

30分/午後6時30分～9時
場所 イオンシネマ日の出
定員 各回180人
(先着順)

費用 無料
申込 社協窓口
で入場引換券を
配布。



問 日の出町社会福祉協議会 ボランティア
アセンター ☎(597)6187

講座・教室

東京都ジュニア育成地域推進事業



①ソフトテニス教室
日時 2月16日(土) 午前9時～11時
場所 スポーツパークテニスコート
対象 小・中学生

②ジュニア硬式テニス教室
日時 2月17日(日) 午後1時～3時
場所 スポーツパークテニスコート

対象 町内在住の小・中学生(原則4年生以上) ※3年生以下はラケットを持って
いけば参加できます。費用 無料
持物 ①②共通▼運動しやすい服装と
靴・汗拭きタオル・飲物・帽子
※②硬式テニスラケットをお持ちの方は、
ご持参ください。

※直接会場へお越しください。
問 日の出町体育協会事務局 内線 546

50 知っておこう！成年後見制度講演会

日時 2月19日(火) 午後2時～4時

場所 役場3階 第1・第2会議室
講師 弁護士法人多摩パブリック法律
事務所 大森 顕氏
定員 40人(先着順) 費用 無料

申込 社協窓口・電話▼2月15日(金)締切
(土日・祝日を除く午前9時～午後5時)

問 日の出町社会福祉協議会 地域福祉係
☎(597)4845

西多摩地域市町村共催

消費生活講座「災害時の食を考える」

いつもの食材を最低限の水と火を使っ
て美味しく食べられる方法を知り、いざ
という時に備えましょう。参加者による
調理はないため、親子での参加も可能で
す。講師がつくった料理を試食します。

日時 2月25日(月) 午後1時～3時

場所 あきる野市中央公民館3階
実習室(駐車場あり)

講師 一般社団法人危機管理教育研究所
認定防災クッキングアドバイザー
鈴木 佳世子 氏

対象 西多摩地域在住・在勤・在学の方
定員 30人(先着順) 持物 筆記用具
費用 100円 申込 電話▼2月6日(水)から

問 あきる野市商工振興課商工振興係
☎(558)1867

募 集

町民農園利用者の再々募集



貸付期間 平成31年4月1日より3年間
利用条件 空き区画が生じているため既
に利用が決まっている方も受け付けます。
申込 2月4日(月)午前9時に産業観光
課にお集まりいただいた方で受付順を抽
選で決め、その後は随時受け付けます。
問 産業観光課 農林振興係 内線 246

ご 寄 附

いただきました寄附金は、町の発展の
ため有効に活用させていただきます。
朝比奈 康一郎 様 一万円
問 企画財政課 財政係 内線 314

福祉とけんこう

第25回いきいき生活座談会
『認知症予防・脳トレ教室』
日時 2月18日(月) 午前10時30分～正午
場所 大久野健康いきいきセンター
講師 認知症予防脳トレ士 NPO法人
こころとからだの介護予防協会
対象 町内在住・在勤の方 定員 45人
費用 無料 申込 平日午前9時～午後5時

問 日の出町包括支援センター ☎(597)2200

「ひのでカフェこころ」開店日



おいしいコーヒーを飲みながら参加さ
れた皆さんと思いを語り合いませんか。
日時 2月19日(火) 午後1時30分～3時30分
場所 役場 地下食堂
対象 認知症の方や物忘れが気になる方
(介護者家族・認知症支援に関心がある方)
費用 1人100円(お茶・菓子代)

問 いきいき健康課 高齢支援係 内線 381

西多摩医師会市民公開講座

日時 2月23日(土) 午後2時～4時

場所 青梅市立総合病院 南棟3階講堂
第1部 「西多摩圏域脳卒中医療連携推進
のための実態調査2018」の中間報告
第2部 「脳卒中にそなえて知っておい
てほしいこと」～早く病院に運ばれる事
で出来る血管内治療～
費用 無料 申込 不要

問 西多摩医師会 ☎0428(23)2171

50 「糖尿病予防は食生活の改善から」

生活習慣病予防講演会

日時 3月7日(木) 午後1時30分～3時30分
場所 保健センター2階 講師 高水
秀美 管理栄養士 対象 町内在住の
方 費用 無料 申込 不要

問 いきいき健康課 健康推進係 内線 505