

## ごみの減量と資源化率の向上に向けて 第3回

ごみの減量と資源化率の向上に向けて、町の取り組みやごみの出し方などのお知らせを定期連載しています。第3回となる今回は1月号に引き続き、生ごみ3キリ運動のうち「食べキリ」について紹介します。

日本では、まだ食べられるのに廃棄されている食品「食品ロス」が、年間約646万トン発生しています。これは、日本人1人あたりに換算すると、おにぎり約2個分の食べ物を毎日捨てていることとなります。

### 食品ロスの原因

廃棄される理由として最も多いものが「過剰除去」で54%、次いで「食べ残し」が27%、「直接廃棄」が19%となっています。

**【過剰除去】** 食べられる部分まで過剰に除去して捨てること

**【食べ残し】** 食事として使用・提供されていたものを捨てること

**【直接廃棄】** 賞味期限切れや消費期限切れなどにより、食事として使用せずにそのまま捨てること

野菜や果物の皮を厚くむいてしまうことや、安売りでついつい買いすぎてしまって食べきれない、冷蔵庫を確認しないでうっかり同じものを買ってしまう、といったことが食品ロスを増加させる要因になります。

食料の大半を海外からの輸入に頼る一方で、食べられるものを捨てている現状があります。持続可能な社会の実現のために、食品ロスを削減しましょう！

食品ロスについては、今後の連載で取り上げます。



問 生活安全安心課 環境リサイクル係 内線 334

### 環境・まちづくり

スプレー缶・カセット式ボンベを排出する際はご注意ください

スプレー缶やカセット式ボンベは有害ごみです。必ず中身を使い切つて空にしてから、出してください。

振つて「シャカシャカ」などの音がする場合は、中身が残っています。最後まで使い切るか、必ず風通しの良い屋外でガス抜きをして、中身を空にしてから排出してください。

中身が残つたスプレー缶やカセット式ボンベをそのまま捨ててしまうと、ごみ収集車やごみ処理施設での火災や破損事故の原因となる場合があります。皆さんのご協力をお願いします。

問 生活安全安心課 環境リサイクル係 内線 334

### リサイクル情報交換コーナー

ゆずります

●19型テレビ

利用したい方は、環境リサイクル係へ2月1日以降にご連絡ください。

掲載品は、持ち主と直接交渉いただきます。

※品物のやり取り等に関し町は一切責任を負いません。

問 生活安全安心課 環境リサイクル係 内線 334



### 循環組合の焼却灰の放射性物質測定結果

東京たま広域資源循環組合は、日の出町内のエコセメント化施設へ搬入する焼却灰（主灰・飛灰・飛灰固化物）の放射性物質濃度、二ツ塚処分場とエコセメント化施設周辺の空間放射線量の測定を行っています。

12月3日～26日に行った調査結果は、全ての調査で基準値以下でした。

なお、測定した数値は、企画財政課でご覧いただけます。

問 企画財政課 企画係 内線 311

### 保険・年金

「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」をお送りします！



ジェネリック医薬品は、新薬（先発医薬品）の特許期間が満了した後に製造販売される、新薬と同一成分・同一効果を持つ新薬よりも安価な医薬品で、品質や安全性は国が審査をしています。ジェネリック医薬品を利用することで、薬にかかる自己負担額の軽減が期待できます。

そこで、国民健康保険に加入している方で、平成30年11月に処方された薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額が一定以上軽減されると見込まれる方を対象に、利用差額を試算

した「ジエネリック医薬品に関するお知らせ」をお送りします。ジエネリック医薬品利用の参考にしてください。

**通知発送時期** 平成31年2月下旬

薬の種類やご自身の症状、体質などによつてはジエネリック医薬品に変更できない場合があります。ジエネリック医薬品の利用を希望される方は、かかりつけの医師または調剤薬局（薬剤師）にご相談ください。また、「ジエネリック希望シール」が役場にありますので、そちらもご利用ください。

**問** 町民課 保険年金係 **内線** 286

**年金相談・お手続きの際はご予約を！**

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きの「予約相談」を行っています。お待たせ時間の少ない予約相談をぜひご利用ください。

ご予約は、全国共通の予約専用受付電話「0570(05)4890」またはお近くの年金事務所にお申し込みください。

お申し込みの際は、基礎年金番号のわかるもの（年金手帳や年金証書など）をご用意ください。

予約相談希望日の1カ月前から前日まで受け付けています。

**問** 青梅年金事務所  
042(28)3410



**催し**



ひので町民大学 料理教室  
「学校給食の人気メニューを作ろう！  
〜なつかしの手作りシチュー〜」

学校給食のレシピを教わり、実習し、試食します。シチューはルーからつくり、揚げパンもつくりまます。※食品アレルギーがある方は、ご相談ください。  
**日時** 2月16日(土) 午前10時〜午後1時  
**場所** 保健センター2階栄養指導室  
**講師** 元日の出町学校給食センター栄養士 神田 美津江氏

**対象** 町内在住・在勤の中学生以上の方（大人の付き添いはできません）

**定員** 16人（最少催行人数8人）

**費用** 500円 持物 三角巾、エプロンなど

**申込** 電話・はがき・FAX(597)6698

☑ bunka@town.hinode.tokyo.jp

▼2月6日(水)締切

※申込多数の場合は抽選。



はがきの書き方

裏面

- あなたの
- ①郵便番号、住所
  - ②氏名（ふりがな）
  - ③年齢
  - ④電話番号
  - ⑤在勤者の場合は会社名
  - ⑥学生は学校名と学年

**問** 文化スポーツ課 社会教育係 **内線** 541

**第5回 やまびこシネマ**

今回のテーマは『家族』です

上映作品「パディントン」吹替版

イギリスの作家マイケル・ボンドによる児童小説『くまのパディントン』をもとに実写映画化したファミリー・コメディ作品です。ぜひ、家族でご鑑賞ください。

**日時** 2月24日(日)

午前10時〜

受付開始 9時30分〜

**場所** イオンシネマ日の出



©2014 STUDIOCANAL S.A. TF1 FILMS PRODUCTION S.A.S. Paddington Bear TM, Paddington TM AND PB TM are trademarks of Paddington and Company Limited

**対象** 町内在住の小中学生・幼児と保護者 ※保護者同伴（大人の付き添いあり）の参加とさせていただきます。

**定員** 100人（申込多数の場合は抽選）

**費用** 1人500円 ※映画館での他の割引サービスとの併用不可。

**主催** 日の出町青少年委員

**協力** 日の出町青少年健全育成会

**申込** 電話・FAX(597)6698・

☑ bunka@town.hinode.tokyo.jp

▼2月12日(火)必着

**問** 文化スポーツ課 社会教育係 **内線** 541

当日の午前7時以降にお問い合わせください。

**集合場所** 武蔵五日市駅改札前

コース 武蔵五日市駅→戸倉しるやまテラス→瀬音の湯の約75キロ

**費用** 100円（保険代）当日集金

**持物** 歩きやすい服装、タオル、雨具、飲料、保険証（コピー可）、替え靴下

※午後0時30分頃にゴールして解散します。昼食の時間は設定しません。

**申込** 電話・FAX(597)6698・

☑ bunka@town.hinode.tokyo.jp

▼2月28日(木)締切

※小・中学生も参加できますが、保護者の同伴が必要です。

**問** 文化スポーツ課 スポーツ振興係 **内線** 545

**西多摩郡公立小学校連合同工展の開催**

日の出町、檜原村、奥多摩町の小学校児童による連合同工展を開催します。

**日時** 2月1日(金)〜3日(日) 午前10時30分〜午後7時 場所 イオンホール

**問** 大久野小学校 副校長 ☎(597)0551

**社会福祉協議会 映画会**

上映作品は、感動のドキュメント映画「まはるシリーズ第2弾「ずっと、いつしよ。」です。



**日時** 2月14日(木) 午前10時〜午後0時