

# 令和8年度 離乳食教室

離乳食をすすめる際に大切にしたいポイントや上手な食べさせ方を管理栄養士による実演や試食も交えてお話しします。また、こころやからだの成長発達を促す手遊びや体を使った遊びや保護者同士で悩みなどを話す交流の時間もあります。ぜひご参加ください。

費用は無料・予約制です。こども家庭センター係までご連絡ください。

開催日	令和8年 4月 14日 (火)	10月 13日 (火)
	6月 9日 (火)	12月 8日 (火)
	8月 18日 (火)	令和9年 2月 9日 (火)
時 間	午前9：45～11：30 (受付 9：30～)	
会 場	日の出町保健センター	
持ち物	母子手帳・エプロン・三角巾・バスタオル・手拭きタオル・ 抱っこひも・おむつ・ミルク等	

## < 問い合わせ・予約 >

子育て支援課こども家庭センター係

電話 042-588-4310