

2019 6  
令和元年

人口と世帯 令和元年5月1日現在

人口 16,711人(6人増)  
男 8,231人(3人増) / 女 8,480人(3人増)  
世帯数 7,412世帯(17世帯増)



日の出町イメージキャラクター  
「ひのでちゃん」

6月2日は  
消防ポンプ操法  
審査会です!!  
みんなで応援に  
いきましょう!

日 報  
日の出

〒190-0192(個別郵便番号) 東京都西多摩郡日の出町平井2780

役場 代表電話 ☎042(597)0511

メールアドレス info@town.hinode.tokyo.jp

ホームページ http://www.town.hinode.tokyo.jp/

# 第27回 日の出町消防団 消防ポンプ操法審査会を開催します!



📷 町民グラウンドでの夜間訓練にて:5月15日撮影

日時 6月2日(日)午前8時30分~

場所 町民グラウンド

※ 駐車場は、役場南側駐車場をご利用  
ください

※ 町民グラウンド周辺は、駐車禁止です。

## 日程

8:30 開式

9:11 審査開始

小型ポンプの部 6隊

ポンプ車の部 5隊

11:42 模範演技

12:34 成績発表・表彰

13:23 閉式

※進行状況により前後します。

日の出町消防団ポンプ操法審査会が、6月2日(日)に開催されます。消防団員は、審査会に向けて休日や仕事が終わった後に練習を積み重ね、操作方法の精度をグングン高めています。当日は日頃の訓練成果を競い合いますので、ぜひ、迫力ある力強い操法をご覧ください、選手たちに温かい声援をお願いします。操法審査会は、実災害時に円滑な対応を行うことを目的に実施しています。

📞 生活安全安心課 防災・コミュニティ係 内線332

## 🔍 今月の 主な記事

- ▼P 2 お知らせ「改元に伴う年度の表記などのお知らせ」  
「町議会議員選挙」、子育て・教育
- ▼P 4 安全安心
- ▼P 5 環境・まちづくり
- ▼P 6 保険・年金、催し「第15回ひので夏まつり」
- ▼P 8 講座・教室「ひので町民大学」
- ▼P 9 募集「コミュニティバス運行計画のパブリックコメント」

- ▼P10 官公署
- ▼P11 福祉とけんこう
- ▼P14 令和元年度 特定健康診査等日程表
- ▼P15 いきいき健康情報、広報からのお知らせ
- ▼P16 児童館からのお知らせ、図書館からのお知らせ
- ▼P17 6月のカレンダー、休日の医療機関
- ▼P18 ひのでトピックス「特定健診を受けましょう」「つるつる温泉「町民優待デー」を開催します」



# お知らせ

## 町議会議員選挙

8月31日任期満了による日の出町議会議員の選挙を次のとおり執行します。

告示日 8月20日(火)

投票日 8月25日(日)

選挙会(開票) 8月25日(日)(即日開票)

### 選挙権

年齢要件 平成13年8月26日までに生まれた方

住所要件 令和元年5月19日までに住民基本台帳法に基づき転入届出をし、投票日まで引き続き町内に住所を有する方

(5月20日以降に転入届出された方は、投票できません。)

### 立候補予定者説明会

町議会議員選挙に立候補を予定されている方は、説明会を開催しますので、必ずご出席ください。

日時 7月24日(水)午後2時

場所 役場3階第1・2会議室

※代表者の方は、印鑑(スタンプ式不可)をご持参ください。

出席は、立候補予定者を含めて、3人以上とさせていただきます。

### 選挙管理委員会(総務課庶務係)

内線 302

## 改元に伴う年度の表記などのお知らせ

広報5月号では、改元に伴う会計年度の表記は『平成』を用いることとしお知らせしましたが、国機関や他市町村の状況を鑑み、日の出町では、本年度を通して『令和元年度(2019年度)』とします。なお、システム関連により『平成』の表記や『平成31年度』の表記が残るものがあります。その場合は『平成』を『令和』と、『平成31年度』を『令和元年度』と読み替えていただくようお願いいたします。

また、町民の皆さんから提出された申請書などで『平成』と表記されている場合は、法律上の効力は変わらず、有効なものとして取り扱いを行います。(許可証、証明書、納付書、契約書など)

### 総務課 広聴広報係

内線 306

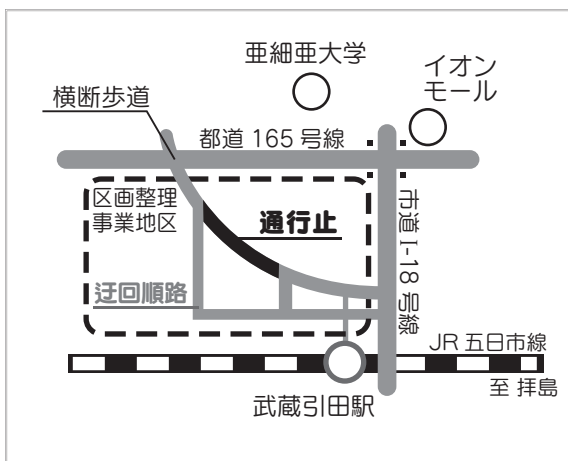
## 武蔵引田駅北口地区の道路の一部通行止めのお知らせ



あきる野市が施行する武蔵引田駅北口土地区画整理事業に伴い、地区内の道路が6月下旬頃から令和3年3月(予定)まで一部通行止めになります。

通行止めの際に、工事中の仮設迂回路を設置します。仮設迂回路は歩車道混在で幅員も狭いため、車やバイクの方は、できる限り都道165号線や市道1-18号線を通行いただきますようお願いいたします。

通勤、通学などで武蔵引田駅を利用される皆様方には大変ご不便をおかけします。なお、事業地周辺には迂回路などの案内看板を設置しますので、ご理解ご協力をお願いします。



### あきる野市都市整備部区画整理推進室

☎ (558) 1111 内線 2721

## 今月の町長室開放日



町民の皆さんが橋本町長と懇談することが出来る「ちよつとひとつばなし対話コーナー」を開設しています。

日時 6月20日(木)午後1時30分~4時

(午後1時から受付) ※対話時間は30分以内

※一組5人までとし、個人的な要望・相談・苦情・営利目的な内容はお断りします。

## 子育て・教育

### 児童手当・児童育成手当

#### 6月期の支払い

2~5月分を6月5日(水)に指定口座へ振込予定です。ご確認ください。

#### 現況届の提出

児童手当・児童育成手当を受給されている方に現況届の用紙を郵送します。必要事項を記入し、他に必要な書類がある場合はその書類を添えて、6月中旬に必ず提出してください。

ただし、6月分から支給開始となる方や5月31日までに転出などにより資格喪失した方は提出の必要はありません。

### 子育て福祉課 子育て支援係

内線 298

## 就学相談をご利用ください



教育委員会では、お子さんが来春に小・中学校へ入学予定で、学校生活に心配がある保護者を対象に「就学相談」を行っています。

「就学相談」では、一人ひとりのお子



**子ども家庭支援センター相談電話**

子育ての悩み等について、  
お気軽にご相談ください。



受付日時 月～金曜日



午前9時～午後5時  
(正午～午後1時を除く)

相談専用電話

**(597)6177**

**問** 令和元年度は、前年度新たに検定を経た小学校用教科書が採択の対象となるため、展示会を開催します。

**期間** 特別展示▼6月2日(日)～13日(木)  
法定展示▼6月14日(金)～6月29日(土)※月曜日は除く

**場所** 西多摩第四教科書センター  
奥多摩町立古里図書館  
☎042(8)(85)1618

**令和元年度 教科書展示会**

**問** 学校教育課 相談支援係

内線 536

さんが、より楽しく生き生きと学校生活を送ることができるよう、必要な支援や、適切な教育が受けられる学校・学級について一緒に考えていきます。

7月下旬までにお申し込みいただける、時間的に余裕をもって相談できます。お気軽にご相談ください。

**ファミリー・サポート・センターからのお知らせ**

**ファミリー・サポート・センター利用会員、協力会員募集 !!**

ファミリー・サポート・センターとは、子育ての手助けが必要な方（利用会員）と子育てを手伝ってあげられる方（協力会員）が会員となり、利用会員が必要としている援助活動を協力会員が実施する、育児支援ネットワークです。利用会員は説明会への参加、協力会員はセンターが実施する協力会員養成講習会の受講終了後に活動を行っていただきます。活動後は利用会員から協力会員に利用料が支払われます。

☆ファミリー・サポート・センターは、こんなときに利用できます。

保育園・学童クラブ・幼稚園・学校の送迎、保育園・学校が休みのときの預かりなど

☆利用会員の条件（子育ての手助けが必要な方）

町内在住で、生後6か月～満12歳までの子どもの保護者で育児援助が必要な方

☆協力会員の条件（子育てを手伝ってあげられる方）

町内在住で、心身ともに健康な満20歳以上の方

☆利用料

平日午前7時30分～午後7時：1時間あたり700円

平日午前7時30分～午後7時以外の時間・土曜日：1時間あたり900円

☆申込 子ども家庭支援センターにお電話ください。



◆ **説明会（利用・協力会員対象）** ※随時開催（要事前予約）

◆ **講習会（協力会員対象）**

講義（一時保育者としての子どもとの関わり方）

日時 7月17日(水)・11月20日(水)  
いずれも午前10時～（2時間程度）

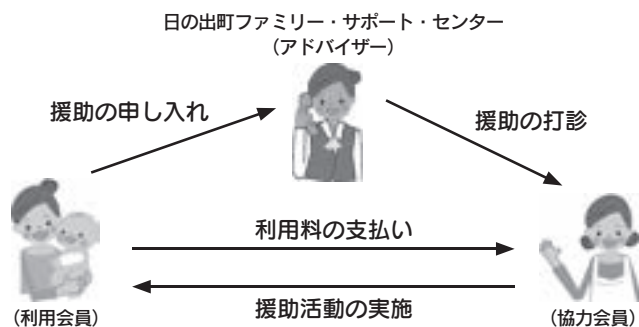
場所 保健センター2階 会議室

**乳幼児救急法**

協力会員希望者で説明会・講習会（講義）受講済みの方を対象に別途開催予定

申込 子ども家庭支援センターまでお電話ください。

**ファミリー・サポート・センターのシステム**



**問** 子ども家庭支援センター 内線 295



# 子育て支援情報!!

問 子ども家庭支援センター 内線 297  
または専用電話 ☎ (597) 6177



子育てグループ活動では、スタッフが保育をお手伝いします。申込は前月1日(1日が役場閉庁日の時は翌開庁日)~受付開始です。キャンセル時は必ずご連絡ください。申込多数の場合は、抽選となります。

事業名	日時(受付時間)	場所	内容など
<b>50</b> 親子たいそう (親子バランスボール)	6/18 (火) 10:00~11:30 (9:45~受付)	保健センター 2F	対象 未就学児(おおむね3か月以上)のお子さんと保護者 講師 門倉 梨紗氏 定員 10組 持物 タオル・保護者用飲み物・お子様用飲み物(要記名) 申込 直接または電話にて受付 平日8:30~17:00 6月11日(火) 締切
<b>50</b> ママさんヨガ	6/24 (月) 10:00~11:30 (9:45~受付)		対象 未就学児(おおむね3か月以上)の保護者 講師 柳 千恵氏 定員 15組 持物 タオル・保護者用飲み物・お子様用飲み物(要記名) 申込 直接または電話にて受付 平日8:30~17:00 6月17日(月) 締切
<b>50</b> 子育てヒントの ちょこっとワーク &ママさんマッサージ	6/26 (水) 9:20~11:40 の間の予約時間		内容:子育てヒントが得られるペアワーク(20分)と個別の全身マッサージ(15分) ①9:20~10:00、②9:40~10:20、③10:00~10:40、④10:20~11:00、 ⑤10:40~11:20、⑥11:00~11:40からご希望の時間帯をお選びください。ペアワーク実施後、マッサージを受けていただきます。 対象:未就学児(おおむね3か月以上)の保護者 マッサージ講師:原嶋 純子氏・嶋崎 早苗氏 定員:12人(各時間帯2名ずつ) 持物:フェイスタオル・お子様用飲み物(要記名) 申込:直接または電話にて受付 平日8:30~17:00 6月25日(火) 締切 ※本事業のみ、当該月1日~受付開始、先着順受付です。

## 「支援教育公開ウィーク」のお知らせ

町内に7つある支援学級・支援教室の授業を公開します。期間中のご都合の良い時間にご覧いただけます。



一人ひとりの個人的な成長を支援する日の出町の教育の様子を、ぜひ見に行ってください。

日時 6月10日(月)~12日(水)  
午前8時45分~11時55分

場所 町立小・中学校内の7つの支援学級・支援教室

対象 関心をおもちの町内在住の方  
申込 不要(直接ご来校ください)  
※写真、ビデオ撮影はご遠慮ください。

## 公開する7つの支援学級・支援教室

### 〔固定制の学級〕

- 大久野小学校「すぎの子学級」
- 大久野中学校「C組」

ここでは、一人ひとりのペースに応じてじっくりと学習が進められています。在籍している子供は、支援学級での学習を主としますが、行事や授業で通常の学級の子供と交流し、一緒に学習する機会もあります。

### 〔通級による指導〕

- 大久野小学校「キラリ・ルーム」
  - 平井小学校「まなぼ・ルーム」
  - 本宿小学校「ステップ!・ルーム」
  - 大久野中学校・平井中学校「通級指導学級」
- 利用する子供は、在籍校の通常の学級

で学習しますが、必要に応じて決められた曜日・時間(週に8時間以内)に通い、得意なことをより伸ばしながら、コミュニケーションなどの苦手なことの学習に取り組んでいます。

## 問 大久野小学校 ☎(597)0551

平井小学校 ☎(597)0044

本宿小学校 ☎(597)0400

大久野中学校 ☎(597)0352

平井中学校 ☎(597)0021

学校教育課相談支援係 内線 537

## 学校給食用食材の放射性物質測定結果

4月に行った給食で使用した食材の検査結果は、次のとおりです。

検査回数 3回 検査食材 10品目

検査結果 放射性物質(セシウム134・137)を測定した結果、全ての食材が基準値以下でした。なお、基準値は50ベクレル以下と定めています。

## 問 学校給食センター ☎(597)3414

## 宝光保育園から



## 第66期インファント(乳幼児)マッサージ教室

日時 6月5日・12日・19日・26日 毎週水曜日(全4回) 午後1時30分~2時30分  
対象 満10か月未満の乳児の親子  
費用 全4回で1千円(次世代育成クーポン使えます)

## 音楽遊び おんぶりん

ピアノの音色に合わせて楽しい歌遊びをいかがですか。

日時 6月8日(土) 午前10時~約1時間  
対象 未就学児童の親子 費用 無料

## 園庭開放

園庭と保育室を自由にご利用いただけます。

日時 毎週火曜日・木曜日  
午前10時から11時30分まで

費用 無料

## 問 宝光保育園 ☎(597)0876

## 安全安心

「浸水への備え」をお願いします



東京都下水道局では、雨期に向かう6月を「浸水対策強化月間」と定め、浸水への備えをお願いします。道路にある雨水ますや側溝がふさがっていると、雨水が雨水管に流れ込み、浸水の危険性が高まります。雨水ますや側溝にごみを入れたり、上に物を置かないようにしましょう。

また「東京アメッシュ」で

降雨情報を提供しています。

東京アメッシュ

ホームページ

この他に、東京都建設局では、都内に設置している雨量計、河川水位計の観測



情報等をインターネットでリアルタイムに情報提供しています。

※建設局ホームページの「降雨・河川水位情報」からご覧になれます。

**パソコンから**

<http://www.kasen-suibou.metro.tokyo.jp/>

**スマートフォンから**

<https://www.kasen-suibou.metro.tokyo.jp/s/tsim0401g.html>

<http://www.kasen-suibou.metro.tokyo.jp/>

**携帯から**

<http://www.kasen-suibou.metro.tokyo.jp/>



QRコード (スマートフォン)



QRコード (携帯)

**問 まちづくり課 下水道係**

内線 357

**問 生活安全安心課 防災・コミュニケーション係** 内線 333

**6月2日～8日は危険物安全週間です**

〈令和元年度東京消防庁危険物安全標語〉  
「**知っておこう 暮らしの中の 危険物**」

(作者) 鈴木太佳雄さん 羽村市在勤

私たちの身の回りには、危険物を含む製品が沢山あり、その危険性を意識せずに使用すると、火災が発生する恐れがあります。



この機会に何気なく使っている危険物を含む製品を確認し、使用上の注意事項や正しい使用方法を十分に理解し、危険

物に関する事故を防止しましょう。また、秋川消防署管内では春先から、火災件数が増加傾向にあり、焼却火から火災に至った事例も発生しています。火気の取り扱いには十分気をつけましょう。



**問 秋川消防署** ☎ (595) 0119

日本年金機構を装った不審電話にご注意ください!



全国各地で「日本年金機構」、「社会保険庁」、「厚生労働省」などの職員と称して現金を詐取する、銀行口座番号や家族構成、預貯金額を聞くなど、不審な電話や訪問があったというお問い合わせが寄せられています。

また、「年金関係の書類」を配達できないなどと言って、運送会社を名乗り、職業や会社名などの情報を入手しようとする電話があったというお問い合わせも寄せられています。

日本年金機構職員および委託事業者が訪問する際は、必ず写真付身分証明書を携行し、お客様に提示いたします。

なお、委託事業者の訪問員が現金をお預かりすることはありません。

不審な点を感じたら、できるだけ一人で対応せず、相手の名前や所属、用件を聞いて、メモを控えて家族等に相談してください。

怪しいと感じたら、口座番号等の個人情報や話をしたり、現金を支払ったり、振り込みをせずに、お近くの年金事務所または警察へお問い合わせください。

**問 青梅年金事務所**

☎ 0428(30)3410

**環境・まちづくり課**

ごみ組成調査を実施します



町では、ごみの減量および再資源化を進め、ごみの処理費の負担軽減を図る目的で、町内から排出される可燃ごみの組成調査を昨年度に引き続き実施します。なお、今年度は事業所から排出される可燃ごみも対象として実施します。

組成調査とは、可燃ごみとして排出されたごみのうち(各ご家庭等から無作為で採取します)、本来は資源物や不燃ごみ等として分別されるものが、どの程度可燃ごみの袋に含まれているのかを調査するものです。調査は、6月と10月に計4回、西秋川衛生組合の施設内で実施します。外部への個人情報等の流出はご

いませんので、ご安心ください。

昨年度の調査結果から、家庭ごみの多くは生ごみであることが判明しました。水分をよく切り、ごみ重量の削減にご協力をお願いいたします。

**問 生活安全安心課 環境リサイクル係**

内線 335

**循環組合の焼却灰の放射性物質測定結果**

東京たま広域資源循環組合は、日の出町内のエコセメント化施設へ搬入する焼却灰(主灰・飛灰・飛灰固化物)の放射性物質濃度、二ツ塚処分場とエコセメント化施設周辺の空間放射線量の測定を行っています。

4月1日～25日に行った調査結果は、全ての調査で基準値以下でした。

なお、測定した数値は、企画財政課でご覧いただけます。

**問 企画財政課 企画係**

内線 311

**リサイクル情報交換コーナー**

**ゆずります**

**・電子ドラム**

利用したい方は、環境リサイクル係へ6月3日以降にご連絡ください。掲載品は、持ち主と直接交渉頂きます。 ※品物のやり取り等に関し町は一切責任を負いません。



**問 生活安全安心課 環境リサイクル係** 内線 334



# ごみの減量と資源化率の向上に向けて 第7回 定期連載

## ～家庭での生ごみの堆肥化～

みなさんは「コンポスト」という言葉を聞いたことはありますか？

環境に優しいという視点から、生ごみや落ち葉、雑草などを処理して堆肥として使う「コンポスト」を自宅で作られている方も多くいらっしゃいます。コンポストの役割や使い方、自宅で堆肥を作れる方法をご紹介します。

### コンポストとは？

生ごみや落ち葉などを分解し、堆肥化させることを「コンポスト化」と言います。これによってできたものを「コンポスト(=堆肥)」、コンポスト化させる容器のことを「コンポスター」といいます。

### コンポストのタイプ

#### ・生ごみコンポスト

生ごみコンポストは名前の通り、生ごみや雑草から堆肥を作ります。生ごみをコンポストに入れる際に少し手間がかかりますが、発酵させることにより生ごみが分解されるので、落ち葉コンポストよりも短期間で堆肥が出来あがります。



#### ・落ち葉コンポスト

落ち葉コンポストは落ち葉を集めて腐葉土を作ります。落ち葉コンポストは、生ごみコンポストに比べるとじっくりと分解されていくので、落ち葉が腐葉土になるまで時間がかかります。しかし、あまり手をかけずに自宅で質の高い腐葉土が簡単に作れます。

- ・町では手軽な段ボール製のコンポスト（ダンボールコンポスト）を配布します。詳細は7月号でお知らせします。

問 生活安全安心課 環境リサイクル係 内線 334

蚊の発生源対策をお願いします

東京都では、蚊が本格的に発生する前の6月を「蚊の発生防止強化月間」として集中的な啓発活動を実施します。

デング熱やジカウイルス感染症などの蚊が媒介する感染症の発生を未然に防止するためには、日頃から蚊の発生を抑制するとともに、蚊にさされないようにすることが大切です。皆さんで協力し、身のまわりの蚊の発生防止に取り組みみましょう。

問 生活安全安心課 環境リサイクル係 内線 335

福祉保健局 環境保健衛生課

☎03(5320)4391

### 保険・年金

年金相談・お手続きの際はご予約を！

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きの「予約相談」を行っています。お待たせ時間の少ない予約相談をぜひご利用ください。ご予約は、全国共通の予約専用受付電話「0570(05)4890」またはお近くの年金事務所にお申し込みください。お申し込みの際は、基礎年金番号のわかるもの（年金手帳や年金証書など）をご用意ください。

予約相談希望日の1カ月前から前日ま

で受付しています。

問 青梅年金事務所

☎0428(30)3410

### 催し

町制施行45周年記念  
第15回ひので夏まつり



町の伝統行事となり、新たな文化の創造と地域の活性化を目的とする「ひので夏まつり」を開催します。郷土芸能や盆踊り・花火大会のほか、模擬店も多数出店します。詳細は、後日全戸配布するパンフレットをご覧ください。皆さんのご来場をお待ちしています。

期日 7月27日(土) ※荒天中止

場所 平井中学校校庭

### 協賛のお願い

事業の円滑な運営と元気あふれる明るいまちづくりの実現のため、趣旨に賛同いただける方の協賛を募ります。協賛金は原則、一口1万円です。6月28日(金)まで実行委員会でご受け付けていますので、ご協力をお願いします。

### 出店者募集！

夏まつりを一緒に盛り上げてくださる出店者を募集します。

日時 7月27日(土)

午後4時45分～8時40分

場所 平井中学校 ※荒天中止

**内容** 飲食物などの出店販売

**禁止** 風紀を乱すような内容のもの

**対象** 町内に住所または事務所がある個人・団体を優先／主催者が認めた団体

**出店数** 26店舗程度

**費用** 1万円(テント1張、パイプいす2脚、テーブル2台、コンセント1口、照明込)

**申込** 企画財政課窓口で申込書を記入

(土・日除く)

▼6月10日(月)

まで

※決定は6月12日(水)までに電話で連絡します。



**問** ひので夏まつり実行委員会事務局

(企画財政課企画係) 内線 311

**発見!** 西多摩手箱

「西多摩フェア」を開催します



西多摩地域8市町村は、西多摩の魅力を一体的に発信することを目的とした発見!西多摩手箱「西多摩フェア」を開催します。

当日は市町村の公式キャラクターも大

集合します。

**日時** 6月15日(土)、16日(日)

午前9時〜午後4時

**場所** イオンモール日の出 1階

**内容** 観光情報PR、特産品販売、公式キャラクター大集合、体験コーナー など



**問** 産業観光課 商工観光係

内線 241

**第69回社会を明るくする運動 親子ふれあいマスを釣り大会**



毎年7月1日〜31日に行われる「社会を明るくする運動」は、全ての国民が犯罪や非行防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、地域の力で支援すること、「犯罪のない明るい社会を築こう」とする全国的な運動です。

親子で、子どもだけでも、また保護者の方だけでも参加できます。

**日時** 7月6日(土)午前9時〜正午頃

▼荒天時は13日(土)順延。延期・中止の場合は、午前7時に防災無線、日の出町お知らせメールでお知らせします。

**場所** さかな園(現地集合・解散)

**対象** 町内在住の小・中・高校生と保護者

※町立の小・中学生と保護者は、各学校にお申し込みください。それ以外の方は、6月20日(木)までに町民課窓口サービス係までご連絡願います。

**費用** 無料

※申込多数の場合、保護者等の釣り制限をさせていただきます。ご了承ください。

**問** 町民課窓口サービス係

内線 281



**谷戸沢処分場国蝶オオムラサキ見学会**

埋立てが終了した谷戸沢処分場で保全している「国蝶オオムラサキ」の観察会や再生した里山的自然環境を体感できる「自然観察ガイドツアー」を今年も開催します。

**日時** 6月22日(土)

午前9時〜午後2時30分

**場所** 谷戸沢廃棄物広域処分場

**内容** オオムラサキ観察会 自然観察ガイドツアー

①10時00分、②11時30分、③13時30分(各回1時間程度)

※「完熟ひのでトマト」など日の出町特産物の販売を行います。

**申込** 不要

**アクセス** 車でのご来場または日の出町役場(JR青梅線「福生駅」西口からバス↓文化の森入口下車直ぐ)より無料送迎車を運行(1時間に1本程度)

◀オオムラサキの成虫



▶オオムラサキ育成ゲージ

**問** 生活安全安心課 環境リサイクル係

内線 334

**東京サマーランド**

「日の出町民特別優待デー」開催します!

**日時** 6月8日(土)〜9日(日)

午前9時〜午後6時

**場所** 東京サマーランド

**対象** 日の出町民

**利用方法** チケット売り場で日の出町内在住・在勤・在学を証明できるもの(免許証・社員証等)を提示しチケットを購入してください。(証明できるもの1枚提示につき5人まで) 入園券で入園、屋内プール、湯遊大洞窟(温浴施設)、屋



外プールが利用できません。


区 分		一般料金	特別優待料金
入 園 券	大 人	2,000円	無 料
	小学生	1,000円	無 料
	幼児・シニア	1,000円	無 料
フリーパス	大 人	3,000円	1,700円
	小学生	2,000円	1,300円
	幼児・シニア	1,500円	1,300円

区 分: 大人 (中学生～60才)・小学生・幼児 (2才～未就学児)・シニア (61才以上)  
 入園券: 入園+屋内プール+湯遊大洞窟 (温浴施設) + 屋外プール  
 フリーパス: 入園券内容+のりもの乗り放題 (ただし、コイン遊戯機は除く)  
 ※入れ墨・タトゥー (シールペイントを含む) のある方の入園を固くお断りいたします。  
 ※持ち込み禁止物: ビン・カン類、刃物等の危険物

**子育て交流ひろば・ふれあい食堂**  
**こどもランチinひのでホームの開催**

おいしいランチやレクリエーションを通じて、子育て中の保護者や子ども同士で楽しく交流しませんか?  
**日時** 6月30日(日) 午前11時30分～午後2時  
**場所** 特別養護老人ホームひのでホーム

**問** 東京サマーランド予約センター  
 ☎(558) 6511

**対象** 町近隣在住の幼児・小中学生と保護者 (小学5年生以上からはこどものみでの参加可)  
**定員** 80人 (先着順)  
**費用** 未就学児無料・小学生以上一人100円 (食事代・保険料込)  
**申込** ①代表者氏名②代表者連絡先③代表者住所④参加者人数と内訳 (大人○名・幼児○名等) ⑤アレルギー有無  
 電話: ひのでホームHP問合せフォーム   
<http://h-sunrise.com/contact/form.html>  
 FAX (597) 1073で申込▼6月21日(金)締切  
 ※主催者よりアレルギーについて確認のご連絡をさせて頂く場合があります。

**問** 特別養護老人ホームひのでホーム  
 ☎(597) 2021 (担当 越沼)

**ネイチャークラブから**

**標本作製会**



**日時** 6月8日(土) 午後1時～3時  
**場所** 平井小学校教室

**初夏の生き物観察会**  
**日時** 6月22日(土) 午前8時～午後3時  
**場所** 日の出山付近

**持物** お弁当・飲物・雨具  
**服装** 長袖・長ズボン・帽子・しっかりとした靴  
 ※小学生未満は保護者同伴  
**問** ネイチャークラブ事務局 武智  
 ☎090(5308)2382

**住宅デー 住まいの相談会開催**

住まいの何でも相談、包丁とき、まな板けずりなど楽しい企画があります。  
**日時** 6月2日(日) 午前10時～  
**場所** JAあきがわ 日の出支店  
**費用** 無料


**問** 東京土建 西多摩支部  
 ☎(555) 5221

**講座・教室**



**フライングディスク教室参加者大募集**  
 〈スポーツ推進委員事業〉

安全性が高く、運動不足解消・仲間づくりや親子がふれあえる新しいスポーツ「フライングディスク (ドッチビー)」に参加してみませんか!  
**日時** 6月12日(水) 午後6時30分～午後8時30分 終了予定  
**対象** 小中学生・障がい者・親子  
**会場** 本宿小学校 体育館  
**費用** 100円 (保険代含む) 当日集金。

**持物** 運動できる服装、屋内用運動靴または上履き、タオル、飲物  
**申込** 当日、午後6時15分までに、直接会場へお越しください。  
 ※夜開催のため、保護者の方の送迎をお願いします。  
**問** 文化スポーツ課スポーツ振興係  545

**50** ひので町民大学

**総合講座・前期(①～⑤までのセット講座)**

① 古代ギリシャ建築と法隆寺 <b>日時</b> 6月13日(木) 午後2時～4時 <b>講師</b> 古代建築愛好家 榊原 金市 氏	② 暮らしの中でエネルギーを上手に使うコツ <b>日時</b> 6月20日(木) 午後2時～4時 <b>講師</b> 環境省認定地球温暖化防止 コミュニケーター 川口洋一郎 氏	③ 日の出町の大地、誕生のドラマ ～日の出町の知られざるジオサイト～ <b>日時</b> 6月27日(木) 午後2時～4時 <b>講師</b> 日の出ジオ研究会会長 伊藤 和弘 氏	④ 江戸の商人しぐさに学ぶ おつきあいの知恵 <b>日時</b> 7月4日(木) 午後2時～4時 <b>講師</b> NPO法人江戸しぐさ認定講師 依光 玉恵 氏	⑤ 楽しい川柳入門 <b>日時</b> 7月9日(火) 午後2時～4時 <b>講師</b> NHK学園川柳講座講師 上村 脩 氏
---	--	---	---	--

**場所** 役場3階第1・2会議室  
**対象** 町内在住または在勤の方  
**定員** 100人  
**費用** 500円 (①～⑤の講座の受講料) 締切 6月4日(火)必着  
 ※申込み多数の場合は、抽選します。  
**申込** 電話・はがき・FAX (597) 6698



✉ bunka@town.hinode.tokyo.jp



はがきの書き方



表面	裏面
(役場専用郵便番号) 62 119040192 日の出町教育委員会 文化スポーツ課 「ひので町民大学 ・総合講座」 受講希望	①郵便番号、住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④電話番号 ⑤在勤者の場合は会社名 ⑥学生は学校名と学年

問 文化スポーツ課 社会教育係 内線 541

50歳未満 演芸ボランティア養成講座

簡単なテーブルマジックを覚えてボランティア活動などに活用してみませんか？講座の最後に、練習の成果を利用者さんに披露します。

日時 6月25日(火)

午後0時45分～3時

場所 特別養護老人ホームひので

講師 三好彦徳氏

対象 ボランティア活動を始めたい方

定員 10人(定員になり次第締切)

費用 無料

申込 電話・社会福祉協議会

会ホームページから申込



社会福祉協議会

ホームページ



問 日の出町社会福祉協議会

ボランティアセンター

☎(597)6187



50歳以上 傾聴ボランティア養成講座のお知らせ

「傾聴」の学習を通して相手の心を尊重し、その技術をこれからのボランティア活動に役立ていただくために、傾聴ボランティア養成講座を実施します。

講師 NPO法人 日本傾聴ボランティア協会

対象 全4回出席し、その後のボランティア活動が出来る方

日時 7月3日・10日・17日・24日

場所 秋川ふれあいセンター

定員 15人(定員になり次第締め切り)

費用 3千円(全4回分)

申込 電話・社会福祉協議会ホームページから申込

5月15日(水)受付開始

社会福祉協議会

ホームページ

QRコード

社会福祉協議会

ホームページ



問 日の出町社会福祉協議会

ボランティアセンター ☎(597)6187

古代人体験教室開催

夏休みに古代人体験を楽しみませんか。世界に一つ、あなただけのまが玉も作れます。



まが玉



アンギン編み

古代人体験教室日程表

教室名	開催日	場所	時間
①まが玉づくり	7月30日(火)	やまびこホール	午後1時30分
②まが玉づくり	8月5日(月)	役場3階 第1・2会議室	午後3時30分
③アンギン編み	8月8日(木)	役場3階 第1・2会議室	午後3時30分

※開催日によって、開催場所が異なりますのでご注意ください。

対象 町内在住の小中学生  
※小学4年生以下の児童参加には、保護者の同伴が必要。

定員 ①20人 ②③30人

費用 ①②参加費340円・③参加費140円

※各教室ごとに集金・保険代含む

申込 電話・bunka@town.hinode.tokyo.jp

6月17日(月)～7月12日(金)

※申込多数の場合は、初回参加者を優先し抽選。

問 文化スポーツ課文化財係

☎(597)6539

第22回 朗読会のご案内



日時 6月30日(日)

午後1時30分～(開場 午後1時)

場所 イオンモール日の出2階イオンホール

費用 無料

主催 声のボランティア「セキレイ」

問 声のボランティア「セキレイ」高梨

☎(597)4877

募集

コミュニティバス運行計画のパブリックコメント

現在、コミュニティバスの導入を検討しています。コミュニティバスの運行計画を示した「日の出町地域公共交通計画実施計画(案)」への住民の皆さんのご意見を募集します。

詳しくは6月14日以降、生活安全安心課窓口(役場2階)または町ホームページでご案内する予定です。

問 生活安全安心課防災・コミュニティ係

内線 331

小中学生による防災行政無線放送実施に対するアンケート調査ご協力のお願い

今年2月から、平日8時と16時、土日・祝日は11時と16時に放送している防災行政無線による安全・安心情報の放送に、町内5校の小中学校の児童・生徒の声を加わりました。

本事業について、町民の皆さまから率直なご意見をいただきたく、アンケートを行います。

お寄せいただいたご意見は、今後の事業の参考とさせていただきます。

なお、ご意見に対しての個別の回答はいたしません。

**配布方法** 生活安全安心課（役場2階）および回収箱の横に配置、または町ホームページ（ダウンロード可）

<http://www.town.hinode.tokyo.jp/>

**回収方法** 生活安全安心課（役場2階）、役場正面入口、教育センター入口、保健センター入口、やまびこホール入口に回収箱を設置

**調査期間** 6月3日（月）～17日（月）

**問** 生活安全安心課

防災・コミュニティ係 **内線** 331

**日の出町総合計画審議会委員の募集**

今後の新しいまちづくりの指針となる

「第五次日の出町長期総合計画」の策定

にあたり、町長の諮問に応じ、調査および審議する委員を募集します。

**会議回数** 年3回程度（報償あり）

**公募定員** 5名

**資格** 町内に在住の方

**任期** 令和2年3月31日まで

**申込** 窓口またはホームページで応募用紙を受け取り、一次審査（書類選考）となる履歴・作文を持参

▼6月21日（金）午後5時締切 ※選考は、一次「書類審査・作文」、二次「面接」

※結果は応募者全員に連絡します。

**問** 企画財政課企画係 **内線** 312

**学童クラブ指導員（臨時職員）**

**職種・対象** 学童クラブ指導員

▼保育士、教員、放課後児童支援員または同等の資格をお持ちの方

**勤務日数** 週3～5日程度

**勤務時間** 平日 ▼午後1時半～午後6時まで / 土曜および学校休業日 ▼午前8時半～午後6時のうち8時間以内

**時給** 1千200円

**申込** 履歴書・資格証明書を志茂町児童館まで直接持参

**問** 志茂町児童館 ☎ (597) 2547

**夏休み学童クラブ指導補助員（臨時職員）**

**期間** 7月20日（土）～8月31日（土）

**職種・対象** 学童クラブ指導員

▼保育士、教員、放課後児童支援員または同等の資格をお持ちの方

**勤務日数** 週3～5日程度

**勤務時間** 平日 ▼午後1時半～午後6時まで / 土曜および学校休業日 ▼午前8時半～午後6時のうち8時間以内

**時給** 1千200円

**申込** 履歴書・資格証明書を志茂町児童館まで直接持参

**問** 志茂町児童館 ☎ (597) 2547



※日曜・祝日を除く  
**時間** 午前8時～午後6時のうち8時間以内

**賃金** 時給985円

**人数** 6人程度（保育士、教員、放課後児童支援員資格のある方優先）

**申込** 履歴書を志茂町児童館に持参

▼6月29日（土）締切

**問** 志茂町児童館 ☎ (597) 2547

**官公署**

日の出町図書館利用者による「本屋大賞」投票結果報告



1月29日～4月7日の期間、日の出町立図書館で「あなたも本屋大賞を予想してみませんか？」を開催しました。投票総数22票、みごと大賞を的中させた方は3名いました。投票していただいた皆様、ありがとうございます。本屋大賞の結果は、次のとおりです。

順位	書籍名	作家
1位	『そして、バトンは渡された』	瀬尾まいこ（著）
2位	『ひと』	小野寺史宜（著）
3位	『ベルリンは晴れているか』	深緑野分（著）
4位	『熱帯』	森見登美彦（著）
5位	『ある男』	平野啓一郎（著）

**問** 図書館 ☎ (597) 3496

**令和元年度労働保険の年度更新**

令和元年度の労働保険料（労災保険料と雇用保険料）の申告・納付期間は6月3日（月）から7月10日（水）までです。

加入事業場には6月上旬に申告書が郵送されますので、早めに手続きをお願いします。

東京労働局ホームページには、「申告書の書き方」および受理・相談コーナー会場一覧などが掲載されていますので、ご活用ください。

**問** 東京労働局労働保険徴収部適用・事務組合課 ☎ (03) 3512-1628

**「ハローワーク青梅」**

**合同就職面接会 in 福生」のご案内**

ハローワーク青梅では、就職を希望される方を対象とした就職面接会を開催します。参加企業は10社を予定しています。

参加企業の情報は、ハローワーク青梅ホームページにて6月上旬頃に掲載します。

**日時** 6月19日（水）午後1時～午後4時

**場所** 福生市民会館 3階

**持物** 履歴書（複数枚）・筆記用具

▼複数の企業と面接ができます。

**問** ハローワーク青梅 職業相談コーナー

☎ 0428(24)9163



# 閲覧申出者の状況を公表します

住民基本台帳法第11条の2第12項の規定により、平成30年度閲覧申出の状況を公表します。

閲覧申出者	利用目的の概要	閲覧日	閲覧範囲
(株)サーベイリサーチセンター 代表取締役 藤沢 昌樹	東京都生活文化局が実施する「都民生活に関する世論調査」の対象者抽出のため	平成30年 6月 5日	大字平井に在住する平成30年1月1日時点で満18歳以上の男女個人(不足の場合は隣接地域を含む)
一般社団法人 中央調査社 会長 大室 真生	公益財団法人 新聞通信調査会が実施する「第11回メディアに関する全国世論調査」の対象者抽出のため	平成30年 6月29日	満18歳以上の男女(平成12年7月末日までの生まれ)大字平井
(株)エスピー研 代表取締役 安良岡洋介	東京都主催の「都民スポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査」実施のため	平成30年 7月 6日	大字平井に在住する満18歳以上の世帯員
一般社団法人 輿論科学協会 理事長 大宮泰三	一般社団法人 輿論科学協会が実施する「ボランティア行動等実態調査」の対象者抽出のため	平成30年 7月 9日	平井(道場)、満10歳以上の男女個人
(株)サーベイリサーチセンター 代表取締役 藤沢 昌樹	東京都福祉保健局が実施する「シルバーパス利用者等に対する意識調査」の対象者抽出のため	平成30年 9月26日	平成30年1月1日時点で満20歳以上の男女個人
一般社団法人 輿論科学協会 理事長 大宮泰三	総務省が毎年実施する通信利用動向調査(統計法に基づく一般統計調査)の標本抽出を行うため(アンケート調査)	平成30年10月30日	町内全域の20歳以上の筆頭世帯構成員(筆頭世帯構成員が判別できない場合は世帯構成員)
一般社団法人 中央調査社 会長 大室 真生	一般社団法人 中央調査社が実施する「文化と意識に関する全国調査」の対象者抽出のため	平成30年12月12日	昭和34年1月1日から平成12年12月末日までに生まれた日本国籍を有する男女
地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター 理事長 井藤 英喜	「日の出町在住の高齢者を対象とした調査研究」に伴う対象者抽出のため	平成31年 1月 9日	大正9年11月2日から昭和7年11月1日生まれの者

## 問 町民課 窓口サービス係 内線 281

### 福祉とけんこう

マル障の対象拡大に係る経過措置終了(令和元年6月30日)のお知らせ  
 精神障害者保健福祉手帳1級を  
 お持ちの方が対象です

心身障害者医療費助成制度(マル障制度)について、平成31年1月の改正により精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方で65歳を越えている方も令和元年6月30日まで申請が出来ます。  
 詳しい内容はお問合わせ下さい。

問 子育て福祉課 地域支援係 内線 294

「元気で健康に長生き医療費助成」の助成停止要件

「元気で健康に長生き医療費助成」の受給者で、次に該当される方は、令和元年8月診療分より助成停止となります。

#### 助成停止要件

①令和元年度現況届(提出期間:令和元年8月1日から令和元年8月31日まで)を未提出の方  
 ※現況届の用紙は、毎年7月末頃に受給者の皆様へ発送する予定です。

②平成29・30年度分の町税に滞納のある方

③平成30年8月1日から令和元年7月31日までの期間に「特定健康診査」または「人間ドック」を未受診の方

※特定健康診査等を受診していない方も、生活習慣病で治療中または寝たきり等の状態にある方は、助成停止にならない場合がありますので、事前にご相談ください。

問 町民課 後期高齢者医療係 内線 288

#### 移動型ひのでカフェ

「オレンジステーション」開催

飲み物を用意してお待ちしています。

平日会場  
日時 6月14日(金)

午後1時30分～4時

場所 平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター和室

#### 大久野会場

日時 7月2日(火)

午後1時15分～3時45分

場所 大久野老人福祉センター 図書室

対象 60歳以上の町民の方で、認知症の方や物忘れが気になる方、介護者家族などごなためでも

費用 無料  
 申込 不要

※途中の入退室もできます。

問 日の出町 地域連携型 認知症疾患

医療センター(大久野病院)

☎(597)1119



後期高齢者医療保険料の大切なお知らせ

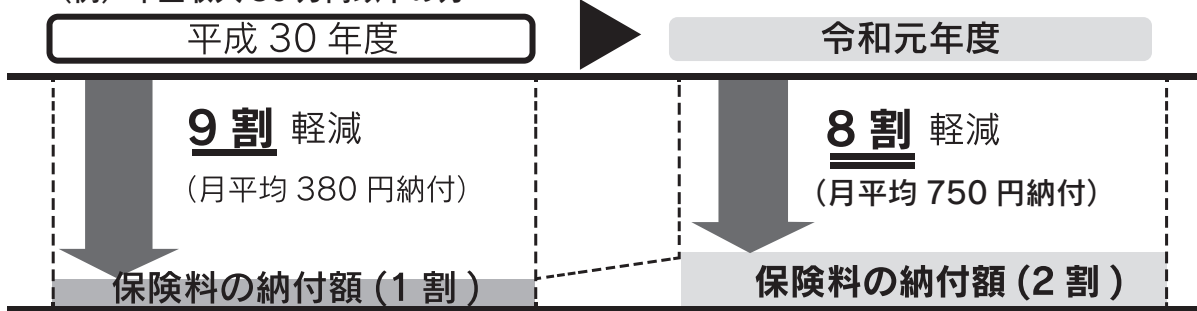
75歳以上(※)で医療保険料の均等割9割軽減の皆様へ

(※) 65歳以上の方で障害認定を受けて後期高齢者医療制度に加入している方も対象になります。

高齢者医療保険料の均等割について、これまで9割軽減となっていた方は、今年度、8割軽減に変わります。

介護保険料については、今年度、所得の低い高齢者への保険料の負担軽減が強化(月平均440円軽減)されます。所得の低い年金受給者の方へは、今年10月から、年金生活者支援給付金(基準額月5,000円)の制度が始まります。

(例) 年金収入80万円以下の方



▷ 介護保険料軽減は半年度分の軽減額を年度平均した額です。課税者が同居している場合は対象外となります。(詳細は、広報4月号のp15～p16に掲載しています。)

▷ 老齢年金生活者支援給付金(補足的な給付を含む)の場合、支給要件(65歳以上で老齢基礎年金を受給中、世帯全員の市町村民税が非課税、前年の年金収入額と所得額の合計が879,300円以下)を全て満たす必要があります。

金額は保険料を納めた期間等により異なり、基本的に10、11月分を12月(年金の支払日と同日)に振込みます。

▷ 医療保険料を年金からの引き落としで納めている場合、引き落とし額への影響は10月からです。

<問い合わせ先>

- 後期高齢者医療制度について…町民課 後期高齢者医療係 (☎042-597-0511 内287～289)
- 介護保険について……………いきいき健康課 介護保険係 (☎042-597-0511 内385・386)
- 年金生活者支援給付金について…ねんきんダイヤル (☎0570-05-1165)

※月平均の数値は全国平均額となります。

見守りのポイントや発見時対応などについて一緒に話を聞いてみませんか?

第26回 いきいき生活座談会  
 『高齢者を狙う悪質商法の手口と対処法』

☎0428(23)2171

- ①糖尿病について(糖尿病専門医) 費用 無料
- ②食事療法について(管理栄養士)
- ③運動療法(トレーナー)の講演

日時 6月15日(土)・22日(土)午後2時～4時  
 場所 15日は公立福生病院 1階多目的ホール  
 22日は 西多摩医師会館 2階会議室

糖尿病患者さんと糖尿病予備群の方のための「糖尿病1日教室」

費用 1人100円(お茶・菓子代)  
 問 いきいき健康課高齢支援係 内線 381

おいしいコーヒーを飲みながら参加された皆さんと想いを語り合いませんか。  
 日時 6月18日(火)午後1時30分～3時30分  
 場所 役場 地下食堂  
 対象 認知症の方や物忘れが気になる方、介護者家族・認知症支援に関心がある方など

「このカフェ」開店日



**問** 日頃の歯科医療に関する疑問を解消し、歯科医療の上手なかかり方・付き合い方を考えましょう

**日時** 7月11日(木)  
午後2時から午後4時15分

**場所** 福生市さくら会館 ホール

**定員** 70人(先着順)


**講師** 東京歯科大学 歯科医療管理学教授 鳥山 佳則(とりやま よしのり)氏

**費用** 無料

**対象** テーマに関心のある住民・関係者

**申込** 電話

東京都西多摩保健所  
企画調整課 保健医療担当  
0428(22)6141



**医療安全講演会**  
「歯医者さんの上手なかかり方」

**問** 日の出町包括支援センター

**日時** 6月26日(水)  
午前10時30分～12時

**場所** 大久野健康いきいきセンター

**講師** 全国消費生活相談員協会会員 池田 和子 相談員


**対象** 町内在住在勤

**定員** 40人

**費用** 無料

**申込** 平日 午前9時～午後5時

042(597)2200



## 30 介護予防まるごと講座 参加者募集

「介護予防」とは、いつまでも元気で生き生きと暮らせるように心身の機能低下を予防することです。介護予防に取り組む時期に「まだ早い」ということはありません。この機会に、介護予防について考えてみませんか。講義や体操を通じ、介護予防に必要な様々な分野について楽しく学びましょう。

- \*日程 7月～12月の全12回
- \*対象者 65歳以上の方(今年度65歳になる方も可)
- \*場所 日の出ヶ丘病院 多目的室 \*費用 無料
- \*申込 日の出町包括支援センター  
☎(597)2200(平日 午前9時～午後5時)
- ※5月15日～受付開始



※この講座は日の出町が実施している一般介護予防事業です。

開催日時	分野	講師	内容
7/4(木) 10:00～11:30	介護予防全般	包括職員	・講座の趣旨説明・包括支援センターについて・制度説明(介護予防事業、総合事業)・グループワーク
7/18(木) 10:00～11:30	運動機能向上	理学療法士	・運動機能全般について ・腰痛膝痛のメカニズム、ロコモティブ
8/1(木) 10:00～12:00	運動機能向上	理学療法士	・転倒骨折、ロコモティブ予防体操
8/15(木) 10:00～11:30	栄養改善	管理栄養士	・バランスの良い食事を摂るには ・自身の食生活をチェック
8/29(木) 10:00～11:30	認知機能低下予防	音楽療法士	・音楽に合わせて身体と頭をつかった体操
9/10(火) 10:00～11:30	認知機能低下予防	精神科医師	・こころとからだの健康について
9/26(木) 10:00～11:30	口腔機能向上	歯科衛生士	・口腔ケア実技指導 ・口腔体操
10/10(木) 10:00～11:30	予防医学	薬剤師	・薬の正しい飲み方 ・薬の服用の注意点 ・調剤薬局の利用の仕方
10/24(木) 10:00～11:30	活動・参加	ボランティアコーディネーター	・高齢者ができる地域活動 ・ボランティア活動について、活動者による報告
11/7(木) 10:00～11:30	予防医学	健診部職員	・健診結果からわかる身体状況 ・生活習慣病の予防
11/21(木) 10:00～11:30	認知機能低下予防	脳トレ士	・楽しい脳トレドリル ・反射神経ゲーム
12/5(木) 10:00～11:30	介護予防全般	包括職員	・講座全般の振り返り

※講座の日程、内容等が変更になる場合もありますのでご了承ください。

## 令和元年度 特定健康診査等 日程表

ご自身の健康チェックのため、年に1度の健診を受けましょう！ぜひ、毎年健診を受けてご自身の健康状態を確認してください。若年健康診査を除き対象の方には事前に受診券等の案内を送付します。(若年健康診査は当日直接会場にお越しください)

種類 (保険)	国民健康保険 特定健康診査 (日の出町国民健康保険)		後期高齢者 健康診査 (日の出町後期高齢者医療保険)
対 象	(年 齢) 40歳～68歳 (生年月日) 昭和26年4月1日 ～昭和55年3月31日	(年 齢) 69歳～74歳 ・75歳(一部の方) (生年月日) 昭和19年9月1日 ～昭和26年3月31日	(年齢) 76歳以上 ・75歳(一部の方) (生年月日) 昭和19年8月31日以前 ・障害者認定を受けられた 65歳～74歳
受診券等	7月下旬または8月に郵送予定	5月下旬に郵送	8月下旬に郵送
場所・期間	※契約の都合により未定 8月中の7日間を予定しておりますが、 広報7月号でお知らせします。	町内指定医療機関 6月1日(土)～7月31日(水) 詳細は郵送書類参照	町内指定医療機関 9月1日(日)～10月31日(木) 詳細は郵送書類参照
特定保健指導	特定健康診査の結果でメタボリックシンドロームの予防と改善が必要とされた方を対象に特定保健指導を実施します。 (詳細は、町が委託した業者から郵送される書類をご覧ください)		—

種類 (保険)	若年健康診査 (種別不問)	生活保護世帯健康診査 (無保険)	
対 象	(年 齢) 16歳～39歳 (生年月日) 昭和55年4月1日 ～平成16年3月31日	(年 齢) 40歳～68歳 (生年月日) 昭和26年4月1日 ～昭和55年3月31日	(年 齢) 69歳以上 (生年月日) 昭和26年3月31日以前
受診券等	当日の申し込み(受診券郵送なし)	7月下旬または8月に郵送予定	5月下旬に郵送
場所・期間	※契約の都合により未定 8月中の7日間を予定しておりますが、 広報7月号でお知らせします。	※契約の都合により未定 8月中の7日間を予定しておりますが、 広報7月号でお知らせします。	町内指定医療機関 6月1日(土)～7月31日(水) 詳細は郵送書類参照

### 健康診査内容

基本	問診票・理学的検査(身体考察)・身体測定(身長、体重、BMI、腹囲)・血圧測定(収縮期血圧・拡張期血圧)・血液検査(中性脂肪、HDL、LDL、GOT、GPT、γ-GTP、空腹時血糖、HbA1c)・尿検査(糖、たんぱく)	追加	貧血検査(ヘマトクリット、色素量、赤血球数)腎機能検査(血清クレアチニン、尿酸)
詳細	貧血検査(ヘマトクリット、色素量、赤血球数)・心電図検査・眼底検査(75歳以上は実施しない)・血清クレアチニン検査 ※健診結果等から医師の判断で実施		

◆若年健康診査(16歳～39歳)では実施しません

### 注意事項

- ・当日は食後10時間以上空けて、脱着しやすい服装で受診してください。  
(お薬を服用中の方は、事前に主治医にご相談ください)
- ・前日の飲酒や激しい運動は控えてください。
- ・受診費用は無料ですが、結果により医療機関への再受診が必要となる場合があります(再受診の費用は自己負担)。
- ・職場・学校などでの健康診断や人間ドックを受診する機会がない方が対象です。
- ・施設入所中、長期入院中、妊産婦、転出、日の出町国民健康保険資格喪失等の方は対象外です。



### その他

- ・社会保険等の被用者保険(日の出町国民健康保険・後期高齢者医療保険以外)に加入されている方は、そちらへ直接お問い合わせください。
- ・ひのでちゃん行政カード対象事業。(100ポイント) ※後日、保健センターで加算。
- ・受診券等が届かない場合はお問い合わせください。(4月中旬以降に国民健康保険に加入された方など)
- ・若年健康診査は、町内在住者で、職場・学校などでの健康診断や人間ドックを受診する機会がない方が対象で、当日申込みのため、受診券の郵送はありません。



問 いきいき健康課 健康推進係(保健センター) 内線 506





# いきいき健康情報!!

問 保健センター 内線 505

♪お母さんと子どもの健康【会場・保健センター】 ※各事業へ母子手帳は必ずご持参ください。

事業名	期日	時間	申込	持物	その他
母子相談事業	6/ 7 (金) 7/ 5 (金)	9:30 ~ 11:30	申込 予約不要		健診の詳細は、こちらから日の出町 HP にアクセスし、ご確認ください
乳幼児歯科相談	6/ 6 (木) 7/ 4 (木)	9:00 ~ 10:15	申込 電話予約制 ※対象者の事前通知有		
妊婦歯科健診	7/ 4 (木)	10:30 ~ 10:45	申込 電話予約制		妊婦歯科健診の詳細は、こちらから日の出町 HP にアクセスし、ご確認ください
5歳児歯科健診	6/20 (木)	9:00 ~ 10:15	対象者の事前通知有		
1歳6か月児健診	6/14 (金)	13:00 ~ 13:15	対象者の事前通知有		
6~7・9~10か月児健康診査	6/21 (金)	13:00 ~ 13:15	申込 予約不要 持物 受診票		離乳食教室の詳細は、こちらから日の出町 HP にアクセスし、ご確認ください
離乳食教室	6/11 (火) 7/ 9 (火)	9:45 ~ 11:30	調理実習(野菜スープの作り方等)と試食 申込 予約制 持物 エプロンなど		



♪学習・栄養【健康全般に関する学習・体操など】(費用無料)

事業名	期日	時間	会場	申込	持物
50 健康教育	6/ 5 (水)	10:00 ~ 11:30 (※)	平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター	歯科衛生士の講話、健康体操 申込 予約不要	
	6/20 (木)	13:30 ~ 15:00 (※)	大久野老人福祉センター	健康学習、健康体操 申込 予約不要	
50 健康栄養相談	6/ 7 (金) 7/ 5 (金)	9:00 ~ 11:30	保健センター	管理栄養士・保健師による相談。偶数月は歯科衛生士による相談も有り。 申込 予約制	
50 栄養指導	6/14 (金) 7/ 4 (木)	10:00 ~ 11:30 (※)	6月：大久野老人福祉センター 7月：平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター	6月『フレイル予防』/ 7月『胃腸に優しい食事』 管理栄養士の講話・試食 申込 予約不要	

♪運動【各専門の講師による運動】(費用無料)

事業名	期日	時間	会場	申込	持物
50 スクエアステップ	6/13 (木)	10:00 ~ 11:30 (※)	平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター	リズムに合わせてステップしながら歩く脳トレ 申込 予約不要 講師 敎使河原麻美氏	
50 ヨガ教室	6/17 (月)	10:00 ~ 11:30	保健センター	申込 予約不要 講師 NPO ヨガ協会インストラクター	
50 中国体操	6/ 3 (月)	10:00 ~ 11:30	保健センター	申込 予約不要 講師 敎使河原麻美氏	
50 水中歩行教室	毎週月・水曜日	14:00 ~ 15:30 (※)	平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター	申込 要予約(当日正午まで厳守) ふれあいセンター直接・電話申し込み (☎ 042-597-4040) 各定員 12人(男性限定:10人) 講師 大澤弘子氏 持物 水着、水泳帽、タオル、飲物	
50 男性限定水中歩行教室	6/10 (月)	14:00 ~ 15:30 (※)	平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター	申込 要予約(当日正午まで厳守) ふれあいセンター直接・電話申し込み (☎ 042-597-4040) 各定員 12人(男性限定:10人) 講師 大澤弘子氏 持物 水着、水泳帽、タオル、飲物	

学習・栄養・運動の対象：町内在住おおむね 40 歳以上 / (※) おおむね 60 歳以上

持物：運動できる服装でタオル、飲物

50マーク：ひのでちゃん行政カード元気健康ポイント対象事業



広報からの  
お知らせ

~広報「日の出」いつもご覧頂きありがとうございます~

表紙や記事に、あなたが写っていたら連絡をください。  
ご希望の方にその写真を差し上げます!



日の出町  
イメージキャラクター  
ひのでちゃん

■取材班は腕章をしています。撮影にご協力をお願いします。

撮影を行う広報職員は、施設管理者やイベント主催者などに承諾を得て、広報紙などへの掲載を目的として腕章をつけ撮影を行っています。撮影現場では、口頭での撮影承諾は行いませんが、万が一、撮影されたくないなどの場合は、撮影している職員までお申し出ください。

問 総務課 広聴広報係 内線 306



### 小中学生対象 (申込不要)

- ① 絵本の森 6日(木)  
午後3時15分～3時30分
- ② 卓球の日 3、10、17、24日(月)  
午後2時50分～4時50分
- ③ 一輪車の日 14、28日(金)  
午後3時30分～4時30分  
・持物：上履きまたは体育館履き
- ④ 将棋の日 19日(水) 午後2時30分～4時30分
- ⑤ めりえコンテスト作品受付：6/14(金) 締切  
・コンテスト用の紙を志茂町児童館で配布しています。  
\*移動児童館でもコンテスト用の紙を配布しています。[いずれも放課後～4:25(平井会場は3:45迄)]  
・平井地区…3日(月)、13日(木) 平井小 ピロティ  
・本宿地区…4日、11日(火) 本宿小 図書室  
・大久野地区…5日、12日(水) 大久野小 家庭科室  
\*投票期間…19日(水)～22日(土)  
\*結果発表…26日(水) 午後2時～  
※詳しくは児童館便りやポスターをご覧ください。



### 乳幼児親子対象 (◎印：登録制 / 他：申込不要)

- ① ちびっこ広場  
・月曜 [3、10日]…体をいっぱい動かそう!  
・水曜 [5、19日]…フリフリぼんぼん  
♪6月お誕生会…19日(水)
- ② お下がり交換会 8日(土) 不要になった子ども服やオモチャ、絵本等の交換会です(前日迄の持ち込み可 / 現金のやりとりはしません)。お手伝いして下さる方募集中です。
- ③ あかちゃんサロン 12日(水)  
・対象：3か月～1歳半頃の乳幼児親子
- ④ 子育て相談日 19日(水) 主任児童委員が来館
- ⑤ 幼児おはなし会 21日(金) [公演：あかいろうそく]
- ⑥ ◎親子サークル『わくわく』[おおむね1歳～]  
・金曜(7、14、28日)参加者募集中です!
- ⑦ その他：行事の時間は午前10時30分～11時30分(②は11時50分迄) / 行事がない日もご利用いただけます。/ ランチタイム：正午～午後1時(お弁当持参 / 午後12時40分迄にお入りください。)



### クラブ活動6月活動目 (登録制)

- ・時間：午後3時30分～4時30分
- (1) フラダンスクラブ：水曜 月2回(12、26日)
- (2) 茶道クラブ：木曜 月1回(27日)



### 夏フェス「子どもスタッフ募集」のお知らせ!

7/19(金) 午後に夏フェス(おばけやしき)をやる予定です。イベントを盛り上げてくれるお友だちを募集します。  
①対象：町内在住の小学4年生～中学3年生  
②受付：児童館(事務室) ※児童館便り6月号に付いている申込用紙またはお電話にてお申し込みください。  
1回目スタッフ会議…6/12(水) [詳細はお便りにて]

問 志茂町児童館 住所：平井 1254-1 ☎042(597)2547 [午前10時～午後5時/休館：日・祝]

# 図書館からのお知らせ

## 6月のご利用案内

[www.town.hinode.tokyo.jp/](http://www.town.hinode.tokyo.jp/)

クリック

### 本館 ☎042(597)3496

開館日] 火～日曜日 午前10時～午後5時  
休館日] 毎週月曜・第3火曜日(資料整理日)・祝日

### 大久野分室 ☎042(597)5747

開館日] 火・木・土曜日 午後1時～5時  
休館日] 月・水・金・日曜日・祝日

6月10日(月)～20日(木)までの11日間(大久野分室は6月22日(土)も休館)は、蔵書点検等の館内整備のため、本館、大久野分室ともに休館となります。利用者の皆様には、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。



### 《本のリサイクル市開催に伴う寄贈本のお願い》

今年もリサイクル市を6月21日(金)～9月15日(日)午前8時30分～午後5時までの間(初日は午前10時から、祝日を除く)、図書館本館前ホールにて開催をする予定です。読み終えて不要となりました本がありましたら、寄贈をお願いします。(本の在庫状況により期間を、短縮する場合があります。)百科事典やひどく汚れた本の提供はご遠慮ください。

### 6月のおはなし会

☆子供たちに本の楽しさを知ってもらえるよう、定期的を開催しています☆

対象	会場	開催日(毎週)	時間
0歳～4歳	図書館本館	木曜日	午前10時30分～11時
5歳～小学生	大久野分室	火曜日	午後3時30分～4時
	図書館本館	水曜日	

\*大久野分室は第3火曜日の開催はしていません

### 声の録音CD ～「広報日の出」CD版の貸出を行っています。～

目の不自由な方を対象に、声のボランティア「セキレイ」さんが制作した、「広報日の出」CD版の貸出を行っています。また「セキレイだより」も好評貸出中です。詳しくは、図書館までご連絡ください。



問 図書館 ☎042(597)3496





# 6月のカレンダー



## 日の出町お知らせメール

登録用モバイル端末メールアドレスQRコード  
<https://service.sugumail.com/hinode/>  
 問 総務課 広聴広報係 内線 306



1	土	平井中学校運動会
2	日	第27回 日の出町消防団消防ポンプ操法審査会
3	月	
4	火	
5	水	大久野中学校 セーフティ教室 学校公開日
6	木	芒種
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	
12	水	総合相談(人権・行政・法律・消費者)開設 午後1時~4時 役場3階第1会議室(要予約) 問 町民課 窓口サービス係 内線 281
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	父の日
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	げし 夏至
23	日	つつる温泉町民優待デー
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	

### 日の出町議会 第2回(6月) 定例会日程

5月31日(金)	本会議(初日)	午前10時	議案審議
	予算決算常任委員会		本会議中 補正予算審査
6月3日(月)	本会議(2日目)	午前10時	一般質問
4日(火)	本会議(3日目)	午前10時	一般質問
6日(木)	総務まちづくり常任委員会	午前10時	
7日(金)	厚生文教常任委員会	午前10時	
10日(月)	議会運営委員会	午前10時	
14日(金)	本会議(4日目)	午前10時	議案審議・委員長報告

問 議会事務局 庶務議事係 内線 363

### 第67回 ひので朝市

日の出町商工会員による即売会で、住民の皆さまに安価で商品を提供します。  
 日時 6月1日(土) 午前9時~11時  
 場所 ひのでグリーンプラザ駐車場  
 問 日の出町商工会 ☎ 042(597)0270

### 図書館本館・大久野分室 臨時休館

蔵書点検などのため臨時休館します。  
 期間 6月10日(月)~20日(木)  
 \*大久野分室は6月22日(土)も休館  
 問 図書館 ☎ 042(597)3496

### 役場敷地内での受動喫煙防止対策

望まない受動喫煙が生じないように6月1日より役場敷地内に「特定屋外喫煙所」を設置します。「特定屋外喫煙所」以外では禁煙となりますので、ご協力をお願いします。  
 問 総務課 庶務係 内線 302

### つつる温泉フロント職員募集

明るく元気な人、若干名  
 詳しくは温泉まで。  
 問 つつる温泉 ☎ 042(597)1126 担当まで

### つつる温泉 臨時休館

施設メンテナンスのため臨時休館します。  
 期間 6月18日(火)~21日(金)  
 問 つつる温泉 ☎ 042(597)1126

7月1日(月) 令和元年度 町都民税 第1期納期限

## 休日の医療機関

※診療時間は全て午前9時~午後5時。  
 歯科診療は、お問い合わせのうえ受診してください。  
 ※診療は急患に限り診療し、往診はいたしません。



開設日	医療機関名	所在地	電話番号
6月2日(日)	森田 歯科 医院	日の出町平井2069-2	042(597)5141
6月9日(日)	ひらい 歯科 医院	日の出町平井971	042(597)5979
6月16日(日)	内山 歯科 医院	あきる野市五日市187	042(596)0327
6月23日(日)	澤田 歯科 医院	あきる野市二宮2244	042(558)5528
6月30日(日)	中井 歯科 クリニック	あきる野市秋川2-10-2 シャルマン106号	042(558)4589



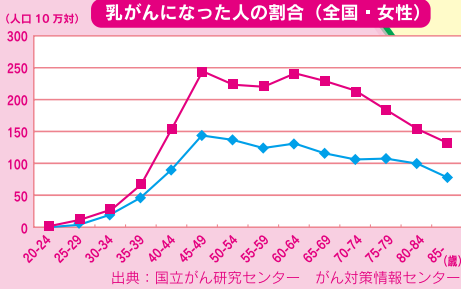
## 無料

# 特定健診を 受けましょう!

6月から日の出町国民健康保険加入者の特定健康診査が始まります。

特定健診は、生活習慣病の前段階であるメタボの発見を重視した内容となっております。しかしながら、メタボでなくても、血圧が高い、血糖値が高い、LDL(悪玉)コレステロールが高いといった状態は、動脈硬化から脳梗塞などに至るリスクを高めることが分かっています。特定健診で調べる検査項目は重要なものばかりですので、必ず受けましょう!詳しくは、P14をご覧ください。

男性85cm以上、女性90cm以上で、血圧や血糖値、悪玉コレステロール値が高い方が保健指導該当者になります!



## STOP メタボリック

## 受けよう がん検診!

がん検診は、早期発見早期治療を行うことで、がんによる死亡リスクを減少させることが目的です。

日の出町では、保険証の種類に関わらず、他に受診の機会がない人は、胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、子宮頸がん、乳がんのがん検診の他、肝炎ウイルス、骨粗鬆症、歯周病検診を無料で受診できます。対象年齢や申込方法など詳しくは、広報4月号(P22,23)をご覧ください。お問い合わせください。



## 無料 がん検診

### あなたのために、 家族のために健診は毎年 受けることが大切です!

メタボをはじめとする生活習慣病は、自覚症状がないまま進行します。今回の健診結果に「異常」がなくても、だんだん異常に近づいている項目があるかどうかを毎年確認し、生活習慣を見直すきっかけにしましょう!

問 いきいき健康課 健康推進係 内線 501~506

「お手軽朴葉焼き  
プラン」もお薦め  
です♪



朴葉焼き定食

日時  
**6月23日(日)** 午前10時~午後8時  
※食堂は午前11時~午後7時(オーダーストップ)  
問 つるつる温泉 ☎(597) 1126

日の出町の皆さんに、日ごろの感謝を込めて町民優待デーを開催します。当日は、日の出町民の方なら皆さん入館無料(3時間)になります!ご来館の際は、日の出町の町民であることがわかる運転免許証や保険証、個人番号カードなどをお持ちください。皆さんのご来館をお待ちしています。

## つるつる温泉 「町民優待デー」を 開催します

