

# 平成28年度 特定健康診査等 日程表

ご自身の健康チェックのため、年に1度の健診を受けましょう！ぜひ、毎年健診を受けてご自身の健康状態を確認してください。若年健康診査の方を除き対象の方には事前に受診券等の案内を送付します。(若年健康診査の方は当日直接会場にお越しください)

種類 (保険)	国民健康保険 特定健康診査 (日の出町国民健康保険)		後期高齢者 健康診査 (日の出町後期高齢者医療保険)
対 象	(年 齢) 40歳～66歳 (生年月日) 昭和25年4月1日 ～昭和52年3月31日	(年 齢) 67歳～74歳 ・75歳(一部の方) (生年月日) 昭和16年9月1日 ～昭和25年3月31日	(年齢) 76歳以上 ・75歳(一部の方) (生年月日) 昭和16年8月31日以前 ・障害者認定を受けられた 65歳～74歳
受診券等	6月中旬に郵送		8月下旬に郵送
場所・期間	保健センター 6月28日(火)～7月3日(日) 土日を含む 受付:午前7時30分～10時30分 ※一部日程を延期する場合があります(◎印参照)	町内指定医療機関 6月1日(水)～7月31日(日) 詳細は郵送書類参照	町内指定医療機関 9月1日(木)～10月31日(月) 詳細は郵送書類参照
特定保健指導	特定健康診査の結果でメタボリックシンドロームの予防と改善が必要とされた方を対象に特定保健指導を実施します。 (詳細は、町が委託した業者から郵送される書類をご覧ください)		—

種類 (保険)	若年健康診査 (種別不問)	生活保護世帯健康診査 (無保険)	
対 象	(年 齢) 16歳～39歳 (生年月日) 昭和52年4月1日 ～平成13年3月31日	(年 齢) 40歳～66歳 (生年月日) 昭和25年4月1日 ～昭和52年3月31日	(年 齢) 67歳以上 (生年月日) 昭和25年3月31日以前
	町内在住の方	町内在住の方	
受診券等	当日の申し込み(受診券郵送なし)	6月中旬に郵送	5月下旬に郵送
場所・期間	保健センター 7月4日(月) 受付/申込:午前7時30分～10時30分 ※日程を延期する場合があります(◎印参照)	保健センター 7月4日(月) 受付/申込:午前7時30分～10時30分 ※日程を延期する場合があります(◎印参照)	町内指定医療機関 6月1日(水)～7月31日(日) 詳細は郵送書類参照

## 健康診査内容

基本	問診票・理学的検査(身体考察)・身体測定(身長、体重、BMI、腹囲)・血圧測定(収縮期血圧・拡張期血圧)・血液検査(中性脂肪、HDL、LDL、GOT、GPT、γ-GTP、空腹時血糖、HbA1c)・尿検査(糖、たんぱく)	追加	貧血検査(ヘマトクリット、血色素量、赤血球数) 腎機能検査(血清クレアチニン、尿酸)
詳細	貧血検査(ヘマトクリット、血色素量、赤血球数)・心電図検査・眼底検査(75歳以上は実施しない) ※前年度の健診結果等から医師の判断で実施	◆若年健康診査(16歳～39歳)では実施しません	

## 健康診査内容

- ・当日は食後10時間以上空けて、着脱しやすい服装で受診してください(お薬を服用中の方は、事前に主治医にご相談ください)。
- ・前日の飲酒や激しい運動は控えてください。
- ・受診費用は無料ですが、結果により医療機関への再受診が必要となる場合があります(再受診の費用は自己負担)。
- ・職場・学校などでの健康診断や人間ドックを受診する機会がない方が対象です。
- ・施設入所中、長期入院中、妊産婦、転出、日の出町国民健康保険資格喪失等の方は対象外です。

## その他

- ・日の出町国民健康保険・後期高齢者医療保険以外の健康保険組合等に参加されている方は、加入している健康保険組合等に直接お問い合わせください。
- ・ひのでちゃん行政カードポイント対象事業(100ポイント)です。ご希望の方は、受診結果票を持参して、平成29年2月までに保健センターまでお越しください。※結果票に受付印を押させていただきます。
- ・保健センターは、エレベータ設備がないため階段の利用となる場合がありますので、車椅子利用等で階段の利用が難しい場合は事前にご相談ください。
- ・受診券等が届かない場合はお問い合わせください(5月中旬以降に国民健康保険に加入された方など)。(若年健康診査は、当日申込のため受診券等の郵送はありません)

◎選挙などにより保健センターが使用できない場合は、日程の一部を延期します。

7月2日(土)から4日(月)の3日間を7月中旬以降に延期する場合があります。延期する場合は7月広報でお知らせします。

※6月28日(火)から7月1日(金)の期間は日程どおり実施します(延期予定はありません)。

問 いきいき健康課 健康推進係 内線 506