

## 29年度 骨粗鬆症・胃がん・肺がん検診（検査）日程確認表

ご自身の健康チェックのため、大切な人のため、検診（検査）を受けましょう！

種類	骨粗鬆症検診	がん検診	
		胃がん	肺がん
方法	集団検診	集団検診	
対象	20～40歳, 45, 55, 60, 65, 70 歳(年度未到達年齢) 町内在住 女性のみ ※骨粗鬆症で治療中の方は対象外  骨粗鬆症は加齢とともに発症率が高くなりますが、生活習慣病も関係しています。 若いうちから骨量を増やしておくことで将来的に骨粗鬆症の発症を遅らせることができます。 管理栄養士・保健師の個別相談も実施します。骨の健康のためにも検診を受けましょう。	40 歳以上（年度未到達年齢） 町内在住者 ※胃・肺の病気で治療中の方は対象外  ※エックス線（レントゲン）検査のため、妊娠中の方は受けられません。	
費用	無料 2次検診有料	無料	2次検診（精密検査）有料
場所期間	保健センター 9 / 1 (金)・3 (日)・5 (火) ① 8時30分～10時 ② 10時～11時30分  ※定員 各回10人	保健センター 9 / 1 (金)～6日 (水) ① 7時30分～8時15分 ② 8時15分～9時 ③ 9時～9時45分 ④ 9時45分～10時30分 ※上記日程以外に、11 / 1 (水)～2 (木)の検診もございます。申し込み方法は広報9月号でご案内いたします。 ※定員 各回30人	
申し込み	直接 保健センター 7 / 31 (月)～8 / 3 (木) 8時30分～17時 申込用紙に記入してください。先着順です。 後日、受診票を郵送します。	保健センター 7 / 24 (月)～28 (金) 8時30分～17時 申込用紙に記入してください。先着順です。 当日、受診票を受け取ってください。	
	電話 8 / 1 (火)～3 (木) 8時30分～17時 ※後日受診票を郵送します。	7 / 26 (水)～28 (金) 8時30分～17時 ※後日受診票を郵送します。	
健診等結果	受診結果は受診日説明後にお渡しします。	受診結果は後日、個別に郵送します。	
注意事項	結果により医療機関への再受診が必要です。職場などで健康診断等の受診機会がある方は除きます。		
その他	ひのでちゃん行政カードの元気健康ポイント事業対象です。(骨粗鬆症検診70ポイント・胃がん検診100ポイント・肺がん検診100ポイント)ご希望の方は、受診結果表を持参して、平成30年2月までに保健センターへお越しください。		

問 いきいき健康課 健康推進係 内線 502・505



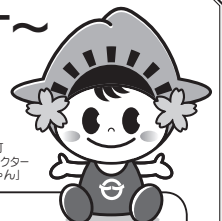
事業名	日時 (受付時間)	場所	内容など
<b>お母さん子どももの健康</b>			
乳幼児健康診査・相談など (費用 無料)			問 保健センター 内線 505
母子相談事業	7/12 (水) 8/ 4 (金) 9:30 ~ 11:30	保健センター	乳幼児の身長・体重測定・保健師相談 持物 母子手帳 申込 予約不要です。時間内に直接保健センターまでお越しください。 健診のみ 対象 概ね1~4歳未満 申込 電話予約制 健診・予防処置 (希望者はフツ素塗布) 対象 平成25・27年の①7月生②8月生 ※対象者には事前に通知します。
乳幼児歯科相談	①7/13 (木) ②8/ 3 (木) 9:00 ~ 10:15		持物 母子手帳 申込 電話予約制 ※妊娠中に1回、無料で受診できます。
妊婦歯科健診	7/13 (木) 10:30 ~ 10:45		対象 平成26年5・6月生のお子さん ※対象者には事前に通知します。
3歳児健康診査	7/14 (金) 13:00 ~ 13:15		対象 7/14 (金) 3歳児健康診査受診時に、フツ化物塗布を予約したお子さん。
3歳児歯科フツ化物塗布	7/20 (木) 9:00 ~ 11:00		対象 平成29年2/20 ~ 4/21生のお子さんと、そのお母さん ※対象者には事前に通知します。
3・4ヵ月児健康診査 産婦健康診査	7/21 (金) 13:00 ~ 13:15		対象 6~7ヵ月児:平成28年12/24 ~ 29年1/28生・9~10ヵ月児: 28年9/24 ~ 10/28生 持物 母子手帳・受診票 ※都内指定医療機関 での個別受診可。対象者への通知はありません。対象の月齢の内に受診し てください。月齢を過ぎると無料の受診票が使えないのでご注意ください。
6~7・9~10 ヵ月児健康診査	7/28 (金) 13:00 ~ 13:30		
<b>離乳食教室・両親学級</b>			
離乳食教室 (中後期)	7/11 (火) 9:45 ~ 11:30	保健センター	調理実習 (野菜スープの作り方等) と試食 対象 7~12ヵ月頃の乳児と保護 者10組。申込 前日までにご予約ください。持物 母子手帳・エプロン・ 三角巾 (髪を覆う布)・手拭きタオル・おんぶ紐・おむつやミルクなど
<b>健康全般に関する学習・体操など (費用 無料)</b> 予約不要 問 保健センター 内線 505			
健康栄養 相談	7/12 (水) 8/ 4 (金) 9:00 ~ 11:30	保健センター	管理栄養士・保健師による健康や栄養に関する個別相談。偶数月は 歯科衛生士による歯と口の健康相談あり。 ※要予約
ロビー相談	7/19 (水) 9:30 ~ 11:30	本行舎ロビー	管理栄養士・保健師による健康や栄養に関する個別相談。 ※予約不要
栄養指導「食べ物 からアンチエイジング」	7/ 6 (木) 10:00 ~ 11:30 (※)	平井	『貧血予防』の食事。管理栄養士による講話、個別相談、試食があります。
<b>各専門の講師による運動 (費用 無料)</b> 予約不要 問 保健センター 内線 505			
リフレッシュ体操	7/27 (木) 9:30 ~ 11:30	保健センター	保健師・看護師による血圧測定、健康相談。リズム体操・エアロビクス・リ ラクゼーション、体調改善運動を行います。 講師 敎使河原麻美さん
スクエアステップ	7/20 (木) 10:00 ~ 11:20 (※)	大久野	健康体操 (軽体操、気功)・体調改善運動など、高齢者にやさしい運動を取り入 れています。椅子に座ったままでもできる体操です。 講師 岩尾悦子さん
ヨガ教室	7/13 (木) 10:00 ~ 11:30 (※)	平井	頭とからだを使ってステップを覚え、リズムに合わせてステップを踏みます。 歩く脳トレです。 講師 敎使河原麻美さん
水中歩行教室	7/31 (月) 10:00 ~ 11:30	保健センター	呼吸に合わせてポーズをとります。ポーズを通して自分のからだがどのような 状態にあるのが気づくことができます。講師 NPOヨガ協会インストラクター
男性限定 水中歩行教室	毎週月・水曜日 7/ 3 (月) 14:30 ~ 15:30 (※) 7/ 26 (水)	平井	プールの前にボールエクササイズやマッサージなどでウォーミングアップを します。歩行用プールではアクアウォーキングなど水中運動をします。 持物 水着、水泳帽、タオル、水分 講師 大澤弘子さん ※要予約 (当日正午まで厳守) 定員 12人 (男性限定: 10人) ふれあいセンター直接・電話申し込み (TEL 042-597-4040)
対象 町内在住おおむね40歳以上 (※) おおむね60歳以上 持物 運動できる服装でタオル、飲物			
マーク: ひのでちゃん行政カード元気健康ポイント対象事業			
【凡例】大久野→大久野老人福祉センター、平井→平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター			

広報からの  
お知らせ

~広報「日の出」いつもご覧頂きありがとうございます~

表紙や記事に、あなたが写っていたら連絡をください。  
ご希望の方にその写真を差し上げます!

日の出町  
イメージキャラクター  
「ひのでちゃん」



取材班は腕章をしています。撮影にご協力をお願いします。

撮影を行う広報職員は、施設管理者やイベント主催者などに承諾を得て、広報紙などへの掲載を目的として腕章をつけ撮影を行っています。撮影現場では、口頭での撮影承諾は行いませんが、万が一、撮影されたくないなどの場合は、撮影している職員までお申し出ください。

問 総務課 広聴広報係 内線 306