

2018 6
平成30年

人口と世帯 平成30年5月1日現在

人口 16,845人(27人減)

男8,278人(16人減) / 女8,567人(11人減)

世帯数 7,418世帯(4世帯減)



日の出町イメージキャラクター
「ひのでちゃん」

梅雨の時期が
やってきます。
気温の寒暖差で
体調を崩さない
よう注意しま
しょう

広報
日の出

〒190-0192(個別郵便番号) 東京都西多摩郡日の出町平井2780

役場 代表電話 ☎042(597)0511

メールアドレス info@town.hinode.tokyo.jp

ホームページ http://www.town.hinode.tokyo.jp/



いざという時のために、自宅や身近な場所の危険箇所、避難所などを確認しておきましょう!! 関連ページ16ページ

大雨や台風のシーズンがやってきます
土砂災害に遭わないためには、
日頃からの備えがとて大切ですよ!

今月の
主な記事

- ▼P 2 お知らせ「自治会長が決まりました」「町長室開放日を開設します」ほか 子育て・教育「児童手当・児童育成手当」「就学相談をご利用ください」ほか
- ▼P 4 安全安心、環境・まちづくり「住宅太陽エネルギー利用機器設置費助成」ほか
- ▼P 5 税金、保険・年金、催し「第14回ひので夏まつり」「谷戸沢処分場国蝶オオムラサキ見学会」ほか
- ▼P 6 講座・教室「夏休み自然体験教室」「ひのでまちくらぶ教室開催のお知らせ」ほか
- ▼P 8 募集、おめでとうございます、その他
- ▼P 10 福祉とけんこう「ひのでカフェこころ開店」「平成30年度がん検診・肝炎ウイルス検診日程表」ほか
- ▼P 12 平成30年度 特定健康診査等日程表
- ▼P 13 いざいき健康情報、広報からのお知らせ
- ▼P 14 児童館からのお知らせ、図書館からのお知らせ
- ▼P 15 6月のカレンダー、休日・祝日の医療機関
- ▼P 16 ひのでトピックス「6月は土砂災害防止月間です」「新緑から深緑へ 癒しのつるつる温泉へようこそ」

お知らせ

自治会長が決まりました



日の出町自治会長連合会から、連合会の体制、各自治会長決定の連絡がありました。町民のみなさんと町のパイプ役として2年間よろしくお願いします。

自治会	氏名	自治会	氏名
1	田中 稔	15	山崎俊一郎
2	平 新治	16	宮田勝雄
3	橋本文好	17	木田運美
4	椋田 操	18	篠崎 宏
5	木住野義明	19	篠田 隆
6	中川 有	20	神田國雄
7	小澤和良	21	田中菊雄
8	瀧名貞雄	22	遠藤泰夫
9	西 義明	24	初田秀一
10	清水良彦	25	浜崎美朗
11	浜中好夫	26	笠原 修
12	山田 保	27	坂本晴洋
13	坂下 実	28	梅枝 勲
14	浜中健一		

◎連合会長 ○副連合会長 □会計 △監事
 生活安全安心課 防災・コミュニティ係 内線 333

町長室開放日を開設します

町民の皆さんが橋本町長と



懇談することが出来る「ちよつとひとつぱなし対話コーナー」を開設します。
 日時 6月20日(水) 午後1時30分～4時
 (午後1時から受付)

※対話時間は30分以内
 ※一組5人までとし、個人的な要望・相談・苦情・営利目的な内容はお断りします。
 対象 町内在住の個人の方

※身分証などをご提示いただく場合があります。
 ※中学生以下は保護者同伴。

問 総務課 広聴広報係 内線 306

図書館から
 図書館貸出券に有効期限を設け、利用者情報の確認・更新を開始します



平成30年8月から、現在ご登録いただいている方の利用者情報の更新・確認を開始します。

該当する方には、有効期限の3カ月前になりましたら、貸出時にお知らせしますのでご協力をお願いします。

①貸出券の有効期限は、登録の日から3年間です。

※経過措置として平成27年11月30日以前にご登録した方の有効期限は、平成30年11月以降の誕生日とします(平成27年12月以降にご登録した方の有効期限は、登録の日から3年です)。

②更新は、有効期限の3カ月前から行うことができます。貸出時に、該当者の方

には随時お知らせいたします。
 ※11月1日登録の方は8月1日、
 ③更新後は、更新した日から3年ごとの更新となります。

更新手続き

更新には、本人が図書館カウンターへ次のものをお持ちください。

- 1 貸出券
- 2 住所・氏名・生年月日が確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)をご提示ください。

併せて、在勤、在学の方は社員証・学生証などもお持ちください。

※貸出券はご本人のみの利用となりますので、更新できるのは本人のカードのみです。ただし、日の出町にお住いの中学生以下のお子さんの貸出券を更新する場合は、お子さんの貸出券をお持ちいただき、保護者の方の住所・氏名・生年月日が確認できるもので更新することができます。

●日の出町にお住いの中学生以下のお子さんだけで来館し更新する場合は、保護者が記入した「貸出券登録票」で更新できます。

代理人による更新手続き

病气や障がいなどの理由で、ご本人の来館が難しい場合、代理人による更新手続きができます。

- 1 貸出カード
- 2 本人からの委任状

- 3 登録者本人の住所・氏名・生年月日が確認できるもの(運転免許証、健康保険証など、「コピー可」)
- 4 代理人の住所・氏名・生年月日が確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)

登録削除

次の場合、登録削除になる場合があります。

- ①登録の日または最後に更新した日から6年間資料の貸出がない場合
- ②転出により、貸出登録申請する資格がなくなった場合

その他 貸出券更新手続きをしないと、貸出、予約など(ホームページ、館内OPAC含む)ができなくなります。また、電話での貸出延長や予約の確認などもできなくなります。

問 図書館 597-3496

子育て・教育

児童手当・児童育成手当

6月期の支払い

2～5月分を6月5日(火)に指定口座へ振込予定です。ご確認ください。

現況届の提出

児童手当・児童育成手当を受給されて



いる方に現況届の用紙を送付します。必要事項を記入し、他に必要な書類がある場合はその書類を添えて、6月中旬に必ず提出してください。

ただし、6月分から支給開始となる方や5月31日までに転出などにより資格喪失した方は提出の必要はありません。

提出方法

直接、子育て福祉課子育て支援係に提出してください。

※郵送での受け付けはできません。

受付期間 6月1日(金)～29日(金)

受付時間 午前8時30分～午後5時15分

※14日(木)と28日(木)のみ午後7時まで受け付けています。

問 子育て福祉課 子育て支援係

内線 298

お散歩カーを大久野保育園にお渡ししました

広報5月号でお知らせしました、

トヨタ西東京カローラ株式会社様よりご寄付いただいたお散歩カーを、

町内の保育園に希望をうかがい抽選した結果、大久野保育園に決まり、町長より直接お渡ししました。

問 子育て福祉課 子育て支援係

内線 295



大久野保育園へ渡されたお散歩カー

就学相談をご利用ください

教育委員会では、お子さんが来春に小学校へ入学予定で、学校生活に心配がある保護者を対象に「就学相談」を行っています。

「就学相談」では、一人一人のお子さんが、より楽しく生き生きと学校生活を送ることができるよう、必要な支援や、適切な教育が受けられる学校・学級について、



子育て支援情報!!

問 子ども家庭支援センター 内線 297 または専用電話 ☎(597) 6177

子育てグループ活動では、スタッフが保育をお手伝いします。初めての方も気軽にご参加ください。申込は前月1日(1日が役場開庁日の時は翌開庁日)～受付開始です。キャンセル時は、必ずご連絡ください。

事業名	日時(受付時間)	場所	内容など
親子で体操	6/18 (月) 10:00～11:30 (9:45～受付)	保健センター	対象 未就学児(おおむね3か月以上) 講師 体操指導員 敕使河原 麻美さん 15組 持物 タオル、飲み物 対象者 直接または電話 平日8:30～17:00 申込 (12:00～13:00除く) 6月15日(金)締切
ママさんヨガ	6/25 (月) 10:00～11:30 (9:45～受付)	保健センター 2F	対象 未就学児(おおむね3か月以上) 講師 体操指導員 柳 千恵さん 15組 持物 タオル、飲み物 対象者 直接または電話 平日8:30～17:00 申込 (12:00～13:00除く) 6月22日(金)締切

いて一緒に考えていきます。お気軽にご相談ください。

問 学校教育課 相談支援係

内線 536

「支援教育」公開ウィークのお知らせ

町内の7つの支援学級・支援教室の授業を公開します。より多くの皆さんにご参観いただけるよう、公開ウィークとして3日間を設けました。期間中のご都合のよい時間にご覧いただけます。一人一人の個性的な成長を支援する日の出町の教育の様子を、ぜひ、見いらしてください。

日時 6月11日(月)～13日(水)

午前8時45分～11時55分

場所 町立小・中学校内の7つの支援学級・支援教室

○大久野小学校「すぎの子学級」

「キラリ・ルーム」

○平井小学校「まなほ・ルーム」

○本宿小学校「ステップ!・ルーム」

○大久野中学校「C組」

「通級指導学級」

○平井中学校「通級指導学級」

対象 関心をおもちの町内在住の方

申込 不要(直接ご来校ください)

※写真、ビデオ撮影はご遠慮ください。

公開する7つの支援学級・支援教室

○固定制の学級

大久野小学校「すぎの子学級」と大久野中学校「C組」があります。ここでは、一人一人のペースに応じてじっくりと学習が進められています。在籍している子どもは、支援学級での学習を主としますが、交流授業や行事では通常の学級の子どもと一緒に学習したり、行動したりします。

○通級による指導

大久野小学校「キラリ・ルーム」、平井小学校「まなほ・ルーム」、本宿小学校「ステップ!・ルーム」と、大久野中学校・平井中学校の「通級指導学級」があります。

利用する子どもは、在籍校の通常の学級で学習しますが、必要に応じて決められた曜日・時間(週に8時間以内)に通い、得意なことをより伸ばしながら、コミュニケーションなど、苦手なことの学習に取り組んでいます。

問 大久野小学校 ☎(597) 0551

平井小学校 ☎(597) 0044

本宿小学校 ☎(597) 0400

大久野中学校 ☎(597) 0352

平井中学校 ☎(597) 0021

学校教育課 相談支援係 内線 537

平成30年度 教科書展示会



小学校用教科書および中学校用「特別の教科道徳」の教科書を採用するため、展示会を開催します。

期間 特別展示▼6月3日(日)～14日(木)
法定展示▼6月15日(金)～30日(土)※月除く
時間 午前9時30分～午後5時
場所 西多摩第四教科書センター
問 奥多摩町立古里図書館
 ☎0428(85)1618

学校給食用食材の放射性物質測定結果

4月に行った検査結果は、次のとおりです。

検査回数 3回 **検査食材** 10品目
検査結果 放射性物質(セシウム134・137)を測定した結果、町で使用する検査項目すべての食材が基準値以下でした。
 なお、基準値は50ベクレル以下と定めています。

安全安心

平成30年度秋川消防署普通救命講習のご案内

胸骨圧迫による心臓マッサージ、人工呼吸およびAEDの使用方法等の実技を中心に、窒息や止血などの応急手当てを学びます。



実施日 7月21日(土)／9月8日(土)／11月10日(土)／平成31年1月19日(土)／平成31年3月9日(土) **時間** 9時～正午

場所 秋川消防署会議室
定員 各回20人程度
費用 教材費として1千400円(再講習の方は1千200円)
 ※講習を修了した方は後日、東京消防庁から3年間有効な認定証が発行されます。
持物・服装等 筆記用具、動きやすい服装

問 秋川消防署救急係

☎(595)0119 **内線** 380

「浸水への備え」をお願いします



東京都下水道局では、雨期に向かう6月を「浸水対策強化月間」と定め、浸水への備えをお願いしています。道路にある雨水ますや側溝がふさがっていると、雨水が雨水管に流れ込み、浸水の危険性が高まります。雨水ますや側溝にごみを入れたり、上に物を置かないようにしましょう。また「東京アメッシュ」で降雨情報を提供しています。

問 まちづくり課下水道係

内線 357

環境・まちづくり

住宅用太陽エネルギー利用機器設置費助成

個人住宅に太陽エネルギー利用機器を設置した方に対する一部経費の補助を今年度も実施します。申込受付は11月1日(木)からとなります。詳細は広報10月号に

掲載します。
対象設置期間
 平成30年1月1日(月)～12月31日(月)
申込受付期間
 11月1日(木)～平成31年1月11日(金)
 ※申請書の様式は10月1日(月)から配布します。
 ※応募多数の場合は、抽選となります。

問 生活安全安心課環境リサイクル係

内線 336

「都市鉱山からつくるみんなのメダルプロジェクト」に参加します

2020年に東京で開催されるオリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダルに、不要になった小型家電に含まれるリサイクル材が活用されることになり、東京2020組織委員会が主催するこのプロジェクトに当町も参加しています。引き続き、皆さまのご協力をお願いします。

回収対象品

携帯電話・PHS(スマートフォン含む)
 ※個人情報情報は必ず消去してから回収ボックスに投入してください。

役場1階ホール

平日の午前8時30分～午後5時15分

やまびこホール入口

月曜を除く毎日午前9時～午後5時
主催 東京2020組織委員会・環境省・日本環境衛生センター・NTTドコモ

東京都
問 生活安全安心課環境リサイクル係 **内線** 334
リサイクル情報交換コーナー

ゆづってください

①ベビラック

利用したい方は、環境リサイクル係へ6月1日以降にご連絡ください。掲載品は、持ち主と直接交渉していただきます。
 ※品物のやり取りなどに関し、町は一切責任を負いません。

問 生活安全安心課環境リサイクル係 **内線** 335

有害鳥獣駆除事業の開始

町では、市街地に出没したイノシシなどの有害鳥獣の追い払いを行い、人身や子どもの通学路での被害など、生活環境の悪化を防止することを目的に駆除事業を始めます。年間を通して随時受け付けをしていますので、ご連絡ください。
 畑など「農地」への被害については、産業観光課農林振興係で対応します。

問 生活安全安心課環境リサイクル係 **内線** 334

蚊の発生源対策をお願いします

東京都では、蚊が本格的に発生する前の6月を「蚊の発生防止強化月間」として集中的な啓発活動を実施します。



Dengue熱やジカウイルス感染症などの蚊が媒介する感染症の発生を未然に防止するためには、日頃から蚊の発生を抑制するとともに、蚊にさされないようにすることが大切です。皆さんで協力し、身のまわりの蚊の発生防止に取り組みましょう。

問 生活安全安心課環境リサイクル係 **内線** 335

循環組合の焼却灰の放射性物質測定結果

東京たま広域資源循環組合は、日の出町内のエコセメント化施設へ搬入する焼却灰(主灰・飛灰・飛灰固化物)の放射性物質濃度、二ツ塚処分場とエコセメント化施設周辺の空間放射線量の測定を行っています。

4月3日〜25日に行った調査結果は、全ての調査で基準値以下でした。

なお、測定した数値は、企画財政課でご覧いただけます。

問 企画財政課企画係 **内線** 311

税金

自動車税の納付はお済みですか



自動車税は、毎年4月1日現在、自動車検査証(車検証)に記載されている所有者(割賦販売の場合は使用者)の方に課税されます。まだ納付がお済みでない

方は、早めの納付をお願いします。

問 自動車税コールセンター

☎03(3525)4066

保険・年金

国民年金保険料免除等の申請



経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合は、保険料の納付が免除・猶予となる制度があります。平成30年度分(平成30年7月分〜平成31年6月分)の免除等の受け付けは平成30年7月1日から開始します。

また、申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請することができます。保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故により障害が残った場合などに、年金を受けることができなくなりま

問 青梅年金事務所

☎0428(30)3410

催し

第14回ひので夏まつり



町の伝統行事となり、新たな文化の創造と地域の活性化を目的とする「ひので夏まつり」を開催します。



郷土芸能や盆踊り・花火大会のほか、模擬店も多数出店します。詳細は、後日全戸配布するパンフレットをご覧ください。

皆さんのご来場をお待ちしています。

期日 7月28日(土)※荒天中止

場所 平井中学校(学校教育施設のため指定場所以外は禁煙を厳守ください)

協賛のお願い

事業の円滑な運営と元気あふれる明るいまちづくりの実現のため、趣旨に賛同いただける方の協賛を募ります。協賛金は原則、一口1万円です。6月29日(金)まで実行委員会でご受け付けていますので、ご協力をお願いします。

出店者募集!

夏まつりを一緒に盛り上げてくださる出店者を募集します。

日時 7月28日(土)午後4時〜9時

場所 平井中学校※荒天中止

内容 飲食物などの出店販売

禁止 風紀を乱すような内容のもの

対象 町内に住所または事務所がある個人・団体を優先/主催者が認めた団体

出店数 26店舗程度

費用 1万円(テント1張、パイプいす2脚、テーブル2台、コンセント1口、照明込)

申込 企画財政課窓口で申込書を記入(土・日除く)▼6月11日(月)まで※決定は6月13日(水)までに電話で連絡します。

問 ひので夏まつり実行委員会事務局 (企画財政課企画係) **内線** 311

谷戸沢処分場国蝶オオムラサキ見学会

広報5月号で「国蝶オオムラサキ」の見学会や再生した里山的自然環境を体感できる「自然観察ガイドツアー」についてお知らせしましたが、車でのご来場が難しい方に日の出町役場から送迎車を用意していますので、ご案内します。

日時 6月23日(土) 午前9時〜午後2時30分

場所 谷戸沢廃棄物広域処分場

オオムラサキ見学会 自然観察ガイドツアー

①午前10時/②午前11時30分/③午後1時30分(事前申込み不要・各回1時間程度)

送迎車時刻表

役場東側旧林業試験場駐車場	時刻	谷戸沢記念館発
00	9時	40
00・50	10時	40
50	11時	40
50	12時	40
50	13時	40
—	14時	40

※役場発着所は、文化の森入口バス停下車、役場東側旧林業試験場駐車場になります。

問 生活安全安心課環境リサイクル係 **内線** 334

第68回社会を明るくする運動
親子ふれあいマヌ釣り大会



毎年7月1日～31日に行われる「社会を明るくする運動」は、全ての国民が犯罪や非行防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、地域の力で支援することで、「犯罪のない明るい社会を築こう」とする全国的な運動です。

親子で、子どもだけでも、参加できます。

日時 7月7日(土) 午前9時～正午頃

※荒天時は14日(土)に順延。延期・中止の場合は、午前7時に防災無線、日の出町お知らせメールでお知らせします。

場所 さかな園(現地集合・解散)

対象 町内在住の小・中・高校生と保護者 ※町立の小・中学生と保護者は、学校で事前に申し込みを済ませています。それ以外の方は、6月21日(木)までに町民課窓口サービス係までご連絡願います。

費用 無料

※申込多数の場合、保護者等の釣りを制限させていただきます。場合があります。

問 町民課
窓口サービス係

内線 281



硬式テニスフェスティバル



日時 6月10日(日) 午前9時～午後1時

※小雨決行(中止の場合はコートに表示)

場所 スポーツパークテニスコート

競技方法 ダブルス、シングルス、ミックスダブルス

ジュニア・一般・シニア・男女に分かれてトーナメントまたはリーグ戦

※申込3人(3組)以下の種目は実施しません。 ※試合の空き時間に自由参加のダブルス戦を実施します。

資格 町内在住または在勤の方 ※申し込み時に、氏名、年齢、参加したい種目をご連絡ください。

費用 無料

申込 氏名・年齢・参加種目を記載して日の出町硬式テニス協会 梅本

03(597)28822-2 ☐umemotomandk@y9.dion.ne.jp

6月6日(水)締切

問 日の出町体育協会事務局 内線 546

♪第33回 秋川流域合唱祭♪



秋川流域で活動する合唱団による毎年恒例の合唱祭。25団体が参加し、日の出町からは日の出町合唱連盟加入(うすゆきそう)・日の出混声合唱団、日の出ふれあいセンター「くさぶえ」、女声合唱ふきのとうが出演します。

日時 6月17日(日) 午後0時10分(開場 午前11時50分)

場所 秋川キララホール 費用 無料

後援 日の出町教育委員会

問 日の出町合唱連盟 橋本絹代

☎(597)18999

女声合唱「ふきのとう」定期演奏会

曲目は、ジャズミサ、スタンドアローン、赤いスイートピー、黙礼、童謡メドレー「いつの日か」他です。

日時 7月8日(日) 午後2時(開場午後1時30分)

場所 秋川キララホール

入場料 900円 後援 日の出町教育委員会

問 ふきのとう代表 ロバートソソ里子

☎090(55559)3911

6月は「就職差別解消促進月間」です

東京都は、6月を「就職差別解消促進月間」とし、就職差別をなくし就職の機会均等を確保するため、東京労働局やハローワークなどと連携して啓発活動を展開します。

講演と映画の集い

講演テーマは「人権に配慮した職場づくりのために」ハラスメント予防と対策

〜、映画は「だれにでも開かれていますか?」公正な採用選考を求めて〜です。

日時 6月21日(木)

午後1時30分～4時30分

場所 沖永記念ホール(帝京平成大学内)

講師 株式会社クオレ・シー・キューブ

代表取締役会長 岡田康子氏

定員 1千人(当日先着順受付)

費用 無料

人権啓発映画会

「尊重する」から始めよう公正採用選考の基本を学ぶ「ケアニン」あなたでよかった〜を上映します。

日時 6月25日(月) 午後1時30分～4時45分

場所 台東区生涯学習センター2階

ミレニアムホール

定員 300人(予約制) 費用 無料

問 東京都産業労働局 雇用就業部労働環境課

☎03(5320)4649

☎03(6722)0085

☎03(6722)0085

このほか就職差別解消促進に向けて、ラジオなどによる啓発、区市町村や経済団体への協力要請、啓発ポスターの掲出などを実施します。

問 東京都産業労働局 雇用就業部労働環境課

☎03(5320)4649

☎03(5388)2595

東京都総務局 人権部 人権施策推進課

☎03(5388)2595

講座・教室

青少年委員事業

夏休み自然体験教室

〜シーカヤック体験〜



学校や年齢を超えた交流と自主的な活動を通し、心と体で大自然を感じるこ

問



はがきの書き方



文化スポーツ課 社会教育係 内線 543

表面	裏面
(役場専用郵便番号) 62 19000192	参加希望者の ①郵便番号、住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④生年月日 ⑤性別 ⑥学校名、学年 ⑦電話番号
日の出町教育委員会 文化スポーツ課 「夏休み自然体験 教室」参加希望	

▼6月18日(月)必着※定員超の場合は抽選

✉ bunka@town.hinode.tokyo.jp

申込 電話・はがき・FAX(597)6698

費用 1万円

対象 町内在住小学3年生・中学3年生
定員 23人(最低催行人数15人)

※葉山町宿泊 ※天候などの状況で、行程を変更する場合があります。

※葉山町宿泊 ※天候などの状況で、行程を変更する場合があります。

日程 8月6日(月)～7日(火)午前7時出発(集合)午前6時45分 教育センター前 / 午後6時帰町予定)

場所 神奈川県三浦郡葉山町堀内「葉山シーカヤッククラブ」(シーカヤックの体験) / 神奈川県平塚市堤町「日産車体株式会社」(工場見学)

で、たくましく生きる力を養います。

日の出町総合型地域スポーツ文化クラブ「ひのでまちくらぶ」教室開催のお知らせ

「ひのでまちくらぶ」は、スポーツ基本法、国・東京都のスポーツ振興基本計画および日の出町の長期総合計画のもと設立したクラブです。皆さんに参加しやすいスポーツ教室を定期的に開催していますので、ご参加していただき、ぜひ、ご入会ください。

年会費 2千円 体験参加受付中 申込不要。直接現地にお越しください。

※子どもが参加する場合は、保護者の同伴をお願いします。



種目	開催日	開催時間	開催場所	講師	費用
健康体操	6/5・12・19・26 火曜日	9:30～10:30	やまびこホール	岸 由紀子さん	500円/回
美容体操		10:45～11:45			
中国体操&エンジョイスポーツ吹き矢	6/14・28 木曜日	13:40～14:55	グリーンプラザ	敎使河原 麻美さん	
スクエアステップ &中国体操	6/1・22 金曜日	13:40～14:55			
JSA スモールボール エクササイズ	6/20 水曜日	19:30～20:55			
スローエアロビック &中国体操	6/15・29 金曜日	13:40～14:55			
Enjoy フットサル ※1	6/1・8・15・22・29 金曜日	19:30～21:30	大久野中学校 体育館	※1 参照	
キッズ体操 金曜クラス ※2	6/1・8・15・22・29 金曜日	① 17:20～18:10 ② 18:15～19:15	本宿小学校 体育館	※2 参照	1,000円 / 回
キッズ体操 土曜日クラス ※3	6/2・9・16・23・30 土曜日	① 9:30～10:20 ② 10:30～11:20	平井小学校 体育館	※3 参照	
わんぱく体操 ※4	6/2・9・16・23・30 土曜日	9:30～10:20			吉原 伸治さん
Enjoy バスケット ※1	6/5・12・19・26 火曜日	19:30～21:30	大久野中学校 体育館	※1 参照	500円/回

※1 その日に集まったメンバーで、ゲームを行います。講師はいません。担当はあります。対象は「高校生以上」となります。

※2 開催時間の①は幼児クラス(年中・年長)、②は小学生クラスとなります。講師 榊原健一さん/高橋優輝さん/武田隆志さん/森頭さん

※3 開催時間の①は幼児クラス(年中～年長)、②は小学生クラスとなります。講師 武田隆志さん/森頭さん

※4 対象は2～4歳(1歳は要相談)で、親子参加になります。(保護者1人に対し、子どもが2人は要相談)



問 ひのでまちくらぶ事務局 ☎ 070(3243)1784



フライングディスク教室
～スポーツ推進委員事業～

安全性が高く、運動不足解消・仲間づくりや親子がふれあえる新しいスポーツ「フライングディスク（ドッチビー）」に参加してみませんか！
身体にハンデがある方やシニアの方、お子さま連れの方まで幅広く参加できます。大勢の方の参加を、お待ちしております。

日時 6月13日(水)

午後6時30分～8時30分終了予定

対象 小中学生・障がい者・親子

場所 本宿小学校 体育館

費用 100円（当日集金・保険代含む）

持物 運動できる服装、屋内用運動靴または上履き、タオル、飲物、ひのでちゃん行政カード（お持ちでない場合は、新規に発行します）など

申込 当日、午後6時15分までに、直接会場へお越しください。
※夜開催のため、保護者の方の送迎をお願いします。



※「ひのでちゃん行政カードポイント付与対象事業」になりますが、「親子参加」の場合は、保護者が対象になります。

問 文化スポーツ課
スポーツ振興係

内線 545

東京都ジュニア育成地域推進事業

①ミニソフトボール教室

ソフトボールが未経験でも、危険が少ない用具を使用するため、安心して参加できます。保護者の参加も大歓迎です。

日時 6月9日(土)午前10時～正午

場所 町民グラウンド 対象 小学生

②ソフトテニス教室

日本で考案された、ゴム製の軟らかいボールを使用するソフトテニスを習ってみませんか。

日時 6月16日(土)午前9時～11時

場所 スポーツパークテニスコート

対象 小・中学生

③ジュニア硬式テニス教室

日の出町硬式テニス協会のコーチが基本技術を指導します。

日時 6月10日(日)・6月17日(日)

7月8日(日)午後2時～4時

場所 スポーツパークテニスコート

対象 町内在住の小中学生 費用 無料

持物 ①②③共通▼運動しやすい服装と靴・汗拭きタオル・飲物・帽子など

※③硬式テニスラケットをお持ちの方は、ご持参ください。

問 日の出町体育協会事務局

内線 546

生活習慣病予防教室～食事から歯周病予防～

噛みごたえのある食品を選び「しっか

り噛んで唾液を出させる」ことが歯周病予防では大切です。バランスのよい食事の中に、歯の健康を考えたレシピを取り入れましょう。

歯科衛生士による歯と口腔の健康の話、管理栄養士による栄養の話、調理実習・試食を行います。

日時 6月15日(金)午前9時30分～正午

場所 保健センター2階

対象 町内在住の40歳以上の方

※食事制限等がある方はご遠慮ください

定員 20人（初回の方を優先）

費用 無料 持物 タオル、エプロン、三角巾（バンダナ）、筆記用具

申込 直接・電話▼6月1日(金)～6月12日(火)まで

問 いきいき健康課 健康推進係

内線 505

糖尿病患者さんと糖尿病予備群の方のための「糖尿病1日教室」

①糖尿病について（糖尿病専門医）

②食事療法について（管理栄養士）

③運動療法（トレーナー）の各講演

日時 6月16日(土)午後2時～4時

場所 公立福生病院

費用 無料

申込 電話

問 西多摩医師会

☎0428(23)2171

(月)金曜日午前10時～午後4時



第24回 いきいき生活座談会

「健康カラオケサポーター」養成講座
～歌と音楽で楽しみながら介護予防～

カラオケ機器を使って、歌を歌ったり、音楽に合わせて脳トレや体操を行います。受講者には、健康カラオケサポーターの証としてサポーターリングを差し上げます。

日時 6月25日(月) 午前10時30分～正午

場所 大久野健康いきいきセンター

講師 第一興商 音楽健康指導士

定員 45人

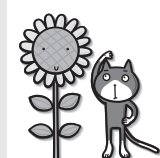
費用 無料

申込 電話▼平日午前9時～午後5時

問 日の出町包括支援センター

☎(59)2200

募 集



夏休み学童クラブ指導補助員(臨時職員)

期間 7月21日(土)～8月31日(金)

※日曜・祝日を除く

時間 午前8時～午後6時のうち8時間以内

賃金 時給958円

人数 5人程度(教員または保育士資格のある方優先)

申込 履歴書を志茂町児童館に直接持参

▼6月30日(土)締切

問 志茂町児童館

☎(59)2547

児童クラブ指導員・補助員 (臨時職員)

職種・対象 指導員▼保育士、教員資格または同等の資格をお持ちの方／補助員▼資格不問、子育て経験者等

勤務日数 週3〜5日程度

勤務時間 平日▼午後1時30分〜6時／土曜および学校休業日▼午前8時30分〜午後6時のうち8時間以内

時給 指導員 1千200円／補助員 958円

申込 履歴書・資格証明書を志茂町児童館まで直接持参

志茂町児童館

☎(597)2547



小学校下校時児童輸送車両運転者

小学校下校時児童輸送車両の運転者を募集します。

対象 町内在住で普通自動車運転免許証を持ち、運転歴10年以上で、現在も日常的に運転している70歳以下の方▼過去5年間、無事故・無違反▼健康で持病・大病歴がない方

勤務 時給制▼学校運営日の午後0時30分〜4時30分 (待機時間中児童の交通誘導あり)

募集人数 若干名

申込 本人が履歴書を指導・学務係に持参

問 学校教育課 指導・学務係

内線 532

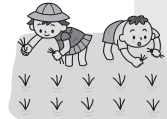
町民農園利用者

玉の内ふれあい農園

募集区画 水田 (134〜218㎡)

畑 (149㎡)

※駐車場・トイレ・倉庫完備



油田農園

募集区画 畑 (21㎡・30㎡)

区画料金 利用料金、利用期間はお問い合わせください。

利用条件 空き区画が生じていますので、すでに町民農園を利用している方でも複数区画の利用が可能です。

申込 6月6日(水)午前8時30分〜午後5時15分 (正午〜1時までを除く) に産業観光課窓口で配布する申込書またはホームページから申請用紙を出力し、必要事項を記入し提出してください。

※無くなり次第終了。

問 産業観光課 農林振興係

内線 246

ボランティア「ちよいとお助け隊」

〜住み慣れた地域でいつまでも

元気で暮らせるためのお助け隊〜

ご自分の健康維持を図りながら支援が必要な方への支援や、デイサービスのお手伝いをします。活動には次の研修の受講が必要です。

日時 第1回▼7月4日(水)・6日(金)

第2回▼8月3日(金)・6日(月)

問 総務課 庶務係

内線 301

午前9時30分〜午後4時
※最終日に修了証を発行

場所 役場3階 第3会議室

講師 日の出町いきいき健康課・日の出町包括支援センター職員等

対象 ボランティア活動を希望する40歳以上の方で、介護保険サービスを受けていない方

定員 各回25人(開催最低人数は5人)

費用 無料(ただしボランティア保険加入代・加入済みの方は保険証等を持参)

申込 電話▼6月4日(月)〜29日(金)まで

※定員になり次第締切。

問 日の出町包括支援センター

☎(597)2200

平日午前9時〜午後5時



おめでとうキャンペーン

平成30年 春の叙勲・危険業務従事者叙勲

平成30年春の叙勲等が行われ、日の出町から、つぎの方が受章されました。

このたびの受章を心からお祝いするとともに、今後ますますのご活躍をお祈りいたします。

瑞宝单光章 警察功勞 清家 運男 様

瑞宝双光章 警察功勞 齋藤 政芳 様

瑞宝单光章 警察功勞 板垣 之雄 様

瑞宝单光章 警察功勞 木下 四己 様

問 総務課 庶務係

内線 301

その他

巡回相談窓口開設 〜あなたの抱えている生活の不安や心配をご相談ください〜

日時 毎週木曜 (年末年始・祝日除く) 午後1時30分〜3時30分

場所 第1・3・5木曜▼やまびこホール / 第2・4木曜▼ひのでグリーンプラザ

対象 町内在住で経済的な問題で生活に困っている方、長く失業している方や働いた経験のない方、引きこもりやニートで悩んでいる方、家計管理が苦手な方、子どもの学習で悩んでいる方など

※年齢制限はありません。

※事前に申込が必要です。

費用 無料

申込 電話

西多摩くらしの相談センター

☎0428(25)35001



女性のための無料ホットライン

〜女性の権利110番〜

弁護士に相談できるか分からないという悩みでも、お気軽にご相談ください。

女性に対する暴力(DV・ストーカー)や離婚に関する諸問題、職場での問題(セクハラ・マタハラ)など。女性問題に詳

問 総務課 庶務係

内線 301

しい弁護士と経験豊富な女性相談員がお
 応えします。電話相談後も面談にて継続
 相談ができます(初回のみ無料)。

日時 6月23日(土)
 午前10時～午後4時

相談電話 ☎03(3591)9211
 ☎03(3581)2205

問 東京弁護士会 人事課

福祉とけんこう

「ひのでカフェ こころ」開店日



認知症になっても大丈夫と思えるまちに！
 介護は一人で抱え込まないで！

梅雨空の下、ほっと心が癒されるカ
 フェへお立ち寄りください。

おいしいコーヒーを飲みながら参加さ
 れた皆さんと想いを語り合いませんか。

様々な情報を得ることが出来ます。

日時 6月19日(火)
 午後1時30分～3時30分

場所 役場地下食堂

対象 認知症の方や物忘れが気になる
 方、介護者家族・認知症支援に関心があ
 る方など

費用 1人100円(お茶・菓子代)

問 いきいき健康課

高齢支援係

内線 381



平成30年度 がん検診・肝炎ウイルス検診 日程確認表

ご自身の健康チェックのため、検診(検査)を受けましょう！

種類	が ん 検 診		肝 炎 ウ イ ル ス 検 診	
	大腸がん	前立せんがん	B型	C型
方 法	集 団 健 診		集 団 健 診	
対 象 者	40 歳以上	50 歳以上の男性	40 歳以上	
	町内在住者	町内在住者	町内在住者	
対 象 と な ら ない 方	大腸がんになりやすい年齢は65歳から70歳代とされています。該当する方は特に受診をお勧めします。 ※69歳以上で日の出町の特定健康診査(個別健診)を受ける方は、そちらで受診してください。		過去に肝炎ウイルス検診を受診したことが無い方	
	※職場やご家族の保険など他に受診の機会がある方 ※大腸の疾患で治療中、経過観察中の方 ※一年以内に大腸内視鏡検査を受診している方 ※出血を伴う痔のある方 ※採便日に月経期間中の方 ※自覚症状のある方は、この検診ではなく、早急に医療機関を受診してください。		既に受診したことがある方	
ご加入の健康保険	種 別 不 問			
受診券等	受 診 券 な し			
場 所 ・ 期 間	保健センター 申込みは、 6/27(水)～6/29(金) 7/2(月)～7/6(金)、7/9(月) 8:00～17:00 6/30(土)～7/1(日) 8:00～11:30 検体容器の提出期限 7/13(金) ※詳細は申込時にご案内します。	保健センター 6/27(水)～7/3(火) ※土日も行います。 8:00～11:30	保健センター 6/27(水)～7/ 3(火) ※土日も行います。 8:00～11:30	
	申 込 事前の予約はありません。上記の期間内に保健センターにお越しください。			
検 診 等 内 容	基本 追加 詳細	便潜血反応検査 (免疫便潜血検査2日法)	PSA検査 (前立せん特異抗原法)	問診、血液検査(Hb s抗原検査法) 問診、血液検査(HCV抗原検査・HCV RNA検査との組み合わせで行います)
	同日に特定健診を受診しない方は、当日朝の食事制限はありません。			
検診等結果	個別に受診結果票を郵送します。			
検診費用	無 料			
注 意 事 項	結果により医療機関への精密検査(有料)が必要です。			
	お1人につき1年に1回の受診です。 2回目以降の受診は有料です。		受診歴がご不明の方はお問合せください。	
職場などで健康診断等の受診機会がある方は除きます。				

問 いきいき健康課 健康推進係 内線 502

子ども家庭支援センター相談電話

子育ての悩み等について、
お気軽にご相談ください。



受付日時 月～金曜日

午前9時～午後5時
(正午～午後1時を除く)

相談専用電話

(597)6177

問 町民課 後期高齢者医療係

内線 288

※特定健康診査等を受診していない方も、生活習慣病で治療中または覆たぎりの状態にある方は、助成停止にならない場合がありますので、事前にご相談ください。

①平成30年度現況届(提出期間:8月1日～31日)を未提出の方
※現況届は、毎年7月末頃に発送を予定しています。

「元気で健康に長生き医療費助成」の助成停止要件



介護予防まるごと講座 参加者募集

「介護予防」とは、いつまでも元気で生き生きと暮らせるように心身の機能低下を予防することです。介護予防に取り組む時期に「まだ早い」ということはありません。この機会に、介護予防について考えてみませんか。講義や体操を通じ、介護予防に必要な様々な分野について楽しく学びましょう。

- *日程 7月～12月の全12回
- *対象者 65歳以上の方(今年度65歳になる方も可)
- *場所 日の出ヶ丘病院 多目的室 *費用 無料
- *申込 6月1日から受付開始
日の出町包括支援センター
☎(597)2200(平日 午前9時～午後5時)



※この講座は日の出町が実施している一般介護予防事業です。

開催日時	分野	講師	内容
7/5(木) 10:00～11:30	介護予防全般	包括職員	・講座の趣旨説明・包括支援センターについて・制度説明(介護予防事業、総合事業)・グループワーク
7/19(木) 10:00～11:30	運動機能向上	理学療法士	・運動機能全般について ・腰痛膝痛のメカニズム、ロコモティブ
8/2(木) 10:00～12:00	予防医学 栄養改善	健診部職員 管理栄養士	・健診結果からわかる身体状況 ・生活習慣病の予防
8/16(木) 10:00～11:30	栄養改善	管理栄養士	・バランスの良い食事を摂るには ・自身の食生活をチェック
8/30(木) 10:00～11:30	認知機能 低下予防	音楽療法士	・音楽に合わせて身体と頭をつかった体操
9/13(木) 10:00～11:30	口腔機能向上	歯科衛生士	・口腔ケア実技指導 ・口腔体操
9/26(水) 10:00～11:30	認知機能 低下予防	精神科医師	・認知症について ・認知症予防について
10/11(木) 10:00～11:30	予防医学	薬剤師	・薬の正しい飲み方 ・薬の服用の注意点 ・調剤薬局の利用の仕方
10/25(木) 10:00～11:30	活動・参加	ボランティア コーディネーター	・高齢者ができる地域活動 ・ボランティア活動について、活動者による報告
11/8(木) 10:00～11:30	運動機能向上	理学療法士	・転倒骨折、ロコモティブ予防体操
11/22(木) 10:00～11:30	認知機能 低下予防	脳トレ士	・楽しい脳トレドリル ・反射神経ゲーム
12/6(木) 10:00～11:30	介護予防全般	包括職員	・講座全般の振り返り

※講座の日程、内容等が変更になる場合もありますのでご了承ください。

平成30年度 特定健康診査等 日程表

ご自身の健康チェックのため、年に1度の健診を受けましょう！ぜひ、毎年健診を受けてご自身の健康状態を確認してください。若年健康診査を除き対象の方には事前に受診券等の案内を送付します。(若年健康診査は当日直接会場にお越しください)

種類 (保険)	国民健康保険 特定健康診査 (日の出町国民健康保険)		後期高齢者 健康診査 (日の出町後期高齢者医療保険)
対 象	(年 齢) 40歳～68歳 (生年月日) 昭和25年4月1日 ～昭和54年3月31日	(年 齢) 69歳～74歳 ・75歳(一部の方) (生年月日) 昭和18年9月1日 ～昭和25年3月31日	(年齢) 76歳以上 ・75歳(一部の方) (生年月日) 昭和18年8月31日以前 ・障害者認定を受けられた 65歳～74歳
受診券等	6月下旬に郵送		8月下旬に郵送
場所・期間	保健センター 6月27日(水)～7月3日(火) 土日を含む 受付:午前8時～11時30分 注意) 受付時間が変更になりました	町内指定医療機関 6月1日(金)～7月31日(火) 詳細は郵送書類参照	町内指定医療機関 9月1日(土)～10月31日(水) 詳細は郵送書類参照
特定保健指導	特定健康診査の結果でメタボリックシンドロームの予防と改善が必要とされた方を対象に特定保健指導を実施します。 (詳細は、町が委託した業者から郵送される書類をご覧ください)		——

種類 (保険)	若年健康診査 (種別不問)	生活保護世帯健康診査 (無保険)	
対 象	(年 齢) 16歳～39歳 (生年月日) 昭和54年4月1日 ～平成15年3月31日	(年 齢) 40歳～68歳 (生年月日) 昭和25年4月1日 ～昭和54年3月31日	(年 齢) 69歳以上 (生年月日) 昭和25年3月31日以前
	町内在住者	町内在住者	
受診券等	当日の申し込み(受診券郵送なし)	6月下旬に郵送	5月下旬に郵送
場所・期間	保健センター 7月3日(火) 受付/申込:午前8時～11時30分 注意) 受付時間が変更になりました ※6月27日(水)～7月3日(火)も可	保健センター 6月27日(水)～7月3日(火) 受付:午前8時～11時30分 注意) 受付時間が変更になりました	町内指定医療機関 6月1日(金)～7月31日(火) 詳細は郵送書類参照

健康診査内容

基本	問診票・理学的検査(身体考察)・身体測定(身長、体重、BMI、腹囲)・血圧測定(収縮期血圧・拡張期血圧)・血液検査(中性脂肪、HDL、LDL、GOT、GPT、γ-GTP、空腹時血糖、HbA1c)・尿検査(糖、たんぱく)	追加	貧血検査(ヘマトクリット、血色素量、赤血球数)腎機能検査(血清クレアチニン、尿酸)
詳細	貧血検査(ヘマトクリット、血色素量、赤血球数)・心電図検査・眼底検査(75歳以上は実施しない)・血清クレアチニン検査 ※健診結果等から医師の判断で実施		

注意事項

- 当日は食後10時間以上空けて、脱着しやすい服装で受診してください。(お薬を服用中の方は、事前に主治医にご相談ください。)
- 前日の飲酒や激しい運動は控えてください。
- 受診費用は無料ですが、結果により医療機関への再受診が必要となる場合があります(再受診の費用は自己負担)。
- 職場・学校などでの健康診断や人間ドックを受診する機会がない方が対象です。
- 施設入所中、長期入院中、妊産婦、転出、日の出町国民健康保険資格喪失等の方は対象外です。



その他

- 社会保険等の被用者保険(日の出町国民健康保険・後期高齢者医療保険以外)に加入されている方は、そちらへ直接お問い合わせください。
- ひのでちゃん行政カード対象事業(100ポイント)。 ※後日、保健センターで加算。
- 集団健診の会場となっている保健センターはエレベータ設備がないため階段の利用となる場合がありますので、車椅子利用等で階段の利用が難しい場合は事前にご相談ください。
- 受診券等が届かない場合はお問い合わせください(4月中旬以降に国民健康保険に加入された方など)。(若年健康診査は、当日申込のため受診券等の郵送はありません)
- 生活保護世帯で、西多摩福祉事務所以外から受給されている方は、受診券等の郵送はありません。当日申込になりますが、その際、受給者証を必ずご持参ください。

保健センターで実施の集団健診についてご注意ください。
昨年度と受付時間が変更になっています。 受付時間：午前8時～11時30分

問 いきいき健康課 健康推進係(保健センター) 内線 506

いきいき健康情報!!

事業名	日時 (受付時間)	場所	内容など
お母さんと子どもの健康			
乳幼児健康診査 (費用 無料)			問 保健センター 内線 505
母子相談事業	6/ 1 (金) 7/ 6 (金) 9:30 ~ 11:30	保 健 セ ン タ ー	乳幼児の身長・体重測定・保健師相談 持物 母子手帳 申込 予約不要です。時間内に直接保健センターまでお越しください。
乳幼児歯科相談	①6/ 7(木) ②7/ 5(木) 9:00 ~ 10:15		健診のみ 対象 おおむね1~4歳未満 申込 電話予約制 健診・予防処置 (希望者はフッ化物塗布) 対象 26・28年の ①6月生 ②7月生 (対象者には事前に通知をします)
妊婦歯科健診	7/ 5 (木) 10:30 ~ 10:45		持物 母子手帳 申込 電話予約制 ※妊娠中に1回、無料で受診できます。
1歳6か月児健康診査	6/ 8 (金) 13:00 ~ 13:15		対象 平成28年10・11月生のお子さん (対象者には事前に通知をします)
5歳児歯科健康診査 (歯科健診と予防処置)	6/21 (木) 9:00 ~ 10:00		対象 年長児:平成24年8・9月生のお子さん、5歳児:25年4・5月生のお子さん (対象者には事前に通知をします)
6~7・9~10 か月児健康診査	6/22 (金) 13:00 ~ 13:30		対象 6~7か月児:平成29年11/26~12/22生 9~10か月児: 29年8/26~9/22生 持物 母子手帳・受診票 ※都内指定医療機 関での個別受診可。対象者への通知はありません。対象の月齢のうちに受診 してください。月齢を過ぎると無料の受診票が使えないのでご注意ください。
離乳食教室			
離乳食教室	(初期) 6/12 (火) (中後期) 7/10 (火) 9:45 ~ 11:30	保 健 セ ン タ ー	調理実習 (野菜スープの作り方等) と試食 対象 初期:3~6か月 程度、中後期:7~12か月程度の乳児と保護者10組 申込 前日 までにご予約ください。持物 母子手帳・エプロン・三角巾 (髪 を覆う布)・手拭きタオル・おんぶ紐・おむつやミルクなど
学習・栄養			
健康全般に関する学習・体操など (費用 無料) 予約不要 問 保健センター 内線 505			
50 健康教育	6/ 6 (水) 10:00~11:30(※)	平 井	6/4~10日は「歯と口の健康週間」歯科衛生士による講話。 保健師による自宅でできるストレッチ体操
50 健康栄養相談	6/ 1 (金) 7/ 6 (金) 9:00 ~ 11:30	保健センター	管理栄養士・保健師による健康や栄養に関する個別相談。偶数月は 歯科衛生士による歯と口の健康相談あり。*要予約
口ビー相談	6/15 (金) 13:30 ~ 15:30	本庁舎ロビー	管理栄養士・保健師による健康や栄養に関する個別相談。 ※予約不要
50 栄養指導「食べ物 からアンチエイジング」	6/ 8 (金) 7/ 5 (木) 10:00~11:20(※) 10:00~11:30(※)	6月:大久野 7月:平井	『健康長寿を支える食事〜汁三菜を見直そう』管理栄養士による講 話、個別相談、試食があります。7月のテーマは『フレイル予防』
各専門の講師による運動 (費用 無料) 問 保健センター 内線 505			
50 中国体操	6/ 4 (月) 10:00 ~ 11:30	保 健 セ ン タ ー	“練功十八法”呼吸に合わせゆっくりとした身体全体を動かす全身 運動です。運動後にはリラクゼーションも行います。 講師 敎使河原麻美さん
50 健康教育	6/21 (木) 10:00 ~ 11:20 (※)	大 久 野	保健師等による血圧測定、健康相談。ストレッチ体操。
50 スクエアステップ	6/14 (木) 10:00 ~ 11:30 (※)		頭とからだを使ってステップを覚え、リズムに合わせてステップを 踏みます。歩く脳トレです。講師 敎使河原麻美さん
50 水中歩行教室	毎週 月・水曜日 14:00 ~ 15:30 (※)	平 井	プールの前にボールエクササイズやマッサージなどでウォーミングアップ をします。歩行用プールではアクアウォーキングなど水中運動をします。 持物 水着、水泳帽、タオル、水分 講師 大澤弘子さん ※要予約 (当 日正午まで厳守) 定員 12人 (男性限定:10人) ふれあいセンター直接・電話申し込み (☎ 042 - 597 - 4040)
50 男性限定 水中歩行教室	6/ 6 (水)		
対象 町内在住おおむね40歳以上 (※) おおむね60歳以上 持物 運動できる服装でタオル、飲み物 マーク:ひのでちゃん行政カード「元気・健康ポイント」対象事業 [凡例] 大久野→大久野老人福祉センター、平井→平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター			

広報からの
お知らせ

~広報「日の出」いつもご覧頂きありがとうございます~

表紙や記事に、あなたが写っていたら連絡をください。
ご希望の方にその写真を差し上げます!

■取材班は腕章をしています。撮影にご協力をお願いします。
撮影を行う広報職員は、施設管理者やイベント主催者などに承諾を得て、
広報紙などへの掲載を目的として腕章をつけ撮影を行っています。撮影現場では、
口頭での撮影承諾は行いませんが、万が一、撮影されたくないなどの場合は、
撮影している職員までお申し出ください。



日の出町
イメージキャラクター
ひのでちゃん

問 総務課 広聴広報係 内線 306



平成30年度ぬりえコンテスト【小中学生対象】

♪主な日程♪ 詳しくは児童館便り6月号またはポスターもみてください。



(1) 作品受付…1日(金)～15日(金)
事前の申し込みはいりません。志茂町児童館または移動児童館でコンテスト用のぬりえをもらい、15日(金)迄に提出してください。*移動児童館 [時間はいずれも午後1時～4時]

①本宿…1日(金)8日(金)【会場:本宿小 図書室】
②大久野…7日(木)、13日(水)【会場:大久野小 家庭科室】

(2) 投票期間…20日(水)～23日(土)

志茂町児童館内にて作品を展示しています。
22日(金)迄は午後5時50分まで、
23日(土)は午後4時50分まで投票受付しています。



(3) 結果発表…27日(水)午後1時30分から
児童館内掲示または児童館便り7月号にて結果発表。
[掲示は7/7(土)迄]

えほんの森 14日(木) 午後3時15分～3時30分
どんなおはなしがでてくるかおたのしみに♪
(申込不要 / 対象:小学生以上)



クラブ活動日 (登録制・小学生以上)
時間はいずれも午後3時30分～4時30分

*フラダンスクラブ【リコ・アロアロ】…水曜 月2回(6日、20日)
・持物:ハンカチまたはタオル(汗拭き用)

*茶道クラブ…木曜 月1回(28日)
・持物:ハンカチまたはハンドタオル、履き替え用の靴下
※クラブ員のみなさんへ(共通事項)…①必要であれば水筒(中身はお茶またはお水など甘くないもの)を持参してください。②遅れても大丈夫ですので、あわてず、車や自転車等に充分に気を付けて来てください。お休みするときは、必ず児童館へご連絡ください。

夏フェス 子どもスタッフ募集中
例年秋に開催していた「じどうかん祭り」
に代えて、今年は7/20(金)に「夏フェス」
を計画しています♪
①対象:町内在住の小学4年生～中学3年生
②受付:児童館 事務室 ③その他:来られる日に準備を進めます。
月数回ある子どもスタッフ会議の日程や詳しい内容は児童館便り6月号をご覧ください。

問 志茂町児童館 住所:平井1254-1 / ☎042(597)2547 (午前10時～午後5時)

幼児おはなし会 [公演あかいろそく]

22日(金) 午前10時30分～11時
・場所 志茂町会館(児童館2階)
・対象 乳幼児と保護者(申込不要)
・内容 歌あそび「かえるのうた」/テーブルシアター「のはらのおともだち」/ペープサート「うさぎとかめ」/紙芝居「ミミとピピ」他
～ほっこり楽しいお話の時間、お気軽にご参加ください～



子育て相談 20日(木) 午前10時30分～11時30分
主任児童委員が来館します。お気軽にお声かけください。

乳幼児親子対象:ランチタイム(お弁当持参) 正午～午後1時まで

ちびっこ広場 午前10時30分～正午

*対象:乳幼児と保護者(申込不要)

♪月曜(4、11日)・・・うで時計を作ろう

♪水曜(6日)・・・ママリフレ「砂絵」
☆27(水)・・・6月生まれのお誕生会(手形足形取りなど)



あかちゃんサロン 20日(水) 午前10時30分～11時30分

・対象:3か月～1歳半頃までの乳幼児親子(申込不要)
手遊び等をやります。終わった後はゆったり自由遊び。

親子サークル「わくわく」 金曜日 午前10時30分～11時30分

・活動日…1、8、22、29日(※22日は幼児おはなし会)
*15日の活動はお休みですが、児童館は利用できます。
・親子で楽しむサークルです♪参加者募集中
(対象:おおむね1歳以上の乳幼児親子)
♡見学随時。お問い合わせはお気軽に。



図書館からのお知らせ

6月のご利用案内

www.town.hinode.tokyo.jp/

クリック

本館 ☎042(597)3496

開館日] 火～日曜日 午前10時～午後5時

休館日] 毎週月曜・第3火曜日(資料整理日)・祝日

大久野分室 ☎042(597)5747

開館日] 火・木・土曜日 午後1時～5時

休館日] 月・水・金・日曜日・祝日

6月11日(月)～21日(木)までの11日間(大久野分室は6月23日(土)も休館)は、蔵書点検等の館内整備のため、本館、大久野分室ともに休館となります。利用者の皆様には、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

《本のリサイクル市開催に伴う寄贈本のお願い》

今年もリサイクル市を6月22日(金)～9月16日(日)午前8時30分～午後5時までの間(初日は午前10時から、祝日を除く)、図書館本館前ホールにて開催をする予定です。読み終えて不要となりました本がありましたら、寄贈をお願いします。(本の在庫状況により期間を、短縮する場合があります。)

6月のおはなし会

☆子供たちに本の楽しさを知ってもらえるよう、定期的を開催しています☆

対象	会場	開催日(毎週)	時間
0歳～4歳	図書館本館	木曜日	午前10時30分～11時
5歳～小学生	大久野分室	火曜日	午後3時30分～4時
	図書館本館	水曜日	

※蔵書点検期間中は開催していません。

声の録音CD
～「広報日の出」CD版の貸出を行っています～

目の不自由な方を対象に、声のボランティア「セキレイ」さんが制作した、「広報日の出」CD版の貸出を行っています。また「セキレイだより」も好評貸出中です。詳しくは、図書館までご連絡ください。



問 図書館 ☎042(597)3496



6月のカレンダー



日の出町お知らせメール

登録用モバイル端末メールアドレスQRコード
<https://service.sugumail.com/hinode/>
 問 総務課 広聴広報係 内線 306



日の出町議会 第2回(6月)定例会日程

1日(金)	本会議(初日) 予算決算常任委員会	午前10時 本会議中	議案審議 補正予算審査
4日(月)	本会議(2日目)	午前10時	一般質問
5日(火)	本会議(3日目)	午前10時	一般質問
7日(木)	総務まちづくり常任委員会	午前10時	
8日(金)	厚生文教常任委員会	午前10時	
11日(月)	議会運営委員会	午前10時	
15日(金)	本会議(4日目)	午前10時	議案審議・委員長報告

問 議会事務局 庶務議事係 内線 363

第62回 ひので朝市

日の出町商工会員による即売会で、住民の皆さまに安価で商品を提供します。
 日時 6月2日(土) 午前9時~11時
 場所 ひのでグリーンプラザ駐車場
 問 日の出町商工会 ☎042(597)0270

図書館本館・大久野分室 臨時休館

蔵書点検などのため臨時休館します。
 期間 6月11日(月)~21日(木)
 *大久野分室は6月23日(土)も休館
 問 図書館 ☎042(597)3496

- 1 金
- 2 土 平井中学校運動会
- 3 日
- 4 月
- 5 火
- 6 水 大久野中学校 セーフティ教室 学校公開日
- 7 木
- 8 金
- 9 土
- 10 日
- 11 月
- 12 火 「支援教育」公開ウィーク 11日(月)~13日(水)
- 13 水 総合相談(人権・行政・法律・消費者)開設 午後1時~4時 役場3階第1・2会議室(要予約) 問 町民課 窓口サービス係 内線 281
- 14 木
- 15 金
- 16 土
- 17 日 父の日
- 18 月
- 19 火
- 20 水 夏 老人福祉センター-温泉入浴サービス休止
- 21 木 夏 施設 老人福祉センター(平井・本宿)
- 22 金 夏 期間 6月19日(火)~28日(木)
- 23 土 夏 問 いきいき健康課 高齢支援係 内線 382
- 24 日
- 25 月 つるつる温泉 臨時休館
- 26 火 施設メンテナンスのため臨時休館します。
- 27 水 期間 6月19日(火)~27日(水)
- 28 木 問 つるつる温泉 ☎042(597)1126
- 29 金 オリパラ講演会 大久野中学校
- 30 土

住宅デー 住まいの相談会開催

住まいの何でも相談、包丁研ぎ、まな板削りなど楽しい企画があります。
 日時 6月10日(日) 午前10時~午後2時
 場所 JA秋川日の出支店 費用 無料
 問 東京土建 西多摩支部 ☎042(555)5221

生物観察会

初夏の生きもの観察会

日時 6月16日(土) 午前8時~午後3時
 場所 日の出山付近(問い合わせください)
 持物 お弁当・飲物・雨具
 服装 長袖・長ズボン・帽子・しっかりした靴
 ※小学生未満は保護者同伴

昆虫標本作製会

日時 6月23日(土) 午後1時~3時
 場所 平井小学校教室
 問 ネイチャークラブ事務局 武智 ☎090(5308)2382

7月2日(月) 平成30年度 町都民税 第1期納期限

休日の医療機関

※診療時間は全て午前9時~午後5時。歯科診療は、お問い合わせのうえ受診してください。
 ※診療は急患に限り診療し、往診はいたしません。



開設日	医療機関名	所在地	電話番号
6月3日(日)	森田 歯科 医院	日の出町大字平井2069-2	042(597)5141
6月10日(日)	ひらい 歯科 医院	日の出町大字平井971	042(597)5979
6月17日(日)	かねこ 歯科 医院	あきる野市小川東2-7-2 遠藤ビル2F	042(558)5118
6月24日(日)	井上 歯科 医院	あきる野市伊奈891-7 ショッピング増戸2F	042(595)1327
7月1日(日)	瀬沼 歯科 医院	あきる野市五日市851-3	042(596)3288



6月は「土砂災害防止月間」です

これから梅雨の長雨や夏の局地的な豪雨、台風など水による災害が起きる季節になってきます。大雨による河川の氾濫や局地的な豪雨による浸水、土砂災害など水による災害に備えておきましょう。

土砂災害の前ぶれは？

▶土石流

- ・急に川の流れが濁り流木が混ざりはじめる
- ・山鳴りがする
- ・雨が降り続けているのに、川の水位が下がる

▶地すべり

- ・沢や井戸の水が濁る
- ・地面にひび割れができる
- ・斜面から水がふき出す

▶がけ崩れ

- ・がけに割れ目がみえる
- ・がけから水がわき出ている
- ・がけから小石がばらばら落ちてくる



◀日の出町雨量観測システム

◀町ホームページの防災情報の項目の中の日の出町雨量観測をクリックすると、役場と肝要の里の雨量を確認できます（スマートフォンからも閲覧可）



◀土砂災害等ハザードマップ

日頃からの備えが とても大切です！



災害から命を守るためには、自治体などが行う対策「公助」だけでなく、私たち一人一人の「自助」が大切です。災害に対する備えをしておく、危険を感じたら早めに避難するなど、自ら命を守るための防災行動を起こすことが重要です。

- ・非常持ち出し品を準備しておく
- ・自宅や身近な場所の危険箇所、避難場所を確認しておく
- ・避難する途中の道に危険な場所がないか確認しておく
- ・テレビやラジオなどの気象情報に気を配る

◀ハザードマップで危険箇所や避難場所を確認しておきましょう。ハザードマップは町ホームページからもダウンロード可

問 生活安全安心課 防災・コミュニティ係 内線 333

新緑から深緑へ癒しのつるつる温泉へようこそ！ ～つるつる温泉町民優待デーを開催～



入ってお肌つるつるに♪

日時 **7月1日(日)**
 午前10時～午後8時
 ※食堂は午前11時～午後7時
 (オーダーストップ)

問 つるつる温泉 ☎(597)1126

日の出町の皆さんに、日ごろの感謝を込めて町民優待デーを開催します。当日は、日の出町民の方なら皆さん入館無料（3時間）になります！ご来館の際は、日の出町の町民であることがわかる運転免許証や保険証、個人番号カードなどをお持ちください。皆さんのご来館をお待ちしています。

東京和牛の「つるつる朴葉焼きプラン」もお勧めです♪

プラン内容
 入館料
 お食事（朴葉焼き定食）
 個室2時間利用（お食事処）
 名入れタオル付き



朴葉焼き定食

