



フライングディスク教室
～スポーツ推進委員事業～

安全性が高く、運動不足解消・仲間づくりや親子がふれあえる新しいスポーツ「フライングディスク(ドッチビー)」に参加してみませんか!

身体にハンデがある方やシニアの方、お子さま連れの方まで幅広く参加できます。大勢の方の参加を、お待ちしております。

日時 6月13日(水)

午後6時30分～8時30分終了予定

対象 小中学生・障がい者・親子

場所 本宿小学校 体育館

費用 100円(当日集金・保険代含む)

持物 運動できる服装、屋内用運動靴または上履き、タオル、飲物、ひのでちゃん行政カード(お持ちでない場合は、新規に発行します)など

申込 当日、午後6時15分までに、直接会場へお越しください。

※夜開催のため、保護者の方の送迎をお願いします。

※「ひのでちゃん行政カードポイント付与対象事業」になりますが、「親子参加」の場合は、保護者が対象になります。

問 文化スポーツ課
スポーツ振興係

内線 545



東京都ジュニア育成地域推進事業

①ミニソフトボール教室

ソフトボールが未経験でも、危険が少ない用具を使用するため、安心して参加できます。保護者の参加も大歓迎です。

日時 6月9日(土)午前10時～正午

場所 町民グラウンド 対象 小学生

②ソフトテニス教室

日本で考案された、ゴム製の軟らかいボールを使用するソフトテニスを習ってみませんか。

日時 6月16日(土)午前9時～11時

場所 スポーツパークテニスコート

対象 小・中学生

③ジュニア硬式テニス教室

日の出町硬式テニス協会のコーチが基本技術を指導します。

日時 6月10日(日)・6月17日(日)

7月8日(日)午後2時～4時

場所 スポーツパークテニスコート

対象 町内在住の小中学生 費用 無料

持物 ①②③共通▼運動しやすい服装と靴・汗拭きタオル・飲物・帽子など

※③硬式テニスラケットをお持ちの方は、ご持参ください。

問 日の出町体育協会事務局

内線 546

生活習慣病予防教室～食事から歯周病予防～

噛みごたえのある食品を選び「しっか

り噛んで唾液を出させる」ことが歯周病予防では大切です。バランスのよい食事の中に、歯の健康を考えたレシピを取り入れましょう。

歯科衛生士による歯と口腔の健康の話、管理栄養士による栄養の話、調理実習・試食を行います。

日時 6月15日(金)午前9時30分～正午

場所 保健センター2階

対象 町内在住の40歳以上の方

※食事制限等がある方はご遠慮ください

定員 20人(初回の方を優先)

費用 無料 持物 タオル、エプロン、三角巾(バンダナ)、筆記用具

申込 直接・電話▼6月1日(金)～6月12日(火)まで

問 いきいき健康課 健康推進係

内線 505

糖尿病患者さんと糖尿病予備群の方のための「糖尿病1日教室」

①糖尿病について(糖尿病専門医)

②食事療法について(管理栄養士)

③運動療法(トレーナー)の各講演

日時 6月16日(土)午後2時～4時

場所 公立福生病院

費用 無料

申込 電話

問 西多摩医師会

☎0428(23)2171

(月)金曜日午前10時～午後4時



第24回 いきいき生活座談会
「健康カラオケサポーター」養成講座
～歌と音楽で楽しみながら介護予防～

カラオケ機器を使って、歌を歌ったり、音楽に合わせて脳トレや体操を行います。受講者には、健康カラオケサポーターの証としてサポーターリングを差し上げます。

日時 6月25日(月) 午前10時30分～正午

場所 大久野健康いきいきセンター

講師 第一興商 音楽健康指導士

定員 45人

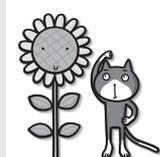
費用 無料

申込 電話▼平日午前9時～午後5時

問 日の出町包括支援センター

☎(59)2200

募 集



夏休み学童クラブ指導補助員(臨時職員)

期間 7月21日(土)～8月31日(金)

※日曜・祝日を除く

時間 午前8時～午後6時のうち8時間以内

賃金 時給958円

人数 5人程度(教員または保育士資格のある方優先)

申込 履歴書を志茂町児童館に直接持参

▼6月30日(土)締切

問 志茂町児童館 ☎(59)2547

児童クラブ指導員・補助員 (臨時職員)

職種・対象 指導員▼保育士、教員資格または同等の資格をお持ちの方／補助員▼資格不問、子育て経験者等

勤務日数 週3～5日程度

勤務時間 平日▼午後1時30分～6時／土曜および学校休業日▼午前8時30分～午後6時のうち8時間以内

時給 指導員 1千200円／補助員 958円

申込 履歴書・資格証明書を志茂町児童館まで直接持参

志茂町児童館

☎(597)2547



小学校下校時児童輸送車両運転者

小学校下校時児童輸送車両の運転者を募集します。

対象 町内在住で普通自動車運転免許証を持ち、運転歴10年以上で、現在も日常的に運転している70歳以下の方▼過去5年間、無事故・無違反▼健康で持病・大病歴がない方

勤務 時給制▼学校運営日の午後0時30分～4時30分 (待機時間中児童の交通誘導あり)

募集人数 若干名

申込 本人が履歴書を指導・学務係に持参

問 学校教育課 指導・学務係

内線 532

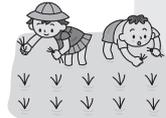
町民農園利用者

玉の内ふれあい農園

募集区画 水田 (134～218㎡)

畑 (149㎡)

※駐車場・トイレ・倉庫完備



油田農園

募集区画 畑 (21㎡・30㎡)

区画料金 利用料金、利用期間はお問い合わせください。

利用条件 空き区画が生じていますので、すでに町民農園を利用している方でも複数区画の利用が可能です。

申込 6月6日(水)午前8時30分～午後5時15分 (正午～1時までを除く) に産業観光課窓口で配布する申込書またはホームページから申請用紙を出力し、必要事項を記入し提出してください。

※無くなり次第終了。

問 産業観光課 農林振興係

内線 246

ボランティア「ちよいとお助け隊」

住み慣れた地域でいつまでも

元気で暮らせるためのお助け隊

ご自分の健康維持を図りながら支援が必要な方への支援や、デイサービスのお手伝いをします。活動には次の研修の受講が必要です。

日時 第1回▼7月4日(水)・6日(金)

第2回▼8月3日(金)・6日(月)

問 総務課 庶務係

内線 301

午前9時30分～午後4時
※最終日に修了証を発行

場所 役場3階 第3会議室

講師 日の出町いきいき健康課・日の出町包括支援センター職員等

対象 ボランティア活動を希望する40歳以上の方で、介護保険サービスを受けていない方

定員 各回25人(開催最低人数は5人)

費用 無料(ただしボランティア保険加入代・加入済みの方は保険証等を持参)

申込 電話▼6月4日(月)～29日(金)まで

※定員になり次第締切。

問 日の出町包括支援センター

☎(597)2200

平日午前9時～午後5時



おめでとうメッセージ

平成30年 春の叙勲・危険業務従事者叙勲

平成30年春の叙勲等が行われ、日の出町から、つぎの方が受章されました。

このたびの受章を心からお祝いするとともに、今後ますますのご活躍をお祈りいたします。

瑞宝単光章 警察功勞 清家 運男 様

瑞宝双光章 警察功勞 齋藤 政芳 様

瑞宝単光章 警察功勞 板垣 之雄 様

瑞宝単光章 警察功勞 木下 四己 様

問 総務課 庶務係

内線 301

その他

巡回相談窓口開設 ～あなたの抱えている生活の不安や心配をご相談ください～

日時 毎週木曜 (年末年始・祝日除く) 午後1時30分～3時30分

場所 第1・3・5木曜▼やまびこホール

第2・4木曜▼ひのでグリーンプラザ

対象 町内在住で経済的な問題で生活に困っている方、長く失業している方や働いた経験のない方、引きこもりやニートで悩んでいる方、家計管理が苦手な方、子どもの学習で悩んでいる方など

※年齢制限はありません。

※事前に申込が必要

費用 無料

申込 電話

西多摩くらしの相談センター

☎0428(25)3501



女性のための無料ホットライン

～女性の権利110番～



弁護士に相談できるか分からないという悩みでも、お気軽にご相談ください。

女性に対する暴力(DV・ストーカー)や離婚に関する諸問題、職場での問題(セクハラ・マタハラ)など。女性問題に詳