〈介護予防サービスの種類や内容〉

「ひのでちゃん」

一般介護予防サービス、日常生活支援総合事業は、一定期間継続して利用することで、介護予防の効果が得られます。

（一般介護予防事業）

対象要件：日の出町に住む 65 歳以上の方（年度中に 65 歳になる方も含む）

事業名	実施場所	実施日程	主な内容	利用者負担	問い合わせ
介護予防教室	大久野老人福祉センター、平井ふれあい老人福祉センター、本宿老人福祉センター	各福祉センター、月１回～2 回程度。１回１時間	血圧測定、準備体操、脳活性トレーニング、健康学習などを実施	無料	いきいき健康課 高齢支援係 電話　042-588-5368
介護予防まるごと講座	ひのでグリーンプラザ （会場が変更になる場合が、あります。）	９月～12 月頃 全 10 回	介護予防について各分野の講師を招き、講演、体操などを実施。	無料	全講座の登録制。参加を希望される方は、包括支援センターまで。 電話 042-597-2200
てんこつ予防体操教室 （転倒骨折予防体操）	大久野健康いきいきセンター	水・木・金曜日のいずれか１回 月 2～3 回、１時間	インストラクターによる、転倒予防のための筋力トレーニングの実施	無料	１ 年間の登録制。参加を希望される方は、包括支援センターまで。 電話 042-597-2200

介護予防・日常生活支援総合事業

（総合事業）

事業名	事業内容	提供方法	問い合わせ
訪問型サービス	訪問による生活全般の生活援助	A．指定を受けた事業所が町の基準により訪問サービスを提供	いきいき健康課 高齢支援係 電話 042-588-5368 もしくは 日の出町包括支援センターまで。 電話 042-597-2200
通所型サービス	通所による運動、レクリエーション等	A．指定を受けた事業者が町の基準により、ミニデイサービス、運動、レクリエーション等を提供。 B．ボランティア主体による通所（体操、運動等の自主的な活動）の場を提供。	