

2010
平成22年 2

人口と世帯 平成22年1月1日現在

人口 16,301(25人減)
男8,076(24人減) / 女8,225(1人減)
世帯数 6,726(3世帯減)

日之出
日の出

〒190-0192(個別郵便番号) 東京都西多摩郡日の出町平井2780番地

日の出町役場 代表電話 ☎ 042(597)0511

日の出町ホームページ <http://www.town.hinode.tokyo.jp/>

新春の恒例行事

町内各地で「どんど焼き」が行われました。



毎年、成人式のころに行われる「どんど焼き」。今年は幸神地区に伺いました。[1月16日(土)撮影]



気温マイナス4度のなか、振舞われる豚汁の味と温もりは格別です。



残り火で焼いたまゆ玉を食べると一年間健康に過ごせるそうです。

広報日の出2月号
主な内容

▼P2~3 元旦マラソン、出初式、成人式が開催されました ▼P4~5お知らせ(町長選挙情報、医療費助成申請) 子ども(児童手当関連、インファントマッサージ) 安全安心(ちよこっと共済、立川防災館)、環境(プラムボックス ウィルス関連、谷戸沢処分場調査報告会) ▼P6~8保険年金(国民健康保険関連) 税金(確定申告にご協力を ほか)、募集(入札参加資格の審査申請ほか) 講座・教室(町民大学ほか) ▼P9~11 官公署、地域、いきいき健康 情報!! ▼P12 児童館だより、図書館、ゆずります ▼P13カレンダー、休祝日の医療機関 ▼P14 ひのでトピックス!

日の出町消防団出初式が 挙行されました

寒風吹く新春の空のもと、日の出町消防団出初式が盛大に行われました。今年も例年にも勝り厳しい面持ちの団員、全5個分団総勢221名により行われ、勇壮な徒列・車輦行進や、華麗な一斉放水などが行われました。地域の安全・安心の基盤を支える消防団の勇姿を撮影してまいりました。

総務課 広聴広報係 内線 306

1月10日(日)



澄み渡る空へ迫力ある一斉放水が行われました。



サイレンと共に行われる車輛行進



当日は町の皆さんの多くの応援がありました。



小学生の部 1.5Km を駆け抜けました



中学生の部 ゴールはもうすぐです！



迫力ある一般の部

■第39回 日の出町元旦健康マラソン大会が開催されました。

毎年恒例の元旦健康マラソン大会が開催されました。当日は天を突くような快晴に恵まれ、町内外の総勢377名ものランナーが、警視庁五日市警察署の白バイ隊に誘導され、新春の日の出路を駆け抜けました。

問 文化スポーツ課 スポーツ振興係 内線 545

1月1日(金)



市原伸晃さんによる成人の誓い

■日の出町 成人式が開催されました。

今年、平成元年に生まれた166名が新成人として大人の仲間入りをしました。

イオンモール日の出のイオンホールで行われた式典では、「成人の誓い」を、新成人を代表し市原伸晃さんが、若さあふれんばかりの力のこもった声で読み上げました。

また、式に参加している新成人の、若さと希望に満ちた眼差しがとても印象的でした。これから大人として、大いに羽ばたき活躍されることを期待します。

○記念講演 「ライフセービングとの出会い」

講師 プロライフセーバー 飯沼誠司さん

問 文化スポーツ課 社会教育係 内線 541

1月11日(月)



式典会場にて



祝 成人。今後の活躍を期待します。

お知らせ

『町づくり 出来ますあなたの一票で!』
3月28日(日)は、日の出町長選挙及び日の出町議会議員補欠選挙の投票日です。

4月15日任期満了による日の出町長選挙及び役員による日の出町議会議員補欠選挙を次のとおり執行します。

告示日 3月23日(火)
投票日 3月28日(日)
選挙会(開票) 3月28日(日)(即日開票)

選挙権

年齢要件 平成22年3月29日までに生まれた方

住所要件 平成21年12月22日までに住民基本台帳法に基づき転入届出をし、引き続き町内に住所を有する方

※12月23日以降に転入届出された方は、投票ができません。

郵便による不在者投票制度

身体障害者手帳が戦傷病者手帳をお持ちの方(障害名や等級などの要件があります)は、郵便による不在者投票制度があります。

なお、郵便投票要件に該当する場合でも、証明書発行までに期間を要しますのでお早めに選挙管理委員会事務局までお尋ねください。



立候補予定者への説明会

町長選挙及び町議補欠選挙に立候補を予定されている方は、説明会にご参加ください。

日時 3月3日(水)午後2時
場所 役場3階第1・2会議室
※代表者の方は、印鑑をご持参ください

投票所変更のお知らせ

平成22年3月28日執行の日の出町長選挙及び日の出町議会議員補欠選挙に伴い、第6投票所を次のとおり変更することになりましたのでお知らせいたします。ご理解・ご協力をお願いいたします。

第6投票所

日の出団地自治会館から「日の出団地多目的施設」に変更
平井2196-628

選挙管理委員会 (総務課庶務係) 内線 301

医療費助成の申請はお済みですか?

昨年4月から75歳以上で④の医療証をお持ちの方に医療費助成をしています。助成を受けるためには申請が必要です。

申請に必要なもの

- ▼前月分までの領収書
- ▼④医療証
- ▼印鑑(スタンプ式でないもの)

※初めて領収書を提出する方は必ず振込み口座のわかる「通帳等」をご持参下さい。

注意事項

▼領収書は原則として原本提出です。
▼保険治療・保険調剤の自己負担分が助成の対象です。お持ちになった領収書金額の全てが支給されるとは限りません。介護保険サービス・保険の効かない治療分など対象外金額の混在した領収書をお持ちの場合は医療機関へ問い合わせをする時間をいただく場合もあります。

申請受付時間

毎月1日～15日の平日
午前9時～午後4時
(正午～午後1時を除く)



※3ヶ月分程度まとめた提出も可能です
が今年度2月までの受診分はなるべく3月の申請期間までにお持ち下さい。

町民課 後期高齢者医療係 内線 289

子ども

児童手当・児童育成手当

2月は、児童手当・児童育成手当の支給月です。5日(金)に10～1月分の手当が指定口座へ入金予定です。12日(金)を過ぎても入金のない場合はご連絡ください。

子育て福祉課 子育て支援係 内線 299



第6回インファント(乳幼児)マッサージ教室

世界中で実践されているインファントマッサージで、本当のぬくもりを我が子に伝え、親子の絆をふかめて下さい。
日時 2月17日(水)・24日(水)・3月3日(水)・10日(水)の全4回で、各午後1時30分～2時30分

場所 宝光保育園(駐車場有)

対象 満10カ月未満の乳児の親子
定員 親子7組 費用 全4回で1千円(次世代育成クーポン使えます)

申込 電話受付▼2月15日(月)締切。

※保育あります。満1歳以上学齢前乳幼児まで。そのほか、持ち物等の詳細はお問い合わせ下さい。

宝光保育園 ☎(597)0876

子ども家庭支援センター相談電話

子育ての悩み等について、お気軽にご相談ください。



受付日時 月～金曜日
午前9時～午後5時
(正午～午後1時を除く)



相談専用電話

☎(597)6177

安全安心

交通安全共済「ちよこつと共済」



東京都の全市町村が共同運営する「ちよこつと共済」は、皆さまが会費を出し合い、交通事故にあつた時、見舞金を受けられる助け合いの制度です。

手続きは簡単！しかも選べる2コース！

- Aコース**
会費年額千円で最高30万円の見舞金
- Bコース**
会費年額500円で最高15万円の見舞金

日の出町に住民登録、外国人登録をしている方なら、どなたでも加入できます。現在加入されている方は、3月31日で共済期間満了となりますので、新年度の加入手続きが必要です。

2月1日(月)から新年度の加入受付を開始します。各金融機関(郵便局は除く)・役場1階「西武信用金庫派出所」で業務時間内に受け付けます。詳しくは問合せください。

なお、加入申込書付パンフレットは広報と同時に各家庭に配布します。また電話やインターネットからも請求できます。

【出張受付のご案内】

日時 2月7日(日) 午前10時～午後4時

場所 イオンモール日の出3階

交通安全共済ホームページアドレス

www.ctv-tokyo.or.jp/

生活安全安心課 地域安全安心係 内線 332

立川防災館 2月のイベント案内

新米パママの応急手当講習会

内容 赤ちゃんの病気やけがの応急手当・心肺蘇生法など

日時 2月13日(土)午前10時～11時頃

対象 1歳未満の初めてのお子さんを持つ親 定員 10組(要予約)

費用 無料 申込 電話▼先着順

シルバーのための応急手当講習会

日時 2月20日(土)午前10時～11時頃

対象 高齢者と一緒に暮らしている方など(30名要予約・無料)

内容 家庭内でおこりやすい事故について・応急手当など 申込 直接電話

問 立川防災館 ☎(521)1119

環境

プラムポックスウイルス(PPV)の発生と緊急防除



プラムポックスウイルスによる病気は、モモやアンズなどに広がると、果実奇形や早期落果などの大きな被害が発生する恐れがあります。

昨年4月、青梅市内のウメの樹で、わが国で初めて感染が発見されました。その後の調査で、八王子市、あきる野市、日の出町、奥多摩町でも感染を確認。

そのため、農林水産省は、病気まん延を防止するため、緊急防除省令を平成22年2月20日に施行します。この省令では、防除区域が指定され、根絶が確認できるまで感染する可能性のある植物(規制対象植物)の防除区域外への移動が規制されるほか、感染樹等の廃棄(伐採・抜根)が行われます。この防除措置は、農地のウメの樹だけでなく、各家庭の庭木や盆栽及び苗、切り枝等も対象になります。

町民の皆さま、ウメ生産農家・苗木販売業者の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

緊急防除省令(概要)

防除区域 日の出町、青梅市全域

八王子市、あきる野市、奥多摩町の一部

感染する可能性のある植物(規制対象植物)

ウメ、モモ、スモモ、アンズ、サククラ、オウトウ、ユスラウメ等のサククラ属、セイヨウマユミ、ナガバクコ、ヨウシュイボタの生植物(苗や切り枝等)

※ただし種子・果実は除く。

廃棄の措置 感染樹及び感染の恐れがある植物は植物防疫官の指示に従い廃棄

※プラムポックスウイルスは、ヒトや動物には感染しません。また、果実を食べると健康に全く影響ありません。

問 東京都農業振興事務所 振興課 農業環境係

☎ 042(548)5052

横濱植物防疫所 輸出・国内検疫担当

☎ 045(211)7155

ご家庭で不用になったパソコンは、資源として再利用されています

パソコンメーカーが回収

回収の申し込み

自治体・販売店等での回収・申し込みの受付は行っていません。

PCリサイクルマークの付いたパソコンは、新たな料金負担なしでメーカーが回収・再資源化します。マークの付いていないパソコンは回収再資源化料金を負担いただけます。

詳細は...

PC3R

検索

回収するメーカーがないパソコン(自作パソコン、創業者事業譲渡したメーカーのパソコンなど)は「パソコン3R推進協会」が無料で回収・再資源化します。



- 対象機器
- デスクトップパソコン本体
- ノートブックパソコン
- CRTディスプレイ
- CRTディスプレイ一体型パソコン
- 液晶ディスプレイ
- 液晶ディスプレイ一体型パソコン

PC3R

一般社団法人 パソコン3R推進協会

TEL 03-5282-7685 FAX 03-3233-8091

「日の出町谷戸沢処分場における25年間
にわたる動植物の移り変わり」に
ついての調査報告会を開催します



東京たま広域資源循環組合では、谷戸
沢処分場建設前から、生息する生き物の
移り変わりの状況を調査しています。

今回の報告会では、25年間の調査内容
をまとめ、動・植物、鳥類、昆虫の変遷
や、国蝶オオムラサキや日の出町天然記
念物トウキョウサンショウウオの保全状
況などについて調査報告を行います。
日時 3月6日(土)

午後2時開演(午後1時30分開場)

会場 イオンモール日の出2階イオンホール
講師 麻布大学獣医学部 高槻成紀教授ほか
定員 150名 申込 はがき・FAX・電子
メール▼参加者全員の氏名、年齢、住所
電話番号を記入▼2月17日(水)必着
※定員超の場合は抽選。2月22日(月)に参
加票の発送を行ないます。

〒183-0052 東京都府中市新町2-77-1
FAX 042(384)8449

25houkokukai@tama-junkankumiai.com

問 東京自治会館内

東京たま広域資源循環組合調査

報告会係 ☎042(384)5947

保険・年金



国民年金保険料は、退職(失業)による
特例免除があります

経済的な理由等で国民年金保険料を納
付することが困難な場合、申請により保
険料納付が免除される事があります。

対象は、申請年度または前年度に退職
(失業)の事実がある場合になります。

手続き 「国民年金保険料免除申請書」
を、住民票のある区市町村役場に提出。

必要なもの ①年金手帳②認印③失業し
ていることを確認できる雇用保険受給資
格者証、離職票等

※特例免除が承認された期間は、老齢基
礎年金を受けるために必要な受給資格期
間に算入されます。

免除承認期間の年金額計算は、保険料が
納付された場合と比較して二分の一にな
ります。詳しくはお問い合わせください。

問 青梅年金事務所 ☎0428(30)3410

税金

町民課 保険年金係 内線 286

期限内申告にご協力を!



町では、住民税(町・都民税)申告及
び所得税確定申告の相談受付を行って
おります。申告の必要な方は期限内申告に
ご協力ください。

申告期間は、2月1日(月)〜3月15日(月)
の午前8時45分〜11時・午後1時〜4時
(土日・祝日を除く)、場所は役場1階町
民談話室です。なお、申告受付開始直後
及び申告期限が近づくと、大変混雑しま

すので、余裕を持って申告されますよう
お願いします。

町で受付できる所得税確定申告書

「還付申告書」

- ①源泉徴収票による還付申告書
- ②住宅取得控除による還付申告書(給
与・年金所得のみ)
- ③医療費控除による還付申告書(給与・
年金所得のみ)ただし、医療費の合計金
額を計算してある方

「所得税が課税となる申告書」

- ①給与所得、年金所得の申告書
- ②事業所得、農業所得及び不動産所得の
申告書で決算書、収支内訳書の作成が済
んでいる方
- ③譲渡所得のある方で計算明細書の作成
が済んでいる方

住宅ローン特別控除

平成21年度税制改正において、「個人
住民税における住宅借入金等特別税額控
除(住宅ローン特別控除)」が創設され
ました。

対象者は、平成21〜25年入居までの方
について10年間控除が継続されます。

具体的には、所得税の住宅ローン控除
適用者に対して、所得税の住宅ローン控
除可能額のうち所得税において控除しき
れなかつた額、あるいは、所得税の課税
総所得金額等の額に5%を乗じて得た額
を住民税から控除するものであり、上限
は9万7千500円となります。

所得税の住宅ローン控除の適用におい
て、当該控除を受ける最初の年分(今回
の場合は平成21年分)は、必ず確定申告
を期限内に行ってください。申告期限を
過ぎますと適用になりませんのでご注意
ください。

問 町・都民税の申告については

役場税務課 住民税係 内線 261

所得税の申告については

青梅税務署 ☎0428(22)3185

平成22年度定期課税分の自動車税の障害
者減免申請の事前受付を行っています

身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害
者保健福祉手帳・戦傷病者手帳をお持ち
の方で、一定の要件を満たす場合、自動
車税・自動車取得税の減免を受けられる
制度があります。

現在、新たに身体障害者手帳等を取得
された方を対象として、平成22年3月末
まで、平成22年度分の減免申請の事前受
付を行っています。対象の方は、必要書
類をお持ちのうえ、お近くの都税事務所
等へご来所ください。

なお、4月1日以降に自動車を取得し、
課税がある場合の申請期間は、登録の日
から1カ月以内です。申請期限を過ぎま
すと、当年度の減免を受けられません。
また、平成21年度から減免上限額が設定
されています。ご注意ください。詳しく

はお問い合わせください。

問 都税総合事務センター自動車税課調査係

☎ 0570(064)171

IP電話・PHSからは

☎ 03(5985)7814

募 集



22・23年度入札参加申請 町内事業者向け物品買入れ等入札参加資格の審査申請

対象 電子調達サービスによる入札参加審査の申請をせず、町内に本店を有する物品事業者。
※工事関係は平成22年度まで現在の登録が有効なので今回受付は行いません。

受付期間 2月4日(木)～18日(木)午前9時～11時・午後1時～4時※土日除く

申込 申請用紙を企画財政課窓口で2月1日(月)から実費配付

有効期間 2年間

問 企画財政課管財係

内線 316



教育委員会 各施設利用割付会議の開催

施設利用割付会議への参加を希望する団体は、各要件を満たした上で、教育委員会に登録申請してください。登録済みの団体は必要ありません。

なお、申請は会議当日までにお願ひします。※平日8時30分～5時15分受付

学校施設(校庭・体育館)

登録期間 4月～23年3月分

日時 2月10日(水)午後7時30分～

場所 教育センター2階 多目的会議室

登録条件 ①町内在住・在勤で10名以上の団体(ただし、他団体に登録されている方は不可) ②代表者又は責任者が20歳以上の方 **利用基準** 1回2時間まで。利用日・時間は割付会議で決定(時間延長等は「理由書」が必要) **利用時間** (平日)午後5時30分～9時30分(土日・祝)午前9時～午後9時30分

スポーツパークテニスコート・塩田コート

登録期間 4月～11月

日時 2月10日(水)午後2時

場所 教育委員会2階 多目的会議室

登録条件 町内在住・在勤で10名以上(ただし、他団体に登録されている方は不可) **利用基準** 週1回3時間までとし、利用日・時間は割付会議で決定

利用料 無料(教育委員会認定の社会教育団体) 有料(無料以外の団体)

問 文化スポーツ課スポーツ振興係

内線 545

都営住宅入居者の募集

募集住宅 ①家族向(ポイント方式)

②単身者向・シルバークリア

③事業再建者向定期使用住宅

募集の案内・申込書の配布・申込方法 場所 役場建設課・都庁案内所・都住宅

供給公社(募集センター・各窓口センター)

期間 2月1日(月)～10日(水)(土日・祝日を除く)※6日(土)～7日(日)については、

午前9時30分～午後5時まで都庁第一庁舎1階北側東京観光情報センター及び都住宅供給公社募集センターで配布。また、2月1日(月)午前9時～10日(水)午後6時まで、東京都住宅供給公社HPからダウンロードできます。

www.to-kousya.or.jp
申込 郵送で2月15日(月)までに②は渋谷郵便局に①・③は都住宅供給公社募集センターに届いた申込書に限り受付

問 建設課管理係

内線 252

自衛官募集

一般曹候補学生 18歳以上24歳未満

一般曹候補生 18歳以上27歳未満

航空学生 高卒(見込含) 21歳未満

二等陸・海・空士 18歳以上27歳未満

問 福生募集案内所 ☎(551)4725

講座・教室

ひので町民大学

第3回「ひので映画大使」の登録者募集



今までに「モンスタースタイルVSエイリアン」「カムイ外伝」「私の中のあなた」「なくもんか」「ウルルの森の物語」「かいじゅうたちのいるところ」を鑑賞。

新作映画を見て大いに楽しみましょう!

▼映画大使ってなに?

応募で選ばれた参加者が映画大使として新作の映画を鑑賞。その意見や感想を話し合う、新しい生涯学習事業です。ひので映画大使は登録制です。開催日の一週間前に年代別に抽選で大使を決定しに日時等をお知らせします。参加できない場合は他の方をご案内します。詳しくは町のホームページをご覧ください。

期間 平成22年3月～8月の6カ月間で毎月1回開催予定

開催日時 上映日時にあわせ土・祝日を中心に開催

場所 ワーナーマイカル・シネマズ日の出

対象 町内在住または在勤で18歳以上の方を映画鑑賞にご招待して、映画の感想や話し合い(座談会形式で約60分)に参加し意見交換や写真のホームページ掲載に協力できる方

申込 はがき▼2月26日(金)必着

はがきの書き方

表面
日の出町平井2780番地
日の出町社会教育委員会
文化スポーツ課
「ひので映画大使」登録希望

裏面
あなたの
①郵便番号
②住所
③氏名(ふりがな)
④年齢(10歳刻みで40歳代などと記入)
⑤電話番号
⑥在勤の場合は勤務先会社名



映画講座 (①大人向・②子ども向)

①大人の映画講座
「インビクタス／負けざる者たち」(字幕)

作品内容

米アカデミー賞受賞の有力候補といわれ、アカデミー監督クリント・イーストウッドと同賞俳優モーガン・フリーマンで贈る感動作。



人種差別による弊害が残る南アフリカを一つにするため、ラグビーチームの将と共にワールドカップを目指すネルソン・マンデラ大統領の不屈の魂を描く。南アの国民が忘れない「1995年の奇跡」の真実の感動物語。

日時 2月26日(金) 午後8時集合
※レイトショーでの開催となります

対象 町内在住または在勤の18歳以上の方

定員 50名

費用 一般・シニア共500円
※一度に4名まで申込可。

2月18日(木)必着。
後日詳細を通知
(定員超の場合は抽選)とします。



②子どもの映画講座

「プリンセスと魔法のキス」



【Disney 作品】(吹き替え版)

作品内容 8人の脚本家により練られた素晴らしいストーリー。従来のディズニー映画の違う新しいお姫様。カエルに変えられた王子の呪いを解くため、キスをした女の子ティアナ。

ところが自分自身もカエルに変身してしまつて…キスから始まるおとぎ話の結末は？ディズニー史上最高の魔法ファンタジー。

◎映画の始まりに子ども向けの「映画鑑賞時のマナー」の話があります。

日時 3月6日(土) 午前8時45分集合

対象 町内在住幼児・小中学生(大人付添可)

定員 100名

費用 幼児(3〜6才)と小中学生300円
一般・大高生 1千円、シニア 500円
※幼児は大人付き添いの事。
※一度に6名まで申込可。2月25日(木)必着。後日詳細を通知(定員超の場合は抽選)とします。

【共通事項】
場所 ワーナーマイカルシネマズ日の出

スポーツ教室に参加しよう!

2月の予定

教室種目	開催日	場所
ソフトテニス	13・20日(土)	スポーツパークテニスコート
卓球	6日(土)	平井小学校多目的教室

時間 午前9時〜11時 **対象** 小・中学生(無料)
持ち物 運動しやすい服装と靴・汗拭きタオル・飲み物
※用具のある方は持参ください。当日会場へ集合してください。

問 文化スポーツ課 スポーツ振興係 内線 545

問 文化スポーツ課社会教育係 内線 541

はがきの書き方

表面 (役場専用郵便番号)
50 19000192
日の出町教育委員会
文化スポーツ課
「ひので」町民大学映画講座 受講希望行

裏面
①作品名「000000」
あなた(代表者)の
②郵便番号
③住所
④氏名(ふりがな)
⑤電話番号
⑥在勤者の場合は会社名
⑦全員参加者の一般・シニア・小中学生・大高生・幼児の種別を記入

申込 電話・はがき・FAX(59)6098
bunka@town.hinode.tokyo.jp
※2作品とも時間が前後することがあります。詳しくは受講者に通知します。

消費生活講座

「知っていますか?」

トランス脂肪酸

「バター作りにも挑戦」

西多摩8市町村・東京都多摩消費生活センター共同開催

今回は、マーガリンなどに含まれるトランス脂肪酸について学びます。また、トランス脂肪酸の含有量が少ないとされるバター作りも行います。

日時 2月19日(金)午後1時30分〜4時
場所 福生市民会館 調理室
講師 コンシューマー技術教育研究会 福岡ひとみさん

定員 20名(申込順) **費用** 100円

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具
申込・問 福生市地域振興課 地域振興係 ※2月3日(水)から ☎(55)1699

官公署



平成22年度公立阿伎留医療センター職員募集

「常勤」看護師・助産師：5名程度

応募資格

①新卒者 平成22年3月卒業見込で38歳までの方 ②40歳までの方

申込期間 2月1日(月)〜12日(金)

※土日・祝日除く

申込 ①履歴書・卒業見込証明書・成績証明書を持参(郵送可)

② 履歴書・免許証の写しを持参(郵送可)
試験日時 2月13日(土)午前11時

試験内容 教養・作文・面接試験
採用日 平成22年4月1日以降
給与・勤務時間 当病院規定による
身分 地方公務員

「非常勤」看護師：若干名程度

応募資格 40歳までの有資格者
申込 履歴書・免許証の写しを持参(郵送可)▼随時 ※試験日は後日ご連絡します
試験内容 面接試験

採用日 平成22年4月1日以降
勤務時間 午前8時30分～午後5時15分
(週4日程度)▼午後4時30分～翌午前1時▼午前0時15分～9時 月2回程度
夜間勤務あり(夜勤手当あり)
※昼間のみ夜勤のみでも可

「非常勤」看護助手：若干名程度

応募資格 40歳くらいまでの方
申込期間 2月1日(月)～12日(金)
※土日・祝日除く
申込 履歴書を持参(郵送可)
試験日時 2月13日(土)午後1時

試験内容 面接試験
採用日 平成22年4月1日以降

給与・勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(週3日程度) 時給 890円

所在地 あきる野市引田78番地1(JR五日市線「武蔵引田駅」下車徒歩8分)

問 事務部総務課 人事係
☎ (558) (0321) (代) 内線 25003

就職面接会 in 青梅



青梅市及び近隣での就職を希望する方を対象とした就職面接会を開催します。
日時 2月18日(木)午後1時30分～4時
(受付は午後1時～3時)

場所 青梅市福祉センター2階集会室
対象 青梅市及び近隣での就職希望の方
参加企業 7社(予定)▼参加企業情報はハローワーク青梅のHPで随時公開。
持ち物 履歴書(複数)、筆記用具
申込 不要▼複数の企業へ応募できます。
共催 青梅市

問  www.tokyo-helwork.go.jp/outline/index.html
ハローワーク青梅 面接担当
☎ 0428(24)8609

消費者ホットライン



消費生活の各種トラブルに直面した際、お近くの相談窓口の連絡先がわからない場合でも、消費者ホットラインなら、その解決のための助言やあっせんを行う消費生活センターなどの相談窓口に年末年始を除いて毎日つながります。

消費者ホットラインにかけると、郵便番号入力ガイダンスが流れます。お住まいの郵便番号がわかる場合は郵便番号を入力し、わからない場合、ガイダンスに沿って入力します。日の出町は、月々土は東京都消費生活総合センター、日・祝

は国民生活センターにつながります。

問 消費者ホットライン
☎ 0570(064)3700



しごとセンター多摩の就業支援

① 34歳以下対象「就職面接会」開催

概ね34歳以下の方を対象に就職面接会を開催します。当日は20社程度の企業が参加予定。履歴書を複数枚お持ちのうえご参加ください ※要利用登録
日時 2月16日(火)午後1時～4時
※受付午後0時30分～3時30分

② 34歳以下対象

就活セミナー「ベーシック&アドバンス」
「1日目 就活ベーシック」就活の進め方、自分の隠れた経験や長所の探し方、応募書類の作成のポイント。
「2日目 就活アドバンス」採用担当者の選考ポイントや面接でのマナーなど。
※1日だけの参加でも結構です。
日時 ①2月24日(水) ②25日(木)
各午後1時30分～4時30分
定員 各30人(予約制・先着順)

③ 30～54歳対象
1日で学べる再就職活動のテクニック
日時 2月10日(水)午後1時～5時
定員 50人(予約制・先着順)

会場 ②以外は東京しごとセンター多摩
問 東京しごとセンター多摩
☎ 042(329)4524

共聴施設改修促進説明会開催

アパート等集合住宅の共同アンテナや、建物等の障害で共同アンテナを利用しテレビをご覧の皆さまに、地デジをみるにはどういった対応が必要かなど、お悩みを解決するための説明会を開催します。
ご加入の共同アンテナ受信施設は地デジ対応済みですか?地デジ非対応だとご覧頂けない場合があります。※受信障害共聴施設の改修等の経費の一部を国が補助する制度が開始されていますが、2月1日から助成対象が拡充されました。

3月6日(火)開催

ルミエール府中コンベンションホール飛鳥A
府中市府中町2-24
3月11日(木)開催 九段第3合同庁舎
千代田区九段南1-2-1

「各回共通」

時間 ①午前10時30分～ ②午後2時～
定員 各100名 申込 不要▼定員になり次第入場をお断りする場合があります
問 総務省 関東総合通信局 デジタル放送受信者支援室 山本
☎ 03(62338)1721
✉ chideji-kanto@ml.soumu.go.jp

地域



多摩交流センター15周年記念
広域文化交流フェスタ「たまのお」開催

期間 3月12日(金)～13日(土)
場所 府中グリーンプラザ
展示ホール・会議室 絵画・書道ほか
けやきホール(13日) フルート演奏・
 ミュージカル・演劇など

詳細はお問い合わせください。
www.tama - 100.or.jp / tama /

問 多摩交流センター ☎042(335)0100

日の出町卓球大会 主催 日の出町卓球連盟
シングルス(初級の部・一般の部)

日時 3月7日(日)午前9時30分～
場所 平井小学校体育館

対象 小学校4年生以上 **費用** 無料
申込 体協事務局 ☎(597)0511

内線 546 ▼2月1日(月)～2月26日(金)締切。
 詳しくは日の出町卓球連盟役員まで

問 山本 ☎(597)2547(志茂町児童館内)
 清野 ☎(597)3005

いきいき健康情報!!

女性特有の「がん検診無料クーポン券」が届いた方お早めにご検診を受診しましょう。

町は対象者に「がん検診無料クーポン券」を昨年10月上旬に郵送しました。お手元に届いた方で、未受診の方はお早めに内容を確認のうえ指定医療機関で受診してください。



受診方法 クーポン券・がん検診手帳を確認後、指定医療機関(日の出ヶ丘病院)に電話予約し受診してください。クーポン券の有効期限は平成22年3月31日(水)です。※2次検診は有料

問 いきいき健康課 健康推進係 **内線** 501

女性の健康づくり

「こころとからだ♥ポカポカ美人塾」
 からだからのサイン気づいていますか?

頭痛、肩こり、冷え、疲労によるイライラなどの様々な症状、からだからのサインだと気づいていますか?
 各々の専門講師による体操、アロマ、ヨガ、栄養(調理実習を含む)によって自分に合った対処方法を学んでみませんか?

①「まずは美しい姿勢から」エクササイズ
 でこころもからだもポカポカリフレッシュ

美しい姿勢、骨盤ケア、バランスボールを使ったエクササイズ
日時 2月18日(木)午後7時～9時
持ち物 運動しやすい服装、タオル、水分

②「アロマオイルを用いたセルフマッサージで心身ともにリラックス&デトックス」
 リフレッシュスプレー作り、セルフマッサージ
日時 2月24日(水)午後7時～9時

③「三方を通してこころとからだの折り合いをつける」
日時 3月2日(火)午後7時～9時15分
持ち物 運動しやすい服装(できるだけ金員のついていないもの)、タオル、水分

④「野菜を使った蒸し料理で代謝アップ」
 調理実習、試食
日時 3月13日(土)午前9時30分～正午
持ち物 エプロン、三角巾、タオル

※①③はからだを動かすため、夕食を摂られる場合は軽く30分前までに済ませてください。
「各教室共通」

場所 保健センター
対象 日の出町在住・在勤の20～39歳の女性(子ども連れの参加は不可)
定員 各15名(最少催行人数各5名)
費用 無料 **申込** 電話・保健センターへ直接▼2月12日(金)締切 ※一講座から申込みできます

問 いきいき健康課 健康推進係 **内線** 504

日の出町生活学校生活習慣病予防講座
ーひざの痛み、予防講座ー

ひざの痛みは今、現代病の一つとも言われています。どうして、ひざが痛むようになるのか?保健師さんの話を聞いてみませんか。
 保健師さんの話に続き「生活習慣病予防の料理実習」を行います。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

日時 2月23日(火)午前9時～正午
場所 保健センター2階(研修室・栄養指導室)
定員 25名 **申込** 担当藤岡まで▼2月15日(月)締切 **持ち物** 筆記用具・エプロン・手拭等

問 藤岡 ☎(597)4120

第7回いきいき生活座談会
「うつ病を理解しよう」



今回は、うつ病について、精神科の先生からお話いただきます。

日時 2月17日(水)午前10時30分～正午
場所 大久野健康いきいきセンター

講師 日の出ヶ丘病院 精神科 新井先生
定員 40名(先着順) **申込** 直接・電話▼平日午前9時～午後5時受付 申し込みの際に質問も受け付けております。

問 日の出町包括支援センター
 ☎(597)2200

家族講演会

統合失調症の理解と対応
～回復のためのプロセス～



統合失調症は、100人に一人が発症するといわれています。

意外に身近な病気である統合失調症の症状や治療法について、また、家族はどのように関わっていけばよいのかについて、専門の精神科医からお話をお聞きします。

統合失調症と診断され、病気のことで戸惑っている方や、対応の仕方を知らない御家族の方の参加をお待ちしています。
日時 3月5日(金)午後1時30分～4時
場所 福生市さくら会館3階ホール
講師 医療法人社団欣助会吉祥寺病院



問 いきいき健康課 健康推進係
内線 502

「ポリオ・麻しん風しん」接種日程の訂正
広報12月号掲載の予防接種日程表中
「ポリオ・麻しん風しん」の2月16日(月)
分の期日は、正しくは2月15日(日)です。
接種予定の方はご注意ください。

「ポリオ・麻しん風しん」接種日程の訂正

問 西多摩医師会事務局
☎0428(23)2171



講師 東京女子医科大学東医療センター院長 大塚邦明 先生
定員 180名(先着順)
費用 無料
主催 西多摩三師会
後援 日の出町

「病気になるらないための時間医学」

市民公開講座
問 西多摩保健所保健対策課地域保健係
☎0428(22)6141

副院長 渡邊洋文先生(精神科医)
定員 60名
申込 電話▼定員になり次第終了



いきいき健康情報!!



問 保健センター 内線 501

事業名	日時(受付時間)	場所	内容など
乳幼児健康診査			
お母さんと子ども	1歳6カ月児健康診査	2月17日(水) 午後1時~1時15分	保健センター 対象:平成20年6月~7月生
	5歳児歯科健康診査	2月18日(木) 午前9時~10時	保健センター 対象:平成17年2月~3月生、平成16年2月~3月生
	6カ月・9カ月児健康診査	2月19日(金) 午後1時30分~2時 ※日程変更されました	保健センター 対象:6カ月児:平成21年7月22日~8月18日生 9カ月児:平成21年4月22日~5月18日生 ※対象が変更されました ※都内指定医療機関での個別受診可。
	乳幼児歯科相談	2月4日(木) 午前9時~10時30分 3月4日(木) 午前9時~10時30分	保健センター 健診のみ、対象:概ね1歳から6歳未満 申込:電話予約制 健診・予防処置(希望者)、対象:平成18年・20年2月生 健診のみ、対象:概ね1歳から6歳未満 申込:電話予約制 健診・予防処置(希望者)、対象:平成18年・20年3月生
	妊婦歯科健診(奇数月開催)	3月4日(木) 午前10時30分~11時	保健センター 持ち物:母子手帳。 申込:電話予約制 ※妊娠中に1回受診できます。
	母子相談事業(未就学児対象)	2月19日(金) 午後3時~4時30分	保健センター 【乳幼児の身長・体重の測定】時間内に直接保健センターまで。 【保健師による相談】 申込:電話予約制
	母と子の育児グループ活動		
もの健康	よちよちグループ(1歳未満)	①2月2日(火)②5日(金) ③3月2日(火)④5日(金) 午前9時45分~11時30分	保健センター ①親子歯科相談教室 身長、体重測定(平成21年1・2月生まれの赤ちゃんに通知をしていますが、通知が来なくても1歳未満の赤ちゃんは参加できます。)②④ママさん体操(バランスボールがある方、ご持参ください)③親子交流会 ママ友同士話をしたり、お母さんと赤ちゃんの交流の場です。
	すくすく会(1歳~4歳未満)	①2月1日(月) ②3月1日(月) 午前9時45分~11時30分	保健センター ①子そだて学習会「病気のお世話」 ②子そだて学習会「春になるとなぜ気持ち不安定になるの!？」
	離乳食教室(3~6カ月)	2月9日(火) 午前9時45分~正午	保健センター 内容:調理実習(野菜スープの作り方等)と試食(要予約10組。4日前までに保健センターへ) 持ち物:エプロン・おぶいヒモ・おむつやミルク等
一般	健康・栄養相談日	2月12日(金) 午後1時30分~3時	保健センター 身体健康保持増進や特に食事などの栄養問題でお悩みの方を対象に保健師・管理栄養士が直接相談に応じます。個別面談で、個々の生活習慣・食生活改善を図ります。 対象:5名程度 申込:電話予約制 当日正午締切
	健康についての学習・体操	2月17日(水) 午前10時~11時30分 2月25日(木) 午前9時~11時30分	保健センター 保健師による健康学習、健康相談、助言、ストレッチ体操 ※運動できる服装でタオルや飲み物を持参のうえお越しください。 健康学習、エアロビクス、リラクゼーション 講師:敎使河原講師 ※運動できる服装でタオルや飲み物を持参のうえお越しください。
	長寿者支援対策(高齢者のための健康教育) 凡例:大久野⇒大久野老福、いきいき⇒大久野いきいき健康センター、ふれあい⇒平井総合、本宿⇒本宿老福		
長寿者支援	高齢者の健康教育(学習・体操など)	①2月3日(水) ②2月15日(月) ③2月23日(火) ④2月25日(木) ⑤3月3日(水) ①②⑤午前10時~11時30分 ③④午後1時30分~3時	①⑤ふれあい ②いきいき ③本宿 ④大久野 保健師による高齢者向けの健康学習、健康相談、助言、ストレッチ体操 ※運動できる服装で、タオルや飲み物を持参のうえお越しください。 ※長寿者支援事業の日は、予定となっています。会場や講師等の都合により変更する場合があります。
	いきいき栄養指導教室(食事)	①2月4日(木) ②16日(火) 午前10時~11時30分	①本宿 ②大久野 高齢者のための身体健康保持増進のための栄養のお話と、特に食事などの問題でお悩みの方を対象に管理栄養士が直接相談に応じます。個別面談で、個々の生活習慣・食生活改善を図ります。
	いきいき健康体操教室(運動)	①2月8日(月)②18日(木)③3月4日(木) ①③午前10時~11時30分 ②午後1時30分~3時	①いきいき ②ふれあい ③本宿 バランスボール、エアロビクス、リラクゼーションなどを取り入れて、高齢者対象に行います。 講師:敎使河原講師 ※運動できる服装でタオルや飲み物を持参のうえお越しください。

児童館だより

2月の行事予定

幼児サークル 1月の活動予定

5日、12日、19日、26日 (毎週金曜日)
 午前10時30分～11時30分



幼児人形劇

日時 19日 (金)
 開始 午前10時30分～
 対象 幼児以上 (幼児は保護者同伴)
 公演 おとぎの国
 場所 志茂町会館 (児童館2階)
 内容 「ノンタンのたんじょうび」
 「アンパンマンとシクシクばくだん」



子育て相談のお知らせ ～気軽に来て見ませんか～

主任児童委員及び民生児童委員の相談日

日時 12日 (金) 午前10時30分～11時30分

手作り教室

日時 10日 (水)
 午後3時～
 内容 「モールのお菓子」
 対象 小学生以上
 定員 20名

お菓子のアクセサリをつくらう!!



おはなし会

日時 20日 (土)
 開始 午後2時00分～
 対象 幼児以上 (幼児は保護者同伴)
 公演 あかいろうそく
 場所 志茂町会館 (児童館2階)
 内容 「百曲がりの河童」
 「だめといわれてひっこむな」
 パネルシアター
 「くつあわせ」他



遊びの教室

日時 24日 (水) 午後3時～
 内容 「ピンポンあそび」
 対象 小学生以上 定員 ありません



学童クラブ指導員・指導補助員 (臨時職員) の募集 (登録制) について

子ども好きで、児童育成に関するお仕事がしたい方は、児童館までご連絡ください!



問 志茂町児童館 ☎ (597) 2547



図書館からのお知らせ

2月のご利用案内



www.library.hinode.tokyo.jp

本館 ☎ 597-3496

開館日] 火曜～日曜日 午前10時～午後5時
 休館日] 毎週月、第3火曜 (資料整理日)
 祝日 (2/11)

大久野分室 ☎ 597-5747

開館日] 火・木・土 午後1時～5時
 休館日] 月・水・金・日
 祝日 (2/11)

2月のおはなし会

子どもたちに本の楽しさを知ってもらえるよう、定期的を開催しています。



5歳～小学生対象

0歳～4歳対象

図書館本館 (毎週水曜日)
 午後3時30分～4時

大久野分室 (毎週火曜日)
 午後3時30分～4時

図書館本館 (毎週木曜日)
 午前10時30分～11時



問 図書館 ☎ (597) 3496



ゆずります
 ゆずってください
 情報交換コーナー

ゆずります

★子供自転車 16インチ
 女の子用 1台



- ・このコーナーへ掲載したい品物がある方 (ゆずります、ゆずってください) や掲載された品物が欲しい方は役場へご連絡ください。
- ・掲載された品物についてお問い合わせがあったときは、品物の持ち主と欲しい方とで直接交渉していただきます。
- ・このコーナーを利用して、不用品を活かす工夫をしてください。

問 生活安全安心課 環境係 内線 334

2月のカレンダー



2011年 アナログテレビ放送終了
7月24日 正午
地上デジタル放送をご覧いただくには専用チューナーが必要となります。 (総務省)

1	月	初午 日の出町表彰式 役場 3階第1・2会議室 午前10時～ 平成21年度 町・都民税第4期国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料第7期限
2	火	
3	水	節分
4	木	立春
5	金	本宿小学校縄跳び大会 学校公開日
6	土	
7	日	体協インディアカ部交流大会 平井小学校体育館
8	月	針供養
9	火	
10	水	総合相談(人権・行政・法律・消費者)開設 午後1時～4時 役場3階第3会議室(要予約)
11	木	建国記念の日
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	平井中学校学校公開日
16	火	
17	水	第7回いきいき生活座談会 大久野健康いきいきセンター 午前9時～正午
18	木	
19	金	雨水 体協インディアカ部インディアカ教室交流大会 本宿小学校体育館
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	

2月は政府の呼びかけによる **省エネルギー** 一月間です
省エネは地球へのプレゼント!

ほくほ安全エレちゃん
財団法人 関東電気保安協会
http://www.kden.or.jp

新型インフルエンザ相談案内

月～金 午前9時～午後5時
西多摩保健所 ☎ 0428(22)6141

月～金 午後5時～翌後前9時、土日・祝日
新型インフルエンザ相談センター ☎ 0570(03)1203

救急医療機関案内

秋川消防署 ☎ (595) 0119
救急相談センター #7119 ☎ (521) 2323
都保健医療センター(ひまわり) ☎ 03(5272)0303
www.himawari.metro.tokyo.jp/
東京民間救急コールセンター ☎ 0570(039)099

休日・祝日の医療機関

祝日診療	開設日	医療機関名	電話番号
	2月11日(休)	大久野病院	(597) 0873

※診療時間は全て午前9時～午後5時。
※診療は急患に限り診療し、往診はしません。
※歯科診療は、お問い合わせのうえ受診してください。

休日歯科診療	開設日	医療機関名	所在地	電話番号
	2月7日(日)	三井田歯科医院	福生市本町7	(551) 0479
	2月11日(休)	新井歯科医院	福生市福生875-9 メゾン福生1F	(530) 1488
	2月14日(日)	荒木歯科医院	福生市牛浜130	(551) 3243
	2月21日(日)	河野歯科医院	福生市南田園3-2-38	(553) 2829
	2月28日(日)	大浦歯科医院	福生市福生867	(553) 0667



晴れた日には 出かけよう!

まちのミリョクを再発見!!

⑩日の出町の観光施設と名産品

日の出町の名産 日の出トマト と 梅ワイン が観光施設とのコラボでブレイク?

つ るつる温泉と日の出山荘は、皆さんご存知の日の出町を代表する観光スポットですが、そこで、町が企画管理に携わっている名産品 日の出トマトと梅ワイン に出会えるのはご存知でしょうか。

日の出町には数々の名産特産品がありますが、今回のひのでトピックスではこの2つの名産品の動向にスポットをあてて紹介してまいります。

年末年始などの連休には帰省等で出かけたり逆に迎える方も多いと思いますが、そんなとき地元のみやげ物や地元観光に色々とお悩みますよね。そんな悩みを解決してくれる頼れる存在として役立ちます。日の出山周辺のハイキング帰りの温泉、情緒を楽しみに山荘に行った際にもぜひお忘れなく。きっとご満足いただけることでしょう。

冬でもリコピンが豊富な 日の出トマトと つるつる温泉

つるつる温泉 ☎ (597)1126

冬の訪れとともに出荷される



人気メニューの冷しトマト



日の出トマトは、塩田にあるガラスハウスで栽培されています。例年、12月ごろから出荷が始まり次年の初夏ごろまでの約半年の間、丹念に大切に育てられ、おおくの皆さんの食卓にならんでいます。

つるつる温泉のレストランでは、地元の逸品として昨年2月に**冷やしトマト**をメニューに加えました。すると新鮮で高糖度なおいしい日の出トマトが温泉入浴後のお客さんの温まった体と心にマッチしたのでしょう。**途端に人気NO.1のヒットメニュー**に躍り出ました。

今シーズンは主力メニューとなり変わらぬ人気を博しています。売店でも袋売りトマトの販売を開始しました。

▼日の出トマトは、町民グラウンド横の直売所、桜木無人販売所、日の出サティ地場野菜コーナー、各老人福祉センター、日の出山荘等でも購入することができます。



当時の中曽根総理大臣と生産者の皆さん (昭和60年頃)

▼ご本人も好物だった日の出トマト。中曽根さんの手みやげアイテムとしても活躍しました。

梅ワインと 日の出山荘

日の出山荘
☎ (597)7323



梅ワイン限定パッケージ



萱葺き屋根がきれいになりました

平成14年、町と商工会が企画し誕生した**日の出町梅ワイン**。

最近では大手メーカーや各地域でも梅ワインが作られ、健康に良いクエン酸効果で消費も伸びています。日の出町梅ワインは、まさにその先駆的な存在です。

梅は、吉野梅郷の南に位置する大久野地区を中心とした良質な**町内産のみを使用**。製造をワインの本場甲州市勝沼のマンズワインに醸造を委託しているので**味や品質はかなりのものです**。

町内の酒屋さんでの販売に加え、**日の出山荘**では、来館者向けに**限定パッケージ**を用意しました。黒が基調の落ち着いたパッケージングに日の出山荘とつるつる温泉の写真を入れ、日の出町の当地色を強調。土産・贈物としての人気の上昇ぶりはまさに日の出の勢いです。試飲も可能なので口当たりの良さをぜひお試しください。

▼ところで、梅酒と梅ワイン…何が違うの？

梅酒は梅を酒類に漬けたもの。
梅ワインは梅をペースト状にして糖類やワイン酵母で発酵させたお酒です。

▼白ワインとしてのバランスは？

