

催し

中学生お祭り出店プロジェクト  
利益の果てまでシッテQ  
〜どれだけ利益がだせるかな〜



日の出町商工会青年部では、4月7日開催の桜まつりで自分たちのお店を出店し、経営を学びたいという中学生グループを募集します。申し込みには、専用の申込書が必要になります。詳しくはチラシ・HPまたは電話にてご確認ください。  
なお、事業で得た収益金は日の出町教育委員会へ寄附させていただきます。

**対象** 町内在学の中学生  
**定員** 1組(5人以上1グループ)  
**費用** 無料  
**申込** 専用の申込書を日の出町商工会へ直接持参または郵送▼1月31日(水)締切  
**問** 日の出町商工会 ☎(597)0270

講座・教室

50  
日の出町消費生活講座  
日の出町産の野菜を使ったクッキング・トマトリゾットの作り方教室



地元生産者と東京都生活文化局派遣講師より生産・食の安全に関するお話を聞き、地元野菜を使った無駄を出さないトマトリゾットの作り方を学びます。

**日時** 2月17日(土) 午前10時〜午後1時  
**場所** 保健センター2階

**対象** 町内在住または在勤の方  
**定員** 20人(応募多数の場合は抽選)  
**費用** 300円(材料代・保険代)  
**持物** 三角巾・エプロン・マスク・筆記用具  
**申込** 産業観光課商工観光係へ電話  
▼1月19日(金)締切  
**後援** 東京都生活文化局多摩消費センター  
**問** 産業観光課商工観光係 内線 241

50  
元気がいきエクササイズ〜寒いからこそ運動で芯からホットに呼吸と姿勢で背骨を元気に

何気なく過ごしている間に忘れてしまった体の感覚を思い出し、骨や筋肉だけじゃない自分のすべてが詰め込まれている体を『丸ごと動かす楽しみ』と『がんばった体に安らぎのご褒美』をあげられるようにするための運動です。お気軽にご参加ください。  
※全3回の内容は、それぞれ違います。3回全ての申し込みでも、ご自身の興味のある日を選んで申し込みすることも可能です。(組み合わせは自由)

**場所** ひのでグリーンプラザ(多目的ホール)  
**講師** フィットネスインストラクター 敎使河原麻美氏  
**対象** 町内在住または在勤の高校生以上の方 ※ただし、妊娠されている方はご

	日時	内容
①	1/24(水) 19:00 ~ 21:00	・コンディショニング ・JSA ボールエクササイズ
②	1/29(月) 10:00 ~ 12:00	・コンディショニング ・JSA ボールエクササイズ ・ステップ台を使った運動
③	2/5(月) 10:00 ~ 12:00	・コンディショニング ・元気に大きいボールを使った運動 ・JSA ボールエクササイズ

遠慮ください。  
**定員** 各回20人(申込多数の場合抽選)  
**費用** ▼各回100円(保険代)  
※教室開催日ごとに当日集金します。お釣りがないように準備してください。  
**持物** 体温調節のできる(暑いときは脱げる)あたたかい運動のできる服装、タオル(汗ふき用)、飲物、室内用運動靴、ひのでちゃん行政カード(お持ちでない場合は、新規に発行します。)など  
**申込** 氏名、性別、年齢、住所、電話番号を明記し、FAX(597)6698・電話・bunka@town.hinode.tokyo.jp  
▼1月10日(水)締切  
**問** 文化スポーツ課スポーツ振興係 内線 545

亜細亜大学日の出キャンパスで行う  
スポーツ教室の開催

スポーツを通じて、亜細亜大学と日の出町の地域交流や次世代トップアスリートから地域の子どもたちが直接指導を受ける機会を設け、スポーツによる相互理解を図る目的で、子ども対象のスポーツ教室を開催します。



**日時** 2月3日(土)  
午後12時50分〜3時30分  
**場所** 亜細亜大学  
日の出キャンパス(入場無料)  
※駐車場が狭いので、なるべくお車でのお越しはご遠慮していただくか乗り合わせをお願いいたします。

**講師** 野球・陸上競技・サッカー・硬式テニスの亜細亜大学各クラブの指導者、学生のみなさん  
**対象** 町内在住の小・中学生  
**費用** 無料  
**持物** 飲物・タオル・運動のできる服と靴  
※種目によって道具が必要になります。  
**申込** 学校を通じて詳細のチラシを配布いたします。見学的場合は直接会場にお越しください。  
※この事業は、多摩・島しょわがまち活性化助成事業として開催します。  
**問** 文化スポーツ課スポーツ振興係 内線 544



ひので町民大学

**アイシングクッキー教室**

クッキーにアイシングを塗る方法を学び、色や模様をつけて、作って楽しいアイシングクッキー作りを行います！



**日時** 1月21日(日)午後1時～3時  
**場所** 教育センター2階 多目的会議室  
**講師** 日本アイシングクッキー協会 認定講師 高尾 東紗氏

**対象** 町内在住または在勤の方(中学生以下の方は、保護者同伴での参加とします)  
**費用** 500円(材料費)  
**持物** 筆記用具、エプロン、はさみ、フキン  
**定員** 20人(最少開催人数6人)  
**料理教室**

**「学校給食の人気メニューを作ろう！」**

学校給食の人気メニューのレシピを教わり、実習し試食します。皆さんの参加をお待ちしています！ ※食品アレルギーがある方は、ご相談ください。

※申込多数の場合は、抽選します。  
**日時** 2月10日(土) 午前10時～午後1時  
**場所** 保健センター2階栄養指導室  
**講師** 元日の出町学校給食センター栄養士 神田 美津江氏

**対象** 町内在住または在勤の中学生以上の方(大人の付添いはできません)

**定員** 16人(最少催行人数8人)

**費用** 1千円

**持物** 三角巾、エプロンなど

(詳細は締切り後に通知します)

**申込** 電話・はがき・FAX(597)666988

✉ bunka@town.hinode.tokyo.jp

**申込締切** アイシングクッキー教室▼1月11日(木)必着/料理教室▼1月31日(水)必着

はがきの書き方

- あなたの  
 ①住所  
 ②氏名(ふりがな)  
 ③年齢  
 ④電話番号  
 ⑤在勤者の場合は会社名  
 ⑥学生は学校名と学年

表面 (役場専用郵便番号)  
 62 1900192  
 裏面  
 日の出町教育委員会  
 文化スポーツ課  
 ・ひので町民大学  
 ・〇〇〇〇受講希望

**問** 文化スポーツ課 社会教育係 内線 541

**東京都ジュニア育成地域推進事業**

**①ソフトテニス教室**

日本で考案された、ゴム製の軟らかいボールを使用するソフトテニスを習ってみませんか。

**日時** 1月20日(土) 午前9時～11時  
**場所** スポーツパークテニスコート  
**対象** 小・中学生

**②ジュニア硬式テニス教室**

日の出町硬式テニス協会のコーチが基本技術を指導します。

**日時** 1月14日(日) 午後1時～3時

**場所** スポーツパークテニスコート

**対象** 町内在住の小・中学生(原則4年生以上) ※3年生以下はラケットを持って来なければ参加できません。

**費用** 無料

**持物** ①②共通▼運動しやすい服装と靴・汗拭きタオル・飲み物・帽子など

※②硬式テニスラケットをお持ちの方は、ご持参ください。

**問** 日の出町体育協会事務局 内線 546

**文部科学省認可通信教育**

**放送大学 4月入学生募集!**



放送大学は、テレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学ぶことができます。

**出願期間** 第1回 2月28日(水)まで  
 第2回 3月20日(火)まで

放送大学東京多摩学習センター

☎042(349)3467

**募集**

**ホームページバナー広告の募集**



町ホームページのトップページに、広告を掲載していただける事業主を募集しています。トップページのアクセス件数

は、1カ月間で約1万件です。

**規格** 縦40ピクセル×横170ピクセル、4キロバイト以内、JPEGまたはGIF形式(静止画のみ)

**募集枠** 8枠(届出順)

**期間** 月単位・12月以内

**費用** 1枠につき1万円(月額)

※掲載期間により割引あり(最大20%)

**申込** 申込書に必要書類を添えて掲載希望月の前々月の末日までに提出▼申込書は町ホームページからダウンロードできます

■次に該当する広告は掲載できません  
 法令などに違反するものや、公助良俗に反するもの又はその恐れがあるもの/政治または宗教活動、個人または団体の名刺広告・意見広告/消費者被害の未然予防および拡大防止、また青少年の保護・健全育成の観点から適切でないものなど

**問** 総務課 広聴広報係 内線 306

ツイッターでも日の出町の情報提供しています!

たくさんのフォローをお待ちしております!



◀ QRコードからもアクセスできます

下水道モニター募集

インターネットアンケートの回答、施設見学会への参加など。回答数に応じ、図書カード贈呈。

任期 平成30年4月1日～1年間

対象 平成30年4月1日現在で満20歳以上の都内在住者(公務員、モニター経験者、島しよ在住を除く)で、ホームページ閲覧とEメールの送受信ができる方  
定員 1千人程度 ※応募者多数の場合  
は選考で決定 申込 1月4日(木)～2月28日(水)※詳細は東京都下水道局ホームページをご覧のうえ、お申し込みください。  
http://www.gesui.metro.tokyo.jp

問 下水道局総務部広報サービス課  
☎03(5320)9696

官公署

合同就職面接会 in 羽村



羽村市・福生市・青梅市および近隣の就職を希望する方を対象に、合同就職面接会を開催します。参加企業は11社を予定しています。参加企業の情報は、ハローワーク青梅ホームページに掲載します。  
日時 1月18日(木) 午後1時30分～4時  
(受付は午後1時～3時)  
場所 羽村市産業福祉センター2階  
持物 履歴書(複数枚)、筆記用具▼複

数企業と直接面接ができます。

ハローワーク青梅 職業相談センター

☎0428(24)9163

おめでとうございます

商工会青年部全国大会で感謝状を受賞!

11月21日(火)に沖縄県立武道館アリーナで商工会青年部全国大会が開催され、日の出町商工会青年部OBの羽生 英昭氏が全国商工会青年部連合会から感謝状を受賞しました。羽生氏は長年にわたり東京都商工会青年部をけん引し、実直で社交性に富んだ性格から多くの青年部員から慕われ、組織形成の強化に大きく貢献した点を評価され、今回の受賞に至りました。現在、日の出町商工会青年部では、新規部員を募集しています。興味のある方はご連絡ください。

問 日の出町

商工会青年部 ☎(597)0270



ご寄附

地域社会への貢献や地球環境保全の取組みとして

防災セット26組、ポケットラジオ40台、

シユレットター10台、オーブントースター20台、ロボットクリーナー2台、小型LEDデスクライト102台、LEDデスクライト40台をご寄附いただきました。

株式会社ノジマ

代表執行役社長 野島 廣司 様

問 企画財政課 管財係 内線 317

福祉とけんこう

日の出ヶ丘病院ホスピス学習会

患者様の命に寄り添う  
ホスピス病棟の取り組み



その方らしく過ごしていただくことを大切に患者様や御家族に寄り添いながら、がんによる苦痛を緩和している病棟です。ホスピス医師による講演や御遺族からのお話、医療相談室より利用方法や費用などについて説明を行います。この機会に、ぜひ、緩和医療を学びましょう。

日時 1月23日(火) 午後2時30分～4時  
(受付 午後2時～)

場所 日の出ヶ丘病院

デイケア2階 大会議室

対象 テーマに関心のある方

費用 無料

申込 電話

問 日の出町包括支援センター  
☎(597)2200(午前9時～午後5時)

高齢者のフレイル対策に関する研修会

西多摩保健所では、高齢者の低栄養予防のため「高齢者のフレイル対策への栄養面からのアプローチ事業」に取り組んできました。本事業の成果を介護関係者の皆さんに活用していただくため研修会を開催します。

講演

○高齢者の栄養管理

～食のサポートブックを用いた

在宅高齢者の低栄養予防に向けて～

講師 神奈川工科大学 応用バイオ科

学部 教授 饗場直美氏

○歯科の視点から考える

□から食べる大切さ

～高齢者に食事を提供する際のポイント～

講師 保健所職員

日時 1月17日(水) 午後2時～5時

場所 福生市民会館2階小ホール

対象 介護支援専門員および訪問介護員

等介護職員として従事している方

・今後、介護職員として従事する

予定のある方

費用 無料

申込 西多摩保健所へ

電話☎1月12日(金)締切

問 西多摩保健所

生活環境安全課 保健栄養担当

☎0428(22)6141

