

## 第26回西多摩地域広域行政圏体育大会とスポーツフェスタ開催

「西多摩地域広域行政圏体育大会」は、西多摩地域にお住いの皆さんによる、皆さんのための体育大会です。日の出町をはじめ、8市町村の代表選手が各競技会場で熱戦を展開します。ぜひ、ご注目ください。また、体験型イベント「スポーツフェスタ」も開催。日頃、触れる機会の少ないスポーツ体験を通じて、新しい出会いや発見をしませんか？

期日 11月20日(日)

※スポーツフェスタは19日(土)午前10時～午後3時まであきる野市五日市ファインプラザで行われます。

主催 西多摩地域広域行政圏協議会・西多摩地域体育協会連絡協議会

主管 西多摩地域広域行政圏体育大会委員会・西多摩地域広域行政圏体育大会実行委員会

後援 東京都



### 種目別会場一覧表

競技種目	開催会場	競技開始時間
バレーボール(家庭婦人)※1	あきる野市五日市ファインプラザ	午前10時00分
剣道(個人戦)	あきる野市秋川体育館(剣道場)	午前10時00分
バドミントン(ミックスダブル団体戦)	あきる野市秋川体育館(大体育室)	午前9時40分
テニス(男女別団体戦)	亜細亜大学(日の出キャンパス)テニスコート	午前9時00分
ゲートボール(団体戦「混成可」)	檜原村総合運動場	午前9時30分
インディアカ(男女別)	あきる野市五日市ファインプラザ	午前10時00分
卓球(男女別団体戦)	あきる野市秋川体育館(小体育室)	午前10時00分
ソフトテニス(男女別団体戦)	あきる野市総合グラウンドテニスコート	午前9時00分
ファストピッチソフトボール(男女別)	(男子)あきる野市小和田グラウンド (女子)あきる野市総合グラウンド	午前9時00分
スローピッチソフトボール(男子)	あきる野市小和田グラウンド	午前9時00分
軟式野球(男子)※2	あきる野市市民球場	午前9時00分
陸上競技(ロードレース)	檜原村檜原中学校校庭及び都道205号線	午前10時00分
グラウンドゴルフ※3(男女別団体戦及び個人戦)	檜原村総合運動場	午前10時00分
サッカー※4	日の出町スポーツと文化の森・谷戸沢サッカー場	午前10時00分
スポーツフェスタ※11/19(土)	あきる野市五日市ファインプラザ	午前10時～午後3時

※1 バレーボールは、11月13日(日)に行ないます。

※2 軟式野球は、11月13日(日)に第1回戦、11月20日(日)に準決勝・決勝を行います。

※3 グラウンドゴルフは、11月19日(土)に行ないます。

※4 サッカーは、11月6日(日)に第1回戦、11月13日(日)に準決勝、11月20日(日)に決勝を行ないます。

※雨天の場合、屋外種目については、原則として中止になります。ただし、軟式野球、サッカーについては、11月20日時点の成績により表彰します。

### 問 文化スポーツ課 スポーツ振興係 内線 544

ほかほかチャリティーバザー

地域の方を対象にしたバザーを開催します。バザーの売上は、海外などの支援活動に充てさせていただきます。

バザー品をご提供くださる方は、事前にご連絡のうえ、11月16日(水)までに病院受付までお持ちください。新品の日用品および洋服(子ども服のみ古着可)。

日時 11月19日(土) 午前11時～午後3時  
場所 日の出ヶ丘病院 中庭

問 日の出ヶ丘病院 ☎(597)0811

カラオケ大会



地域との交流を目的に、カラオケ大会を開催します。地域のカラオケ好きな方、ぜひ、ご参加ください。賞品も用意しています。

日時 11月19日(土) 午後1時～3時

場所 ケアセンターおちあい(旧落合ラニック)

対象 町内在住または在勤の方

定員 30人(先着順)

申込 電話▼平日午前9時～午後5時

※申込時に楽曲名もお聞きします。

問 日の出町包括支援センター ☎(597)2200

看護職の就職相談会



西多摩地区の病院・施設などが参加します。個別相談や情報収集ができます。

日時 12月10日(土)

午後1時30分～4時  
**場所** 羽村市生涯学習センターゆとろぎ  
**対象** 就職を希望する看護職の方及び看護学生  
**費用** 無料  
**申込** 不要  
**共催** 西多摩医師会・東京都看護協会  
<https://www.np-tokyo.jp/fair/>  
**問** 東京都ナースプラザ  
 ☎03(33559)3388

**裁判所調停委員の無料調停相談会**  
 ～もめごとを「調停」で解決～

土地建物、金銭債務、近隣問題、交通事故などのもめごとや家庭内や親族間のもめごとなどを裁判所の調停委員が、秘密厳守、無料で調停手続きの相談に応じます。弁護士の委員も参加します。  
**日時** 11月12日(土)午前10時～午後3時30分  
**①②共通**

**場所** ①八王子市学園都市センター(東急スクエアビル12階)／②立川市女性総合センター  
**申込** 不要  
**直接会場へ**  
**問** 東京家事調停協会 ☎03(3422)7887 (午前10時～午後4時)

**講座・教室**

東京都ジュニア育成地域推進事業

**①ミニソフトボール教室**

ソフトボールが未経験でも、危険が少

ない用具を使用するため、安心して参加できます。保護者の参加も大歓迎です。  
**日時** 11月12日(土)午前10時～正午  
**場所** 町民グラウンド  
**対象** 小学生

**②ソフトテニス教室**

日本で考案された、ゴム製の軟らかいボールを使用するソフトテニスを習ってみませんか?  
**日時** 11月19日(土)午前9時～11時  
**場所** スポーツパークテニスコート  
**対象** 小・中学生

**③ジュニア硬式テニス教室**

日の出町硬式テニス協会のコーチが基本技術を指導します。  
**日時** 11月13日(日)午後1時～3時  
**予備日** 11月27日(日)

**場所** スポーツパークテニスコート  
**対象** 町内在住の小・中学生(原則4年生以上)※3年生以下はラケットを持っていれば参加できます。  
**費用** 無料  
**持物** ①②③共通▼運動しやすい服装と靴・汗拭きタオル・飲物・帽子など  
**※③硬式テニスラケットをお持ちの方は、ご持参ください。**

**問** 日の出町体育協会事務局 内線 546

西多摩地域市町村共催 消費生活講座  
 「きれい!おいしい!無添加の材料で飾り巻き寿司を作ろう」

クリスマスやお正月にピッタリ!無添

加の材料を使った、安全・安心できれいな飾り巻き寿司に挑戦してみませんか。  
**日時** 11月22日(火)  
 午前11時～午後1時30分  
**場所** 青梅市新町市民センター料理教室  
**講師** 冬虫夏草の会代表 田巻佑視衣氏  
**対象** 西多摩地域在住・在勤・在学の方  
**定員** 25人(先着順)  
**費用** 600円  
**申込** 電話▼11月8日(火)～受付



**問** 青梅市生活安全部 市民安全課 市民相談係 ☎0428(22)1111 内線 2312

**50** ひので町民大学

**総合講座・後期(①～⑤までのセット講座)**

**①口腔ケアについて**

～歯周病、口腔がんを含めて～  
**日時** 11月17日(木)午後2時30分～4時  
**講師** 阿伎留医療センター  
 歯科口腔外科科長 荻野靖人氏

**②打楽器から始まる音楽の世界**

～音楽は世界共通語～  
**日時** 11月24日(木)午後2時～4時  
**講師** MCFオーケストラとちぎ  
 打楽器奏者 横田郁美氏

**③古都鎌倉の魅力と鎌倉幕府・源氏の歴史**  
**日時** 12月1日(木)午後2時～4時  
**講師** 鎌倉ガイド協会ガイド  
 高橋みい子氏

**④生きがいについて～山に魅せられて～**  
**日時** 12月9日(金)午後2時～4時  
**講師** 登山ガイド 富士光男氏

**⑤現地バス見学会**  
 源義経が腰越状を書いた満福寺見学と源氏ゆかりの地めぐり(予定)  
 ※詳細別途通知  
**期日** 12月15日(木) **場所** 神奈川県鎌倉市

**「①～⑤共通事項」**

**場所** ⑤を除き役場3階第1・2会議室  
**対象** 町内在住または在勤の方  
**定員** 100人  
**費用** 500円(①～④の講座の受講料)  
**※⑤現地バス見学会は別途負担です。バス見学会のみの参加は出来ません。**  
**せつけん作り教室**



せつけん作りを基礎から学び、色や模様を入れたり、香りをつけたりし、作って楽しく、完成品を手にしてうれしouseつつけん作りも行います!  
**日時** 12月4日、1月15日、2月19日(日)曜日・全3回) 午前9時30分～11時30分  
**場所** かやくほ地区学習等共用施設集会所  
**講師** 手づくりせつけん野乃屋主宰  
 野口有子氏