

対象 町内在住の小学生以上の方(中学生以下は保護者同伴)

定員 30人 **費用** 無料

申込 往復はがき▼11月10日(木)必着(はがき1枚で2人まで申込可)※同一人の複数申込不可・必要事項の記入漏れや対象外の方を含む申込無効▼定員超の場合は、初参加者優先で参加回数を考慮し抽選▼結果は11月16日(水)までに連絡▼当選された方は、いただいた個人情報で保険に加入します。

往復はがきの書き方

<p>返信表面</p> <p>何も記入しないでください</p> <p>52 119000192</p> <p>日の出町役場 企画財政課 三多摩は一つ なり交流事業 担当行</p>	<p>返信表面</p> <p>あなたの住所 あなたの氏名</p> <p>11/27 国分寺市 ●代表者の(ふりがな)、 氏名、年齢、住所、 電話番号 ●代表者以外の方の 氏名(ふりがな)、 年齢、住所、 電話番号 ※学年も記入ください。</p>
<p>往信表面</p> <p>52</p> <p>※初めの方を優先します。 初めて参加の方はその旨 を記入ください。</p>	<p>返信表面</p> <p>52</p>

硬式テニス大会(リンク別グループ)対抗戦

リンク別(初級・中級・上級)に分かれてダブルス3試合の対抗戦です。
※リンク別の組合せは当日抽選。詳細は大会当日に説明します。

日時 12月4日(日)午前10時～午後3時
予備日 12月18日(日)

場所 スポーツパークテニスコート

資格 町内在住または在勤の小学生以上の方で、3名以上のグループ。※申し込み時に、グループのリンクを申告。ただし、グループ数の関係でリンクの変更をすることがあります。

申込 日の出町硬式テニス協会 梅本

umemotomandk@y.dion.ne.jp
(597)200802▼11月27日(日)締切

問 日の出町体育協会事務局 内線 546

多摩地域ものづくりチャレンジ事業

東京都の補助金を活用した事業です。多摩地域のものづくり企業で働いてみたい方を対象に、「多摩地域ものづくりチャレンジ事業」の平成28年度第1期生を募集中です。事前の研修と2カ月の実習後、直接雇用の可能性もあります。未経験者も歓迎で、サポートも充実しています。参加期間中、時給1千100円、交通費手当一律1千円支給します。

https://ama-monozukuri.jp/adecco/

多摩ものづくりチャレンジ事業事務局
03(5326)2116

人事

教育委員会委員の就任

10月1日付で、小林作二氏が日の出



町教育委員会委員に任命されました。



小林 作二
(こばやしきくじ)
任期
平成28年10月1日～
平成32年6月30日

問 学校教育課 庶務係 内線 531

福祉とけんこう

50 生活習慣病予防教室
～身体活動で糖尿病予防～

糖尿病予防には、からだに取り入れた分の糖を日常生活できちんと使うことが大切です。教室では、日常生活で簡単に実践できる手軽な筋トレや運動を紹介します。血糖値が気になる方は、ぜひ、ご参加ください。

日時 11月28日(月)午前9時30分～正午

場所 保健センター2階

講師 健康運動指導士 榊原あつ子氏

対象 町内在住の40歳以上の方

定員 20人(先着順 初回の方を優先)

費用 無料

持物 フェイスタオル、水分、筆記用具

運動しやすい服装、筆記用具

申込 直接・電話▼11月1日(火)～16日(水)

いきいき健康課 健康推進係 内線 505

第21回 いきいき生活座談会
もしも時の備え ～事前の準備とエンディングノート(もしもノート)～

人生の終わりをより良いものとし、残された家族があわてないよう何を伝え、何を残したらよいのか。

また、お葬式の知っておきたい基礎知識などを分かりやすくお話しします。

日時 11月29日(火)

午前10時30分～正午

場所 大久野健康いきいきセンター

講師 セレモアつくば 中島重夫氏

定員 40人

費用 無料

申込 電話▼平日午前9時～午後5時

問 日の出町包括支援センター

(597)2200

これからの季節、感染症が流行します!!

空気が乾燥する季節になると、インフルエンザなどの感染症が流行します。こまめにうがいや手洗いを実践して、予防を心がけましょう。また、咳やくしゃみが出るときは、マスクを着用しましょう。