

問 文化スポーツ課社会教育係

内線 541

(役場専用郵便番号)
52 190401192
日の出町
教育委員会
文化スポーツ課
「ひので映画大使」
登録希望



はがきの
書き方
裏面

あなたの
①郵便番号、住所
②氏名 (ふりがな)
③年齢 (10歳刻みで40歳代
などと記入)
④電話番号 (携帯電話をお持ち
の方は携帯電話番号もお
書きください)
⑤在勤の場合は勤務先の会社名
⑥メールアドレスがある方は
アドレス (連絡用に使います)

3月27日(月)必着
bunka@town.hinode.tokyo.jp
※定員を超えた場合は抽選
申込 電話・はがき・FAX (597) 60608

催日の前に年代別に
抽選で大使を決定し
ます。なお、過去の
開催内容は町のホー
ムページをご覧ください。
開催期間 4月から
の1年間。毎月1回
開催予定(全12回開催)。基本的に公開
初日に開催。試写会での開催もあります。
場所 イオンシネマ日の出
対象 町内在住または在勤の18歳以上の
方で、映画を鑑賞して、映画の感想の話
し合い(イオンシネマ会議室で約40分)
に参加し、その写真をホームページなど
に掲載できる方。今まで大使に登録して
いた方も継続して応募できます。
定員 各年代合計で40人



第10期「ひので映画大使」の皆さん

日の出町学校・学習支援員の募集

子どもたちの学習や生活など、日の出
町立学校の様々な教育活動を支えていた
だけの方を募集します。

仕事の内容 学習支援員・理科支援員・
登校支援員・学校図書館支援員・部活動
指導支援員・プール指導支援員・安全安
心支援員(※)・学校環境整備支援員(※)
謝金 ※の支援員以外は、仕事内容や資
格の有無に応じて、時給950円または100
円になります。

申込 役場教育センター学校教育課指導
室または町ホームページにあります「履
歴書兼申請書」に必要事項を記入し、指
導室に郵送または持参にて提出してくだ
さい。お近くの町立学校の副校長に提出
されても結構です。

※応募は年間を通じて随時受け付けてい
ます。4月からの活動ご希望の方は早
めに申し込みをしてください。
その他 学校の条件に合う方の方に電話
でご連絡をします。
問 学校教育課 指導室 指導係 内線 533

自衛官募集

一般曹候補生 18歳以上27歳未満
航空学生 高卒(見込含) 21歳未満
自衛官候補生 18歳以上27歳未満

問 福生募集案内所 内線 (551) 4725

福祉とけんこう

30歳以上
介護予防教室参加者募集します!

血圧測定、準備体操、脳活性トレーニ
ング、健康学習などを運動指導員が行い
ます。いつまでも元気に自分らしい生活
が送れるよう、事業を拡大して実施しま
す。皆さんの参加をお待ちしています。

介護予防教室日程表

開催月	大久野老福	平井老福	開催月	大久野老福	平井老福
4月	18日	25日	10月	3日	17日・31日
5月	30日	2日・16日	11月	21日	7日・28日
6月	20日	6日	12月	5日	19日
7月	18日	25日	1月	23日	16日・30日
8月			2月	6日	27日
9月	19日	26日	3月	20日	6日・27日

場所 大久野老福▼大久野老人福祉セン
ター/平井老福▼平井・生涯青春ふれあ
い総合福祉センター
時間 午前10時～11時30分
対象 町内在住の65歳以上の方
持物 飲物を各自ご用意ください

申込 直接会場にお越しください
いきいき健康課 介護保険係 内線 385

30歳以上
てんこつ予防体操教室を
4月から開催します

日時 月・水・木曜日(月1～3回程程度)
午後1時30分～2時30分
場所 大久野健康いきいきセンター
対象 町内在住で4月以降65歳以上にな
る方
費用 無料

申込 電話・日の出町包括支援センター
窓口で本人が申し込み▼3月15日(水)締切
※申込者数により参加日を調整する場
合があります。
※開始日時は、参加可否を含め個別に通
知します。
ボランティアも募集しています!

体操教室の準備、片付け、見守りなど
のボランティアスタッフを若干名募集し
ます。体操にも参加していただけます。
活動日 月・水・木曜日の中で月1回か
ら相談
時間 午後1時15分～
体操終了後の片付けまで
場所 大久野いきいきセンター
対象 4月以降65歳未満で活動の趣旨を



ご理解いただける方

※ボランティア保険自己負担(300〜500円)
申込 電話▼平日午前9時〜午後5時

問 日の出町包括支援センター

☎(597)22000

生活習慣病予防講演会

〜糖尿病予防は食生活の改善から〜



糖尿病予防にはバランスのとれた食事が大切です。継続は力なり、できることを探し続けましょう。

この数か月のご自身の生活を、再度振り返る機会をつくってみませんか。

日時 3月16日(木)

午後1時30分〜3時30分

場所 保健センター2階

講師 管理栄養士 高水秀美氏

対象 町内在住の方

費用 無料 申込 不要

問 いきいき健康課 健康推進係 内線 505



市民公開講座「脳卒中にならないために、脳卒中になっても大丈夫」

日時 3月25日(土)

午後2時〜4時

場所 あぎる野ルピア

講演1 「脳卒中の治療〜血栓溶解療法・血栓回収療法を含めて〜」

公立福生病院 副院長 小山 英樹氏



講演2 「脳卒中後のリハビリテーション」 大久野病院 院長 進藤 晃氏

講演3 「脳卒中の健康管理」 青梅市立総合病院 神経内科部長 田尾 修氏

総会 西多摩地域脳卒中医療連携検討会 座長 大久野病院 院長 進藤 晃氏

費用 無料

申込 不要(直接会場へお越しください)

問 西多摩医師会 ☎0428(23)2171

3月は東京都の自殺対策強化月間です
〜自殺防止！東京キャンペーン〜

東京都では、自殺の防止などに関する都民の理解を促進するため、3月を自殺対策強化月間として、「自殺防止！東京キャンペーン」を展開しています。

特別電話相談の実施

■54時間特別相談

■NPO法人国際フレンドーズ東京自殺防止センター
期間 3月4日(土) 午前0時〜6日(月) 午前6時(54時間)

☎0120(58)9090

■多重債務110番
(東京都消費生活総合センター)
期間 3月6日(月)〜7日(火)

各日 午前9時〜午後5時

☎03(32335)1155

■自殺予防いのちの電話
(一般社団法人日本のちの電話連盟)



期間 3月10日(金) 午前8時〜11日(土) 午前8時

☎0120(78)3556

■自死遺族傾聴電話

(NPO法人グリーフケア・サポートプラザ)

期間 3月14日(火)〜17日(金)

各日 午前10時〜午後10時

☎03(3796)5453

■自死遺族相談ダイヤル(自死遺族のための相談電話)

(NPO法人全国自死遺族総合支援センター)

期間 3月20日(月・祝)〜22日(水)

各日 午前11時〜午後7時

☎03(3261)4350

■東京都自殺相談ダイヤル〜こころのいのちのホットライン〜(NPO法人メンタルケア協議会)

期間 3月27日(月)〜31日(金)

各日 24時間

☎0570(08)7478

※ナビダイヤルは、携帯電話の無料通話プラン等の対象外です。フリーダイヤル以外の相談先は通信料がかかります。

街頭キャンペーン
相談窓口の案内チラシ入りの普及啓発グッズなどを配布します。

日時 3月10日(金) 午前8時〜9時

場所 西武新宿線 田無駅前及び西武池袋線 びりヶ丘駅前



日時 3月8日(水) 午後3時〜5時

場所 東京都庁第一本庁舎5階 大会議場

講師 NPO法人OVA代表理事 伊藤次郎氏

対象 都内在住・在勤・在学の方
定員 200人

申込 東京都福祉保健局ホームページをご覧ください。

東京都「こころのいのちのほっとナビ」

3月1日(水)から、東京都の自殺総合対策に関する情報を集約したホームページ「東京都こころのいのちのほっとナビ」を開設します。

「こころナビ」では、悩み別の相談窓口など、様々な情報が検索できます。

東京都「こころのいのちのほっとナビ」

http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kokonavi/

問 東京都福祉保健局保健政策部 保健政策課

☎03(5320)4310

QRコード

子ども家庭支援センター相談電話

子育ての悩み等について、お気軽にご相談ください。



受付日時 月〜金曜日

午前9時〜午後5時
(正午〜午後1時を除く)



相談専用電話

☎(597)6177