

## 平成27年度 特定健康診査 日程表

ご自身の健康チェックのため、年に1度の健診を受けましょう！ぜひ、毎年健診を受けてご自身の健康状態を確認してください。日程は下記をご覧ください。

健診種類	国民健康保険 特定健康診査		後期高齢者 健康診査
ご加入の健康保険	日の出町 国民健康保険 (日の出町国保)		日の出町 後期高齢者医療保険
健診方法	集団 健診	個別 健診	個別 健診
対 象	(年齢/27年度)・40～65歳 (生年月日) 昭和25年4月2日 ～昭和51年4月1日	(年齢/27年度)・66～74歳 ・75歳(一部の方) (生年月日) 昭和15年9月1日 ～昭和25年4月1日	(年齢/27年度)・76歳以上 ・75歳(一部の方) (生年月日) 昭和15年8月31日以前  ・障害者認定を受けられた65～74歳の後期高齢者医療保険加入者
受診券等	・6月中旬に郵送		・8月下旬に郵送
場所・期間	保健センター 7月1日(水)～7月6日(月) 土日を含む 受付:午前8～11時	内指定医療機関 6月1日(月)～7月31日(金) 詳細は郵送書類参照	町内指定医療機関 9月1日(火)～10月31日(土) 詳細は郵送書類参照
特定保健指導	・特定健康診査の結果でメタボリックシンドロームの予防と改善が必要とされた方を対象に、支援として特定保健指導(一人ひとりの状況に合わせ問題点の確認と生活・食習慣の見直しを提案)を実施します。(詳細は、町が委託した業者から郵送される書類をご覧ください)		—

健診種類	基本健康診査		生活保護世帯 特定健康診査
ご加入の健康保険	種別不問		無保険(生活保護受給者)
健診方法	集団 健診	集団 健診	個別 健診
対 象	(年齢/27年度)・16～39歳 (生年月日) 昭和51年4月2日 ～平成12年4月1日	(年齢/27年度)・40～65歳 (生年月日) 昭和25年4月2日 ～昭和51年4月1日	(年齢/27年度)・66歳以上 (生年月日) 昭和25年4月1日以前
受診券等	・当日の申し込み(受診券なし)		・5月下旬に郵送
場所・期間	保健センター 7月7日(火) 受付/申込:午前8時～11時	保健センター 7月7日(火) 受付:午前8時～11時	町内指定医療機関 6月1日(月)～7月31日(金) 詳細は郵送書類参照

### ■共通事項

健診内容	基本	・問診・診察・身長・体重・腹囲計測・血圧測定・血中脂質検査(中性脂肪、HDL、LDL)・肝機能検査(GOT、GPT、γ-GTP)・血糖検査(血糖値、HbA1c)・尿検査(糖、たんぱく)	追加	・腎機能検査(血清クレアチニン・尿酸)
	詳細	・貧血検査(ヘマトクリット・血色素量・赤血球)・心電図検査・眼底検査(75歳以上は実施しない) ※前年度の健診結果等から医師の判断で実施 ◆基本健康診査(16歳～39歳)では実施しません		
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・当日は食後8時間以上空けて、脱着しやすい服装(貴金属類、ガードル、ストッキング等は着用しない)で受診してください</li> <li>・前日の飲酒や激しい運動は控えてください</li> <li>・事前に郵送する問診票は、事前に記入してください(基本健康診査16歳～39歳の方は当日記入)</li> <li>・受診費用はかかりませんが、結果により医療機関への再受診が必要となる場合があります(再受診の費用は自己負担)</li> </ul>			
健診等結果	・集団健診(保健センター)の方は郵送、個別健診(指定医療機関)の方は医療機関で結果説明を受けてください			
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・職場・学校などでの健康診断や人間ドックを受診する機会がある方は除きます(町の健診を受診する必要はありません)</li> <li>・施設入所中、長期入院中、妊産婦、転出、職場の健康保険に加入などによる日の出町国保の資格喪失等の方は対象外です</li> <li>・40歳以上の方(町内在住)は、同時に「大腸がん検診」を受けることもできます(詳細は郵送書類参照/希望者のみ)</li> <li>・70歳・75歳になられた方は、人間ドック助成制度(70歳は自己負担有)を選択することもできます(事前申請が必要になります/町内在住3年以上で71歳・76歳になるまでに受診) ※詳細はお問い合わせください</li> </ul>			

※社会保険等の被用者保険(日の出町国民健康保険・後期高齢者医療保険以外)にご加入されている方は、そちらへ直接お問い合わせください

問 日の出町役場 いきいき健康課 健康推進係(保健センター) TEL 042(597)0511 内線 506

## 平成27年度 がん検診・肝炎ウイルス検査 日程確認表

ご自身の健康チェックのため、検診(検査)を受けましょう！

種 類	が ん 検 診		肝 炎 ウ イ ル ス 検 査	
	大腸がん	前立せんがん	B型	C型
方 法	集団健診		集団健診	
対 象	40歳以上	50歳以上	40歳以上	
	町内在住者		町内在住者	
	大腸がんになりやすい年齢は65歳から70歳代とされています。該当する方は特に受診をお勧めします。 ※66歳以上の日の出町特定健康診査(個別健診)対象者で希望される方は、受診券と同封の「お知らせ」をご覧ください。		男性のみ	<ul style="list-style-type: none"> <li>①肝機能異常を指摘されたことがある。</li> <li>②広範な外科的処置を受けたことがある。</li> <li>③妊娠・分娩時に多量に出血したことがあり、定期的に肝機能検査を受けていない。</li> <li>④過去にこの検査を受けていない。</li> </ul>
ご加入の健康保険	種別不問		種別不問	
受診券等	受診券なし		受診券なし	
場所・期間	保健センター 7/1(水)～7/7(火) 午前8時～午後5時	保健センター 7/1(水)～7/7(火) 午前8時～11時	保健センター 7/1(水)～7/7(火) 午前8時～11時	
健診等内容	基本	便潜血反応検査(免疫便潜血検査2日法)	PSA検査(前立せん特異抗原法)	問診、血液検査(HCV抗原検査・HCVRNA検査との組み合わせで行います)
	追加			問診、血液検査(Hbs抗原検査法)
健診等結果	個別に受診結果票を郵送します。		個別に受診結果票を郵送します。	
注意事項	結果により医療機関への再受診(有料)が必要です。職場などで健康診断等の受診機会がある方は除きます。			

問 いきいき健康課 健康推進係 内線 502