

2011
平成23年 2

人口と世帯 平成23年1月1日現在

人口 16,534(4人減)
男8,185(5人増) / 女8,349(9人減)
世帯数 6,881(3世帯増)

日之出
報
日の出

〒190-0192(個別郵便番号) 東京都西多摩郡日の出町平井2780番地

日の出町役場 代表電話 ☎ 042(597)0511

日の出町ホームページ <http://www.town.hinode.tokyo.jp/>

第40回

元旦健康マラソン大会

が開催されました。
今年も、総勢441名の選手が、元旦の「日の出路」を快走しました！



📷 6kmの部で優勝した大久野在住の宮田雅敏さん

問 総務課 広聴広報係 内線306

広報日の出2月号
主な内容

- ▼P 2 消防団出初式、成人式が開催されました
- ▼P 4 お知らせ「がん医療費助成制度、観光振興計画意見交換会ほか」、子ども「子ども手当・児童育成手当ほか」、安全安心、税金、催し
- ▼P 6 講座教室「IT講習会、ひので町民大学ほか」
- ▼P 8 募集、地域「合同企業就職説明会、就職面接会ほか」
- ▼P10 いきいき健康情報「Hibワクチン接種助成制度、笑顔美人塾、生活座談会ほか」、国保の教室、子育て支援情報
- ▼P12 児童館だより、図書館からのお知らせ
- ▼P13 2月のカレンダー、休祝日歯科診療
- ▼P14 ひのでトピックス

日の出町消防団出初式 が開催されました

澄みわたった新春の空の下、会場となった町民グラウンドには、日の出町消防団全5個分団が集まり、徒列・車輛行進や、ポンプによる一斉放水が行われました。
地域の安全安心を支える「日の出町消防団」の勇士を観に、多くの観客が会場を訪れていました。

総務課 広聴広報係

1月9日(日)



消防車輛



整列する消防団員



一斉放水

平成23年日の出町成人式が開催されました。

1月10日(月)



今年は、147名が新成人として大人の仲間入りをしました。イオンモール日の出のイオンホールで行われた式典では、「成人の誓い」を、新成人を代表して、赤保谷ひとみさんが、若さあふれる力のこもった声で読み上げました。

問 文化スポーツ課 社会教育係 内線 542



新成人の皆さんへ
メッセージ

新しい次代を担う皆さん。今年めでたく成人になられたことを、心から祝福申し上げます。さて、皆さんは、今や法律的にも、国家の一員としての貴重な権利が与えられています。そして、国家や社会に対しての義務や、責任ある行動が期待されているわけでもあります。

皆さんの中には、既に立派な職業人として、実社会に活躍し貢献しておられる方もあり、また勉学に専念しておられる方もあると思います。

いずれの皆さんも、新たな人生を歩むための、大切なスタートラインに立たれたのであります。

どうか、日本人としての誇りと自覚をさらに深められて、21世紀の新しい時代に向かって、なお一層のご精進をさせていただきます。皆さんが、ますます躍進されますよう、切に念願する次第であります。

結びに、皆さんの、ご健康とご活躍を心からお祈りいたしまして、誠に粗辞ではございますが、お祝いの言葉といたします。

日の出町長 橋本聖二

お知らせ

がん医療費の助成制度

昨年12月1日に施行した「がん医療費の助成制度」の受付がはじまっています。がん医療費の助成を受けるためには、日の出町指定疾病医療費助成認定証交付申請を町民課で行う必要があります。詳しくは、町ホームページをご覧ください。だくかお問合せください。

問 町民課後期高齢者医療係 内線 288

塩田テニスコート改修工事

コートの改修工事のため、次の期間中は利用できません。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

期間 3月1日(火)～18日(金)

問 文化スポーツ課スポーツ振興係 内線 545

観光振興計画意見交換会を開催

町は現在、「観光まちづくり」のための観光振興計画の策定を進めています。

このたび、計画の素案がまとまりましたので、意見交換会を開催します。皆さまのご参加をお待ちしています。

日時 2月4日(金)午後7時～午後8時30分

場所 役場3階第1・2会議室

対象 町内在住の方

問 産業観光課観光係 内線 242

子ども

子ども手当・児童育成手当

2月は、子ども手当・児童育成手当の支給月です。4日(金)に10～11月分の手当が指定口座へ入金予定です。14日(月)を過ぎても入金のない場合はご連絡ください。

問 子育て福祉課子育て支援係 内線 297

ひとりでお悩まないで…
はじめ月曜電話相談 (無料です)

まず一步… 勇気を出して電話をください。いっしょに考えましょう。自分の元気を取り戻すために。

☎ 042(340)4610

相談日 毎週月曜日午前10時～午後8時

※年末年始と年始1週間はお休みです。

私たちは、いじめやいやがらせから、一人でも多くの方が人権を取り戻し、孤立方脱却できるようにと願いながら相談をお受けしています。専門的な機関が必要と感じたときは、弁護士、法律事務所、労働相談機関等と連携し解決への方向付けを配慮します。

※相談員も募集しています。

問 いじめ月曜電話相談代表 桜井睦子

☎ 042(340)4610

子ども家庭支援センター相談電話

子育ての悩み等について、お気軽にご相談ください。



受付日時 月～金曜日
午前9時～午後5時
(正午～午後1時を除く)

相談専用電話

☎(597)6177

安全安心

交通災害共済「ちよこつと共済」

東京都の全市町村が共同運営する「ちよこつと共済」は、皆さまが会費を出し合い、交通事故にあつた時、見舞金を受けられる助け合いの制度です。

手続きは簡単！しかも選べる2コース！

Aコース 会費年額千円で最高30万円の見舞金

Bコース 会費年額500円で最高150万円の見舞金

日の出町に住民登録、外国人登録をしている方なら、どなたでも加入できます。

※消防団員・女性消防隊は、町公費でBコースに一括加入しています。

すでに加入されている方は、3月31日が共済期間の満了日ですので、新年度の

加入手続きが必要です。

また、2月1日(火)からは、新年度の加入受付を開始します。各金融機関(郵便局は除く)・役場1階の西武信用金庫派出所で受付けます。詳しくはお問合せください。

なお、加入申込書付パンフレットは、広報配布にあわせて各家庭へお届けします。※電話・インターネットからも請求できます。

交通災害共済ホームページアドレス

問 www.cty-tokyo.or.jp/ 生活安全安心課地域安全安心係 内線 331

立川防災館2月のイベント案内

新米パママの応急手当講習会

赤ちゃんの病気やけがの応急手当・心肺蘇生法など

日時 2月12日(土)午前10時～11時頃

対象 1歳未満の初めてのお子さんを持つ親 定員 10組(無料)

申込 電話▼2月1日から先着順

シルバーのための応急手当講習会

家庭内でおこりやすい事故について、応急手当など

日時 2月19日(土)午前10時～11時頃

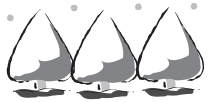
対象 高齢者と一緒に暮らしている方など 定員 30名(無料) 申込 電話

www.ttd.metro.tokyo.jp/hp-ttskan/

問 立川防災館 ☎(521)1110

税金

都税事務所からのお知らせ



自動車の登録変更はお済みですか？

自動車税は、毎年4月1日現在、車検証に記載されている所有者(割賦販売の場合は使用者)の方に課税されます。

自動車を譲渡したり、廃車した場合は、登録変更の手続きが必要です。手続きが完了していないと、所有していない車に自動車税が課税され、トラブルの原因となる場合があります。お早めに、管轄の運輸支局または自動車検査登録事務所に変更手続きを行ってください。

自動車税住所変更届の電子申請をご利用ください

転居等により住所を変更した場合、車検証の変更登録手続きが必要です。変更登録手続きが遅れますと、自動車税の納税通知書が届かない等のトラブルの原因となります。やむを得ず手続きが遅れる場合は、自動車税住所変更届の電子申請や自動車税の問い合わせ受付ダイヤルを利用して、納税通知書の送付先住所を変更してください。

詳しくは、主税局ホームページをご覧ください。

問 都税総合事務センター自動車税課

☎ 0570(0664)1711
PHS・IP電話は ☎ 03(5985)7811

保険・年金

年金にかかる税金



老齢年金は、所得税法上の雑所得として所得税がかかります。

65歳未満の方で、その年の支払額が108万円以上の方や、65歳以上の方で158万円以上の方の場合は、原則として所得税がかかります。※この年金額より少ない方は、源泉徴収されません。年金に課税される所得税は、各支払月に支払われる額から源泉徴収されます。

老齢年金を受給されている方には、1月下旬に前年分の「源泉徴収票」をお送りしています。確定申告等の際に税務署に提出してください。

また、亡くなられた方の源泉徴収票は、死亡届を提出されたご遺族の方へ、およそ2カ月程度で源泉徴収票(準確定申告用)をお送りしています。

問 ねんきんダイヤル

☎ 0570(05)1165

催し

社会福祉協議会講演会



①災害時人付き合いが命を救う

災害時に備えて住民や要援護者(高齢者や障害者)を支援するために住民がど

のような対応をするべきか、2004年新潟中越地震現地調査の報告を踏まえながら講演会を行います。

日時 2月17日(木)午後1時30分～午後3時30分 講師 やまもと社会福祉士事務所 山本健明さん(社会福祉士・防災士)

②地域で支えあう福祉活動

地域で安心して暮らしていくために、地域で支える体制、地域の力の重要性など、小地域福祉活動を推進していくための講演会を行います。

日時 3月1日(火)午後6時30分～午後8時30分 講師 武蔵野大学教授 佐藤信人さん(社会福祉学博士・元厚生労働省介護支援専門官)

■共通事項

場所 役場3階会議室
対象 町内在住在勤の方 定員 120名
申込 社会福祉協議会福祉推進係まで
問 社会福祉協議会 ☎(597)4848

日の出町卓球大会

主催 日の出町卓球連盟

シングルス(初級の部・一般の部)

日時 3月6日(日) 午前9時(受付)
場所 平井小学校体育館
対象 小学校4年生以上 費用 無料
申込 体協事務局 ☎(597)0511

内線 546 ◆2月4日(金)～2月25日(金)締切。
詳しくは日の出町卓球連盟役員まで

問 山本 ☎(597)2547(志茂町児童館内)
清野 ☎(597)3005

若駒の郷「駒っこ。ビデオ発表会」開催

毎週、自然や馬や動物たちと、親子でリフレッシュして頂く子育て広場と、毎月、プロの映像カメラマンによるビデオ講習会を開いてきました。

今回は、親御さんたちが、撮りためた我が子のビデオ発表会を行います。ビデオを観ながら、撮影アドバイス、保育士や親御さんによる子育てビデオの楽しみ方も伺います。初めての方も大歓迎です。
日時 3月5日(土) 午後1時～3時30分
(おやつ付です) ※費用無料

場所 ひのでグリーンプラザ1階ホール
対象 ホームビデオや子育てに興味のある保護者と乳幼児～小学生
この事業は、独立行政法人福祉医療機構社会福祉振興助成事業で活動しています。
問 NPO法人若駒の郷
☎(090)8048(8)1309

講座・教室

肝要の里冬の体験事業

田舎味噌作り体験



「味噌づくりに挑戦してみませんか?」
味噌作りには欠かせない、麹(こうじ)づくりから体験がスタートします。午前

問 体育協会 **内線** 546

日時 2月19日(土) 午前9時～11時
場所 スポーツパークテニスコート
対象 小・中学生 **参加費** 無料
持物 運動しやすい服装と靴・汗拭きタオル・飲み物・帽子など ※ソフトテニスのラケットのある方はご持参ください。

ソフトテニス教室



問 産業観光課商工係 **内線** 245

持物 エプロン、三角巾、長靴※調理時
 に使用ので、清潔なものを準備してください。
申込 電話▼2月4日(金)～10日(木)
 ※正午～午後1時・土日除く

費用 3千円(保険料含む)
定員 各班 先着8名
場所 ひので肝要の里
時間 午後1時～午後3時30分
期日 ①2月17日(木) ②19日(土)
時間 午前9時30分～正午
期日 ①2月17日(木) ②19日(土)
時間 午後1時～午後3時30分

の部のA班と、午後のB班に分かれ、ともに二日間の日程で開催します。初回体験時には、なんと！22年産の味噌800グラムのおみやげが付きます。他では、なかなか体験できない本格味噌作りです。皆さんの参加をお待ちしています。 ※皆さんがつくった味噌(2kg)は、今年の11月頃にお渡しします。

平成22年度 IT講習会「パソコン教室」開催します！



ハロー！パソコン教室直営校「イオンモール日の出校」でIT講習会を開催します。各種人気の高いコースをご用意し、受講時間を自由に選択出来るよう企画しました(コースの重複申込はできません)。この機会にぜひご応募ください。



コース名	定員	内 容
パソコン基礎Ⅰ	5名	電源の入れ方、マウス操作、文字入力の基本から文章入力 全14回・1日2時間×7日間 初めの方や文字入力に不安な方向け
パソコン基礎Ⅱ	5名	文字の装飾、文書の保存とファイル管理 全10回・1日2時間×5日間 一人で文字入力・マウス操作が出来る方向け
インターネット入門	5名	インターネットで情報の検索、セキュリティ設定、Webページの印刷 全10回・1日2時間×5日間 一人で文字入力・マウス操作が出来る方向け
ワード基本の基本	10名	一から文書作成、印刷の基本、イラスト入りの文書や写真入りのハガキ作成 全12回・1日2時間×6日間 一人で文字入力・マウス操作・文書保存が出来る方向け
エクセル基本の基本	20名	関数の初歩、セルの書式設定、グラフの作成、印刷の基本 全10回・1日2時間×5日間 一人で文字入力・マウス操作・文書の保存が出来る方向け

※3月の1ヵ月間で開催します。事前に講習時間・日程等を組み、自分のペースで受講いただけます。

場所 ハロー！パソコン教室 イオンモール日の出校
対象 町内在住 18歳以上の方(コースの重複申込不可)
費用 3,150円

講習日程等の調整時に「ハロー！パソコン教室」でお支払いください。コースにより別途教材費とUSBメモリ代(持込可)が必要です。
申込 はがき、FAX(597)4369、町ホームページ(電子申請)
申込期間 2月1日(火)～15日(火) ▼定員超の場合は、2月18日(金)午前10時から公開抽選。結果は、応募者全員に郵送します。

※定員まで申し込みは継続します。詳しくはお問合せください。
 ※申込時に登録する皆さんの個人情報、本講習会の連絡等の目的にのみ使用します。

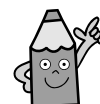
問 総務課 IT推進係 **内線** 308

はがきの書き方

表面
 (役場専用郵便番号)
 50 119001192
 総務課 日の出町役場
 IT推進係 行

裏面

- ①希望コース名
- ②氏名(フリガナ)
- ③住所
- ④生年月日及び年齢
- ⑤電話番号



第5回「ひので映画大使」登録者を募集

大好評の「ひので映画大使」を募集します！

全国でも珍しい生涯学習事業で、最近では「海猿」「ふたたび」「桜田門外ノ変」「最後の忠臣蔵」「ソーシャル・ネットワーク」などの作品を鑑賞。新作映画を見て大いに楽しみましょう！

また、町内で撮影される映画の口ケ見学なども案内しています。

映画大使ってなに？

応募で選ばれた参加者が、映画大使として新作の映画を鑑賞。その映画の意見や感想を話し合っ、新しい生涯学習です。「ひので映画大使」は登録制です。開催日の一週間前に年代別に抽選で大使を決定し、参加者に開催の日時・作品詳細をお知らせします。詳しくは、町のホームページをご覧ください。

開催期間 3月から一年間の期間に毎月1回開催予定(全12回開催)

開催日時 上映日時にあわせ土日・祝日の夕方を中心に開催します。

場所 ワーナーマイカル・シネマズ日の出
対象 町内在住または在勤で18歳以上の方で映画を鑑賞して、映画の感想や話し合い(座談会形式で約45分)に参加し意見交換や写真のホームページ掲載に協力できる方。今までに大使に登録された方も継続して応募できます。

定員 各年代 20才代〜60才代5名までを限度として25名を抽選で登録いたします。

申込 電話・はがき・FAX(597)60698
 ☒ bunka@town.hinode.tokyo.jp
 ▼2月22日(火)必着

はがきの書き方

表面 (役場専用郵便番号) 50 1190401192	裏面 あなたの ①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 (10歳刻みで40歳台などと記入) ⑤電話番号 ⑥在勤の場合は勤務先の会社名を記入
-----------------------------------	--

日の出町教育委員会
文化スポーツ課
「ひので映画大使」登録希望

問 文化スポーツ課 社会教育係 内線 544

ひので町民大学

映画講座

「わさお」日本一のブサかわ犬、「わさお」が遂にスクリーンデビュー！



秋田犬には珍しいフサフサの白い体毛で、ブサイク+かわいい+ブサかわ犬として、TVなどで人気の「わさお」が、いよいよ映画に登場！なんとも愛嬌のある顔をした「わさお」

が、薬師丸ひろ子さんと共演し、美しい風景の中で熱演します！

期日 3月5日(土) 公開初日
時間 1回目・午前9時20分集合
 2回目・午後6時30分集合

※ご希望の回を選んで下さい。時間は若干前後する場合があります。

場所 ワーナー・マイカル・シネマズ日の出
対象 町内在住または在勤の方
定員 各50名

受講料 一般千円、小中高大生500円、幼児(3〜6歳)300円、シニア(60歳以上)500円

申込 電話・はがき・FAX 家族や友達等グループ単位(6名まで)で申込▼2月24日(木)締切 ※定員超の場合は抽選

はがきの書き方

表面 (役場専用郵便番号) 50 1190401192	裏面 あなたの ①郵便番号・住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④電話番号 ⑤在勤者の場合は会社名 ⑥希望する回 ⑦参加者全員の一般、シニア、小中高大生、幼児の内訳
-----------------------------------	--

日の出町教育委員会
文化スポーツ課
「映画講座・わさお」受講希望

問 FAX ☒ bunka@town.hinode.tokyo.jp
(597)60698
文化スポーツ課 社会教育係 内線 541

募 集

教育委員会 各施設利用割付会議の開催

施設利用割付会議への参加を希望する団体は、各要件を満たした上で、教育委員会に登録申請してください。登録済みの団体は必要ありません。

なお、申請は会議当日までにお願ひします。※平日午前8時30分〜午後5時15分受付

【学校施設(校庭・体育館)

登録期間 4月〜24年3月分
日時 2月8日(火)午後7時30分〜

場所 役場3階第1・2会議室
登録要件 ①町内在住・在勤で10名以上の団体(ただし、他団体に登録されている方は不可) ②代表者又は責任者が20歳以上の方

利用基準 1回2時間まで。利用日・時間は割付会議で決定(時間延長等は「理由書」が必要)

利用時間 (平日)午後5時30分〜9時30分(土日・祝)午前9時〜午後9時30分

スポーツパーク・塩田テニスコート

登録期間 4月〜11月
日時 2月8日(火) 午後2時

場所 教育委員会2階多目的会議室
登録要件 町内在住・在勤で10名以上(ただし、他団体に登録されている方は不可)

利用基準 週1回3時間までとし、利用日・時間は割付会議で決定

利用料 無料(教育委員会認定の社会教育団体)

有料(無料以外の団体)

問 文化スポーツ課スポーツ振興係 **内線** 545

学童クラブ指導員と、指導補助員(臨時職員)を募集します。

子ども好きで、児童育成に関するお仕事がしたい方を募集します。詳しくは児童館までご連絡ください!

問 志茂町児童館 ☎ (597) 2547

各スポーツ競技者を募集・登録します

次の競技の、仲間を探している方、または団体・個人で各種大会等に参加したい皆さんを募集登録します。※既に登録済の方は必要ありません

条件は、町内在住・在勤の方(団体の場合は、半数以上)です。詳しくは、教育委員会(文化スポーツ課)または、体育協会事務局までお問合せください。

競技種目 陸上(短・長距離含む)・テニス・バスケットボール・馬術・フェンシング・バドミントン・弓道・柔道・剣道・空手道・射撃(クレー・ライフル・アーチェリー・なぎなた・ボウリング・ハンドボール・自転車・銃剣道・ローラースケート・ダンススポーツ・少林寺拳法・水泳・綱引き・グラウンドゴルフ

問 文化スポーツ課スポーツ振興係 **内線** 545
体育協会事務局 **内線** 546

都営住宅入居者の募集



募集住宅

- ① ①家族向(ポイント方式)
- ② 単身者向・シルバークリア
- ③ 事業再建者向定期使用住宅

募集の案内・申込書の配布・申込方法

場所 役場建設課・都庁案内所・都住宅供給公社(募集センター・各窓口センター)期間 2月1日(火)～10日(木)(土・日・祝日を除く)。
www.tokousya.or.jp

申込 郵送で2月15日(火)までに②は渋谷郵便局に①・③は都住宅供給公社募集センターに届いた申込書に限り受付

問 建設課 管理係 **内線** 252

公立阿伎留医療センター 職員募集



看護師 10名程度
応募資格

- ① 新卒者：平成23年3月卒業見込みで40歳までの方
 - ② 有資格者：45歳までの方
- 申込** 持参か郵送▼①履歴書と卒業見込証明書及び成績証明書②履歴書と免許証の写し

診療情報管理士 2名程度

応募資格 35歳までの有資格者
申込 持参か郵送▼①履歴書と診療情報管理士免許証の写し

作業療法士 2名程度

応募資格 37歳までの有資格者
申込 持参か郵送▼①履歴書と作業療法士免許証の写し

応募期間 2月1日(火)～10日(木)
※土日除く

試験日時 2月13日(日) 午前11時～
試験内容 面接試験・作文試験
採用日 平成23年4月1日
給与・勤務時間 病院規定による身分 地方公務員

所在地 あきる野市引田78番地

問 公立阿伎留医療センター
総務課 人事係 ☎ (558) 0321(代)

平成23年度 東京都消費生活調査員 消費生活情報サポーターの募集

消費生活に関心を持つ、平成23年4月1日現在20歳以上の都内在住の方を募集します。※地方公務員は除きます。

内容 次のいずれか1つの調査のほか、消費生活に関する情報の提供や意見等の提出(AJAS法に基づく食品の品質表示状況の店舗調査B 景品表示法等に基づく商品やサービスの表示・広告調査C 日常生活で購入した食品の含量調査)
任期 委嘱の日から平成24年3月31日
定員 500名
謝礼 実績に応じ支払い
申込 ホームページにアクセスし必要事項

項を入力または記入し郵送▼2月28日(月)受信・消印有効▼3月末日までに応募者全員に通知

東京くらしWEB
www.shouhiseikatu.metro.tokyo.jp/
〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1

問 東京都生活文化局消費生活部企画調整課調査係 ☎ 03(5388)3076

NHK学園 入学生・受講生募集!

NHK学園は、広域通信制高等学校、生涯学習通信講座の学生・受講者を募集しています。
生涯学習通信講座
趣味から資格まで全200コース以上
申込 通年申込受付。



資料請求 案内書請求フリーダイヤル

問 NHK学園 ☎ 042(572)3151

地域

第6回ひのでスマイルフェスティバル
〜手から手へ〜 イオン福祉物産展

日の出町の障害者福祉施設及び関係者による展示販売会
日時 2月27日(日)午前10時～午後5時
場所 イオンモール日の出1階メインコート
主催 ひので福祉ネットワーク



後援 日の出町・日の出町社会福祉協議会
問 山の子の家杉浦 ☎ (597) 7300

地学地就 合同企業就職説明会
 青梅緑線地域産業クラスター協議会

厳しい就職状況が続いておりますが、当地域には優秀な人材を必要としている元気で優良な企業も数多くあります。そこで、地域に学ぶ学生が地域に就職する「地学地就」をテーマに、地域産業の活性化と新卒学生の就職支援を目的として、合同企業就職説明会を開催いたします。

日時 2月16日(水)午後1時～4時30分
 ※受付は午後0時30分～(入退場自由)

場所 羽村市生涯学習センターゆとろぎ小ホール
対象 平成23年3月及び平成24年3月大学、大学院、短期大学、専門学校卒業予定者(既卒者の参加可)

内容 青梅、昭島、福生、羽村、あきる野市、瑞穂、日の出、奥多摩町、檜原村に所在する事業所25社(予定)が参加し、企業ごとにブースを設置する合同セミナー方式です。
費用 無料

申込 直接会場にお越しください。
 (事前予約不要・服装自由)

同時開催 「就職セミナー」 本番直前!
効果抜群! 面接のつば教えます!!

日時 2月16日(水) 午前10時～正午
場所 羽村市生涯学習センターゆとろぎ講座室
対象 合同企業就職説明会の参加者

講師 東京しごとセンター多摩キャリアアドバイザー 北沢淳一さん
定員 先着50名 **費用** 無料
申込 9日(水)までに電話でお申込ください。定員になり次第締切ります。

問 羽村市産業活性化推進室
 合同就職説明会事務局
 ☎ 042(57)0040

就職面接会 in 青梅

青梅市及び近隣での就職を希望する方を対象とした就職面接会開催します。

日時 2月17日(木)午後1時30分～4時
 (受付は午後1時～3時)

場所 青梅市福祉センター2階
対象 青梅市及び近隣での就職希望の方参加企業 10社(予定)▼参加企業情報はハローワーク青梅のHPで随時公開。
持ち物 履歴書(複数)、筆記用具

申込 不要▼複数の企業へ応募できます。
www.tokyo-hellowork.go.jp/ome/index.html

問 ハローワーク青梅 面接担当
 ☎ 0428(24)8609

しごとセンター多摩の就業支援

① 34歳以下対象
「就職面接会」の開催

概ね34歳以下のお仕事をお探しの方を

対象に就職面接会を開催します。当日は20社程度の企業が参加予定です。
日時 2月24日(木) 午後1時～4時
 ※受付 午後0時30分～3時30分
申込 入退場は自由。履歴書を複数枚持参願います。

② 34歳以下対象
「多摩版就コム」

「多摩版就コム!」は就職のための専門の学校です。就職支援アドバイザーやクラス仲間と一緒に就活のためのスキル・ビジネスマナーを身につけていきます。みんなで楽しく就活をすすめ内定をGETしていきます。
日時 2月8日(火)～3月17日(木)の毎週火曜・木曜の計12日間。
 午後1時30分～4時30分
定員 15人(予約制)

③ 30歳代対象
「正社員を目指す7日間のセミナー」開催

内容 30歳代で正社員を目指す方を対象に、コミュニケーション能力、課題発見力、問題解決力等を習得する7日間のプログラムです。(資格要件あり)
日時 3月8日(火)～3月16日(水)の全7日間。
 午前10時～午後5時(日程により変動あり)
定員 15人(選考あり)

申込 2月23日(水)までに東京しごとセンターアドバイザーを通しての申込みとなります。

ります。

④ 企業の人事担当者・経営者対象
「社員の職場定着と育成セミナー」

「社員力UP!! 企業力UP!!」
 「社員の職場定着と育成」をテーマに、上司と部下の良好な関係を築き、職場のコミュニケーションを向上させる「相手の話を聴いて、理解し、自分の考えを伝える」ノウハウを提供します。
日時 2月9日(水)午後1時30分～4時
定員 40人(予約制・先着順)

⑤ 34歳以下対象
「自信が持てる応募書類講座 & 面接対策講座」

① 自己分析を通して、仕事探しや応募書類のコツが理解できます。
 ② コミュニケーションやマナーの向上、面接のコツが理解できます。
 1日だけのご参加、両日のご参加、どちらでも結構です。

日時 ① 2月22日(火) ② 23日(水)
 各午後1時30分～4時30分
定員 各30人(予約制・先着順)

⑥ 30～54歳対象
「1日で学べる再就職活動のテクニック」

就職活動を進めていく上での課題・問題点の整理、自己分析と自分の強み発見、自分に合った求人情報の探し方・売り込

み方・採用担当者に評価される応募書類の書き方、キャリアを生かした面接の受け方等、就職活動のノウハウをわかりやすく解説します。

日時 2月9日(水) 午後1時～5時
定員 50人(予約制・先着順)

⑦55歳以上対象

「再就職活動のいろはセミナー」
「自身の経験・スキルを活かそう！」



高齢者を取り巻く労働市場の現状と人材ニーズの分析、採用担当者に評価される応募書類の書き方、自分を上手に表現できる面接の受け方等、就職活動のノウハウをわかりやすく解説します。

日時 2月16日(水)
午後1時30分～4時30分
定員 50人(予約制・先着順)

⑧55歳以上対象

「定年退職後の働き方を考える」



団塊の世代の方等を中心に、ライフプランの作成、定年後の再就職に向けた様々なノウハウについて解説します。

日時 2月7日(月)午後1時15分～4時45分
定員 50人(予約制・先着順)

■各事業共通

会場 ⑧は立川商工会議所。その他は東京しごとセンター多摩

問 東京しごとセンター多摩
☎ 042(329)4524

いきいき健康情報!!

Hibワクチン接種助成制度の変更

現在Hibワクチンの接種費用を一部助成しておりますが、平成23年4月以降助成制度が変わります。

詳しくはお問い合わせください。

問 保健センター(健康推進係) 内線 502

女性の健康づくり「笑顔美人塾」

リラクササイズで笑顔美人! ほぼ笑みから始めよう



笑顔が減った。元気が出ない、鏡に映る姿勢が悪くなってきた...など、ご自分の「こころ」や「からだ」の叫び声に、気づいていますか?

リラクササイズでは、こころとからだのバランスを整え、美しい表情のつくり方や好感を持たれるあいさつの仕方、疲れにくい立ち方・座り方などを学び、貴女の魅力を、さらに美しく引き立てます。姿勢と表情は貴女のこころの現れです。おいしい自分づくりに、チョットだけ贅沢な時間を使ってみませんか?
日時 3月5日(土)午後1時30分～3時45分
場所 保健センター
講師 リラクササイズ協会代表 高戸ベラさん
対象 日の出町在住・在勤の20～39歳の女性(子ども連れの参加は不可)

定員 20名 費用 無料

持ち物 タオル、飲物、ズボン※締め付けない服装
申込 電話・窓口へ直接
申込▼2月1日(火)～2月25日(金)

問 いきいき健康課健康推進係 内線 505

いきいき生活座談会「お口のなかの大切なお話」

～飲むこと・噛むこと～

加齢による飲む・噛むことの変化について、お口のケア・体操のポイント。

講師 大塚歯科医院院長 大塚秀男 先生ほか
日時 2月9日(水) 午前10時30分～正午
場所 大久野健康いきいきセンター

定員 先着40名 申込 直接電話▼平日午前9時～午後5時受付 持物 歯ブラシ

問 日の出町包括支援センター☎(597)2200

消費生活講座 知っているようで知らない! 「くらしの中のアルコール」



第2回目「バイオリアクター実験から考えるお酒のリスク」リスク原則を知って「安全」な付き合い方を考える

皆さんは、「お酒」といえば何を思い浮かべますか? 日本酒、ワイン、ビール、ウイスキーなどたくさん種類がありますね。身近な微生物(酵母菌)を使って簡単な方法で糖質からアルコールを作ったり、いろいろなお酒の糖度(甘さ)の実験を体験しながらお酒のリスクなどに

ついて楽しく学びましょう。

日時 2月15日(火) 午後1時30分～4時
場所 福生市民会館1階 調理室
講師 お茶の水女子大学サイエンス&エデュケーションセンター 佐藤典子さん

定員 20名(申込順) 申込 電話

「西多摩8市町村・東京都多摩消費生活センター共同開催事業」

問 あきる野市 商工観光課

☎ 042(558)1867

市民公開講座

「すべすべ肌で暮らすにはコツがあります」

～赤ちゃんから

お年寄りまで～

日時 2月26日(土) 午後2時～4時

場所 羽村市コミュニティセンター3階ホール
講師 愛育病院皮膚科部長 山本一哉先生
定員 先着180名(当日受付) 費用 無料

主催 西多摩三師会 後援 日の出町ほか
問 西多摩医師会 ☎ 0428(23)2171

お詫びと訂正

広報12月号掲載の予防接種日程表で、2月16日(水)「麻しん風しん(混合ワクチン)」の対象に、誤りがありました。正しくは、次のとおりです。お詫びして訂正します。

正 平成21年12月14日

問 保健センター(健康推進係) 内線 502
～平成22年2月16日 出生児

いきいき健康情報!!

事業名	日時(受付時間)	場所	内容など	
お母さんと子どもの健康	乳幼児健康診査		問 保健センター 内線 501	
1歳6カ月児健康診査	2/18(金) 13:00~13:15	保健センター	対象 平成21年6月~7月生	
5歳児歯科健康診査	2/17(木) 9:00~10:00		対象 平成18年2月~3月生、17年2月~3月生	
6・9カ月児健康診査	2/25(金) 13:30~14:00		対象 6カ月児:平成22年7月28日~8月24日生・9カ月児:22年4月28日~5月24日生※都内指定医療機関での個別受診可。	
妊婦歯科健診	3/3(木) 10:30~11:00		持ち物 母子手帳 申込 予約制 ※妊娠中に1回受診できます。	
乳幼児歯科相談	2/3(木) 9:00~10:15 3/3(木) 9:00~10:15		健診のみ 対象 概ね1~6歳未満 申込 電話予約制	
母子相談事業(未就学児対象)	2/25(金) 15:00~16:30		健診・予防処置(希望者) 対象 平成19年・21年の①2月生②3月生	
離乳食教室(3~6カ月程度)	2/8(火) 9:45~11:30		乳幼児の身長・体重測定・保健師相談 時間内に直接保健センターまでお越しください。 調理実習(野菜スープの作り方等)と試食(要予約10組。4日前迄に保健センターへ) 持ち物 エプロン・おぶいヒモ・おむつやミルク等	
健康全般	健康全般に関する学習・体操など		問 保健センター 内線 501	
健康・栄養相談日	2/4(金) 13:30~15:00 3/4(金) 13:30~15:00	保健センター	身体健康保持増進や食事等の栄養問題でお悩みの方を対象に保健師・管理栄養士が直接相談に応じます。個別面談で、個々の生活習慣・食生活改善を図ります。 対象 5名程度 申込 予約制 当日正午締切	
健康についての学習・体操	2/10(木) 13:30~15:00		保健師による健康学習、健康相談、助言、ストレッチ体操 ※運動できる服装でタオルや飲み物を持参のうえお越しください。	
	2/25(金) 10:00~11:30		健康学習、エアロビクス、リラクゼーション 講師 敎使河原先生	
	2/24(木) 9:00~11:30		※運動できる服装でタオルや飲み物を持参のうえお越しください。	
長寿者支援	長寿者支援対策(高齢者のための健康教育)		問 保健センター 内線 501	
いきいき長寿サロン(教育編)	2/2(水) 10:00~11:30	平井	保健師による高齢者向けの健康学習、健康相談、助言、ストレッチ体操 ※運動できる服装でタオルや飲み物を持参のうえお越しください。	
	3/2(水) 10:00~11:30	いきいき		
	2/21(月) 10:00~11:30	いきいき		
	2/22(火) 13:30~15:00	本宿		
	いきいき長寿サロン(食物編)	2/3(木) 10:00~11:30	本宿	高齢者の身体健康保持増進のための栄養のお話と、食事等でお悩みの方を対象に管理栄養士が直接相談に応じます。個別面談で、生活習慣・食生活改善を図ります。
		2/15(火) 10:00~11:30	大久野	
いきいき長寿サロン(体操編)	2/14(月) 10:00~11:30	いきいき	リズム体操、リラクゼーションなど 講師 敎使河原先生 ※運動できる服装でタオルや飲み物を持参のうえお越しください。	
	2/17(木) 10:00~11:30	平井		
	3/3(木) 10:00~11:30	本宿		
水中歩行教室	毎週水曜日 14:00~15:30	平井	運動指導員が歩行用プールを使い、アクアウォーキングなど水中運動をします。 講師 大澤先生 定員 10名予約制で実施します。ふれあいセンター直接申込。	
[凡例]大久野→大久野老人福祉センター、いきいき→大久野健康いきいきセンター、平井→平井生涯青春ふれあい総合福祉センター、本宿→本宿老人福祉センター				
国保の教室	生活習慣病予防教室		問 町民課 保険年金係 内線 287	
運動講座	身体を動かして“ポカポカ”	2/7(月) 9:30~11:30	保健センター	
	健康学習	自然の酵母でパンを焼こう!	2/15(火) 9:30~11:30	2階
対象	国保の特定健診結果で肥満・高血圧など「要指導」と判定された方	定員	20~25人 講師 管理栄養士・保健師・健康運動指導士	
対象	国保の特定健診結果で肥満・高血圧など「要指導」と判定された方	定員	10~12人 講師 管理栄養士・保健師・健康運動指導士	

子育て支援情報!!

問 子ども家庭支援センター 内線 297

活動中は、スタッフや子育てボランティアが保育をお手伝いします。初めての方も気軽に参加して下さい。

事業名	日時(受付時間)	場所	内容など
子育てグループ活動			
すくすく親子体操(1歳~4歳未満)	2/10(木) 9:45~11:30	保健センター	①敎使河原講師の体操指導(持ち物:バスタオルかスポーツタオル) ②親子・ママ同士の交流
よちよちママさん体操(3カ月~1歳未満)	2/16(水) 9:45~11:30		①貫井講師の体操指導(持ち物:500mlサイズのペットボトル) ②親子・ママ同士の交流
子育てサロン(4歳未満)	2/22(火) 9:45~11:30		子育て座談会「こんな時、どうしたらいいのかな?」
	3/1(火) 9:45~11:30		子どものほめ方・叱り方「講師の話でポイントをつかもう」

児童館だより

2月の行事予定

手作りの目

日時 9日、16日
 各水曜日 午後3時～
 対象 小学生以上
 定員 各10名
 内容 「ダンボールめいろ」
 ※予約制になります。事務室に本人が来て下さい。
 ※定員に満たない場合、当日受付もあり。



親子サークル「わくわく」活動予定

4日、18日、25日 (毎週金曜日)
 午前10時30分～11時30分
 ひな人形作りなど
 ～おたのしみに!～



幼児おはなし会

日時 4日(金) 午前10時30分～
 場所 志茂町会館 (児童館2階)
 対象 乳幼児以上 (乳幼児は保護者同伴)
 公演 あかいろうそく
 内容 おはなし「大きなかぶ」
 手袋人形「だれかがわすれたぼうし」
 大型絵本「にんじん だいこん ごぼう」他



幼児人形劇

日時 25日(金) 午前10時30分～
 場所 志茂町会館 (児童館2階)
 対象 乳幼児以上 (乳幼児は保護者同伴)
 公演 おとぎの国
 内容 「にんじん・だいこん・ごぼう」
 「アンパンマンとドキンちゃん」



遊びの教室

日時 23日 水曜日 午後3時～
 対象 小学生以上
 定員 ありません
 内容 ダーツに挑戦!



問 志茂町児童館 ☎ (597) 2547

図書館からのお知らせ

2月のご利用案内



www.library.hinode.tokyo.jp

本館 ☎ 597-3496

【開館日】火曜～日曜日 午前10時～午後5時
 【休館日】毎週月・第3火曜日(資料整理日)、祝日 2/11

大久野分室 ☎ 597-5747

【開館日】火・木・土 午後1時～5時
 【休館日】月・水・金・日、祝日 2/11

利用者の皆様には、大変ご迷惑をおかけいたします。



* 図書館では、目の不自由な方に声の録音テープ『広報日の出』等の貸出も行っています。
 また、声のボランティア「セキレイ」による、セキレイだよりも好評です。
 詳しいことは図書館までご連絡下さい。



2月のおはなし会

子どもたちに本の楽しさを知ってもらえるよう、定期的開催しています。

5歳～小学生対象		0歳～4歳対象
図書館本館 (毎週水曜日) 午後3時30分～4時	大久野分室 (毎週火曜日) 午後3時30分～4時	図書館本館 (毎週木曜日) 午前10時30分～11時

問 図書館 ☎ (597) 3496

2月のカレンダー



2011年 アナログテレビ放送終了
 地上デジタル放送をご覧いただくには専用チューナーが必要です。総務省
7月24日 正午

1	火	
2	水	
3	木	節分
4	金	立春 本宿小学校縄跳び大会・学校公開日
5	土	
6	日	インドアカ部交流会 平井小学校体育館
7	月	
8	火	針供養
9	水	総合相談(人権・行政・法律・消費者)開設 午後1時~4時 役場3階第3会議室(要予約)
10	木	
11	金	建国記念の日
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	平井中学校学校 公開日
16	水	
17	木	
18	金	インドアカ部 インドアカ教室・交流会
19	土	雨水
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	平井小学校 学校公開日(5)
25	金	平井小学校 学校公開日(6)
26	土	
27	日	
28	月	平成22年度 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 第8期納期限

借金の返済でお悩みの方へ
 お一人で悩まずお電話ください。
 個人の秘密は堅く守ります。
 ●連絡先
 関東財務局東京財務事務所 多重債務相談窓口
 ☎ 03 (5842) 7475 (直通)

自動車の不具合情報をお寄せ下さい。
 国土交通省では、迅速なりコールの実施やリコール隠し等の防止のため、「自動車不具合情報ホットライン」を通じて、皆様のお車に発生した不具合情報を収集しております。お車に不具合が発生した際には、情報をお寄せください。
 ○フリーダイヤル ☎ 0120-744-960(平日・日中)
 ○自動音声 ☎ 03-3580-4434(年中無休・24時間)
 ○ホームページ受付 www.mlit.go.jp/RJ/



救急医療 秋川消防署 ☎(595)0119
 機関案内 救急相談センター #7119 ☎(521)2323
 都保健医療センター(ひまわり) ☎03(5272)0303
 (24時間) www.himawari.metro.tokyo.jp/
 東京民間救急コールセンター ☎0570(039)099

休日・祝日の医療機関

※診療時間は全て午前9時~午後5時。 ※歯科診療は、お問い合わせのうえ受診してください。
 ※診療は急患に限り診療し、往診はいたしません。

休日診療	開設日	医療機関名	所在地	電話番号
	2月11日(金)	馬場内科クリニック	日の出町大久野1062-1	(597)0550
休日歯科診療	2月6日(日)	荒木歯科医院	福生市牛浜130	(551)3243
	2月11日(金)	河野歯科医院	福生市南田園3-2-38	(553)2829
	2月13日(日)	大浦歯科医院	福生市福生867	(553)0667
	2月20日(日)	島田歯科クリニック	福生市東町10-10	(552)3084
	2月27日(日)	梅田歯科医院	福生市福生1046 岸ビル102	(553)5161
	3月6日(日)	今里歯科医院	福生市本町78	(551)0440

ひのでトピックス

煙突から見える白い煙は、地球に優しい証です！



東京たまエコセメント化施設は、地球温暖化対策をリードします。

エコセメント化施設の煙突から白い煙（水蒸気）が見えても安全・安心です

お湯を沸かすと白い湯気が立ちます。これは、水蒸気が外の空気で冷やされ、細かな水滴となって白く見える現象です。東京たまエコセメント化施設の煙突から見える「白い煙」も同じ理由で発生しています。今まで、灯油を焚いて白い煙を熱し、見えずらくしてきましたが、冬の寒さが厳しい時には見えてしまうことがありました。

※平成 21 年度は 14 回、白い煙の発生が確認されています。
なお、発生した時も、排気ガスは協定基準値を遵守しています。



白い煙を出さず施設運用で、地球温暖化対策にも貢献します

東京たま広域資源循環組合は、景観の配慮を優先して白い煙を見えないようにする方針から、無駄に灯油を使用しない環境にやさしい方針に転換します。

これにより冬季期間（12月～3月頃）のCO₂排出量が削減されるほか、窒素酸化物濃度も低くなるなど、地球環境にやさしい効果が期待できます。

また、灯油を使わないことによる効果は、CO₂削減量にして約180トン。冬季期間中の一般家庭（自動車等除く）の約200世帯分のCO₂を削減する事ができます。

なお、この取り組みは、日の出町の東京たまエコセメント化施設が都内の清掃工場では初となりますが、全国の清掃工場でも実施可能な環境対策として注目されています。

東京たま広域資源循環組合は、施設の建設時に、景観に配慮するため、煙突から白い煙が見えないようにすることを東京都と約束しました。しかし近年、地球温暖化防止の重要性が高まり、白煙防止を行わない施設が主流になっています。

東京都からの「煙突から白い煙が見える運用で、CO₂排出量の削減を」といった指導も契機となり、今回の白い煙が見える運用を行うことになりました。

なお、白い煙が見えるエコセメント化施設の運用は、平成23年2月中旬頃から開始します。

問 東京たま広域資源循環組合 エコセメント担当 ☎ (597)7531

輝け！バリオール日の出！！ 1月8日(土)

～日の出の子供たちが活躍するサッカーチームです～

バリオール日の出は、創立30周年を迎える少年サッカークラブチームです。幼稚園から中学生まで総勢100名のうち、半数が日の出の子供たちです。

さる1月8日、少年時代にバリオールに在籍した、Jリーグ「ベガルタ仙台」のキャプテンとして活躍した渡邊晋さんわたなべすすむ（現トップチームコーチ）を迎え、サッカースクールが開催されました。渡邊さんの温かくて熱意ある指導に子供たちも熱心に取り組んでいました。チーム総監督の永田さんは「学校の体育授業への参加など、様々な地域活動を通じ、人とひとの結びつきを大切にしていきたい」とのこと。

少子化や子供たちのインドア化が進む昨今ですが、元気いっぱい「バリオール日の出」の今後の活躍に期待しています。



▲指導中の渡邊さん



チームの皆さん▶



問 総務課 広聴広報係 内線 306