

令和6年度 離乳食教室

離乳食とは、どんな意味があるの？ どんな食材から始めたらいいの？
どのように進めていけばいいの？ どのように調理するの・・・？
初めての離乳食について保健師・栄養士からお話します。
月齢の近い子どもを持つお母さん同士で、離乳食を実際に作ります。
費用は無料・予約制です。こども家庭センターまでご連絡ください。

初期(3か月～6か月くらい)	中・後期(7か月～1歳くらい)
4月 9日 (火)	5月 14日 (火)
6月 11日 (火)	7月 9日 (火)
8月 20日 (火)	9月 10日 (火)
10月 8日 (火)	11月 12日 (火)
12月 10日 (火)	1月 14日 (火)
2月 4日 (火)	3月 11日 (火)
時間 午前9：45～11：30 (受付 9：30～)	
持ち物 母子手帳・エプロン・三角巾・バスタオル・手拭きタオル・抱っこひも ・おむつ・ミルク等	

< 問い合わせ・予約 >

日の出町こども家庭センター 042-588-4310