

大展望の日の出山を登る

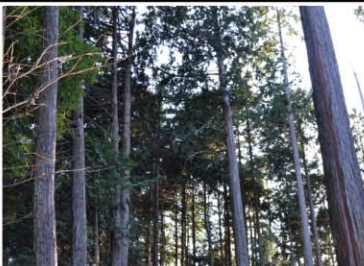
Climbing the Mighty Overlook of Mt. Hinodeyama

Hinode Hiking

東京西部、町名の由来でもある日の出山は、関東平野の西端部と関東山地の東端部が接する所にある標高 902mの山です。秋川源流の三頭山、大岳山から御岳山と連なる秩父多摩甲斐国定公園の山岳の大きな稜線の末端に位置することから、四季を通じ様々な表情の展望を楽しむことができます。
In western Tokyo, Mt. Hinodeyama, from which the town get its name, is a mountain 902 meters in elevation, located where the west side of the Kanto Plains meets the east side of the Kanto mountainous district. You can enjoy the views through the seasons various expressions from the fact that Mt. Mitosan, the source of the Akigawa River, is located at the extremities of the big ridge line of the Chichibu Tama Kai National Park's mountains, which extend from Mt. Otakesan to Mt. Mitakesan.



新旧道分岐



杉木立の登山道



白岩の滝遊歩道入口



冬の白岩滝



クロモ岩から麻生山を望む



5月つつじ



東雲山荘



白岩滝



紅葉



東雲山荘 C-3

日の出の山頂直下にある山荘。夜景や日の出を眺めるには丁度いい。(収容人数 19名。6名以上の使用で予約が必要。4/1~12/28の土日のみ。)

Shinonome-sanso

A mountain cottage right under the mountaintop of Mt.Hinodeyama. It is just good to watch a night view and the sunrise. (19 seating capacity. A reservation is necessary by use more than 6 people. Only on 4/1-12/28 soil day).

連絡先：日の出町シルバー人材センター ☎042-597-0501

登山の注意事項 Advice

ヘッドランプは必ず持つ。(LEDのものがいい。新しい電池が確認) 地図とコンパスで現在地を常に確認。雨具と防寒具は必ず持つ。食べ物や水は充分に持つ。

Enjoy spectacular views from the metropolitan viewing platform.

大都会の展望台。絶景の眺望を楽しむ

1 日の出山コース(往復約2時間20分)

Mt. Hinodeyama Course
(Roundtrip approximately 2 hours and 20 minutes)



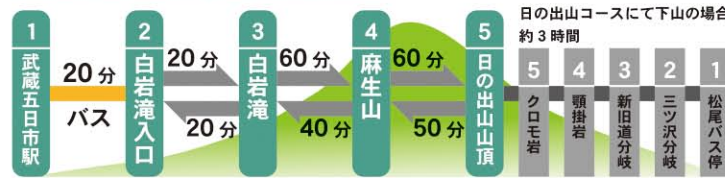
道なりのつるつる温泉方面から左へ熊野神社方面の道を平井川源流滝本川に沿って歩く。最終の蔵のある民家あたりで登山道は平井川源流を辿る林道主体の「新道コース」と、尾根上を行く「旧道コース」に分かれる。ここは快適な杉木立の中、時折のぞかせる眺望が楽しめる「旧道コース」を行くとしよう。つづら折れの登りが終わる頃、日本武尊が頸をかけ、関東平野を見渡したという「頸掛岩」を経て、麻生山方面と都心の眺望がすばらしいクロモ岩を過ぎれば山頂はもうすぐ。山頂付近は山城のように石組みで急勾配の階段になる。山頂からは都心や関東平野が一望でき南方には丹沢山系が良く望める。後方の山に見えるのは御岳山の神社だ。下山は上ってきた「旧道」を下るか、「平井川源流の碑」のある「新道」を下る。
Walk about 200 meters from the Matsuo bus stop and get on the path that runs along the Takimoto River, which travels left from the path headed towards the Tsuru Tsuru Onsen Hot Springs. The mountain trail divides into two trails just past the house with a warehouse: a new trail that follows the river and an old trail that follows a ridge. This time, take the old trail which has spectacular views. Go past the Agokake rock where it is said that Yamato Takeruno Mikoto (a Japanese God) set his chin so he could look over the Kanto Plains. You are near the summit after passing the Kurokuro rock where the views towards Mt. Asoyama and the center of the city are magnificent. From the summit you can have an unhindered view of city center as well as the Kanto Plains. (To the south are the Tanzawa Mountains. Mt. Mitakesan is visible behind them.) For the descent, you may take the old trail from which you came, or you may go down on the new trail, which has the monument of the source of the Hraigawa River.

Go along the ravine where the sequential waterfalls of the Shiraiwa-no-Taki waterfall are glamorous.

白岩滝の連瀑が魅力の溪谷沿いに行く

2 白岩滝～日の出山コース(約3時間)

Shiraiwa-no-Taki Waterfall~Mt. Hinodeyama Course
(approximately 3 hours)



白岩滝のバス停から白岩橋を渡り、タルクボ沢沿いの林道に行く。15分ほどすると深谷沿いの「白岩滝遊歩道」が始まる。雨乞橋を渡り登っていくと、末広がりに流下する滝が現れる。上流に進むと岩肌を滑り落ちる上段の滝、その上には垂直に流れ落ちる落差 15mの滝と続き、この一連の連瀑群を総称して白岩滝と呼ぶ。溪谷沿いの道をもう少し上るとタルクボ林道に一度交差する。林道を横切り、さらに沢沿いの狭い山道をつめる。途中の水場で一服し、しばらく行くと麻生山林道にぶつかる。ここは林道に出ずに道標に従い、左手の林を上れば稜線に出る。正面に日の出山、左奥に御岳山、大岳山の山並みが望める。杉木の尾根を 15分も歩けば、クロモ岩あたりで日の出山コースと合流する。(下山は日の出山コースへ)
Cross the Shiraiwa-bashi Bridge from the Shiraiwataki bus stop and take the woodland path which goes along the Tarukubo swamp. If you walk about 15 minutes, you will come to the start of the Shiraiwa-no-Taki Waterfall recreational trail, which goes along a ravine. When you climb over the Amagoi-bashi Bridge, you will see various continuing waterfalls. This chain of sequential waterfalls is collectively referred to as the Shiraiwa-no-Taki Waterfall. The mountain trail intersects the woodland path once. Cross the woodland path and go further up the mountain path along on the swamp. After a short while the mountain trail will run into the Mt. Asoyama woodland path. Follow the signpost without leaving the woodland path, and if you go up the woods on the left side, you will come out on a mountain ridge. You can see the mountain range of Mt. Hinodeyama in front and Mt. Odakesan and Mt. Mitakesan in the back left. If you walk the cedar ridge for 15 minutes, the path will merge with the Mt. Hinodeyama Course near the Kurokuro rock. (Go to the Mt. Hinode Course for descent)



登山のあとは...

Relieve your fatigue at the well-known hot spring of the Heisei Era
平成の名湯で疲れを癒す

ひので三ツ沢 つるつる温泉

Hinode Mitsuzawa Tsuru Tsuru Onsen Hot Spring E-3

アルカリ性のつるつるした感触の湯であることから「つるつる温泉」と名づけられた首都圏で最も至便な天然温泉である。洋風大浴場である「生涯青春の湯」と和風大浴場の「美人の湯」が週替わりで男湯女湯が入れ替わる。パノラマ食堂もあり、ハイキングや山里散策の後には疲れを癒したい。
Tsuru Tsuru Onsen Hot Springs got its name from the fact that the feel of the hot spring's alkalinity is smooth. It is the closest natural hot spring to the capitol city. There is also a dining hall where you can eat the foods native to Hinode, and after hiking or exploring the mountain village, you will want to relieve your fatigue.

泉質：アルカリ単純泉
効能：神経痛、筋肉痛、関節痛、慢性消化器病、痔疾、冷え性等
Spring quality: alkali simple thermal hot spring
Benefits: nerve pain, muscular pain, joint pain, chronic gastrointestinal pain, hemorrhoids, sensitivity to cold, etc.

☎042-597-1126
日の出町大字大久野 4718
4718Ogino Hinodemachi
開館時間：10:00~20:00 火曜休日 Open hours: 10:00~20:00 Tuesday is a holiday.
料金：800円 Fee: 800 Yen
交通：武蔵五日市駅から西東京バス「つるつる温泉」
Transportation: From the Musashi Itsukaichi Station go to the Nishi Tokyo Bus "Tsuru Tsuru Onsen Hot Springs"

充実のお勧めルート Full recommendation route

- 関東ふれあいの道から御岳山、日の出山(歩行時間約3時間)
御嶽駅→滝本→御岳山→日の出山→つるつる温泉
Mitake Sta. → Mt. Mitakesan → Mt. Hinodeyama → Tsuru Tsuru Onsen Hot Spring
- 大岳鍾乳洞と日の出山登山(歩行時間4時間)
武蔵五日市駅→上養沢→大岳鍾乳洞→上養沢→日の出山→つるつる温泉
Musashiitsukaichi Sta. → Kamiyozawa → Otake stalactite cave → Kamiyozawa → Mt. Hinodeyama → Tsuru Tsuru Onsen Hot Spring

