

2018 11  
平成30年

人口と世帯 平成30年10月1日現在

人口 16,781人(12人増)

男 8,242人(9人増) / 女 8,539人(3人増)

世帯数 7,403世帯(6世帯増)



少しずつ肌寒くなってきました。  
風邪をひかないように  
気をつけよう!

日の出町イメージキャラクター  
「ひのでちゃん」

日の出 報

〒190-0192(個別郵便番号) 東京都西多摩郡日の出町平井2780

役場 代表電話 ☎042(597)0511

メールアドレス info@town.hinode.tokyo.jp

ホームページ http://www.town.hinode.tokyo.jp/

# 肝要の里で 第4回 ひのでマルシェを 開催しました!

10月14日(日)にひので肝要の里で第4回ひのでマルシェが開催されました。

第4回となる今回は日の出町出身の村木侑平さんが所属するお笑いトリオの「あまからひやし」さんが総合司会となりコントなどで会場を盛り上げてくれました。



「あまからひやし」さんがたくさんの笑いをおこしてくれました



決勝は強者同士の闘いになりました!



甲冑武者も登場しました!



女性アームレスリング大会も大盛り上がり!



チョークアートに挑戦中!



ひのでマルシェでおなじみの  
重力接着体験



問 日の出町サービス総合センター ☎597(1009) 日の出町産業観光課農林振興係 内線 244

## 今月の 主な記事

- ▼P 2 日の出町敬老福祉大会を開催しました
- ▼P 3 平成30年度上半期の財政状況
- ▼P 4 総合防災訓練を実施します
- ▼P 5 お知らせ、子育て・教育
- ▼P 7 安全安心、環境・まちづくり
- ▼P 8 税金、保険・年金
- ▼P 9 催し「谷戸沢処分場の自然観察会を開催します」
- ▼P11 講座・教室

- ▼P12 おめでとうございます、ご寄附、人事、福祉とけんこう
- ▼P15 いきいき健康情報、広報からのお知らせ
- ▼P16 児童館からのお知らせ、図書館からのお知らせ
- ▼P17 日の出町役場への電話問合せ方法のご案内
- ▼P18 庁舎のご案内
- ▼P19 11月のカレンダー、休日・祝日の医療機関
- ▼P20 ひのでトピックス



平成30年度

10月13日(土)

# 日の出町敬老福祉大会を開催しました

～皆さまのますますのご健康とご多幸を心からお祈りし私たちへの変らぬご指導ご鞭撻をよろしくお祈りします～

10月13日(土)、平井中学校体育館で敬老福祉大会が開催されました。75歳以上の皆さま2,972人が対象になりました。式典には、ご来賓、各自治会の世話人さんなど、多くの方が参加するなか、元気に長生き奨励金の贈呈や年齢表彰が行われたほか、元気で長生き医療費助成(70～74歳)健康表彰も行われました。会場では、お年寄りスペクト隊、コーラスグループくさぶえ、亜細亜大学吹奏楽団による音楽ライブが盛大に行われました。

問 いきいき健康課 高齢支援係 内線 382



施設・平井地区

祝 88歳表彰 敬老福祉大会記念



施設・大久野地区

祝 88歳表彰 敬老福祉大会記念



施設・大久野地区

祝 80歳表彰 敬老福祉大会記念



平井地区

祝 80歳表彰 敬老福祉大会記念



元気で長生き医療費助成健康表彰



# 平成30年度上半期の財政状況

町の財政状況や予算がどのように使われているかを皆さんにお知らせする為に、年2回財政状況の公表をしています。今回は、平成30年度上半期（平成30年4月～9月）の財政状況についてお知らせします。

## 【一般会計】

一般会計予算は、社会福祉、教育、公共施設整備及び町の基本的な事務の会計です。当初予算では、89億8000万円を計上し、その後2回の補正を行い、90億500万円となりました。

歳入	科目	科目の内容	予算現額(千円)	収入済額(千円)	収入率(%)
	町税	町民税、固定資産税、都市計画税など	2,580,782	1,532,587	59.4
	地方交付税	行政サービスを一定の水準に保つため国から交付されるお金	1,041,369	754,578	72.5
	国庫支出金	国からの負担金、補助金など	739,408	271,673	36.7
	都支出金	都からの負担金、補助金など	1,980,257	489,435	24.7
	繰入金	基金(預金)から取り崩した(引き出した)お金など	13,675	416,000	3042.0
	諸収入	処分場からの地域振興費など	1,062,521	512,377	48.2
	町債	町が国や都、金融機関等から借り入れたお金	433,027	0	0.0
	その他	使用料、手数料、寄附金など	1,153,961	731,729	63.4
	合計		9,005,000	4,708,379	52.3

\*前年度繰越事業の予算を含む

歳出	科目	科目の内容	予算現額(千円)	支出済額(千円)	執行率(%)
	総務費	役場の運営、基金積立金、財産管理など	1,090,192	452,344	41.5
	民生費	高齢者、障がい者、児童福祉など	4,018,486	1,660,800	41.3
	衛生費	ごみのリサイクル、健康増進事業、予防接種など	806,869	394,314	48.9
	土木費	道路、橋梁、公園整備など	882,461	396,068	44.9
	教育費	小・中学校、図書館の運営など	764,054	268,739	35.2
	公債費	町債(借入金)の返済など	534,244	147,500	27.6
	その他	議会、消防、農林業など	908,694	312,771	34.4
	合計		9,005,000	3,632,536	40.3

\*前年度繰越事業の予算を含む

## 【特別会計】

特定の事業の効率的な運営やその経理を明確にするために、一般会計から独立したものです。4つの会計があります。

会計名	予算現額(千円)	収入済額(千円)	収入率(%)	支出済額(千円)	執行率(%)
国民健康保険	1,933,436	881,361	45.6	725,156	37.5
下水道事業	926,042	412,606	44.6	250,426	27.0
介護保険	1,511,422	623,313	41.2	525,446	34.8
後期高齢者医療	463,396	175,048	37.8	148,753	32.1
合計	4,834,296	2,092,328	43.3	1,649,781	34.1

## 【基金の状況】

多額の資金が必要となる事業や経済変動に弾力的に対応するため、それぞれ目的ごとに積み立てて将来にそなえます。

基金の名称	現在高(千円)
財政調整基金	884,658
減債基金	162,772
社会資本等整備基金	255,885
福祉振興基金	12,020
三吉野桜木地区整備基金	51,144
その他の基金	201,221
合計	1,567,700

## 【町債の状況】

教育施設や下水道など公共施設を整備するために、多額の費用が必要です。このため、町税や国・都からの補助金等の収入でまかなえない部分を国や都、金融機関などから資金の借入れを行っています。

会計名	借入残高(千円)
一般会計	5,792,467
下水道会計	4,691,787
合計	10,484,254

## 【公有財産の状況】

庁舎・小・中学校など町が所有する土地・建物です。  
(単位: m<sup>2</sup>)

公有財産	項目		土地	建物
	行政財産	庁舎		9,887
公共用財産		小学校	46,147	17,676
		中学校	47,646	12,424
		公営住宅	10,447	4,160
		公園	57,317	—
		その他の施設	66,816	18,221
普通財産	山林		1,032,946	—
	小計		1,271,206	58,115
	宅地		23,986	—
	山林		664,522	0
	その他		55,347	—
小計		743,855	0	
合計		2,015,061	58,115	

問 企画財政課 財政係 内線 313

## 総合防災訓練を実施します

11月11日(日)午前9時

「みんなでつくろう 安全・安心のまち 自助・共助・公助の推進」を訓練のテーマとし、東日本大震災をはじめ、過去の大災害を教訓に、防災関係機関が相互に連携して総合的な防災訓練を実施し、多くの町民の皆さまが防災や減災に関する意識を高めることができるよう、総合防災訓練を実施します。



### 対象自治会▶第12、13、14、15、16、17、18自治会

▼今回の訓練では、主に次のような訓練を行います。

**1. 震災時行動訓練** 立川断層帯地震(マグニチュード7.4、震度6強)が発生したことを想定し、午前9時に、防災行政無線・日の出町お知らせメール・エリアメール・緊急速報メールにより緊急地震速報を周知します。放送を確認したら次の行動を行ってください。  
 ▶・姿勢を低くする・頭を保護する・揺れが収まるまで待つ

**2. 安否確認訓練** 緊急地震速報により各自治会で指定された一時集合場所に避難し、安否確認を行ってください。(隣組で安否確認し、一時集合場所に隣組単位で避難してください。)

**3. 安否確認・救助訓練** 各自治会は、可能な範囲で要配慮者および避難行動要支援者の安否確認を行い、リヤカーを使用し各自治会一時集合場所まで救助訓練を行います。

### ▼メイン会場 大久野中学校での訓練

**1. 集団避難訓練** 午前9時20分に災害対策本部を設置。想定として一時集合場所に避難したが、家屋の倒壊をはじめ多数の負傷者、周辺では火災が発生、また余震も続いていることから広域避難場所である大久野中学校に集団による再避難を開始する。避難行動要支援者の方の再避難について、社会福祉協議会バス、町庁用バス、高齢者外出支援バス4台により避難所(大久野中学校)までの搬送および避難所受入れ訓練を行う。

**2. 見学訓練** ドローン操作見学(予定)、秋川消防少年団による消火訓練、警察・消防・消防団等関連機関の共助の見学。

**3. 体験訓練** 土のう作成体験、応急給水訓練、はしご車乗車体験、救出訓練、初期消火・応急救護訓練、煙体験ハウス、給食訓練(豚汁)、災害ボランティアセンターPR、避難所設置・運営訓練 ◎展示・PRコーナー(訓練見学希望者は、自治会を問わず参加できます。)

■対象自治会には、当日の朝9時に防災行政無線より緊急地震速報の周知放送を行います。

■来年度以降も、各広域避難所などで順次総合防災訓練を実施する予定です。

問 生活安全安心課 防災・コミュニティ係 内線 331



「昨年の訓練の様子」

## お知らせ

平成30年度 日の出町明るい選挙  
啓発ポスター作品・審査結果



総数329点のたくさんのお応募があり、町  
の入選・佳作を決定しました。なお入選  
作品は、東京都が行うポスターコンク  
ールに推薦しました。

### 入選

平井小 (6年) 小川真央／森本啓介／  
吉澤世奈  
大久野小 (5年) 阿部夏樹／五十嵐美  
月／(6年) 白鳥音々

本宿小 (6年) 城定衣織／吉嶺のの  
か  
平井中 (2年) 黒丸小優美／森本さく  
ら／渡辺めぐみ

### 佳作

平井小 (5年) 小泉謙真／図師江玲菜  
／山下由葵／小倉楓乃音／(6年) 小山  
優衣花／松木乙生／石田芹奈

大久野小 (5年) 大久保柁哉／小林大  
翔／後藤菜々子／(6年) 中川翔太／田  
中里奈／尾高広聖／宮田夢々楓

本宿小 (6年) 徳田爽二郎／野々村拓  
海／大内心宙／野瀬花凜／門馬菜女／関  
口和馬／菅野瑛菜／行木綾子

平井中 (2年) 秋山歌歩／諫早すみれ  
／樋口桃々子／小川陽南／松崎桜／田中  
遥大／山崎彩来 (敬称略順不同)

選挙管理委員会事務局

内線 302

## 町長室開放日を開設します



町民の皆さんが橋本町長と懇談するこ  
とができる「ちよつとひとつばなし対話  
コーナー」を開設します。

日時 11月27日(火)午後1時30分～4時  
(午後1時から受付) ※対話時間は30分以内  
※一組5人までとし、個人的な要望・相談・  
苦情・営利目的な内容はお断りします。

対象 町内在住の個人の方  
※身分証などをご提示いただく場合があ  
ります。

※中学生以下は保護者同伴。

問 総務課 広聴広報係 内線 306

## 歳末たすけあい運動



地域福祉の増進を目的に、町民の皆さ  
ん、町内商店・事業所の皆さんから寄せ  
られた寄付の一部を贈呈する、「地域の  
たすけあい」の事業を実施します。

### 対象 見舞金

- ①生活保護を受けていない世帯で生活が  
困窮している世帯
- ②在宅で寝たきり・認知症などの高齢者  
を介護している介護者
- ③在宅で常時介護を要する心身障がい  
のある方

見舞品▼在宅で寝たきり・認知症などの  
高齢者を介護し、介護用品が必要な世帯。  
申込 担当地区の民生委員へ申込▼11月

1日(木)～9日(金)

※申込時に訪問票のご協力をお願いします。

問 日の出町社会福祉協議会 地域福祉係

☎(597)4845

## 子育て・教育

### 保育園入園受付と在園児継続申請



平成31年度の保育園入園受付を行いま  
す。希望される方は受付期間内にお申し  
込みください。他市町村の保育園を希望  
される方も当町での入園受付となります  
が、申込締切日や必要書類が各市町村で  
異なりますので、該当の市町村にお問い  
合わせのうえ、お早めにお申し込みくだ  
さい。

現在、在園中で継続を希望する方は、  
年に一回現況の確認が必要です。保育園  
を通じて家庭状況報告書を配布するので  
提出をお願いします(町外の保育園に在  
園中の方は役場から郵送します)。

なお、受付期間終了後から平成31年2  
月15日までの間にお申し込みした場合  
や、受付期間内に必要書類が揃わなかつ  
た場合は、受付期間内に提出された方の  
入園決定後に受け入れが可能な場合のみ  
選考の対象となります。

書類配付 子育て福祉課窓口・町内各保  
育園▼11月1日(木)～  
受付 子育て福祉課窓口▼11月19日(月)～

## 子育て支援情報!!

問 子ども家庭支援センター 内線 297  
または専用電話 ☎(597)6177

子育てグループ活動では、スタッフが保育をお手伝いします。初めての方も気軽にご参加ください。  
申込は前月1日(1日が役場開庁日の時は翌開庁日)～受付開始です。キャンセル時は、必ずご連絡ください。

事業名	日時(受付時間)	場所	内容など
50 ママさんヨガ	11/26(月) 10:00～11:30 (9:45～受付)	保健センタ ー 2階	対象 未就学児(おむね3か月以上)の保護者 講師 柳千恵さん 定員 15組 持物 タオル・飲物 申込 直接または電話 平日8:30～17:00 11/22(木) 締切 内容:子育てヒントが得られるペアワークと個別の全身マッサージ(①9:40～ 10:20、②10:00～10:40、③10:20～11:00、④10:40～11: 20からご希望の時間帯をお選びください。ペアワーク実施後、マッサージを受 けていただきます。対象:未就学児(おむね3か月以上)の保護者マッサージ 講師:原嶋純子さん・嶋崎早苗さん 定員:8人(各時間帯2人ずつ) 持物:フェイスタオル(長めのタオル) 申込:直接または電話 平日8:30～17:00 11/27(火) 締切
50 子育てヒントの ちよこつとワーク& ママさんマッサージ	11/28(水) 9:40～11:20 の間の予約時間	役場3階 会議室	対象 養育家庭に興味のある方 主催 立川児童相談所 内容 里親の体験発表、養育家庭制度の説明 申込 予約不要。当日会場に直接お越しください。 ※託児室を用意してありますのでお子様連れの方もご参加いただけます。 ※養育家庭制度の普及活動の一環です。どなたでもお気軽にご参加ください。
50 子育て サロン (養育家庭体験発表会)	11/29(木) 14:00～16:00	役場3階 会議室	対象 養育家庭に興味のある方 主催 立川児童相談所 内容 里親の体験発表、養育家庭制度の説明 申込 予約不要。当日会場に直接お越しください。 ※託児室を用意してありますのでお子様連れの方もご参加いただけます。 ※養育家庭制度の普及活動の一環です。どなたでもお気軽にご参加ください。

問 子育て福祉課 子育て支援係 内線 295

30日(金) 午前8時30分～午後5時15分  
※土・祝日、正午～午後1時を除く  
※11月25日(日)は午前9時～午後1時ま  
で受付

次世代育成クーポンを交付します  
 (平成30年度第3期・12月～3月分)

▼交付日時

11月の交付日時	
25日(日)	午前9時～午後1時
26日(月)	午前9時～午後7時
27日(火)	午前9時～午後5時
28日(水)	午前9時～午後5時 (土日・祝日を除く)

▼11月中旬に郵送の「クーポン交付通知書」が届きましたら必ず内容をご確認いただき、必要事項を記入のうえ、子育て福祉課窓口へお持ちください。

▼クーポンを交付時に身分証明書の提示をお願いいたしますので、運転免許証、パスポート、マイナンバーカードまたは健康保険証などをお持ちください。

▼クーポン券のJAへの預け入れは必要最小限とし、なるべく地元商店でご利用ください。

※何らかの事由により支給停止対象となつて居る方は、支給停止対象事由を解消し、再開届を1階子育て福祉課窓口まで提出いただきますと交付を再開することはできませんので留意ください。

問 子育て福祉課 子育て支援係 内線 299

平成31年度学童クラブ入所児童募集

入所申請書類の配布を11月12日(月)から開始します。書類によっては作成に時間

を要する場合もありますので早めのお手続をお願いいたします。

配布場所 子育て福祉課窓口・志茂町児童館・各学童クラブ

申請 志茂町児童館▼12月3日(月)～15日(土) 午前8時30分～午後6時  
 ※日・祝日を除く

問 志茂町児童館 ☎(597)2547

11月は児童虐待防止推進月間です

子どもたちを虐待から守るためには、異変に気づきやすい身近な地域の方々からの連絡が大切です。児童虐待と疑われる子どもに気づいた場合、児童相談所などへの連絡をお願いします。

《虐待に関する情報の連絡先》

時間帯・状況	連絡(通告)先	電話番号
虐待通告やお子様のご急ぎの相談がある場合	児童相談所全国共通ダイヤル	189番
平日の午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭支援センター	042(597)6177
平日の午前9時～午後5時	立川児童相談所	042(523)1321
平日の夜間、土日、祝日	東京都児童相談センター	03(5937)2330
命の危険性、犯罪性がある場合	五日市警察署	042(595)0110
緊急で命の危険性、犯罪性がある場合	警察	110番

問 子育て福祉課 子育て支援係 内線 297

ニーズ調査への協力をお願いします

子育て支援の充実を図るため、小学生までのお子さんがある保護者の方を対象に、「子ども・子育て支援に関するニーズ調査」を行います。

調査は、お子さんのおよそ半数を抽出し無記名で行います。抽出されたご家庭には調査票をお送りしますので、ご協力をお願いします。

問 子育て福祉課 子育て支援係 内線 296

教育講演会

「子供のやる気を引き出すコーチング」

日時 11月3日(土) 午前10時～正午

受付開始 午前9時40分

場所 イオンモール日の出2階イオンホール

講師 コーティングアカデミー理事長

佐藤 広康氏

定員 100人(先着順)

入場無料、事前申し込み不要。

どなたでも入場できます。

主催 町立小中学校PTA連絡協議会

日の出町青少年健全育成会

後援 日の出町教育委員会

問 文化スポーツ課 社会教育係 内線 542

学校給食食材の放射性物質測定結果

9月に行った検査結果は、次のとおり

です。

検査回数 4回 検査食材 13品目

検査結果 放射性物質(セシウム134・137)を測定した結果、すべての検査食材が基準値以下でした。

なお、基準値は50ベクレル以下と定めています。

問 学校給食センター ☎(597)3414

就学支援シートを配布します

～保護者の希望で作成してください～

町教育委員会では、来年4月に小学校に就学予定のお子さんの保護者の方へ、就学支援シートの作成をお願いします。

ご家庭や幼稚園・保育園などのお子さんの様子や配慮・工夫を、小学校での生活にも生かすために、保護者の希望で、保護者と幼稚園・保育園などの先生と協力して作成していただきます。

幼稚園・保育園などに在籍する方には、園を通して配布されます。在園されていない方で作成希望の場合は、教育委員会指導室窓口で配布します。

配布期間 1月25日(金)まで

問 指導室 相談支援係 内線 537

東京都が子育てのLINE相談を実施します!

東京都は、LINEを利用した子どもや保護者からの相談窓口を開設します。子育て



の悩みなど、気軽に相談してください。  
 日時 11月1日(木)～14日(水)  
 平日午前9時～午後9時  
 土日・祝日午前9時～午後5時

LINEアカウント名

東京 親と子の相談ほっとLINE

利用方法 QRコードを読み取り、友だち登録をして相談してください。

友だち登録用QRコード



福祉保健局少子化対策部計画課 ☎03(5320)4200

宝光保育園から



第63期インファント(乳幼児)マッサー教室

日時 11月6日・14日・21日・28日(全4回)、午後1時30分～2時30分

対象 満10か月未満の乳児の親子  
 費用 全4回で1千円(次世代育成クーポン使えます)

第40回げんきっこ(親子運動くらぶ)

日時 11月17日(土) 午前10時～11時

対象 未就学児童の親子  
 定員 親子15組 費用 無料

親子でミニミニハイキング

里山で遊びましょ。豚汁も出ます!

日時 12月1日(土) 午前9時45分～正午

対象 未就学児童の親子  
 定員 親子20組 費用 無料

宝光保育園 ☎(597)0876

平成30年度東京都子育て支援員研修(第3期)の受講者募集します!

子育て支援分野で従事するうえで、必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修を開催します。

申込 11月1日(木)～16日(金)(必着)  
 ▼所定の申込書(町窓口やホームページで入手可)を郵送(書留)

募集コース 地域子育て支援コース／放課後児童コース  
 研修場所 都内(新宿・立川など) 研修日程等  
 平成31年1月から順次開始します。

URL: <http://partner.lec-jp.com/ti/tokyo-kosodate/>

(株)東京リーガルマインド ☎03(5913)6225

※本研修制度全般の問い合わせ 東京都福祉保健局 少子社会対策部 計画課

☎03(5320)4121



安全安心

防災行政無線を使った 全国一斉情報伝達訓練の実施

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート※)を用いた訓練で、日の出町以外の地域でも様々な手段を用いた情報伝達訓練が行われます。

日時 11月21日(水) 午前11時頃  
 町が当日放送する内容  
 町内に設置してある防災行政無線から、一斉に次のように放送します。

■防災無線チャイム(上りチャイム音)  
 「これは、Jアラートのテストです。」×3

■「こちらは、ぼうさい日の出です」  
 ■防災無線チャイム(下りチャイム音)  
 ※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、

国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。



生活安全安心課 防災・コミュニティ係 内線 331

三多摩管工事協同組合防災訓練のご案内

日時 平成30年11月23日(金・祝) 午前9時30分～午後2時

場所 昭和記念公園みどりの文化ゾーン

環境・まちづくり

家庭用電気式生ごみ処理機・コンポスト購入費補助およびダンボールコンポストの配布



家庭用電気式生ごみ処理機などを購入する方への補助金の交付と、手軽にできるダンボールコンポストの配布を行います。生ごみ減量化は、一般家庭での取組みが大変重要です。ご興味のある方はぜひお申込ください。

費用 無料 主催 三多摩管工事組合 生活安全安心課 防災・コミュニティ係 内線 333

申込	対象者・条件	補助率・限度額	予定数
①家庭用電気式生ごみ処理機	1. 町内在住	税込購入金額の75% (限度額 2万円)	10基
②コンポスト	2. 3年以内に転出見込みがない方	税込購入金額の50% (限度額 1,800円)	10基
③ダンボールコンポスト	3. 租税公課等に滞納・未納がない世帯		8基
	4. 使用後、アンケートに回答していただける方		
	5. 本年度未申請の方		

過去6年以内に補助を受けていない世帯 役場まで取りに来られる方

込み後に連絡)

※①電気式生ごみ処理機と②コンポストは購入前に申込みをしてください(購入後の申請は不可)。

※③ダンボールコンポストの使用期限は約3カ月です。

※各世帯の申請は、①②③のうちいずれか一つです。複数申請不可。

**問** 生活安全安心課環境リサイクル係 **内線** 334

リサイクル情報交換コーナー

ゆずります

①テレビ台(L90cm×W39cm×H45.5cm)

②漬物用タル(大2、中1)、漬物用石(10kg:3個、15kg:2個)

■利用したい方は、環境リサイクル係へ11月1日以降にご連絡ください。掲載品は、持ち主と直接交渉いただきます。※品物のやり取り等に関し町は一切責任を負いません。

**問** 生活安全安心課環境リサイクル係 **内線** 334

野生動物による被害対策



町内ではイノシシやハクビシンなどによる農作物への被害が続いています。

野生動物による農作物被害防止のため、町では東京都猟友会五日市地区に委託して有害鳥獣の捕獲を行っています。ハイキングなどで山へお出かけの際に

は、安全確保のため、目立つ服装にするなどの対策を講じてください。

また、野生動物を目撃したら、近づかず、興奮させないよう静かに野生動物から見えない場所に移動しましょう。

農作物が野生動物の被害にあつているときは産業観光課へご相談ください。

※捕獲従事者はオレンジ系の帽子、ベストと黄色い腕章を着用しています。

**問** 産業観光課 農林振興係 **内線** 245

循環組合の焼却灰の放射性物質測定結果

東京たま広域資源循環組合は、日の出町内のエコセメント化施設へ搬入する焼却灰(主灰・飛灰・飛灰固化物)の放射性物質濃度、二ツ塚処分場とエコセメント化施設周辺の空間放射線量の測定を行っています。

9月3日～26日に行った調査結果は、全ての調査で基準値以下でした。

なお、測定した数値は、企画財政課でご覧いただけます。

**問** 企画財政課 企画係 **内線** 311

ツイッターでも日の出町の情報提供しています! たくさんの方のフォローをお待ちしております!

▼QRコードからアクセスできます

地籍調査の登記が完了しました

平成23年度に実施した大久野字細尾3673番5から3816番2および肝要3862番から4326までの地籍調査の成果について、9月に法務局での登記が完了しました。

**問** まちづくり課 都市計画係 **内線** 353

税金

青梅税務署から説明会のお知らせ

年末調整等説明会

年末調整は、毎月の給与等から源泉徴収した税額の過不足を精算し、年税額を確定させる重要な手続きです。給与を支払者を対象に平成30年分年末調整の説明会を開催します。

**日時** 11月14日(水) 午後1時30分～4時

※受付・用紙配布は午後1時～1時30分

**場所** 役場3階第1・2会議室

**問** 青梅税務署 法人課税第一部門・管理運営部門 ☎0428(22)3185

**不動産所得の決算説明会** **内線** 261

**日時** 11月30日(金) 午前9時30分～12時

**場所** 青梅青色申告会3階会議室



事業所得の決算説明会

**日時** 12月10日(月) 午後1時30分～4時

**場所** ひのでグリーンプラザ1階ホール

**問** 青梅税務署個人課税第一部門 指導担当 橋本 ☎0428(22)3185 **内線** 412

保険・年金

11(いい)月30(みらい)日は「ねんきんの日」です!!



「ねんきんネット」をご利用いただく、「ご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、青梅年金事務所にお問い合わせください。

**問** 青梅年金事務所 ☎0428(30)3410

日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書」が送付されます

国民年金保険料は税法上、納めた全額が社会保険料控除の対象になります。が、申告書提出時に証明書または領収証書を添付する必要があります。



証明書は、平成30年1月1日～10月1日までに納付された方は11月上旬、10月2日～12月31日に今年初めて納付された方は2月上旬に送付される予定です。  
 税法上とても有利な国民年金は、老後にはもちろん不慮の事故など、万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れがないようにしましょう。

**問** 青梅年金事務所

☎0428(30)3410

**年金相談会を開催します**

年金の専門家による予約制の個別相談を開催します。

**日時** 11月22日(木)午前9時～午後4時

※相談時間は、おおむね30分以内

**場所** 役場1階 町民談話室

**持物** 相談に関する書類など

**申込** 町民課保険年金係へ電話

**問** 町民課 保険年金係 **内線** 284

**催し**

**谷戸沢処分場の自然観察会を開催します**



谷戸沢処分場は、従来から「里山的自然環境の再生」事業に取り組んでいます。その結果、現在、処分場内の武蔵野の原風景であるススキ原が再生し、さまざまな動植物が確認されています。こうした

谷戸沢処分場の自然環境状況をご覧いただく機会として、見学会を開催します。

**日時** 11月17日(土)

午前9時～午後2時30分

**場所** 谷戸沢廃棄物広域処分場内

※車でのご来場または役場東側駐車場より無料送迎車を運行

役場東側 旧林業試験場 駐車場	時刻	谷戸沢記念館 発
30	8時	
00・30	9時	30
00・30	10時	00・30
00・30	11時	00・30
00・30	12時	00・30
00・30	13時	00・30
00	14時	00・30

**内容** 自由散策(一部、立入禁止区域があります。)

※各スポットに解説員が常駐し、動植物についてご説明します。

※「ひのでトマト缶」など日の出町特産物の販売をします。

**問** 生活安全安心課環境リサイクル係 **内線** 334

**あきりゆうジオの会によるジオツアー**

**〜秋川流域ジオパーク推進事業〜**

秋川流域で活動しているボランティア組織「あきりゆうジオの会」のガイドツ

アーに参加してみませんか。

**コース番号4 砂岩とチャートの巨岩が造る風景と里山の信仰を訪ねて**

**日時** 11月24日(土) 午前9時50分～午後3時00分

3時00分解散予定小雨決行(荒天による催行判断は当日出発前に判断)

**場所** 集合 自然休養村さかな園

**解散** 生涯青春の湯つるつる温泉

**定員** 15人(応募多数の場合抽選)

**費用** 無料(集合、解散後の交通費は自己負担)

**持物** 雨具・昼食・飲物など

**服装** 長袖・長ズボン、歩きやすい滑らない靴

**申込** 往復はがきに住所、氏名、年齢

性別、電話番号、コース番号4を記入し

日の出町産業観光課商工観光係に郵送

11月9日(金)必着(結果は11月15日までに

お知らせします。)

**コース番号5 三内溪谷で大地の歴史と**

**生きものを探そう**

**日時** 12月1日(土)午前9時30分～午後

2時30分頃解散予定(雨天中止)

**場所** 武蔵五日市駅集合・解散

**定員** 12人(応募多数の場合抽選)

**費用** 無料(保険加入)ただし、昼食代

千円程度必要

**持物** 三内川に入深します。多少濡れて

もよい服装と長めの長靴、雨具、飲物

**申込** 往復はがきに住所、氏名、年齢、

性別、電話番号、コース番号5を記入

▼

11月10日(土)必着(結果は11月15日までにお知らせします。)

**申込先** 〒190-0173 あきる野市戸倉325

戸倉城山テラス3階ジオ情報室

**問** 産業観光課 商工観光係 **内線** 241

**東京都シニアスポーツ振興事業**

**シニア健康ハイキング参加者大募集**

「(仮)野鳥の森・こども

自然公園」内を散策します。

**日時** 11月23日(金・祝) 9時～15時

**講師** 鎌田 光美 氏

**対象** 町内在住のおおむね60歳以上の方

**集合場所** 日の出町役場教育センター前

※駐車場あります

**コース** 日の出町役場→東光院→野鳥の

森→宝光寺→日の出町役場(約10km)

**定員** 30人(町内在住・在勤の方)

※応募多数の場合は抽選

**費用** 500円(保険代含む)

**持物** 弁当、水筒、歩きやすい服装、タ

オル、雨具、リュック

※履き慣れた運動靴でご参加ください。

**申込** 電話・FAX 042(597)6698・

▼11月9日(金)まで

**問** 日の出町体育協会事務局 **内線** 546



秋の芸術 二大文化祭を開催します

日の出町民文化祭

手芸品・いけ花・絵画・書道・写真・彫刻・昆虫標本などの展示、お茶席(有料)町内福祉施設製作品の展示を行います。

日時 11月10日(土)・11日(日)  
午前9時30分～午後4時30分  
※11日(日)は午後4時まで

場所 やまびこホール  
主催 日の出町民文化祭実行委員会

歌と踊りと文化の祭典

和太鼓・二胡・大正琴・民謡・邦楽・バンド演奏・フラダンスなどを行います。

日時 11月23日(金・祝)  
午前11時～午後4時30分  
場所 やまびこホール  
主催 日の出町文化団体連盟



「パフォーマンスアート」の

「2018」開催!!

今年で4年目となるパフォーマンスアートひので。大勢の方が気軽に芸術を楽しみ、芸術文化を広げ、青少年健全育成を目的に開催します。たくさんの方のご声援をお願いします。

日時 11月24日(土) 正午～午後5時  
11月25日(日) 午前10時～午後7時15分  
場所 イオンモール日の出1階  
メインコート



出演プログラム等詳細につきましては日の出町ホームページ等をご確認ください。  
URL: <http://www.town.hinode.tokyo.jp/0000000903.html>

主催 日の出町教育委員会  
後援 日の出町青少年委員会  
協賛 イオンモール日の出

問 文化スポーツ課 社会教育係 内線 541

プレミアムコンサート 日の出町公演!



Photo: 堀田力丸

今年も東京都交響楽団が、日の出町にやってきます!  
今回は子どもから大人まで楽しめる木管五重奏をお送りします。日本が誇る一流の演奏をぜひ、ご堪能ください。

日時 12月1日(土) 午後2時開演  
※開場は午後1時30分  
場所 日の出町やまびこホール  
曲目 『サウンド・オブ・ミュージック』  
メドレー ほか

東京都交響楽団と平井中学校吹奏楽部とのコラボレーションもあります。  
費用 無料

申込 不要。直接ご来場ください。  
主催 東京都/アーツカウンシル東京(公益財団法人東京都歴史文化財団)  
共催 日の出町・日の出町教育委員会

問 文化スポーツ課 社会教育係 内線 541

平成31年日の出町成人式を開催します

12月1日現在、町内在住の方および町外にお住まいの方で事前に連絡をいただいている方には、12月中旬までに案内状をお送りします。なお、現在は町外にお住まいでも、以前に日の出町に住んでいた場合は出席が可能です。希望される方はご連絡ください。

期日 平成31年1月14日(月・祝)  
開場 午前9時30分～10時まで受付  
場所 イオンモール日の出2階イオンホール  
式典 午前10時～10時30分  
第2部 午前10時30分～11時15分  
※第2部終了後、写真撮影を行います。  
対象 平成10年4月2日～11年4月1日生まれの方

その他 式典中に風紀を乱すような行為があった場合は、退席していただくことがあります。

問 文化スポーツ課 社会教育係 内線 542

フォトゲイニング日の出2019

地図をもとに、制限時間内にできるだけ高得点になるように、参加者が自由にルートを決めてチェックポイントを回る宝さがしのスポーツです。全部のチェックポイントを回る必要はありません。家族で地域と触れ合いながら、ゆっくりと楽しみながら走って、歩いて、立ち止まって回る参加者も多くいます。

日時 平成31年3月17日(日)  
会場 日の出町やまびこホール  
開催エリア 日の出町全域  
および近隣地域  
申込 公式サイトをご覧ください。

URL: <http://www.hinode-guide.net/cn32/cn18/prgn2019.html>  
ORコード

受付 11月1日(木)～  
(先着順)2～5人の  
チームごとのエントリーです。



問 日の出町フォトゲイニング実行委員会  
☎ 070 (1-5886) 88866 (受信専用)  
✉ [prgn@hinode-guide.net](mailto:prgn@hinode-guide.net)

## 第28回西多摩地域広域行政圏体育大会とスポーツフェスタ開催

今年で28回目を迎える「西多摩地域広域行政圏体育大会」は、西多摩地域にお住いの皆さんの、皆さんによる、皆さんのための体育大会です。日の出町をはじめとする、8市町村の代表選手が各競技会場で熱戦を展開する本大会にぜひ、ご注目ください！また、体験型イベント「スポーツフェスタ」も開催。日頃、触れる機会の少ないスポーツ体験を通じて、新しい「出会い」や「発見」をしませんか？

期日 11月18日(日) ※スポーツフェスタは17日(土)

総合開会式 11月15日(木) 総合閉会式 11月18日(日)

主催 西多摩地域広域行政圏協議会・西多摩地域体育協会連絡協議会

主管 西多摩地域広域行政圏体育大会委員会・西多摩地域広域行政圏体育大会実行委員会 後援 東京都

### 競技種目・会場・開始時間(15種目)



No.	競技種目	開催会場	競技開始時間
1	バレーボール 家庭婦人	羽村市スポーツセンター	午前10時00分
2	剣道 個人戦	瑞穂武道館	午前10時00分
3	バドミントン ダブルス団体戦	福生中央体育館	午前9時40分
4	テニス 男女別団体戦	羽村高等学校庭球場(男子) 瑞穂町営第2庭球場(女子)	午前9時00分
5	ゲートボール 団体戦・混成可	瑞穂町営少年サッカー場	午前9時30分
6	インディアカ【※1】 男女別	羽村第一中学校	午前10時00分
7	卓球 男女別団体戦	瑞穂中央体育館	午前10時00分
8	ソフトテニス 男女別団体戦	富士見公園テニスコート	午前9時00分
9	ファストピッチソフトボール 男女別	瑞穂町営第2グラウンド(男子) 瑞穂町シクラメンスポーツ公園(男子) 瑞穂町四丁目グラウンド(女子)	午前8時00分
10	スローピッチソフトボール 男子	富士見公園グラウンド	午前9時00分
11	軟式野球【※2】 男子	瑞穂町営グラウンド	午前9時00分
12	陸上【※3】 ロードレース	福生市多摩川中央公園・ 多摩川河川敷・南公園	午前10時00分
13	グラウンドゴルフ 団体戦 男女別個人戦	瑞穂ビューパーク競技場	午前10時00分
14	サッカー【※4】 男子	日の出町谷戸沢サッカー場	午前10時00分
15	スポーツフェスタ【※5】 幼児から高齢者	羽村市スポーツセンター	午前10時30分

※1 インディアカは、11月11日(日)に行います。

※2 11月11日(日)に第1回戦を行い、大会当日は準決勝・決勝を行います。

※3 陸上競技は、11月17日(土)に行います。

※4 サッカーは、11月4日(日)第1回戦、11月11日(日)に準決勝、大会当日は3位決定戦・決勝を行います。

※5 スポーツフェスタは、11月17日(土)に行います。

### 問 文化スポーツ課 スポーツ振興係 内線 544

今年には紅葉を楽しみながらアップダウンのある約5キロの大久野コースです。敎使河原運動指導員に歩き方、靴の履き方などウォーキングの基本を教えてください。

元気の種まき事業  
「ウォーキング講座」

問 あきる野市商工振興課商工振興係  
電話 042(558)1867

問 文化スポーツ課 スポーツ振興係  
対象 西多摩地域在住・在勤・在学の方  
定員 24人(先着順)  
持物 筆記用具 費用 無料  
申込 電話 11月6日(火)  
主催 西多摩地域消費者行政事務連絡会  
東京都多摩消費生活センター

講座・教室  
西多摩地域市町村共催 消費生活講座  
「身近になったインターネット」  
「その中に潜む危険性」

インターネットが消費者にとって身近なものになった今、その弊害や危険性、対処方法を講座形式で紹介します。

日時 11月27日(火)  
午後1時30分～3時30分  
場所 あきる野ルピア4階  
パソコンルーム 学習室1  
講師 一般社団法人ECネットワーク  
理事 原田 由里氏

います。  
日時 11月26日(月) 午前9時～正午  
集合場所 大久野健康いきいきセンター  
前多目的広場  
※雨天の場合屋内での体操(上履き不要)

対象 町内在住の40歳以上の方

定員 20人 費用 無料

持物 タオル、水分、歩きやすい靴・服  
申込 直接・電話▼11月1日(木)～16日(金)  
いきいき健康課 健康推進係 内線 505

東京都ジュニア育成地域推進事業

①ソフトテニス教室

日時 11月17日(土) 午前9時～11時

場所 スポーツパークテニスコート

対象 小・中学生

②ジュニア硬式テニス教室

日の出町硬式テニス協会のコーチが基本技術を指導します。

日時 11月25日(日) 午後1時～3時

場所 スポーツパークテニスコート

対象 町内在住の小学生(原則3年生以上)※2年生以下はラケットを

持っていない場合は参加できません。

費用 無料

持物 ①②共通▼運動しやすい服・靴・タオル・飲物・帽子

※②硬式テニスラケットをお持ちの方は、ご持参ください。

問 日の出町体育協会事務局

内線 546



おめでとうびじゅつます

全国ご当地健康体操甲子園で全国優勝

町内のケアマネジャーを中心メンバーとしてボランティア活動をおこなっている「お年寄りスペクト隊」が、9月22日に開催された全国ご当地体操甲子園に初出場し、全国優勝を果たしました。オリジナル曲(田村隊長・作詞・作曲)「お年寄りスペクト」に合わせ理学療法士等が構成したオリジナル体操に21自治会のリンパ体操グループ「ビットアップ」からも10人の出演協力を得て、2歳から82歳までの総勢25名で出場しました。

「お年寄りスペクト隊」は協力団体「ふれんず」も含めると40名程のボランティアグループで、地域と顔のみえる関係づくり、高齢者の社会参加をモットーに認知症対応の寸劇や、キラキラプラン(産業まつり内で要介護・要支援者の手芸品を販売し、売上金は出展者に渡す活動)も企画しており、今年の産業まつりにも出店を予定しています。10月1日には「お年寄りスペクト隊」「ビットアップ」のメンバーが町長室に伺い橋本町長に全国優勝の報告をしました。

問 日の出町社会福祉協議会 福祉サービスマス係

☎(597)4845



ご寄附

地域社会への貢献や 地球環境保全の取組みとして

4Kテレビ49型5台、55型5台、ポータル電源1台、翻訳機(イリー)10個をご寄附頂きました。

製品は、役場、保健センター、小中学校などに配置させていただきました。

株式会社ノジマ 代表執行役社長 野島 廣司 様

問 企画財政課 管財係 内線 317

人事

教育委員会委員の就任・退任



日の出町 ひのでちゃん

就任委員 10月1日付就任

高野 泰弘 氏(新任)

任期 平成30年10月1日～33年6月30日



退任委員 9月30日付退任

大串 國廣 氏 在職年数 8年0月

永きにわたり町の教育行政にご尽力

ただき、ありがとうございました。

問 学校教育課 庶務係 内線 531

福祉とけんこう

高齢者のインフルエンザ予防接種費用を公費で一部負担します

インフルエンザの予防接種は、高齢者の発病防止や重症化の防止に有効です。高齢の方が指定医療機関で所定の手続き後、インフルエンザの予防接種を受けた場合に、接種費用の一部を公費で負担します。負担回数は1回になります。

期間 10月15日(月)～平成31年1月31日(木)  
※この期間以外は、公費接種の対象になりません。

対象 町内在住の方で、次に該当する方  
・接種日に65歳以上の方

・接種日に60歳以上65歳未満の方で、厚生労働省令で定める心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある方

自己負担額 2千500円

※生活保護受給の方は「生活保護受給証明書」を、中国残留邦人等支援給付受給の方は「支援給付受給証明書」または「本人確認証」(写し)を医療機関に提出された場合、自己負担はありません。

予防接種の受け方 事前に指定医療機関(町内の医療機関は表のとおり)にお問

問 いきいき健康課 健康推進係

実施医療機関名	受付時間	休診日	電話番号
日の出ヶ丘病院	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分	木曜の午後/土曜の午後 /日曜/祝日/年末年始	(597)0811
大久野病院	午前9時～11時30分	土曜の午後/日曜/ 祝日/年末年始	(597)0873
馬場内科クリニック	午前9時～11時45分 午後3時～5時45分	水曜の午後/土曜の午後/ 第四木曜の午後/日曜/祝日 /年末年始	(597)0550
ななスキンケア 皮膚科クリニック	午前9時～正午/午後3時～6時 土曜 午前9時～11時30分 午後2時30分～5時	木曜/日曜/祝日 年末年始	(588)5367 (インフル専用)

内線 506

記載の実施医療機関のほか西多摩医師会加盟の医療機関で接種を受けることができます。

い合わせのうえ、本人確認書類(保険証・免許証など)を持参して接種を受けてください。

国民健康保険等特定健康診査(追加)のお知らせ

7月末まで国民健康保険、10月末まで後期高齢者の特定健康診査を実施しましたが、受診できなかった方に追加健診を実施します。

**日時** 12月2日(日)・3日(月) 受付午前8時00分～11時30分 **場所** 保健センター

**対象** 国民健康保険▼ 40～74歳の方  
後期高齢者医療保険▼ 75歳以上の方  
若年(保険種別不問)▼ 16～39歳の方  
生活保護世帯▼ 40歳以上の方

**申込** 直接・電話▼11月7日(水)締切  
※国民健康保険加入の未受診者の方にはご案内のハガキをお送りします。ハガキが届かない場合は、お問い合わせください。

大気汚染医療費助成制度

東京都では、都内に引き続き1年(3歳未満は6か月)以上住んでいる18歳未満で気管支ぜん息等に罹患しているなど、要件を満たす方に対して、認定疾病に係る医療費を助成しています。



有効期間満了後も引き続き助成を受けるためには更新手続きが必要です。※生年月日が平成9年4月1日以前で有効期間内の医療券をお持ちの方は、有効期間満了までに更新手続きを行わない場合、資格喪失となり、再度認定を受けられなくなります。

子育て福祉課 地域支援係

生活習慣病予防教室～糖尿病予防～

**50** 血糖値スパイクをご存じですか? 高血糖は糖尿病の入口です。食後高血糖を防ぐ、食べ方のコツをお伝えします。管理栄養士による栄養の話。調理実習・試食があります。



**日時** 11月14日(水) 午前9時30分～正午  
**場所** 保健センター2階  
**対象** 町内在住・40歳以上。治療中・食事制限等がある方はご遠慮ください。  
**定員** 先着20人(初回の方優先)  
**費用** 無料 持物 タオル、エプロン、三角巾(バンダナ)、筆記用具

**申込** 直接・電話▼11月1日(木)～9日(金)  
**問** いきいき健康課 健康推進係 内線 505

口腔からめざすスーパーアンチエイジング ～しつかり噛んで健康長生き生活～

平成28年の統計では80歳で20本以上歯のある人が50%を超え多歯時代の幕開けとなりました。誰もが年を重ねる毎に健康でいたい、好きなものを美味しく食べたいという願いは増してきます。病院口腔外科医として第一線で活躍

在宅医療・介護連携推進事業住民向け講演 「住みなれたまちで自分らしく生きる」

西多摩地域8市町村は、在宅医療・介護について、よりわかりやすく理解していただくための無料の講演会を開催します。

**日時** 11月17日(土)午後6時30分～8時  
**場所** 羽村市生涯学習センター ゆとろぎ小ホール  
**費用** 無料

**問** (一社) 西多摩歯科医師会  
0428(23)6222

**問** いきいき健康課 高齢支援係 内線 382  
**定員** 千人(先着順) **申込** 不要  
**日時** 11月18日(日)午後2時～  
**場所** 福生市民会館  
**講師** 首都大学東京 教授 河原 加代子 氏 他3名



認知症講演会アルツハイマー病の最新線  
〜みえてきた診断と治療のシナリオ〜

なにかと気になる情報が多い認知症。認知症サポート医から最新線の情報などのお話しを伺います。

**日時** 11月19日(月) 午後2時〜4時  
**場所** 役場3階第1・2会議室  
**講師** 日の出町医師会長

日の出ヶ丘病院院長 神尾 重則氏  
申込 不要

**問** いきいき健康課 高齢支援係 **内線** 381

高次脳機能障害と認知症・精神科の視点

高次脳機能障害と認知症について、精神科の視点からの講演が行われます。

**日時** 11月22日(木) 午後7時〜8時  
**場所** 福生市民会館 小ホール

**対象** 一般市民および医師会  
**定員** 256人(先着順) **費用** 無料

**講師** 慶應義塾大学医学部 精神神経科 学教室 教授 三村将先生

**問** 東京海道病院  
☎0428(32)0111 担当 柳沢

自衛官募集

一般曹候補生 18歳以上27歳未満  
航空学生 高卒(見込含) 21歳未満  
自衛官候補生 18歳以上27歳未満

**問** 福生募集案内所 ☎(551)4725

介護理解講座



現在、推計で4人に1人が認知症もしくは予備軍という状況であり、日の出町においても例外ではありません。認知症は病気の一つです。ひと口に認知症と言っても、原因疾患により症状も異なります。講演会と映画を通じて、認知症について知ってみませんか?

第1弾「認知症講演会」

**日時** 11月22日(木) 午後2時〜3時30分  
**場所** 役場3階第1・2会議室  
**定員** 100人 **費用** 無料  
申込 電話

第2弾「映画会」

「僕がジョンと呼ばれるまで」  
**日時** 12月6日(木) 午後1時〜3時30分  
**場所** イオンモール日の出3階  
イオンシネマ日の出

**定員** 130人 **費用** 無料  
申込 社会福祉協議会で入場引換券を配布します。定員になり次第締め切ります。



**問** 日の出町社会福祉協議会 ボランティアセンター ☎(597)6187

糖尿病患者さんと糖尿病予備群の方のための「糖尿病1日教室」

**日時** 11月24日(土) 午後2時〜4時  
**場所** 西多摩医師会館 2階会議室

**内容**  
①糖尿病について(糖尿病専門医)  
②食事療法について(管理栄養士)  
③運動療法(トレーナー)の各講演  
**費用** 無料 **申込** 電話

**問** (一社) 西多摩医師会  
☎0428(23)2171

HIV検査が行われます

西多摩保健所では「東京都エイズ予防月間」キャンペーンの時期に合わせて、HIV検査を実施します。

**検査日時** 12月4日(火) 午後1時30分〜16時  
**結果日時** 12月11日(火) 午後1時30分〜15時

結果は1週間後に再度来所していただき、直接ご本人にお伝えします。両日とも来所可能な方のみ検査を受けられます。証明書等の発行はありません。

**場所** 西多摩保健所 1階  
**検査内容** HIV抗体検査(希望者には性感染症検査も実施)

**検査項目** HIVと梅毒は血液検査、クラミジア感染症と淋菌感染症は尿検査

申込 検査・結果共に不要  
その他 匿名・無料

HIV検査で正確な結果を得るためには、感染機会があつてから原則60日以上経過してから受けるようにしてください。

**問** 西多摩保健所 保健対策課 感染症対策担当 ☎0428(22)6141

市民公開講座

「糖尿病性腎症重症化予防のための講演会」

腎臓病専門医と糖尿病専門医による講演が行われます。  
**日時** 12日6日(木) 午後2時〜3時30分

**場所** 青梅市総合病院 南棟3階講堂  
**費用** 無料 **申込** 電話  
**問** (一社) 西多摩医師会  
☎0428(23)2171

これからの季節 感染症が流行します!

空気が乾燥する季節になると、インフルエンザなどの感染症が流行します。こまめにうがいや手洗いを実践して、予防を心がけましょう。また、咳やくしゃみが出るときは、マスクを着用しましょう。




いきいき健康情報!!

事業名	日時 (受付時間)	場所	内容など		
<b>乳幼児健康診査・相談など (費用 無料)</b> 問 保健センター 内線 505					
お母さんとの子ども健康	母子相談事業	11/ 2 (金) 12/ 7 (金)	9:30 ~ 11:30	保健センター	乳幼児の身長・体重測定・保健師相談 持物 母子手帳 申込 予約不要です。時間内に直接保健センターまでお越しください。
	乳幼児歯科相談	①11/ 1(木) ②12/ 6(木)	9:00 ~ 10:15		健診のみ 対象 おおむね 1 ~ 4 歳未満 申込 電話予約制 健診・予防処置 (希望者はフッ化物塗布) 対象 平成 26・28 年の ① 11 月生② 12 月生 ※対象者には事前に通知します。
	妊婦歯科健診	11/ 1 (木)	10:30 ~ 10:45		持物 母子手帳 申込 電話予約制 ※妊娠中に 1 回、無料で受診できます。
	3 歳児健康診査	11/ 9 (金)	13:00 ~ 13:15		対象 平成 27 年 9・10 月生のお子さん ※対象者には事前に通知します。
	3 歳児歯科フッ化物塗布	11/15 (木)	9:00 ~ 11:00		対象 11/9 (金) 3 歳児健康診査受診時に、フッ化物塗布を予約したお子さん
	3・4 か月児健康診査 産婦健康診査	11/16 (金)	13:00 ~ 13:15		対象 平成 30 年 6/22 ~ 8/16 生のお子さんとそのお母さん ※対象者には事前に通知します。
	6 ~ 7・9 ~ 10 か月児健康診査	11/30 (金)	13:00 ~ 13:30		対象 6 ~ 7 か月児 平成 30 年 4/27 ~ 5/30 生・9 ~ 10 か月児 平成 30 年 1/27 ~ 2/28 生 持物 母子手帳・受診票 ※都内指定医療機関での個別受診可。対象者への通知はありません。対象の月齢のうちに受診してください。月齢を過ぎると無料の受診票が使えないのでご注意ください。
<b>離乳食教室・両親学級 (費用 無料)</b> 要予約 問 保健センター 内線 505					
離乳食教室 (中後期)	11/13 (火)	9:45 ~ 11:30	保健センター	調理実習 (野菜スープの作り方等) と試食 対象 7 ~ 12 か月頃の乳児と保護者 10 組 申込 前日までにご予約ください。 持物 母子手帳 エプロン・三角巾 (髪を覆う布)・手拭きタオル・おんぶ紐・おむつやミルクなど	
<b>健康全般に関する学習・体操など (費用 無料)</b> 予約不要 問 保健センター 内線 505					
学習・栄養	50 健康栄養相談	11/ 2 (金) 12/ 7 (金)	9:00 ~ 11:30	保健センター	管理栄養士・保健師による健康や栄養に関する個別相談。偶数月は歯科衛生士による歯と口の健康相談あり。※要予約
	ロビー相談	11/12 (月)	9:30 ~ 11:30	本庁舎ロビー	管理栄養士・保健師による健康や栄養に関する個別相談。※予約不要
	50 栄養指導「食べ物からアンチエイジング」	11/20 (火)	10:00 ~ 11:30(*)	本 宿	テーマ『便秘予防』管理栄養士講話、個別相談、試食があります。
	50 健康教育	12/ 5 (水)	10:00 ~ 11:30	平 井	保健師による健康学習。自宅のできるストレッチ体操。
<b>各専門の講師による運動 (費用 無料)</b> 予約不要 問 保健センター 内線 505					
運動	50 中国体操	11/ 5 (月)	10:00 ~ 11:30	保健センター	“練功十八法” 呼吸に合わせてゆっくりとした身体全体を動かす全身運動です。運動後にはリラクゼーションも行います。講師 敎使河原麻美さん
	50 ヨガ教室	11/30 (金)	10:00 ~ 11:30	保健センター	呼吸に合わせてポーズをとります。ポーズを通して自分のからだかどのような状態にあるのか気づくことができます。講師 NPO ヨガ協会インストラクター
	50 リフレッシュ体操	11/22 (木)	9:30 ~ 11:30(*)	保健センター	保健師・看護師による血圧測定、健康相談。講師によるリズム体操・エアロビクス・リラクゼーション、体調改善運動を行います。講師 敎使河原麻美さん
		11/15 (木)	10:00 ~ 11:20(*)	大 久 野	健康体操 (軽体操、気功)・体調改善運動など、高齢者にやさしい運動を取り入れています。椅子に座ったままでもできる体操です。講師 岩尾悦子さん
	50 スクエアステップ	11/ 8 (木)	10:00 ~ 11:30(*)	平 井	頭とからだを使ってステップを覚え、リズムに合わせてステップを踏みます。歩く脳トレです。講師 敎使河原麻美さん
	50 水中歩行教室	毎週月・水曜日			プールの前にボールエクササイズやマッサージなどでウォーミングアップをします。歩行用プールではアクアウォーキングなど水中運動をします。持物 水着、水泳帽、タオル、飲物 講師 大澤弘子さん
	50 男性限定 水中歩行教室	11/ 7 (水)	14:00 ~ 15:30(*)	平 井	※要予約 (当日正午まで厳守) 各定員 12 人 (男性限定: 10 人) ふれあいセンター直接・電話申し込み ☎042 (597) 4040
対象 町内在住おおむね 40 歳以上 (※) おおむね 60 歳以上 持物 運動できる服装でタオル、飲物					
マーク: ひのでちゃん行政カード元気健康ポイント対象事業					
【凡例】大久野→大久野老人福祉センター、平井→平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター、本宿→本宿老人福祉センター					

**広報からのお知らせ** ~広報「日の出」いつもご覧頂きありがとうございます~  
表紙や記事に、あなたが写っていたら連絡をください。ご希望の方にその写真を差し上げます!

■取材班は腕章をしています。撮影にご協力をお願いします。撮影を行う広報職員は、施設管理者やイベント主催者などに承諾を得て、広報紙などへの掲載を目的として腕章をつけ撮影を行っています。撮影現場では、口頭での撮影承諾は行いませんが、万が一、撮影されたくないなどの場合は、撮影している職員までお申し出ください。 問 総務課 広聴広報係 内線 306





### どんぐりマーケット

【会場：志茂町児童館】

14日(水) 午後2時20分～4時20分



～どんぐりのゲームのあとに  
どんぐり市場でお買い物をします♪～

・対象：小学生、中学生(申込不要、無料)  
※会場では現金は使いません。

### 児童館が遠くへ行けないお友だちへ

#### \*移動児童館(どんぐりマーケット)

- ・本宿地区 12/7(金) 本宿小 図書室
- ・大久野地区 12/12(水) 大久野小 家庭科室

※本宿、大久野地区のお友だちも児童館[11/14(水)]のマーケットに参加できます♪

乳幼児親子対象のどんぐりマーケットは12月に児童館で行います。おたのしみに♪

### 小学生以上対象事業 (申込不要)

- ・将棋の日………28日(水) 午後2時～4時
- ・絵本の森………29日(木) 午後3時15分～30分

### クラブ活動(登録制) 午後3時30分～4時30分

- ・フラダンス…7、21日(水) / 茶道…8日(木)

～日の出町文化団体連盟主催～♪歌と踊りと文化の祭典♪  
児童館のフラダンスクラブが参加し、踊りを発表します。  
【23日(金・祝)発表予定時間：午後3時50分頃～約20分 ※開始時間は前後します。】  
会場：やまびこホール(大久野) / 入場無料 / ぜひお越しください。駐車場につきましては、誘導員の指示に従ってください。  
祝日の為、児童館は休館日です。

### 乳幼児親子対象事業

- ① 子育て講座 7日(水) 主任児童委員が来館
- ② あかちゃんサロン 21日(水)  
・対象：3か月～1歳半頃迄の乳幼児親子
- ③ ちびっこ広場  
・5日(月)、7日(水) … お外で遊ぼう！  
♪ 19日(月) … 11月生まれお誕生会
- ④ 親子サークル『わくわく』 登録制 / おおむね1歳から  
・金曜日(2、9、16日) 参加者募集中\*
- ⑤ その他：時間はいずれも午前10時30分～午前中  
申し込みはいりません。ランチタイムは  
正午～午後1時(お弁当持参)

問 志茂町児童館 住所：平井 1254-1 ☎042(597)2547 [午前10時～午後5時/休館：日・祝]

# 図書館からのお知らせ

## 11月のご利用案内

[www.town.hinode.tokyo.jp/](http://www.town.hinode.tokyo.jp/)

日の出町立  
図書館

クリック



**本館 ☎042(597)3496**

開館日] 火～日曜日 午前10時～午後5時

休館日] 毎週月曜日・第3火曜日(資料整理日)・祝日



**大久野分室 ☎042(597)5747**

開館日] 火・木・土曜日 午後1時～5時

休館日] 月・水・金・日曜日・祝日

### ブックスタート事業

～本を通して、お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう～  
幼少時の頃から、お子さんに優しく語りかける時間が大切だと言われております。3か月・4か月児健康診査の親子の方を対象に、読み聞かせの話と、絵本を1冊プレゼントさせていただきます。

日時 16日(金) 午後1時～ 場所 保健センター

### ★ 大人のためのおはなし会 ～もみじ語り～ ★

楽しいおはなしの世界にたつぷりと浸ってみませんか？ 語りの会「あかいろうそく」では、「大人のためのおはなし会 ～もみじ語り～」を開催いたします。お気軽にご参加ください。申し込みは不要ですので、直接ご来場ください。

日時・場所 24日(土) 14時～16時 図書館2階会議室 語りの内容 豆こぼなし 十二のつぎのおくりもの 倩女 他

主催 語りの会「あかいろうそく」 後援 日の出町教育委員会

問 語りの会「あかいろうそく」 代表 小澤 ☎(597)1877



## 11月のおはなし会

☆ 子供たちに本の楽しさを知ってもらえるよう、定期的に開催しています ☆

対象	会場	開催日(毎週)	時間
0歳～4歳	図書館本館	木曜日	午前10時30分～11時
5歳～小学生	大久野分室	火曜日	午後3時30分～4時
	図書館本館	水曜日	

※大久野分室のおはなし会は、第三火曜日はお休みです。

### 声の録音CD

～「広報日の出」CD版の貸出を行っています。～  
目の不自由な方を対象に、声のボランティア「セキレイ」さんが製作した、「広報日の出」CD版の貸出を行っています。また、「セキレイだより」も好評貸出中です。詳しくは、図書館までご連絡ください。



問 図書館 ☎042(597)3496



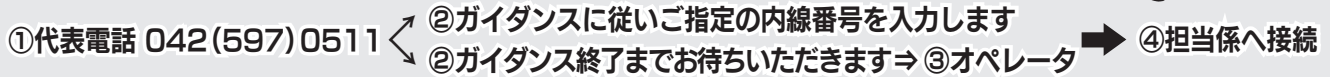


日の出町役場の代表番号 042 (597) 0511 に続く電話応答は、自動音声案内方式で行っています。音声ガイダンスに従い、御用のある内線番号を指定いただくと、担当係へつながります。

ご用件内容の担当係がご不明な場合は、内線番号を指定せずに、そのままお待ちいただきますとオペレータがご案内いたします。なお、ガイダンスの途中で、内線番号を指定していただくと、接続までの時間が短縮されますので、下表を参考にご利用ください。



～担当係につながるまでの流れ～



各課の主な業務と内線番号

日の出町役場代表番号 ☎ 042 (597) 0511

課名	係名	主な仕事	内線番号
議会事務局	庶務議事係	議会運営に関すること	361・363
企画財政課	企画係	町政の総合計画に関すること	311・312
	財政係	予算その他財政に関すること	313・314
	契約係	入札、契約に関すること	315・316
	管財係	公有財産の管理及び営繕、検査に関すること	317
総務課	庶務係	町長・副町長の秘書、庁舎・庁用車の管理、選挙に関すること	301・302
	職員係	職員採用、人事・給与に関すること	303～305
	広聴広報係	文書、広聴、広報、統計、情報公開、電子情報管理に関すること	306～308
生活安全安心課	防災・コミュニティ係	消防、防災、防犯、交通安全対策、ちよこつと共済、自治会、コミュニティバスに関すること	331～333
	環境リサイクル係	ごみ、環境衛生、公害対策に関すること	334～336
税務課	住民税係	住民税(町・都・法人)、軽自動車税、国民健康保険税等の賦課に関すること	261～263
	固定資産税係	固定資産税(土地・家屋・償却資産)に関すること	265～267
	納税係	税の徴収等に関すること	271～273
町民課	窓口サービス係	戸籍、住民基本台帳、印鑑登録、諸証明、総合相談に関すること	281～283
	保険年金係	国民健康保険、国民年金、がん医療費等に関すること	284～286
	後期高齢者医療係	後期高齢者医療、高齢者医療費助成に関すること	287～289
子育て福祉課	子育て支援係	児童福祉、児童手当、子ども医療、保育、子ども家庭支援センターに関すること	295～299
		子ども家庭支援センター相談専用電話	【直通・専用】042(597)6177
	児童館	児童館、学童クラブに関すること	【直通】042(597)2547
いきいき健康課	地域支援係	障害福祉、社会福祉に関すること	292～294
	高齢支援係	高齢福祉に関すること	381・382
	介護保険係	介護保険に関すること	385・386
	健康推進係	(保健センター) 保健衛生に関すること 特定健康診査等に関すること	501・502 505・506
まちづくり課	都市計画係	都市計画、都市公園、地籍調査に関すること	351～353
	下水道係	下水道に関すること	356・357
建設課	管理係	道・水路の管理、街路灯、街路樹、町営住宅に関すること	251～253
	工務係	道路、橋梁、河川の整備、土木に関すること	254～256
産業観光課	農林振興係	農政、農地、林務、肝要の里に関すること	244～246
	商工観光係	商工業、消費者相談、観光に関すること	241～243
会計課	会計係	公金の支払、収納に関すること	230～232
学校教育課	庶務係	教育委員会事務、学校施設維持管理に関すること	531
	教職員係	教職員人事などに関すること	534
指導室	指導・学務係	教育計画、学校教育の指導、助言、児童・生徒の就学、幼稚園などに関すること	532・533
	相談支援係	教育相談、支援教育、就学相談に関すること	536・537
学校給食センター		給食に関すること	【直通】042(597)3414
文化スポーツ課	社会教育係	生涯学習の振興、社会教育関係団体の育成・援助、青少年に関すること	541～543
	文化財係	文化財の調査・研究・保護・活用、町史編さん、小さな蔵の資料館に関すること	【直通】042(597)6539
	スポーツ振興係	社会体育施設の管理・運営、スポーツ・レクリエーション団体の指導、情報提供	544・545
	図書館係	図書館に関すること	【直通】042(597)3496

※【直通】と記入されている番号には、代表からではなく直接電話をおかけください。問 総務課 広聴広報係 内線 306

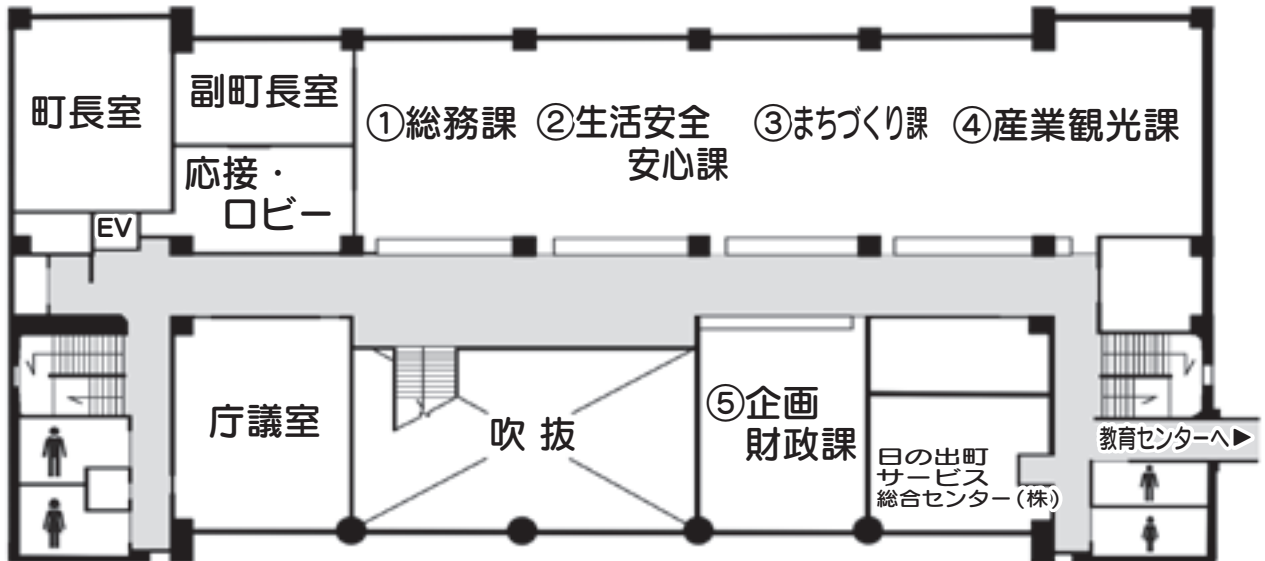
■ 本庁舎 … 3階

議会事務局 (庶務議事係)

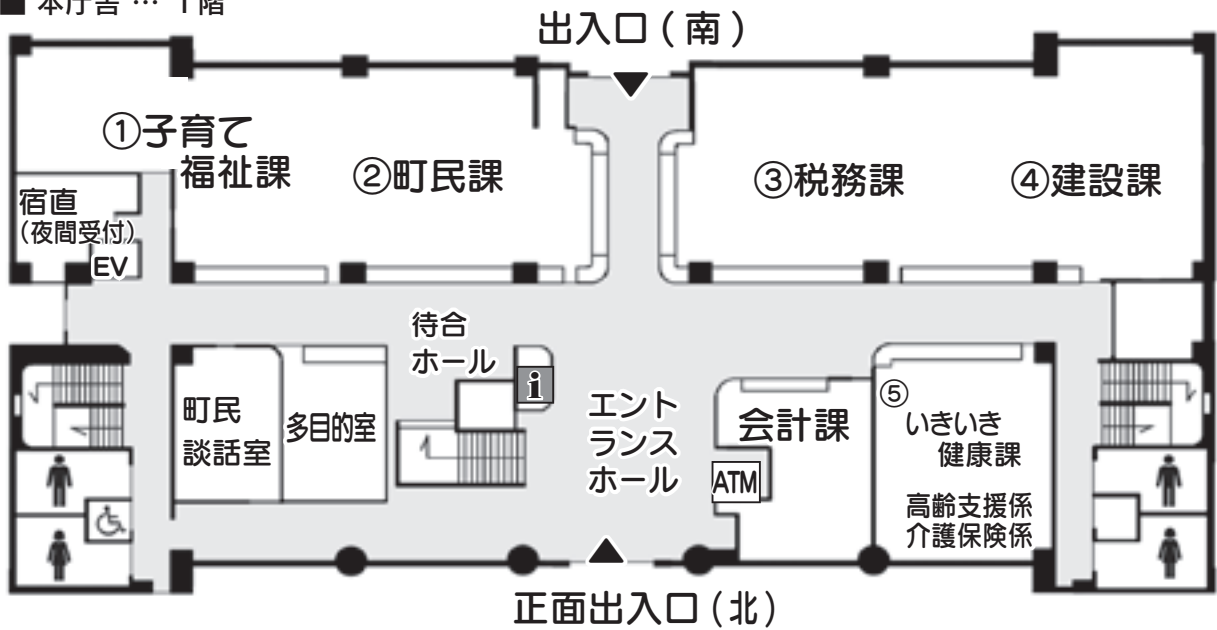
議場 正副議長室 議員控室 全員協議会室

第1会議室 第2会議室 第3会議室

■ 本庁舎 … 2階

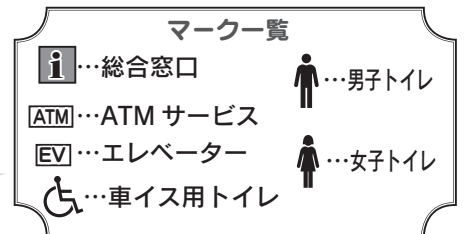


■ 本庁舎 … 1階

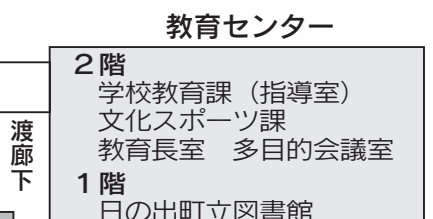
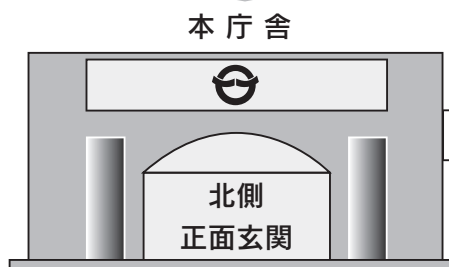
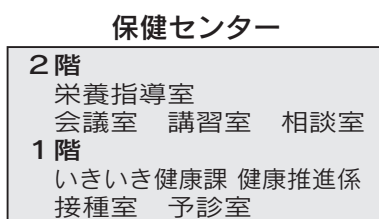


■ 本庁舎 … 地下1階

防災会議室 耐火書庫 耐火倉庫 災害備蓄庫 印刷室  
車両管理室 食堂



■ 北側からの立面





## 日の出町お知らせメール

登録用モバイル端末メールアドレスQRコード  
<https://service.sugumail.com/hinode/>  
 問 総務課 広聴広報係 内線 306



1	木	西多摩郡公立小学校連合音楽会
2	金	
3	土	文化の日 第30回日の出町産業まつり
4	日	第30回日の出町産業まつり
5	月	
6	火	西多摩郡公立中学校連合音楽会
7	水	立冬
8	木	
9	金	平井中学校学校公開日
10	土	日の出町民文化祭(11日まで)
11	日	総合防災訓練 大久野中学校
12	月	
13	火	
14	水	総合相談(人権・行政・法律・消費者)開設 午後1時~4時 役場3階第3会議室(要予約) 問 町民課 窓口サービス係 内線 281 本宿小学校 学校公開日・セーフティ教室
15	木	七五三
16	金	大久野小学校学芸会
17	土	大久野小学校学芸会
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	小雪 平井小学校音楽会(23日まで)
23	金	勤労感謝の日 歌と踊りと文化の祭典
24	土	パフォーマンスアートひので
25	日	パフォーマンスアートひので
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	本宿小学校展覧会(12月1日まで)

### 第30回 日の出町産業まつりを開催します!

町内自慢の農産物や特産物が大集結!おいしいグルメも盛りだくさん!!ぜひ、会場にお越しください!

日時 **11月3日(土) 午前10時~午後4時**  
**11月4日(日) 午前10時~午後3時**

場所 町民グラウンド

問 日の出町産業まつり実行委員会事務局  
 (産業観光課 商工観光係) 内線 243

#### ●学習会「樹々の紅葉」

日時 3日(土) 午後1時~3時  
 場所 平井小学校教室

#### ●紅葉の樹々の観察会

日時 17日(土) 午前9時~午後2時  
 場所 日の出町内(お問い合わせください) 持物 お弁当・飲物・雨具  
 服装 長袖・長ズボン・帽子・しっかりした靴  
 ※小学生未満は保護者同伴

## 生物観察会

問 ネイチャークラブ事務局  
 武智 ☎090(5308)2382

### 小さな蔵の資料館冬期休館のお知らせ

日時 12月1日(土)~3月31日(日)  
 までの間は休館になります。

問 文化スポーツ課 文化財係 ☎042(597)6539

**11月30日(金) 平成30年度 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 第5期納期限**

## 休日・祝日の医療機関

※診療時間は全て午前9時~午後5時。 ※歯科診療は、お問い合わせのうえ受診してください。  
 ※診療は急患に限り診療し、往診はいたしません。



休日・祝日診療				
開設日	医療機関名	所在地	電話番号	
11月3日(土)	日の出ヶ丘病院	日の出町大久野310	042(597)0811	
11月23日(金)	馬場内科クリニック	日の出町大久野1062番地1	042(597)0550	
休日・祝日 歯科診療	11月3日(土)	よしざわ歯科医院	あきる野市伊奈976-2	042(596)6262
	11月4日(日)	瀬沼歯科医院	あきる野市五日市851-3	042(596)3288
	11月11日(日)	塚本歯科医院	あきる野市草花3258-4	042(559)3040
	11月18日(日)	三澤歯科医院	あきる野市草花3310	042(558)7011
	11月23日(金)	山口歯科クリニック	福生市南田園2-5-39 田園ビル1F	042(553)8182
	11月25日(日)	吉野歯科医院	福生市福生887-6 星野マンション1F	042(551)3050
	12月2日(日)	今里歯科医院	福生市本町78	042(551)0440



# ひのでトピックス

日の出町  
「ひのでちゃん」

## 日の出町消防団第3分団 準優勝!! ~ 第48回東京都消防操法大会 ~

10月6日(土)に東京消防庁消防学校で開催された第48回東京都消防操法大会の小型ポンプの部に、日の出町消防団第3分団が出場し、5カ月に渡る厳しい訓練の成果を発揮し見事準優勝に輝きました。おめでとうございます!



選手の皆さん



操法の様子

問 生活安全安心課 防災・コミュニティ係 内線 332

## オリンピックによるトークショー ~ 荻原健司氏・谷本歩実氏 ~

10月7日(日)に予定していた第20回自治会対抗綱引き・ゲートボール大会は、雨天により中止になりましたが、アルペールビル五輪・リレハンメル五輪金メダリストの荻原健司氏とアテネ五輪・北京五輪金メダリストの谷本歩実氏を招いてのトークショーは、場所を役場会議室に変更し開催しました。



お二人には現役時代のお話からプライベートのお話まで、また「オリンピックに出場するためには?」という質問には「人一倍練習すること!」「そのスポーツが好きなこと!」「同じ練習でも練習に気持ちが集中しているか、していないかで成果は変わる」「食べたもので体はできている」など熱く、為になるお話をいただきました。トークショーの最後には町民の方々へ、「2020東京オリンピック・パラリンピックは競技場で観戦していただいたり、ボランティアとして参加することでその肌で感じてほしい」とのメッセージをいただきました。

◀大勢の方が  
参加しました

問 文化スポーツ課 スポーツ振興係 内線 545

## 北京市区人民代表大会友好代表団が日の出町議会を表敬訪問



北京市区人民代表大会友好代表団の皆さんと記念撮影

10月11日に北京市区人民代表大団「团长 李文起(リブンキ)石景山区人大常务委员会主任」一行10人が、東京都町村議会議長会副会長町村である日の出町議会を訪問しました。代表団は東京で例えると、区市町村の議会の議長(主任)、副議長(副主任)で構成しています。

東京都特別区・市・町村と北京市区との交流は、昭和54年3月に東京都と北京市が友好都市関係の結成に関する議定書を締結したことを契機に、首長側と議会側の双方で始まりました。

議会側においては、特別区議会議長会、東京都市議会議長会及び東京都町村議会議長会が三団体共同事業として、昭和58年以降、北京市区人民代表大会との間で友好代表団の派遣(中国訪問)と受入(日本招待)をほぼ毎年交互に行い、交流を深めています。

問 議会事務局 庶務議事係 内線 361

李文起团长と平野隆史日の出町議会議長▶

