

催し

つるつる温泉町民優待デーを開催

多くの皆さんから好評をいただいております生涯青春の湯つるつる温泉。日の出町の皆さんに、日ごろの感謝を込めて町民優待デーを開催します。当日は、日の出町民の方なら皆さん入館無料です。

ご来館の際は、日の出町民であることがわかる運転免許証や保険証、個人番号カードなどをお持ちください。皆さんのご来館をお待ちしています。



日時 12月23日(土・祝)
午前10時～午後8時

※食堂は、午前11時～午後7時

(オーダーストップ)

問 つるつる温泉 ☎(597)1126

サンタクローズボランティアでは、皆さんに代わり、プレゼントの配布を行います。プレゼントは各自用意していただき、予約した時間に玄関の前に置いていただくと、サンタクローズがお子さんにプレゼントを渡します。

期日 12月24日(日)・25日(月) 時間 午後6時～8時 申込 ボランティアセンター窓口(先着順)▼12月1日～15

日の間に申請(土日・祝日を除く午前9時～午後4時30分)申請書は社協ホームページよりダウンロードできます。◀

問 日の出町

ボランティアセンター

☎(597)6187



多摩ものづくりチャレンジ事業説明会開催!

未経験者の方歓迎!多摩地域で働きたい!ものづくり企業に興味がある方!ご参加ください。本事業は、東京都商工会連合会が主体となり、東京都の「東京都人づくり・人材確保支援事業補助金」を活用した事業です。

説明会日程

日時 12月6日(水) 午前の部 午前10時～正午 午後の部 午後2時～4時

場所 イオンモール日の出イオンホール

基礎研修5日間+職場体験最大2カ月を経験後、直接雇用の可能性もあります。参加期間中、時給1千100円、交通費手当一律1千円支給します。

当一律1千円支給します。

問 https://ama-monozukuri.jp/adecco/

多摩地域ものづくり人材確保支援協議会 中小企業人材確保支援ネットワーク事務局

☎(516)9096

生物観察会

町の自然に親しんでみたい。町の生き

物を観察したい。そんな皆さんの参加をお待ちしています。

樹々の冬芽の観察会

日時 12月16日(土) 午前9時～午後2時

場所 日の出山付近

持物 お弁当・飲物・雨具 服装 長袖・長ズボン・帽子・しつかりした靴 ※小学生未満は保護者同伴

学習会「昆虫の越冬」

日時 12月23日(土・祝) 午後1時～3時

場所 平井小学校教室

問 ネイチャークラブ事務局 武智 ☎090(5308)2382

講座・教室

50 ひので町民大学

人物シリーズ講座

歴史上のある人物に焦点をあてて、その人物の一般的には知られていない事柄についても掘り下げて学びます。

今回は、幕末で特に有名な3人の人物それぞれについて講座を行い、全3回で開催します。

- ① 吉田 松陰 12月16日(土)
- ② 坂本 龍馬 12月23日(土・祝)
- ③ 西郷 隆盛 1月13日(土)

※お好きな回だけでも受講可能です。申込み多数の場合は、各回で抽選します。

時間 各回午後1時～3時

場所 役場3階第1・2会議室
講師 元松陰大学教授 伊東秀征氏
対象 町内在住・在勤の18歳以上の方
定員 各回70人
費用 各回200円(テキスト代)

申込 電話・はがき・FAX(597)6098・bunka@town.hinode.tokyo.jp ▼12月7日(木)必着

はがきの書き方

表面 (役場専用郵便番号) 62 19000192	裏面
日の出町教育委員会 文化スポーツ課 「ひので町民大学・ 人物シリーズ講座」 受講希望	①郵便番号、住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④電話番号 ⑤在勤者の場合は会社名、学生の場合は学校名および学年 ⑥参加希望日 (必ずご記入ください。)

問 文化スポーツ課 社会教育係 ☎内線 541

東京都ジュニア育成地域推進事業

①ソフトテニス教室

日本で考案された、「ゴム製の軟らかいボールを使用するソフトテニス」を習ってみませんか。

日時 12月16日(土) 午前9時～11時
場所 スポーツパークテニスコート
対象 小・中学生

②ジュニア硬式テニス教室

日の出町硬式テニス協会のコーチが基

本技術を指導します。
日時 12月10日(日)
 午後1時～3時



場所 スポーツパークテニスコート
対象 町内在住の小学生(原則3年生以上)
 ※2年生以下はラケットを持っていない場合は参加できません。

費用 無料

持物 ①②共通▼運動しやすい服装と靴・汗拭きタオル・飲み物・帽子など
 直接会場にお越しください。

※②硬式テニスラケットをお持ちの方は、ご持参ください。

問 日の出町体育協会事務局 内線 546

大切な方への年賀状 今年には絵手紙で出してみませんか? <絵手紙体験講座>

絵手紙は「ヘタでいい、ヘタがいい」の精神で描きます。心をこめた言葉を添えて、大切な人に絵手紙で年賀状を書いてみませんか。

日時 12月17日(日)

1回目▼午前9時～11時

2回目▼午後2時～4時

場所 日の出町社会福祉協議会 会議室

対象 小学生以上(小学生以下は保護者の方と一緒に参加ください。)

定員 各回12人(定員になり次第締切)

費用 100円(材料費・切手代)

申込 電話または社会福祉協議会ホーム

ページから申し込み▼12月15日(金)締切
 ※絵手紙作成後にポストへ投函します。送り先を決めておいてください。

申込フォーム▼



問 日の出町

ボランティアセンター

☎(597)6187

募 集



「日の出町高齢者保健福祉計画・第7期介護保険事業計画(案)」に対する意見の公募

日の出町は、この計画(案)について、町民の皆さまから意見を募集します。

問 日

期 12月11日(月)～18日(月)(土・日・祝日除く)

時 午前8時30分～午後5時15分

場 いきいき健康課/日の出町図書館

※開館日の午前10時～午後5時

※町のホームページでもご覧いただけます。

意見の提出

郵便・直接窓口・FAX(597)4369・

☐kaigo@town.hinode.tokyo.jp ▼住所、氏名、電話番号、ご意見を記入のうえ、12月18日(月)まで(必着)

※いただいたご意見に対し、個別回答はしませんのでご了承ください。

問 いきいき健康課 介護保険係 内線 385

大多摩観光ガイド募集



大多摩観光連盟では、同連盟主催のウォークイベントを中心に、多摩地域へ訪れる方々に同地域の魅力を解説・案内などを行う「大多摩観光ガイド」を募集します。大多摩観光ガイドの募集は、昭和62年度から不定期で実施していて、今回の募集が7回目になります。

研修期間 12月～平成30年3月頃(予定)

対象 西多摩地域または近郊に在住の方

定員 30人程度 **申込** 〒198-0036

青梅市河辺町6-4-1 東京都青梅合同庁舎1階(二社) 大多摩観光連盟へ履歴書

郵送▼12月11日(月)(必着)

問 大多摩観光連盟 ☎0428(22)3525

おめでとうございます

平成29年秋の叙勲・危険業務従事者叙勲

平成29年秋の叙勲等が行われ、日の出町から、つぎの方が受章されました。このたびの受章を心からお祝いするとともに、今後ますますのご活躍をお祈りいたします。

瑞宝双光章 教育功労 森田 厚様

瑞宝双光章 警察功労 高橋 恵様

瑞宝双光章 警察功労 長 實様

瑞宝单光章 消防功労 羽生 厚様

問 総務課 庶務係 内線 301

ご 寄 附



いただきました寄附金につきましては、町の発展のため有効に活用させていただきます。

田島 照久様

一万円



福祉振興として 84,500円
 三吉野工業団地懇話会 様

問 企画財政課 財政係

内線

314



ワンタッチテント(アルミ製)・ウェイト
 1セットをご寄附いただきました。
 日の出町民文化祭実行委員会 様

問 文化スポーツ課 社会教育係

内線

543

福祉とけんこう

心身障害者福祉手当等の支給

12月は心身障害者福祉手当(都・町制度)、じん臓機能障害者交通費助成の支給月です。15日(金)に指定口座へ振込予定ですので、ご確認ください。

子育て福祉課 地域支援係

内線 293

元気に長生き奨励金の申請はお済みですか

元気に長生き奨励金支給対象の方で、「口座振替依頼書」の提出がお済みでない方は、申請期限が2月28日(水)までとなりますので、お早めにご提出をお願いします。



いきいき健康課 高齢支援係

内線 382

「元気で健康に長生き医療費助成」

年間助成額一覽表の送付

今年の「元気で健康に長生き医療費助成額」の一覽を、今年最後の振込(12月7日予定)後に、郵送します。

なお、この助成は、毎回申請後に、ご加入の各健康保険組合(保険者)などへ高額療養費等を照会し、その回答をもつて助成決定しているため、振込までに相同期間(最低3カ月程度)を要します。

町民課 後期高齢者医療係

内線 287

介護予防リーダー養成講座

町内で行う介護予防事業等のリーダーになつていただくための養成講座を開催します。

日時 平成30年1月25日(木)・2月8日(木)・22日(木)・3月8日(木)・22日(木) ※全日参加必須です。

各日午後1時30分～4時

場所 本宿老人福祉センター会議室ほか
講師 大久野病院 理学療法士ほか

対象 40歳以上の方

定員 10人

費用 無料

申込 電話▼12月1日(金)～22日(金)まで。定員になり次第締切。

問 日の出町包括支援センター

☎(597)22000(平日午前9時～午後5時)

無料「肺がん検診」受診者募集

本検診は、厚生省・文科省・経産省が採択した調査研究として行われます。当日抽選で「胸部CT」か「胸部X線」の検診を行います。胸部X線が当たった方は希望すれば「内臓脂肪CT」を受診できます。

日時 12月1日(金)～28日(木) 午後2時～

場所 公立阿伎留医療センター

対象 ① 50歳～70歳の方(男女は問わず)

② 非喫煙者または軽喫煙者(喫煙指数≦喫煙年数×1日平均喫煙本数≦600未満)

③ 本研究の内容に納得し、参加を希望される方

④ 検診後、10年間の健康状態のアンケート調査などに協力ができるような方

⑤ 次の事項に当てはまらない方
・過去に肺がんにかかったことがある方
・現在肺がんの疑いで医療機関にかかっている方

・過去10年以内にCTやPETによる肺がん検診を受診した方
・過去5年以内にいずれかの「がん」にかかった方

・重篤な病気(重い心臓病、重い腎臓病など)にかかっている方

・既に地域・職場・施設などで本事業に参加した方

定員 1日3人

費用 無料 申込 電話

予約コールセンター
☎0120(966)361
(平日午前9時～午後7時)

問 予約コールセンター

☎0120(966)361



男性限定・生活習慣病予防教室

「かくれ塩分にご用心」



毎日の食事で薄味に気を付けていても、食品そのものに含まれている塩分により、思わぬ塩分を摂取しているかもしれません。日頃何気なく摂取している食品の塩分に注意を向け、高血圧予防に繋がしましょう。保健師・管理栄養士による

講話、調理実習・試食を行います。

日時 12月13日(水) 午前9時30分～正午

場所 保健センター2階

対象 町内在住で40歳以上の男性(初回の方優先) ※食事制限などがある方はご遠慮ください。

定員 16人(先着順)

費用 無料

持物 タオル、エプロン、三角巾(ハンダナ)、筆記用具

申込 直接・電話▼12月1日(金)～8日(金)まで受け付けします。

問 いきいき健康課 健康推進係 内線 504

「ひのでカフェ こころ」開店

認知症になつても笑顔で暮らしたい! 介護は1人で抱え込まないで! あつという間にもう年の瀬。どんな一年でしたか? ほつと心が癒されるカフェで、参加された皆さんと思いを語り合いませんか。

様々な情報を得ることができます。

日時 12月20日(水)

午後1時30分～3時30分

場所 役場 地下食堂

対象 認知症の方や物忘れが気になる方、介護者家族・認知症支援に関心がある方など

費用 1人100円(お茶・菓子代)

問 いきいき健康課 高齢支援係 内線 381

☎(597)22000(平日午前9時～午後5時)

☎0120(966)361

