

場所 役場3階第1・2会議室

対象 町内在住または在勤の方

定員 60人 費用 無料

申込 直接または電話▼7月11日(月)締切

問 日の出町商工会 ☎(597)0270

子育て講座

「子どもの笑顔を守る日常から感染対策」

発熱、嘔吐、下痢など、様々な症状に対する日常的な感染対策の講座です。

日時 7月23日(土)午前11時～正午

場所 公立阿伎留医療センター1階

中央エントランスロビー

講師 公立阿伎留医療センター

小児科医師 松村昌治氏

対象 未就学児の親子

(お子さんと一緒にお越しください)

定員 50人 費用 無料

申込 電話▼7月15日(金)締切

問 公立阿伎留医療センター

☎(598)0321



元気回復 夏のフィットネス・エクササイズ教室「Feel your body 楽しむ動きと安らぐ動きの骨と体感覚」

何気なく過ごしている間に忘れてしまった体の感覚を思い出し、骨や筋肉だけじゃない自分のすべてが詰め込まれている体を「丸ごと動かす楽しさ」と「が

んばった体に安らぎの「褒美」をあげられるようにするための運動です。お気軽に申し込みください。

	日時	教室名	内容
①	8月1日(月) 9:30～11:30	わくわく元気回復組 (リズムカルな動き)	・コンディショニング ・リズム運動 (ひも・ステップ台・ボール使用) ・練功 18法
②	8月4日(木) 9:30～11:30	のびのび元気回復組 (のびやかな動き)	・コンディショニング ・リズム運動 (ひも・ボール使用) ・練功 18法
③	8月24日(水) 19:00～21:00	ゆったり元気回復組 (緩やか丁寧な動き)	・コンディショニング ・JSA ボールエクササイズ ・練功 18法

※全3回の内容は、それぞれ違います。

3回全ての申し込みでも、ご自身の興味のある日を選んで申し込みすることも可能です。(組み合わせは自由)

場所 ひのでグリーンプラザ多目的ホール

講師 フットダンスリーダー 敎使河原麻美氏

対象 町内在住または在勤の高校生以上の方

※ただし、妊娠している方は遠慮ください。

定員 各回20人(申込多数の場合抽選)

費用 初回120円(保険代・教材(ひも)代)

▼複数回参加の場合、2回目以降1回あたりの参加費40円(保険代)

※教室開催日ごとに当日集金します。お

古代人体験教室日程表

教室名	開催日	時間
まが玉づくり	① 8月2日(火)	13:30～15:30
アンギン編み	② 8月8日(月)	10:00～12:00
縄文土器づくり (3日間の教室)	③ 8月5日(金)	9:30～12:00
	④ 11月12日(土)	10:00～12:00
	⑤ 11月13日(日)	11:00～12:00

※開催日によって、開催場所が異なりますのでご注意ください。

夏休みの宿題も兼ねて、古代人体験教室に参加しませんか。まが玉づくり、アンギン編み、縄文土器づくりの3つの教室があります。

古代人体験教室開催のお知らせ

問 文化スポーツ課スポーツ振興係 内線 545

▼7月8日(金)締切

☑ bunka@town.hinode.tokyo.jp

申込 氏名、性別、年齢、住所、電話番号を明記し FAX (597) 6698・電話・

規に発行します。など。

規に発行します。など。

規に発行します。など。

規に発行します。など。

規に発行します。など。

規に発行します。など。

規に発行します。など。

規に発行します。など。

場所 ①②③教育センター2階 多目的会議室/④⑤大久野小学校体育館南側

対象 町内在住の小学3年生～中学生(小学4年生以下の児童参加には、保護者の同伴が必要)

定員 各30人

費用 1つの教室に参加▼200円

／2つの教室に参加▼400円／

3つ全ての教室に参加▼500円

※費用には保険代が含まれます。

申込 ☑ bunka@town.hinode.tokyo.jp

電話▼7月22日(金)締切 ※申込多数の場合は抽選。

問 文化スポーツ課文化財係

☎(597)6536



50 ひので町民大学 初級英会話教室
「使える英語を身につけよう」

日常生活習得まで、基礎から楽しく学べます。苦手意識を克服しましょう！

期日 8月6日、20日、9月3日、17日、

10月1日、15日、22日、11月12日、26日、

12月10日(土曜日・全10回)

時間 午後1時～3時

場所 教育センター2階多目的会議室

講師 英語ちゃんぼんサロン主宰

対象 町内在住または在勤の16歳以上の方

定員 20人(最少開催人数8人)

費用 1千500円(テキスト代込み)



持物 筆記用具(テキストは当日配付)
 申込 電話・はがき・FAX (597) 6698
 ☐ bunka@town.hinode.tokyo.jp
 ▼7月21日(木)必着
 ※定員を超えた場合は抽選(昨年度、受講していない方を優先します。)

表面
 (役場専用郵便番号) 52 19040192
 日の出町教育委員会
 文化スポーツ課
 「ひので」町民大学
 ・英会話教室一
 受講希望

裏面
 あなたの
 ①郵便番号、住所
 ②氏名(ふりがな)
 ③年齢
 ④電話番号
 ⑤在勤者の場合は会社名
 ⑥学生の場合は 学校名と学年

募 集

三多摩は「つなり」交流事業
 (東京たま広域資源循環組合補助事業)



この事業は、三多摩のごみを受け入れ
 ている日の出町民と、ごみを搬入する25
 市1町の住民が、ごみ処理施設の見学や
 文化・スポーツなどを通じ交流し、相互
 理解を深める目的で実施しています。

**A 三鷹の森ジブリ美術館とクリンプ
 ラザふじみごみ処理施設見学 主催 三鷹市**

日時 8月6日(土)
 午前8時50分～午後5時30分
 行程 役場→二ツ塚処分場車窓見学→ク

リーンプラザふじみ見学→昼食→三鷹の
 森ジブリ美術館見学→役場着
 対象 小学生以上の町内在住の方(中学
 生以下は保護者同伴) 定員 40人

**B サントリービール工場とリサイクル
 プラザ見学 主催 府中市**

日時 8月9日(火)
 午前8時30分～午後5時
 行程 役場→二ツ塚処分場車窓見学→府
 中市リサイクルプラザ見学→昼食・郷土
 の森博物館見学→サントリー武蔵野ビー
 ル工場見学と試飲→役場着

対象 小学生以上の町内在住の方(中学
 生以下は保護者同伴) 定員 40人

**C 昭和の森アウトドアビレッジでヨガ
 体験またはクライミング体験と環境コミュ
 ニケーションセンター見学 主催 昭島市**

日時 8月23日(火)
 午前8時20分～午後4時15分
 行程 役場→二ツ塚処分場車窓見学→昭
 島市環境コミュニケーションセンター見
 学→アウトドアビレッジで①ヨガ体験/
 ②クライミング体験/③自由行動(①、
 ③の選択制)→昼食→役場着

※クライミングとは、突起物のある人工の
 壁を自分の体だけでよじ登るスポーツです。
 対象 ①ヨガ体験は18歳以上の町内在住
 の方 ②クライミング体験と③自由行動は
 小学生以上の町内在住の方(中学生以下は
 保護者同伴)

定員 45人(①ヨガ体験25人まで②クラ

イミング体験20人まで)

**D よみうりランドとクリンセンター
 多摩川見学 主催 稲城市**

日時 8月27日(土)
 午前8時30分～午後6時 雨天決行
 行程 役場→二ツ塚処分場車窓見学→
 クリーンセンター多摩川見学→よみうり
 ランドと同園併設「丘の湯」の入浴も可
 (昼食付)→役場着

対象 小学生以上の町内在住の方(中学
 生以下は保護者同伴) 定員 30人

**E 江戸東京たてももの園見学と小金井薪
 能鑑賞 主催 小金井市**

日時 8月28日(日) 正午～午後10時
 行程 役場→二ツ塚処分場車窓見学→江
 戸東京たてももの園見学→食事→小金井薪
 能鑑賞(雨天・屋内鑑賞)→役場着

対象 中学生以上の町内在住の方(中学
 生は保護者同伴) 定員 36人

ASE 共通事項

費用 無料
 申込 往復はがき▼7月11日(月)必着(は
 がき1枚で5人まで申込可)※1つのコー
 スに同一人の複数申込不可・必要事項の
 記入漏れや対象外の方を含む申込無効
 ▼複数コース希望の場合は、別々のはが
 きで申し込み▼定員を超えた場合は、初
 参加者優先で参加回数を考慮し抽選▼結
 果は7月22日(金)までに連絡
 ※途中参加・途中離脱はできません。

往復はがきの書き方

返信表面
 何もしないで
 記入しないで
 ください

表面
 (役場専用郵便番号) 52 19040192
 日の出町役場
 企画財政課
 三多摩は「つなり」
 交流事業 担当行

返信表面
 あなたの住所
 あなたの氏名

返信表面
 返信

返信表面
 返信

※初めての方を優先します。
 初めに参加の方はその旨で
 ご記入ください。

記入する方を記入
 「A三鷹市」「B府中市」
 「C昭島市」「D稲城市」
 「E小金井市」
 のいずれかを記入
 ●代表者の
 氏名(ふりがな)、年齢、住所、
 電話番号
 ●代表者以外の方の
 氏名(ふりがな)、年齢(学年)、
 住所、電話番号
 ※Cコースは、①ヨガ ②クラ
 イミング ③自由行動 のい
 ずれかを記入ください

国営昭和記念公園
 「レインボープール」
 今年もオープン!



レインボープール
 マスコットキャラクター
 ニジラ

広大な敷地に9つのプールがある本格的なレジャープール。国営昭和記念公園内全てをプールサイドとして利用できます。是非ご来場ください。

期間 7月16日(土)～9月4日(日)
 ※期間中は無休です!

レインボープール招待券をプレゼント!!
 10組20名さまに、レインボープール無
 料招待券をプレゼントします!

申込 はがき▼7月11日(月)消印有効
 広報紙やホームページに関するご意見、ご感想などもお書きください。ご意見は、今後の広報活動に活用させていただきます。

※当選は発送をもって代えさせていただきます。