


①郵便局払込取扱票に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて郵便局窓口で申請。
②スポーツエントリー  URL: <http://spoen.net/76124/Famiポート払込票の必要な方は、郵送しますのでご請求ください。▼未成年者は保護者の承諾が必要になります。>

※①②とも9月21日(金)～11月9日(金)まで今回よりコースが変更になります。

参加種目(コース)	距離
小学生男子の部	1.5km
小学生女子の部	
中学生男子の部	3km
中学生女子の部	
一般男性の部	
一般女性の部	6km
一般男性の部	
一般女性の部	

※大会中撮影した写真や、個人タイム等については町広報誌・ホームページなどに掲載します。

※主催者は、競技中の事故について応急処置はいたしますが、一切の責任を負いません。

問 日の出町体育協会事務局  内線 546
あきりゆうジオの会によるジオツアー
秋川流域ジオパーク推進事業

秋川流域で活動しているボランティア組織「あきりゆうジオの会」のガイドツ

アーに参加してみませんか。

コース番号2 東京の秘境・養沢の歴史と文化を感じながら大岳鍾乳洞を探検しよう

日時 10月21日(日) 午前9時～午後3時
30分解散予定

※雨天中止 前日午後6時の天気予報で当日60%以上の時は中止とします。

場所 武蔵五日市駅前集合・解散
定員 15人

費用 無料(保険加入) ただし往復バス960円・入洞料600円が必要

持物 雨具・昼食・懐中電灯・飲物
服装 歩きやすい服装とハイキング用靴
歩行約6km

申込 往復はがき▼住所、氏名、年齢、性別、電話番号、コース番号2を記入▼
10月10日(水)必着(応募多数の場合は抽選)結果は10月15日までにお知らせします。

コース番号3 紅葉の枺沢の滝を訪ねる

日時 11月11日(日) 午前8時40分～午後3時30分解散予定

※雨天中止 前日午後6時の天気予報で当日60%以上の時は中止とします。

場所 武蔵五日市駅前集合・解散
定員 20人


費用 無料(保険加入) ただし往復バス運賃890円が必要

持物 雨具・昼食・飲物
服装 歩きやすい服装とハイキング用靴
歩行約6km

申込方法 往復はがき▼住所、氏名、年

齢、性別、電話番号、コース番号3を記入▼10月20日(土)必着(応募多数の場合は抽選)結果は11月1日までにお知らせします。

申込先 コース番号2・3共に
〒190-0173 あきる野市戸倉 325
戸倉しろやまテラス3階

問 産業観光課 商工観光係  内線 241
あきりゆうジオの会

子育て交流ひろば・ふれあい食堂
子どもランチinひのでホームの開催

おいしいランチやレクリエーションを通じて、子育て中の保護者や子ども同士で楽しく交流しませんか?

日時 10月28日(日)
午前11時30分～午後2時

場所 特別養護老人ホームひのでホーム

対象 町内在住の幼児・小学生・中学生と保護者(小学生5年生以上は子どものみで参加可)

定員 80名(先着順)
費用 未就学児無料


小学生以上一人100円(食事代・保険料込)

申込 ①代表者氏名②代表者連絡先③代表者住所④参加者人数と内訳(大人○名・幼児○名等)⑤アレルギー有無

▼電話(担当 越沼)、ひのでホームのホームページ問合せフォーム  <http://www.h-sunrise.com/contactform.html> FAX

(597) 1973 ▼締切10月19日(金)

※主催者よりアレルギーなどの確認の連絡をする場合があります。

問 特別養護老人ホームひのでホーム  (597) 2021
ナイチャークラブから

ひのでの生きもの展

日時 10月6日(土)～8日(月・祝)
各日 午前10時～午後5時

場所 イオンモール日の出2階イオンホール
学習会「山のキノコ」


日時 10月13日(土) 午後1時～3時
場所 平井小学校教室

山のキノコの観察会

日時 10月20日(土) 午前9時～午後2時
場所 日の出町内(お問い合わせください)

持物 お弁当・飲物・雨具
服装 長袖・長ズボン・帽子・しっかりと靴

※小学生未満は保護者同伴

問 ナイチャークラブ事務局 武智  (590) 5308 2382

講座・教室

東京都ジュニア育成地域推進事業

①ミニソフトボール教室

日時 10月20日(土) 午前10時～正午
場所 町民グラウンド 対象 小学生



②ソフトテニス教室

日時 10月20日(土)午前9時～11時
場所 スポーツパークテニスコート
対象 小・中学生



③ジュニア硬式テニス教室

日時 10月14・21日(日)午後1時～3時
場所 スポーツパークテニスコート
対象 町内在住の小学生(原則3年生以上) ※2年生以下はラケットを持って来れば参加できます。(硬式テニスラケットをお持ちの方は、ご持参ください。)

費用 無料
持物 ①②③共通▼運動しやすい服装と靴・汗拭きタオル・飲み物・帽子など
直接会場にお越しください。

問 日の出町体育協会事務局 内線 546

50 ソトヨガ ～秋の青空の下ヨガでリセット・リフレッシュ～
参加者大募集

日時 10月26日(金)午前10時～11時30分
※雨天予備日11月2日(金)
場所 亜細亜大学日の出キャンパス 人工芝グラウンド
講師 柳 千恵 さん
対象 町内在住・在勤の高校生以上の方 ※妊娠されている方はご遠慮ください。
定員 20人(応募多数の場合抽選)
費用 100円(保険代として)
持物 運動できる服装、ヨガマット(貸)



与有り) タオル、飲物、ひのでちゃん行
政カード(お持ちでない場合は、新規に発行します。)

申込 氏名、性別、年齢、住所、電話番号、「ヨガ経験の有無」を明記▼電話・FAX (597) 66988・bunka@town.hinode.tokyo.jp ▼10月11日(木)締切

問 文化スポーツ課スポーツ振興係 内線 545

50 亜細亜大学陸上競技部で実施するランニングクリニック
参加者大募集

初心者の方から、ベテランの方まで、レベル別で対応します。亜細亜大学陸上競技部全面バックアップでの開催です。で、ぜひご参加ください。

日時 11月10日(土) 午前10時～正午
会場 亜細亜大学日の出キャンパス
講師 亜細亜大学陸上競技部監督 佐藤 信之さんと陸上競技部員の皆さん

定員 50人
費用 100円(保険代として)
持物 運動できる服装、運動靴、タオル、飲物



申込 氏名、性別、年齢、住所、電話番号、現在のレベル(初心者・ランニング程度・フルマラソンレベル等)を明記▼電話・FAX (597) 66988・bunka@town.hinode.tokyo.jp ▼10月19日(金)締切

問 文化スポーツ課スポーツ振興係 内線 545

50 ひので町民大学

総合講座・後期(①～⑥までのセット講座)

内容	日時	講師	場所	費用	対象	定員
① 日本列島3000キロ『徒歩』縦断の旅～北海道最北端 宗谷岬から最南端 鹿児島佐多岬まで～	10月23日(火) 午後2時～4時	日本スポーツ協会公認 上級山岳指導員 山崎 順 一氏	役場 3階 第1・2 会議室	500円 ①～⑤の講座の受講料	町内在住在勤の方	100人
② 落語を交えて楽しく学ぶ～笑エンディングノート講座～	10月30日(火) 午後2時～4時	行政書士 生島 清身 氏				
③ 最新(平成30年度)の健康づくりの真髄を学ぶ	11月6日(火) 午後2時～4時	NPO法人日本成人病予防協会 認定講師 松島 勇次 氏				
④ フルート ～音色そして表現力～	11月13日(火) 午後2時～4時	フルート奏者 村野 直子 氏				
⑤ 1. 武蔵の国の心のよりどころ 武蔵一宮氷川神社 2. 人々に親しまれ130年を超えた大宮公園	11月20日(火) 午後2時～4時	1. 大宮観光ボランティアガイド会 副会長 杉本 真一郎 氏 2. 大宮観光ボランティアガイド会 理事 中島 留男 氏	埼玉県さいたま市	現地バス見学会は別途負担		
⑥ 現地バス見学会 大宮はなぜ鉄道の町になったのか!? 「鉄道博物館」「大宮氷川神社」などの見学(予定) ※詳細別途通知 ※バス見学会のみの参加はできません。	11月29日(木)					

生涯学習 楽々健康教室

音楽に合わせて体を動かしたり、リズムをとって歌う簡単な音楽レクリエーションです。ぜひ、ご参加ください。

期日 11月9日・16日、30日、12月7日(金曜日・全4回)

時間 午前10時30分～正午

場所 教育センター2階 多目的会議室

講師 音楽健康指導士 橋本よしこ 氏

対象 町内在住・在勤の方

費用 500円

定員 20人(最少開催人数6人)

持物 動きやすい服装、筆記用具

申込 電話・はがき・FAX (597) 66988

申込 電話・はがき・FAX (597) 66988 bunka@town.hinode.tokyo.jp

申込締切

総合講座 10月9日(火)必着
健康教室 10月24日(水)必着
※申込多数の場合、抽選

はがきの書き方

表面	裏面
(役場専用郵便番号) 62 19000192	あなたの ①郵便番号、住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④電話番号 ⑤在勤者の場合は会社名 ⑥学生は学校名と学年
日の出町教育委員会 文化スポーツ課 「ひので町民大学」 〇〇〇〇 受講希望	

問 文化スポーツ課 社会教育係 内線 541



※申し込みは、はがき1枚につき1教室となります。複数の教室を希望される場合、それぞれに応募してください。 ※往復はがきではありません。