



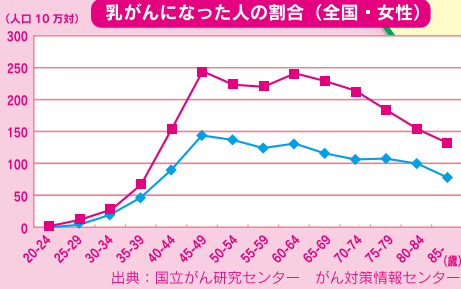
無料

特定健診を受けましょう!

6月から日の出町国民健康保険加入者の特定健康診査が始まります。

特定健診は、生活習慣病の前段階であるメタボの発見を重視した内容となっております。しかしながら、メタボでなくても、血圧が高い、血糖値が高い、LDL(悪玉)コレステロールが高いといった状態は、動脈硬化から脳梗塞などに至るリスクを高めることが分かっています。特定健診で調べる検査項目は重要なものばかりですので、必ず受けましょう!詳しくは、P14をご覧ください。

男性85cm以上、女性90cm以上で、血圧や血糖値、悪玉コレステロール値が高い方が保健指導該当者になります!



STOP メタボリック

あなたのために、
家族のために健診は毎年
受けることが大切です!

メタボをはじめとする生活習慣病は、自覚症状がないまま進行します。今回の健診結果に「異常」がなくても、だんだん異常に近づいている項目があるかどうかを毎年確認し、生活習慣を見直すきっかけにしましょう!

受けよう がん検診!

がん検診は、早期発見早期治療を行うことで、がんによる死亡リスクを減少させることが目的です。

日の出町では、保険証の種類に関わらず、他に受診の機会がない人は、胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、子宮頸がん、乳がんのがん検診の他、肝炎ウイルス、骨粗鬆症、歯周病検診を無料で受診できます。対象年齢や申込方法など詳しくは、広報4月号(P22,23)をご覧ください。お問い合わせください。



無料 がん検診

問 いきいき健康課 健康推進係 内線 501~506

「お手軽朴葉焼きプラン」もお薦めです!
プラン内容
入館料
お食事(朴葉焼き定食)
個室2時間利用(お食事処)
名入れタオル付き



朴葉焼き定食

日時
6月23日(日) 午前10時~午後8時
※食堂は午前11時~午後7時(オーダーストップ)
問 つるつる温泉 ☎(597) 1126

日の出町の皆さんに、日ごろの感謝を込めて町民優待デーを開催します。当日は、日の出町民の方なら皆さん入館無料(3時間)になります!ご来館の際は、日の出町の町民であることがわかる運転免許証や保険証、個人番号カードなどをお持ちください。皆さんのご来館をお待ちしています。

つるつる温泉
「町民優待デー」を
開催します

