

### 三多摩は一つなり交流事業 (東京たま広域資源循環組合補助事業)

**西多摩衛生組合見学とチューリップ観賞・高度浄水施設見学** 主催 羽村市  
日時 4月20日(水)午前9時15分～午後4時頃  
行程 役場→二ツ塚処分場車窓見学→西多摩衛生組合環境センター見学→昼食→はむら花と水のまつり「チューリップ観賞」と羽村市高度浄水施設見学→役場  
※途中参加・途中離脱はできません。  
対象 高校生以上の町内在住の方  
定員 40人 費用 無料  
申込 往復はがき▼3月14日(月)必着(はがき1枚で5人まで申込可)※同一人の複数申込不可・必要事項の記入漏れや対象外の方を含む申込無効▼定員超の場合は、初参加者優先で参加回数を考慮し抽選▼結果は3月25日(金)までに連絡

往信表面 (役場専用郵便番号) 52 1900192 往信 日の出町役場 「三多摩は一つなり」 交流事業 担当行 記入しないで ください	返信表面 何も 記入しないで ください
52 返信 あなたの住所 あなたの氏名	4/20 羽村市 ●代表者の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号 ※初めて参加 ●代表者以外の方の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号 ※初めて参加

往復はがきの書き方

※「初めての」を優先します。  
※「初めて参加」の方はその旨を記入ください。

問 企画財政課 企画係 内線 312



### フラダンス教室参加者募集

ヴァイテイアレ・田代先生によるフラダンス教室を開校します。教室は全9回で、フラダンスの基本と簡単な舞曲の習得をめざします。  
時間帯で2クラスに分かれ、期間内の毎月第1・3・4水曜日に開催します。  
初めての方も、お気軽に参加してください。※2期分を同時に募集します。

**期間**  
第1期▼4月6日～6月22日  
第2期▼7月6日～9月28日

**時間**  
第1クラス▼午前9時20分～10時20分  
第2クラス▼午前10時30分～11時30分

**場所** 大久野健康いきいきセンター

**対象** 町内在住の女性の方

**費用** 1期5千500円

**定員** 各クラス14人 1期28人

**申込** 3月16日(水)までに電話などで申込みの予約を必ず行ってください

▼3月23日(水)午前11時30分に申込みを受け付けますので、本人確認ができるもの・印鑑・費用を持参してください。  
※定員を超えた場合は抽選。  
※定員に満たない場合は期間後も受け付けますので、お問い合わせください。



### 子ども家庭支援センター事業の補助職員募集

子育て支援事業(月3回・1回2時間程度)で子育て中の保護者が行う体操や調理活動などの運営業務を、補助していただける方を募集しています。事業は、お子さんの年齢が、おおむね3カ月以降の未就学児の親または親子を対象にしています。

**業務内容** 子育て支援事業の運営補助(備品準備や片づけ、調理活動手伝い、保護者との交流、お子さんの見守りなど)

**資格** おおむね65歳までで、看護師・保健師・保育士などの資格のある方を優先。※資格がなくても受付可

**賃金** 有資格者1千1円・無資格者910円

**募集人員** 3人

**申込** 電話



### 子ども家庭支援センター

内線 297

### 春の植物の観察会

**日時** 3月27日(日)午前9時～午後2時  
**場所** 羽生地区(問い合わせください)  
**持物** お弁当・飲み物・雨具  
**服装** 長袖・長ズボン・帽子・しつかりした靴

※小学生未満は保護者同伴



### ネイチャークラブ事務局 武智

☎ 090(5308)2382

### 福祉とけんこう

#### 妊婦健康診査の公費助成を拡充します

町では、公費助成を行う妊婦健康診査の検査項目に、4月から新たにHIV抗体検査と子宮頸がん検診を追加する予定です。

**HIV抗体検査**  
1回目の妊婦健診で実施します。4月以降に1回目の妊婦健診を受診する方は、3月までに交付した受診票でも公費助成の対象として検査を受けられます。

**子宮頸がん検診**  
1回目の妊婦健診で実施します。3月中に妊婦健診の受診票を交付した方で、主治医と相談のうえ、4月以降に受診する場合は「妊婦子宮頸がん検診受診票」の追加交付を受ける必要があります。



#### 高齢者の暮らしを拓げる10の筋力トレーニング 合同筋トレを開催します!

中級の合同筋肉トレーニングを開催します。トレーニングに興味のある方はぜひ、ご参加ください。

**日時** 3月22日(火) 午後1時30分～3時30分

**場所** 役場3階第1・2会議室

**講師** 首都大学東京教授 浅川康吉氏

対象 町内在住・在勤の方

定員 80人 費用 無料

申込 予約不要、直接会場へ

※当日は実践を交えた講演になりますので動きやすい服装で参加してください。

**問** いきいき健康課健康推進係 **内線** 504

**市民公開講座** ～脳卒中にならないために、脳卒中になつてしまったら～

脳卒中の患者さんの体験談や専門医の講演会を行います。

日時 3月26日(土)午後2時～4時

場所 青梅市立総合病院南棟3階講堂

講演会

■青梅市立総合病院神経内科部長

高橋 真冬氏

■公立福生病院神経外科部長

小山 英樹氏

■公立阿伎留医療センター

リハビリテーション科部長 岡田 真明氏

費用 無料 申込 不要

**問** 西多摩医師会 ☎0428(23)2171

**てんこつ予防体操教室 参加者募集**

ストレッチ、リズム体操などインストラクターが指導する登録制の体操教室です。費用は無料です。※ひのでちゃん行政力ードポイント対象事業

■平成28年度は4月から開始します

日時 月・水・木曜日の中で月2～3回

程度 午後1時30分～2時30分

場所 大久野健康いきいきセンター

対象 今年度65歳以上になる町内在住者

申込 電話・来所▼2月15日～3月15日

までの平日午前9時～午後5時

※本人が申込をしてください。

※申込者数により参加日を調整することがあります。開始日時は、参加可否を含め個別に通知します。

**問** 日の出町包括支援センター

☎(597)2200

**ボランティアを募集しています!**

体操教室の準備、片付け、見守りなどのボランティアです。体操にも参加していただけます。※ひのでちゃん行政力ードポイント対象事業



活動日 月・水・木曜日の中で月1回から相談

時間 午後1時15分～体操終了後の片付けまで

活動場所 大久野健康いきいきセンター

資格 65歳以下で活動の趣旨をご理解いただける方

※ボランティア保険自己負担(300～500円)

募集人員 若干名

申込 電話▼平日午前9時～午後5時

**問** 日の出町包括支援センター

☎(597)2200

3月は東京都の自殺対策強化月間です  
～自殺防止!東京キャンペーン～



東京都では、自殺の防止などに関する都民の理解を促進するため、3月を自殺対策強化月間として、「自殺防止!東京キャンペーン」を展開しています。

**特別相談の実施**

■東京都自殺相談ダイヤル

(JANといのちのホットライン)

期間 3月27日(日)～31日(木)(各日24時間)

☎0570(08)7478

■自殺予防のちの電話

期日 3月10日(木)午前8時～

11日(金)午前8時～(24時間)

☎0120(73)85556

■54時間特別相談

期間 (東京自殺防止センター)

3月5日(土)午前0時～

7日(月)午前6時(54時間)

☎0120(58)9090

■自死遺族のための電話相談

期間 (グリーンケア・サポートプラザ)

3月8日(火)～11日(金)

☎03(3796)5453

■多重債務110番

期間 (東京都消費生活総合センター)

3月7日(月)～8日(火)

☎03(3235)1155

**総合相談会**

■いのちを守るなんでも相談会

日時 3月7日・14日・28日

各日午後6時～9時

(最終受付午後8時)

場所 新宿西口永和ビル・メディアボックス

クス

**問** 東京都司法書士会事務局事業・研修課

☎03(3353)9191(平日午前

9時～正午、午後1時～5時)

**講演会の開催**

■大学生向け「こころといのちの講演会

～悩むつてあたりまえ

目指せ!ありのままマイスター～

第1部 講演

「自殺つづ予防!若者が若者を支える

「こころを元気にするこころの

スキルアップ・トレーニング」

第2部 大学生によるワークショップ

「悩みとその対応方法について」

日時 3月24日(木)午後2時～5時30分

場所 東洋大学白山キャンパス

2号館16階スカイホール

対象 都内在住の方

申込 東京都福祉保健局HPをご覧ください。

さい。

**問** 東京都福祉保健局保健政策部

保健政策課

☎03(5320)4310