~13:30	<b>対象</b> 6~7か月児 平成30年3/29~4/26生・9~10か月児 29年 12/29~30年1/26生 <b>持物</b> 母子手帳・受診票 ※都内指定医療機関 での個別受診可。対象者への通知はありません。対象の月齢のうちに受診し てください。月齢を過ぎると無料の受診票が使えないのでご注意ください。		
離乳食教室 <span style="float:right">問 保健センター 内線 505</span>					
離乳食教室 (初期)	初期 10/9(火) 中後期 11/13(火)	9:45~11:30	<b>調理実習(野菜スープの作り方等)と試食 対象</b> 初期:3~6か 月程度、中後期:7~12か月程度の乳児と保護者 10組 <b>申込</b> 前日までにご予約ください <b>持物</b> 母子手帳・エプロン・三 角巾(髪を覆う布)・手拭きタオル・おんぶ紐・おむつやミルク		
<b>健康全般に関する学習・体操など (費用 無料) 予約不要</b> <span style="float:right">問 保健センター 内線 505</span>					
学習・栄養	50 健康教育	10/3(水)	10:00~11:30(※)	平井	健康学習、保健師による自宅でできるストレッチ体操
		10/18(木)	10:00~11:20(※)	大久野	保健師等による血圧測定、健康相談。ストレッチ体操。
	50 健康栄養相談	10/5(金) 11/2(金)	9:00~11:30 13:00~15:30 9:00~11:30	保健 センター	管理栄養士・保健師による健康や栄養に関する個別相談。偶数月は 歯科衛生士による歯と口の健康相談あり。 <b>※要予約</b>
	50 栄養指導「食べ物 からアンチエイジング」	10/4(木)	10:00~11:30(※)	平井	『便秘予防』をテーマに 管理栄養士による講話、個別相談、試食が あります。
<b>各専門の講師による運動 (費用 無料)</b> <span style="float:right">問 保健センター 内線 505</span>					
運動	50 リフレッシュ体操	10/25(木)	9:30~11:30	保健 センター	管理栄養士による「正しいタンパク質のとり方」について講話。保 健師・看護師による血圧測定、健康相談。講師によるリズム体操・ スクエアステップ・リラクゼーション、体調改善運動を行います。 <b>講師</b> 敎使河原麻美さん
	50 中国体操	11/5(月)	10:00~11:30		“練功十八法”呼吸にあわせゆっくりとした身体全体を動かす全身運動 です。運動後にはリラクゼーションも行います。 <b>講師</b> 敎使河原麻美さん
	50 スクエアステップ	10/11(木) 11/8(木)	10:00~11:30(※)		頭とからだを使ってステップを覚え、リズムに合わせてステップを踏み ます。歩く脳トレです。 <b>講師</b> 敎使河原麻美さん
	50 水中歩行教室	毎週月・水曜日	14:00~15:30(※)	平井	プールの前にボールエクササイズやマッサージなどでウォーミングアップ をします。歩行用プールではアクアウォーキングなど水中運動をします。 <b>持物</b> 水着、水泳帽、タオル、水分 <b>講師</b> 大澤弘子さん <b>※要予約(当日正午まで厳守) 各定員 12人(男性限定:10人)</b> ふれあいセンター直接・電話申し込み ☎042(597)4040
	50 男性限定 水中歩行教室	10/3(水) 11/7(水)			
<b>対象</b> 町内在住おおむね40歳以上 (※) おおむね60歳以上 <b>持物</b> 運動できる服装でタオル、飲物 <b>マーク</b> : ひのでちゃん行政カード「元気・健康ポイント」対象事業 <b>【凡例】</b> 大久野→大久野老人福祉センター、平井→平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター					

広報からの  
お知らせ

~広報「日の出」いつもご覧頂きありがとうございます~

表紙や記事に、あなたが写っていたら連絡をください。ご希望の方にその写真を差し上げます!

■取材班は腕章をしています。撮影にご協力をお願いします。撮影を行う広報職員は、施設管理者やイベント主催者などに承諾を得て、広報紙などへの掲載を目的として腕章をつけ撮影を行っています。撮影現場では、口頭での撮影承諾は行いませんが、万が一、撮影されたくないなどの場合は、撮影している職員までお申し出ください。

問 総務課 広聴広報係 内線 306





臨時休館日 10/1 (月) ※地域祭礼の為

### ♪どんぐりマーケットのお知らせ♪

例年秋に開催していた「じどうかん祭り」に変え、7月に「夏フェス」を行いました。その第二弾として、「どんぐりマーケット」を行います。

#### (1) スタッフ募集中

- ① 対象：町内在住の小学4年生以上
- ② 活動内容：商品作り、企画、準備等
- ③ 受付：志茂町児童館 10/24 (水)迄

(2) 木の实 (工作に使えるもの。ツルや枝等も大歓迎)、木の实情報 (町内・外で誰でも自由に行き来できる所/FAX可)を集めています!

(3) 開催予定日と会場 \*時間はいずれも午後

- ① 11/14 (水) 児童館
- ② 12/7 (金) 本宿小
- ③ 12/12 (水) 大久野小

### 小学生以上対象事業 (申込不要)

- ・おたのしみ工作…10日 (水) 午後2時30分～4時
- ・将棋の日…17日 (水) 午後2時～4時
- ・絵本の森…18日 (木) 午後3時15分～30分

### クラブ活動 (登録制) 午後3時30分～4時30分

- ・フラダンス…3、17日 (水) / 茶道…11日 (木)

### 乳幼児親子対象事業 (☆印：申込制)

- ① ☆子育て講座「リトミック」5日 (金)
  - ・定員 約30組 / 講師：永井悦子先生 / 動きやすい服装、持ち物は汗拭き用のハンカチやタオル、ひのでちゃん行政カード (参加すると50ポイント付与 / カードは児童館でも発行します。)
  - ・受付2日 (火)迄 [電話可]
- ② 幼児おはなし会 26日 (金)
  - 内容：おだんごパン / 他 約30分 (公演：あかいろうそく)
- ③ 子育て相談日 10日 (水) 主任児童委員が来館
- ④ あかちゃんサロン 17日 (水)
  - ・対象：3か月～1歳半頃迄の乳幼児親子
- ⑤ ちびっこ広場
  - ・29日 (月) ママリフレ「ハンドマッサージ」
  - ・水曜 (3、10、24日) … 遊戯室で遊ぼう
  - ♪ 31日 (水) … 10月生まれお誕生会
- ⑥ 親子サークル『わくわく』 登録制 / 概ね1歳～
  - ・金曜日 (12、19、26日) 参加者募集中\*
- ⑦ その他：時間はいずれも午前10時30分～午前中  
ランチタイムは正午～午後1時 (お弁当持参)

問 志茂町児童館 ☎ 042 (597) 2547 午前10時～午後5時

# 図書館からのお知らせ

## 10月のご利用案内

[www.town.hinode.tokyo.jp/](http://www.town.hinode.tokyo.jp/)

日の出町立  
図書館

クリック

本館 ☎ 042(597)3496

開館日 火～日曜日 午前10時～午後5時

休館日 毎週月曜日・第3火曜日(資料整理日)・祝日

大久野分室 ☎ 042(597)5747

開館日 火・木・土曜日 午後1時～5時

休館日 月・水・金・日曜日・祝日



### 読書の秋です！この機会に 読書手帳を作ってみませんか？

図書館で借りた本の記録をシールにして、印刷することができます。それを読書手帳に貼って、あなただけの貸出記録を作ってみませんか？印刷を希望する方は、貸出手続きの際に職員にお申し出ください。



### 10月の おはなし会

☆ 子供たちに本の楽しさを知ってもらえるよう、定期的に開催しています ☆

対象	会場	開催日(毎週)	時間
0歳～4歳	図書館本館	木曜日	午前10時30分～11時
5歳～小学生	大久野分室	火曜日	午後3時30分～4時
	図書館本館	水曜日	

※大久野分室のおはなし会は、第三火曜日はお休みです。

### 声の録音CD ～「広報日の出」CD版の 貸出を行っています。～

目の不自由な方を対象に、声のボランティア「セキレイ」さんが制作した、「広報日の出」CD版の貸出を行っています。また、「セキレイだより」も好評貸出中です。詳しくは、図書館までご連絡ください。



問 図書館 ☎ 042 (597) 3496





# 10月のカレンダー

## 日の出町お知らせメール

登録用モバイル端末メールアドレスQRコード  
<https://service.sugumail.com/hinode/>  
 問 総務課 広聴広報係 内線 306



1	月	都民の日	
2	火		10月1日(月)平成30年度固定資産税・都市計画税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 第3期納期限
3	水		
4	木		
5	金		第20回自治会対抗綱引き・ゲートボール大会 日時 7日(日) 午前9時30分～ 場所 谷戸沢グラウンド 問 日の出町体育協会事務局 内線 546
6	土	戦没者追悼式	
7	日	第20回自治会対抗 綱引き・ゲートボール大会	
8	月	体育の日	
9	火		
10	水	総合相談(人権・行政・法律・消費者)開設 午後1時～4時 役場3階第3会議室(要予約) 問 町民課窓口サービス係 内線 281	
11	木		
12	金		
13	土	敬老福祉大会 大久野小学校・本宿小学校 学校公開・子どもまつり	
14	日	第4回ひのでマルシェ 平井小学校運動会	敬老福祉大会 日時 13日(土) 午後1時30分 場所 平井中学校体育館 表彰者は午後1時から記念撮影を行います。 問 いきいき健康課 高齢支援係 内線 382
15	月		
16	火		
17	水	大久野中学校音楽会 学校公開	
18	木		防災行政無線ミュージックチャイムの時間変更 夕方、子どもたちへ帰宅を知らせるミュージックチャイムを冬時間に変更します。 期間 10月1日(月)～3月31日(日) 時間 午後4時30分 問 生活安全安心課 防災・コミュニティ係 内線 331
19	金		
20	土		
21	日	第2回ひので観光&物産フェア	
22	月		東京都最低賃金改正のお知らせ 平成30年10月1日から時間額985円になります。都内で働く全ての労働者が適用になります。 問 東京労働局労働基準部賃金課 ☎ 03(3512)1614(直通) ワン・ストップ無料相談窓口「東京都働き方改革推進支援センター」☎ 0120(662)556
23	火		
24	水	平井中学校音楽会	
25	木		
26	金		
27	土	大久野中学校マラソン大会 学校公開	
28	日		
29	月		
30	火		10月31日(水)平成30年度町・都民税 第3期納期限 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 第4期納期限
31	水		

### 休日・祝日の医療機関

※診療時間は全て午前9時～午後5時。  
 ※診療は急患に限り診療し、往診はいたしません。 ※歯科診療は、お問い合わせのうえ受診してください。

祝日診療				
開設日	医療機関名	所在地	電話番号	
10月8日(月)	大久野病院	日の出町大久野6416番地	042(597)0873	
11月3日(土)	日の出ヶ丘病院	日の出町大久野310番地	042(597)0811	
休日・祝日歯科診療	10月7日(日)	せぬま歯科医院	あきる野秋川2-1-1 寿ビル2F	042(532)4682
10月8日(月)	澤田歯科医院	あきる野市二宮2244	042(558)5528	
10月14日(日)	大塚歯科医院	あきる野雨間554-1	042(559)6328	
10月21日(日)	寺本歯科医院	あきる野市小川東2-7-11	042(559)8441	
10月28日(日)	越智歯科クリニック	あきる野市野辺486-1	042(558)1182	
11月3日(土)	よしざわ歯科医院	あきる野伊奈976-2	042(596)6262	
11月4日(日)	瀬沼歯科医院	あきる野市五日市851-3	042(596)3288	





# ひのでトピックス

日の出町  
「ひのでちゃん」

## 第2回 ひので観光&物産フェアを開催します！

「イオンモール日の出」正面駐車場において観光フェアを開催します。採れたて野菜の直売や、町内商店による飲食物販売、フリーマーケット 100 店が出店します。また、ステージでは魅力あるパフォーマンスが目白押しです。

ご家族、ご近所お誘いあわせのうえ、ぜひ遊びにいらしてください。

日時 **10月21日(日) 午前10時～午後4時**

場所 **イオンモール日の出 正面西側駐車場**

主催 ひので観光&物産フェア実行委員会

協賛 イオンモール日の出



ポヨンポヨン



総司会 ゴールドバーグ

問 産業観光課商工観光係 内線 243

### ステージスケジュール

※ 変更する場合があります。

10:00～10:10	オープニング
10:10～10:40	うたと踊り「マウンテンズ」
10:40～10:55	よしもと芸人「ポヨンポヨン」
10:55～11:25	アコースティックスタイル「QooSue」
11:25～11:40	よしもと芸人「ゴールドバーグ」
11:40～12:00	物産品紹介
12:00～12:30	うたと踊り「マウンテンズ」
12:30～13:10	吹奏楽部「あきる野市立東中学校」
13:10～13:25	よしもと芸人「ポヨンポヨン」
13:25～13:55	フラダンス「Pumehana`O Ka L a」
13:55～14:35	吹奏楽部「帝京八王子高等学校」
14:35～14:50	よしもと芸人「ゴールドバーグ」
14:50～15:20	アコースティックスタイル「QooSue」
15:20～15:50	ダンススタジオ「STEPS Unlimited」
15:50～16:00	エンディング



## あたらしいことに出会えるマルシェ 第4回ひのでマルシェを開催します！

日時 **10月14日(日) 午前10時～午後4時**

場所 **ひので肝要の里**

グルメにカフェ、アートにミュージック、ワークショップや女性アームレスリング大会などたのしいイベントが盛りだくさんです！さらに、第4回となる今回は日の出町出身の村木侑平さんが所属する「あまからひやし」さんが総司会として出演してくださいませ。

のんびりとした山里の雰囲気あふれる空間で秋の空気を感じながら、お楽しみください♪



総司会 あまからひやし

問 日の出町サービス総合センター ☎ (597) 1009 / 産業観光課 農林振興係 内線 244

## 第48回 東京都消防操法大会が開催されます！

10月6日(土)に東京消防庁消防学校で行われる、第48回東京都消防操法大会の小型ポンプの部に、日の出町消防団第3分団第3部が出場します。小型ポンプの部は、4年に一度開催され、青梅市、あきる野市、檜原村、日の出町、奥多摩町、八王子市の各消防団が出場します。

小型ポンプ操法は、指揮者、火を消す1番員、破壊器具を持つ2番員、小型ポンプで水を送る3番員でチームを構成し、士気・規律、早さ、確実な操作、器具の取扱技術やその愛護、安全管理などを重点に審査が行われます。

大会まで5日あまりになりました。数多くの訓練で積み重ねてきた技術や規律、支えあった仲間を信じ、チームワークをより高めて、悔いのない大会としてください。



指揮者 北嶋 和巳 1番員 岡部 忠司  
2番員 清水 昭雅 3番員 岩田 雄介

問 生活安全安心課 防災・コミュニティ係 内線 332

