

しい弁護士と経験豊富な女性相談員がお
 応えします。電話相談後も面談にて継続
 相談ができます(初回のみ無料)。

日時 6月23日(土)
 午前10時～午後4時

相談電話 ☎03(3591)9211
 ☎03(3581)2205

問 東京弁護士会 人事課

福祉とけんこう

「ひのでカフェ こころ」開店日



認知症になっても大丈夫と思えるまちに！
 介護は一人で抱え込まないで！

梅雨空の下、ほっと心が癒されるカ
 フェへお立ち寄りください。

おいしいコーヒーを飲みながら参加さ
 れた皆さんと思いを語り合いませんか。

様々な情報を得ることが出来ます。

日時 6月19日(火)
 午後1時30分～3時30分

場所 役場地下食堂

対象 認知症の方や物忘れが気になる
 方、介護者家族・認知症支援に関心があ
 る方など

費用 1人100円(お茶・菓子代)

問 いきいき健康課

高齢支援係

内線 381



平成30年度 がん検診・肝炎ウイルス検診 日程確認表

ご自身の健康チェックのため、検診(検査)を受けましょう！

種類	が ん 検 診		肝 炎 ウ イ ル ス 検 診	
	大腸がん	前立せんがん	B型	C型
方 法	集 団 健 診		集 団 健 診	
対 象 者	40 歳以上	50 歳以上の男性	40 歳以上	
	町内在住者	町内在住者	町内在住者	
対 象 と な ら ない 方	大腸がんになりやすい年齢は65歳から70歳代とされています。該当する方は特に受診をお勧めします。 ※69歳以上で日の出町の特定健康診査(個別健診)を受ける方は、そちらで受診してください。		過去に肝炎ウイルス検診を受診したことが無い方	
	※職場やご家族の保険など他に受診の機会がある方 ※大腸の疾患で治療中、経過観察中の方 ※一年以内に大腸内視鏡検査を受診している方 ※出血を伴う痔のある方 ※採便日に月経期間中の方 ※自覚症状のある方は、この検診ではなく、早急に医療機関を受診してください。		既に受診したことがある方	
ご加入の健康保険	種 別 不 問			
受診券等	受 診 券 な し			
場 所 ・ 期 間	保健センター 申込みは、 6/27(水)～6/29(金) 7/2(月)～7/6(金)、7/9(月) 8:00～17:00 6/30(土)～7/1(日) 8:00～11:30 検体容器の提出期限 7/13(金) ※詳細は申込時にご案内します。	保健センター 6/27(水)～7/3(火) ※土日も行います。 8:00～11:30	保健センター 6/27(水)～7/ 3(火) ※土日も行います。 8:00～11:30	
	申 込 事前の予約はありません。上記の期間内に保健センターにお越してください。			
検 診 等 内 容	基本 追加 詳細	便潜血反応検査 (免疫便潜血検査2日法)	PSA 検査 (前立せん特異抗原法)	問診、血液検査(Hb s 抗原検査法) 問診、血液検査(HCV抗原検査・HCV RNA検査との組み合わせで行います。)
	同日に特定健診を受診しない方は、当日朝の食事制限はありません。			
検診等結果	個別に受診結果票を郵送します。			
検診費用	無 料			
注 意 事 項	結果により医療機関への精密検査(有料)が必要です。			
	お1人につき1年に1回の受診です。 2回目以降の受診は有料です。		受診歴がご不明の方はお問合せください。	
職場などで健康診断等の受診機会がある方は除きます。				

問 いきいき健康課 健康推進係 内線 502

子ども家庭支援センター相談電話

子育ての悩み等について、
お気軽にご相談ください。



受付日時 月～金曜日

午前9時～午後5時
(正午～午後1時を除く)

相談専用電話

(597)6177

問 町民課 後期高齢者医療係

内線 288

※特定健康診査等を受診していない方も、生活習慣病で治療中または覆たぎりの状態にある方は、助成停止にならない場合がありますので、事前にご相談ください。

①平成30年度現況届（提出期間：8月1日～31日）を未提出の方
※現況届は、毎年7月末頃に発送を予定しています。

②平成28・29年度分の町税に滞納のある方
③平成29年8月1日～30年7月31日までの期間に「特定健康診査」または「人間ドック」を未受診の方

「元気で健康に長生き医療費助成」の助成停止要件

「元気で健康に長生き医療費助成」の受給者で、次に該当する方は、8月診療分より助成停止になります。



介護予防まるごと講座 参加者募集

「介護予防」とは、いつまでも元気で生き生きと暮らせるように心身の機能低下を予防することです。介護予防に取り組む時期に「まだ早い」ということはありません。この機会に、介護予防について考えてみませんか。講義や体操を通じ、介護予防に必要な様々な分野について楽しく学びましょう。

- *日程 7月～12月の全12回
- *対象者 65歳以上の方（今年度65歳になる方も可）
- *場所 日の出ヶ丘病院 多目的室 *費用 無料
- *申込 6月1日から受付開始
日の出町包括支援センター
☎ (597) 2200（平日 午前9時～午後5時）



※この講座は日の出町が実施している一般介護予防事業です。

開催日時	分野	講師	内容
7/5 (木) 10:00～11:30	介護予防全般	包括職員	・講座の趣旨説明・包括支援センターについて・制度説明（介護予防事業、総合事業）・グループワーク
7/19 (木) 10:00～11:30	運動機能向上	理学療法士	・運動機能全般について ・腰痛膝痛のメカニズム、ロコモティブ
8/2 (木) 10:00～12:00	予防医学 栄養改善	健診部職員 管理栄養士	・健診結果からわかる身体状況 ・生活習慣病の予防
8/16 (木) 10:00～11:30	栄養改善	管理栄養士	・バランスの良い食事を摂るには ・自身の食生活をチェック
8/30 (木) 10:00～11:30	認知機能 低下予防	音楽療法士	・音楽に合わせて身体と頭をつかった体操
9/13 (木) 10:00～11:30	口腔機能向上	歯科衛生士	・口腔ケア実技指導 ・口腔体操
9/26 (水) 10:00～11:30	認知機能 低下予防	精神科医師	・認知症について ・認知症予防について
10/11 (木) 10:00～11:30	予防医学	薬剤師	・薬の正しい飲み方 ・薬の服用の注意点 ・調剤薬局の利用の仕方
10/25 (木) 10:00～11:30	活動・参加	ボランティア コーディネーター	・高齢者ができる地域活動 ・ボランティア活動について、活動者による報告
11/8 (木) 10:00～11:30	運動機能向上	理学療法士	・転倒骨折、ロコモティブ予防体操
11/22 (木) 10:00～11:30	認知機能 低下予防	脳トレ士	・楽しい脳トレドリル ・反射神経ゲーム
12/6 (木) 10:00～11:30	介護予防全般	包括職員	・講座全般の振り返り

※講座の日程、内容等が変更になる場合もありますのでご了承ください。