

2017  
平成29年 4

人口と世帯 平成29年3月1日現在

人口 16,991人(増減なし)  
男8,364人(15人増) / 8,627人(15人減)  
世帯数 7,399世帯(7世帯増)



入学おめでとうございます！  
新しい生活と  
出会いにドキ  
ドキわくわく！  
頑張れ1年生！

日の出町イメージキャラクター  
「ひのでちゃん」

日の出 報 日

〒190-0192(個別郵便番号) 東京都西多摩郡日の出町平井2780

役場 代表電話 ☎042(597)0511

メールアドレス info@town.hinode.tokyo.jp

ホームページ http://www.town.hinode.tokyo.jp/



新年度！期待や希望を胸にスタートです！頑張りましょう！  
綺麗に咲き誇る  
さくらと共に

📷 平成28年度大久野小学校入学式 夢や希望に満ちた子どもたち、キラキラ輝いています

🔍 今月の  
主な記事



- ▼P 2 みんなでつくろう 日の出町!平成29年度施政方針
- ▼P 6 平成29年度日の出町当初予算を公表します
- ▼P 8 お知らせ「鳥取中部地震への義援金にご協力をありがとうございました」[臨時福祉給付金(経済対策分)]ほか、子育て・教育、安全安心、環境・まちづくり
- ▼P10 「狂犬病予防 定期集合注射を実施します」ほか、税金、保険・年金、催し、講座・教室
- ▼P12 募集、ご寄附、福祉とけんこう
- ▼P14 平成29年度 子どもの予防接種のご案内
- ▼P16 平成29年度 成人検診等年間予定表
- ▼P17 平成29年度 乳がん・子宮がん検診日程表ほか
- ▼P19 いきいき健康情報、広報からのお知らせ
- ▼P20 児童館からのお知らせ、図書館からのお知らせ
- ▼P21 4月カレンダー、休日・祝日の医療機関
- ▼P22 ひのでトピックス「つるつる温泉でこころもからだもリフレッシュ!」「塩田堤の桜並木 提灯の点灯」

# みんなであつくりよう 日の出町!

平成29年度 町長施政方針(骨子)  
 平成29年第1回日の出町議会定例会で、橋本町長が施政方針を述べ、町議会と町民の皆さまに対して理解と協力を求めました。



橋本町長

## 日の出町の行政について

私は、町民の皆さまのご理解とご支援による平成26年4月の第2期橋本町政のスタート以来、「百里を行くものは九十里を半ばとす」を肝に銘じ、任期4年間の一日一日を大切にしながら、「みんなであつくりよう 日の出町!」を合言葉に、活気あふれる、心身ともに豊かな、輝かしい日の出町をつくるため、誠心誠意、努力してまいりました。

しかしながら、「好事、魔多し」のこ

にお詫び申し上げます。

おかげさまで、体調も元に戻りましたことから、今後も町政の先頭に立ち、町の基本方針である第四次長期総合計画後期基本計画をもとに実施計画を作成し、計画的な行政を推進してまいります。また、人口ビジョンを達成するため、総合戦略を着実に実施し国の方針と整合性を図りつつ、町の振興発展に努めてまいります。

なお、町の行政と密接な関係にある広域自治体である東京都政について、2月に開催されました「知事と市町村長の意見交換」の概要を申し上げます。

私から小池都知事に申し上げたのは次の4点についてでございます。

1. 町における一般廃棄物処分場受け入れに関する経緯と「スポーツと文化の森構想」との関係
2. 土砂の処分についての都の関係条例の充実と土砂埋め立て等に関する条例の制定
3. 市町村総合交付金の重要性と今後の拡充
4. 2020年東京オリンピック・パラリンピックにおける亜細亜大学との包括

的協働・連携協力に関する協定に基づき、キャンパス地の誘致検討  
 これらについて、知事からは、それぞれ前向きなお話をいただいたと受け止めております。

## 「躍進ひので! ニュー5大作戦」の展開

- 1 日本一の福祉のまちづくり  
 子育て支援の充実と、お年寄りや障がい者にやさしい町づくり

### ■子育て支援の充実

#### (1) 子育て支援策

次世代育成クーポンや医療費の助成につきましても、少子化対策・子育て支援に有効であることは合計特殊出生率の向上等により実証されており、今後も検証を継続しながら、制度を維持します。

#### (2) 保育環境の整備事業

保育人材の確保、定着及び離職防止を図るため、「保育士確保対策事業補助金」を新設し、保育従事職員用の宿舍借り上げに対する助成を行います。

#### (3) 保育園整備事業

大正保育園の建替えについて、



大正保育園新園舎イメージ図

29年度内の完了を目指し、支援します。

#### (4) 子育て支援の充実

学童クラブの体制の充実、ファミリーサポートセンターの運営の充実や特定妊治療費の助成、幼稚園等預かり保育事業の委託なども継続します。

#### (5) 個別接種への移行

昨年7月の予防接種事故は、あつてはならない事故であり、当日接種においていただいたお子さま、保護者の皆さま、多くの関係者の皆さまに、大変なご心配とご迷惑をおかけいたしました。あらためて、お詫び申し上げます。

その後の改善策として、29年度から予防接種は原則的に「個別接種」といたしました。集団接種から個別接種への変更について、保護者の皆さまに適切に周知してまいります。

なお、個別接種への移行にあたっては、日の出町医師会、あきる野市医師会及び阿伎留医療センターなどの関係機関のご理解、ご協力をいただいたことを申し上げます。

#### ■お年寄りや障がい者にやさしい町づくり

#### (1) 高齢者支援

75歳以上の方を対象とする高齢者医療費助成制度、70歳から75歳未満の方を対象とする元気で健康に長生き医療費助成制度、病気の早期発見を促す人間ドック受診料の助成、年齢の節目ごとに支給する元気に長生き奨励金など、検証の結果、

公平性や制度間の整合性から見直しを行いました。今後も検証を継続し、高齢者の皆さまの役に立つ持続可能な制度としていきます。

(2) 「地域交通計画」の作成

高齢者の増加に伴い、高齢者の自動車の運転による事故も増加しており、対策を検討すべき時期にあると思われ、運転免許証の返還も議論されており、地域特性から買い物などの日常の「足」として車を



多くの方が利用する外出支援バス

運転せざるを得ない状況にあることから、一朝一夕に解決できるものでないことも事実でございます。これらの町としての問題解決の手法の一つとして、高

齢者の皆さまから高い評価をいただいております。「外出支援バス」や町内循環バスぐるりーん日の出の運行について、総合的に検討する「地域交通計画」の作成を行います。

(3) 障がい者支援 障害のある人が、ライフステージに応じて可能な限り地域で自立した生活が送れるよう、「障がい者就労・生活支援センターあるって」の事業を充実し、自立と社会参加を支援します。

■がん対策

がんは日本人の二人に一人がかかる病気であると言われておりますが、私も昨年このことを身をもって体験し、あらためて患者さんやご家族の大変さを実感いたしました。

町では、がん検診や、年齢の節目ごとの人間ドック受診勧奨を行い、がんの早期発見に努めております。がんが発見された場合は、がん医療費の助成を活用し、治療に専念できることを周知します。

2 ひのでA(安全)・A(安心)

大作戦の展開

(1) 全町の安全安心

自治会館に設置されているAEDは、計画的に更新を行い、29年度に3か所の自治会館へAEDを設置することで自治会の更新が終了します。

防災行政無線デジタル化移行につきましては、第4年次として屋外子局10局の更新を行い、このほか、新たに災害時の停電に備え充電式のLED投光器を購入します。

(2) 消防団

地域の安全・安心の中核として活動する消防団につきましては、日々の活動の支援及び団員の活動時の安全確保のための資機材の充実や団員の福利厚生等により、活動しやすい環境づくりに努めます。

(3) 再生可能エネルギー

再生可能エネルギーの活用につきましては、公共施設である老人福祉センター、やまびこホール、グリーンプラザに太陽光発電や太陽熱利用システムを導入してまいりました。

また、東京たま広域資源循環組合より、町からの要望に基づきメガソーラー施設を谷戸沢処分場内へ設置したいとの申し出があり、関係各課で協議調整を行った結果、了承することといたしました。平成29年10月からの稼働を予定しており、年間発電量は230万キロワットとされ、これは約500世帯の年間電気使用量に相当します。

なお、環境問題へ対応する観点から、CO<sub>2</sub>の削減、温室効果ガス対策として、庁舎をはじめとする公共施設へのLED照明の設置などを、計画的に推進します。

(4) 生活道路等の整備

日の出団地33号線外舗装打換工事、三吉野下平井41号線外舗装打換工事及び三吉野工業団地2号線外舗装打換工事は、老朽化した道路舗装について打換を行うものです。都水道工事に伴う道路舗装工事は、安全性の確保と経費の削減を図るため、東京都水道局が実施する工事に合わせて町道の舗装工事を行います。また、補助道第3号線道路改良工事は、本宿小学校の通学路でもあり長年の懸案でありましたが、このたび、地権者の同意をいただき道路の拡幅及び歩道の整備を行います。



拡幅及び歩道の整備を行う補助道第3号線

今後の道路の対策としては、道路網の拡充や都市基盤整備として、調査・研究を進めます。

(5) 橋梁

向殿橋は経年劣化による危険個所の補修工事を行います。また、(仮称)東光院橋は、経費に関連する工法について東京都西多摩建設事務所と協議を行った結果、設計の修正が必要となり、関係者と協議のうえ新たに修正委託を行うこととなりました。

(6) 町営住宅

諏訪下住宅について計画通り1棟の建設工事と解体を実施します。しかし、国からの補助制度である「社会資本整備総合交付金」の交付率が年々低下しており、今後の町営住宅の計画について財源の見直しが必要となる見込みです。

(7) (仮称)梅ヶ谷トンネル

28年度から用地買収が開始され、着実に事業が進捗していると伺っております。

**3 豊かな創造性に富んだ児童・生徒を育成するための教育の充実による人づくり**

**(1) 小中学校の整備**

小中学校のトイレについては、環境問題を含めて改善を図ることを目的に、29年度に洋式化を進めるための調査を行い、計画的に実施します。また、本宿小中学校につきましては耐震補強は完了しておりますが、小中学校5校の中で老朽化が著しいとされるため、今後の大規模改修へ向けて29年度に調査及び基本的な改修計画を策定します。

**(2) 指導室**

28年度に東京都教育庁から教育管理職を町に派遣し、学校教育課内に設置しましたが、29年度には新規事業として、教員の指導力向上に向けた教育研究指定校の指定について中心的な役割を果たしていきます。

**(3) 教育環境の充実**

教育環境として必要不可欠な教室へのエアコン設置を行います。

**(4) 学校給食**

学校給食センター内の機器の老朽化に伴う入替・更新を進めており、本年度は、油ろ過機の更新を行うことで、給食調理員の作業の安全性を高めると同時に、安全で質の高い給食の提供を行います。

**(5) 社会教育**

昨年4月に締結いたしました、亜細亜大学と日の出町との包括的協働・連携協

力に関する協定書に掲げる、「2020年東京オリンピック・パラリンピックに関すること」に基づき、オリンピック・パラリンピックの事前キャンプの候補地となるよう、最大限の努力をまいります。また、スポーツの一層の振興を図るため、体育協会の自立に向けNPO法人化について支援を行います。



協定締結式で握手を交わす  
橋本町長と亜細亜大学 栗田学長

**4 元気ある活気に満ちた  
商工観光業と農林業の振興**

**(1) (仮称)野鳥の森・こども自然公園**

オオタカ等の調査も終了したため、中核施設となる駐車場、トイレを含む管理棟の建設を行い、その後、地元の間々や関係者の皆さまからなる、(仮称)運営連絡協議会を設置し、管理運営、活用方法などについて協議します。

**(2) 観光関係**

町の観光振興にご尽力いただいている観光協会の、なお一層の発展を図り、自

立した観光事業を行なつていただくため、法人化を支援します。

さかな園につきましては、手軽に魚釣りやバーベキューができる施設として、また、集会施設として町の内外からお客さまを迎えておりますが、施設の老朽化も進んでおり、29年度にはレストハウス及び人道橋の改修を行い、利用者の利便性と集客力の向上を目指します。

**(3) 農業関係**

都市農業活性化支援事業につきまして、認定農業者や認定就農者に対して、ハウスなどの生産施設やトラクターなどの施設整備等への支援を行い、都市農業の活性化を図るものです。また、農業の担い手不足を解消するための新規就農者への支援を引き続き行います。

**(4) 商工関係**

昨年から実施している、ひのでちゃん行政カードは、現在約4000枚が発行されており、町が実施する行事などに参加すると行政カードのポイントがたまり、満点になると町内のひのでカード加盟店で500円分の買い物ができます。



住宅改修等補助金につきましては、住宅のリフォームに対する補助を行うことで、住宅の延命化と町内業者の振興を図るもので、平成28年度の現時点の実績は

170万円を超え、工事費の総額は3千万円を超えていることから、29年度についても継続します。

**(5) 林業関係**

28年度には懸案であった勝峰山林道が供用開始されました。29年度は、幸神入林道の開設事業を開始いたします。

なお、その他の林道についても関係機関と協議を進め、開設・改良を図ります。

**(6) 肝要の里**

農業構造改善事業として平成12年にオープンした肝要の里は、所期の目的を達成できない状況にはありますが、町の重要な観光拠点の一つであり、年間を通じて各種の団体によるイベントも開催され、一定の集客力は持っているものと考えております。今後、農業関係者、観光協会、商工会、シルバー人材センターなどの町内関係者や、大学関係者などの外部の関係者とも意見交換を行い、販路の拡大や季節感のある山菜などの販売を行うことを検討します。

いずれにいたしましても、平井川上流部には温泉センター、さかな園、日の出三山



様々な活用が期待される肝要の里



環境にやさしい日の出町へ

(日の出山、麻生山、勝峰山)、白岩の滝など観光スポットも多いことからこれらとの連携も重要と考えております。

### 5 総合文化体育センター並びに野外スポーツ施設の設置推進

現在、第2期総合文化体育センター設置検討委員会で、類似施設の視察や現地での運営方法等の聞き取りなどを行い、それを基にしたアンケートの実施方法などの検討を行っており、来年の2月を目途に「(仮称)日の出町総合文化体育センター基本計画」を策定します。

この基本計画では、総合文化体育センターの規模、設置する施設の内容、住民及び関係団体の要望の把握、建設及び運営に関する手法や経費の算出を行うこととなっております。

なお、これを契機に、処分場が設置さ

れていることによる負のイメージを払拭するため、総合文化体育センターを拠点として環境にやさしい町、「環境先進都市 ふるさと日の出」を基調に町づくりを推進します。

以上が、平成29年度の主要な事務事業です。

### 平成29年度の予算案

#### 予算編成の基本方針



(1) 「躍進 ひので」ニュー5大作戦」を中心施策と定め、着実に推進する

(2) 行政改革の不断の取り組み強化として、全ての施策・事務事業の必要性を見極め、「スクラップアンドビルド」方式により、各事業はおおむね3年を目途に検証を行うこと

この2点を基本方針として予算編成に取り組みました。

#### 財政規模

平成29年度の一般会計予算案の総額は、前年度比0.2%増の89億3千万円となり、日の出町が未来へ向かって躍進し、燦然と輝く町となることを願う予算となりました。

歳入面では、根幹をなす町税が前年度比2.3%増の25億7千38万1千円となり、地方交付税の人口増等による増額や東京

都の総合交付金を活用することにより予定の財源を確保することに努めました。が、新規事業の一部については万全な財源を用意できない状況となりました。

歳出面では、29年度の重点事業である「躍進 ひので」ニュー5大作戦」の各事業経費は政策経費として必要額を確保し、住民サービスの維持につとめたところです。

また、法人町民税の昨年に引き続き大幅な減という厳しい財政環境の中にあつても、住民サービスは低下させない、継続事業はストツプさせない、を念頭に温かみのある予算編成を行ったものです。

この一般会計に国民健康保険などの4つの特別会計を加えた予算の総額は、140億8千300万円となり、前年度比0.6%の増額となりました。

#### 結びに

第2期の橋本町政も任期の終盤に入つてまいります。この間、町民の皆さまにお約束したことにつきまして、それぞれを着実に実行し、既に町民の皆さまにご評価をいただいているもの、事業や計画が実施段階に入り作業等が進行しているもの、各方面への要望・交渉を必要とし、引き続きそれらを行っているものなど多様な状況にあります。

また、社会経済状況の変化に伴い、第

2期のスタート時には想定されていなかった、人口ビジョンと総合戦略の策定、また、実施には時間を要すると思われるいた国民健康保険の都道府県単位での一元化も目前に迫るなど、これらのことに職員と一丸となり、事業執行に遺漏のないよう努力してまいりました。

今後も、町政を充実・発展させていくため、この町の主人公である町民の皆さま、町議会議員の皆さま、並びに執行機関である、私、町長をはじめとする各行政委員会及び行政委員、また、執行機関を補助する町職員が、「みんなで作ろう 日の出町!」を合言葉に、それぞれの役割や責務をはたし、理解し、協力し合うことが一番大切であると思っております。

ことわざに言う、「始めを慎みてお終わりを敬む」を心に刻み、皆さまと手を携え、初心を忘れず、最後まで気を抜くことなく、町政を推進してまいりたいと存じます。

結びとなりますが、この日の出町の限らない発展と、町民の皆さま、町議会及び議員各位のご健勝とご多幸をご祈念申し上げるとともに、職員の一層の奮闘努力を期待して、平成29年度の施政方針といたします。

平成29年3月1日

日の出町長 橋本 聖二

【躍進 ひので！ニュー5大作戦 主な事業】

※【新】は新規事業

1. 日本一の福祉の町づくり

《子育て支援の充実》

事業名	金額
次世代育成クーポン交付金	3億89万7千円
こども医療費助成事業	6,816万9千円
青少年育成支援事業	4,609万8千円
【新】保育士確保対策事業補助金	861万円

《お年寄りや障がい者にやさしい町づくり》

事業名	金額
高齢者医療費助成事業	9,978万2千円
元気健康長生き医療費助成事業	3,600万円
外出支援バスの運行	1,204万6千円
障害者就労生活支援センター「あるって」の運営	1,547万7千円
がん医療費助成事業	2,600万円

2. ひのでA(安全)・A(安心)大作戦の展開

事業名	金額
【新】防災対応による無料公衆無線LAN接続事業	82万1千円
【新】充電式特殊LED投光器購入	75万6千円
通学案内指導員委託	521万9千円
児童輸送用車両運行	329万3千円
【新】ハクビシン等外来生物の駆除対策	99万9千円
この他、防災行政無線固定系デジタル化移行事業、中学校防犯カメラ設置工事、町内生活道路舗装打換事業、諏訪下住宅建設事業など計上	

3. 豊かな創造性に富んだ児童・生徒を育成するための教育の充実による人づくり

事業名	金額
指導室設置に伴う指導室長の配置	1,489万8千円
【新】教育研究指定校制度	10万円
外国人英語指導講師業務委託	378万5千円
この他、トイレ洋式化調査委託料、本宿小学校校舎大規模改修計画作成委託料、小学校支援教室設置整備事業など計上	

4. 元気ある活気に満ちた商工観光業と農林業の振興

事業名	金額
住宅改修等補助事業	288万円
ひのでちゃん行政カード事業	200万3千円
(仮称)野鳥の森・こども自然公園事業	8,657万3千円
【新】つるつる温泉施設修繕計画作成	320万8千円
【新】都市農業活性化支援事業費補助金	5,565万円
青年就農給付金	525万円
林道開設事業(不動沢林道)	2,556万1千円
【新】林道開設事業(幸神入林道)	2,000万1千円
この他、さかな園レストハウス改修事業など計上	

5. 総合文化体育センター並びに野外スポーツ施設の設置推進

事業名	金額
スポーツと文化の森体育施設管理運営	1,272万3千円
総合文化体育センター基本計画策定	387万6千円

一部事務組合等への負担金

【その他の経費】一般会計から特別会計への繰出金

会計名	金額(千円)
国民健康保険会計	2億5,167万6千円
下水道事業会計	3億9,513万8千円
介護保険会計	2億2,058万8千円
後期高齢者医療会計	2億1,208万9千円
合計	10億7,949万1千円

支出先	負担金の使われ方	金額(千円)
西秋川衛生組合	し尿処理業務	1,013万円
	ごみ分別処理業務	1億8,286万7千円
阿伎留病院企業団	病院の運営	2億2,473万6千円
秋川流域斎場組合	火葬場の運営	3,103万2千円
東京消防庁	消防活動費	2億5,997万4千円
合計		7億873万9千円

町民ひとりあたりのサービスの状況

一般会計予算89億3,000万円は、  
1世帯あたりでは・・・120万6,920円です。  
住民一人あたりでは・・・52万5,572円となり、  
これを経費別にみると次のようになります。

**総務費** (役場の運営、選挙費、財産管理費等)



**62,254円**

**民生費** (福祉の充実経費)



**231,029円**

**衛生費** (健康で衛生的な生活環境経費)



**47,534円**

**土木費** (道路、橋りょう等の整備経費)



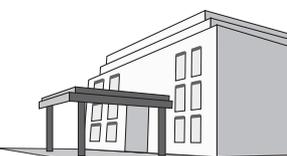
**57,732円**

**教育費** (学校教育、社会教育経費)



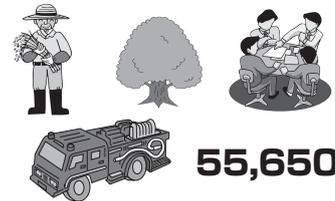
**41,149円**

**公債費** (町債の償還経費)



**30,224円**

**農林業・商工・消防費等**



**55,650円**

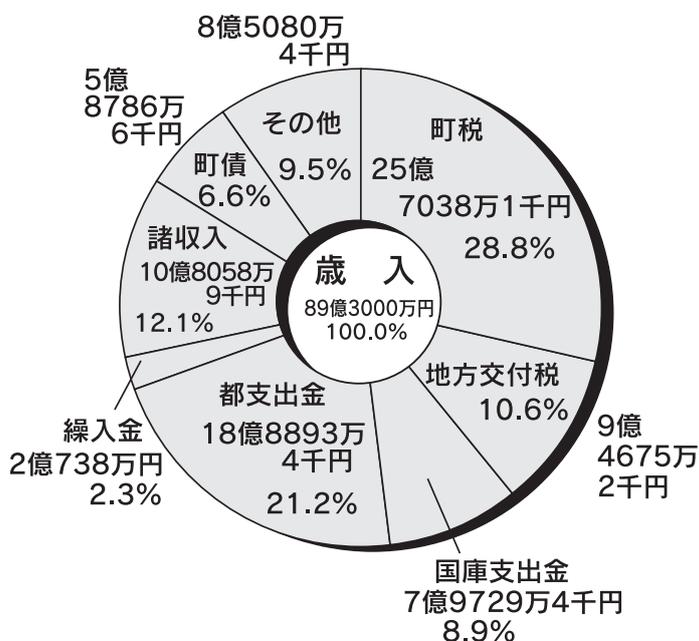
# 平成29年度日の出町当初予算を公表します

平成29年度における日の出町の各会計の当初予算が、3月定例町議会において可決されましたので、その主な内容についてお知らせします。

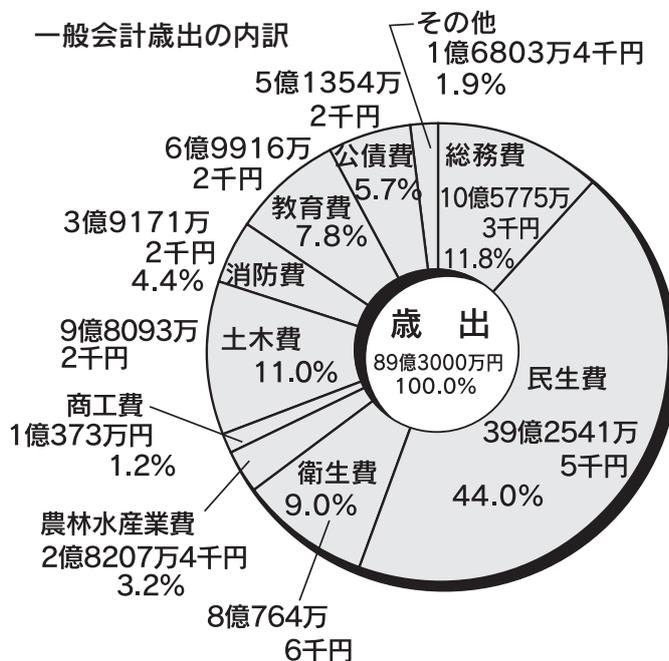
## 予算規模

会計名	平成29年度 当初予算額	平成28年度 当初予算額	増減額	増減率	
一般会計	89億3,000万円	89億1,000万円	2,000万円	0.2%	
特別会計	国民健康保険会計	24億3,900万円	24億7,800万円	△3,900万円	△1.6%
	下水道事業会計	9億3,300万円	9億1,800万円	1,500万円	1.6%
	介護保険会計	13億7,100万円	13億1,600万円	5,500万円	4.2%
	後期高齢者医療会計	4億1,000万円	3億8,300万円	2,700万円	7.0%
	計	51億5,300万円	50億9,500万円	5,800万円	1.1%
合計	140億8,300万円	140億500万円	7,800万円	0.6%	

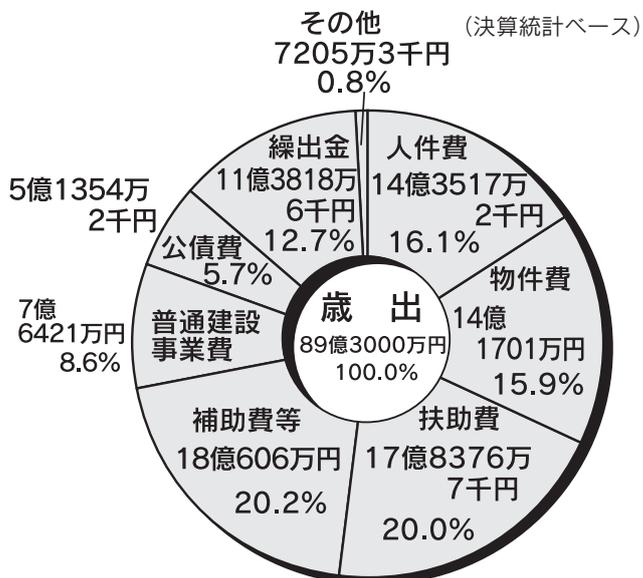
一般会計歳入の内訳



一般会計歳出の内訳



一般会計歳出（性質別）の内訳



人件費…職員給料や議員・各種委員に対する報酬などの費用  
 物件費…人件費・維持補修費・扶助費・補助費等以外の物品の購入や光熱水費などの費用  
 扶助費…児童、高齢者や生活困窮者などを支援する費用  
 補助費等…一部事務組合への負担金や各種団体への補助金など  
 普通建設事業費…道路や橋りょう、公共施設の整備などの費用  
 公債費…借金を返済するための費用  
 繰出金…特別会計に支出する費用  
 その他  
 維持補修費…町の施設を修繕などにより保全する費用  
 災害復旧費…天災により被害を受けた町の施設などを原復旧する費用  
 積立金…町が所有する基金への積立費用  
 貸付金…中小企業に対する融資資金など  
 予備費…予算編成当時予期しなかった予算外の支出に充当する費用

※当初予算書等は、企画財政課窓口、図書館および町ホームページでご覧いただけます。

## お知らせ

鳥取中部地震への義援金に

ご協力をありがとうございました

鳥取中部地震の義援金は総額4万637円となり、東京都町村会を通じて鳥取県町村会に送金しました。皆さまの心温まる善意とご協力に心から感謝いたします。

問 総務課 庶務係 内線 301

東京都議会議員選挙(西多摩選挙区) 主要日程

立候補予定者説明会

日時 5月8日(月) 午後2時

場所 福生市役所第一棟2階第1・2会議室

立候補届出受付

日時 6月23日(金) 午前8時30分

場所 福生市役所第一棟2階第1・2会議室

投票 日時 7月2日(日) 午前7時～午後8時 場所 各投票所

開票 日時 7月2日(日) 午後9時～

場所 日の出町役場3階第1・2会議室

選挙会 日時 7月3日(月) 午後1時30分

場所 福生市役所第一棟2階第2会議室

問 選挙管理委員会(総務課庶務係) 内線 302

臨時福祉給付金(経済対策分)

臨時福祉給付金を支給します。対象の可能性がある方には、4月上旬に申請書

一式を送付します。

受付期間 4月5日(水)～9月15日(金)(土日・祝日を除く) 支給時期 5月中旬頃

支給対象 平成28年度臨時福祉給付金(3千円)の支給対象者の方で、平成28年度分町民税(均等割)が課税されていない方(ご自身を扶養している方が課税されている場合・生活保護制度の被保護者となつている場合などは対象外)

給付額 給付対象者1人につき1万5千円

問 (制度のことは) 厚生労働省専用

ダイヤル ☎0570(037)192 (申請手続きのことは)

子育て福祉課 地域支援係 内線 586

平成28年度分日の出町障害者

交通費助成金の請求締切

平成29年3月分の請求期限は、4月21日(金)までです。請求期限を過ぎると支給できませんのでご注意ください。

問 子育て福祉課 地域支援係 内線 293

心身障害者福祉手当等の支給

4月は心身障害者福祉手当(都・町制度)・じん臓機能障害者交通費助成・特殊疾病福祉手当の支給月です。

4月17日(月)に指定口座へ振込予定です。

問 子育て福祉課 地域支援係 内線 293

東京都シルバーバスの発行  
4月～9月・新規購入者用



都営交通、都内民営バスなどが利用できる東京都シルバーバスを発行します。対象 都内に住民登録されている満70歳以上の方(寝たきりの方を除く) 有効期間 発行日～平成29年9月30日 申込 満70歳になる月の初日から(1日生まれの方は前月1日から可)。西東京バス五日市営業所でお申込みください。

対象者	費用
① 29年度 住民税課税者	10,255円 (4～9月 発行分)
② 29年度 住民税非課税者	1,000円
③ 29年度住民税課税者であるが28年の合計所得金額(※1)が125万円以下の方	1,000円

※1 長期譲渡所得または短期譲渡所得に係る特別控除の適用がある場合は、合計所得金額から特別控除額を控除した額 必要書類 全員▼本人確認書類(保険証または運転免許証など)／②③の方▼次のいずれか1点  
ア 29年度介護保険料納入(決定)通知書 ※所得段階区分欄に「1」「2」「3」「4」「5」「6」のいずれかの記載があるもの  
イ 29年度住民税課税／非課税証明書  
ウ 生活保護受給者証明書(生活扶助)

※介護保険料納入決定通知書の再発行はできません。紛失された場合は、住民税課税／非課税証明書をご用意願います。

※ア、イは、平成29年度の住民税などの賦課決定が行われるまでの期間(4～6月頃)は、平成28年度の書類で代用できます。

問 一般社団法人東京バス協会シルバーバス専用電話 ☎03(5308)6950 (土日・祝日を除く午前9時～午後5時)

ひとり暮らし高齢者セーフティネット 事業の対象年齢が変わりました

4月から、ひとり暮らし高齢者セーフティネット事業対象者を、「おおむね75歳以上」から「おおむね70歳以上」に変更しました。年齢以外にも対象要件がありますので、詳しくは問い合わせてください。

問 いきいき健康課 高齢支援係 内線 382

「日本画の寄贈」やまびこホールに展示

町に寄贈していただいた日本画をやまびこホールに展示します。作品は、のかな田園風景を描いたもので150号(180cm×230cm)の大作です。ご鑑賞ください。  
作品 日本画「つすれ日」  
※第17回日展(1985) 出展  
作者 小井戸 昇  
寄贈 小井戸 満様  
問 文化スポーツ課 社会教育係 内線 543

東京都産業労働局農林水産部から

東京都では、役場東側に位置する旧林業試験場の庁舎を活用し、現在あきる野市にある林務出張所と立川市にある家畜保健衛生所の移転改修を予定しています。

つきましては、町民の皆さまに移転改修計画に関する説明会を開催します。

**第3自治会** 日時 4月19日(水)午後7時～ 場所 三和会館

**第4自治会** 日時 4月18日(火)午後7時～ 場所 第4自治会館

**第5自治会** 日時 4月20日(木)午後7時～ 場所 本宿会館

**全体** 日時 4月21日(金)午後7時～ 場所 役場3階第1・2会議室

**問** 産業労働局農林水産部食料安全課 ☎(03)5320(4)8822

陸上自衛隊高等工学校への入校予定者激励会

狭き門といわれる陸上自衛隊高等工学校。その狭き門を見事突破し4月から入校する平井中学校3年生の森谷俊介さん。3月14日(火)に自衛隊関係者とともに町長へ報告に来庁され、激励の言葉が送られました。

**問** 町民課

窓口サービス係



町長から激励を受けた森谷俊介さん

子育て・教育

学校給食用食材の放射性物質測定結果

2月に行なった検査結果は、次のとおりです。

**検査回数** 8回 **検査食材** 34品目

**検査結果** 放射性物質(セシウム134・137)を測定した結果、全ての食材が日の出町で使用する基準値以下でした。なお、基準値は50ベクレル以下と定めています。

**問** 学校給食センター ☎(597)3414

日の出町の就学援助

町では、経済的な理由で教育費の支出が困難な家庭に対し、教育費の一部を援助しています。詳細は、毎年4月に小中学校から児童生徒を通じて配付します。要件により対象にならない場合もあります。

**問** 学校教育課学務係

内線 532

安全安心

春の全国交通安全運動

～やさしさが走るこの街この道路～

交通ルールを守り、正しい交通マナーを身につけましょう。

**期間** 4月6日(木)～15日(土)

**運動の基本** 子どもと高齢者の交通事故防止、事故にあわない、おこさない、重点 歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(自転車安全利用五則の周知徹底)／後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

／飲酒運転の根絶／二輪車の交通事故防止

**交通安全パレード** 水前寺清子さんが一日警察署長として、交通安全を呼びかけます。

**日時** 4月2日(日) ※雨天中止 午前11時～午後0時30分まで

**場所** 出勤式：五日市警察署／パレード：五日市警察署～JR五日市駅／交通安全キャンペーン：JR五日市駅

**問** 五日市警察署交通総務係 ☎(595)0110

環境・まちづくり

住宅用太陽エネルギー利用機器設置費助成

個人住宅に太陽エネルギー利用機器を

設置した方の経費の一部補助は、申込受付を4月から11月に変更しました。平成29年1月1日～12月31日までの設置分が対象になります。申請の詳細は、広報10月号に掲載します。

**問** 生活安全安心課環境リサイクル係 内線 336

みどりのカーテンにチャレンジしてみませんか?

みどりのカーテンは夏の暑い日差しを和らげ、室温の上昇を抑える効果があります。家庭でできる地球温暖化対策の一つです。希望者に、ゴーヤ苗のセット一式(ゴーヤの苗・プランター・ネット)を無料で配付します。

**対象** 町内在住で、4月26日(水)・27日(木)のいずれかの午後1時～4時までに受け取りこれる方。

※過去3年以内にゴーヤセットの配付を受けたことがない方に優先配付しますが、受けたことがある方も申込は可能です。

**配付数** 80人予定(1家庭1セット)

**申込** 往復はがきで申込

**往信表面(宛先)：**〒190-0192 日の出町平井2780 日の出町役場環境リサイクル係

**往信裏面：**住所、氏名、電話番号を記入

**返信表面：**郵便番号、住所、氏名を記入

**申込期日** 4月10日(月)必着(申込多数の場合は抽選)

**問** 生活安全安心課環境リサイクル係 内線 335

子育て支援情報 !!

**問** 子ども家庭支援センター ☎297 または専用電話 ☎(597)6177

子育てグループ活動では、スタッフが保育をお手伝いします。初めての方も気軽にご参加ください。申込は前月1日(1日が役場閉庁日の時は翌閉庁日)～受付開始です。キャンセル時は、必ずご連絡ください。

事業名	日時(受付時間)	場所	内容など
50 ママさん ヨガ	4/24 (月) 10:00～ 11:30 (9:45～ 受付)	保健センター2F	対象 未就学児 (おおむね3ヵ月以上) 講師 体操指導講師 柳千恵さん 定員 20組 持物 タオル・飲物 申込 直接または電話 平日 8:30～17:00 (12:00～13:00除く) 4月21日(金)締切

注射日時と場所

開催日	時間	場所
4/20 (木)	10:00 ~ 10:05	谷ノ入会館
	10:15 ~ 10:35	三吉野会館
	10:45 ~ 10:55	志茂町児童館
	11:00 ~ 11:10	第7自治会宿上民間遊び場
	11:20 ~ 11:50	町民グランド
	13:05 ~ 13:20	本宿会館
4/21 (金)	10:00 ~ 10:05	報徳会館 (慶福寺前)
	10:10 ~ 10:15	さかな園第2駐車場 (稲村石バス停)
	10:20 ~ 10:30	細尾会館
	10:40 ~ 10:55	大久野 (幸神地区) 屋根付ゲートボール場南側
	11:05 ~ 11:25	かやくほ地区学習等共用施設前
	11:35 ~ 11:45	諏訪下住宅広場
	13:05 ~ 13:25	西東京バス折返場裏
	13:35 ~ 13:40	玉の内会館
	13:50 ~ 13:55	北大久野地域多目的広場
	14:05 ~ 14:15	水口会館
	14:25 ~ 14:30	日の出太陽の家前

狂犬病予防定期集合注射を実施します

生後91日以上の子犬を飼われている方は、登録と年1回の狂犬病予防注射が、法律で義務付けられています。

注射の際は、犬の体は清潔にしてお越しください。また、2週間以内に人を咬んだり、病気などで異常があるとき、注射で不調になったことがある場合は、注射の前に必ずお申し出ください。

費用 釣銭のないようご準備ください

はじめて登録する方 6千650円

登録済みの方 3千650円

鑑札をなくした方 5千250円



持物 4月に町から送付する「狂犬病予防注射済票交付申請書(ピンク色)」を必ず持参してください。また、裏面の問診票に必要事項を記入してください(署名は必ずお願いします)。※予防接種会場は混み合うことが予想されます。新規登録・転入などの届出は、集合注射日以前に済ませてください。※犬を確実に制御できる方がお越しください。フンはお持ち帰りください。会場周辺をフンなどで汚さないようご協力願います。

問 生活安全安心課 環境リサイクル係 内線 336

**問** 生活安全安心課 環境リサイクル係 内線 335

① 花器(剣山使用のもの)  
利用したい方は、環境リサイクル係へご連絡ください。掲載品は、持ち主と直接交渉いただきます。※品物のやり取りなどに関し町は一切責任を負いません。



**問** 生活安全安心課 環境リサイクル係 内線 335

リサイクル情報交換コーナー  
ゆづってください

粗大ごみ業者一覧

B地区	A地区
19 第1区 3・6・10 22・27・28 自治会	24 第4・5・11・18 26 自治会
藤谷産業(株) ☎(597)62886	株クリーンエコロジ ☎(597)4646

町指定業者以外の不用品回収業者が、一般家庭からの粗大ごみを「無料回収」として広告し、高額な運搬料を請求するトラブルが多発しています。街中を巡回、空き地で回収している業者は、無許可業者です(産業廃棄物処理業や古物商の許可では、町民の粗大ごみを回収することはできません)。無許可業者による不適切処理や不法投棄が問題になっているので、粗大ごみは正しく処分してください。

粗大ごみは適切に処分してください

**土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧**  
納税者の方が自己所有の土地・家屋の評価額確認のため、周辺の土地・家屋(所有者名、税額など除く)の縦覧ができます。  
日時 4月3日(月)~5月31日(水) 午前8時30分~午後5時 ※土日・祝日を除く  
場所 税務課  
対象 納税者本人(共有者含)、その他当該納税者の代理人(委任状持参者)など  
**固定資産課税台帳の閲覧**  
納税義務者の方が固定資産課税台帳のうち、自己資産の記載部分のみ閲覧ができます。また、借地、借家人の方はその

**税金**  
固定資産情報の縦覧



**問** 企画財政課 企画係 内線 311

循環組合の焼却灰の放射性物質測定結果  
東京たま広域資源循環組合は、日の出町内のエコセメント化施設へ搬入する焼却灰(主灰・飛灰・飛灰固化物)の放射性物質濃度、二ツ塚処分場とエコセメント化施設周辺の空間放射線量の測定を行っています。  
2月1日~24日に行った調査結果は、全ての調査で基準値以下でした。  
なお、測定した数値は、企画財政課でご覧いただけます。

借地、借家部分のみ(税額など除く)閲覧できます。

**期間** 4月3日(月)～平成30年3月30日(金) 午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日・年末年始を除く **場所** 税務課

**対象** 納税義務者(共有者含)、借地人、借家人、その他当該納税義務者の代理人(委任状持参者)など

**持物** 本人確認のため納税通知書や課税明細書、運転免許証などの身分証明書、代理人の方は、委任状(法人の場合社員証)、借地、借家人の方は賃貸借契約書、地代、家賃の領収書など

**固定資産課税明細書・納税通知書の送付**  
平成29年度課税明細書、納税通知書は1通にまとめて5月上旬に郵送します。で、課税内容をご確認ください。なお、納付の際には納期などの確認をお願いします。

**取り壊し家屋の届け出**

登記されている家屋で、全部または一部を取り壊された方は、法務局(登記所)へ滅失登記をしてください。また未登記の家屋は、税務課までご連絡ください。

**問** 税務課 固定資産税係 **内線** 265

**保険・年金**

新成人の皆さまへ20歳になったら国民年金



国民年金は、20～60歳までの方が加入

<http://www.hinode-guide.net>



し、保険料を納め続けることで、年をとったときや、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることが出来る制度です。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合には保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」や、学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合には、保険料の納付が猶予される「納付猶予制度」等もございます。

詳細は、お近くの年金事務所か役場の国民年金窓口までお問い合わせください。

**問** 青梅年金事務所 ☎0428(30)3410

**催し**

**ガイドと歩く文化財巡り**



**「妙見宮とその周辺の文化財巡り」**

東光院・妙見宮・野鳥の森などを巡ります。

**日時** 5月3日(水・祝)

午前10時30分～午後3時

**集合場所** 中平井バス停

**対象** 2～3kmを1人で歩ける方

※全てガイドと共に徒歩で見学します。

**定員** 25人(先着順) **費用** 無料

**申込** 受付期間▼4月1日～20日

**日の出町観光ガイドの会HP**

<http://www.hinode-guide.net>



詳細は日の出町観光ガイドの会HPにて主催 日の出町観光ガイドの会

**問** 日の出町

観光ガイドの会

✉ [info@hinode-guide.net](mailto:info@hinode-guide.net)



**講座・教室**

東京都ジュニア育成地域推進事業

**①ミニソフトボール教室**

**日時** 4月8日(土)午前10時～正午

**場所** 町民グラウンド

**対象** 小学生 ※保護者の参加も大歓迎

**②ソフトテニス教室**

**日時** 4月15日(土)午前9時～11時

**場所** スポーツパークテニスコート

**対象** 小・中学生

**③ジュニア硬式テニス教室**

日の出町硬式テニス協会のコーチが基本技術を指導します。

**日時** 4月16日・23日・30日・5月7日・14日(全日曜日)午後1時～3時

**場所** スポーツパークテニスコート

**対象** 町内在住の小学生(原則3年生以上)

**費用** 無料

**持物** ①②③共通▼運動しやすい服装と靴・汗拭きタオル・飲み物・帽子など

※③硬式テニスラケットをお持ちの方は、ご持参ください。

**問** 日の出町体育協会事務局 **内線** 546

日の出町体育協会事務局

日の出町体育協会事務局

日の出町体育協会事務局

日の出町体育協会事務局

**青少年委員事業「ヒップホップダンス教室」**

子どもたちに人気のヒップホップダンスを低学年・高学年グループを編成して、楽しく体験します。教室の最終日には発表会を行います。※ダンスはストリートダンスになります。ヒップホップダンスはストリートダンスのひとつです。

ひのでグリーンプラザ	日の出町やまびこホール		場所	開催日
	7月	6月		
7月 8日(土)	6月 24日(土)・25日(日)	6月 17日(土)・18日(日)	5月 14日(日)	
		4日(日)・10日(土)		

**時間** 第1グループ▼午前9時～10時20分  
第2グループ▼午前10時35分～午後0時15分  
※7月8日(土)に限り、午後2時から同じ時間割り振りで開催します。

**場所** 日の出町やまびこホール

ひのでグリーンプラザ

**対象** 第1グループ▼小学1～3年生  
第2グループ▼小学4年生～中学3年生

**定員** 各グループ30人 ※定員を超えた場合は、より多くの子にダンスを体験してもらうため、初心者優先して学年に偏りがないように調整します。また、申込多数の場合はグループ別に抽選を行います。

**費用** 3千円

費用 3千円

費用 3千円

費用 3千円

費用 3千円

費用 3千円

費用 3千円

**発表会** 日時 7月9日(日)午前11時～午後1時

**場所** イオンモール日の出メインコート

**申込** 電話：はがき・FAX(597)6098  
bunka@town.hinode.tokyo.jp  
締切 4月25日(火)午後5時15分まで

はがきの  
書き方

表面	(役場専用郵便番号) 52 11900192	裏面
応募者の 住所、氏名(ふりがな)、 性別、生年月日、 電話番号、 学校名、学年 以前この教室に参加 した回数(初めての方は 初めてと記載)		
日の出町教育委員会 文化スポーツ課 「ヒップホップダンス 教室」参加希望		

**主催** 日の出町青少年委員

**問** 文化スポーツ課 社会教育係 内線 543

**東京都緑のボランティア指導者育成講座**

自然観察体験や緑地保全活動など、緑のボランティア活動で指導者として活躍したい方のための知識や技術を学べる講習です。  
**期間** 6月18日(日)～9月2日(土)のうち8日間(全36時間)  
**対象** 都内在住・在学・在勤の18歳以上で緑に関するボランティア活動経験が1年間に10日間以上ある方  
**定員** 50人 **受講料** 1万4千400円  
**申込** 4月28日(金)(消印有効)までに所定の申込書(HPで入手可)を郵送、ファ

クシミリなどで。〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1 東京都環境局緑

**環境課** FAX 03(5388)1379

**問** 東京都環境局緑環境課  
03(5388)3555

**募 集**



「Let's! ダンス・ダンス」出演者募集!

ヒップホップ、チャダンス、フラダンス、日本舞踊など披露していただける方を募集します。青少年健全育成を目的に開催します。町内外の方どなたでも出演できます。

**日時** 7月8日(土)～9日(日) 午前10時～午後5時「予定」

**場所** イオンモール日の出1階メインコート

**出演条件** 22歳以下の青少年主体の団体または個人(大人が半数以下の場合)は出演可・1団体30人以下

**出演時間** 各団体20分以内

**舞台の広さ** 横10・4m、奥行き4・8m

**設備** 司会用マイク4本、CD再生用の音響設備 **費用** 出演は無料。出演に係る費用は出演者負担。

**申込** 出演を希望される方は電話・はがき・FAX(597)6098・bunka@town.hinode.tokyo.jpで代表者氏名・住所・電話番号を役場文化スポーツ課社会教育係へ▼4月21日(金)締切▼「出演申

込書」と「出演条件」を送付します。 ※出演条件を確認して申し込んでください。 ※出演者と出演日時は主催者で決定します。

**問** 文化スポーツ課 社会教育係 内線 541  
協賛 イオンモール日の出

**子ども家庭支援センター相談員(臨時職員)**

**対象** 社会福祉士、保育士、教員免許等の資格を有し、ケースワーク等の職務遂行ができる方、または児童相談機関における相談業務などの実務経験者で、パソコン操作(エクセル・ワード)ができる方  
**募集人員** 若干名 **受付期間** 4月3日(月)～28日(金) **申込** 履歴書を子育て福祉課窓口(直接本人が持参)

**問** 子育て福祉課 子育て支援係 内線 296

**東京都子育て支援員研修(第一期)受講者**

保育や子育て支援分野の各事業に従事するうえで、必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修の受講者を募集します。

**対象** 町内在住または在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方

**申込** 4月25日(火)までに「子育て支援員研修 受講申込書」を郵送(書留)▼〒163-0719 新宿区西新宿2丁目7番1号 小田急生命ビル19階 (公財) 東京都

福祉保健財団 人材養成部福祉人材養成室 子育て支援員担当

※募集要項(受講申込書含む)は子育て福祉課窓口で4月7日頃から配布または東京都福祉保健財団、東京都ホームページを参照

**問** 子育て福祉課 子育て支援係 内線 296

**ご 寄 附**

◀小中学生を対象とした文化・体育・スポーツ振興として  
100,000円  
テント 1張  
青梅信用金庫 様



福祉振興として▶  
74,500円  
三吉野工業団地  
懇話会 様

**問** 企画財政課 財政係 内線 314

**福祉とけんこう**

がん医療費助成の資格要件と運用方法の一部を変更します



平成29年4月1日  
①現在の資格要件から、介護保険法による

住所持特例者の方は、対象者から除かれます。  
 ② 助成申請ができる領収書の有効期間が2年以内(月単位)になります。

**平成30年4月1日**

町税(町民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税)を、判定日の前年度課税から2年滞納している場合、医療費の助成を停止します。

**判定日**

① 既に認定されている方は毎年8月1日  
 ② 新規で認定を受けようとする方は、認定申請書を町が受理した日  
 なお、滞納を整理したときは、その整理した月から助成を再開します。

**問 町民課 保険年金係** **内線 285**

**元気で健康に長生き医療費助成**  
**助成停止に関する注意事項**



平成29年度の現況届(平成29年8月実施予定)から、次のいずれかに該当する方は、平成29年8月診療月分以降の医療費助成が、対象原因が解消されるまで助成停止となります。

① 平成29年度現況届を提出されない方  
 ② 平成27・28年度分の町税を滞納している方

③ 平成28年8月1日～29年7月31日の間、原則として保険者が実施する特定検診等を未受診の方

また、診療年月より2年経過した領収書は

申請できなくなりますのでご注意ください。  
**問 町民課 後期高齢者医療係** **内線 287**

**高齢者医療費助成の振込期間**

平成28年8月診療分から、高額療養費を差し引いた助成を行うため、医療点数が確定した後に振込しています。医療点数が確定するまでは3～4カ月の時間を要しますので、申請から振込までお待ちいただく場合がございますので、ご了承ください。

**問 町民課 後期高齢者医療係** **内線 287**

**日帰り人間ドック助成(満70歳・満75歳)**

満70歳及び満75歳の方の日帰り人間ドック受診料の助成(満70歳は一部助成)を行っています。

**① 元気で健康に長生き人間ドック**

**対象** 70歳の方(70歳に達した日から71歳に達する前日までの方。ただし、生活保護の方などは除く)

**費用** 1万7千800円(基本コース受診料3万7千800円のうち2万円を町が助成)

**② 長寿化対策人間ドック**

**対象** 75歳の方(75歳に達した日から76歳に達する前日までの方。ただし、生活

保護の方や施設入所の方などは除く)  
**費用** 基本コース分を町が全額助成

**①②共通**

- 町に引き続き3年間居住
- 事前に申請が必要です
- 指定医療機関
- 日の出ヶ丘病院・公立阿伎留医療センター
- 追加検診・2次検診などは自己負担
- 人間ドックは70歳または75歳で受診してください(申請後であっても71歳または76歳を超えた方の受診は対象外)
- 町税等を滞納している場合は対象外になる場合があります(平成30年度以降)
- 申込 受診を希望する方は、対象年齢になりましたら保健センターまでお越しください。(保険証・印鑑を持参)
- ※ 定員になり次第、締切ります。



**問 いきいき健康課 健康推進係** **内線 506**

**「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」を実施します**

第7期介護保険事業計画策定に伴い、健康寿命の延伸に向けた効果的な介護予防の取り組みの実施に向け、「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」を実施します。

**対象** 在宅の要支援1・2の方及び、介護認定を受けていない65歳以上の方の中から無作為抽出し郵送しますのでご協力をお願いします。

**問 いきいき健康課 介護保険係** **内線 385**

公開講座 「口腔がん・気になることがあればかかりつけ歯科で検診」

多くの町民の皆さんに公立阿伎留医療センターに親しみを持っていただきたく、歯科口腔外科医の先生が講演会を開催します。ぜひ、お越しください。

**日時** 4月15日(土)午後2時～4時

**場所** まほろばホール(旧五日市庁舎3階)

**講師** 公立阿伎留医療センター 歯科口腔外科科長 荻野靖人氏

**定員** 100人(当日受付) **費用** 無料

**問 秋川歯科医師会会長 葉山**

☎(559)5575

**第4回「ひのでカフェこころ」開店**

認知症になっても笑顔で暮らしたい！  
 介護は一人で抱え込まないで！  
 春のひとときにはつと心が癒されるカフェへお立ち寄りください。

おいしいコーヒーを飲みながら参加された皆さんと思いを語り合いませんか。  
 様々な情報を得ることが出来ます。

**日時** 4月19日(水) 午後1時30分～3時30分

**場所** 役場 地下食堂

**対象** 認知症の方や物忘れが気になる方、介護者家族・認知症支援に関心がある方など

**費用** 1人100円(お茶・菓子代)



**問 いきいき健康課 高齢支援係** **内線 381**

# 平成29年度 子どもの予防接種のご案内

「お子様の健やかな成長のため、予防接種を受けましょう！」

4月からの子どもの定期予防接種指定医療機関が15ページのようにまりました。

お子さんの月齢に応じ、対象になる予防接種を指定医療機関に予約していただき接種を受けてください。

なお、**予約の際は予防接種の種類、お子さんの生年月日に加え、日の出町の公費で受ける旨をお伝えください。**

接種を受ける際には、母子手帳と予診票をお持ちください。予診票は接種年齢に応じて順次郵送します。

また、BCG、2種（ジフテリア破傷風）混合（小学6年生）、日本脳炎第2期（小学4年生）については、保健センターでの集団接種となります。なお、本年度に限り経過措置として4月・5月に一部予防接種を保健センターで行います。

## 予防接種時期表（標準的なもの）

ワクチンの種類	接 種 月 齢																								
	0歳	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	1歳	15か月	18か月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳以上	
不活化 ヒブ (インフルエンザ菌b型)			①	②	③								④												
不活化 小児用肺炎球菌			①	②	③								④												
不活化 B型肝炎			①	②					③																
不活化 四種混合 (DPT-IPV)			①	②	③								④												
生 BCG								①																	
生 MR (麻しん風しん混合)													①								②				
生 水痘 (みずぼうそう)													①		②										
不活化 日本脳炎																	①②③						④		
不活化 二種混合 (DT)																								①	
不活化 子宮頸がん 予防ワクチン (HPV)																									① ② ③

(ヒブ・小児用肺炎球菌)  
こちらの接種例は、生後2か月以上7か月未満で接種を始めた場合の一例です  
7か月以上から接種を開始した場合は、接種回数が変わりますのでご注意ください

27日以上の間隔を置いて2回接種  
3回目は1回目の接種から139日以上の間隔を置いて1回接種  
標準的な接種期間は生後2か月に至った時から生後9か月に至るまでの期間(対象は1歳に至るまで)

20日以上の間隔をあけて、初回の3回を接種 3回目の接種から6か月以上の間隔をあけて(標準として3回目接種後12~18か月の間に)追加接種をおこなう

小学校就学前1年間(幼稚園・保育園の年長に相当)の期間内に接種

9歳~13歳未満

11歳~13歳未満

小学6年~高校1年相当の間に3回接種

- 定期予防接種の対象年齢 ←→ 推奨接種時期 ①個別接種 ②集団接種
- 生ワクチンは接種後27日、不活化ワクチンは接種後6日あければ、他の種類のワクチンが接種できます。
- こちらのスケジュールは一例です。予防接種は接種を開始した年齢によって接種回数が変わるものもあります。接種の際は医師と相談のうえ、保護者の責任のもと行ってください。
- 定期接種の対象年齢でない場合や、接種間隔があいていない場合の接種は、任意の予防接種となります。
- 任意接種の費用は医療機関ごとで異なり、自己負担となります。
- 子宮頸がんワクチンについては、現在積極的勧奨は差し控えています。

## 予防接種間隔について

予防接種の種類	予防接種の種類
<b>生ワクチン</b>	<b>不活化ワクチン</b>
麻しん・風しん混合(MR) 麻しん 風しん BCG 水痘(水ぼうそう) おたふくかぜ 口タウイルス など	四種混合 三種混合 二種混合 ポリオ 日本脳炎 Hib感染症(ヒブ) 小児の肺炎球菌感染症 B型肝炎 ヒトパピローマウイルス感染症 破傷風 季節性インフルエンザ
<b>27日以上あける</b> ※生ワクチンを接種した日から、次の接種を行う日までの間隔は27日間以上おく	<b>6日以上あける</b> ※不活化ワクチンを接種した日から、次の接種を行う日までの間隔は、6日間以上おく

平成29年度 定期予防接種指定医療機関一覧 (平成29年4月現在)

医療機関名	住所 電話番号	医療機関診療時間 (受付時間)	医療機関休診日	ヒ ブ	小 児 用 肺 炎 球 菌	B 型 肝 炎	4 種 混 合	不 活 化 ポ リ オ	水 痘	麻 し ん ・ 風 し ん 第 1 期	麻 し ん ・ 風 し ん 第 2 期	ジ ン テ ラ 破 傷 風 菌	日 本 脳 炎 第 1 期	日 本 脳 炎 第 2 期	B C G	子 宮 頸 がん	予 約 の 要 否
公立阿伎留 医療センター	あきる野市引田 78-1 ☎558-0321	8:00 ~ 11:30 (受付時間)	土、日、祝日	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	△	△	○	要
大久野病院	日の出町大久野 6416 ☎597-0873	9:00 ~ 12:00 15:00 ~ 18:00	土の午後、 日、祝日						○	○	○	△	○	△		○	要
馬場内科 クリニック	日の出町大久野 1062-1 ☎597-0550	9:00 ~ 12:00 15:00 ~ 18:00	水・土の午後、日、 祝日、第4木の午後						○	○	○	△	○	△		○	要
日の出ヶ丘病院	日の出町大久野 310 ☎597-0811	9:00 ~ 12:00 15:00 ~ 18:00	土、日、祝日													○	要
あきる台病院	あきる野市秋川 6-5-1 ☎559-5761	8:30 ~ 11:30 16:30 ~ 18:30	土の午後、 日、祝日													○	要
あべクリニック	あきる野市瀬戸岡 459-11 ☎558-7730	8:30 ~ 12:30 16:00 ~ 20:00 【日曜 9:00 ~ 12:00】	金・土・日の午後、 水、祝日	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	△		○	要
いなメディカル クリニック	あきる野市伊奈 477-1 ☎596-0881	9:00 ~ 11:30 14:00 ~ 16:30	土の午後、 日、祝日									△		△			要
奥野医院	あきる野市下代継 95-11 ☎559-2568	9:00 ~ 12:00 15:00 ~ 19:00(受付は18:45まで) 【土曜 9:00 ~ 13:00】	月の午前、 土の午後、 日、祝日				○		○	○	○	△	○	△			要
草花クリニック	あきる野市草花 2724 ☎558-7127	9:00 ~ 11:30 14:00 ~ 17:30	日、祝日									○	△		△	○	要
小机クリニック	あきる野市小中野 160 ☎596-3908	9:00 ~ 12:00 15:30 ~ 18:30 【土曜 9:00 ~ 13:00】	水・土の午後、 木、日、祝日	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	△		○	不要
こばやし内科 小児科クリニック	あきる野市草花 1439-9 ☎518-2088	9:00 ~ 12:00 16:00 ~ 19:00 【土・日の14:00 ~ 17:00】	祝日	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	△		○	要
近藤医院	あきる野市油平 35 ☎558-0506	9:00 ~ 12:00 17:00 ~ 19:00	木・土の午後、 隔週の月曜、 日、祝日	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	△		○	要
櫻井病院	あきる野市原小宮 1-14-11 ☎558-7007	9:00 ~ 12:00 13:30 ~ 16:30	土の午後、 日、祝日	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	△			要
さくらクリニック	あきる野市野辺 1003 ☎559-0118	9:00 ~ 12:00 15:00 ~ 18:00	水・土の午後、 日、祝日	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	△		○	要
佐藤内科循環器科 クリニック	あきる野市秋川 2-5-1 ☎550-7831	9:00 ~ 12:30 15:00 ~ 18:00	土の午後、 木、日、祝日													○	要
清水外科	あきる野市二宮 1011 ☎558-5850	9:00 ~ 12:00 14:30 ~ 18:00	日の午後、 水、祝日													○	要
朱膳寺内科 クリニック	あきる野市秋留 1-1-10 あきる野クリニック1F ☎559-9201	9:00 ~ 12:00 15:00 ~ 18:00	木、土の午後、 日、祝日									○	△		△	○	要
鈴木内科	あきる野市館谷 156-2 ☎596-2307	9:00 ~ 12:00 16:00 ~ 18:00	土の午後、 水、日、祝日	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	△			要
瀬戸岡医院	あきる野市二宮 1240 ☎558-3930	9:00 ~ 12:00 15:30 ~ 19:00 【土曜 15:30 ~ 18:00】	木、日、祝日	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	△			要
葉山医院	あきる野市引田 552 ☎558-0543	8:45 ~ 12:30 15:00 ~ 18:00	金の午後、 木、日、祝日	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	△		○	不要
星野小児科内科 クリニック	あきる野市小川東 1-19-20 ☎559-7332	9:00 ~ 11:45 15:30 ~ 18:15	水・土の午後、 日、祝日	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	△		○	要
ゆき皮膚科 クリニック	あきる野市油平 57-4 ☎532-7020	9:00 ~ 12:00 15:00 ~ 18:00	木・土の午後、 日、祝日	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	△			不要
よこた小児科	あきる野市雨間 233-19 ☎559-2655	9:00 ~ 12:00 15:00 ~ 19:00	火・土・日の午後、 祝日	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	△		○	要
米山医院	あきる野市二宮 1133 ☎558-9131	9:00 ~ 12:00 15:00 ~ 18:00	火・土の午後、 金、日、祝日									△		△		○	要
渡辺レディース クリニック	あきる野市油平 11-1 ☎558-2288	9:00 ~ 12:00 15:00 ~ 18:00	火・水・木・土の午後、 日、祝日	○	○	○	○		○				○			○	要

◇ ○は、接種できる予防接種、△は保健センターでの集団接種ができなかった方が対象。

◇ 予約の必要な医療機関がほとんどです、また、接種時間が決められている医療機関がありますので、必ず事前に確認をしてください。

◇ 接種当日は、母子健康手帳、予診票は必ず持参してください。

◇ 予診票に記入する情報は、お子さんの体質、体調を確認する医師への大切な情報ですので、責任をもって記入しましょう。

◇ 診療時間、休診日は、医療機関の都合等により変更となる場合がありますので事前にご確認ください。

平成29年度 成人検診等 年間予定表 (変更になる場合もあります)

町内在住の方を対象とした検診等

区分	事業名	実施予定日	対象者	方法	場所	申込(予定時期)
がん検診	乳がん検診 子宮がん検診	5月～翌3月	乳がん：40歳以上の女性で、 28年度に未受診の方 子宮がん：20歳以上の女性で、 28年度に未受診の方 ※2年に1回、無料で受診できます	個別	指定医療機関	医療機関により異なります 詳細は広報4月号に掲載(17ページ)
	大腸がん検診	6月1日～7月31日 9月1日～10月31日	68歳以上の方	集団	指定医療機関 (町内)	<指定医療機関(個別)> 検診予約時申込(受診券等案内参照) <保健センター(集団)> 当日申込(広報6月・9月号に掲載予定) ※個別・集団のいずれか1回のみ (重複は自己負担)
		7月4日～7月12日 ※土日含む	40歳以上の方		保健センター	
		11月1日～15日 ※土日祝除く	40歳以上の方		保健センター	
	前立腺がん検診	7月4日～10日 ※土日含む	50歳以上で男性の方	集団	保健センター	当日申込(広報6月号に掲載予定)
	胃がん検診	9月1日～6日 ※土日含む	40歳以上の方	集団	保健センター	7月下旬(広報7月号に掲載予定)
肺がん検診	11月1日・2日	40歳以上の方	集団	保健センター	10月上旬(広報9月号に掲載予定)	
健康診査	生活保護世帯 健康診査	6月1日～7月31日	生活保護受給者(無保険者) 68歳以上の方	個別	指定医療機関 (町内)	申込不要(受診券等を5月中旬送付)
	若年健康診査	7月4日～10日 ※土日含む	生活保護受給者(無保険者) 40歳～67歳の方	集団	保健センター	申込不要(受診券等を6月中旬送付)
		7月10日 ※7月4日～9日も可	健診等の機会がない 16歳～39歳の方			当日申込(広報6月号に掲載予定)
その他の 検診等	日帰り人間ドック (70歳・75歳) 元気で健康に長生き人間ドック 長寿化対策人間ドック	4月～翌年3月	70歳の方、75歳の方 ※3年以上居住している、71歳または 76歳になるまでに受診できる方 (生活保護の方などは除く)	個別	指定医療機関	詳細は広報4月号に掲載 (13ページ)
	肝炎ウイルス検診 (B型・C型)	7月4日～10日 ※土日含む	40歳以上で未受診の方	集団	保健センター	当日申込(広報6月号に掲載予定)
	歯周疾患検診	9月～11月	30歳、40歳、50歳、60歳、 70歳の方	個別	指定医療機関 (町内)	対象者に往復ハガキを送付 (返信ハガキにて申込)
	骨粗しょう症検診	9月上旬	20歳～39歳の年齢で1回のみ、 40歳・45歳・50歳・55歳・ 60歳・65歳・70歳の女性の方	集団	保健センター	7月下旬(広報7月号に掲載予定)

日の出町国民健康保険加入者・東京都後期高齢者医療保険加入者を対象とした健診など

区分	事業名	実施予定日	主な対象者	方法	場所	案内送付時期
健康診査	国民健康保険 特定健康診査	6月1日～7月30日	日の出町国民健康保険加入者 昭和17年9月～昭和25年 3月生まれ 68歳～74歳の方	個別	指定医療機関 (町内)	受診券等を5月中旬送付
		7月4日～10日 ※土日含む	日の出町国民健康保険加入者 昭和25年4月～昭和53年 3月生まれ 40歳～67歳の方	集団	保健センター	受診券等を6月上旬送付
保健指導	国民健康保険 特定保健指導	8月下旬～翌年1月 ※初回個別面談	日の出町国民健康保険加入者 特定健康診査の結果に基づき 対象となった方		保健センター	対象者に8月中旬から順次案内を送付 ※申込等は案内参照
健康診査	後期高齢者 健康診査	9月1日 ～10月31日	東京都後期高齢者医療保険加入者 (町内在住の方) 昭和17年8月31日以前の 生まれ 75歳以上の方	個別	指定医療機関 (町内)	受診券等を8月中旬送付

※費用は「70歳人間ドック」を除き 無料 です (追加検診・2次健診等は自己負担、70歳人間ドックは一部自己負担)  
 ※対象年齢は特段の記載がない場合は平成29年度(平成29年4月～平成30年3月)中に誕生日を迎えた年齢です  
 また、事業により掲載対象者以外に対象となる場合や掲載対象者であっても対象外となる場合があります(詳細はお  
 問い合わせください)

※実施期間中であっても医療機関の休診日等には実施しません(医療機関の指定日に実施となる場合もあります)

※ひのでちゃん行政カード対象事業(検診等により50～100ポイント)です

※保健センターはエレベータ設備がないため階段を利用する場合がありますので、階段の利用が難しい場合は事前にご  
 相談ください

## 平成29年度 乳がん・子宮がん検診日程表

- がん検診は早期発見、早期治療が大切です。自分のために、大切な人のために、がん検診を受けましょう。
- 乳がん・子宮がん検診は2年に1度、無料で受診できます。
- 29年度は前期・後期に分けません。
- 医療機関により申込日時・申込方法が異なるのでご注意ください。



検診名	乳 がん	子 宮 がん
検診内容	問診, マンモグラフィー(乳房X線撮影) ※視触診は平成28年2月厚生労働省の指針改正で推奨しないことになり、検診項目から外しました。	問診、視診、頸部細胞診(症状などが該当し医師が必要と認めた場合は体部細胞診)
対象者	町内在住の40歳以上の女性	町内在住の20歳以上の女性
対象とならない方	28年度に乳がん検診を受診した方 授乳中の方・断乳直後の方 豊胸手術・ペースメーカー挿入術・V-Pシャント術・CVポート挿入術を受けた方  職場などで受診機会のある方 受診部位を治療中の方・妊娠中の方(可能性のある方も)	28年度に子宮がん検診を受診した方 月経中の方
費用	一次検診のみ無料(精密検査は自己負担となります)	
検診結果	検診後約1か月後に郵送します	
その他	※乳がん・子宮がん検診は「厚生労働省の指針」により、2年に1回の受診を推奨しています。 ※健康保険証の種類を問わず、町以外(職場や家族の社会保険等)で受診機会がない方はお申込みできます。 ※過去に健診結果で要精密検査となった方は、再度同じ判定を受けることがありますので、医師に相談してお申し込みください。 ※自覚症状がある方はこの検診を待たずに、早急を受診してください。 ※ひのでちゃん行政カード元気健康ポイント対象です。(乳がん・子宮がん検診各100ポイント) ポイントご希望の場合は、検診受診後に検診結果通知を(カードをお持ちの方はカードも)保健センターへご持参ください。	

場 所	実 施 日					検診時間
① 公立阿伎留医療センター あきる野市引田78番地1 (乳がん・子宮がんセット検診可)	5/23(火)	5/30(火)	6/ 6(火)	6/13(火)	6/20(火)	午後
	6/27(火)	7/ 4(火)				
	〃(乳がん検診のみ)	6/ 5(月)	6/12(月)	6/19(月)		
〃(子宮がん検診のみ)	6/ 7(水)	6/14(水)	6/21(水)			
② 東京都がん検診センター (乳がん・子宮がん・セット検診可) 府中市武蔵台2-9-2 JR西国分寺駅から徒歩約15分 JR国立駅から徒歩約10分	6/ 5(月)	6/ 6(火)	6/ 7(水)	6/ 8(木)	6/ 9(金)	午前
	6/12(月)	6/13(火)	6/14(水)	6/15(木)	6/16(金)	

申 込	<ul style="list-style-type: none"> <li>●申込場所：日の出町保健センター(いきいき健康課 健康推進係) ※土日は除きます。</li> <li>【直接申込】4月17日(月)～25日(火) 8:30～17:00</li> <li>【電話申込】4月19日(水)～25日(火) 8:30～17:00</li> <li>●電話番号 042-597-0511(内線)502</li> <li>●申込最終日4月25日(火)</li> </ul> ※検診日指定は申込順。定員超の場合は希望検診日に受診できない場合があります。
-----	---

場 所	実 施 日		検診時間
③ 日の出ヶ丘病院 (乳がん・子宮がん・セット検診可) 日の出町大久野310	平成29年6月1日～30年3月31日の毎週火・水・木曜日		午後
	隔月土曜日 平成29年6月24日、8月26日、10月21日、12月9日、 (乳がん検診のみ) 平成30年2月3日		午前

申 込	<ul style="list-style-type: none"> <li>●日の出ヶ丘病院健診センター まで直接お電話ください。</li> <li>●電話番号：042-588-8666</li> <li>●申込受付：平成29年5月15日(月)～30年2月28日(水)</li> <li>●受付日時：平日9:00～12:00 13:00～17:00 ※土日祝日、年末年始は除きます。</li> </ul>
-----	---

問 いきいき健康課 健康推進係 内線 502

## 平成29年度 健康増進事業予定表

### 《運動》各種専門の講師による運動です

実施内容	開催日	会場	時間
リフレッシュ体操・健康学習 (からだ・生活習慣病予防) リズム体操、中国体操、スクエアステップ、リラクションなど	8・11・12月を除く 第4木曜日	保健センター	9:30～11:30
リフレッシュ体操 健康体操 (軽体操、気功) 体調改善運動など	奇数月第3木曜日	大久野老福	10:00～11:20
スクエアステップ 頭とからだを使ってステップを覚え、リズムに合わせてステップを踏みます。踏み間違えて踏ん張ることが転倒予防などの動きにもなります。歩く脳トレです。	8月を除く第2木曜日	平井総合	10:00～11:30
ヨガ教室 呼吸に合わせてポーズをとります・ポーズを通して自分のからだがどのような状態にあるのか気づくことができます。また、心とからだをリラックスさせる効果があります。	年8回	保健センター	10:00～11:30
中国体操 “練功十八法”呼吸と動きをつなげて、からだ全身で気持ちよさを感じられる運動です。運動後にはリラクゼーションを取り入れます。	年7回		
水中歩行教室 (予約制) プールの前にボールエクササイズやマッサージでウォーミングアップをします。歩行用のプールではアクアウォーキングなど水中運動をします。	祝日を除く毎週月・水曜日 (男性限定日あり)	平井総合	14:00～15:30

### 《健康教育》※保健師によるからだ・生活習慣病などの健康学習

実施内容	開催日	会場	時間
健康学習 (からだ・生活習慣病予防等に関する学習) ・ストレッチ体操	年6回 第1水曜日	平井総合	10:00～11:30
健康相談・健康学習 (からだ・生活習慣病予防等に関する学習)・ストレッチ体操	8・12月を除く 偶数月第3木曜日	大久野老福	10:00～11:30

### 《栄養相談》※管理栄養士による栄養相談・栄養指導

実施内容	開催日	会場	時間
健康栄養相談 (保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別相談) ※要予約	月1回 歯科衛生士は偶数月	保健センター	9:00～11:30
ロビー健康相談 (保健師、管理栄養士による個別相談) ※予約不要	年3回	本庁舎ロビー	9:30～11:30
栄養指導 (食べ物からアンチエイジング) (管理栄養士による栄養に関する講話、個別相談) ※予約不要 ※60歳以上	4・7・10・1月第1木曜日	平井総合	10:00～11:30
	5・11・2月第3火曜日	本宿老福	
	6・9・12・3月第2金曜日	大久野老福	

### 《生活習慣病予防教室》※管理栄養士による講話・調理実習

テーマ	開催日	会場	時間
高血圧 (塩分)	5月31日 (水)	保健センター	9:30～12:00
歯周疾患	6月16日 (金)		
骨粗鬆症	9月20日 (水)		
脂質異常 (野菜摂取)	9月29日 (金)		
糖尿病	11月22日 (水)		



日の出町イメージキャラクター  
「ひのでちゃん」

### 《めんずキッチン》★男性限定の教室です

日にち	内容	会場	時間
①5月23日 (火)	講話・調理実習	保健センター	9:30～12:00
②6月27日 (火)			
③12月13日 (水)			

問 いきいき健康課  
健康推進係  
内線 505

※会場 保健センター：日の出町保健センター 大久野老福：大久野老人福祉センター  
 本宿老福：本宿老人福祉センター 平井総合：平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター  
 ※大久野老福・本宿老福・平井総合での実施対象者は「おおむね60歳以上」  
 ※内容などの詳細は、実施前の広報などでお知らせいたします。また、実施日の変更などもありますので、広報で確認のうえ、ご参加ください。



事業名	日時 (受付時間)	場所	内容など
<b>乳幼児健康診査 (費用 無料)</b> 問 保健センター 内線 505			
お母さんと子どもの健康	乳幼児歯科相談 ① 4/6(木) ② 5/11(木)	9:00~10:15	健診のみ 対象 おおむね 1~4歳未満 申込 電話予約制 健診・予防処置(希望者はフッ化物塗布) 対象 ① 25・27年の4月生 ② 25・27年の5月生(対象者には事前に通知をします)
	母子相談事業 (未就学児対象) 4/ 7(金) 5/10(水)	9:30~11:30	乳幼児の身長・体重測定・保健師相談 申込 予約不要です。時間 内に直接保健センターまでお越しください。 持物 母子手帳
	離乳食教室 (初期)	4/11(火) 9:45~11:30	保健 センター 調理実習(野菜スープの作り方等)と試食 対象 3~6ヵ月程度の乳児と保 護者 10組 申込 前日までにご予約ください 持物 母子手帳・エプロン・ 三角巾(髪を覆う布)・手拭きタオル・おんぶ紐・おむつやミルクなど
	1歳6ヵ月児健康診査 5歳児歯科健康診査 (歯科健診と予防処置)	4/14(金) 13:00~13:15 4/20(木) 9:00~10:00	対象 平成27年8月~9月生のお子さん(対象者には事前に通知をします) 対象 年長児 平成23年4月~7月生のお子さん(対象者には事前に通知をします)
	6~7・9~10ヵ月児 健康診査	4/28(金) 13:15~13:30	対象 6~7ヵ月児:平成28年9/24~10/28生・9~10ヵ月児: 平成28年6/24~7/28生 持物 母子手帳・受診票 ※ご注意 対象 の月齢の間に受診してください。都内指定医療機関での個別受診も可能。
<b>健康全般に関する学習・体操など (費用無料)</b> 対象: おおむね 40歳以上 予約不要 問 保健センター 内線 505			
学習・ 栄養	50 健康教育	4/20(木) 10:00~11:20(※) ※時間帯が変更 になりました!	大久野 保健師等による血圧測定、健康相談。ストレッチ体操。
	50 健康栄養相談	4/ 7(金) 5/10(水) 9:00~11:30	保健センター 管理栄養士・保健師による健康や栄養に関する個別相談。 偶数月は歯科衛生士による歯の健康について個別相談あり。※予約制
	50 栄養指導 『食べ物からアン チエイジング』	4/ 6(木) 10:00~11:30 (※)	平井 『サルコペニア予防の食生活』管理栄養士による講話、個別相談、 試食があります。
<b>各専門講師による運動 (費用無料)</b> 対象: おおむね 40歳以上 予約不要 問 保健センター 内線 505			
運 動	50 中国体操	4/10(月) 10:00~11:30	“練功十八法”呼吸に合わせてゆっくりとした身体全体を動かす 全身運動です。運動後にはリラクゼーションも行います。 講師 敎使河原麻美さん
	50 ヨガ教室	4/18(火) 10:00~11:30	呼吸に合わせてポーズをとります。ポーズを通して自分のからだ がどのような状態にあるのか気づくことができます。 講師 NPO ヨガ協会インストラクター
	50 リフレッシュ体操	4/27(木) 9:30~11:30	保健師・看護師による血圧測定、健康相談。リズム体操・エア ロビクス・リラクゼーション、体調改善運動を行います。 講師 敎使河原麻美さん
	50 スクエアステップ	4/13(木) 10:00~11:30	歩く脳トレ。頭とからだを使ってステップを踏み、踏み間違え て踏ん張ることが転倒予防の動きになります。 講師 敎使河原麻美氏
	50 水中歩行教室 50 男性限定 水中歩行教室	毎週 月・水曜日 14:00~15:30 (※) 4/12(水)	平井 プールの前にボールエクササイズやマッサージなどでウォーミング アップをします。歩行用プールではアクアウォーキングなど水中運動 をします。 講師 大澤弘子さん ※要予約(当日正午まで厳守) 各定員 12名(男性限定10名) ふれあいセンター直接・電話申し込み ☎042(597)4040
対象: 町内在住おおむね40歳以上 (※) おおむね60歳以上 持物: 運動できる服装でタオル、飲み物 マーク: ひのでちゃん行政カード「元気・健康ポイント」対象事業 [凡例] 大久野→大久野老人福祉センター、平井→平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター			



広報からの  
お知らせ

~広報「日の出」いつもご覧頂きありがとうございます~

表紙や記事に、あなたが写っていたら連絡をくだ  
さい。ご希望の方にその写真を差し上げます!

日の出町イメージキャラクター  
「ひのでちゃん」



■取材班は腕章をしています。撮影にご協力をお願いします。

撮影を行う広報職員は、施設管理者やイベント主催者などに承諾を得て、広報紙などへの掲  
載を目的として腕章をつけ撮影を行っています。撮影現場では、口頭での撮影承諾は行いませ  
んが、万が一、撮影されたくないなどの場合は、撮影している  
職員までお申し出ください。

問 総務課 広報広報係 内線 306



# 4月のカレンダー



## 日の出町お知らせメール

登録用モバイル端末メールアドレスQRコード  
<https://service.sugumail.com/hinode/>  
 問 総務課 広聴広報係 内線 306



1	土	第27回桜まつり 午前9時～ 町民グラウンド 雨天の場合、翌2日(日)に順延
2	日	第27回桜まつり予備日
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	小学校始業式・入学式 中学校始業式
7	金	中学校入学式
8	土	日の出山開き
9	日	
10	月	
11	火	
12	水	総合相談(人権・行政・法律・消費者)開設 午後1時～4時 役場3階第3会議室(要予約) 大久野中学校学校公開日
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	平井中学校学校公開日
18	火	
19	水	
20	木	こくう 穀雨
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	昭和の日
30	日	

**防災行政無線ミュージックチャイムの時間変更**  
 4月1日から、夕方子どもたちへ帰宅を知らせるミュージックチャイムの時間を夏時間に変更します。  
 期間 4月1日～9月30日 時間 午後5時30分  
 問 生活安全安心課 防火・コミュニティ係 内線 331

**『小さな蔵の資料館』 再開館**  
 冬期休館中の小さな蔵の資料館が再開館します。ご来館をお待ちしています。  
 開館期間 4月1日(土)～11月26日(日)の土日・祝日  
 開館時間 午前10時～午後5時  
 入館料 大人100円 中学生以下無料  
 問 小さな蔵の資料館 ☎ 588-7320  
 文化スポーツ課 文化財係 ☎ 597-6539

**日の出山開き 春山を楽しみましょう!!**  
 登山の安全を祈願し、日の出山に春の植物を訪ねます。当日参加歓迎。  
 日時 4月8日(土) 午前8時  
 場所 肝要の里 ※雨天時は登山中止  
 登山 午前9時15分～午後3時頃  
 費用 500円  
 持物 登山装備・弁当・雨具  
 コース 肝要の里～白岩の滝～麻生山～日の出山～顎掛岩～つるつる温泉  
 問 日の出山の会 富士 ☎ (597)4109

**生物観察会 春の昆虫観察会**  
 日時 4月29日(土・祝) 午前9時～午後2時  
 場所 平井丘陵地区(問い合わせください)  
 持物 お弁当・飲み物・雨具  
 服装 長袖・長ズボン・帽子・しっかりした靴  
 ※小学生未満は保護者同伴

**昆虫標本作製会**  
 日時 5月6日(土) 午後1時～3時  
 場所 平井小学校教室  
 問 ネイチャークラブ事務局 武智 ☎ 090(5308)2382

休日・祝日の医療機関  
 ※診療時間は全て午前9時～午後5時。※診療は急患に限り診療し、往診はいたしません。  
 ※歯科診療は、お問い合わせのうえ受診してください。

祝日診療	開設日	医療機関名	所在地	電話番号
	4月29日(土)	馬場内科クリニック	日の出町 大久野1062-1	042(597)0550
	5月3日(水)	ななスキンケア皮膚科クリニック	日の出町 平井216-11	042(588)7711
	5月4日(木)	大久野病院	日の出町 大久野6416	042(597)0873
	5月5日(金)	日の出ヶ丘病院	日の出町 大久野310	042(597)0811
休日・祝日歯科診療	開設日	医療機関名	所在地	電話番号
	4月2日(日)	内山歯科医院	あきる野市五日市187	042(596)0327
	4月9日(日)	よしざわ歯科医院	あきる野市伊奈976-2	042(596)6262
	4月16日(日)	きくち歯科クリニック	あきる野市秋川4-12-4 私市ビル1F	042(532)7345
	4月23日(日)	寺本歯科医院	あきる野市小川東2-7-11	042(559)8441
	4月29日(土)	塚本歯科医院	あきる野市草花3258-4	042(559)3040
	4月30日(日)	中井歯科クリニック	あきる野市秋川2-10-2 シャルマン106号	042(558)4589
	5月3日(水)	かねこ歯科医院	あきる野市小川東2-7-2 遠藤ビル2F	042(558)5118
	5月4日(木)	井上歯科医院	あきる野市伊奈891-7 ショッピングセンター増戸2F	042(595)1327
	5月5日(金)	瀬沼歯科医院	あきる野市五日市851-3	042(596)3288



去年リニューアルした露天ひのき風呂



パノラマ食堂内

## つるつる温泉で こころもからだもリフレッシュ!

「こころとからだ  
みんなでつなぐ  
元気なひので!」

「生涯青春の湯 つるつる温泉」を町民の皆さまの健康増進の保養施設として、老人クラブ、趣味のサークル、女子会などにぜひご利用ください!

ボリューム満点の美味しい将門鍋を食べながら、楽しい交流のひとときを、こころとからだの健康づくりにつなげていきましょう!



◀大久野いきいきセンターで、てんこつ体操に参加されているみなさん

楽しい交流のひとときに、ぜひこのプランをご利用下さい!

町民優待・将門鍋プラン (6月末まで)



▲ボリューム満点の将門鍋

大久野に伝わる将門伝説にちなんで作りました。(要予約)

入館料、個室2時間利用(お食事処)、お食事(野菜たっぷりの将門鍋)、ドリンク1杯サービス、つるつる温泉タオル付き!  
(単品で将門鍋だけでもご賞味いただけます)

日の出町民ならいつでも入館料が割引

(運転免許証など、町民とわかるものをご提示ください。)

大人(中学生以上)  
820円→500円

小学生  
410円→250円

問 つるつる温泉 ☎ 042(597)1126

## 塩田堤の桜並木 堤灯の点灯

期間 3月23日(木)~4月8日(土)

時間 午後6時~9時

日の出町にはとても素敵な桜スポットがたくさんあります。

昼間はもちろんですが、夜桜見物もぜひお楽しみください!



日の出町観光協会  
<http://www.hinode-k.jp/>

問 日の出町観光協会 ☎ 588-5883 午前10時~午後4時(水・木休館)

