

平成26年度日の出町表彰式が挙行されました

さる、1月22日(木)に日の出町表彰式が行われ、各分野で町の振興のためにご尽力された皆さまへ、次のとおり表彰を行いました。

1月22日(木)



自治表彰者 (敬称略)



固定資産評価審査委員会委員

青木 庸夫

明るい選挙推進委員

春日 きみ子

消防団副団長

川上 義雄

消防団副分団長

濱中 厚

消防団部長

遠藤 浩

消防団部長

森田 雅文

寄附 秋川農業協同組合
代表理事組合長

保護司

大串 國廣

スポーツ推進委員

金子 隆

消防団分団長

木田 真琴

消防団副分団長

田中 智

消防団部長

古田土 学

消防団副部長

進藤 栄二

秋間 荘一

社会教育委員

宮岡 照子

消防団分団長

萩原 哲

消防団部長

遠藤 幹夫

消防団部長

古谷 純一

消防団副部長

濱中 映慈

感謝状 (敬称略)



副町長

細 淵 清

教育長

橋本 芳夫

問 総務課 庶務係 内線 301

2015 平成27年 3

人口と世帯 平成27年2月1日現在

人口 17,033(29人減)
男8,368(20人減) / 女8,665(9人減)
世帯数 7,313(6世帯減)



日増しに
暖かくなって
きました。
もうすぐ
春ですね。

日の出町イメージキャラクター
「ひのでちゃん」

報 日 報
日の出

〒190-0192(個別郵便番号) 東京都西多摩郡日の出町平井2780

役場 代表電話 ☎042(597)0511

メールアドレス info@town.hinode.tokyo.jp

ホームページ http://www.town.hinode.tokyo.jp/



春の足音が聞こえてきました
雪の中から幸福を招く
福寿草の花が顔を出しました

❷ 厳しい寒さに耐えて、顔をのぞかせた福寿草



天心亭前の福寿草

福寿草は春の到来を告げる花の代表です。そのため元日草や朔日草の別名もあります。また、福寿草という和名も新春を祝う意味があります。

この写真は、2月中旬に「日の出山荘」の入口で撮影しました。山荘の駐車場から坂道を登ると、まだ雪が残る小川沿いで、福寿草たちが元気に顔をのぞかせていました。さらに、山荘の敷地内に入ると、天心亭の前には、美しく咲きほこる群生が見られました。

福寿草は、今月中頃までご覧いただけます。是非、日の出山荘へお越しになり、春の目覚めを感じてみてください。 問 総務課 広聴広報係 内線306



日の出山荘

今月の
主な記事

- ▼P 2 平成26年度 日の出町表彰式が挙行されました
- ▼P 3 日の出町からの情報発信が更に充実します
- ▼P 4 お知らせ「町長室開放日」「高齢者医療費助成」ほか、子育て・教育「青少年育成支援金」「次世代クーポン」ほか
- ▼P 5 安全安心「土砂災害特別警戒区域の指定」ほか、環境「ダンポスの無料配付」「ごみ収集量」ほか
- ▼P 7 税金「住民税・所得税の申告はお済みですか」ほか
- ▼P 8 保険・年金「国税の改正」ほか、講座教室・募集
- ▼P 11 福祉とけんこう「介護予防教室」「元気の種まき」ほか
- ▼P 12 予防接種日程表(平成27年4月～9月分)
- ▼P 13 いきいき健康情報「各種健診」「健康事業」、広報より
- ▼P 14 児童館「子育て相談日」「手作りの日」、図書館
- ▼P 15 今月のカレンダー、休日・祝日の医療機関案内
- ▼P 16 ひのでトピックス「子ども絵画展」「男女共同参画講演会」ほか

日の出町からの情報発信が更に充実します

▶公式ホームページをリニューアルします

3月19日(木)日の出町公式ホームページがリニューアルされます。閲覧される皆さまがわかりやすいように、ページデザインや情報検索ルートなどを一新するほか、町長の部屋をはじめ、フォトギャラリーやイベントカレンダーなど、皆さんに身近に感じていただけるよう工夫を凝らした内容になっています。また、スマートフォンやタブレットにも対応しています。人気の観光情報も充実して、新しくなったホームページで日の出町の様々な地域情報をご覧ください。



町勢要覧の表紙

◀2015日の出町町勢要覧を作成しました

大久野村と平井村が合併して「日の出村」が誕生してから60年を記念して、また、町の概要や歴史などを町民の皆さんに知っていただくため、町勢要覧を作成しました。

たくさんの写真を織り交ぜながら、日の出町の今と昔がわかる様々な情報を紹介しています。町勢要覧は、3月下旬に各ご家庭へ配付しますので、是非、ご覧になってください。

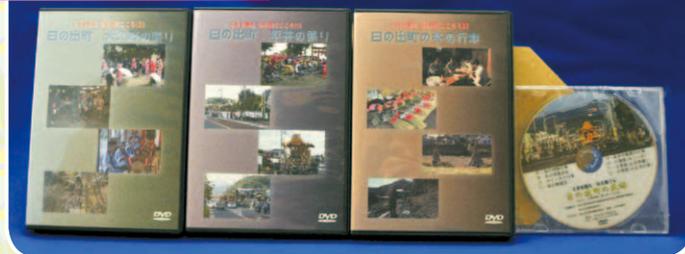


新ホームページのイメージ画面

▶映像でみる日の出町の祭りと行事映像を作製しました

日の出町では、地域の祭礼や伝統的な行事を57日間かけて撮影し、300時間を超える映像を記録しました。記録した映像を編集して、「大久野の祭り」「平井の祭り」「冬の行事」(各30分番組)3本と「日の出町の民族」5分間番組22本を作製しました。映像DVDは販売もしていますので、お買い求めになる場合は、

文化スポーツ課 文化財係 ☎042(597)6539 または
社会教育係 内線 541 まで。



販売しているDVD 各巻500円



平井の祭り 山車の競り合いは迫力満点!!

▶日の出町お知らせメールをご利用ください ~町からの緊急情報が入ります~

昨年3月にスタートしたこの配信サービスは、携帯電話などの機器をお持ちで、登録する際に、利用規約に同意をいただければ、どなたでも無料でサービスを受けられます。ただし、情報の取得にかかる通信料などは利用者負担となりますのでご了承ください。登録方法は、下記アドレスにアクセスし、ガイダンスに従ってください。

■パソコンの場合 <https://service.sugumail.com/hinode/member/>

■携帯電話などのモバイル端末の場合 <https://service.sugumail.com/hinode/>

またはQRコードを読み取ってください▶



※迷惑メール設定(ドメイン指定受信可否設定)をされている方は、「town.hinode.tokyo.jp」を受信できるように設定を変更してください。

お知らせ

今月の町長室開放日



日の出町民の皆さんが橋本町長と懇談することが出来る「ちよつとひとつぱなし対話コーナー」を開設します。

開設日 3月24日(火)

時間 午後1時30分～4時30分※午後1時から受付(対話時間は30分以内)一組5人までとし、個人的な要望・相談・苦情・営利目的な内容はお断りします。

対象 日の出町に住所を有する個人の方※身分証などをご提示いただく場合があります。詳しくはお問い合わせください。

※中学生以下は保護者同伴。

問 総務課 広聴広報係 内線 306

75歳以上の方(寿)高齢者医療費助成支給申請の受付期間が4月から固定されます

平成27年4月から70歳～74歳を対象とする「日の出町元気で健康に長生き医療費助成」の支給申請受け開始に伴い、(寿)日の出町高齢者医療証をお持ちの75歳以上の方を対象としている高齢者医療費助成支給申請の受付期間を、毎月1日～15日の間に固定します。

申請の受付期間は、約2週間になりますので、窓口が混雑することも想定されます。申請で窓口を訪れる場合は、待ち

時間に余裕をもってお越しください。

また、申請時の受付時間短縮を図るため、領収書はあまり貯めずに申請していただくようご協力をお願いします。

問 町民課 後期高齢者医療係 内線 287

日の出町選挙管理委員会より

日の出町議会議員選挙

平成27年8月31日に任期満了となる日の出町議会議員の選挙を、次のとおり執行します。

告示日 平成27年8月18日

投票日 平成27年8月23日

選挙会(開票) 平成27年8月23日

日の出町農業委員会委員選挙

平成27年8月31日に任期満了となる日の出町農業委員会委員の選挙を、次のとおり執行します。

告示日 平成27年8月4日

投票日 平成27年8月9日

選挙会(開票) 平成27年8月10日

問 選挙管理委員会(総務課 庶務係内) 内線 302

宝くじ助成金により備品を購入しました

一般財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業による宝くじの助成金を受け、自治会用物置を第2・4・5・6・8・9・11・16・19・20・27・28自治会に設置しました。

「コミュニティ助成事業とは、コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的としています。」

問 企画財政課 企画係 内線 312

子育て・教育

青少年育成支援金〔高校生年代対象〕支給申請と認定手続きの受付

日の出町は、次世代を担う青少年たちが健やかに成長し将来、町の原動力となることを期待して、青少年育成支援金制度を実施しています。高校生年代の青少年にかかった経費(授業料、通学費、習い事など)は、領収書などを添えて、年3回の支給申請(各4カ月分4万円を上限)により、青少年育成支援金を支給します。

支給申請(高校生年代)

受付期間 3月2日(月)～31日(火)午前9時～午後5時(正午～午後1時・土日・祝日除く) ※受付期間を過ぎた申請は、お受けできませんのでご注意ください。

必要なもの 印鑑、領収書など

※事前認定がお済みでない方は、子育て福祉課まで連絡ください。

4月から高校生年代となる皆さんへ

制度を受けるには、事前に認定手続きが必要で、対象となる方には、案内書

類を郵送しました。希望される場合は、必要書類の提出をお願いします。

申込 3月17日(火)まで

必要なもの 認定請求書・保険証コピー ※案内がお手元に届いていない場合、ご不明な点はお問い合わせください。

問 子育て福祉課 子育て支援係 内線 299

次世代育成クーポンを交付します

(平成27年度第1期・4月～7月分)

3月の交付日時	
22日(日)	午前9時～午後1時
23日(月)	午前9時～午後7時
24日(火)	午前9時～午後5時
25日(水)	午前9時～午後1時
以降	(正午～午後1時・土日・祝日除く)

▼「クーポン交付通知書」を持ち、子育て福祉課窓口へお越しください。

▼クーポン券は、なるべく地元商店でご利用ください。なお、JA預け入れは4月15日(水)以降となります。

問 子育て福祉課 子育て支援係 内線 299

学校給食用食材の放射性物質測定結果

1月に行った検査結果は、次のとおりです。
検査回数 6回 検査食材 26品目
検査結果 放射性物質(セシウム134・137)を測定した結果、全ての食材が日の出町で使用する基準値以下でした。

子育て支援情報!!

子育てグループ活動では、スタッフや子育てボランティアが保育をお手伝いします。初めての方も気軽にご参加ください。 **問 子ども家庭支援センター 内線 297**

事業名	日時(受付時間)	場所	内容など
子育てグループ活動	すくすく親子体操	3/12 (木) 9:45 ~ 11:30	対象 概ね1歳~未就学児 講師 体操指導講師 敎使河原麻美さん 持ち物 タオル・飲み物 申込 不要
	よちよちママさん体操	3/18 (水) 9:45 ~ 11:30	対象 概ね3カ月~1歳未満 講師 体操指導講師 眞井庸子さん 持ち物 タオル・500mlサイズのペットボトル 申込 不要
	子育てサロン(みんなでワイワイ交流会)	3/23 (月) 9:45 ~ 11:30	対象 概ね3カ月~未就学児 持ち物 なし 申込 不要 来年度への参考とするため、1年間の感想やご意見を聞かせていただきます。また、お茶を飲みながら、子育ての情報交換や悩み事など、何でも話しましょう!!

なお、基準値は50ペクレル以下と定められています。
問 学校給食センター ☎042(597)3414

安全安心

土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)指定に関する説明会を実施しました

近年の大規模な土砂災害などにおいて、多くの尊い生命や財産が奪われました。これらの災害は、居住地が土砂災害

の危険性がある地域と認識されており、警戒避難体制において、十分な対策が講じられていなかったことにあります。

このような災害を教訓に、土砂災害防止法による、土砂災害特別警戒区域の指定を行い、日の出町全域の危険箇所や避難所などを周知し、危険区域などにお住まいの皆さまの「生命を守る」ための警戒避難体制の確立を図る必要が迫られています。

「土砂災害特別警戒区域」は、土砂災害防止法により都道府県が指定するものであり、平成22年度~25年度に、東京都による説明会を開催したところ、一部の自治会でご理解をいただかず、町として同意を保留していたため、その地域の東京都による指定は土砂災害警戒区域(イエローゾーン)のみとなっていました。(その他の自治会は、土砂災害警戒区域および特別警戒区域を指定済みです)

そのため「土砂災害特別警戒区域」が未指定となつている、自治会を対象に平成27年1月に「土砂災害特別警戒区域指定に関する説明会」を開催し、指定に関する「町の考え方」、「警戒避難体制」、東京都による「土砂災害警戒区域の詳細」を説明させていただきました。

この説明会に出席された皆さまから、区域指定や警戒避難体制に関する貴重なご意見など多数いただきました。そして、区域指定の趣旨などをご理解いただけた

ため、東京都の指定保留を解除する手続きを行い、土砂災害特別警戒区域を指定します。

さらに、これらの区域を日の出町ハザードマップに掲載して、危険箇所として認識いただくとともに、災害時における、警戒避難体制に活用し、皆さまの生命の安全を図ってまいります。

なお、ハザードマップは、広報日の出4月号とともに配付させていただきます。

問 生活安全安心課 地域安全安心係 内線 332

交通安全講習会を開催します

この機会に、改めて交通安全について、考えましょう。多くの皆さまの参加をお待ちしています。なお、表彰講習カードをお持ちの方は当日持参してください。

期日 3月27日(金)大久野中学校

3月28日(土)役場3階第1・2会議室

時間 午後7時30分~8時30分

問 生活安全安心課 地域安全安心係 内線 331

輝く子どもたち!! 五日市交通少年団員募集

交通少年団に入つて、交通安全のお手伝いをしてみませんか?楽しい行事にも参加できます。

対象 4月現在 小学3~6年生

問 五日市交通安全協会

☎042(596)1882



春の火災予防運動を実施します
うれしいね防火で笑顔の人と町

期間 3月1日(日)~7日(土)

推進項目 山火事予防対策および地域特性を踏まえた防火安全対策、震災対策

■消防ふれあいフェア

はしご車やミニ消防車、起震車の乗車体験などができます。

日時 3月6日(金)午前9時~午後1時

場所 秋川消防署秋留台出張所

■防火防災診断

消防署職員が、ご家庭に伺い防火防災の指導を行います。

問 秋川消防署 ☎042(595)0119

環境・まちづくり

家庭用生ごみ処理器「ダンポスト」を無料で配付します!!



初心者用に、手軽にできる家庭用ダンボール生ごみ処理器を15台(予定数)用意しました。興味のある方は、是非お申込ください。「ダンポスト」使用期限は、約3ヶ月です。

対象 町内に住所を有し、次の要件を満たす世帯▼居住後3年以内に転出見込みがない/税金の滞納・未納がない/今までにダンボールコンポストを使用したことがない/4月1日(水)・2日(木)に役場で

受け取りが可能/使用后、代表者が「いい心地調査」に回答協力が可能
申込 電話▼3月23日(月)午前8時30分〜15件を先着順で受付 ※正午まで。予定数に満たない場合も終了。世帯1つまで申込可。

問 生活安全安心課 環境係 **内線** 334

紙ごみを捨ててはもったいない！資源になります!!

可燃ごみに紙類を入れて捨てていませんか？家庭から出る可燃ごみの30%〜40%は紙類といわれています。ひと手間かければ紙類は資源となり、ごみの減量につながります。

■新聞紙・雑誌類・ダンボール・紙パック
 それぞれ種類別に散らばらないように紐で縛って出してください。

■レシート(感熱紙を除く)やメモ類・紙片など
 封筒に入れ、雑誌に挟むなどしてください。

■事務用紙・画用紙・半紙など
 少量で種類別に紐で縛れない場合は、紙袋に入れるなどして出してください。

■カレンダー・ティッシュペーパーの箱
 金属を外し、箱はビニール部分をはがしてください。

濡れた紙類は資源になりません。収集日が雨の日は、次回の収集日に出してください。やむを得ず出さなければならぬときは、透明のビニール袋などに入れて出してください。

また、日の出町では、ごみの減量および資源の有効利用を図ることを目的に、自治会などの資源回収を推進しています。資源回収する団体には奨励金を交付しています。回収品目は、各団体にお問い合わせください。

問 生活安全安心課 環境係 **内線** 334

みどりのカーテンで涼しい夏を迎えましょう!!

みどりのカーテンは夏の日差しを和らげ、室温の上昇を抑える効果があり、家庭でできる地球温暖化対策の一つです。



ゴーヤセット一式

希望者に、ゴーヤセット一式(ゴーヤの苗・プランター・ネット)を無料で配付します。みどりのカーテンを育てて、夏の冷房使用を抑制しましょう。

申込 環境係窓口▼4月1日(水)〜3日(金)午前8時30分〜午後5時 ※電話受付は行いません。(申込多数の場合は抽選)

配付数 150人(1家庭1セット) ※予定対象 町内在住者で、今までゴーヤセットの配付を受けたことがなく、4月23日(木)・24日(金)のいずれか、午後1時〜4時まで役場で受け取りが可能の方。

なお、ゴーヤの種も配付しています。役場本庁1階ホールテレビ横に用意してあります。(1世帯2袋まで)

問 生活安全安心課 環境係 **内線** 334

ごみ収集量をお知らせします~減らそうごみ!生かそう資源~

皆さまのご協力により、平成26年4月から、ごみの戸別収集・有料化をスタートすることができました。ごみの分別や収集方法などが大幅に変わり、ごみの収集量にも変化がありました。

前年の同時期までと比較すると、特徴的なものは、分別方法の変更により可燃ごみの量は約24%増、逆に不燃ごみの量は約89%減となり、可燃ごみ・不燃ごみを合わせた量は約3%増となりました。これは戸別収集・有料化が始まり、新たに事業系ごみである特別養護老人ホームなどのオムツ(約40t/月)の収集が加わったものと考えられ、その分を差引くと一般家庭から排出された可燃ごみ・不燃ごみを合わせた量は約8%減となります。また、資源ごみの量は約39%増となっており、これは住民1人ひとりが、ごみの減量と資源化に積極的に取り組まれている結果となります。今後もごみの減量・資源化にご理解とご協力をお願いします。

平成26年4月より有料化したごみ

	可燃ごみ(t)		増減		不燃ごみ(t)		増減		可燃+不燃(t)		増減	
	H26	H25	量(t)	%	H26	H25	量(t)	%	H26	H25	量(t)	%
4月	362	248	114	45.97	15	77	△62	△80.52	377	325	52	16.00
5月	354	333	21	6.31	7	64	△57	△89.06	361	397	△36	△9.07
6月	368	266	102	38.35	6	58	△52	△89.66	374	324	50	15.43
7月	384	316	68	21.52	7	71	△64	△90.14	391	387	4	1.03
8月	330	285	45	15.79	6	56	△50	△89.29	336	341	△5	△1.47
9月	371	294	77	26.19	5	58	△53	△91.38	376	352	24	6.82
10月	352	272	80	29.41	6	74	△68	△91.89	358	346	12	3.47
11月	316	282	34	12.06	6	60	△54	△90.00	322	342	△20	△5.85
12月	388	298	90	30.20	7	67	△60	△89.55	395	365	30	8.22
合計	3225	2594	631	24.33	65	585	△520	△88.89	3290	3179	111	3.49

資源物(無料)

	資源(t)		増減	
	H26	H25	量(t)	%
4月	60	42	18	42.86
5月	61	41	20	48.78
6月	56	39	17	43.59
7月	52	37	15	40.54
8月	48	38	10	26.32
9月	60	39	21	53.85
10月	43	37	6	16.22
11月	52	46	6	13.04
12月	74	45	29	64.44
合計	506	364	142	39.01

問 生活安全安心課 環境係 **内線** 334

資源とごみの収集カレンダー配付

ごみの収集日を掲載した、平成27年度「資源とごみの収集カレンダー」4〜9月分を3月15日までに全家庭に配付します。なお、10月以降のカレンダーは改めて配付します。3月15日を過ぎても届かない場合はご連絡ください。

問 生活安全安心課 環境係 内線 336

ちよこつとしたエコ「チヨコ・エコ」⑧ 今回のテーマは「サニタリー」

温水洗浄便座

- ①使わない時は、便座のフタを閉めましょう。
- ②便座の保温 温水温度は低めに設定し、タイマーなどの機能を活用しましょう。
- 洗濯機
- ①容量の80%程度を目安に、まとめ洗いを心掛けましょう。
- ②乾燥機の使用は控えましょう。

お風呂・洗面

- ①お風呂の残り湯で洗濯しましょう。
- ②洗顔や歯磨き中は、水道の蛇口を閉めましょう。
- ③シャワーはこまめに止めましょう。

電気量(料)も節約できて、水道代も節約でき、一石二鳥ですね。

環境にやさしい日の出町を作るため、皆さまのご協力をよりよくお願いします。

問 生活安全安心課 環境係 内線 334

ペットはマナーを守り

正しく飼いましょう!!



問 生活安全安心課 環境係 内線 335

日の出町内における空間放射線量の測定結果

日の出町は、町内の全小・中学校を含む主要地点で空間放射線量を定期的に測定しています。

2月17日(火)〜19日(木)に町内30地点を測定した結果、全ての地点で基準値以下でした。なお、測定した数値は企画財政課でご覧いただけます。町のホームページで公開しています。

問 総務課 広聴広報係 内線 306

循環組合の焼却灰の放射性物質測定結果

東京たま広域資源循環組合は、日の出町内のエコセメント化施設へ搬入する焼却灰(主灰・飛灰・飛灰固化物)の放射性物質濃度、二ツ塚処分場およびエコセメント化施設周辺の空間放射線量の測定を行っています。

平成27年1月調査(調査日5日〜28日)の結果は、全ての調査で基準値以下でした。なお、測定した数値は、企画財政課でご覧いただけます。

問 企画財政課 企画係 内線 311

税金

住民税・所得税の申告はお済みですか

日の出町では、平成27年度(平成26年分)の住民税申告と、所得税及び復興特別所得税(平成26年分)確定申告受付を行っています。申告の必要な方は期限内申告にご協力下さい。

期日 3月16日(月)まで ※土日を除く
時間 午前8時45分〜11時
午後1時〜4時
場所 役場1階 町民談話室

申告されるときは、源泉徴収票(給与・年金)、各種支払調書、印鑑(スタンプ式は除く)、その他必要書類および昨年の申告書の控をご持参ください。

※受付の期日未頃は、窓口は大変混雑します。余裕を持つての申告に、ご協力をお願いします。また、混雑具合によっては、早めに受付を締切ることもありますのでご了承ください。

町で相談受付できる所得税確定申告書

- 「還付申告書」
- ①源泉徴収票による還付申告書
 - ②2年目以降の住宅借入金等特別控除による還付申告書(給与・年金所得のみ)
 - ③医療費控除による還付申告書(給与・年金所得のみ)ただし、医療費の合計金額を計算してある方

「所得税が課税となる申告書」

- ①給与所得、年金所得の申告書
 - ②事業所得、農業所得および不動産所得の申告書で決算書、収支内訳書の作成が済んでいる方
- ※譲渡所得(土地や株の売買)の申告は、すべて税務署でお願いします。

また、所得税の住宅借入金等特別税額控除を初めて申告する方(今回の場合は平成26年分)は、期限内に税務署へ申告してください。

問 町・都民税申告 税務課 住民税係 内線 261

☎ 042(28)22)3185

所得税申告 青梅税務署

自動車税・軽自動車税などの変更手続き

自動車税、軽自動車税などは、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。譲渡や、事故などで使用不能になったとき、盗難で車両がない、所有者の住所に変更があったときは、3月中に変更・廃車手続きを済ませてください。

問 自動車 東京都自動車コールセンター

- ☎ 03(3525)4066
- 二輪車 八王子自動車検査登録事務所
- ☎ 050(5540)2034
- 軽四輪車 軽自動車検査協会
- ☎ 050(3816)3103
- 原付バイクなど(日の出町のナンバープレート)



税務課 住民税係 内線 261

保険・年金

日の出町国民健康保険税の改正



平成27年4月1日より、国民健康保険税率を改正します。主な改正内容は、①基礎賦課分、後期高齢者支援金等賦課分、介護納付金賦課分と、②「激変緩和措置」として改正率を3分の1程度に圧縮したことなどです。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

西多摩平均は、平成26年度の市町村税率で算出しています。

内 訳		平成25/26年度	平成27年度	西多摩平均
基礎賦課分	所得割	4.80%	4.90%	4.81%
	均等割	22,000円	24,100円	22,038円
後期高齢者等支援金賦課分	所得割	1.40%	1.45%	1.46%
	均等割	7,800円	8,000円	8,113円
介護納付金賦課分	所得割	1.30%	1.30%	1.34%
	均等割	10,000円	10,500円	10,763円

問 町民課 保険年金係

内線 285

「ご存知ですか? 「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

20歳以上の方は、学生であつても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。また、夜間・定時制課程や通信制課程も含まれます。

学生納付特例の承認期間は、4月から翌年3月までとなりますが、引き続き学生であれば、4月初めに再申請の用紙が送られてきますので、必要事項を記入の上ご返送ください。

また、学生でない30歳未満の方には、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。制度の申請を行わず、保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などにより障害が残った場合に、障害年金を受け取ることができなくなります。

なお、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に参入され

ますが、年金額には反映されません。就職などで、収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金を増額するため、10年以内であれば、保険料を納めることができる「追納制度」を利用されることをお勧めします。

詳細は、お問い合わせください。

問 町民課 保険年金係

内線 284

青梅年金事務所 ☎0428(30)3410

講座・教室

「朗読ボランティアとは」基礎講座



一緒に朗読ボランティア活動をしませんか? 朗読基礎講座を開催します。

日時 3月18日(水)午前10時~正午

場所 やまびこホール・第3会議室

講師 NPO法人音訳・朗読の会ブライユ代表

読売カルチャー音訳講座講師 平井任子さん

定員 20人※無料

申込 社会福祉協議会ボランティアセンターまで

☎042(597)6187

後援 日の出町教育委員会

日の出町社会福祉協議会

問 声のボランティア「セキレイ」高梨

☎042(597)4877

ソフトテニス教室



日時 3月21日(土)午前9時~11時

場所 スポーツパークテニスコート

対象 小・中学生

費用 無料

持ち物 運動しやすい服装と靴・汗拭きタオル・飲み物・帽子など※ソフトテニスのラケットのある方はご持参ください。

問 日の出町体育協会事務局

内線 546

フラダンス教室 参加者募集

ヴァイティアレ・田代先生によるフラダンス教室を開校します。教室は全9回で、フラダンスの基本と簡単な舞曲の習得を目指します。

時間帯により2クラスに分かれ、今回も2期分を同時に募集します。初めての方も、お気軽に参加してください。

期日 第1期▼4月1日~6月24日

第2期▼7月1日~9月30日

毎月第1・3・4水曜日

時間 第1クラス▼午前9時20分~10時20分

第2クラス▼午前10時30分~11時30分

場所 大久野健康いきいきセンター

対象 町内在住の女性

費用 1期5千500円

定員 各クラス14人 1期28人

申込 3月18日(水)までに電話などで申込みの予約を必ず行ってください▼3月25日(水)午前11時30分に申込みを受け付けますので、本人確認ができるもの・印鑑・費用を持参して下さい。なお、定員超の場合は、抽選を行います。



※定員に満たない場合は期間後も受け付けますので、お問い合わせ下さい。

問 大久野健康いきいきセンター

☎042(588)7210

初級者・中級者 硬式テニス講習会



基礎練習を中心に、各自のレベルアップを図ります。皆さんの参加をお待ちしています。

日程 4月11日(土)・18日(土)・5月9日(土)・16日(土)・6月13日(土)・20日(土) ※予備日
▼4月25日(土)・5月23日(土)・6月27日(土)
時間 午後3時～5時

場所 スポーツパークテニスコート
費用 無料 保険 個人加入
持ち物 ラケット、テニスシューズ
申込 電話▼主催者代表まで※氏名、年齢、電話番号をお聞ぎします。

主催 日の出硬式テニスクラブ

問 文化スポーツ課 スポーツ振興係 内線 545
主催者代表 梅本 ☎042(597)2882

しごとセンター多摩の就業支援

①34歳以下対象「ブッジョーB!発見★フェア」
実際に働いている社員の方々と直接お話しができます。参加企業約15社。

日時 3月6日(金) 正午～午後4時
(受付 午前11時30分～)

定員 30人(予約制・先着順)

②概ね50歳以上対象

今から考える これからの働き方

「50代からのライフ・キャリアプラン」

現状把握、グループワークを通して自分らしい生き方、働き方を見つける。

日時 3月7日(土) 午後1時～4時30分

定員 50人(予約制・先着順)

③概ね55歳以上対象(立川市会場)面接
会直前対策セミナーと合同就職面接会

面接会直前対策!短時間で豊富な経験を上手に伝える方法など。面接会は概ね10社の企業が参加予定。

期日 3月13日(金) 時間 セミナー▼
午前10時～正午(受付 午前9時30分～)
面接会▼午後1時30分～4時30分(受付
午後1時～3時30分)

定員 セミナー30人(予約制・先着順)
※面接会は予約不要。履歴書持参。

④34歳以下対象「採用への近道」
適職診断やメンタルトレーニングなどを2回に分けてアドバイス。

日時 ①3月18日(水) ②26日(木)
各午後1時30分～4時30分

定員 各30人(予約制・先着順)

⑤概ね30～44歳対象 未経験職種にチャレンジ「キャリアチェンジ経験者から学ぶ自分らしく働くためのヒント」

キャリアチェンジを経験したさまざまな職種のごゲストによる体験談とワーク。

日時 3月23日(月) 午後1時～5時

定員 30人(予約制・先着順)

⑥30歳～54歳対象

「ミドルのための再就職支援講座

おさえておきたい就職活動のポイント」

日時 3月27日(金) 午後1時～5時
定員 50人(予約制・先着順)

会場 ③立川商工会議所/その他全て東京しごとセンター多摩

問 東京しごとセンター多摩
☎042(329)4524

募集

ひので町民大学
第9期「ひので映画大使」を募集します



映画大使とは、参加者が、映画大使として新作や話題の映画を鑑賞。その映画の意見や感想を座談会形式で話し合う全国でも珍しい生涯学習です。



H26 映画大使の皆さん

今年度は「マンデラ」「思い出のマーニー」「ふしぎな岬の物語」などの作品を鑑賞。昨年5月には50回目を迎えました!

「ひので映画大使」は登録制です。開催日の前に年代別に抽選で大使を決定します。新作映画を見て存分に語り合いましょー!なお、過去の開催内容は町のホームページをご覧ください。

開催期間 4月からの1年間。毎月1回

開催予定(全12回開催)基本的に公開初日に開催。試写会での開催もあり。

場所 イオンシネマ日の出

対象 町内在住または在勤の18歳以上の方で、映画を鑑賞して、映画の感想や話し合い(イオンシネマ会議室で約40分)に参加し、その写真をホームページ掲載できる方。今まで大使に登録された方も継続して応募できます。

定員 各年代合計で40人。応募者多数の場合は抽選します。

申込 電話・はがき・FAX 042(597)6698
bunka@town.hinode.tokyo.jp
▼3月27日(金)必着

はがきの書き方

表面 (役場専用郵便番号) 52 19000192	裏面 あなたの ①郵便番号、住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢(10歳刻みで40歳代などと記入) ④電話番号 ⑤在勤の場合は勤務先の会社名 ⑥メールアドレスがある方はアドレス(連絡用に使用)
---------------------------------	---

日の出町教育委員会
文化スポーツ課
「ひので映画大使」
登録希望

問 文化スポーツ課 社会教育係 内線 541

日の出町消防団員・女性消防隊員募集!
消防団員資格 町内在住または在勤者
女性消防隊員資格 町内在住の18～55歳の女性

問 生活安全安心課 地域安全安心係 内線 331

社会教育関係団体の新規登録



文化系とスポーツ系団体活動の推進、また、少人数のグループ活動の促進のため、日の出町社会教育関係団体登録要綱の一部改正を行いました。ご希望の団体は登録の手続きをお願いします。

改正点 団体の構成員が5人以上(改正前10人以上)で構成員の半数以上が町内に在在、在勤または在学している方

※登録する際には条件があります。詳細はお問い合わせください。

申込 書類配付▼3月2日(月)～20日(金)▼4月17日(金)まで

※平成26年4月に登録済みの団体は、今回登録手続きの必要はありません。

問 文化スポーツ課 社会教育係 内線 542

三多摩は一つなり交流事業

三多摩のごみを受け入れている日の出町民と、ごみを搬入する25市1町の交流事業参加者を募集します。多くの皆さんに事業の趣旨をご理解いただくため、交流事業に初参加される方を優先します。

柳泉園組合(ごみ処理施設)と

多摩六都科学館見学 主催 東久留米市

日時 3月29日(日)

午前8時30分～午後5時30分

行程 役場↓柳泉園組合見学↓昼食↓多摩六都科学館(プラネタリウムや大型映

像も観覧可)見学↓役場※途中参加・途中離脱はできません。費用 無料
対象 小学生以上の町内在住者(中学生以下は保護者同伴) 定員 40人

申込 往復はがき▼3月13日(金)必着(はがき1枚で5人まで申込可)※同一人の複数申込不可・必要事項の記入漏れや対象外の方を含む申込無効▼定員超の場合は初参加者優先で参加回数を考慮し抽選
▼結果は3月23日(月)までに連絡
往復はがきの書き方

<p>往信表面</p> <p>(役場専用郵便番号) 19040192</p> <p>52 往信</p> <p>日の出町役場 企画財政課 三多摩は一つなり 交流事業 3/29参加募集係行</p>	<p>返信表面</p> <p>何も記入しないで ください</p> <p>52 返信</p> <p>あなたの住所 あなたの氏名</p>
<p>※「初めての方」を優先します。「初めて参加」の方はその旨をご記入ください。</p>	<p>●代表者の住所、氏名(ふりがな) 年齢、電話番号 ※初めて参加</p> <p>●代表者以外の方の住所、氏名(ふりがな) 年齢、電話番号 ※初めて参加</p> <p>※学年もご記入ください</p>

三多摩は一つなり交流事業とは?

三多摩25市1町のごみを受け入れている日の出町民とごみを搬入する自治体住民が、文化・スポーツなどの事業を通じて交流し、相互の理解を深めることを目的に、

ごみ処分場を管理運営している東京たま広域資源循環組合の補助金で行われています。各事業は、ごみを搬入している組織団体の市や町が企画し開催されます。

問 企画財政課 企画係 内線 312

青梅線沿線若年者合同就職面接会

ハローワーク青梅では、青梅線沿線就職を希望する、概ね39歳以下を対象とした就職面接会を開催します。

日時 3月12日(木) 午後1時30分～4時(受付 午後1時～3時) 参加企業挨拶▼午後1時30分～1時50分 企業との面接▼午後1時50分～4時

場所 青梅市役所2階(204・206会議室) 参加企業 10社(予定) 参加企業の情報は、ハローワーク青梅の窓口やホームページでご確認ください。

問 ハローワーク青梅職業相談コーナー 0428(24)9163

成年後見制度講演会

親族後見をテーマに、弁護士の方に成年後見制度をわかりやすく説明していただきます。

日時 3月20日(金) 午後2時～4時

場所 日の出町役場3階第1・2会議室

講師 土肥 尚子 弁護士
定員 80人(先着順) 費用 無料
申込 社会福祉協議会 福祉推進課まで

問 日の出町社会福祉協議会 042(597)4845

福祉のしごと探しを応援します

福祉人材センターには、社会福祉の専門の資格を持つ、東京の福祉業界に詳しい相談員がいます。高齢・障害・児童などの分野や職種とご本人の状況に応じて、相談員と一緒に仕事を探します。詳しくはお問い合わせください。

問 東京都福祉人材センター多摩支所 042(595)8422

放送大学4月入学生募集

放送大学はテレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の皆さんが学んでいます。詳しい資料を無料で差し上げていますので、お気軽にお問い合わせください。

出願期間 3月20日(金)まで▼インターネットでの出願も可

問 放送大学東京多摩学習センター 042(349)3467

<http://www.ouj.ac.jp>

春の植物観察会



日の出町の自然に親しんでみたい。そんな皆さまの参加をお待ちしています。

日時 3月31日(火) 午前9時～午後2時

場所 羽生地区※雨天中止

持ち物 弁当・飲み物・雨具

服装 長袖・長ズボン・帽子・しっかりと靴

※小学生未満は保護者の同伴が必要

※集合場所は問合せ

問 ネイチャークラブ事務局 武智

☎090(5308)23382

自衛官募集

自衛官候補生 18歳以上27歳未満

問 福生募集案内所 ☎042(551)4725

福祉とけんこう

てんこつ予防体操教室



ストレッチ、リズム体操などインストラクターが指導する登録制の体操教室です。費用は無料です。

■平成27年度は4月から開始します

日時 月・水・木曜日(内週1回程度)

午後1時30分～2時30分

場所 大久野健康いきいきセンター

対象 今年度65歳以上になる町内在住者

申込 電話・来所▼3月16日(月)までの平日

午前9時～午後5時(本人が申込)

※申込者数により参加日を調整することがあります。※開始日は、参加可否を含め個別に通知します。

問 日の出町包括支援センター

☎042(597)22000

事業充実！介護予防教室



血圧測定、準備体操、脳活性トレーニング、健康学習などを運動指導員が行います。いつまでも元気に自分らしい生活が送れるよう、事業を拡大して実施します。皆さんの参加をお待ちしています。

日程表

開催月	平井老福	大久野老福	開催月	平井老福	大久野老福
4月	21日	7日	10月	20日	6日
5月	19日	5日	11月	17日	3日
6月	16日	2日	12月	15日	1日
7月	21日	9日	1月	19日	7日
8月	18日	4日	2月	16日	4日
9月	15日	1日	3月	15日	1日

場所 毎月第1火曜日▼大久野老人福祉センター/毎月第3火曜日▼平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター

時間 午前10時～11時30分

対象 町内在住の65歳以上の方

申込 直接会場にお越しください。

持ち物 飲み物を各自ご用意ください。

問 いきいき健康課介護保険係 内線 385

うつ病の発見と対応講演会

うつ病は近年急速に増加し、身近な問題となつていきます。うつ病発見のサインとは、うつ病患者にどのように対応したら良いかなどをお話しいたします。

日時 3月11日(水) 午後7時～8時

場所 福生市民会館小ホール

講師 杏林大学医学部 古賀良彦 精神神経科教授

対象 一般町民・医師会

定員 260人(先着順) 費用 無料

問 東京海産病院 ☎0428(32)0111

「元気の種まき」～みんなでのめっこ～ノルディックウォーキング



無理なくできる、今話題のウォーキングです。2本のポールを使って歩行し、健康維持、リハビリ、老化防止としても注目されています。

日時 3月12日(木) 午前9時30分～正午

※雨天順延 3月26日(木)

場所 谷戸沢サッカー場

講師 日本ノルディック・エクササイズ・ウォーキング連盟 公認指導員

費用 500円(貸ポール代) ※持参は無料

定員 50人(先着順)

持ち物 リュックサックなど

(両手が自由になるように)、歩きやすい靴でお越しください。

申込 社会福祉協議会 福祉推進課まで

問 日の出町社会福祉協議会

☎042(597)6187

成人用肺炎球菌定期予防接種の助成制度

平成27年度に接種対象となる方

■町内在住で、過去に肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがなく、平成27年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳とされる方。なお、27年度に接種対象となられる方は、今後助成対象となる予定はありません。希望される方は、平成27年度中に接種を受けてください。

■60歳以上65歳未満で、厚生労働省令で定める心臓、腎臓、呼吸機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害のある方。

助成額 4千円(接種費用から助成額を差し引いた自己負担額は、医療機関へお支払ってください。医療機関により費用が異なりますので、事前にご確認ください)

※生活保護受給者および中国残留邦人など支援給付受給者の方は全額免除です。

接種方法 接種を希望される方は、今後送付される通知および健康保険証を持って、接種を受けてください。

問 接種場所 日の出町の指定医療機関

いきいき健康課 健康推進係 内線 501



☆ 予防接種日程表 ☆ (4・5・6・7・8・9月分)

実施日	受付時間	種 別	対 象
4/ 15(水)	13:15~13:40	麻しん・風しん (混合ワクチン)	平成26年3月20日~4月16日出生児・2歳未満の未済児
	13:40~14:00	水 痘	平成26年3月26日~4月16日出生児・3歳未満の未済児
4/ 21(火)	13:15~13:40	ヒブ・小児用肺炎球菌	平成27年1月20日~2月22日出生児
4/ 28(火)	13:15~13:30	四 種 混 合	平成26年12月27日~平成27年1月29日出生児・90月未満の未済児
	13:30~13:45	B C G	平成26年10月27日~11月29日出生児
5/ 12(火)	13:15~14:00	日 本 脳 炎	平成23年4月2日~9月30日出生児
5/ 13(水)	13:15~13:40	麻しん・風しん (混合ワクチン)	平成26年4月17日~5月14日出生児・2歳未満の未済児
	13:40~14:00	水 痘	平成26年4月17日~5月14日出生児・3歳未満の未済児
5/ 14(木)	13:15~14:00	日 本 脳 炎	平成23年10月1日~平成24年4月1日出生児
5/ 19(火)	13:15~13:40	ヒブ・小児用肺炎球菌	平成27年2月23日~3月20日出生児
5/ 20(水)	13:15~14:00	日 本 脳 炎	平成23年4月2日~9月30日出生児
5/ 21(木)	13:15~14:00	日 本 脳 炎	平成23年10月1日~平成24年4月1日出生児
5/ 26(火)	13:15~13:30	四 種 混 合	平成27年1月30日~2月27日出生児・90月未満の未済児
	13:30~13:45	B C G	平成26年11月30日~12月27日出生児
5/ 27(水)	13:15~14:00	日 本 脳 炎	平成22年4月2日~9月30日出生児
5/ 28(木)	13:15~14:00	日 本 脳 炎	平成22年10月1日~平成23年4月1日出生児
6/ 3(水)	13:15~14:00	麻しん・風しん第2期 (混合ワクチン)	平成21年4月2日~9月30日出生児
6/ 9(火)	13:15~14:00	麻しん・風しん第2期 (混合ワクチン)	平成21年10月1日~平成22年4月1日出生児
6/ 10(水)	13:15~13:40	麻しん・風しん (混合ワクチン)	平成26年5月15日~6月11日出生児・2歳未満の未済児
	13:40~14:00	水 痘	平成26年5月15日~6月11日出生児・3歳未満の未済児
6/ 16(火)	13:15~13:40	ヒブ・小児用肺炎球菌	平成27年3月21日~4月17日出生児
6/ 23(火)	13:15~13:30	四 種 混 合	平成27年2月28日~3月24日出生児・90月未満の未済児
	13:30~13:45	B C G	平成26年12月28日~平成27年1月24日出生児
7/ 8(水)	13:15~13:40	麻しん・風しん (混合ワクチン)	平成26年6月12日~7月9日出生児・2歳未満の未済児
	13:40~14:00	水 痘	平成26年6月12日~7月9日出生児・3歳未満の未済児
7/ 14(火)	13:15~13:40	ヒブ・小児用肺炎球菌	平成27年4月18日~5月15日出生児
7/ 21(火)	13:15~13:30	四 種 混 合	平成27年3月25日~4月22日出生児・90月未満の未済児
	13:30~13:45	B C G	平成27年1月25日~2月22日出生児
7/ 29(水)	13:15~14:00	ジフテリア・破傷風 (混合ワクチン)	平成15年4月2日~9月30日出生児
8/ 4(火)	13:15~13:40	ヒブ・小児用肺炎球菌	平成27年5月16日~6月5日出生児
8/ 5(水)	13:15~14:00	ジフテリア・破傷風 (混合ワクチン)	平成15年10月1日~平成16年4月1日出生児
8/ 12(水)	13:15~13:40	麻しん・風しん (混合ワクチン)	平成26年7月10日~8月13日出生児・2歳未満の未済児
	13:40~14:00	水 痘	平成26年7月10日~8月13日出生児・3歳未満の未済児
8/ 18(火)	13:15~13:30	四 種 混 合	平成27年4月23日~5月19日出生児・90月未満の未済児
	13:30~13:45	B C G	平成27年2月23日~3月19日出生児
9/ 1(火)	13:15~13:40	ヒブ・小児用肺炎球菌	平成27年6月6日~7月2日出生児
9/ 9(水)	13:15~13:40	麻しん・風しん (混合ワクチン)	平成26年8月14日~9月10日出生児・2歳未満の未済児
	13:40~14:00	水 痘	平成26年8月14日~9月10日出生児・3歳未満の未済児
9/ 15(火)	13:15~13:30	四 種 混 合	平成27年5月20日~6月16日出生児・90月未満の未済児
	13:30~13:45	B C G	平成27年3月20日~4月16日出生児
9/ 29(火)	13:15~13:40	ヒブ・小児用肺炎球菌	平成27年7月3日~7月30日出生児
場所 保健センター▶当日は、8:30から番号札を配付。受付時間は多少前後します。問合せは午前中までをお願いします。		注意事項 予防接種では、対象年齢に達した時に予診票を郵送します。 ※四種混合の初回接種(連続3回)での接種間隔は、8週を超えないようご注意ください。 ※対象者であっても、他の予防接種との間隔があいていない場合は接種できません。日を改めて接種してください。	



いきいき健康情報!!

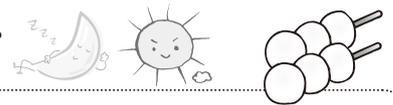


事業名	日時 (受付時間)	場所	内容など		
問 保健センター 内線 504					
お母さんと子どもの健康	乳幼児健康診査				
乳幼児歯科相談	① 3/5 (木) ② 4/2 (木)	9:00 ~ 10:15	健診のみ 対象 概ね1~4歳未満 申込 電話予約制 健診・予防処置(希望者はフッ化物塗布) 対象 平成23・25年の①3月生②4月生		
妊婦歯科健診	3/ 5 (木)	10:30 ~ 11:00	持ち物 母子手帳 申込 電話予約制 ※妊娠中に1回受診できます。		
母子相談事業	3/ 6 (金)	9:30 ~ 11:30	乳幼児の身長・体重測定・保健師相談 持ち物 母子手帳 申込 予約不要です。時間内に直接保健センターまでお越しください。		
3歳児健康診査	3/13 (金)	13:00 ~ 13:15	対象 平成24年1月~2月生のお子さん		
3歳児歯科フッ化物塗布	3/19 (木)	9:00 ~ 11:00	対象 3/13(金)3歳児健康診査受診時に、フッ化物塗布を予約したお子さん		
3・4ヵ月児健康診査 産婦健康診査	3/20 (金)	13:00 ~ 13:15	対象 平成26年10/16~12/12生のお子さんとそのお母さん		
6~7・9~10ヵ月児 健康診査	3/27 (金)	13:00 ~ 13:30	対象 6~7ヵ月児:平成26年8/27~9/26生 9~10ヵ月児:平成26年5/27~6/26生 持ち物 母子手帳・受診票 ※都内指定医療機関での個別受診可。対象の月齢を過ぎると無料の受診票が使えないのでご注意ください。		
両親学級					
離乳食教室 (中・後期)	3/10 (火)	9:45 ~ 11:30	調理実習(野菜スープの作り方等)と試食 対象 7~12ヵ月頃の乳児と保護者10組 申込 前日までにご予約ください。 持ち物 母子手帳 エプロン・三角巾(髪を覆う布)・手拭きタオル・おんぶ紐・おむつやミルクなど		
問 保健センター 内線 505					
健康全般に関する学習・体操など					
健康全般	健康・栄養 相談日	3/ 6 (金)	9:30 ~ 11:30	身体の健康保持増進や食事等の栄養問題でお悩みの方を対象に保健師・管理栄養士が直接相談に応じます。個別面談で、個々の生活習慣・食生活改善を図ります。 定員 5人程度 申込 前日迄にご予約ください。	
		4/ 3 (金)	9:30 ~ 11:30		
	健康についての 学習・体操	3/12 (木)	13:30 ~ 15:00		保健師による健康学習、健康相談、助言、ストレッチ体操 申込 予約不要 ※運動できる服装でタオルや飲み物を持参のうえお越しください。
		3/20 (金)	10:00 ~ 11:30		
3/26 (木)	9:30 ~ 11:30	リフレッシュ体操 健康学習、リズム体操、エアロビクス、リラクゼーション、 血圧測定など 講師 敎使河原先生 申込 予約不要 ※運動できる服装でタオルや飲み物を持参のうえお越しください。			
問 保健センター 内線 505					
長寿者支援対策 (高齢者のための健康教育)					
長寿者支援	いきいき長寿 サロン(学習編)	3/ 4 (水)	10:00 ~ 11:30	保健師による高齢者向けの健康学習、健康相談、助言、ストレッチ体操 対象 60歳以上の方 申込 予約不要 ※運動できる服装で、タオルや飲み物を持参のうえお越しください。	
		3/26 (木)	13:30 ~ 15:00		
	いきいき長寿 サロン(食物編)	3/ 9 (月)	10:00 ~ 11:30	高齢者の身体の健康保持増進のための栄養のお話と、食事等でお悩みの方を対象に管理栄養士が直接相談に応じます。個別面談で、生活習慣・食生活改善を図ります。ご家族の参加もお持ちしております。 対象 60歳以上の方 申込 予約不要	
		3/26 (木)			
	いきいき長寿 サロン(体操編)	3/ 5 (木)	10:00 ~ 11:30	リズム体操、リラクゼーションなど、高齢者向けの手軽な運動 講師 敎使河原先生 対象 60歳以上の方 申込 予約不要 ※運動できる服装でタオルや飲み物を持参のうえお越しください。	
	3/17 (火)				
水中歩行教室	毎週水曜日	14:00 ~ 15:30	運動指導員が歩行用プールを使い、アクアウォーキングなど水中運動をします。 講師 大澤先生 定員 10人予約制で実施します。 申込 ふれあいセンター直接申込。		
[凡例] 大久野→大久野老人福祉センター、いきいき→大久野健康いきいきセンター、平井→平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター、本宿→本宿老人福祉センター					

広報からの お知らせ

~広報「日の出」いつもご覧頂きありがとうございます~

表紙や記事に、あなたが写っていたら連絡をください。
ご希望の方にその写真を差し上げます!



■取材班は腕章をしています。撮影にご協力をお願いします。

撮影を行う広報職員は、施設管理者やイベント主催者などに承諾を得て、広報紙などへの掲載を目的として腕章をつけ撮影を行っています。撮影現場では、口頭での撮影承諾は行いませんが、万が一、撮影されたくないなどの場合は、撮影している職員までお申し出ください。

3月21日(土)は春分の日。立春から始まった春の季節のちょうど真ん中あたり、昼と夜の長さが同じになる、太陽は真東から昇り、真西に沈むと言われてます。また、寒さもようやく収まる頃です。また、春分の日を中心に前後3日間は春彼岸です。家族そろってお墓参りをして、先祖の供養をする人も多いと思います。そして、春分を過ぎると、日の出町内の桜の花も咲き始め、入学式や入社式など、新しい出会いの季節が始まるとともに、満開の桜が私たちを包んでくれます。

問 総務課 広聴広報係 内線 306



塩田堤の桜の花

児童館からのお知らせ



子育て相談日

主任児童委員が来館

13日(金) 午前10時30分～11時30分
別室にてお話をきいていただけます。
お気軽にお越しください。



手作りの目「いもむしづくり」

予約制

18日(水) 午後2時～4時

もうすぐ春本番。花が咲き、虫や蝶々かやつてきます。かわいい「いもむし」をつくって、春の訪れを楽しみましょう。

対象 小学生以上 定員 15人

申込 2日(月)より予約受付

※事務室で申込みをしてください。



ちびっこ広場

～乳幼児の遊び場～ 申込不要

午前10時30分～正午

正午～午後1時はランチタイム(お弁当は持参で)。

*月曜(2、9、16、23日)…楽器であそぼう

*水曜(☆4、11、18日)…ふわふわあそび

☆4日は平井小の図書ボランティアの方が読み聞かせをしてくださいます。

幼児用おもちゃもあります。お気軽にご利用ください。



親子サークル『わくわく』

登録制

金曜 午前10時20分～11時30分

正午～午後1時はランチタイム(お弁当は持参で)。

6日…「手形足形・文集作り」

13日…お別れ会

《平成27年度参加者募集》

受付: 4月6日(月)～24日(金) 30組

志茂町児童館にて申し込み書を配付します。

活動開始: 5月8日(金)より ※年32回程度

毎週金曜 午前10時20分～11時30分

対象: 親子で楽しみたい方(未就園児と保護者)

☆詳しくは、4月に配付する申込書をご覧ください☆



ゲーム大会

申込不要

「ようこそ。妖怪ワールドへ」

24日(火) 午後3時～4時 対象 小学生以上

児童館に妖怪が出現!?

みんなで協力して、ごほうびを手に入れよう!

参加したい人は、3時までに児童館へ!!



『じどうかん利用者登録届』

来館した小中

学生に配付中。保護者の方が記入し提出してください。提出はお子さんでもかまいません。ご協力をお願いします。



問 志茂町児童館 ☎ 042(597)2547 午前10時～午後5時

図書館からのお知らせ

3月のご利用案内

www.library.hinode.tokyo.jp



★図書館のホームページは3月19日(木)から日の出町公式ホームページへ移行します▶ www.town.hinode.tokyo.jp/

本館 ☎ 042(597)3496

開館日] 火曜～日曜日 午前10時～午後5時

休館日] 毎週月・第3火曜日(資料整理日) 祝日

大久野分室 ☎ 042(597)5747

開館日] 火・木・土 午後1時～5時

休館日] 月・水・金・日

2015年本屋大賞!! みんなで予想してみませんか?

2015年本屋大賞のノミネート作品10冊が決まりました!! どの本が大賞をとるか予想してみませんか? 図書館入口を入った右側にノミネート作品10作品を紹介しています。ぜひ、予想してみてください。予想的中者の中から、抽選で10名様に図書館バッグを差し上げます。投票期間 31日(火)まで



ブックスタート事業 ～本を通じて赤ちゃんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう～

赤ちゃんの言葉と心を育むためには、肌のぬくもりを感じながら優しく語りかけてもらう時間が大切だと言われています。赤ちゃんと絵本を楽しむきっかけづくりに絵本をプレゼントします。早い時期から本と出会い、家族で本を開く時間の暖かさや楽しさを感じてください。日時 20日(金) 午後1時

場所 保健センター 対象 3ヵ月・4ヵ月児健康診査の親子



3月のおはなし会

☆子供たちに本の楽しさを知ってもらえるよう、定期的開催しています☆

対象	会場	開催日(毎週)	時間
0歳～4歳児	図書館本館	木曜日	午前10時30分～11時
5歳～小学生	大久野分室	火曜日	午後3時30分～4時
	図書館本館	水曜日	

声の録音テープ

～「広報日の出」を貸出しています。～

目が不自由な方に、声のボランティア「セキレイ」さん製作の、音声版「広報日の出」などの貸出を行っています。「セキレイだより」も好評貸出中です。詳しくは図書館までご連絡下さい。



問 図書館 ☎ 042(597)3496



3月のカレンダー



日の出町お知らせメール

登録用モバイル端末メールアドレスQRコード

<https://service.sugumail.com/hinode/>

問 総務課 広聴広報係 内線 306



1	日	春の火災予防運動 7日(土)まで
2	月	
3	火	ひなまつり
4	水	平井中学校学校公開日
5	木	大久野中学校作品展
6	金	けいちつ 啓塾
7	土	平井中学校作品展

2日(月) 平成26年度 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 第8期納期限

「気づいてください! 体と心の限界サイン」

3月は東京都の自殺対策強化月間です

東京都自殺相談ダイヤル~こころといのちのほっとライン~

☎0570-087478 3月9日~13日(5日間とも24時間)

8	日	自治会対抗ゲートボール大会 町民ランド
9	月	
10	火	東京都平和の日
11	水	総合相談(人権・行政・法律・消費者)開設 午後1時~4時 役場3階第3会議室(要予約)

日の出町議会 第1回(3月)定例会日程

2日(月)	本会議(初日)	午前10時	議案審議
	予算決算常任委員会		
3日(火)	総務まちづくり常任委員会	午前9時	
	厚生文教常任委員会	午後1時	
9日(月)	予算決算常任委員会	午前10時	
10日(火)	予算決算常任委員会	午前10時	
11日(水)	議会運営委員会	午前10時	
12日(木)	本会議(2日目)	午前10時	一般質問
13日(金)	本会議(3日目)	午前10時	一般質問
16日(月)	本会議(4日目)	午前10時	議案審議

問 議会事務局 庶務議事係 内線 363

15	日	
16	月	確定申告受付最終日
17	火	
18	水	彼岸入り
19	木	
20	金	各中学校卒業式
21	土	春分の日

救急車を呼んだ方がいいのか? 病院へ行った方がいいのか? 迷ったら...

- 電話で相談⇒「救急相談センター」 ☎ # 7119
- ※つながらない場合は▶ ☎ 042(521)2323
- WEBでチェック⇒「東京版救急受診ガイド」
- 東京消防庁ホームページからアクセス(パソコン、携帯電話)

医療機関案内

- 秋川消防署 ☎ 042(595)0119
- 東京都医療機関案内サービス ☎ 03(5272)0303
- 救急相談センター ☎ # 7119
- ※つながらない場合は▶ ☎ 042(521)2323



22	日	
23	月	
24	火	彼岸明け 各小学校修了式
25	水	各小学校卒業式 各中学校修了式
26	木	
27	金	
28	土	

水道使用の開始
・中止など、
各種お問い合わせ

水道局多摩お客さまセンターにご連絡ください(受付時間/日曜・祝日を除く8:30~20:00)
【お引っ越しやご契約の変更】☎ 0570(091)100 (ナビダイヤル)または☎ 042(548)5100
【料金、漏水修繕、その他】☎ 0570(091)101 (ナビダイヤル)または☎ 042(548)5110
漏水事故など緊急のご用件については、全日24時間ご案内しています。

休日・祝日の医療機関

※診療時間は全て午前9時~午後5時。 ※歯科診療は、お問い合わせのうえ受診してください。
※診療は急患に限り診療し、往診はいたしません。

祝日診療			
開設日	医療機関名	所在地	電話番号
3月21日(日)	日の出ヶ丘病院	日の出町大久野310	042(597)0811
休日・祝日歯科診療			
3月1日(日)	せきぐち歯科	福生市熊川449	042(551)5456
3月8日(日)	今里歯科医院	福生市本町78	042(551)0440
3月15日(日)	新井歯科医院	福生市福生875-9 メゾン福生1F	042(530)1488
3月21日(日)	梅田歯科医院	福生市福生1046 岸ビル102	042(553)5161
3月22日(日)	江藤歯科医院	福生市熊川621	042(552)9750
3月29日(日)	ひらい歯科医院	日の出町平井971	042(597)5979



「ふるさとの田んぼと水」子ども絵画展2014で入選しました



表彰される森本さくらさん

この絵画展は、子どもたちに田んぼや農村に関心をもってもらい、「田んぼ」や「ため池」「農業用水路」などの風景から、大切な水路を守っている人たちの姿を通して、水の循環や環境保全への理解を促し、大人たちへのメッセージとして、子どもたちの眼差しを届けることを目的としています。

今回は、全国から8,359点の応募作品の中から、平井小学校4年生の森本さくらさんが描いた「はじめての田植え」が全国水土里ネット会長賞を受賞されました。

森本さんは、授業で行った田植えの様子を「毎日食べているお米が、どのようにして作られているのか、農家の人がどんなに大変な思いをしてきたかなど、米づくりを通して学べたことを忘れないように描きました」とのことでした。

森本さんの栄えある受賞おめでとうございます。そして、これからも、この素晴らしい感性を大切にしてください。

森本さんが描いた
「はじめての田植え」
場所：平井地区の宮本耕地内 ▶



男女共同参画事業講演会が開催されました 2月1日(日)

～男女共同社会の実現を目指して～



講演をする笑福亭松枝さん

さる、2月1日(日)ひのでグリーンプラザで、日の出町男女共同参画事業講演会が開催されました。

落語家の笑福亭松枝さんを講師にお招きし、「男女共同△(さんかく)で□(しかく)じゃない○(まる)い世の中」と題して、「なぜ、男女が不平等だったのか?これからの社会創りは?」など、男女共同社会のあり方をお話していただきました。講演は、酔っ払い亭主を題材にした落語「替り目」を交えながら、女偏の漢字は数多くあるのに対し、男偏の漢字はごくわずか。なぜか・・・など興味深い話が沢山あり、参加された皆さんも楽しみながら熱心に講演を聞き、男女共同参画の理解を深めていただきました。

日の出町は、引き続き男女が共に自分らしく生きるための、男女共同社会の実現を目指してまいります。



問 企画財政課 企画係 内線 311

東京都広報コンクールで「広報日の出」が入選しました!!



都内の区市町村で発行する行政広報を対象とした、平成26年度東京都広報コンクールが開催され、1枚写真の部で「平成26年8月号表紙【新鮮な日の出町産夏野菜をお届けします!!】」が2席に入選しました。

入選した写真は、真夏に農業ハウスの中で、新鮮なトマトを収穫する専業農家である野口隆昭さんを撮影したものです。真っ赤なトマトを収穫中に、ふとのぞかせた素敵な笑顔が、とても印象的だったことを覚えています。

これからも広報日の出では、町民皆さまのご協力をいただきながら、地域活動や年中行事など、さまざまな情報を魅力的に発信します。そして、より一層、親しんでいただける広報紙を目指し、スタッフ一同頑張って編集してまいりますので、これからも「広報日の出」を、どうぞよろしくお願いいたします。

問 総務課 広聴広報係 内線 306

入選した8月号表紙▶

