

会・東京都多摩消費生活センター  
**問** 福生市シテイセールス推進課 産業活性化グループ ☎(551)1699

## 募集

高齢者外出支援バス運転者



高齢者外出支援バスの運転者を募集します。

**対象** 65歳以下。町内在住で普通自動車運転免許証を持ち、運転歴10年以上で、現在も日常的に運転している方▼過去5年間無事故・無違反▼健康で大病歴のない方

**勤務** 時給制▼原則・月々金曜日の午前9時〜午後5時(車両により午前8時45分〜午後5時)

**募集** 若干名

**応募** 履歴書により本人が担当係に持参

▼1月22日(月)まで随時募集▼面接日程を通知でお知らせします。面接時に健康診断書を提出ください。

**問** いきいき健康課 高齢支援係 **内線** 381

## 自衛官募集

一般曹候補生 18歳以上27歳未満  
 航空学生 高卒(見込含) 21歳未満  
 自衛官候補生 18歳以上27歳未満

**問** 福生募集案内所 ☎(551)4725

平成30年度(公財)東京市町村自治調査会広域的市民ネットワーク活動等事業の助成団体募集

市町村の枠を超えて行われる多摩地域の市民交流やまちづくりの推進につながる事業(文化・スポーツ・環境・福祉・生涯学習・子育て・防災活動等の発表の場など)に、活動経費の一部を助成します。

**説明会** 11月10日(金)

午後6時〜(要申込)

**申請期間** 11月6日(月)〜12月4日(月)

**助成率** 助成対象事業費の50%(100万円を超える金額は10%)で120万円以内

**問** (公財)東京市町村自治調査会 事業部企画課 ☎042(382)7781

## 官公署

東京労働局から「労働契約法に基づく「無期限転換ルール」のご案内」

有期契約(1年更新など)であっても、契約が5年を越えて反復更新された場合には、働く側の希望により、期間の定めのない契約に転換するルール(無期転換ルール)が定められています。

有期契約の従業員を雇用する事業主の皆さまは、来年4月に向けて準備が必要です。詳細は、「無期転換ポータルサイト」

<http://muki.mhw.go.jp> ※「無期転換サイト」と検索をご覧ください。東京労働局までお問い合わせください。

**問** 東京労働局雇用環境・均等部指導課 労働契約法担当 ☎03(3512)1611 または総合労働相談コーナー ☎03(3512)1608

## おめでとうございます

東京都功労者表彰受賞



日の出町消防団長の清水保久氏が、去る10月2日に開催された東京都功労者表彰式において、長年にわたる消防・災害対策活動の貢献が認められ、功労表彰を受賞されました。

**問** 生活安全安心課防災・コミュニティ係 **内線** 333

## 福祉とけんこう

気管支ぜん息の郵医療券をお持ちの方へ 大気汚染医療費助成制度改正のお知らせ

平成30年4月から、東京都大気汚染医療費助成制度の改正に伴い、一部自己負担が生じます。

対象者 有効な郵医療券をお持ちの方で、生年月日が平成9年4月1日以前の方  
**変更内容**

① 平成30年4月1日以降の診療分から、月額6千円までが自己負担

② 月額自己負担額は、各医療機関等で「自己負担限度額管理票(東京都大気汚染医療費助成用)」に記載してもらい管理します。

③ 同じ月に支払った各医療機関等の医療費を合算し、月額の合計が6千円に達したときは、その月はそれ以上の自己負担はありません。

※18歳未満の方はこれまでと同様、窓口での自己負担はありません。

※医療機関・薬局等利用時は「郵医療券」と「自己負担限度額管理票(東京都大気汚染医療費助成用)」を必ず窓口提示してください。

**問** 子育て福祉課 地域支援係 **内線** 293

健康教育・ヨガ教室

〜食べて動いて疲労回復デトックス〜

「食べて動いて疲労回復デトックス」をテーマに、管理栄養師による代謝アップの講話・レシピの紹介・試食と、ヨガインストラクターによるヨガを行います。食欲の秋・スポーツの秋です、夏の疲れを取り、気持ちよく秋を過ごすため

の身体を作りましょう。半日で運動と栄養の両方の内容を学べる盛り沢山の教室です。休日開催ですので、普段仕事等で忙しい方も、ぜひ、この機会にご参加ください。

**日時** 11月11日(土)午前9時30分～正午  
**場所** 保健センター2階  
**対象** 町内在住のおおむね40歳以上の方  
**定員** 先着30人(初回の方優先)  
**費用** 無料  
**持物** 水分・動きやすい服装  
**申込** 直接・電話▼11月1日(水)～8日(水)まで受付します。

**問** いきいき健康課 健康推進係 **内線** 504

**第23回いきいき健康座談会  
 講演会「お薬について」**



薬の正しい服用の仕方や薬の消費期限など、薬の事を学んで健康に役立てましょう。

**日時** 11月21日(火)  
 午前10時30分～正午  
**場所** 大久野健康いきいきセンター  
**講師** 薬剤師 山本真敬氏  
**定員** 40人  
**費用** 無料  
**申込** 電話  
**問** 日の出町包括支援センター  
 ☎(597)22000  
 (平日午前9時～午後5時)



**生活習慣病予防教室  
 ～血糖値スパイクに気を付けよう～**

血糖値スパイクをご存じですか? 高血糖は糖尿病の入り口です。食後高血糖を防ぐ、食べ方のコツをお伝えします。管理栄養士による栄養の講話。調理実習・試食を行います。ぜひご参加ください。

**日時** 11月22日(水)  
 午前9時30分～正午  
**場所** 保健センター2階  
**対象** 町内在住で40歳以上の方。食事制限などがある方はご遠慮ください。  
**定員** 先着20人(初回の方優先)  
**費用** 無料  
**持物** タオル、エプロン、三角巾(バンドナ)、筆記用具  
**申込** 直接・電話▼11月6日(月)～17日(金)まで受付します。

**問** いきいき健康課 健康推進係 **内線** 504

**認知症講演会 「もつと知って欲しい  
 認知症」 ～家族だから伝えたいこと～**

アルツハイマー型認知症に次いで多い認知症の一つがレビー小体型認知症。実は、レビーだったという診断も。認知症のご両親の介護経験があり、レビー小体型認知症の理解とケアについて、各地で啓発活動を行っている講師からお話を伺います。

**日時** 12月8日(金)午後1時30分～3時30分  
**場所** 役場3階 第1・2会議室  
**講師** レビー小体型認知症 家族介護 おしやべり会 ネットワーク  
 代表 加畑 裕美子氏  
**申込** 不要

**問** いきいき健康課 高齢支援係 **内線** 381

**HIV検査を受けてみませんか**

西多摩保健所では、東京都の「エイズ予防月間」キャンペーン時期に合わせて、HIV検査を行います。同時に希望者には梅毒・クラミジア・淋菌感染症の検査ができます。

保健所では、常時エイズや性感染症に関する相談に応じています。心配はそのままにせずに相談と検査を！  
**日時** 12月5日(火)午後1時30分～4時30分  
 12月12日(火)午後1時30分～3時  
**結果** 12月12日(火)午後1時30分～3時  
 ※再度来所していただき、直接ご本人にお伝えします。  
 ※両日とも来所可能な方のみ検査を受けられます。証明書等は発行しません。  
**場所** 西多摩保健所1階  
**検査内容** HIV抗体検査(血液検査)  
**申込** 不要(匿名・無料)

**問** 西多摩保健所 保健対策課

感染症対策担当  
 ☎0428(22)6141

**青梅市立総合病院から 地域医療支援病院承認に伴う選定療養費の負担について**

青梅市立総合病院では、地域医療支援病院として都知事から承認されたことに伴い、次に該当する場合に選定療養費を負担していただくことになりました。皆さんのご理解をお願いします。

紹介状を持たない初診の患者▼5千400円  
 他院への紹介の申し出を受けたもの  
 引き続き受診した患者▼2千700円  
 ※いづれも税込込み

**地域医療支援病院とは**

都道府県知事により承認された地域医療の中心となる病院で、紹介患者に対する医療提供や医療機器の共同利用等を通じて、第一線の地域医療を担う、かかりつけ医等を支援する能力を備えます。500床以上の地域医療支援病院には、選定療養費の負担が義務化されています。

**問** 青梅市立総合病院 医事課 医事係  
 ☎0428(22)3191

**これからの季節感染症が流行します!**  
 空気が乾燥する季節になると、インフルエンザなどの感染症が流行します。こまめにうがいや手洗いを実践して、予防を心がけましょう。また、咳やくしゃみが出るときは、マスクを着用しましょう。