

問 いきいき健康課 健康推進係

実施医療機関名	受付時間	休診日	電話番号
日の出ヶ丘病院	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分	木曜の午後/土曜の午後 /日曜/祝日/年末年始	(597)0811
大久野病院	午前9時～11時30分	土曜の午後/日曜/ 祝日/年末年始	(597)0873
馬場内科クリニック	午前9時～11時45分 午後3時～5時45分	水曜の午後/土曜の午後/ 第四木曜の午後/日曜/祝日 /年末年始	(597)0550
ななスキンケア 皮膚科クリニック	午前9時～正午/午後3時～6時 土曜 午前9時～11時30分 午後2時30分～5時	木曜/日曜/祝日 年末年始	(588)5367 (インフル専用)

内線 506

記載の実施医療機関のほか西多摩医師会加盟の医療機関で接種を受けることができます。

い合わせのうえ、本人確認書類(保険証・免許証など)を持参して接種を受けてください。

国民健康保険等特定健康診査(追加)のお知らせ

7月未まで国民健康保険、10月未まで後期高齢者の特定健康診査を実施しましたが、受診できなかった方に追加健診を実施します。

日時 12月2日(日)・3日(月) 受付午前8時00分～11時30分 **場所** 保健センター

対象 国民健康保険▼ 40～74歳の方
後期高齢者医療保険▼ 75歳以上の方
若年(保険種別不問)▼ 16～39歳の方
生活保護世帯▼ 40歳以上の方

申込 直接・電話▼11月7日(水)締切
※国民健康保険加入の未受診者の方にはご案内のハガキをお送りします。ハガキが届かない場合は、お問い合わせください。

大気汚染医療費助成制度



東京都では、都内に引き続き1年(3歳未満は6か月)以上住んでいる18歳未満で気管支ぜん息等に罹患しているなど、要件を満たす方に対して、認定疾病に係る医療費を助成しています。有効期間満了後も引き続き助成を受けするためには更新手続きが必要です。※生年月日が平成9年4月1日以前で有効期間内の医療券をお持ちの方は、有効期間満了までに更新手続きを行わない場

内線 506

合、資格喪失となり、再度認定を受けられなくなります。

子育て福祉課 地域支援係 内線 293

50歳以上 生活習慣病予防教室～糖尿病予防～

血糖値スパイクをご存じですか? 高血糖は糖尿病の入口です。食後高血糖を防ぐ、食べ方のコツをお伝えします。管理栄養士による栄養の話。調理実習・試食があります。



日時 11月14日(水) 午前9時30分～正午
場所 保健センター2階

対象 町内在住・40歳以上。治療中・食事制限等がある方はご遠慮ください。

定員 先着20人(初回の方優先)
費用 無料 持物 タオル、エプロン、三角巾(バンダナ)、筆記用具
申込 直接・電話▼11月1日(木)～9日(金)

内線 505

口腔からめざすスーパーアンチエイジング ～しつかり噛んで健康長生き生活～

平成28年の統計では80歳で20本以上歯のある人が50%を超え多歯時代の幕開けとなりました。誰もが年を重ねる毎に健康でいたい、好きなものを美味しく食べたいという願いは増してきます。病院口腔外科医として第一線で活躍

の東京西徳洲会病院副院長で歯科口腔外科部長の佐野次夫氏が、口腔からめざすスーパーアンチエイジングと題して口腔外科医の立場から健康長寿と口腔機能の関係について講演を行います。

講演内容

- ①口と全身の密接な関係
- ②地域医療連携において期待される病院口腔外科とは?
- ③歯のよい人、しつかり噛めている人は長生きって本当?

日時 11月17日(土)午後6時30分～8時
場所 羽村市生涯学習センター
ゆとろぎ小ホール

費用 無料
問 (一社) 西多摩歯科医師会
☎0428(23)6222

在宅医療・介護連携推進事業住民向け講演 「住みなれたまちで自分らしく生きる」

西多摩地域8市町村は、在宅医療・介護について、よりわかりやすく理解していただくための無料の講演会を開催します。



日時 11月18日(日)午後2時～
場所 福生市民会館
講師 首都大学東京 教授
河原 加代子 氏 他3名
定員 千人(先着順) **申込** 不要
問 いきいき健康課 高齢支援係 内線 382

認知症講演会アルツハイマー病の最前線
〜みえてきた診断と治療のシナリオ〜

なにかと気になる情報が多い認知症。認知症サポート医から最前線の情報などのお話を伺います。

日時 11月19日(月) 午後2時〜4時
場所 役場3階第1・2会議室
講師 日の出町医師会長
日の出ヶ丘病院院長 神尾 重則氏
申込 不要

問 いきいき健康課 高齢支援係 **内線** 381

高次脳機能障害と認知症・精神科の視点

高次脳機能障害と認知症について、精神科の視点からの講演が行われます。
日時 11月22日(木) 午後7時〜8時
場所 福生市民会館 小ホール
対象 一般市民および医師会
定員 256人(先着順) **費用** 無料
講師 慶應義塾大学医学部 精神神経科 学教室 教授 三村将先生

問 東京海道病院
☎0428(32)0111 担当 柳沢

自衛官募集

一般曹候補生 18歳以上27歳未満
航空学生 高卒(見込含) 21歳未満
自衛官候補生 18歳以上27歳未満
問 福生募集案内所 ☎(551)4725

介護理解講座



現在、推計で4人に1人が認知症もしくは予備軍という状況であり、日の出町においても例外ではありません。認知症は病気の一つです。ひと口に認知症と言っても、原因疾患により症状も異なります。講演会と映画を通じて、認知症について知ってみませんか?

第1弾「認知症講演会」

日時 11月22日(木) 午後2時〜3時30分
場所 役場3階第1・2会議室
定員 100人 **費用** 無料
申込 電話

第2弾「映画会」

「僕がジョンと呼ばれるまで」
日時 12月6日(木) 午後1時〜3時30分
場所 イオンモール日の出3階
イオンシネマ日の出
定員 130人 **費用** 無料
申込 社会福祉協議会で入場引換券を配布します。定員になり次第締め切ります。



問 日の出町社会福祉協議会 ボランティアセンター ☎(597)6187

糖尿病患者さんと糖尿病予備群の方のための「糖尿病1日教室」

日時 11月24日(土) 午後2時〜4時
場所 西多摩医師会館 2階会議室
内容
①糖尿病について(糖尿病専門医)
②食事療法について(管理栄養士)
③運動療法(トレーナー)の各講演
費用 無料 **申込** 電話

問 (一社) 西多摩医師会
☎0428(23)2171

HIV検査が行われます

西多摩保健所では「東京都エイズ予防月間」キャンペーンの時期に合わせて、HIV検査を実施します。
検査日時 12月4日(火) 午後1時30分〜16時
結果日時 12月11日(火) 午後1時30分〜15時

結果は1週間後に再度来所していただき、直接ご本人にお伝えします。両日とも来所可能な方のみ検査を受けられます。証明書等の発行はありません。

場所 西多摩保健所 1階
検査内容 HIV抗体検査(希望者には性感染症検査も実施)
検査項目 HIVと梅毒は血液検査、クラミジア感染症と淋菌感染症は尿検査

申込 検査・結果共に不要
その他 匿名・無料
HIV検査で正確な結果を得るためには、感染機会があつてから原則60日以上経過してから受けるようにしてください。

問 西多摩保健所 保健対策課 感染症対策担当 ☎0428(22)6141

市民公開講座
「糖尿病性腎症重症化予防のための講演会」

腎臓病専門医と糖尿病専門医による講演が行われます。
日時 12日6日(木) 午後2時〜3時30分
場所 青梅市総合病院 南棟3階講堂
費用 無料 **申込** 電話

問 (一社) 西多摩医師会
☎0428(23)2171

これからの季節
感染症が流行します!

空気が乾燥する季節になると、インフルエンザなどの感染症が流行します。こまめにうがいや手洗いを実践して、予防を心がけましょう。また、咳やくしゃみが出るときは、マスクを着用しましょう。

