

おめでとうございます

高齢者叙勲 旭日単光章  
受章おめでとうございます

元町議会議員の土澤義春氏(88歳)が、高齢者叙勲として地方自治功労により、旭日単光章を受章され、3月22日(金)橋本町長から高齢者叙勲の伝達が行われました。



土澤義春氏

土澤氏の町政へのご尽力に感謝申し上げますとともに、今後ますますのご健康とご多幸を心よりお祈りいたします。

問 総務課 庶務係 内線 302

ご寄附

スポーツ振興のために  
特定非営利活動法人

日の出スポーツと文化の森構想を  
推進する会 様 2万5千364円

社会福祉のために  
桜友会 様 5万5千264円

問 企画財政課 財政係 内線 314

人事

4月1日付人事異動(管理職)

( )は旧所属

企画財政担当課長 萩原 哲(企画財政課長補佐) / 総務担当課長 小澤 智(いきいき健康課長補佐) / 生活安全安心課長 坂井 岳(総務担当課長) / 税務課長 田中 安幸(町民課長) / 町民課長 田中 剛(税務課長) / まちづくり課長 野口 誠(子育て福祉担当課長) / 建設課長 吉村 秀樹(産業観光課長) / 産業観光課長 木崎 義通(日の出町サービス総合センター株式会社 総務課長) / 学校教育課指導室長 川元 泰史(東京都教育委員会) / 日の出町シルバー人材センター事務局長 池田 尚章(税務担当課長) /

日の出町サービス総合センター株式会社  
総務課長 神田 悦男(町民担当課長)  
問 総務課 職員係 内線 303

お詫びと訂正

広報日の出町4月号22ページに掲載した成人検診等年間予定表について次の2点に誤りがありました。お詫びして訂正します。

日帰り人間ドックの詳細は広報4月号「22ページ」に掲載とありますが、正しくは「19ページ」です。

国民健康保険特定健康診査の対象者は、「昭和25年4月～昭和54年3月生まれの40～68歳の方」とありますが、正しくは「昭和26年4月～昭和55年3月生まれの40～68歳の方」です。

問 いきいき健康課 健康推進係 内線 502・506

福祉とけんこう

移動型ひのでカフェ  
「オレンジステーション」開催

飲み物を用意してお待ちしています。

① 平井会場

日時 5月10日(金)午前9時30分～12時  
場所 本宿老人福祉センター 集會室

② 大久野会場

日時 6月4日(火)午前9時30分～12時  
場所 大久野健康いきいきセンター 健康ホール

対象 60歳以上の町民の方で、認知症の方や物忘れが気になる方、介護者家族などどなたでも

費用 無料 申込 不要  
※途中の入退室も出来ます。

問 日の出町地域連携型認知症疾患医療センター(大久野病院) ☎(597) 1119

いつでもヘルパー養成講習受講生募集

町内の介護施設などへ就業を希望する方を対象に、介護職員初任者研修の受講生を募集します。なお、受講を終了した方は町の研修修了者名簿に登録します。

また、大規模災害が発生した時には、災害ボランティア担当部署に名簿を提供し、ボランティアの協力要請をすることがありますのでご了承ください。

日時 7月8日(月)～10月3日(木)の月・木曜(祝日は除く)午前9時～午後5時50分(その日の研修日程により開始時間、終了時間は異なります)▼10月7日(月)修了式▼すべての課程(講義・演習)130時間を修了し筆記試験に合格した方が「介護職員初任者研修修了証」を取得します。

場所 社会福祉法人 芳洋会 特別養護老人ホームひのでホームサンライズラウンジ  
対象 町内の介護施設などへの就業を希

問 ひのでホーム ☎(597)2021

往信表面 62 1900182 日の出町平井76番地 特別養護老人ホーム ひのでホーム いつでもヘルパー 往信 養成講習担当 行	返信表面 何も 記入しないで ください	往復はがきの 書き方 	①住所 ②氏名 (フリガナ) ③年齢 ④電話番号 ⑤受講の動機 ⑥就業希望時期
返信表面 62 あなたの住所 あなたの氏名	返信表面 62 あなたの住所 あなたの氏名		

望する18歳〜65歳までの町内在住の方  
 定員 20人  
 費用 受講料とテキスト代は町が全額負担(別途補講が必要な場合は、自己負担あり)。また、講義の途中で辞退された場合も、テキスト代などの自己負担あり)  
 申込 5月15日(水)〜募集開始▶往復はがき▼6月15日(土)必着  
 ※定員を超えた場合は抽選で決定  
 ※受講を辞退する場合は6月29日(土)までにご連絡ください。ご連絡がない場合はテキスト代の実費を自己負担していただきます。

卵や肉を食べていないのに、悪玉コレ

50  
 生活習慣病予防教室  
 ～脂質異常症～  


問 いきいき健康課 健康推進係 内線 506  
 日の出町国民健康保険の特定健康診査(個別健診・69歳以上の方)のご案内を5月下旬に発送します。6月になっても案内が届かない場合はご連絡ください。※4月以降に国民健康保険に加入された方で町が実施の健診をご希望の方は連絡ください。

国民健康保険特定健康診査(個別健診)

問 いきいき健康課 高齢支援係 内線 381  
 ※当日、会場での申込みはご遠慮下さい。

認知症勉強会「認知症とおくすりの話」  
 日時 5月28日(火) 午後1時30分〜3時  
 場所 役場3階第1・2会議室  
 内容 認知症の薬の知識、認知症の人への配慮や工夫  
 講師 萩原 俊秀氏(薬剤師)  
 定員 50人(先着順) 費用 無料  
 申込 電話▼5月7日(火)〜27日(月) (平日8時30分から5時15分)  
 ※薬に関するご質問があれば、申込の際にお伝え下さい。

子育ての悩みなど、お気軽にご相談ください。

子ども家庭支援センター相談電話  
 相談専用電話 ☎(597)6177

問 いきいき健康課 健康推進係 内線 506  
 医療機関名 まつむらこどもクリニック  
 住所 あきる野市引田 225-101  
 電話番号 (559)3322  
 診療時間 8時45分〜12時、13時〜17時45分  
 休診日 火・土・日・祝日の午後  
 接種可能なワクチンは、日の出町ホームページをご覧ください。

定期予防接種指定医療機関が増えました

問 いきいき健康課 健康推進係 内線 505

ステロールが高いという方。脂質異常症を予防する食事のコツを学び、賢く食生活を送りたいよう。  
 内容 管理栄養士による栄養の話。  
 調理実習・試食  
 日時 5月31日(金)午前9時30分〜正午  
 場所 保健センター2階  
 対象 町内在住・40歳以上。食事制限等がある方はご遠慮ください。  
 定員 先着20人(初回の優先)  
 費用 無料 持物 タオル、エプロン、三角巾(ハンダナ)、筆記用具、ひのでちゃん行政カード 申込 直接・電話 5月7日(火)〜5月17日(金)まで

西多摩地域の成人の食塩摂取量は男性11.1g(摂取目標量89/日未満)、女性9.3g(摂取目標量7g/日未満)と1日の摂取目標量より2g以上多く摂っており、住民の約7割が食塩を摂りすぎている現状があります。

リーフレット「大人のたしなみ〜適塩のすすめ」を発行しました  
 西多摩保健所では、西多摩地域の住民に向けて、適切な食塩摂取(適塩)を呼びかけることを目的に、リーフレット「大人のたしなみ〜適塩のすすめ」を作成しました。  
 西多摩地域の成人の食塩摂取量は男性11.1g(摂取目標量89/日未満)、女性9.3g(摂取目標量7g/日未満)と1日の摂取目標量より2g以上多く摂っており、住民の約7割が食塩を摂りすぎている現状があります。  
 本リーフレットには、地域の特性を踏まえて作成した食習慣に関するチェックシートや適塩に向けた食事のポイントなどを掲載しています。  
 リーフレットは西多摩保健所ホームページに掲載しているほか、西多摩保健所で配布しています。日頃の食生活を見直す際にぜひ御活用ください。  
 http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/nisitama/hokeneiyou/eiyousyoku.html (東京都西多摩保健所ホームページ)  
 東京都西多摩保健所  
 生活環境安全課 保健栄養担当  
 ☎0428(22)6141(代表)

西多摩地域の成人の食塩摂取量は男性11.1g(摂取目標量89/日未満)、女性9.3g(摂取目標量7g/日未満)と1日の摂取目標量より2g以上多く摂っており、住民の約7割が食塩を摂りすぎている現状があります。

リーフレット「大人のたしなみ〜適塩のすすめ」を発行しました

西多摩地域の成人の食塩摂取量は男性11.1g(摂取目標量89/日未満)、女性9.3g(摂取目標量7g/日未満)と1日の摂取目標量より2g以上多く摂っており、住民の約7割が食塩を摂りすぎている現状があります。

西多摩地域の成人の食塩摂取量は男性11.1g(摂取目標量89/日未満)、女性9.3g(摂取目標量7g/日未満)と1日の摂取目標量より2g以上多く摂っており、住民の約7割が食塩を摂りすぎている現状があります。

